



演讲与口才杂志社/编

好素质 好出路

轻松求职全攻略



Speech and Eloquence

2007年，全国应届大学毕业生人数高达4,950,000人
全国新增就业求职人员24,000,000人

帮助您在求职大军中脱颖而出！

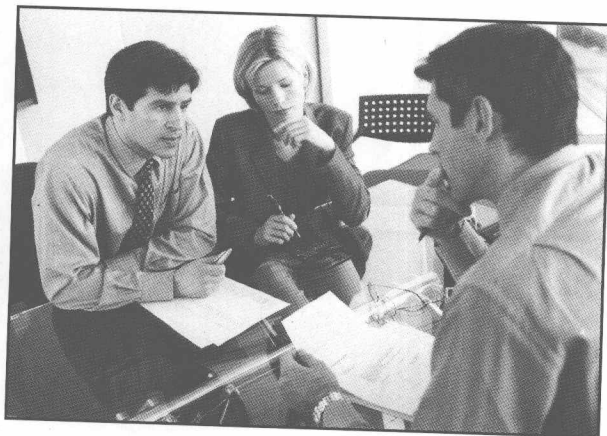
时代文艺出版社



演讲与口才杂志社/编

好素质 好出路

轻松求职全攻略



时代文艺出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

轻松求职全攻略/演讲与口才杂志社编. —长春: 时代文艺出版社, 2007. 3

ISBN 978 - 7 - 5387 - 2243 - 7

I. 轻... II. 演... III. 职业选择—基本知识
IV. C913. 2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 027456 号

轻松求职全攻略

编 者	演讲与口才杂志社
出 品 人	张四季
选题策划	刘禹婷
责任编辑	刘禹婷
出 版	时代文艺出版社
地 址	长春市人民大街 4646 号 邮编: 130021
电 话	总编办: 0431 - 85638648 发行科: 0431 - 85677782
网 址	www. shidaichina. com
印 刷	北京同文印刷有限责任公司
发 行	时代文艺出版社
开 本	660 × 960 毫米 1/16
字 数	250 千字
印 张	14. 5
版 次	2008 年 1 月第 1 版
印 次	2008 年 1 月第 1 次印刷
定 价	20.00 元
版权所有	翻印必究

目录

CONTENTS

闭关修炼(准备阶段)

大学生怎样才能找到适合自己的工作·····	003
在校大学生如何为求职做好准备·····	006
求职简历怎么写·····	009
求职应聘要多准备几张“牌”·····	012
求职者，你具备这几种意识吗？·····	014
求职，转换思路天地宽·····	017
求职取胜的八种策略·····	021
“无题面试”，你须先过品德关·····	024
助你求职成功的三招法·····	026
求职时给自己定薪的方法·····	028
求职失败后，不妨杀个“回马枪”·····	031

低位切入——求职成功的一步妙棋·····	034
求职突显个性，成功向你招手·····	036
女大学生求职时如何面对“性别歧视”·····	038
求职时如何面对薪水问题·····	041
听听主考官对你求职心态的解读·····	044

面试大事，看主考官的脸色“行事”·····	049
求职面试前的心理准备·····	051
应聘时怎样解释跳槽原因·····	054
大学生如何接受外企招聘面试·····	057
毕业生求职面试的六项注意·····	061
面试：招聘者与你的十问十答·····	063
求职面试时应答常规提问的策略·····	067
面试答问应把握的几个特性·····	071
对大学生面试语的几点建议·····	074
求职者，你会向主考官提问题吗？·····	077

慎对面试中带敏感性的提问·····	081
面试闯关的说话技巧·····	084
面试中怎样巧答才能稳操胜券·····	088
面试常见提问的参考答案·····	091
警惕闲聊式提问背后的玄机·····	095
主考官告诉你的面试秘诀·····	098
应对“非常规面试”的九种招法·····	101
影响求职成功的五种话·····	105
女性面试必须面对的几个话题·····	107
求职女性，如何巧答面试时的敏感问题·····	111
面试中如何应对富有挑战性的问题·····	113

