

名家神杀

名家神杀

艾峰 编著



少林秘笈
神招谱书

北京体育大学出版社

武林绝杀神招丛书

名 家 神 杀

艾峰 编著

北京体育大学出版社

〔京〕新登字 146 号

责任编辑:李 飞

责任校对:静 明

责任印制:长 立

图书在版编目(CIP)数据

名家神杀/艾峰编著. —北京:北京体育大学出版社,
1994. 10

(武林绝杀神招丛书)

ISBN 7—81003—874—5

I. 名… II. 艾… III. 拳术—少林拳 IV. G852.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(94)第 11675 号

名家神杀

艾 峰 编著

北京体育大学(北京体育学院)出版社出版发行
(北京西郊圆明园东路 邮编:100084)

新华书店北京发行所经销
3209 印刷厂印刷

开本 787×1092 毫米 1/32

印张 8.625

定价·8.00 元

1994 年 10 月第 1 版

1994 年 10 月第 1 次印刷

印数·7500 册

ISBN 7—81003—874—5/G · 673

(本书因装订质量不合格本社发行部负责调换)

目 录

上编 内家拳杀手秘技

- 一、“千古”绝传的内家拳应敌打法 (3)
- 二、立见伤亡的太极五捶 (28)
- 三、“四两拨千斤”的太极引化跌法 (47)
- 四、太极救命三绝腿 (69)
- 五、分筋挫骨的太极巧拿法 (77)
- 六、“打遍天下无敌手”的形意崩拳 (84)
- 七、消魂夺命的八卦连环掌 (92)
- 八、阴阳八卦掌绝命手——过招二十四势 (104)
- 九、“走打”艺术精华——游身八卦掌实战技法 ... (114)

