

一杯佳酿享受一时 一本好书受益一生

受益一生的人生哲理书

孙日峰◎编著

轻松愉悦地慢品细酌，会在未来的旅途中，
少一些失，多一些得，少一些败，多一些成。

闲暇无聊或苦闷彷徨时轻轻地翻阅，别有一番味道：有安慰、有鼓舞、有力量……



中国华侨出版社

SHOUYI YISHENG DE
RENSHENG ZHELISHU

B821-49

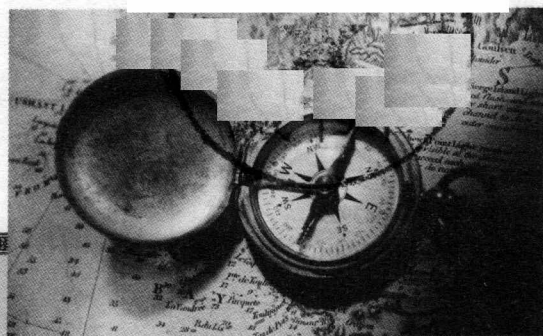
S930.1

一杯佳酿享受一时 一本好书受益一生

受益一生的 人生哲理书

SHOUYI YISHENG DE
RENSHENG ZHELISHU

孙日峰◎编著



中國華僑出版社

图书在版编目(CIP)数据

受益一生的人生哲理书 / 孙日峰编著. —北京: 中国华侨出版社, 2007.12

ISBN 978-7-80222-531-2

I. 受… II. 孙… III. 人生哲学-通俗读物 IV. B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 199122 号

●受益一生的人生哲理书

著 者 / 孙日峰

责任编辑 / 洪 澜

版式设计 / 丽泰图文设计工作室 / 桃子

经 销 / 全国新华书店

开 本 / 700×1000 毫米 1/16 开 印张 / 22.5 字数 / 252 千字

印 刷 / 北京银祥福利印刷厂

版 次 / 2008 年 3 月第 1 版 2008 年 3 月第 1 次印刷

书 号 / ISBN 978-7-80222-531-2/G·410

定 价 / 35.00 元

中国华侨出版社 北京市安定路 20 号院 3 号楼 邮编: 100029

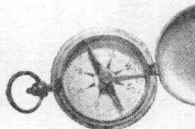
法律顾问: 陈鹰律师事务所

编辑部: (010) 64443056 64443979

发行部: (010) 64443051 传真: (010) 64439708

网 址: www.oveaschin.com

e-mail: oveaschin@sina.com



前言

人生在世，应该懂点儿做人的学问，马丁路德说过：“一个国家的繁荣，不取决于它的国库之殷实，不取决于它的城堡之坚固，也不取决于它的公共设施之华丽，而在于它的公民的文明素养，即在于人们所受的教育，人们的远见卓识和品格的高下。这才是真正的利害所在，真正的力量所在。”

可见，就人的价值取向来说，的确应该努力做一个高尚的人、有意义的人。这里的高尚、有意义无外乎勤劳、正直、善良、勇敢、坚强、自律、诚实等，与之相对的是懒惰、卑鄙、残忍、怯懦、脆弱、懒散、欺瞒等不良行为，二者对比，如何选择为人处世的标准自然一目了然。

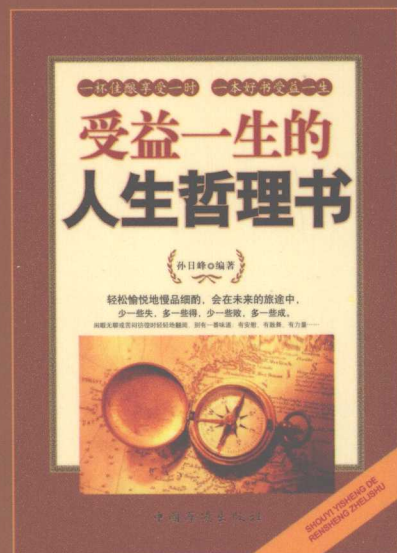
但是，用上述的条条框框来约束人们如何为人处世恐怕又有些困难，为什么呢？卷帙繁杂、枯燥乏味，为此就需要有一本轻松愉悦的读本来满足广大读者的需求。

本书正是一本能让人在轻松阅读中增长知识的好书。它可以帮助你成为一名处世高手，学到为人处世的大道理。

该书详尽地阐述了做人与做事的方法，以轻松的风格、幽默的言语、动人的故事情节、高尚的品德修养和发人深省的处世箴言为你描述一个又一个精彩的小故事，全方位地诠释处世真谛，给人以耳目一新、幡然醒悟的感受。

