



农民致富关键技术问答丛书
北京市科学技术协会支持出版

冬瓜 丝瓜 苦瓜 瓠子

亩产万元关键技术问答

■ 孔娟娟 丁艳 郭书普 编著



中国林业出版社

• 农民致富关键技术问答丛书 •

印刷用设计本

冬瓜 丝瓜 苦瓜 瓠子 亩产万元关键技术问答

孔娟娟 丁艳 郭书普 编著



北京市科学技术协会支持出版

中国林业出版社

本书使用说明

- 本书配有 VCD 光盘,光盘与图书结合,充分发挥图书和视频的各自优势,生动直观,实用性强。
- 光盘中的视频目录一目了然,通过操作很容易切换相应的视频。
- 通过图书目录可检索光盘中相应的视频内容。
- 通过光盘视频目录,可检索光盘视频所讲内容在书中的位置。

图书在版编目 (CIP) 数据

冬瓜、丝瓜、苦瓜、瓠子亩产万元关键技术问答/孔娟娟, 丁艳, 郭书普 编著. - 北京: 中国林业出版社, 2008. 1

(农民致富关键技术问答)

ISBN 978-7-5038-4646-5

I. 冬… II. ①孔… ②丁… ③郭… III. 瓜类蔬菜-蔬菜园艺-问答 IV. S642.44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 195825 号

出版: 中国林业出版社 (100009 北京市西城区刘海胡同 7 号)

网址: <http://www.cfph.com.cn>

E-mail: public.bta.net.cn 电话: 66184477

发行: 新华书店北京发行所

印刷: 北京昌平百善印刷厂

版次: 2008 年 3 月第 1 版

印次: 2008 年 3 月第 1 次

开本: 850mm × 1168mm 1/32

定价: 15.00 元

(随书赠 VCD 光盘)

前 言

随着人们生活水平的提高，温饱已不再是追求的主要目标，而更注重的是产品的品质。人们在要求产品营养丰富的同时，还对其感观、风味、功能、卫生等提出了更高的要求。

冬瓜是一种高钾低钠低热能的减肥蔬菜，含有较多的丙醇二酸，它能抑制糖类转化为脂肪的化合物，可防止人体内脂肪堆积，具有减肥、降脂、美容的功效。

丝瓜营养丰富，在瓜类蔬菜中其蛋白质、淀粉、钙、磷、铁及各种维生素的含量都较高，所提供的热量次于南瓜，性凉、味甘，具有清热化痰、凉血解毒等保健作用。

苦瓜不仅有良好的食用价值，而且有明显的药用功能，尤其是具有降糖、抗肿瘤和抗病毒方面的活性物质，素有“药用蔬菜”之称。

瓠子由于产量高，食味佳，兼有解暑之功效，深受生产者和消费者的青睐。

科技人员通过多年的努力，在品种选育、种植方法、嫁接技术、病虫害防治、耐贮性等方面的研究都取得了很大的进展，使冬瓜、丝瓜、苦瓜、瓠子的种植效益有了明显提高。

本书根据近年来作者在指导生产中农民经常提到的一些困惑和问题，结合自己的一些学习心得，从种好冬瓜、丝瓜、苦瓜、瓠子要掌握哪些基本的知识、怎样去选用品种、怎样提高产量、怎样获得更高的种植效益、怎样进行间作套种、怎样防治病虫害、怎样进行产后的贮藏保鲜和加工等方面，回答了生产中常遇到的一些问题，希望能为读者提供一些帮助。

2 前 言

由于作者水平有限，加上受到时间、篇幅的限制，疏漏、谬误之处在所难免，恳请广大读者批评指正。

在编写本书的过程中，参阅了大量文献资料，在此一并向各位同仁表示感谢。

编著者

2007 年 4 月

目 录

前言

1 冬瓜的基本知识

- 1 种植冬瓜经济效益如何? (1)
- 2 冬瓜有什么营养价值? (2)
- 3 冬瓜的根茎叶有什么特点? ( 视频 1) (3)
- 4 冬瓜花有什么特点? ( 视频 1) (3)
- 5 冬瓜的果实有什么特点? ( 视频 1) (4)
- 6 冬瓜的生长发育对温度有什么要求? (5)
- 7 冬瓜的生长发育对光照有什么要求? (5)
- 8 冬瓜的生长发育对水分有什么要求? (6)
- 9 冬瓜的生长发育对土壤养分有什么要求? (7)