独门绝技(特殊问题)

比尔·盖茨实话实说勉励职场新人·····	119
从微软的“经典问题”看面试难题的应答·····	121
独特创意——应聘成功的最佳法门·····	125
让你求职成功的四个金点子·····	128

如何顺利度过试用期.....	131
怎样走好“跳槽”这步棋.....	134
换位思考巧应试.....	137
把梳子卖给和尚的求职经.....	139
曲线求职获成功.....	141

前车之鉴(失败之谈)

面试说话三忌.....	145
大学毕业生求职面试五忌.....	148
面试时,千万别这样打扮.....	151
进入试用期,还须有四忌.....	154
容易招致求职失败的四种原因.....	158
求职简历可别这样做.....	161
试用期应避免的四种言行.....	165
处在试用期,可别招人烦.....	168
小心网上求职的“信息陷阱”.....	172
职场必须回避的八大“雷区”.....	175

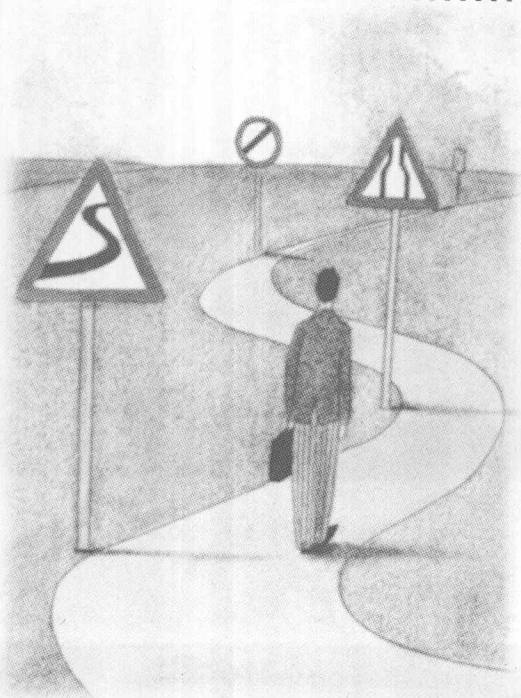
怎样预防和识别招聘陷阱·····	178
试用期碰上麻烦如何解脱·····	182
机会在电话中失去·····	185

与君共勉(求职小故事)

曾荫权第一次求职的故事·····	189
一个字音占先机·····	190
突显长处，脱颖而出·····	192
史泰龙执著求职·····	193
世界上最执著的求职者·····	194
以诚制胜·····	196
笑到最后才最美·····	197
敲开职场大门的盲女·····	198
诚实使我站上了世界屋脊的讲台·····	200
我是如何当上空姐的·····	202
亮出自己最美丽的羽毛·····	204
把自己融进去·····	205

真诚造就成功·····	206
第六次应聘·····	207
一封感谢信赢得一次机会·····	208
合作带来双赢·····	209
提前进入角色·····	210
成功从脱鞋开始·····	211
我愿意从小企业做起·····	212
实话实说·····	213
当前与长远·····	215
细心使我求职成功·····	216
推拉之间·····	217
笔试被淘汰，面试被录取·····	218
“面霸”成功的秘密·····	220
几步之差定胜负·····	222

闭关修炼 (准备阶段)





阅读提示:认识自己 认识对方 审时度势 未雨绸缪

大学生怎样才能找到适合自己的工作

大学生择业是一个双向选择的过程。因此,要想找到一个适合自己的工作岗位,就必须从两方面考虑,找到用人单位和自己的契合点。为此,以下几个问题需要考虑:

