

心灵鸡汤

CHICKEN SOUP
FOR THE SOUL

精粹版
III

全球最畅销的经典好书
历久弥新
风格隽永
百年精粹

与幸福有个约定



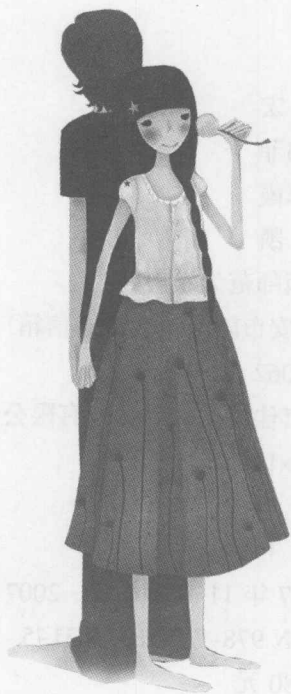
陕西师范大学出版社

心灵鸡汤

CHICKEN SOUP
FOR THE SOUL

精粹版
III

与幸福有个约定



陕西师范大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

与幸福有个约定/东方笑主编. —西安: 陕西师范大学出版社,
2007.10

(心灵鸡汤精粹版Ⅲ)

ISBN 978-7-5613-3831-5

I.与... II.东... III.人生哲学-通俗读物 IV.B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 153453 号

图书代号:SK7N0979

责任编辑: 周 宏

封面设计: 曹祎菲

版型设计: 祝志霞

插 图: 刘 凯

出版发行: 陕西师范大学出版社

(西安市陕西师大 120 信箱)

邮 编: 710062

印 刷: 北京佳信达艺术印刷有限公司

开 本: 787×1092 1/16

印 张: 18

字 数: 226 千字

版 次: 2007 年 11 月第 1 版 2007 年 11 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-5613-3831-5

定 价: 29.80 元

注: 如有印、装质量问题, 请与印刷厂联系

序 言 约定幸福

有一种距离叫做远，有一种东西却叫缘，有一种情怀叫思念，有一种关心叫无言。最幸福的事就是和自己所爱的人在一起，守住一生的幸福约定。

幸福，是一种模糊、捉摸不定的朦胧；幸福，是一种真切而自然的携手，温馨的触摸中，刚劲的手指紧扣纤纤细指，心心相印，眉宇传情的点点滴滴洋溢在一生的等待中；幸福，是心灵的感应。爱一个人是幸福的，被一个人爱着也是幸福的，享受爱与被爱的时候也就触摸到了真正的幸福。

让我们来看看下面一则故事：

瑟琳娜是个非常可爱的女孩，却听不见任何人的声音，但她并不觉得难过；安东尼非常爱她，却说不出任何话语，因为他是个哑巴。奇妙的缘分让他们相识相遇，丰富的肢体语言快速增进了他们的感情。两个人都喜欢对方，却也因此出现了遗憾的事情。

瑟琳娜羡慕别人可以听到“我爱你”这三个字，而安东尼羡慕别人可以亲口对爱人说出“我爱你”。

情人节快到了，安东尼却消失了。瑟琳娜疯了似的寻找他的下落。在这么重要的日子里，她心里想两个人是不能分开的。

在森林中，她找到了他，他身边放了个小礼物，应该是为了她而准备的。然而，安东尼却不断对着丛林嘶吼，似乎想要说出什么。她心知肚明，眼泪不自觉地流了下来，默默地打开礼物，把它们戴到双耳上。

瑟琳娜微笑着对他说：我听到了，我听到你说我爱你了。

一对闪闪的心形耳环在她的耳际盈盈颤动。

有种约定叫至死不渝,有种幸福叫今生有你。慢捻日后,幸福与苦痛相隔在盈盈一水间。暗香浮动,疏影横斜。幸福使了变身术,外化成一缕轻烟,在耳际滑过。斑白了两鬓的青春,斑斓了额头的岁月。

