


 觉悟人生系列丛书

# 星云 禅话 ①

星云大师 著



 现代出版社

觉悟人生系列丛书

# 星云禅话

星云大师 著

①



现代出版社

图字:01-2007-2795

图书在版编目(CIP)数据

星云禅话 ① / 星云著. —北京:现代出版社,2007.6

ISBN 978-7-80188-818-1

I.星… II.星… III.禅宗-研究 IV.B946.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 070749 号

- 
- 作 者 星云大师  
责任编辑 张 晶  
策划编辑 一恒盛辉  
出版发行 现代出版社  
地 址 北京市安定门外安华里 504 号  
邮政编码 100011  
电 话 (010)64267325  
传 真 (010)64245264  
电子邮箱 xiandai@cnpitc.com.cn  
网 址 www.xiandaibook.com  
印 刷 北京百花彩印有限公司  
开 本 787×1092 1/16 开  
印 张 15.25  
版 次 2007 年 7 月第 1 版 2007 年 7 月第 1 次印刷  
书 号 ISBN 978-7-80188-818-1  
定 价 22.00 元
- 

版权所有,翻印必究;未经许可,不得转载



## 序

# 发现生活禅的密意

现代的一般家庭，总是把客厅整理得窗明几净、舒适美仑，如果能摆设一盆淡雅香洁的鲜花，整个客厅将显得生气盎然；在洁白宽大的墙上，如果悬挂一幅烟岚云岭的山水图画，整个山河大地仿佛拥抱在怀；一盘色香俱佳的菜肴里，如果加点调味品，就更美味可口了。禅，就像茶几上的那盆花、墙上的那幅画、菜肴中的调味。在我们的生活里，如果能加上一点禅味、禅趣、禅机，人生的情况就别有意境了，正是“平常一样窗前月，才有梅花便不同”。

生活在忙碌、紧张、动荡、纷乱的今日社会，必须寻找一股安定我们浮躁心灵的力量。禅，无疑是祛除我们心中焦虑疑惧的力量；禅，是安定我们身心的一剂清凉散。禅的里面有智慧，禅的里面有幽默，禅的里面有慈悲。禅可以把我们的妄想烦恼止于无形，一句难堪的言语，一个尴尬的动作，不忍回想的前尘往事，在禅的洒脱、幽默、勘破、逍遥之中，一切都如春波无痕、烟消云散。禅，是一种艺术的生活；禅，更是一种圆融的生命，自然天成的本来面目。如此美妙的禅，不只属于寺院的所有，也不仅仅是出家人所独享。禅，应该属于我们每一个人、每一个家庭；人的生活里，都需要禅的智慧、自在、率性与逍遥。

几年来，我会在岛内外各地应信徒的要求，随缘开示禅的密意，更在台湾电视公司讲说过禅的精华宝典——《六祖坛经》。节目播出以来，各方对于禅的需渴反应，如雪花般纷飞而来，于是有新闻晚报副刊邀请我，每日为它撰写一则关于禅的公案，题名“星云禅话”，时间达一年之久，总共完成了

三百多篇文稿,美国与泰国的《世界日报》,也一并刊登。更有人建议将“禅话”搬上荧幕,让更多的人在繁忙之余,也能享受禅的随缘放映、任性逍遥。于是经“爱心”制作人周志敏居士的精心筹划,“星云禅话”终于在一九八六年四月和观众正式见面。

自从“星云禅话”在报纸刊载以来,有许多读者和信徒纷纷来函,希望佛光文化能将“禅话”编纂成书,如同我历年来在各地的演讲开示集录一般,一集一集地广为流传,让更广大的大众,能够透过文字般若,随时随地体悟禅的无上妙味。我为了践履自己一向“给人信心、给人欢喜、给人希望、给人方便”的信念原则,应多方要求,才慨允佛光文化的出书计划,出版了《星云禅话》。与此同时,台视公司也应观众的需要,要我将已播出的“星云禅话”节目出版成书,并且发行录影带,把禅的密意带入每个人的家庭里,落实于生活中。

