

最新
自助出国
全 程 指 南

美国

United States of America

中资海派商务管理(深圳)有限公司 编



机械工业出版社
CHINA MACHINE PRESS

最新自助出国全程指南

美国

中资海派商务管理（深圳）有限公司 编



机械工业出版社

总序

——出国路上的指南针

变绝望为希望——自己可以设计出国之路；

变常规为创新——自己可以走上出国之路；

变茫然为感悟——自己知道怎样跨出国门；

变胆怯为坦然——自己可以轻松地在外国学习、生活和工作。

出国前，根据“最新自助出国全程指南”操作，我们会惊叹：原来我也可以做到！

出国后，根据“最新自助出国全程指南”操作，我们会感叹：原来我也是一个外国通！

随着世界经济一体化的到来以及我国综合国力不断提升，越来越多的人基于各种各样的理由，需要走出国门。但我们经常受思维习惯、教育背景、语言能力和工作性质等许多因素的困扰，感觉出国之路非常坎坷和漫长，导致许多人只能采取传统的操作方法：将自己的命运无奈地交给中介公司。

然而，一旦踏上他国的领土，在他国生活了一段时间后，我们就会醒悟：哎，真傻，我自己本来可以做到这一切，但是却请人操刀，还花了一大笔冤枉钱！为什么会有这种遗憾？缘于我们对出国操作的无奈和无知，缘于我们对他的陌生和恐惧。本套丛书以常见的五个出国的目的——留学、移民、探亲、旅游、商务为经，以介绍该国相关的政策、法律和法规以及全套操作流程为纬，让我们在未走出国门之前，完全掌握最新出国资讯、熟知出国操作流程、了解异国风土人情，同时也能让我们在异国他乡轻松自如地学习、生活和工作。

相信凭借我们的努力与智慧，采用自我设计的方式申请出国，既可以节约可观的费用，又可以完全掌控一切。更重要的是通过阅读这套自助出国全程指南，您可以获取大量相关的信息，有效地调整和实施自己的出国计划，更快地了解当地的学习、生活、工作，真正做到未出国门，他国之事已了然于胸。

那么，出国需要具备什么条件？操作流程是什么？怎样办理？在哪儿办理？需要多少钱？可能发生什么事情？可能导致什么结果？如何补救？出国之后，面临学习、工作、生活等方面的问题，如何应对？面临衣食住行等方面的困难，如

何解决?总之,一切的一切,尽在“最新自助出国全程指南”之中。编写这套丛书的宗旨是:自己掌控一切,自己决定一切。

本套丛书充分结合国内外的实际情况及编者的实际经验,对各种出国方案都加入了一些富有建设性的意见,读后使人豁然开朗,有触类旁通之效。丛书还对出国需要参加的考试进行了较为详细的介绍,一些考试技巧和评分细节将使读者在掩卷深思之后,会心而笑,为出国增添无穷信心。

本套丛书还具有以下特点:

1. 实用。工具用书体例,采用了大量表格、范本文件,拟定了详细的操作流程,并将法律、法规、窍门共冶于一炉。
2. 典雅。活泼的版面设计,古典风格中加入现代元素,清爽易读,图文并茂,增加阅读美感。
3. 轻便。轻型淡黄双胶纸,高档美观、保护视力、减轻重量、方便携带于出国行李中,并提供全程指南。

本套丛书共分为十一册,分别为美国、日本、德国、英国、法国、加拿大、澳大利亚、新西兰、韩国、新加坡、瑞士比利时荷兰。

丛书包含大量的相关网址、邮址、电话、材料清单、各种文件样本,内容力求详尽、实用。更希望读者在阅读本书之余,提出宝贵意见。

编者

2004年7月



总序

第一章 出国常识

第一节 美国概况	3
一、人文地理	3
二、政治背景	4
三、文化背景	4
四、美国经济	7
五、美国的福利待遇	8
第二节 申办护照	10
一、中国护照简介	10
二、护照申请手续	13
三、护照遗失后的处理	17
第三节 涉外公证	24
一、公证相关的法规	24
二、公证书的办理	31
三、一般公证的收费标准	36
第四节 中国外汇管理	41
一、中国外汇管理政策	41
二、换汇方式	71
三、中国银行境外票据存入与托收	78
第五节 出入境规定	80
一、出入境相关法规	80
二、中国出境检查	84
三、航空公司关于行李的规定	85

第六节 考 试 87

- 一、ETS简介.....87
- 二、TOEFL考试.....88
- 三、GRE考试.....107

第二章 留 学

第一节 自费出国留学 117

- 一、自费出国留学的有关规定.....117
- 二、自费出国留学的资格审查.....120
- 三、自费出国留学的贷款的申请.....124
- 四、自费出国留学一般申请程序.....128