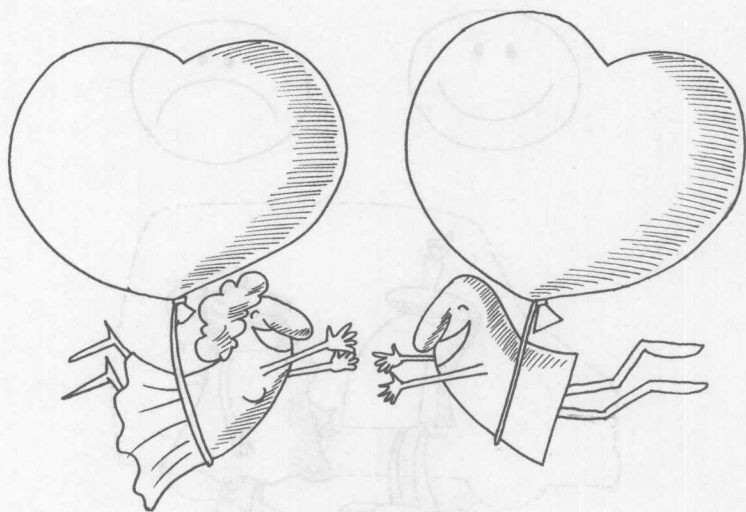
鱼从水中游过,不经意,水很幸福;风从林中吹过,不经意,林很幸福;你从人群走过,不经意,人群很幸福。何谓幸福?这个问题,似乎永远无答案,永远无尽头。

风起云涌,时光变迁,无数人都在老去,都在诞生,可他们无一不为之努力,为之追求,那是什么?幸福!它如沙子般,你抓得愈紧,其就散落得愈多;它如风般,你愈是四处搜寻其踪影,其就愈消失得无影无踪;它如生活般,你愈是在意,其就愈是彷徨。一个微笑、一句鼓励的话语、一声问候……这无不让人幸福,请不要小看它。

曾经和幸福的那个约定,如水晶般美丽,亦如水晶般脆弱。也许幸福就在海和天空的交界,纵然遥远也要披风破浪去追求,坚持到了海的边际,往往已是黄昏,落日把最绚丽的红色抹在天边,海面反射着迷幻的色彩,如同光芒四射的水晶,模糊了双眼……

努力再去找寻幸福的踪影,已然是漆黑的背景,抬头望向天空,漫天的星斗仿佛水晶的一颗颗璀璨的眼泪,曾经在下一秒那么接近幸福,而后一秒,幸福却永远被黑色吞噬,被寂寞威胁,只能散落在那样遥远的地方……

心有灵犀一点通。该忘记的就忘记吧,该拥抱的一定不要放弃。沉思、独笑,打开那扇窗,幸福的微风拂面而来,沉浸在久久的甜美回忆中,痴痴地守候幸福的约定。幸福的约定,让幸福充满期待……

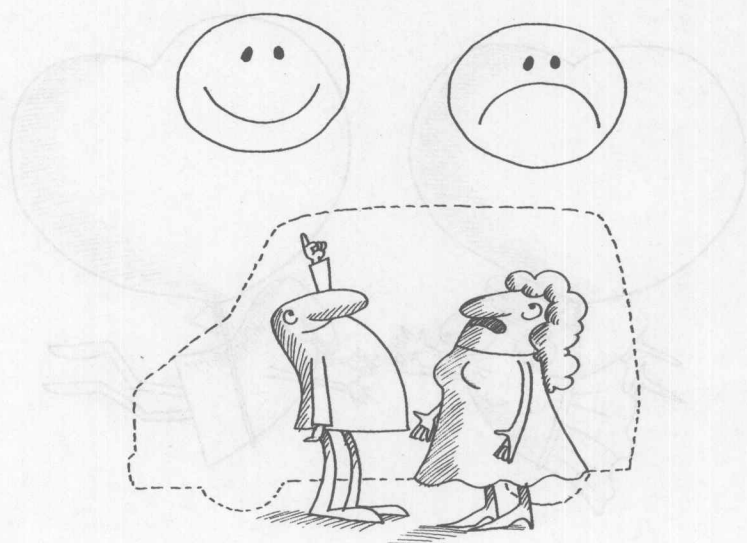


目 录

第一篇 幸福像花儿一样

幸福的黄手帕	3
爱的契约	5
深深的爱	8
备忘卡片	11
爱需要勇气	13
破碎的花瓶	16
如果你够爱她	17
恨的力量	18
半开之美	20
警察的谎言	21
冰窟中的爱情	23
错过的幸福	25