《星云禅话》出版之后,许多读者反应热烈,不断表示深受禅机的启发而活用它,由此可证明人们面对迅速变迁的社会时,禅的智慧可帮助大众超越与提升心灵的层次。

星云



风动?幡动? .....	1	将军的忏悔 .....	29
不肯承担 .....	3	一切现成 .....	30
凡圣两忘 .....	4	生死由他 .....	31
破布裹真珠 .....	5	宜默不宜喧 .....	32
滴水和尚 .....	6	堂中首座 .....	33
往尿臭去参 .....	7	化缘度众 .....	34
途中珍重 .....	8	无事手 .....	36
糖饼 .....	9	怎能会得 .....	37
佛今在何处 .....	10	啐啄妙用 .....	38
慈悲 .....	11	不得不说 .....	39
慧可安心 .....	12	高僧真仪 .....	40
八折诵经 .....	14	佛堂无佛 .....	41
禅师的眼泪 .....	15	覆船生死 .....	42
一休晒藏经 .....	16	得意忘言 .....	43
不愧为侍者 .....	17	禅非问答 .....	44
瞬目视伊 .....	18	成见不空 .....	45
谁的罪过 .....	19	洗面革心 .....	47
卖油翁 .....	20	老僧何似驴 .....	48
我不是佛 .....	21	行恶与修善 .....	49
我也有舌头 .....	22	谁是后人 .....	50
思量不思量 .....	23	嫌什么 .....	51
佛法无二般 .....	25	佛心是什么 .....	52
见与不见 .....	26	一椽柴 .....	53
不许为师 .....	27	摩尼珠 .....	54
也是恁么 .....	28	母亲的信 .....	55

目  
录

卖生姜 .....	56	谁在井中 .....	85
着境见地 .....	58	待客之道 .....	86
真假妄语 .....	60	珍惜现在 .....	87
心与性 .....	61	云门内外 .....	88
是什么 .....	62	只偷一次 .....	89
无一法可得 .....	63	云水随缘 .....	90
听到了 .....	64	桶水天地 .....	92
佛的烦恼 .....	65	一口好牙 .....	93
骨裹皮 .....	66	割舍 .....	94
棒与喝 .....	67	耳闻目见 .....	95
一尊佛 .....	68	求佛与问道 .....	96
击碎虚空骨 .....	70	传什么法 .....	97
一无所求 .....	71	在前变障 .....	98
寻羚羊 .....	72	善恶一心 .....	99
贵耳贱目 .....	73	自了汉 .....	100
不信是真谛 .....	74	到地狱去 .....	101
禅的妙用 .....	75	不愧为国师 .....	103
禅的心要 .....	76	不留平常心 .....	104
偷不去 .....	77	野鸭子 .....	105
随他去不管他 .....	78	正字与反字 .....	106
通身是眼 .....	79	不是你的话 .....	108
石头路滑 .....	81	我们走吧 .....	109
怎可心动 .....	82	出去 .....	110
生死自如 .....	83	大无畏 .....	111
默然无语 .....	84	冷暖自知 .....	112

本空非有 .....	113	不识法身 .....	141
你无佛性 .....	115	我们的禅道 .....	143
空色本来同 .....	116	自忏悔他 .....	144
一休吃蜜 .....	117	炷香增福 .....	145
夜游 .....	118	与佛无缘 .....	146
根源会 .....	119	女子出定 .....	147
未上树时 .....	120	画饼充饥 .....	148
半肯半不肯 .....	121	糟蹋僧 .....	149
善知识 .....	122	公鸡与虫儿 .....	150
是邪是正 .....	123	最具魅力 .....	152
他已谢过了 .....	124	步步不迷方 .....	153
不可向你谈 .....	126	圆融之道 .....	154
莫轻园头 .....	127	多捡一些 .....	155
禅非一物 .....	128	废纸一堆 .....	156
被人借去了 .....	129	做女婿 .....	158
佛子天然 .....	130	谁是禅师 .....	160
说究竟法 .....	131	乞丐与禅 .....	161
我不识字 .....	132	方便示教 .....	162
安住何处 .....	133	隐居地方 .....	163
一室六窗 .....	134	比大 .....	165
穿衣吃饭 .....	135	锄草斩蛇 .....	166
百味俱足 .....	137	地狱 .....	167
国家战士 .....	138	上座何在 .....	168
无响无闻 .....	139	赵州小便 .....	169
好事不如无事 .....	140	意在镢头边 .....	171



目  
录

知恩报恩 .....	172	方外之交 .....	207
抢不走 .....	173	心离语言相 .....	208
草木成佛 .....	174	化人说法 .....	209
沙弥问答 .....	176	听与不听 .....	210
禅门问答 .....	177	晒海苔 .....	211
打车?打牛? .....	178	每天吃什么 .....	213
飞来佛 .....	180	砍头落地 .....	214
一路顺风 .....	181	吐痰 .....	215
不变应万变 .....	183	往哪里去 .....	217
承受信物 .....	185	爬山 .....	218
无上法宝 .....	186	粥与茶 .....	220
多少重 .....	188	野狐禅 .....	221
自己的住处 .....	189	狗子佛性 .....	222
艰难一忘 .....	190	没时间老 .....	224
石头狮吼 .....	192	谁知道你 .....	225
变与不变 .....	194	找不回来 .....	227
虎头长角 .....	196	拂尘说法 .....	228
无嘴说法 .....	198	要眼珠 .....	230
无道心 .....	200	不在别处 .....	231
去问他 .....	202	刹那不离 .....	232
西来意 .....	203	不能代替 .....	233
一起活埋 .....	204	必修课程 .....	234
一首诗 .....	205	死而复活 .....	235
归鸟迷巢 .....	206	老做小 .....	236