1.认识自己,弄清自己能干什么,想要什么

大学生择业首先要认识自己,看自己是什么“型号”的人才,适合做什么工作。要全面盘点自己的家底,了解自己的能力和爱好、特长、追求和专业技能,以及性格、气质等情况,全面地审视自己,综合起来考虑,给自己一个恰当的认知和定位,看看自己适合干什么,能干什么。底数清楚了,也就有了大致的选择方向和范围。

在认识自己的问题上,要注意避免两种倾向:一是高估自己,以为自己能力强,无所不能,标准定得太高,不切实际,以致用人单位并不认可,结果高不成低不就,信心受挫;二是低估自己,对于学历低,有性格缺陷的人,往往过分自卑,自信不足,就业时畏首畏尾,不敢向理想的单位靠拢,结果又会失掉本来很好的机会。因此,恰当的评估自己是正确择业的前提和基础。

其次,认识自己还必须弄清自己到底想要什么。这很重要。弄清了自己择业的标准,那么当自己面对众多择业机会时,就有了选择性,

也就更有助于找到让自己感到愉快的工作岗位。比如，你想在事业上发展，那么就要去找专业对口，技术条件良好的单位；如果你想要高薪水，就要找外企，找待遇丰厚的单位；如果你考虑离家近，那么就要挑单位地点；如果你求稳定，那就要找不出差的，吃“太平饭”的单位；如果你想当干部，走仕途之路，就要去选择公务员，等等。

从实际情况看，有些人并不清楚自己到底想要什么，结果选择时犹豫不决，左右为难；也有的人想要的东西太多，似乎什么都想要，结果很多单位都难以满足他们的欲望。可见，择业要有重点，突出主要矛盾，这样才会有较多的选择机会。如同相亲一样，如果你要求人家高学历，还要高个头，还要高收入，有车子房子，那么能同时满足这些条件的男士实在不多。这样的姑娘就只能老在家里，很难找到如意郎君。所以，择业欲望不能太高，要实际一点，客观一些，有时为了满足主要标准，也要不惜放弃一些条件，这才是可取的。

2. 认识对方，了解用人单位需要什么，持什么用人标准

在盘点自己的基础上，要把目光更多地投向用人单位。一般说来，不同单位有不同的理念和用人标准。择业时，一定要了解用人单位的工作性质，专业情况，企业实力，管理制度，工资待遇等相关内容。为此，要进行必要的调查了解，收集用人单位的有关资料，进行这一步的工作，不仅可以通过网上了解相关信息，也可以透过某种关系渠道，从该单位内部工作人员那里了解情况。

在了解工作单位时，不妨把圈子放大一些，多了解一些工作单位，然后进行多角度分析比较。对各自的硬件和软件情况，特别是选人标准、用人理念等进行比较，进而确定与自己择业目标接近的单位作为主攻方向。总之对用人单位的信息掌握越多，择业成功率就会越大。

3. 审时度势，权衡利弊，保持一定的择业弹性

有时大学生择业的主动权并不完全在自己一边。比如，某行业就业形势严峻，自己想从事的专业竞争激烈，而另一些工作岗位大量需要人才，大门洞开，却又不是自己喜欢的专业。在这种情况下，有些大学生采取硬性标准，不对口的单位一律不予考虑，结果失去了就业的机会。经验证明，对于大学生来说，绝对适合的单位是难找的，明智者在择业问题上应保持一定弹性，即不过分强调对口，即使不太对



口也应该予以考虑。这样处理并无害处。而且被动选择，不一定得不到合适的工作。事实上，大多数人从事的不一定是完全对口的工作，可是当他们干起来后，钻进去了，却爱上这一行，干得很出色，做出了突出成绩，成为这方面的专家。比如，有的大学毕业生当兵就是一例。对于他们来说，专业并不对口，可是他们在部队重新学习军事，很快把自己的聪明才智与军事专业结合起来，显示出本领，成为当代高素质的军事指挥员。他们对于这种选择并不后悔，反而感到庆幸。其实，从另一个角度看，大学生都有很强的适应性，有多方面的潜能，即使从事专业不太对口，只要努力适应，他们的潜能就会很快发挥出来，成为栋梁之才。