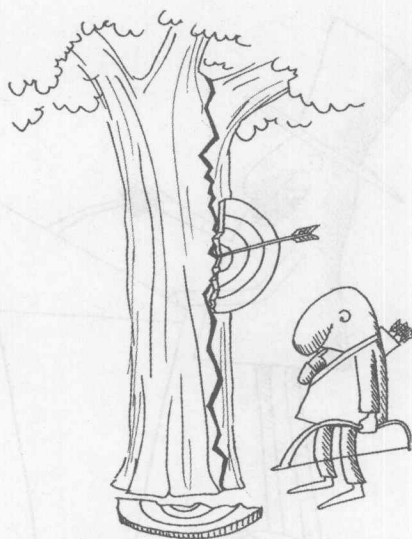
求爱进行曲	27
逝去的爱	28
美丽的邻居	30
亲爱的,我来了	32
上帝的安排	33
磨损的二手货	35
至死不渝	37
与母亲约会	38
一席之地	40
有多少爱可以重来	41
你最爱的人是谁	43
阴差阳错的爱	45
爱的奇迹	46
肩上的彩蝶	48



第二篇 人生为何不同

紧紧抓住自己的树叶	53
“烹调”生活	55
配套的生活	56
活着为了什么	58
回家	59
君子交易	62
善良的回报	64
最好的消息	65
一条蛇抽一斗烟	66
迎接新生命	67
好习惯终身受益	69
孩子的“爱情”	70

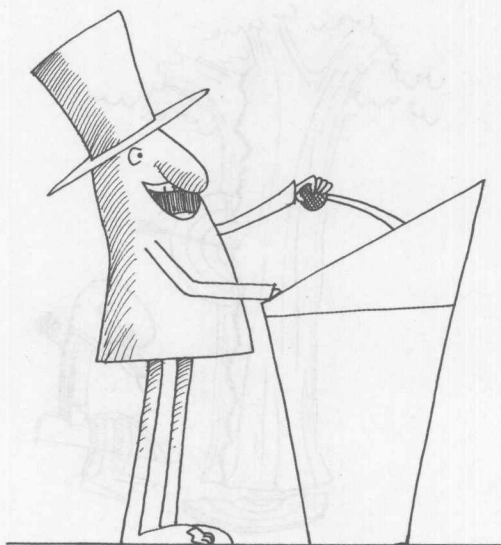
永远的怀念	72
花与少年	74
特殊礼物	76
失去敌人	78
被揭穿的谎言	80
莫忘致谢	82
只用四种感觉	84
空的彩蛋	86
休息室的镜子	89
愤怒时请闭嘴	90
克制冲动	91
不速之客	92
宽容六十年	94
一切都可能改变	95



第三篇 生命的彩色

木化石的故事	99
将军投降以后	100
和数字结婚	102
诚挚之家	103
最冒险的拥抱	104
梦想与现实	107
疯长的草坪	109
新开的杂货铺	110
海水是咸的吗	112
绝境中的生者	113
活了一百万次的猫	116
真正的高手	118

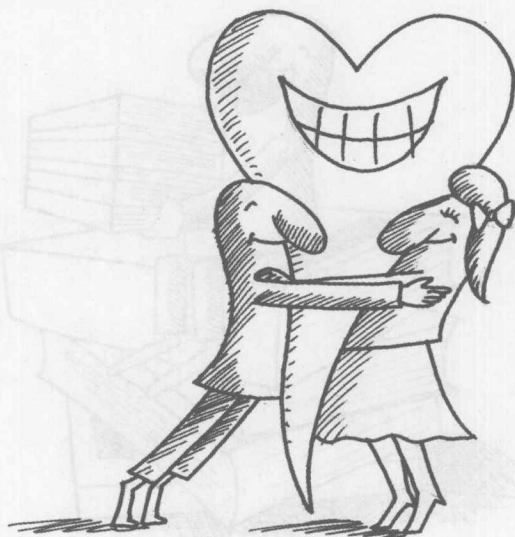
赞扬的魅力	119
改变思维改变你	120
第十六家出版社	121
四字决定一生	122
龅牙并不是罪过	124
我相信你	126
点亮自己的“心烛”	127
再多给自己一次机会	128
困境中拯救世界	130
奇迹是自己创造的	131
谁坐头等舱	132
花的生命	133
画画的境界	134



