

世界著名成功学家文库

Napoleon Hill

Napoleon Hill
拿破仑·希尔

人人都能成功

杨超 张书森译

拿破仑·希尔，百万富翁的创造者，

拿破仑·希尔基金会，美国成功人士的进修学院，

拿破仑·希尔成功法则，缔造富豪的全球法则。

——美国时代周刊

Napoleon Hill
我一生中的最大成就之一，是帮助希尔完成了他的“成功学”。

这比我的财富更重要，他的成功学，

是一个“经济的哲学”，是异于苏格拉底、柏拉图

与传统西方思想史的哲学体系——它不仅是一个帮助人

脱离贫困，实现经济富裕的方法，

更是一门帮助人建立完善人格，享受丰盛人生的大学问。

——戴尔·卡耐基

Napoleon Hill
Napoleon Hill
Napoleon Hill

远方出版社

世界著名成功学家文库

拿破仑·希尔
人人都能成功

杨超 张书森 译

远方出版社

责任编辑：王松年

封面设计：陈小牧

世界著名成功学家文库

编 著 者 张弘
出 版 社 远方出版社
社 址 呼和浩特市乌兰察布东路 666 号
邮 编 010010
发 行 新华书店
印 刷 北京市振宏福利印刷厂
版 次 2003 年 7 月第 1 版
印 次 2003 年 12 月第 2 次印刷
开 本 850 × 1168 1/32
印 张 150
字 数 3150
印 数 1001—2000 套
标准书号 ISBN 7 - 80595 - 890 - 4/G·285
定 价 375.00 元（全十五册）

远方版图书，版权所有，侵权必究。
远方版图书，印装错误请与印刷厂退换。

前 言

在美国，拿破仑·希尔（Napoleon Hill 1883—1968）这个名字家喻户晓，由于他创造性地建立全新的成功学，他在人际学、创造学、成功学等领域有着不可比拟的地位。

1883年10月26日，希尔出生于美国弗吉尼亚的一个贫寒之家，这是一个深谙教育孩子之道，鼓励孩子去争取成功、激励孩子获得成就的家庭。

18岁时，他正上大学，并为一家杂志社工作，他有幸被派去采访钢铁大王、人际关系学家卡耐基。卡耐基很快发现了在希尔身上的创造性，他征询希尔是否愿意从事对美国成功人士的研究工作。

“非常愿意！”希尔当即回答。

卡耐基不愧为一位可敬导师，他拿出了大量的时间与希尔讨论“成功学”问题，并利用私谊写信给美国政界、工商界、科学界、金融界取得卓越成绩的高层人士，介绍希尔与他们相识。

在以后的20年中，已经获得博士学位的拿破仑·希尔访问了包括福特、罗斯福、洛克菲勒、爱迪生、贝尔等著名人士在内的500多位成功者，并进行深入的研究。

在整整20年后，他完成了划时代意义的八卷本著作《成功规律》。

这部书成为激励千百万人获得财富和权势的教科书。同时希尔也成为美国社会享有盛誉的学者。

此后希尔成为美国两位总统——伍德罗·威尔逊和富兰克林·罗斯福的顾问，他影响了两位总统所作的决定，而这些决定又影响着美国历史的进程。

数年后，他辞谢官职，集中全部精力从事著述，1937年希尔完成了《思考致富》一书，这个名著至今已拥有1000多万读者。

1960年，希尔与他事业的接班人克里曼特·斯通合著出版了《人人都能成功》。此书，激励人们通过纠正意识、性格和生活习惯上的缺点，去获得人生的财富。它又为希尔赢得了极大的荣誉和尊敬。

希尔经过数十年的研究在他的书中归纳出最有价值的、带有规律性的十七条定律，这十七个定律涵盖了人类取得成功的所有主观因素，使“成功学”这种看似玄秘的学问变成了具体的、可操作的法则。这无疑为寻求成功之路的千百万人建造了到达彼岸的十七个坚实的阶梯。

在希尔成功学问世后，充斥美国市场的“成功学”、“致富学”图书，无不是以希尔博士的十七条定律为发轫，进行演绎创新的。它们补充和完善了希尔的“成功学”。

在此过程中，希尔创立了“拿破仑·希尔基金会”，这个学会成为美国成功人士的“进修学院”，希尔本人也被誉为“百万富翁的创造者”，十七条定律则被誉为“铸造富豪”的法则。在美国政商二界中，金钱和权势的角逐成功者，没有人没有受到过十七条定律的恩泽和影响。