第二节 公费出国留学 134

- 一、国家公派出国留学的若干规定.....134
- 二、公费出国留学审核.....142
- 三、申请留学资金资助.....144

第三节 美国留学政策 148

- 一、美国高等教育制度.....148
- 二、美国教育机构的资格鉴定.....156
- 三、留学美国的要求.....159

第四节 学校介绍 162

- 一、大学排名.....162
- 二、大学介绍.....165
- 三、学位及奖学金.....211

第五节 留学费用 228

- 一、留学财务预算.....228
- 二、换汇技巧.....240
- 三、留学贷款.....243

第六节 入学申请	246
一、制定最佳留学方案·····	246
二、准备报名所需文件·····	249
三、入学申请程序·····	262
第七节 留学签证申请	263
一、美国留学签证的种类·····	263
二、办理签证的基本条件·····	266
三、签证文件填写问答·····	268
四、相关文件样式·····	270
五、材料的整理及装订·····	270
六、签证申请流程·····	273
七、签证材料的审核·····	276
八、签证之后的手续·····	277
九、拒签后的对策·····	277
十、赴美陪读签证须知·····	278
第八节 留学生活	284
一、适应留学生活·····	284
二、选课方法·····	287
三、校内处事ABC·····	289
四、美语学习·····	290
五、维持学生身分·····	292
六、转 学·····	293
第九节 打 工	296
一、面试准备·····	296
二、面试策略·····	297
三、面试忠告·····	298
四、求职渠道·····	299
五、校内打工·····	305
第十节 赴美成行指南	316

第三章 移 民

第一节 移民政策	325
一、美国移民法及移民法的执行机构	325
二、9·11后移民法的重要改变	332
三、移民种类	334
第二节 亲属移民	339
一、亲属移民分类	339
二、配额与优先日期	340
三、亲属移民的条件	341
四、亲属移民经济担保	342
五、申请程序和要求	344
六、申请亲属移民所需文件	345
七、申请亲属移民签证步骤	347
八、申请被拒绝后的对策	349
九、亲属移民技巧	352
第三节 职业移民	355
一、职业移民分类	355
二、优先劳工移民	358
三、专业人才移民	362
四、专业雇员移民	367
五、投资移民	368
六、职业技术移民的申请程序	374
七、申请被拒签情况的处理	378
第四节 拒绝入境的情况	380
一、美国拒绝入境的45种人	380
二、如何避免被归入不可入境类	381
第五节 入 籍	384
一、美国公民身份的权益	384
二、申请入籍归化的条件	385

三、申请归化美籍的手续·····	387
------------------	-----

第四章 探亲 旅游 商务

第一节 非移民签证常识 ·····	391
一、美国非移民签证分类·····	391
二、非移民签证须知·····	394
三、准签和拒签的法律依据·····	398
四、拒签的对象·····	398
五、签证申请的八个误区·····	399
第二节 探 亲 ·····	401
一、配偶子女赴美探亲签证须知·····	401
二、办理赴美探亲的基本手续·····	401
三、留学生家属探亲签证(F2)·····	402
四、探亲签证面试注意事项·····	403
五、未婚妻(夫)K类签证·····	404
第三节 旅 游 ·····	406
一、旅游签证·····	406
二、旅游常识·····	411
三、旅游景点介绍·····	418
第四节 商 务 ·····	437
一、商务签证的含义·····	437
二、签证材料的准备·····	439
三、赴美国商务考察团签证须知·····	441
四、赴美国商务考察团报名表·····	441

第五章 美国生活

第一节 食宿与着装 ·····	451
一、饮食特点·····	451
二、居民住房·····	452

三、衣饰装扮.....453

第二节 交 通 455

- 一、发达的航空事业.....455
- 二、全国密度最大的铁路网...456
- 三、四通八达的公路.....457
- 四、市区交通.....457
- 五、交通规则.....461

第三节 通 讯 464

- 一、本地电话和长途电话.....464
- 二、电话服务.....465
- 三、10-10服务.....466
- 四、回拨服务.....466
- 五、手机服务.....467
- 六、上网服务.....467

第四节 银 行 468

- 一、选择银行.....468
- 二、开户手续.....469
- 三、支票户头.....469
- 四、储蓄户头.....471
- 五、Money market.....472
- 六、定期存款.....472
- 七、提款卡.....473
- 八、直接存入.....473
- 九、其他业务.....474

第五节 保 险 475

- 一、保险的重要性.....475
- 二、国际学生与医疗保险.....475
- 三、医疗保险怎样发生作用.....476
- 四、如何评估保险计划.....476
- 五、付出保费.....479
- 六、怎样申请保险给付.....479