第四篇 社会大讲堂

不可缺少的自信心	139
可怕的多疑症	141
大学生活的回忆	143
美国式的习惯	145
一包巧克力饼干	147
一地鸡毛	149
一只海怪	150
诚实为本	151
岔路口	153
鲜花送给他	154
记住自己的身份	156
0.1%的希望	158

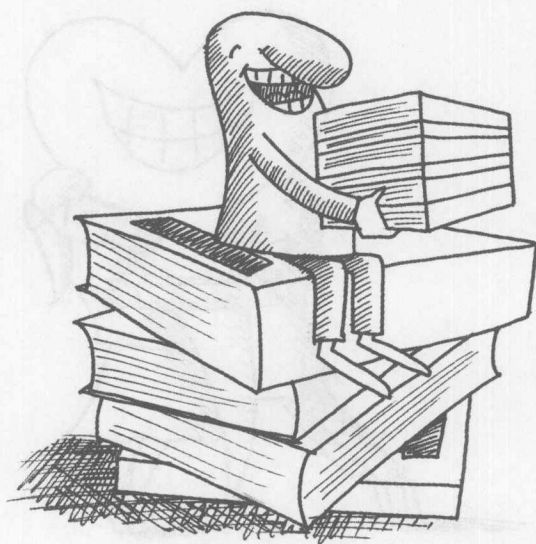
爱的启示	160
垂钓的心态	162
您只是顾客	164
偏见的代价	165
钓鱼的学问	167
恐怖实验	168
不及格的背后	169
和自己的比赛	171
经验的障碍	172
战争中的玫瑰	174
另一种夸奖的方式	175
不要把手缩进袋里	177
心里的锁	179
恩赐	180



第五篇 别哭,我爱的人

爱之赢	185
爱心旅途	186
善良的天使	188
画像中的遗嘱	190
与工作斗争的人	191
给警察的诗	193
天使的礼物	194
爱的力量	195
女大不中留	197
榜样的力量	199
母亲的账单	201
生命的姿势	203

父爱的奇迹	204
我父亲的儿子	206
永远的情人	208
梯子的考验	210
爸爸,放手	211
继父节	213
鲜花中的爱	215
那朵藏红花	217
玉米成熟时	219
伟大的友谊	222
生命的跳伞	224
珍惜友谊	225
妈妈的眼睛	227
可曾记得爱	230