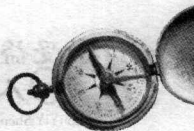
透过有益的人生哲理，才能挖掘到心灵深处最丰富的智慧，指导
世俗生活，解读疑虑困惑。





责任编辑：洪 澜

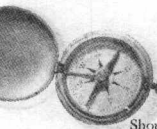
封面设计：朝聖設計·阿 正
010-84806435



第一章 相信自己胜过相信别人

现实生活中，很多人都不能正确地认识自己，容易产生两个误区：一是高估自己，认为自己无所不能，任何人都无法赶超；二是贬低自己，认为自己是无用之人，各方面都不及别人。这样就形成了两种结果，前者过于自大，很可能经受不起磨砺，一旦遇到困难便会退缩或停止不前；后者则根本不敢去接触社会，即使机会来临也畏首畏尾，所以一定要相信自己。

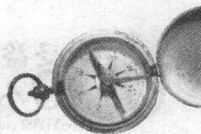
- 1、缺憾也是一种美 / 003
- 2、珍惜你的每一天 / 004
- 3、没有冲不破的障碍 / 005
- 4、困难不是恶魔 / 007
- 5、别让他人左右你 / 008
- 6、人生无绝路 / 009
- 7、按照自己的想法去做 / 011
- 8、抛弃自卑的包袱 / 012
- 9、注意你举动的只有你自己 / 013
- 10、你的责任无人能替代 / 015
- 11、认准了就去 做 / 017
- 12、出身无贵贱 / 018
- 13、在失败的事情上找原因 / 020
- 14、自己的个性不能丢 / 021



第二章 看清自己，激发自己

每个人的生活中都存在着多种“平台”，适时地表现自己，就是平台上的一块跳板，它将决定着你的未来的发展。在这个平台上，你可以在适当的时候将自己的能力、才华表现出来，别人定会对你刮目相看，晋升、重用也是自然的事了。因此，要想有所作为，一定要把这块跳板的作用发挥到极致。

- 1、知道自己“几斤重” / 025
- 2、只有欲望还不够 / 026
- 3、心动不如行动 / 027
- 4、起点放得低一点 / 029
- 5、有能力就有潜力 / 031
- 6、既然活着就要学习 / 033
- 7、敬业是快乐的源泉 / 034
- 8、该表现时要表现 / 036
- 9、领导的用人秘方 / 037
- 10、光荣的由来 / 039
- 11、天才的秘密 / 041
- 12、要有冒险的勇气 / 042
- 13、知识再小也要追求 / 043



第三章 提高自己才能超越自己

生活中，每个人都希望自己不断提高。可是，现实中，有些人善良的本性也在逐渐地被磨灭，随之而来是贪婪、自私、忘恩负义……一旦这种念头在心中成熟，就预示着幸福生活将离你而去。所以，必须不断提高自己、超越自己，才能使自己更加完美。

- 1、创新无止境 / 047
- 2、勇士与懦夫 / 048
- 3、别让自私毁了自己 / 049
- 4、工作意味着生存 / 051
- 5、做金钱的主人 / 052
- 6、用工作去获取报酬 / 053
- 7、一分为二地看问题 / 055
- 8、凡事顺其自然 / 056
- 9、快乐要发自内心 / 058
- 10、在平淡中享受人生 / 060
- 11、世界上没有后悔药 / 061
- 12、学会随遇而安 / 062
- 13、金钱不是万能的 / 064
- 14、面子不值钱 / 066
- 15、超越对手就等于获胜 / 067
- 16、成就他人是最美的付出 / 068
- 17、知恩图报，善莫大焉 / 070

第四章 考虑在前，行动在后

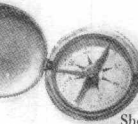
智慧是人类生存的一笔巨大财富，成功者都深刻地明白这个道理。因为他们早已体会到拥有大智慧的妙处。的确，智慧对于人类的生存发展起着至关重要的作用。只有善用智慧的人，才能把事情做得更好。