2 冬瓜品种及选用

- 10 冬瓜有哪些类型? 不同类型冬瓜各有什么特点? ... (8)
- 11 冬瓜有哪些传统的优良品种? ( 视频 2) (9)
- 12 冬瓜有什么新品种? (11)
- 13 如何选择合适的冬瓜品种? (14)

3 冬瓜栽培技术

- 14 冬瓜有哪些栽培方式? (15)
- 15 如何选择适宜的播种季节? (16)
- 16 冬瓜如何浸种催芽? ( 视频 3) (17)

2 目 录

- 17 怎样让冬瓜种子快速发芽? (18)
- 18 冬瓜如何播种育苗? (19)
- 19 如何预防瓜类种子“戴帽”出苗? (20)
- 20 冬瓜大田栽培前如何整地? (20)
- 21 冬瓜如何定植? ( 视频 4) (20)
- 22 冬瓜如何施肥灌溉? (21)
- 23 冬瓜营养生长期如何压蔓覆草? ( 视频 5) (22)
- 24 冬瓜支架式栽培如何搭架引蔓? ( 视频 6) (23)
- 25 冬瓜如何授粉? ( 视频 7) (23)
- 26 冬瓜如何留果? (24)
- 27 冬瓜何时采收? 如何留种? ( 视频 8) (24)
- 28 冬瓜裂瓜怎么办? (24)

4 冬瓜高效益栽培模式

- 29 春播冬瓜如何套种辣椒? (27)
- 30 玉米套种冬瓜如何栽培? (27)
- 31 大棚茼蒿、冬瓜、白菜、大蒜如何周年栽培? (28)
- 32 温室平菇、冬瓜周年生产有哪些关键技术? (29)
- 33 大蒜、南瓜、冬瓜立体栽培模式有哪些关键技术?
..... (30)
- 34 日光温室冬瓜、番茄无公害周年栽培有哪些关键技术?
..... (30)

5 冬瓜的贮藏与加工

- 35 冬瓜如何贮藏保鲜? (32)
- 36 冬瓜如何加工? (33)

6 冬瓜病虫害防治

- 37 冬瓜白粉病发生有何症状? 如何防治? ( 视频 9)
..... (36)

- 38 冬瓜炭疽病发生有何症状? 如何防治? ( 视频 9) (37)
- 39 冬瓜猝倒病发生有何症状? 如何防治? (38)
- 40 冬瓜疫病发生有何症状? 如何防治? (39)
- 41 冬瓜枯萎病发生有何症状? 如何防治? ( 视频 9) (39)
- 42 冬瓜病毒病发生有何症状? 如何防治? ( 视频 9) (40)
- 43 冬瓜霜霉病发生有何症状? 如何防治? ( 视频 9) (41)
- 44 冬瓜绵疫病发生有何症状? 如何防治? (42)
- 45 瓜蓟马发生有何症状? 如何识别和防治?
( 视频 10) (42)
- 46 潜叶蝇发生有何症状? 如何识别和防治?
( 视频 10) (43)

7 丝瓜的基本知识

- 47 种植丝瓜经济效益如何? (45)
- 48 丝瓜有什么营养价值? (45)
- 49 丝瓜的根系有何特点? ( 视频 11) (46)
- 50 丝瓜的茎有何特点? ( 视频 11) (47)
- 51 丝瓜的叶片有何特点? ( 视频 11) (48)
- 52 丝瓜对温度有何要求? (48)
- 53 丝瓜对光照有何要求? (49)
- 54 丝瓜对水分和土壤营养有何要求? (49)

8 丝瓜品种及选用

- 55 丝瓜有哪些优良的地方品种? ( 视频 12) (50)