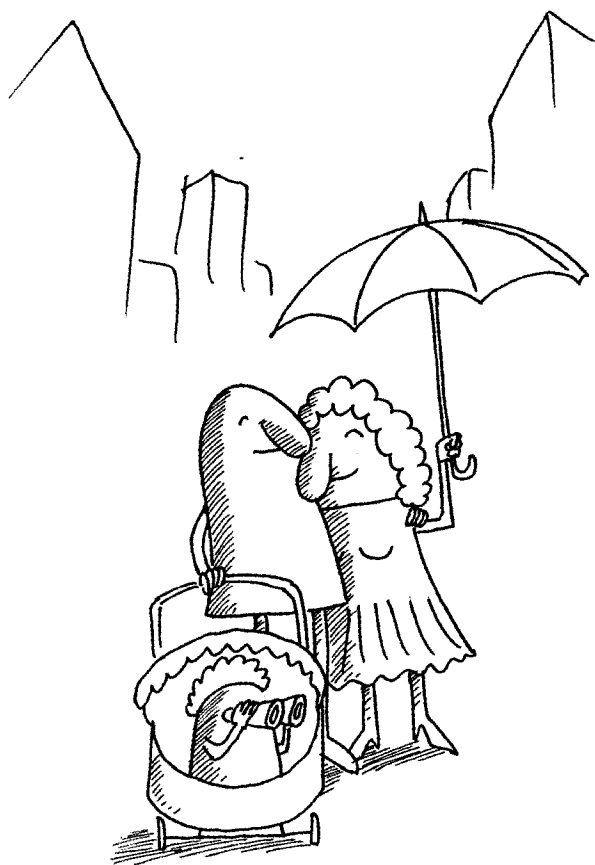
第六篇 财富专列

富人的财富理念	235
成功的“秘诀”	237
开启信念的大门	238
神奇的鹅卵石	239
让自己感动自己	241
选对人生的钥匙	243
世界上没有笨蛋	244
一个祝福的价值	248
人生应该怎样度过	250
只有你能欣赏我	251
可怕的热情	253
做不成的买卖	255

成功源自执著	256
等待机会	257
贵在专心	258
抓住一切机遇	260
耐心地等待	262
身上的“钻石”	263
专注一件事	265
成功的一半是方向	266
生命代价	267
伸手攫住机会	268
你可以与众不同	270
你能够做到一切	271
半场演出	274
美梦自圆	275

第一篇

幸福像花儿一样



幸福的黄手帕

当一个生命出现危难时，另一个生命无论结果如何也要拯救这个生命——这是生命的尊严使然。

——康德

他们一行共六人：三个小伙子，三个姑娘，正动身去佛州的某海滨小城度假。他们的纸袋里装着三明治和酒，在 34 号街搭上了长途汽车。纽约城阴冷的春天在他们身后悄然隐去。现在，他们渴望着金色的沙滩和滚滚的海潮。

车子经过新泽西时，他们发现车上有个像被“定身法”定住似的人一动不动。他叫温葛——他坐在这帮年轻人面前，风尘仆仆的脸色像张面罩，叫人猜不透他的真实年龄。他身穿一套不合身的朴素的棕色衣服，手指被烟熏得黄黄的，嘴里老在嚼着什么，他坐在那儿，一声不吭。

在几天漫长的旅途中，年轻人的热情终于感染了温葛，他开始痛苦地、缓缓地对他们说起了自己的生平。这四年他一直在纽约坐牢，而现在他正回家去。

“您有妻子吗？”

“不知道。”

“怎么会不知道？”大家都吃了一惊。

“唉。怎么给您说呢。我在牢里写信给妻子，对她说：‘玛莎，如果你不能等我，我是理解你的。’我说我将离家很久。要是她无法忍受，要是孩子们经常问她为什么没有了爸爸——那会刺痛她的心。那么，她可以将我忘却而另找一个丈夫。真的，她算得上是个好女人，我告诉她不用给我回信，什么都不用，而她

后来也的确没给我写回信。三年半了，一直音讯全无。”

“现在你在回家的路上——她也不知道吗？”

“是这么回事。”他难为情地说，“上星期，当我确知我将提前出狱时，我写信告诉她：如果她已改嫁，我能原谅她，不过要是她还是独身一人，要是她还不厌弃我，那她应该让我知道。我们一直住在布朗斯威克镇，就在贾克逊村的前一站。一进镇，就可以看到一株大橡树。我告诉她：假如她要我回家，就可以在树上挂一条黄手绢，假如她不要我回去，那她完全可以忘记此事，见不到黄手绢，我将自奔前程——前面的路还长着呢。”

“呀，原来是这么回事！”年轻人一时不知该说些什么才好。

温葛拿出他妻子和三个孩子的照片给他们看。距布朗斯威克镇只有 20 里了，年轻人赶忙坐到右边靠窗的座位上，等待那大橡树扑入眼帘。而温葛心怯，他不敢再向窗外观望。他重新板起一张木然的脸，似乎正努力使自己在又一次的失望中昂起头来。只差 10 里了，5 里了，车上一片静悄悄。