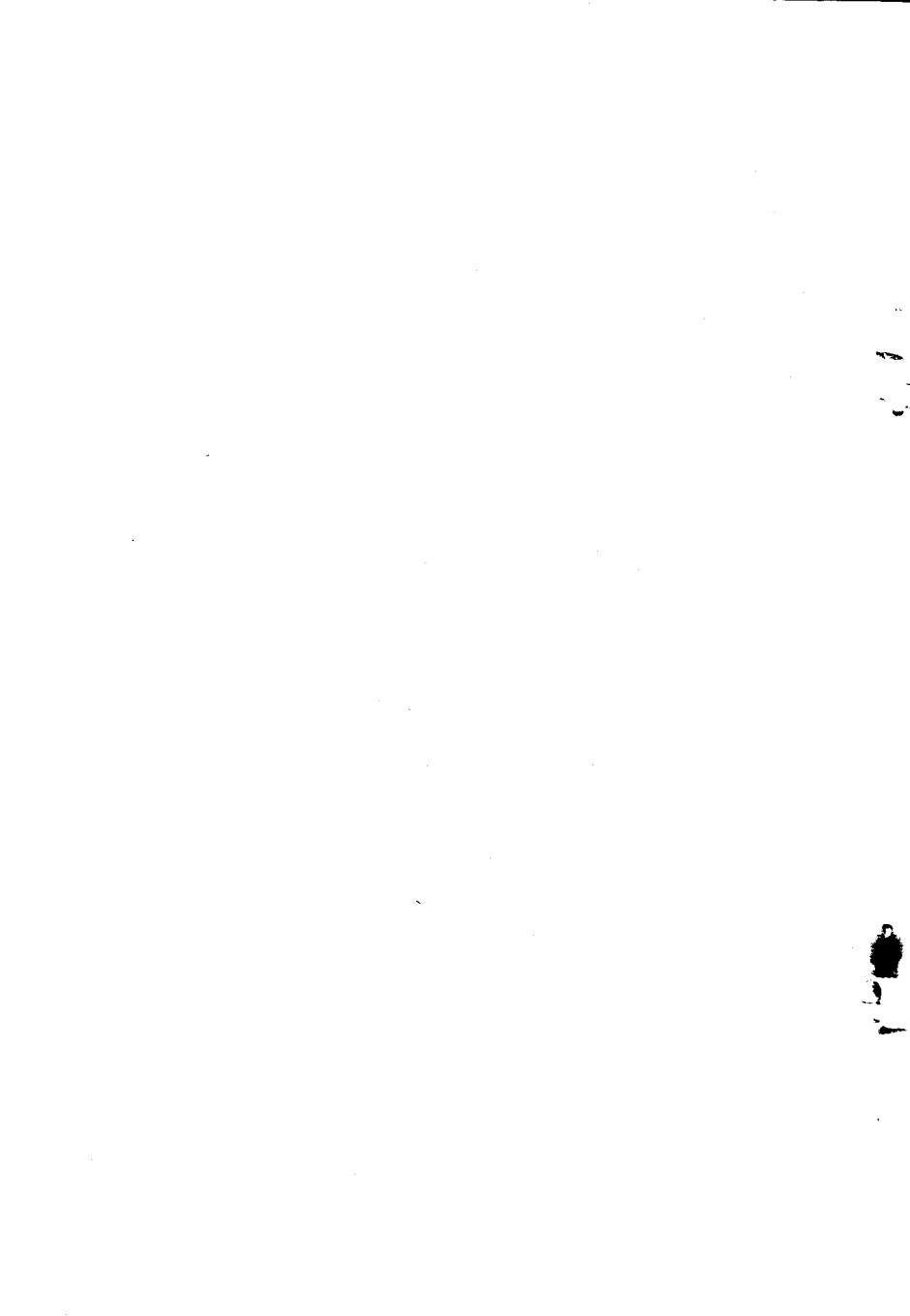
下编 少林拳搏杀绝招

- 十、十路少林拳杀命绝技 (125)
- 十一、手段凶险的古典招势——十路少林拳散手选粹
..... (150)
- 十二、一击必杀的少林窝心肘 (156)
- 十三、克敌制胜的仙招妙术——少林十把放法 ... (171)

十四、少林断魂掌	(184)
十五、刚勇无比的少林精打——一击胜敌	(191)
十六、少林应急擒敌	(199)
十七、少林夺命腿	(206)
十八、伤骨断筋的少林剪腿	(229)
十九、少林空门绝伦手法——四捶六腿	(234)
二十、少林五形八法拳实战精华——取胜八绝招	(244)
二一、少林太祖洪拳技击精要——立制命亡六法	(253)
二二、少林连手短打截要——沾衣立即倒跌秘法	(260)

上 编

内家拳杀手秘技



一、“千古”绝传的内家拳应敌打法

内家拳是与外家拳少林拳相对而言。相传为武当道人张三峰(丰)所创。16世纪中叶盛行于浙东一带,陈州同、张松溪等均为当时的名家。据清初黄百家《内家拳》所述,此拳有应敌打法,穴法、练手三十五、练步十八、七十二跌等。精于拳者,所记只有数字。传授其法只靠言传身教,从不轻传。

应敌打法,有长拳滚斫、分心十字、摆肘逼门、迎风铁扇、弃物投先、推肘捕阴、弯心杵肋、舜子投井、剪腕点节、红霞贯日、乌云掩月、猿猴献果、缩肘裹靠、仙人照掌、弯弓大步、兑挽抱月、左右扬鞭、铁门闩柳、柳穿鱼、满肚疼、连枝箭、一提金、双架笔、金刚跌、双推窗、顺牵羊、乱抽麻、燕抬腮、虎抱头、四把腰等。此法重视内气,以静制动,犯者应手即仆。

(一)长拳滚斫

甲方前上左脚,同时用右拳向乙方面部击打;乙方左脚在前,身体左转闪过甲方的右拳,同时用左手刁抓其腕。(图1-1) 乙方不停,前上右脚绊其腿,同时左手上提,右手锁颈部向前下扳拧,使甲方前倒地。(图1-2)