总之，在择业问题上，如果能马到成功，找到自己喜欢的工作岗位当然好。如果一时找不到，但有国家需要的专业可供选择，那么也不要放弃，不妨在那里干出一番事业。更何况在改革开放的今天，人才可以自由流动，即使被分配到不对口的单位，你仍然有机会“骑着驴找马”，在适当时机通过跳槽，找到理想的工作。

最后需要指出的是，大学生的择业应未雨绸缪，早做准备，通常大三时就应该开始谋划。这样做有两条好处：一是可以从容不迫地进行了解和比较；二是可以有针对性地做更充分准备，创造有利于成功的条件。这样毕业时就可以水到渠成，顺利实现自己的就业理想。

人民大学毕业生小林的择业过程很能说明问题。他把求职方向定位在中国人民银行，这是他在对自己进行了全面系统地分析后做出的。他详尽地分析了自己的优势和不足，把它们一条条列下来，从而对自己有了明确的认识。他认为自己的优势是人大财政金融学院学生，党员，学生干部，多次获得奖学金，多次能力测评都名列前茅，英语不错；不足是学历只是本科，所学专业是税收，不太对口。通过比较，他认定优势多于不足，有一定竞争实力。在征求师兄学友意见的基础上，他认为求职定位在中行是合适的。在此基础上，他很早就开始为自己的目标做具体准备：暑假时不断收集就业的信息，主动找上几届的学友们聊天，得到很多实用的东西；收集多方面的信息，以及中行的网址，从网上了解有关中行的信息。在经过充分的准备后他自信心大增。在正式面试中，他从容不迫，对考官的提问对答如流，厚积薄

发，特别是谈及中行的情况时，他滔滔不绝，有点有面，十分在行，连主考人员都对他说到的中行的细节感到惊奇不已。终于，他凭借自己的实力，以优异的面试成绩和出色表现博得了考官的认可，被中行录用。这个事例，对于大学生如何求职择业不无启示。

(文 / 高永华)

阅读提示: 制定规划 加强学习 积累经验 提高实力

在校大学生如何为求职做好准备

如今大学毕业生求职竞争愈发激烈，然而许多大学生都把注意力集中在面试时的临场发挥上，却忽视了求职之前的积累和准备。这多少有些本末倒置，因为求职者能有良好的临场表现，主要还是缘于平时的学习和积累，以及对求职的充分认识和思考。大学生求职要想实现“水到渠成”，就应该在大学学习期间提前做好求职的准备，努力充实自己。那么，正在学校学习的大学生应当如何为求职做好准备呢？

一、制定求职规划

当身边同学们还沉浸在进入大学校门的兴奋中，津津乐道大学生生活如何轻松自由时，曹兴却已经开始为自己未来的就业做准备。原来，早在他刚考上武汉大学经济学专业时，爸爸就对他说：“我只供你读到本科，毕业之后进入社会，你就得有养活自己了。”爸爸的话给



曹兴敲了警钟，他不得不经常思考毕业后应该去做什么、怎样才能顺利找到工作等问题。于是他在大一的时候就极为关注各行业对人才的需求情况、各专业就业率以及用人单位需要求职者具备怎样的能力。他经常翻看一些对求职有帮助的书刊，还找到已经毕业的师兄师姐咨询。通过多方面的了解，曹兴终于确定了自己就业的方向——房地产行业。他根据此行业的特点制定了一个计划来提高自身能力，适应职业要求。他时刻告诫自己：只要我坚持按照既定的计划去做，将来就不会失业！由于准备早，曹兴在大学四年中充分培养了各方面能力，毕业后被当地一家知名的房地产企业聘为经理助理。