美国的第26任总统西奥多·罗斯福、27任总统霍华德·塔夫脱、28任总统富兰克林·罗斯福、32任总统伍德罗·威尔逊、汽车大亨亨利·福特、石油大王洛克菲勒、出版大王海福纳、柯达公司总裁伊士曼等人都是“成功十七定律”的

印证者、受益者和支持者。

印度圣雄甘地与希尔博士会面并读了他的著作后，下令全国学习拿破仑·希尔的成功学，希望借此帮助印度脱离贫穷。虽然甘地这个愿望未能实现，但不知多少印度富豪，皆因此而诞生。

1910年，希尔成为一位菲律宾社会活动家桂桑尔的政治顾问。在提供桂氏政治方案之余，希尔更将他的“成功学”倾囊相授，令桂氏的“成功意识”大大增加。24年后，桂桑尔成为菲律宾的第一任总统。

风靡西方商界的《世界上最伟大的推销员》的作者奥格·曼狄诺曾经为希尔再版的著作作序，序中这样说：

我想从我的经验谈起。多年前，由于我自己的愚昧无知和累累错误，我失去了我的一切宝贵的东西——我的家庭、我的房子和我的工作，几乎赤贫如洗，盲人瞎马。我开始到处流浪，寻找自己，寻找能使我赖以度日的字种答案……

我终于在希尔的著作中找到了我所需要的答案。

曼狄诺是这样看希尔对他人生的决定意义，而细心的读者，不难看出，在《世界上最伟大的推销员》一书中，曼狄诺几乎再现了拿破仑·希尔十七条定律的精神原形。

拿破仑·希尔曾以十七条定律作实验，第一次实验的成果，训练3千名毫无经验的推销员。不到6个月，他们都各自赚进100万美元，并付给希尔3万美元作为酬谢。

轮船大亨罗伯特·达拉则认为：“如果我在50年前就学到这十七条定律，可能只需要一半的时间就能取得目前的成就。”

对于希尔的成就，人际学大师卡耐基非常赞赏，他说：“我一生的最大成就之一，是帮助了希尔完成了他的‘成功学’，这比我的财富更重要，他的成功学，是一个‘经济的哲学’，是异于苏格拉底、柏拉图与传统西方思想史的哲学体系——它不仅是一个帮助人脱离贫困，实现经济富裕的方法，更是一门帮助人建立完善人格、享受丰盛人生的大学问。”

大发明家爱迪生曾经写信给希尔：“我感谢您花了这么长的时间完成‘成功学’……这是一个很健全的哲学，追随您学习的人，将会获得很大的效益。”

当读者明了以上经历后，应该相信这全面阐发希尔成功学著作会给你的人生带来什么。

这是一本调节人的感情、天性、情绪、思想和行为习惯的宝典。

这是一套教你力争上游、开发心理潜能，以达到人生目标的科学操作术。

人，都应当有梦；

人，都应当实现美梦；

人，都应当掌握这种实现美梦的工具。

编者谨识

2003年4月

目 录

第一部分 成功之路的起点

第一章 主宰自己的心灵 (2)

一 积极的心态 (3)

心态决定成败，无论情况好坏，都要抱着积极的态度，不要让沮丧取代热心。

二 心态塑造未来 (10)

亨利曾写过这样的诗句：“我是命运的主人，我主宰自己的心灵。”

三 福勒的故事 (19)

心态往往会产生令人吃惊的能量。福勒的故事恰恰证明了这一点。

第二章 改变自己也改变世界 (24)

一 你正确则世界正确 (25)

如果你是正确的，你的世界也会是正确的。这就是积极的心态所谈的全部问题。

二 确定的目的是一切成功的起点 (30)