4 目 录

56 丝瓜有什么新品种?	(56)
--------------------	------

9 丝瓜露地栽培技术

57 如何准备育苗土? (👁️ 视频 13)	(61)
58 如何选择合适播种期?	(62)
59 如何确定播种量?	(62)
60 如何浸种、催芽? (👁️ 视频 14)	(62)
61 丝瓜催芽有何技巧?	(63)
62 丝瓜如何播种?	(63)
63 如何培育壮苗?	(64)
64 丝瓜大田栽培前如何整地?	(65)
65 丝瓜定植时要注意什么?	(65)
66 丝瓜营养生长期如何管理肥水?	(65)
67 丝瓜如何搭架引蔓? (👁️ 视频 15)	(66)
68 丝瓜如何整枝疏花? (👁️ 视频 16)	(67)
69 丝瓜如何摘心? (👁️ 视频 17)	(67)
70 丝瓜如何疏雄除须?	(68)
71 丝瓜何时采收? (👁️ 视频 18)	(68)

10 丝瓜高效益栽培模式

72 早春大棚栽培有什么技术要点?	(70)
73 萝卜、辣椒、丝瓜、青蒜栽培模式如何栽培管理?	(71)
74 茼蒿、苋菜、丝瓜、大白菜如何四种四收?	(72)
75 番茄、丝瓜、蒜苗一年三熟栽培方式有何技术要点?	(73)
76 番茄、丝瓜、茼蒿栽培模式有何技术要求?	(74)

11 丝瓜病虫害的发生与防治

- 77 丝瓜疫病发生有何症状? 如何防治? (75)
- 78 丝瓜蔓枯病发生有何症状? 如何防治?
( 视频 19) (76)
- 79 丝瓜绵腐病发生有何症状? 如何防治? (77)
- 80 丝瓜猝倒病发生有何症状? 如何防治? (78)
- 81 丝瓜病毒病发生有何症状? 如何防治?
( 视频 19) (78)
- 82 丝瓜霜霉病发生有何症状? 如何防治?
( 视频 19) (79)
- 83 丝瓜炭疽病发生有何症状? 如何防治? (80)
- 84 丝瓜褐斑病发生有何症状? 如何防治?
( 视频 19) (80)
- 85 黄守瓜及黑守瓜发生有何症状? 如何识别和防治?
( 视频 20) (81)
- 86 丝瓜瘿蚊发生有何症状? 如何识别和防治? (82)
- 87 瓜绢螟发生有何症状? 如何识别和防治?
( 视频 20) (83)
- 88 美洲斑潜蝇发生有何症状? 如何识别和防治? (84)

12 苦瓜的基本知识

- 89 种植苦瓜经济效益如何? (86)
- 90 苦瓜有什么营养价值? (87)
- 91 苦瓜有什么药用价值? (87)
- 92 苦瓜生长对环境有何要求? (88)

13 苦瓜品种及选用

- 93 苦瓜如何分类? (90)
- 94 苦瓜主要有哪些优良品种? ( 视频 21) (91)

14 苦瓜栽培技术

- 95 苦瓜育苗有哪些方式? 各自有什么特点? (96)
- 96 苦瓜种子催芽有何技巧? ( 视频 22) (97)
- 97 苦瓜如何播种? (98)
- 98 苦瓜如何定植? ( 视频 23) (99)
- 99 苦瓜栽培如何管理肥水? (99)
- 100 苦瓜栽培如何搭架引蔓? ( 视频 24) (100)
- 101 苦瓜如何摘心整枝? ( 视频 25) (102)
- 102 苦瓜何时采收? ( 视频 26) (102)

15 苦瓜高效益栽培模式

- 103 苦瓜周年栽培如何安排茬口? (104)
- 104 大棚反季节栽培苦瓜有何技术要点? (105)
- 105 苦瓜套种生姜如何栽培? (106)
- 106 简易大棚辣椒、苦瓜、西芹如何周年栽培? (107)
- 107 大棚草莓与苦瓜如何套种? (108)
- 108 苦瓜、大白菜、萝卜如何周年生产? (109)
- 109 番茄与苦瓜套作如何栽培? (109)

16 苦瓜的贮藏与加工

- 110 苦瓜如何贮藏? (111)
- 111 苦瓜对运输、包装有何要求? (112)
- 112 苦瓜如何加工? (113)