- 1、看事不看表面要看实质 / 073
- 2、用利害说动人 / 074
- 3、淡漠背后闲话 / 075
- 4、不可以貌取人 / 076
- 5、尊重他人是在维护自己 / 077
- 6、摆脱无礼纠缠的方法 / 078
- 7、要有大将风度 / 079
- 8、何必针尖对麦芒 / 080
- 9、摆脱困境需随机应变 / 081
- 10、以其人之道还治其人之身 / 082
- 11、用幽默的调侃对付尴尬 / 083
- 12、给亲切插上翅膀 / 085
- 13、说话也要讲方法 / 086
- 14、运用智慧推销自己 / 087

第五章 知足才能常乐

现实生活中，要想快乐是不容易的事，因为，有些人会由于今天的愿望实现而感到快乐，可是，人的欲望是无穷尽的，当新的欲望来临后又会有新愿望还没有实现而苦恼。这时，他们感到的不再是快乐，而是压力。有些人会说，那么快乐的真谛究竟是什么呢？答案只有一个，那就是懂得知足常乐，这才是人生快乐之本。

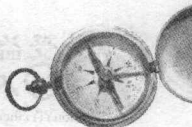
- 1、贪婪是一付毒药 / 091
- 2、快乐只需这一点儿 / 092
- 3、知足者常乐 / 094
- 4、健康是福 / 095
- 5、不幸不属于任何人 / 096
- 6、满足就是幸福 / 097
- 7、快乐不能用物质衡量 / 098
- 8、神气背后是灾难 / 099
- 9、嫉妒是知足常乐的头号敌人 / 100
- 10、发挥自己的天赋 / 101
- 11、快乐没有标准 / 102
- 12、世上本无绝对的“第一” / 103
- 13、走出围困生命的藩篱 / 104
- 14、人生最宝贵的财富——真情 / 105
- 15、浇灭不良欲望之火 / 107
- 16、忠告是一杯甘泉 / 108
- 17、幸福来自“生存” / 109
- 18、平凡即是幸福 / 110
- 19、100万买不来幸福 / 111



第六章 编织人生的五彩环

幸福的人生是用挫折、痛苦、艰难、努力、积极五种光环编织而成的。无论缺少了哪一环，生活都不能算是完美。因此，人们要敞开宽阔的胸怀，尽情地拥抱这五种美丽的光环，乐观地歌唱生活，纵情地享受生活，描摹出漂亮的人生。

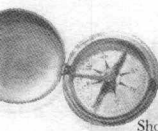
- 1、攀比不会得到幸福 / 115
- 2、凡事不可能尽如人意 / 116
- 3、走出失去的阴影 / 118
- 4、转移注意力 / 119
- 5、烦恼是自找的 / 121
- 6、幸福就在身边 / 123
- 7、拥有一颗平常心 / 124
- 8、选择适当的发泄方式 / 126
- 9、不必打肿脸充胖子 / 127
- 10、给大脑放个假 / 129
- 11、忘记昨天的烦恼 / 130
- 12、得与失没有一定的标准 / 131
- 13、苦难后是幸福 / 132
- 14、生活没有失败 / 134
- 15、走过的路就别回头 / 135
- 16、享受生活的标准——劳逸结合 / 136
- 17、走自己的路，让别人去说吧 / 137
- 18、点燃希望的灯火 / 138
- 19、让阳光照进你的心房 / 140
- 20、凡事往好的一面去想 / 141



第七章 做事别太较真儿

做任何事都不可能只有一种方法，有句古话说得好，“条条大路通罗马”，但哪条路最近、最安全，则是最值得人们考虑的。人生百态，最完美的处世方式是随机应变、灵活多样。凡事死钻牛角尖，只认一个理儿，最终免不了碰壁。

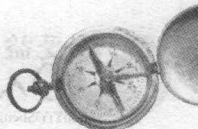
- 1、勿因一棵树而失去整片森林 / 145
- 2、换个角度审视自己 / 147
- 3、抛掉不必要的牢骚、烦躁 / 148
- 4、最高点与最低点 / 149
- 5、客观地面对失去亲人之痛 / 151
- 6、被盗以后 / 153
- 7、不要用“气”惩罚自己 / 154
- 8、该快乐时就快乐 / 156
- 9、忘记就等于获得 / 158
- 10、做人要学会认输 / 159
- 11、生活中随时有礼物 / 161
- 12、抬头看一看 / 162
- 13、时间是疗伤的良药 / 164
- 14、别做完美主义的奴隶 / 166
- 15、该低头时就低头 / 168
- 16、放不下就别去想 / 170
- 17、得失一念间 / 171



第八章 要有自尊，更要自爱

人活一张脸，树活一张皮。每个人都希望能得到他人的尊重，希望有一个良好的口碑。只有自尊自爱才能赢得他人的尊重，获得好评，遇到困难才能得到多方支持，才能冲出困难的包围。