要点:刁抓要牢,以腰带劲,上下用力要协调。

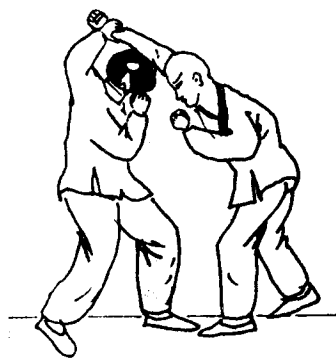


图1-1

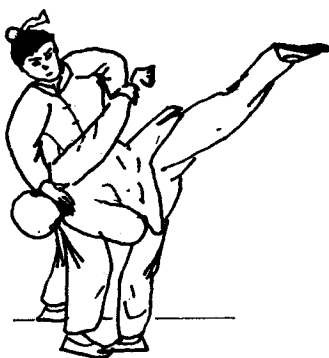


图1-2

(二)分心十字

甲方前上右脚,同时用右拳击打乙方胸部;乙方出右手向
左外方拍开甲右腕,以转移其冲力。(图1-3) 乙方不停,即
用左手接替右手拦甲右手,同时进右步于甲方裆中,右手撞击
甲方胸部,使甲方后跌。(图1-4)。

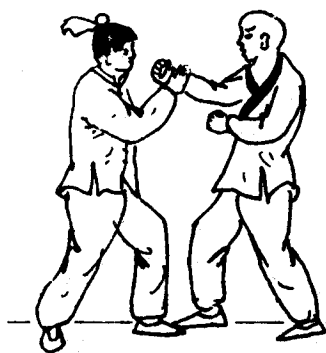


图1-3



图1-4

要点:乙方拍击右小臂须用力,方能转移前方的冲力使甲失重后仰。在拍击甲右小臂时速起左手替换右手,各动作要一气呵成,使甲方无暇立稳,猝不及防。

(三)摆肘逼门

甲方前上左脚,同时用左拳击打乙方胸部,乙方左脚在前,用左小臂向外格压甲方的来拳。(图1-5) 随即后足上步置于甲方身后,右肘向右顶其胸,继之右臂后压,右腿前绊使甲方后跌。(图1-6)



图1-5



图1-6

要点:格臂要及时,上步顶肘要一致。后压绊腿要协调,上下一齐用力,要迅猛。

(四) 迎风铁扇

甲方前上左脚,同时用右掌向乙方面部击打;乙方左脚在前,同时用左臂向外上挑架。(图1-7) 乙方不停,后脚前上一步于甲方右腿后方,绊住其右腿,同时用右掌推按甲方面部使其后跌。(图1-8)

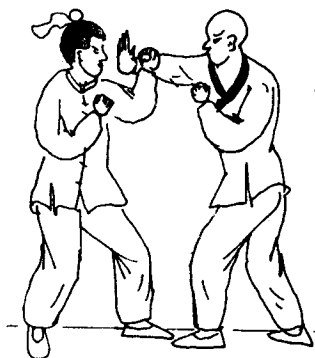


图1-7

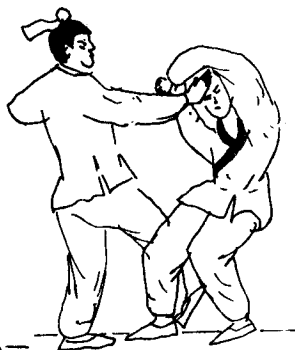


图1-8

要点:乙方左臂挑架要及时,上步快速,绊腿要牢,推按与绊腿要一致。

(五) 弃物投先

乙方前上左脚,同时用左掌投击甲方面部,甲方上体后仰躲闪。(图1-9) 乙方用前脚进步插甲方两腿之间,同时左手向左前下方猛推甲方胸部,右手下滑,握甲方左膝窝并向后

拉,身体前倾,将对方向后推倒。(图 1-10)

