

刘光瑞 刘少林 编著

草藥方



四川出版集团·四川科学技术出版社

中国民间医学丛书

中国民间 草药方

刘光瑞 刘少林 编著



四川出版集团·四川科学技术出版社



图书在版编目(CIP)数据

中国民间草药方/刘光瑞等编著 - 成都:四川科学技术出版社,2008.1

(中国民间医学丛书)

ISBN 978 - 7 - 5364 - 6285 - 4

I. 中… II. 刘… III. 方书 - 中国
IV. R289.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 097954 号

中国民间医学丛书
中国民间草药方

ZHONGGUO MINJIAN CAOYAOFANG

编 著 刘光瑞 刘少林
责任编辑 李迎军
封面设计 李 庆
版面设计 康永光
责任校对 刘 凡
责任出版 邓一羽
出版发行 四川出版集团·四川科学技术出版社

成都市三洞桥路 12 号 邮政编码 610031

成品尺寸 210mm × 146mm
印张 7.25 字数 170 千

印 刷 四川新华印刷厂
版 次 2008 年 1 月成都第一版
印 次 2008 年 1 月成都第一次印刷
定 价 16.00 元

ISBN 978 - 7 - 5364 - 6285 - 4

■ 版权所有·翻印必究 ■

■ 本书如有缺页、破损、装订错误,请寄回印刷厂调换。

■ 如需购本书,请与本社邮购组联系。

地址/成都市三洞桥路 12 号 电话/(028)87734081

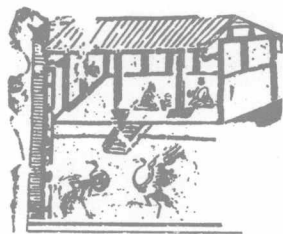
邮政编码/610031

丛书主编

刘光瑞

丛书编委会

刘光瑞 刘少林
林 红 杨殿兴



重慶神農——位高，行先，

發展神農——農、醫、
學、創、新、祖、國、醫、藥

一九九一年十一月

張愛萍

原國防部長 張愛萍題詞

振兴中医
服务人民

刘士林书

原中医药管理局副局长 朱杰题词

推拿妙術能者
可手到病除必
須精通生理孝
握其術否則不
奇效

寫給中國民間推拿學

乙丑秋 呂炳奎

原卫生部中医司司长 吕炳奎教授题词

繼承中國醫字傳統
發揚民間藝術特色

祝賀 劉少林 劉光瑞

賢父子著中國民間

醫學叢書出版成功

一九九一年十一月

李克光



原四川省中医药研究院院长 李克光题词



吕 序

重庆刘少林先生是著名的民间医生，行医数十年，与其子刘光瑞先生在实践中积累了丰富的临床经验，收集了大量的流传于民间的单方草药，以及民间各种治病手法的一技之长。这些方药和技术，都是有价值的经验，只要掌握得当，对症下药、对症施术，即可获得奇效。有些小方也能治大病。刘少林先生编著的《中国民间草药方》、《中国民间刺血术》、《中国民间推拿术》、《中国民间敷药疗法》、《中国民间小单方》等书问世后，定能获得读者的赞赏。

我国医药学的历史悠久，扎根在民间，因此，几千年来流传于民间，未被刊行传世。由于社会与历史的原因，不知多少民间特效良方良药和独特的施术方法失传了，这是一个重大的损失。现在尚存于民间的医学应多方发掘，使之传之于世，造福人民。

原卫生部中医司司长、中国民间中医药研究开发协会副会长 吕炳奎



中国民间医学丛书

葵 序

中
国
民
间
草
药
方

人们用草药治病已有2000多年的历史,在不断探索和总结中,积累了丰富的临床经验,成为祖国医药学的重要组成部分,为促进人类健康做出了积极贡献。在现代医学高度发达的今天,因草药治疗某些常见病、多发病、杂证而体现出的“简、便、效、廉”等特点,深受广大百姓的欢迎。运用草药或单验方治病,贵在药证相符。常言道:“千方易学,一效难求”,讲的就是对单验方的运用也要讲究辩证法,不能一概而论。在中医药理论指导下,恰如其分地使用草药或单验方,就能收到满意疗效;如果生搬硬套,不分青红皂白地盲目寄希望于一药一方,则可能贻误病机,造成不良后果。这是医者和患者都要引起注意的。

《中国民间医学丛书》中的《中国民间小单方》、《中国民间草药方》、《中国民间中草药》等书,共介绍草药单、验方万余种,针对农村中常见病的预防、治疗和康复,有较好的效果。作者长期从事民间草药的临床运用和研究,颇有心得体会。本丛书有一定的实用价值,值得基层医务人员参考、借鉴。这也是原著者的最初愿望和目的。

重庆市卫生局 副局长
重庆市基层卫生协会 会长 龚 智
2007年5月29日



罗 序

罗 序
重庆中医少林堂名医刘光瑞君，出身中草医世家，自幼耳濡目染，深得家传衣钵，临床善于运用中草药及家传绝技诊治疾病，学验俱丰；诊余又喜广集博采历代民间效显功卓之中草药验方、单方，乐此不倦。今乃以其多年所验、所集，撰成《中国民间医学丛书》付梓，既光先人之遗志，又承古圣之伟业，实当代巴渝杏林之佳话也。

