

●让女人幸福一生的100条幸福守则●

Hui Sa Jiao De Nv Ren Zui Hao Ming

学会撒娇，  
领悟爱情，把握幸福

谭郭鹏◎编著



# 会撒娇的女人 最好命

会撒娇的女人最美丽，最有女人味，一举手一投足之间，让男人为之心动不已。女人的撒娇是生活的调味品，也是女人征服男人的杀手锏，更能激发一个男人全部的爱。

中国商业出版社

谭郭鹏◎编著



●让女人幸福一生的100条幸福守则●

# 会撒娇的 女人最好命

学会撒娇，领悟爱情，把握幸福

Hui Sa Jiao De Nu Ren Zui Hao Ming

中国商业出版社

图书在版编目(CIP)数据

会撒娇的女人最好命/谭郭鹏编著. —北京:中国  
商业出版社,2007.3

ISBN 978-7-5044-5826-1

I. 会... II. 谭... III. ①女性—婚姻—通俗读物  
②女性—爱情—通俗读物IV. C913.1-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2007)第031118号

责任编辑:唐伟荣

中国商业出版社出版发行  
(100053 北京广安门内报国寺1号)  
新华书店总店北京发行所经销  
北京市北七家印刷厂印刷

\*

710×1000毫米 1/16开 15.75印张 220千字

2007年4月第1版 2007年4月第1次印刷

定价:28.00元

\* \* \* \*

(如有印装质量问题可更换)

# 前言

## preface

一个女孩子美丽温柔,未婚夫潇洒英俊,事业有成,人们都认为他们是天造地设的金童玉女。然而就在他们要举办婚礼的前夕,未婚夫悔婚了,原因是他拒绝不了另一个爱慕自己的女孩。

女孩的未婚夫对她说:“我对不起你,可我知道你很坚强,而她就不一样了,离开我,她将难以生活。”

但男人不知道的是,这个女孩并不坚强,她只是不懂得用撒娇示弱,也羞于用撒娇的方式表达自己的依恋之情。

男人都喜欢撒娇的女人,因为懂得撒娇的女人是懂得生活的女人,女人的撒娇是生活的调味品,更能激发一个男人全部的爱。但凡男人都喜欢看到女人撒娇,抿着小嘴,跺着小脚,再加上副梨花带雨的样子,心肠再硬的男人也会甘拜下风。

女人撒娇会迷死人的,就像一道风景线,那是女人最美丽的一面。会撒娇的女人总是特别有女人味,一举手一投足之间,总会让男人为之心动!

撒娇是做女人的最大乐趣,也是女人的最大法宝,不会撒娇的女人不是一个完整的女人。撒娇,更是女人征服男人的杀手锏。美女只会让男人沉迷一时,看久了也会审美疲劳,撒娇女却会让男人离不开你。所以,女人一定要学会撒娇。

有位哲学家告诉男人:“只要懂得称赞老婆的旧衣漂亮,她就不会吵着要买新衣。吻一下妻子的眼睛,她就会变成瞎子。吻一下妻子的嘴唇,她就会变成哑巴。”聪明的女人啊!只要你懂得称赞老公的才干,他就会更卖力为你工作。撒娇地抱他一下,他就不会生气动粗。吻一下他的嘴巴,他就不会口出恶言。家里不是讲道理的地方,所以你无需争得面红耳赤,只要你



# 目录

## 前言

### 第一篇 撒娇——女人的杀手锏

男人喜欢什么女人？会撒娇的女人！因为会撒娇的女人最美丽，总是特别有女人味，一举手一投足之间，让男人为之心动不已！懂得撒娇的女人还是懂得生活的女人。女人的撒娇是生活的调味品，也是女人征服男人的杀手锏，更能激发一个男人全部的爱。

要做美女，更要做撒娇女	/3
男人最喜欢会撒娇的女人	/5
女人一撒娇，男人就投降	/7
撒娇是女人的爱情法宝	/9
女人，你今天撒娇了吗？	/11
女人不需要太漂亮，但一定要懂得撒娇	/13
在男人心目中，会撒娇的女人最美丽	/15
撒娇的女人人都知道，会撒娇才有人疼	/17
会撒娇的可爱女人，男人爱不释手	/19
会撒娇的女人最幸福	/21
跟爱人撒娇，爱情更甜蜜	/23
教育孩子，适当撒娇更有效	/25
撒娇不撒娇，你如何选择？	/27