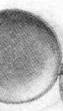
- 1、学会看轻自己 / 175
- 2、路窄人心宽 / 176
- 3、敬业精神不可少 / 178
- 4、毛遂自荐的前提是工作能力 / 179
- 5、与人为善才能和谐相处 / 181
- 6、小处不可随便 / 182
- 7、不要小看身边的人 / 184
- 8、包容他人小过错 / 185
- 9、不要有傲气，但不可无傲骨 / 187
- 10、不要指望上天赐予任何人机会 / 188
- 11、要有责任感 / 190
- 12、答应别人的事要做到 / 191



第九章 心底无私天地宽

心存善意，是获得好人缘的重要途径。现实生活中，竞争的压力使不少人产生了嫉妒、贪婪的不良心理和心胸狭窄、狡诈多端等不良行为，任何人都免不了受外界不良因素的侵扰，处理不当，好人缘就会与你擦肩而过。此时，最重要的是用真心对待他人，别人得到你善意的相助后，也会用感恩的心来回报你。

- 1、吃一点亏又何妨 / 195
- 2、别让嫉妒污染良知 / 196
- 3、善良是一种高尚的行为 / 197
- 4、仁爱虽小意义重大 / 198
- 5、让承载宽容的大船起航 / 200
- 6、真心实意对朋友 / 201
- 7、相信他人就是相信自己 / 203
- 8、弃仇取恩，君子所为 / 204
- 9、要有容人之量 / 205
- 10、世间没有不可原谅的过错 / 206
- 11、多点人情味儿 / 207
- 12、将对方的缺点忽略不计 / 209
- 13、理解万岁 / 210
- 14、情绪稳定剂——关怀 / 212
- 15、希望能使人忘掉痛苦 / 213
- 16、心中有爱天地宽 / 214
- 17、帮助别人等于充实自己 / 215
- 18、爱与坚持的力量 / 216



19、微笑是最美的语言 / 218

20、好心终有好报 / 219

21、千金难买“爱心” / 220

22、多做善事总没错 / 221

23、心底无私坦荡荡 / 222

24、宽以待人，化敌为友 / 223

25、孝敬父母是天职 / 224

26、手足兄弟要和睦 / 225

第十章 剔除心中的“毒刺”

所谓“毒刺”，是指阻碍你成功的诸多不良因素。人人都向往成功，但是困难、挫折是难免的，如果不及时解决，必然会影响人们的情绪。一旦被消极、悲观的情绪左右，成功的几率将会大打折扣。

1、精诚所至，金石为开 / 229

2、别这山望着那山高 / 230

3、天上不会掉“馅饼” / 231

4、水滴虽小却能穿石 / 232

5、拍去身上的“尘土” / 233

6、生活中容不得“假如” / 234

7、路要一步一步走 / 236

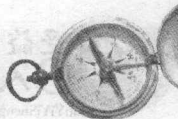
8、慢慢提升自己根基才稳 / 237

9、做事不可虎头蛇尾 / 238

10、消除懒惰情绪 / 240

11、站到“泥沙”上面 / 241

12、真金不怕火炼 / 242



- 13、先有梦想，再有行动 / 243
- 14、给心灵穿上盔甲 / 245

第十一章 精明的最高境界是糊涂

清代书画家郑板桥写下了“难得糊涂”，从此，人们便把这四个字奉为人处世的最高境界。事实的确如此，精明人善于以糊涂来处理人情世故，这才是大智若愚的处世原则。

- 1、在朋友圈中觅贵人 / 249
- 2、人脉广了路好走 / 250
- 3、察言观色与人拉近距离 / 251
- 4、冤家宜解不宜结 / 252
- 5、做人要有低头的勇气 / 253
- 6、避免争执，以退为进 / 255
- 7、把批评当成赞美 / 256
- 8、收敛锋芒，让功保身 / 258
- 9、糊涂一点儿没什么不好 / 259
- 10、“忍”是一味处世良药 / 260
- 11、远离是非，免得被人利用 / 262
- 12、不要轻易相信陌生人 / 263
- 13、多算计不吃亏 / 264
- 14、从小事入手扩大影响力 / 266
- 15、及时清理关系网 / 267
- 16、把话听完才不会产生误会 / 268
- 17、不是你的错也要敢于承担 / 270
- 18、真正的聪明与糊涂 / 272