确定的目的同积极的心态相结合，是所有可观的成就的起点。

- 三 琼斯的故事 (35)
- 人的心理所能设想和相信的东西，人就能用积极的心态去取得它。
- 第三章 清除思想上的蛛网 (39)**
- 一 认识你自己 (40)
- 认准我们的行动只是依据推理，而实际上每种有意识的行动都只不过是我们在做我们想去做的事情。
- 二 一个词能引起一场争执 (45)
- 有时，我们对同一问题可以先后得到两个完全不同的结论。每一个结论都是基于不同的前提。
- 三 积极的心态能激励你成功 (48)
- 有一个词，如果人们用积极的心态去运用它时，它就能激励人们取得成功。这个词就是“需要”。
- 四 他是一个“问题儿童” (51)
- 常常会发生这样的事：一个人同自己进行个人的战斗遭受严重的失败之后，他可能就在那时下了决心。
- 第四章 探索心理的力量 (54)**
- 一 把弱点转化为优点 (55)
- 把自己最弱的部分转化为最强的优势，对任何人都非常重要。
- 二 冲出自己编织的“心理牢笼” (59)
- 世上最难攻破的是“心理牢笼”，但是每个人都有攻破“心理牢笼”的本能。

- 三 不再失败 (63)
- 找到问题，努力尝试，再找出问题；坚持不懈，最终能战胜失败。
- 四 多利亚轮和威尔琴轮为什么会沉没 (68)
- 我们的结论是：人的心理所能构思和相信的东西，人就能用积极的心态去完成它。
- 第五章 寻找更多的东西 (71)**
- 一 探索“更多的东西” (72)
- 当你得到一条一闪而现的奇思妙想时，请你立即把它记下来！这也许就是你正在寻找的“更多的东西”。
- 二 “坐思意念”使人产生创造性的思想 (77)
- 美国有许多大学都讲授创造性思想方面的全面课程，包括商业和工业领域里的许多创造性的思想家所应用的方法。
- 三 不以失败为耻 (79)
- 运用这一原则，你也能像克里斯托福·哥伦布一样，达到你所憧憬的目标。

第二部分 夺取成功需具备的心理

- 第六章 碰到难题是好事 (82)**
- 一 碰到难题 (83)
- 你解决了一个个的难题，就取得了一个个的胜利，

这些胜利就是通往成功的一个个阶梯。

二 用积极的心态迎接变化的挑战 (85)

为了事业的成功和生活的幸福，人应该每天给自己一个希望。

三 笑对失败，激发成功 (89)

将自己失败的经验当作笑话往往可以有效降低失望感。失败还有一个好用途，即能告诉我们什么时候该转变方向。

第七章 学会观察 (93)

一 乔治的故事 (94)

乔治指出：“我们所看见的东西总是心理的翻译。我们必须训练心理以翻译我们所看到的東西。”

二 观察的过程 (99)

眼睛最通常的生理弱点是两个相反的极端——近视和远视。心理视觉也有这两种主要的歪曲。

三 对自己提问题 (105)

对你自己或别人提出你感到疑惑的问题，可能使你获得丰厚的报酬。这种方式曾经引导了世界最伟大的科学发现之一。

第八章 建功立业的秘诀 (109)

一 建功立业的秘诀——行动 (110)

建功立业的秘诀能把一个人的消极态度转变为积极的态度。通过它，一个人可以把令人烦恼的一天变成令人愉快的一天。

- 二 可能被浪费了的一天…………… (114)
- 记住,不论你成了什么人或者你是什么人,如果你以积极的心态行事,你都能成为你想要成为的那种人。
- 三 只有行动才能靠近目标…………… (120)
- 本杰明·迪士累利曾指出,虽然行动不一定能带来令人满意的结果,但不采取行动是绝无满意的结果可言。
- 四 由小事做起…………… (128)
- 的确,一个人的成功,有些时候纯由一件小事造就,带有很大的偶然性,可谁又能不承认,这也是一种必然呢?

第三部分 找到打开财富城堡的钥匙

- 第九章 寻找致富之道…………… (134)
- 一 给自己找到努力的方向…………… (135)
- 那些真正找到自己努力方向的人,靠着自己的不断地发奋图强,往往能够成功。
- 二 罗斯和帕克…………… (143)
- 享受赚钱的乐趣,可是不要受制于钱。培养耐心,更多的耐心。
- 第十章 吸引财富…………… (147)
- 一 行动前的准备…………… (148)
- 无论任何时候、任何地方:洗涤碗碟时、骑自行车时或洗澡时,你都可获得建设性的主意。

二 消极的心态能排斥财富…………… (152)

积极的心态能吸引财富，而消极的心态则排斥财富。

第十一章 借助他人的资金…………… (158)