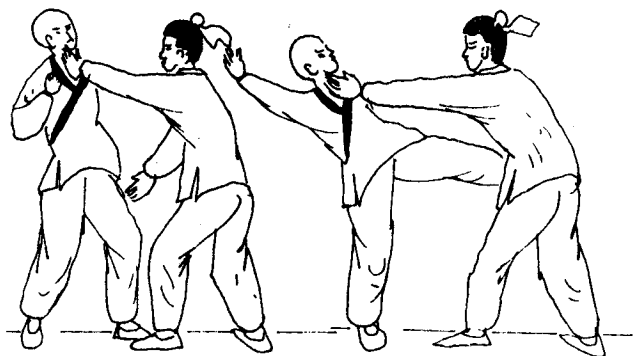


图1-9

图1-10

要点:乙方体前倾,左掌前推,右掌握腿后拉,要同时用力。

(六)推肘捕阴

甲方右脚前上,同时用右拳击打乙方面部,乙方右脚提起左前迈,同时用左掌向右横推甲方右肘。(图 1-11) 乙方右脚下落,挂住甲方之右腿,同时用右手向甲方裆部捕抓,用身体压甲方右腿。(图 1-12)

要点:乙方推肘要及时准确,右步前上要快速,挂腿要牢,压腿要有力,抓裆要准。

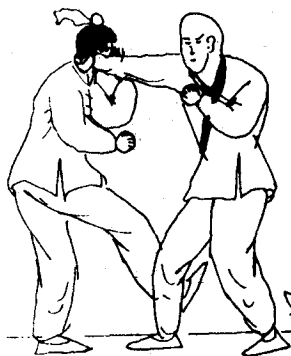


图1-11

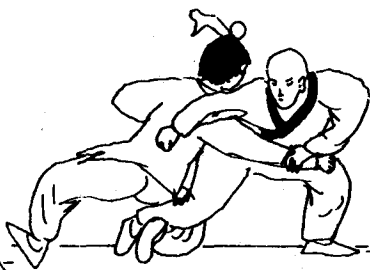


图1-12

(七)弯心杵肋

甲方前上右脚,同时用右拳击打乙方胸部心窝;乙方左脚偏上,侧身躲过,同时用左掌向右横拍开其肘。(图1-13)

乙方不停,右脚前上绊住其腿,左脚跟进一步,身体右转,同时用双掌戳击甲方右肋部。(图1-14)

要点:拍肋要及时,上步转身要快,戳肋要快速、准确、有力。

(八)舜子投井

甲方前上左脚,同时用右拳击打乙方面部,乙方速前上右脚于甲方裆下,同时蹲身,躲过其掌,右臂从甲方裆下穿过,左手向上接握甲方右臂。(图1-15) 乙方不停,用肩扛其腰,

右臂上抬其裆，左手下拉甲方右臂，使甲跌地。（图1-16）

要点：乙方进身要快，扛腰、抬裆、拉臂要一致，用力要迅猛。

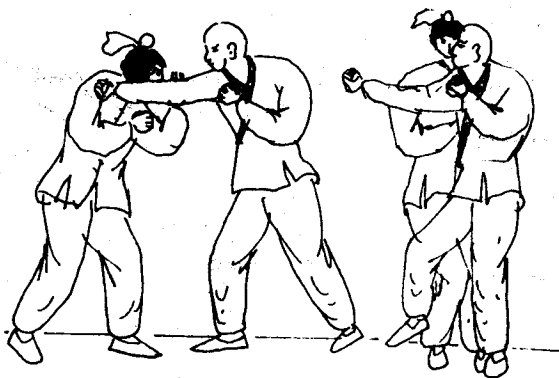


图1-13

图1-14



图1-15

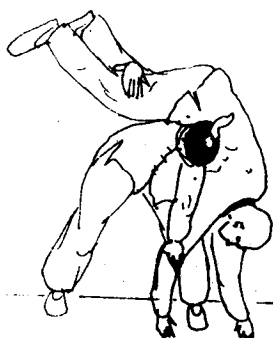


图1-16

(九)剪腕点节

甲方前上左脚,同时用右直拳击打乙方胸部;乙方速用两小臂剪格其右腕。(图1-17) 乙方在剪腕时,右拳成掌抓其腕,左臂稍向前滑用力下压甲方右肘,同时提膝撞击甲方面部。(图1-18)