17 苦瓜病虫害的识别与防治

- 113 苦瓜炭疽病发生有何症状? 如何防治? (115)
- 114 苦瓜病毒病发生有何症状? 如何防治?
( 视频 27) (116)
- 115 苦瓜疫腐病发生有何症状? 如何防治? (117)
- 116 苦瓜白绢病发生有何症状? 如何防治? (118)
- 117 苦瓜霜霉病发生有何症状? 如何防治? (118)
- 118 苦瓜白斑病发生有何症状? 如何防治?
( 视频 27) (119)
- 119 苦瓜白粉病发生有何症状? 如何防治?
( 视频 27) (120)
- 120 根结线虫发生有何症状? 如何防治?
( 视频 28) (121)
- 121 小地老虎发生有何症状? 如何识别和防治? (122)
- 122 瓜实蝇发生有何症状? 如何识别和防治? (122)
- 123 斜纹夜蛾发生有何症状? 如何识别和防治? (124)
- 124 瓜蚜发生有何症状? 如何识别和防治?
( 视频 28) (125)
- 125 白粉虱发生有何症状? 如何识别和防治?
( 视频 28) (125)

18 瓠子的基本知识

- 126 种植瓠子经济效益如何? (127)
- 127 瓠子有什么营养价值? (128)
- 128 瓠子有什么特征特性? (128)
- 129 瓠子各生长期有哪些特点? (129)
- 130 瓠子对环境有什么要求? (130)

8 目 录

- 131 瓠子如何分类? (130)
- 132 瓠子主要有哪些优良品种? ( 视频 29) (131)

19 瓠子栽培技术

- 133 瓠子如何浸种催芽? ( 视频 30) (136)
- 134 瓠子如何培养健壮幼苗和适时定植 (137)
- 135 瓠子定植前如何准备? 如何定植? ( 视频 31) (137)
- 136 瓠子田间如何管理? (137)
- 137 如何用乙烯利促进瓠子主蔓结瓜? (138)
- 138 瓠子何时立支架、摘顶和剪侧枝? ( 视频 32) (139)
- 139 瓠子如何人工授粉? (140)
- 140 如何采收瓠子? ( 视频 33) (140)
- 141 瓠子如何留种? (141)

20 瓠子高效益栽培模式

- 142 大棚瓠子冬季如何优质高产? (142)
- 143 春瓠子如何早熟高产? (143)
- 144 瓠子如何秋延迟栽培? (144)
- 145 高山瓠子无公害生产有哪些关键技术? (145)
- 146 大棚冬茼蒿、甜瓜、秋瓠子如何周年栽培? (146)
- 147 小麦套瓠子怎样做到高产高效栽培? (147)
- 148 春瓠子、秋茄子、冬萝卜如何周年高效栽培? (148)
- 149 茼蒿、樱桃番茄、瓠子大棚周年高效栽培有哪些关键技术? (149)

21 瓠子病虫害防治

- 150 瓠子枯萎病发生有何症状? 如何防治? ( 视频 34)
..... (151)
- 151 瓠子炭疽病发生有何症状? 如何防治? ( 视频 34)
..... (152)
- 152 瓠子霜霉病发生有何症状? 如何防治? (153)
- 153 瓠子白粉病发生有何症状? 如何防治? ( 视频 34)
..... (154)
- 154 瓠子绵腐病发生有何症状? 如何防治? ( 视频 34)
..... (154)
- 155 瓠子灰霉病发生有何症状? 如何防治? ( 视频 34)
..... (155)
- 156 山楂叶螨和二斑叶螨发生有何症状? 如何识别和防治?
..... (156)
- 157 黄胸蓟马发生有何症状? 如何识别和防治?
( 视频 35) (158)
- 158 瓜褐蟥发生有何症状? 如何识别和防治?
( 视频 35) (159)
- 参考文献 (160)