七、申请给付被否决时	480
------------	-----

第六节 报 税	481
---------	-----

第七节 信用卡	486
---------	-----

一、信用卡的功能	486
二、信用卡的种类	489
三、申请信用卡应考虑的因素	490
四、申请信用卡的方式	494
五、使用信用卡的注意事项	495

第八节 安 全	502
---------	-----

一、居家安全	502
二、行路安全	503
三、行车安全	504
四、大楼安全	506
五、逛街购物安全	506
六、其 他	507
七、火 灾	507

第九节 社交礼仪	509
----------	-----

一、礼 仪	509
二、礼 节	510
三、节 日	511
四、小费	513

附 录

附录一、证明信样板	515
附录二、中国公民出入境证件、签注收费标准	516
附录三、对等国家签证人民币收费标准	517
附录四、收费批准单位一览表	518
附录五、非移民签证申请表	520
附录六、非移民签证申请补充信息表	522
附录七、非移民签证申请人联络方式和工作经历调查表	523
附录八、STUDY PLAN (学习计划)	525
附录九、AUTOBIOGRAPY (自传)	527

第一章

出国常识



第一节

美国概况

一、人文地理

美国的面积达9 363 400平方公里，仅次于俄罗斯、加拿大和中国，为世界第四位。

美国陆地，可以分为七个主要地区：阿巴拉契亚山区、沿岸低地、中部平原区、奥沙克山区、落基山脉、西部草原、盆地和太平洋海岸低地。

气候：美国气候有许多不同的类型。有些地区非常炎热，有些地区则非常寒冷，有些地方雨水过于丰沛，有些地区雨水不足。然而大多数地区的气候都很温和，这种温和的气候有利于提高美国农业经济的成长速度，也有利于推动国家工业的快速发展。美国的降水量分布均匀，年平均雨量高达11 700毫米，最干燥的地方是加州的死谷，年平均雨量甚至不到50毫米。

人口与民族源流：根据



国旗

13条红、白相间的条纹代表美国最初的13个州。50颗星象征美国现在50个州。红色象征勇气和强大，白色象征纯洁和清白，蓝色象征警惕、坚韧不拔和正义。



初识纽约



国徽

1782年,美国制定以白头鹰为中心图案的国徽。雄鹰左爪紧握一枝绿色月桂,表达对和平的热爱;右爪紧握13支银箭,展示战无不胜的决心。雄鹰胸前微上的13道红、白宽条、头顶的13颗蓝地白星都表示创建美国的13个州。蓝色代表国家的各个机构。雄鹰口衔一条用拉丁文写着格言“合众为一”的金黄色饰带,圆形顶饰象征美利坚合众国是众多国家星系中的一个新的星座,如旭日初升,必将光照大地。

1995年的统计,美国现有人口是263 437 000人,其中白人占84%、黑人占12%、亚太人占3%、印地安人占1%。美国人民分属不同的种族,来自不同的国家,然而他们却发展出具有共同规律的文化。

二、政治背景

联邦政府:政府权利有联邦政府、州政府之分。宪法起草人根据政府必须接近百姓才不致剥夺人民的自由的原则,将有关各州自治权保留给州政府,各州政府本身拥有立法、司法、行政诸权限,各州无法行使的权限归属于联邦政府。

行政:政府是由12个部门及根据法律设立的60多个独立机关组成。总统是国家的元首、政府最高行政首长、陆海空等各军种之最高司令官。白宫是美国的总统府。联邦法律的日常执行和管理,由不同的行政部门负责,他们是由国会设立,以

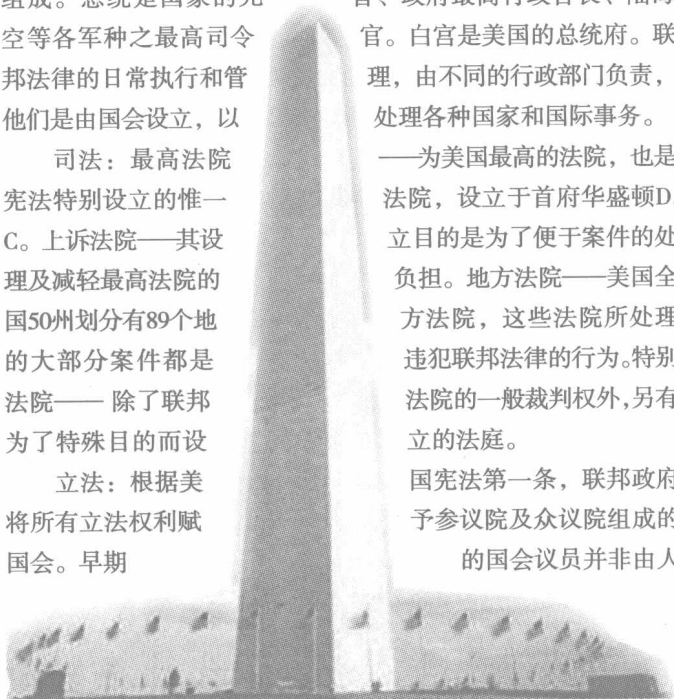
司法:最高法院宪法特别设立的惟一C。上诉法院——其设置及减轻最高法院的国50州划分有89个地的大部分案件都是法院——除了联邦为了特殊目的而设