历经“神农氏尝百草”和千百年临床实践检验的中医药，不仅是中华民族优秀文化遗产的重要组成部分，也是人类医学宝库中的精华。在中医药成长、发展的历史长河中，源远流长的民间中草药，既为这一文化遗产的形成作出了重要贡献，也成了这一精华的重要组成部分。其中，扎根于民间、汲取民间中医药的丰富营养而成长，又踏遍千山万水探究中草药并结合临床实践而撰写《本草纲目》的李时珍，就是杰出的代表人物。《本草纲目》广泛记述和介绍了以草木类植物为主体的中草药，遍及其形态、生长、栽培、采集、炮制和性味、功能、疾病防治、配伍禁忌等方面的论述和评价，可谓集大成之作，至今仍在中医药研究和临床实践上发挥着巨大作用，在国内外产生着深远影响。

重庆中医少林堂名医刘光瑞君，出身中草医世家，自幼耳濡目染，深得家传衣钵，临床善于运用中草药及家传绝技诊治疾病，学验俱丰；诊余又喜广集博采历代民间效显功卓之中草药验方、单方，乐此不倦。今乃以其多年所验、所集，撰成《中国民间医学丛书》付梓，既光先人之遗志，又承古圣之伟业，实当代巴渝杏林之佳话也。

粗览《丛书》，搜罗广远、内容丰富，内外兼备、医药结合，纲目井然、简明适用，既是广大基层医生的良师益友，更是解决当



中国民间医学丛书

前农村缺医少药现状的救助指南,其于研究和发展中草医与中草药的临床应用价值及深远影响,实不可低估也!

《实用中医药杂志》常务主编、编审

2007年5月20日于重庆医科大学中医药学院

罗荣汉

予,我国中医药学源远流长,其于研究和发展中草医与中草药的临床应用价值及深远影响,实不可低估也!

我国中医药学源远流长,其于研究和发展中草医与中草药的临床应用价值及深远影响,实不可低估也!



前言

草药,是中医药学的重要组成部分,对保障人民健康和民族繁衍发挥着重要作用。自古以来,乡村医生和人民群众都喜欢用草药治病。草药,四处均有,四季可采,人人可用,具有简、便、验、省等优点。因此,运用草药防病治病有着广阔的发展前景。

民间运用草药治病,各有特色,各有专长。草药根、茎、叶、枝、花、果,处处均可选用,全身是宝;草药鲜、干、粉、汁、浆,样样均可入药。临床上,不仅可治疗一般疾病,而且可治疗各种疑难怪症。

《中国民间草药方》一书,是少林堂医生在长期临床实践基础上,搜集我国各地草医之精华,继承历代名医草药之良方编著而成。它是一本既可供家庭选用,又具有临床实用价值的草药方书。

本书适用于小伤小病及慢性病治疗时参考,若遇大病及急重症,需到医院救治,不可自行用药,以免贻误病情。

本书介绍了草药方近 3000 首,每方均有药物组成、用量及用法。本书的著述,力求药方简单,使一般初学者和爱好者易学



中国民间医学丛书

易懂;使同道之人,临床选方,疗效显著。因草药之名,各地有异,各说不一,在配方中,药名尽可能用正名;无正名者,用具有代表性的药名,以利各地读者识别和应用。当然,本书可能有不足之处,望同道和读者指正。

刘光瑞 刘少林

重庆中医少林堂

重庆市神农中医药研究所

中国民间医药博物馆

重庆市渝中区枇杷山正街 101 号

电话:023-63528755

传真:023-63527067

邮编:400013



目 录

第一章 常见内科病症草药方	1
第一节 感冒	1
第二节 咳嗽	5
第三节 中风	10
第四节 中暑	16
第五节 中毒	20
第六节 眩晕	24
第七节 呕吐	28
第八节 泄泻	32
第九节 便秘	36
第十节 头痛	39
第十一节 胸痛	45
第十二节 胃痛	48
第十三节 遗尿	54
第十四节 水肿	57
第十五节 癌症	61



第二章 常见外科病症草药方	70
第一节 疮疖	70
第二节 疔疮	73
第三节 痈肿	76
第四节 冻疮	77
第五节 丹毒	80
第六节 湿疹	82
第七节 瘰癧	85
第八节 痔疮	88
第九节 流注	91
第十节 癣症	94
第十一节 骨折	98
第十二节 损伤	102
第十三节 内伤	105
第十四节 肩痹	108
第十五节 颈痛	111
第十六节 腰痛	113
第十七节 四肢风湿	115
第十八节 虫蛇咬伤	119
第十九节 水火烫伤	122
第二十节 外伤出血	125
第三章 常见妇科病症草药方	129
第一节 痛经	129
第二节 闭经	133



第三节	乳痛	135
第四节	阴痒	140
第五节	白带	142
第六节	不孕症	146
第七节	月经不调	149
第八节	产后腹痛	153
第九节	乳汁不通	155
第十节	子宫脱垂	157
第四章	常见儿科病症草药方	161
第一节	小儿疳证	161
第二节	小儿惊风	164
第三节	小儿脐风	167
第四节	小儿虫积	169
第五节	小儿腹泻	171
第六节	小儿感冒	174
第七节	小儿咳嗽	177
第八节	小儿百日咳	179
第九节	小儿遗尿	181
第十节	小儿发烧	183
第十一节	小儿呕吐	186
第十二节	小儿汗证	188
第五章	常见五官科病症草药方	191
第一节	牙痛	191
第二节	口臭	194