《冬瓜 丝瓜 苦瓜 瓠子亩产万元关键技术问答》 VCD 光盘视频目录

- 👁 视频 1 冬瓜的根、茎、叶、花、果实有什么特点？
(本书第 3~5 问)
- 👁 视频 2 冬瓜有哪些传统的优良品种及各有什么特点？
(本书第 11)
- 👁 视频 3 冬瓜如何浸种催芽？(本书第 16 问)
- 👁 视频 4 冬瓜如何定植？(本书第 21 问)
- 👁 视频 5 冬瓜营养生长期如何压蔓？(本书第 23 问)
- 👁 视频 6 冬瓜支架式栽培如何搭架引蔓？(本书第 24 问)
- 👁 视频 7 冬瓜如何人工授粉？(本书第 25 问)
- 👁 视频 8 冬瓜何时采收？(本书第 27 问)
- 👁 视频 9 冬瓜主要有哪些病害以及如何识别？(本书第 37~43 问)
- 👁 视频 10 冬瓜主要有哪些虫害以及如何识别？
(本书第 45~46 问)
- 👁 视频 11 丝瓜的根系、茎、叶有何特点？(本书第 49~51 问)
- 👁 视频 12 丝瓜有哪些优良的地方品种及各有什么特点？
(本书第 55 问)
- 👁 视频 13 如何准备育苗土？(本书第 57 问)
- 👁 视频 14 丝瓜如何浸种、催芽？(本书第 60 问)
- 👁 视频 15 丝瓜如何搭架引蔓？(本书第 67 问)
- 👁 视频 16 丝瓜如何整枝？(本书第 68 问)
- 👁 视频 17 丝瓜如何摘心？(本书第 69 问)
- 👁 视频 18 丝瓜何时采收？(本书第 71 问)

-  视频 19 丝瓜主要有哪些病害以及如何识别?
(本书第 78 ~ 84 问)
 -  视频 20 丝瓜主要有哪些虫害以及如何识别?
(本书第 85 ~ 87 问)
 -  视频 21 苦瓜主要有哪些优良品种及各有什么特点?
(本书第 94 问)
 -  视频 22 苦瓜如何浸种、催芽?(本书第 96 问)
 -  视频 23 苦瓜如何定植?(本书第 98 问)
 -  视频 24 苦瓜栽培如何搭人字架引蔓?(本书第 100 问)
 -  视频 25 苦瓜如何摘心整枝?(本书第 101 问)
 -  视频 26 苦瓜如何采收?(本书第 102 问)
 -  视频 27 苦瓜主要有哪些病害以及如何识别?
(本书第 113 ~ 119 问)
 -  视频 28 苦瓜主要有哪些虫害以及如何识别?
(本书第 120 ~ 125 问)
 -  视频 29 瓠子主要有哪些优良品种及各有什么特点?
(本书第 132 问)
 -  视频 30 瓠子如何浸种催芽?(本书第 133 问)
 -  视频 31 瓠子定植前如何准备?(本书第 135 问)
 -  视频 32 瓠子何时立支架和剪侧枝?(本书第 138 问)
 -  视频 33 瓠子的采收标准是什么?(本书第 140 问)
 -  视频 34 瓠子主要有哪些病害以及如何识别?
(本书第 150 ~ 155 问)
 -  视频 35 瓠子主要有哪些虫害以及如何识别?
(本书第 157 ~ 158 问)
-



冬瓜的基本知识

冬瓜是葫芦科植物，属一年生攀援草本植物，原产于我国南方和印度，现在已经成为南北方常见的瓜类蔬菜。冬瓜因其瓠果冬季成熟而得名，又名白瓜、白冬瓜、地芝、水芝等。冬瓜是夏季和秋季的主要蔬菜之一，含有丰富的营养物质，肉质细嫩，味道清香，并有良好的药效。近年兴起的冬瓜盅，除了可以在瓜身雕刻祝寿、生日快乐和龙凤呈祥图案之外，又是十分香甜可口的菜肴，既能看，又能吃。

1 种植冬瓜经济效益如何？

种植冬瓜是农民致富的一条重要途径。首先，冬瓜种植时间短，只需4个月左右，亩产高达5000千克以上，收入高。第二，冬瓜可以在田边种植或间套作，田间管理简单，投资少，风险小。第三，冬瓜耐贮运，如果遇到市场饱和，可贮可运，缓冲能力强。第四，如果选用早熟品种，大棚早熟栽培效益不低于茄果类。

江西省金溪县黄富民有五十多年栽培冬瓜的经验，掌握了一套种冬瓜的好技术，年平均亩产15000千克左右；在冬瓜地间作套种蔬菜，每年亩产20000千克以上，纯收入高达1万元左右，