立法:根据美将所有立法权利赋国会。早期

首、政府最高行政首长、陆海空等各军种之最高司令官。白宫是美国的总统府。联邦法律的日常执行和管理,由不同的行政部门负责,处理各种国家和国际事务。

——为美国最高的法院,也是法院,设立于首府华盛顿D.立目的是为了便于案件的负担。地方法院——美国全方法院,这些法院所处理违犯联邦法律的行为。特别法院的一般裁判权外,另有立的法庭。

国宪法第一条,联邦政府予参议院及众议院组成的国会议员并非由人



华盛顿塔

民直接选举，一直到1913年通过的宪法第十七条修正案才规定参议院由人民直接投票选举。

州政府：早在联邦政府建立前便有个别殖民地的政府，其后成为州政府。美国的州政府与联邦政府一样，设有行政、立法及司法三部门。

市政府与其他地方政府：市政府是由州特许设立，市政府的组织在全国有极大的差异，不过，几乎所有市政府都有某类由选民选举的市议会负责制定城市的预算，并拨款给各行政部门，此外，他们还有权否决城市法令。

总统选举：美国总统选举每四年举行一次，日期为11月第一个星期的星期二那天举行选举，11月大选举后，总统的四年任期就在次年的1月20日开始，宪法规定总统必须由一个在美国出生而年龄至少35岁的美国公民担任。

三、文化背景

1. 文学

美国的文学被翻译为世界各种语言。早在美国历史初期，美国就产生了许多杰出的作家。最早的古柏、霍桑和欧文，后来的梅尔维尔、马克·吐温，一直到现代的福克纳、海明威等，其中先后有七人获得过诺贝尔文学奖。

2. 建筑

在美国早期历史中，建筑一直是呈现英国风貌。今天，更多的美国建筑师利用钢筋、玻璃以及混凝土设计出宏伟、出色的建筑物。

3. 教育

美国人相信每个人都应该有机会接受最好的教育，以发展个人的天赋与能力。从19世纪早

提示

名胜

科罗拉多大峡谷、尼亚加拉大瀑布、黄石国家公园、金门大桥、自由女神像、迪斯尼乐园、拉什莫尔峰四总统像、西尔斯大厦、夏威夷火山国家公园、瓦基基海滩、红杉国家公园、魔鬼塔、费城独立厅等。



樱花盛开的华盛顿大学



德克萨斯历史博物馆

期开始,这种义务教育的理想便不断得到群众的支持。1852年,马萨诸塞州通过第一个儿童接受义务教育的法令。20世纪初期,人人应该接受高中教育的理想已经在美国获得广泛的支持。今日,将近有600万的美国人在学校、学院或是大学里就读,其他数百万的美国则参加成人教育课程。几乎所有的美国小孩最少

都接受8年的教育,高中毕业的占75%,从四年制的学院及大学中获得文凭的有25%。庞大的教育计划已使美国成为世界上受教育人数最多的国家之一,只有1%的美国人不能阅读及写字。州政府负责自己州的公立教育制度。所有的州都要求孩童入学,在大多数的州,孩童们在16岁之前必须接受教育。州把许多教育责任交给地方教育委员会,大多数的委员们是由地方学区投票选出。大多数的美国公立学校是由当地地方投资及管理,然而目前联邦政府与州政府,却在投资地方学校上扮演日益重要的角色。

各州同时也承认那些合乎相当学院基础的私立学校与教会学校。在初中阶段,约有10%的人就读于私立或教会学校。在高中阶段,同样约有10%的人就读于私立或教会学校读书。约有20%的大学生是读私立学校或教会学校的。

提示

美国国会图书馆是美国最大的图书馆。该馆建于1800年,藏书约有1700万册。美国还有将近80个拥有100万册以上藏书的大学图书馆,其中最大的是哈佛大学图书馆,有1340万册藏书。

4. 图书馆

公立图书馆最早设立在美国,提倡免费公立图书馆与提倡免费公立教育的运动几乎是同时在美国发起。如今,美国有8500座公立图书馆,其中约有5500座是城市、乡村、地区性图书馆的分馆,美国还有将近2800个二年制学院、四年制学院以及大学图书馆。上千的初中、高中、政府机构与私人企业也都设有它们自己的图书馆。

美国国内还有数千座特别图书馆,这些图书馆的资料只限于某种特殊的部门。其中特别杰出的几个位于芝加哥的专门收集科学与技术资料的里拉图书馆,以及马里兰州柏赛斯达的国立医学