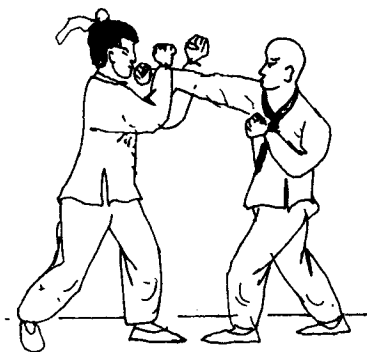


图1-17

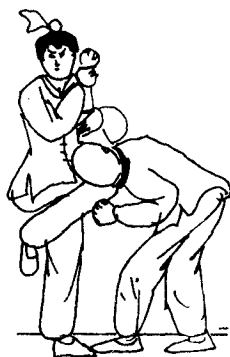


图1-18

要点:乙方剪腕要及时,右臂向左,左臂向右同时用力,以伤对方其腕。抓腕要牢,压肘要狠,撞膝要准确。

(十)红霞贯日

甲方前上左脚,同时用左拳击打乙方面部,乙方左脚在前,用右臂向上外架格来拳。(图1-19) 乙方右脚前上从甲方左腿内侧插进挂住甲左腿向后上抬,同时用双掌推其胸部,

使其后倒。(图1-20)

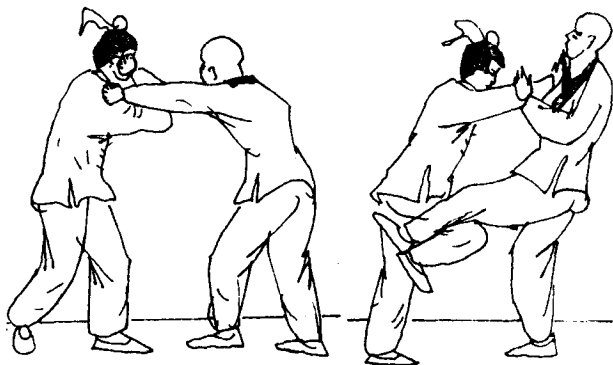


图1-19

图1-20

要点:乙方架挑要及时,挂腿后上抬与推掌要一致,同时用力,推掌要猛。

(十一) 乌云掩月

甲方前上右脚,同时用右拳向乙方胸部击打;乙方左脚左跨一步,同时右拳顺甲方右拳方向向左前捋带。(图1-21)动作不停,乙方用右翻臂掌向甲方面部扇击。(图1-22)

要点:捋带甲右拳臂要及时,顺其来拳方向稍加横力,使甲不及己身。乙翻背掌扇击,要快速、准确、有力。

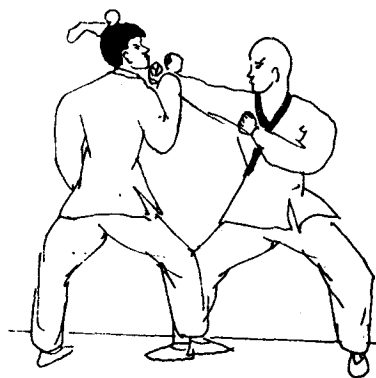


图1-21



图1-22

(十二)猿猴献果

甲方右脚前上一步,同时用左冲拳向乙腹部冲打;乙方左腿支撑身体,右腿屈膝上提,同时用左手向左搂按甲方左拳,右拳胸前上举。(图1-23) 动作不停,右脚前下落步于甲裆前,同时用右翻背拳砸击甲方面部。(图1-24)

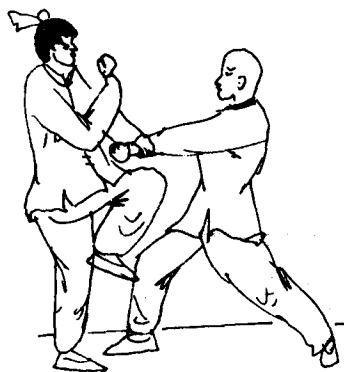


图1-23



图1-24