## 风动？幡动？

禅宗惠能大师得到衣钵之后，在猎人群中隐居了十几年，后因机缘成熟，开始行化于世间。有一天，途经法性寺，看到两位出家人对着一面幡，面红耳赤争论不休。惠能上前一听，才知道他们在争论旗幡为什么会飘动的原因。一个说：“如果没有风，幡子怎么会动呢？所以说是风在动。”另一个则说：“没有幡动，又怎么知道风在动呢？所以说是幡在动。”两人各执一词，互不相让。

惠能大师听了，就对他们说：“二位请不用争论，我愿意为你们做个公正的裁判，其实不是风在动，也不是幡在动，而是二位仁者的心在动啊！”

从这则公案可以看出禅师对外境的观点，完全是返求自心，而不是滞留在事物的表象上面，现象的存在是片面的，其所以有分别，完全因为我们的起心动念。心静则万物莫不自得，心动则事象差别现前，因此要达到动静一如的境界，其关键就在吾人的心是否已经去除差别妄想，是否能够证得涅槃寂静。

？ ？ ？



卷之二

## 不肯承担

利踪禅师有一次在深夜里，站在僧堂前大叫道：

“有贼！有贼！”

叫声惊动了堂内的大众，这时，刚好有一位学僧从堂内跑出来，利踪禅师就一把抓住他道：

“纠察师父！我抓住贼了。”

学僧推拒道：“禅师！你弄错了，不是贼，是我！”

利踪不放手，大声道：“是就是，为什么不肯承担？”

学僧吓得不知如何是好，利踪禅师说偈道：

“三十年来西子湖，二时斋粥气力粗；

无事上山行一转，借问时人会也无？”

有道是“擒山中之贼易，捉心内之贼难”。一个人在日常生活中，常用眼、耳、鼻、舌、身、意六根，向外执取色、声、香、味、触、法这六尘欲乐，从而引生种种烦恼痛苦。三十年的修行，每日的二时粥饭，都只为了降伏心中的盗贼。能够如此领会，上山一转，心贼一捉，佛法就此当下了！

利踪禅师对僧人的一番考验，实在是禅师的大机大用。

“六根门头尽是贼，昼夜六时外徘徊，无事上街逛一趟，惹出是非却问谁？”

昼夜二十四小时，如何守护我们六根的门户，不使它蠢动妄为，是修禅不可忽视的功课。



## 凡圣两忘

南塔光涌禅师初参仰山禅师时，仰山问他：“你来做什么？”

光涌答：“来拜见禅师。”

仰山又问：“见到了禅师吗？”

光涌答：“见到了！”

仰山再问：“禅师的样子像不像驴马？”

光涌说：“我看禅师也不像佛！”

仰山不放松再追问：“既不像佛，那么像什么？”

光涌则不甘示弱地回答：“若有所像，与驴马有何分别？”

仰山大为惊叹，说道：“凡圣两忘，情尽体露，二十年之中，再也无人优胜于你，你好好保重。”

事后仰山禅师一见到人就赞叹说：“光涌为肉身佛也。”

这则公案究竟有何含意呢？譬如有人问人像什么？这是很难回答的问题，因为假如有所像，就有所不像。如果回答说人像鬼，鬼中也有人；如果说鬼像人，人中也有鬼。《金刚经》说：“凡所有相，皆是虚妄。”“若见诸相非相，即见如来。”虚空像什么？虚空无相无所不像，正因为虚空无相，才能包容万有；虚空无相，所以像一切的样子。仰山禅师和光涌禅师议论不像驴，不像佛，那么究竟像什么？像自己。惟有见到自己的自性，才能与虚空一个鼻孔出气，像什么？像虚空无相之相。能够凡圣两忘，体用一如，那就是见到无相的真理了。

## 破布裹真珠

唐朝相国裴休有一次到大安寺，请示大安的寺僧道：“佛陀的十大弟子，各有第一，请问罗睺罗以何为第一？”

寺僧大众认为这是简单的佛教常识，所以就异口同声地回答道：“以密行为第一。”

裴休对大家的回答并不满意，随口问道：“此处有禅师吗？”

碰巧龙牙居遁禅师正在后园种菜，寺僧请他出来，裴休以同样的问题问道：

“罗睺罗以何为第一？”

龙牙禅师毫不犹豫地說道：“不知道！”

裴休听后，大喜，随即礼拜并赞叹道：“破布裹真珠。”