显然，曹兴是那种头脑很清醒的大学生。他清楚自己上大学的目的，知道自己终将走上求职之路，于是及早树立求职意识，确定就业目标，了解职场动态，从而制定出合理的求职规划。提前做好准备的曹兴积累充分，有的放矢，终于找到了不错的工作，他的做法非常值得广大大学生借鉴。大学是很多人走进社会前的最后一个平台，大学生应当从踏入校门始就做好求职准备，把大学作为进入社会的起点，对将来的求职早认识、早思考、早策划。最好制定一个长远的计划，以便培养自己吃苦、实干、创新的精神和进取、宽容、严谨的态度，为将来的求职做好准备。只有提早规划好求职之路的大学生，在毕业的时候，才会多一份从容，多一份自信，才能在求职的竞争中赢得先机。

二、加强文化学习

廖若晨学的是英语专业，为了毕业后能有个好的工作，他平日学习十分刻苦。每天早上天蒙蒙亮，他就已经在操场上背英语单词和短文；课余时间他都用来复习功课或做些练习题；晚上的时候他会去阅览室看些英文报纸来提高阅读能力；周末，在别的同学逛街玩乐、花前月下之时，他却在图书馆默默地地上自习。由于学习努力，他的成绩在班级遥遥领先，在全系率先通过了英语专业八级考试。为了验证自己的英语水平，他又参加其他高等级的外语考试，并在雅思、托福考试中分别考出了8.5分和650分的高分。廖若晨的第二外语德语也学得不错，大二就通过了德语四级考试。此外他还获得了计算机国家三级证书和国家二等奖学金。毕业前夕，他被美国通用电器中国公司选

中，成为一名令人羡慕的外企白领。一年后，廖若晨又因精通德语而被派到德国负责相关业务。

廖若晨是个用功的学生，他通过自己的努力，终以高分通过了雅思、托福等各种难度很大的英语考试，还取得了德语和计算机的级别证书，获得了国家奖学金。尽管现在一些用人单位逐渐开始注重应聘者的外在表现，但最关心的还是学习成绩，廖若晨这样成绩优秀的学生是用人单位极为青睐的。用人单位往往要求毕业生出示专业课成绩或各种资格证书，任何一家单位都希望招聘到的是专业水平高、知识储量大的员工。因此，加强文化知识学习是为今后求职打好基础的关键。大学生在校期间只有认真学习，努力提高自己的文化水平，在将来求职的时候才会更受用人单位的欢迎。

三、积累实践经验

郝小刚当初决定到武汉医疗器械博览会秘书处实习，主要是为了获得经济上的收入。但是，当郝小刚通过严格的考核，正式工作了几天后，他的认识发生了很大的变化。他每天忙里忙外地为来宾服务，解答参观者的疑难问题，并积极与其他同事交流心得体会。结束这次实习后，郝小刚总结了几大收获：经历了一次正规的应聘面试考核，了解了应聘面试的程序，得到了实战锻炼；熟悉了会展公司的基本工作内容和工作流程；结识了中外业界参会的各个层面的工作人员，长了不少阅历；通过与其他学校同专业学生专业能力的比较，发现自己的不足之处；用社会实践验证了所学知识。

于是，郝小刚意识到，实习的收获绝对不只是金钱，还会有许多课堂之外的知识。实习是为日后走进社会迈出了尝试性的一步。此后，凡是有实习的机会，只要不耽误学习，郝小刚从不放过。他还利用假期走访企业，进行社会调查，为日后成功求职积累了丰富的实践经验。

大学里不乏实习一族，但是许多同学实习都只是为了经济收入，没有认识到积累实践经验才是实习的主要目的。郝小刚在最初决定实习的时候也是为了获得一些收入，但是通过悉心思考，他终于明白了实习更为重要的目的是获得实践经验。目前，许多单位在招聘的时候都希望求职者具有工作经验，68%的大学生也认为自己求职最缺乏的就是工作经验。可对于刚刚走出校门的大学生来说，具备工作经验是比