突然，晴天一声霹雳——青年们一下子都站起身，爆发出一阵欢呼！他们一个个欢喜若狂，手舞足蹈。

只有温葛不知所措，呆若木鸡。那橡树上挂满了黄手绢，20 条、30 条，兴许有几百条吧——好像微风中飘扬着一面面欢迎他的旗帜。在年轻人的呼喊声中，老囚犯慢慢从座位上站起身，向车门走去，他迈出了回家的步子，腰杆挺得直直的。



要让迷茫者生活的天空不再是一片阴霾，就必须为这些困顿的生命注入亲人的爱与关怀，这样，他们的生命才会拥有温暖与光明。



爱是火热的友情，沉静的了解，相互信任，共同享受和彼此原谅。爱是不受时间、空间、条件、环境影响的忠实。

——安恩·拉德斯

威尔·斯坦顿和玛吉结婚的时候，经济上很拮据，暂且不说买汽车和房子，就连玛吉的结婚戒指还是威尔·斯坦顿分期付款购置的。可是如今却大不相同了，人们结婚不但讲排场摆阔气，而且还聘请婚姻顾问，签订夫妇契约。听说有些学校还要开设什么婚姻指导课呢！

威尔·斯坦顿真希望他和玛吉也能领受一下这方面的教益。这倒并不是说他们的夫妻生活不和睦。不，绝非如此！要知道，他们在婚前就有了一个共同点——玛吉和他都不爱吃油煎饼。瞧，这不是天生的一对？然而他们结合的基础仅此而已。

威尔·斯坦顿想，签订一种契约也许会使他们的家庭生活走上正轨。于是，威尔·斯坦顿决定和玛吉谈谈。

“玛吉，”威尔·斯坦顿说，“婚姻对人的一生至关重要。可是我们结婚的时候……”

“你在胡扯些什么？”她不由得一愣，手里的东西掉了下来。

“瞧，香蕉皮都掉在地上了。”威尔·斯坦顿有意岔开她的话题，“垃圾筒都满了。要是你及时去倒，就不会有这种事了。”

“4个孩子，10间房间，你关心的却只是香蕉皮。”她生气地说。

威尔·斯坦顿从口袋里掏出一本名为《婚姻指南》的手册，“这本书是我从药房里买来的。”没等威尔·斯坦顿说完，玛吉已

拎起垃圾筒赌气地往外走去。没关系，结婚教会威尔·斯坦顿最大的秘诀就是忍耐，忍耐就是成功。她回到屋里后，威尔·斯坦顿接着说：“这里有一份夫妇契约的样本，是由一对名叫莫里森和罗沙的夫妇签订的，它适用于任何夫妇。”

玛吉显然对这话题感兴趣，“讲下去。”她催促道。

威尔·斯坦顿打开书念道：“第一，分析每对夫妇过去的生活——是否有遗传病或精神病史，是否有吸毒嗜好和犯罪历史，是否有……”

“别说了，我不想再听下去。”她失望地说，“只有傻瓜才会和这种人结婚。”

“当然，”威尔·斯坦顿解释说，“这并不是说莫里森和罗沙也有过这类事情。但是，了解情人的过去总要比蒙在鼓里一无所知好得多。这样蜜月结束后，即使碰上令人难堪的事情，你也不会感到束手无策了。”

“这些对我们来说已经为时过晚了。”

“怎么会为时过晚呢？一切可以从头开始。要是我们现在也签订一份契约的话……”

“签订什么？”玛吉吃惊地问。

“签订契——约。”威尔·斯坦顿故意拖长了音调。

“为什么？”玛吉疑惑地问。

“因为契约有着一种不可抗拒的约束力。另外，它还能合理地分配我们之间的责任和权力。”威尔·斯坦顿停顿了一下，建议说，“让我们也签订一份契约吧！比如每逢单年由你决定到哪儿去度假，双年则由我说了算。”

“要是轮到我做主时，正碰上手头没钱，那我们不是只能呆在家里了吗？”她反问。

“不错，但这只不过是一种特殊情况。”威尔·斯坦顿说，“另外，契约也不是一成不变的，我们可以酌情处理嘛。”

“如果契约可以随意改变，那它还有什么用处呢？”玛吉反