大家都知道，十大弟子中罗睺罗是密行第一的阿罗汉，既是密行，怎可说知道？因此龙牙的一句“不知道”，裴休宰相认为他才是真知道。而其他众僧答称“密行”，从禅者来看，知道的反而是不知道了。知之为知之，不知为不知，知与不知，实在是虚假不来的呀！智慧与道德不一样，道德四两，可以冒充半斤，而智慧四两就是四两，半斤就是半斤，丝毫虚假不得。龙牙禅师虽然修苦行种菜，衣不蔽体，但破布裹真珠，无怪乎要愧煞那些金玉其外，败絮其中的禅和子了！

## 滴水和尚

仪山禅师有一天在洗澡的时候，因为水太热，就呼叫弟子提桶冷水来加，有一个弟子奉命提了水来，将热水掺凉了，便顺手把剩下的水倒掉。

禅师不悦地说道：“你怎么如此浪费？世间不管任何事物都有它的用处，只是大小价值不同而已。你却那么轻易地将剩下的水倒掉。就是一滴水，如果把它浇到花草树木上，不仅花草树木喜欢，水本身也不失去它的价值，为什么要白白地浪费呢？虽然是一滴水，但是价值无限的大。”

弟子听后若有所悟，于是将自己的法名改为“滴水”，这就是后来非常受人尊重的“滴水和尚”。

滴水和尚后来弘法传道，有人问他：“请问世间什么功德最大？”

“滴水！”滴水和尚回答。

“虚空包容万物，什么可包容虚空？”

“滴水！”

滴水和尚从此把心和滴水融在一起，心包太虚，一滴水中也有无尽的时空。

人在世间，福报有多少？这是有数量的，不要看自己万贯家财，若福报享尽，仍会一无所有。一个人不管有多少金钱、多少爱情、多少福寿、多少享用，都等于银行存款，浪费开支，终有尽时，故应节用惜福，虽是滴水，皆不废弃，须知滴水虽微，大海亦是由滴水所成。

## 往尿臭去参

宋朝的江西从悦禅师参访云盖守智禅师的时候，对谈不到几句，云盖守智禅师就批评他道：“看你虽然是长沙道吾山的首座，但是谈吐竟如醉人一样！”

从悦面红耳赤地答道：“请和尚慈悲，不吝开示！”

守智禅师问道：“你曾参访过法昌禅师吗？”

“学人看过他的语录，已经融会在心，因此没有去参访。”

守智禅师再问：“你曾参访过洞山克文禅师吗？”

从悦不屑地回答道：“洞山克文吗？终日痴痴傻傻的，拖一条布裙，作尿臭气，算不上大德禅者！”

守智禅师庄严地开示道：“禅在哪里！你就往尿臭气去参！”

从悦看守智禅师说得很认真，就依守智禅师的指示，去参访洞山克文禅师，因而深领奥旨，便回来感谢守智禅师。

守智禅师问道：“你去参访克文禅师如何？”

从悦诚恳恭敬地禀告道：“若不得禅师指示，此生就蹉跎了，故特来礼谢！”

守智禅师道：“礼谢什么？礼谢尿臭气好了。”

以貌取人，这是人间的通病，以穿着取人，更是肉眼常犯的毛病。禅在哪里？禅不一定在庄严相好的上面，不一定在美好穿着上面，“一条布裙，作尿臭气。”这是慧眼看到的禅境。莲花出于污泥，金玉藏于土石。



## 途中珍重

灵训禅师在庐山归宗寺参学时，有一天动念想下山，因此向归宗禅师辞行。

归宗禅师问道：“你要到哪里去？”

灵训照实回答：“回岭中去。”

归宗禅师慈悲关怀道：“你在此参学十三年，今天要走，我应该为你说些佛法心要。等你行李整理好，再来找我一下。”

灵训禅师将整理好的行李先放在门外，就持具去见归宗禅师。

归宗禅师招呼道：“到我前面来！”

灵训依言前近。

归宗轻轻说道：“天气严寒，途中善自珍重。”

灵训禅师语下，顿然彻悟。

归宗禅师的“佛法心要”是什么？慈悲心、菩提心、般若心，总之一句，就是禅心。

修学佛法未成而退，这是对自己本分事放弃责任。一句“天气严寒”的关怀，别人都这么关心自己，而自己却不关心自己。一句“途中善自珍重”的勉励，终于使灵训回到家门，认识自我！

禅，有时说尽了千经万论，禅的边还没有摸到；有时只轻描淡写的一句话，一个动作，却彻骨彻髓地认识自家本来面目。归宗禅师的慈悲关怀，那也是由于十三年的照拂；灵训的彻悟，那也是因为机缘成熟。

“饭未煮熟，不要妄自一开；蛋未孵熟，不要妄自一啄。”实不虚假。