一 商业的忠告…………… (159)

是的，商业是那样的简单：借用他人的资金来达到自己的目标。这是一条致富之路。

二 找到你的银行家朋友…………… (162)

银行家是你的朋友，这一点是很重要的。他可以帮助你，因为他是那些渴望见到你成功的人之一。

三 借用他人资金要注意周期…………… (170)

不能不顾条件地去借贷，同时还应注意借贷的周期，否则你会陷入借贷的危机之中。

四 失去的数字…………… (172)

借用他人资金是那些原来贫穷的诚实人致富的手段。资金或信贷是打开商业成功之门上密码锁的一个重要暗码。

第十二章 找到工作的亮点…………… (177)

一 在工作中获得满足…………… (178)

满足是一种积极的态度。你可以决定自己的态度，乐在工作，全力以赴。

二 于勤奋中创造奇迹…………… (182)

把快乐和热诚带到工作环境之中，可以使工作变得充满乐趣，效率也大为提高。

三 明确的目标使她热情洋溢…………… (186)

你的工作无论如何单调乏味，如果你能看到在这个工作的末了就是你所向往的目标，这个工作就能给你带来满意。

第十三章 崇高的信念…………… (191)

一 相信梦想的日子终会到来…………… (192)

在现实社会中，很多事物等着我们去挑战，如贫困、疾病、危机、缺乏爱意等，拥有梦想才能拯救自己。

二 培养自己思想的种子…………… (198)

炽烈的愿望能够产生动力，引起行动。这是为取得伟大的成就所绝对必要的。

三 崇高的理想终将得胜…………… (203)

面对人生逆境或困境时所持的信念，远比任何事都来得重要。

第四部分 准备取得成功

第十四章 提高你的能量水平…………… (210)

一 保持自我本色…………… (211)

发现自我，秉持本色，这是一个人平安快乐的第一要诀，然而，现实生活中却有很多人做不到这一点。

二 时刻给自己充电…………… (217)

休息同锻炼一样重要。身体只有通过努力锻炼才能健壮。体力、活力、能量就是这样发展的。

三 维生素帮你调整能量…………… (222)

如果你怀疑你的膳食缺少某种维生素和其他要素，以致你的能量水平受到了压制，你就应当对这事采取一些行动。

第十五章 保持健康…………… (227)

一 健康的身体…………… (228)

每个人在人生里成功的主要意义，就是要有足够的健康去享受人生。

二 健康更在于心态…………… (233)

积极的心态，对你的健康，进而对你的生活和工作都起着重要的作用。

三 学会放松…………… (237)

不要将工作中的烦恼、疲惫的感觉一起带回家，否则，那将破坏你夜晚的好梦。

第十六章 获取幸福…………… (242)

一 适合自己的生活方式…………… (243)

如果我们没有自己的人生方式和思考方式，就会像扛驴的兄弟一样，别人一说就惊慌失措、不知所从。

二 幸福或不幸可以由你选择…………… (247)

亚伯拉罕·林肯曾经说过：“我一直认为：如果一个人决心想获得某种幸福，那么他就能得到这种幸福。”

三 家庭是幸福的摇篮…………… (251)

我们每一个人的大部分时间都是在家庭中与家人一起度过的。

第十七章 调整好自己的情绪…………… (256)

一 把恐惧情绪转变为生存的动力…………… (257)

适度地恐惧是一种健康的情绪。它能让人谨慎、小心，而小心则有助于我们安身立命。

二 转换愧疚情绪…………… (262)

当一个人有了愧疚情绪，而又不用积极的心态去转换它，其结果往往是极为有害的。

三 秋天里也会有童话…………… (268)

让心灵永远具有“生命的段落”意识，能够使你对过去的脚步及时加以回顾和省视。

第五部分 行动起来

第十八章 为目标而全力以赴…………… (276)

在现实生活中，我们一样要树立明确的目标，投入实际的行动，才能获得成就感和满足感。

第十九章 你要晓得你自己要干什么…………… (281)

没有对象，就不能有迅速的脚步，如果你不知道你是往何处去，便不会达到什么特殊的目的。

第二十章 现在是测定你自己成功商数的时候了…………… (290)

还有什么比正确评价自己更难的呢？“要了解你自己”，也许是曾经提供给人们的最难的忠告。

第一部分

成功之路的起点