## 第二篇 你会撒娇吗——撒娇也得讲方法

---

做事都得讲方法,更要讲技巧,撒娇好歹也是技术活,更关系着个人幸福,当然也得讲方法。如果你能撒娇得法,将娇撒得五彩斑斓,恰如其分,那么,你一定是最幸福的女人。

先问问自己:我会撒娇吗?	/31
撒娇也是技术活	/33
略施小技,让他宠你一辈子	/35
越吵越爱:甜蜜地斗嘴	/37
装嫩:做个可爱的小女孩	/39
撒娇需要完美形象的配合	/41
语言让撒娇更有“杀伤力”	/43
有效撒娇:把娇撒到点子上	/45
别让撒娇变成撒野	/47
野蛮女人,让男人流连忘返	/49
唠叨的女人让男人痛苦万分	/51
软刀子才伤人:闭上你的刀子嘴	/53
撒娇也有禁忌	/56
女人缺乏个性,让人觉得寡然无味	/58
撒娇不完全手册:让爱情升级	/60
终极利器:女人撒娇之七种武器	/63

## 第三篇 向男人撒娇——做个会撒娇的幸福女人

---

女人都希望有个最疼爱自己的人,能让自己肆无忌惮的撒娇。女孩子要娇媚一点,撒撒娇才会更增进彼此之间的感情。女人你要明白,现在的撒娇,便是今后的幸福。



撒娇的女人是山，端庄大方；撒娇的女人是水，柔情绵绵；撒娇的女人是书，值得品读；撒娇的女人是风景，令人流连忘返；撒娇的女人是港湾，温馨可靠。

会撒娇的女人婚姻更幸福	169
会撒娇的女人更旺夫	171
相处的时候注意细节	173
会做几个拿手菜	175
偶尔给他点意外惊喜	177
浪漫气氛能促进感情	179
牢记一些有意义的日子	181
为他亲手织一件毛衣	183
每年和他出去旅游一次	185
偶尔给对方写写情书	188
女人有时候要笨一点	190
女人是男人的心灵按摩师	192
每天让他多抱抱	194

#### 第四篇 爱的征服——用撒娇去征服男人的心

爱是什么？爱是征服。男人女人到底谁征服了谁？男人用性来征服女人，而女人却是用爱来征服男人。撒娇是女人的最有力手段，无论方式如何，目的只有一个，就是想征服男人那颗桀骜不驯的心。如果你能学会撒娇，用爱去征服男人，相信没有一个正常男人能拒绝你。

女人一生的事业——征服男人	199
撒娇的女人，让男人死心塌地	101
撒娇的最高境界：让撒娇成为习惯	103
等待也是一种别致的美丽	105



固执的女人,得不到男人全心的爱	/107
换个角度看问题,生活才幸福	/109
给自己点时间,学做聪明的女人	/110
女人,应该拥有你的气味语言	/113
100%的漂亮不如1%的温柔	/115
善解人意的女人最让人痴迷	/117
女人,应诱人而不缠人	/119
撒娇女人不会让男人太累	/121
学会了宽容,最大的受益人是你	/123

## 第五篇 向自己撒娇——做个魅力无穷的女人

漂亮的女人让人爱一时,而内涵丰富的女人让人钟爱一生。内涵丰富的女人,有吸引人的魅力。一个女人的幸福在很大程度上依靠的就是女人特有的魅力,所以每个女人都要学会塑造迷人个性,让自己与众不同,拥有自己独特的魅力。

有魅力的女人永远美丽	/127
微笑的女人最有魅力	/130
优雅的女人让人回味无穷	/132
自信的女人神采飞扬	/135
女人要学会善待自己	/137
有韵味的女人最牵动人心	/139
时尚的女人永远是焦点	/141
露一半的女人最性感	/143
妩媚女人最令男人着迷	/145
女人要有点爱好和特长	/147
做一个风情万种的女人	/149
睡眠就是最好的美容	/151
快乐是最有效的美丽方案	/153

## 第六篇 让女人幸福一生的资本

女人真正的资本不是晶莹的皮肤,也不是倾国倾城的外貌,更不是S型的曲线。女人的资本是精神上和经济上的独立,是懂得珍惜别人和爱护自己,是拥有一身历经风浪却仍然挺立的傲骨,是生活中历练而成的一种风韵和智慧……女人,既然选择了不成为弱者而被别人怜悯,那么就要坚强起来,做个幸福一生的极品女人,人生的鲜花和掌声会永远伴随着你!

营造好心态,幸福女人一生	/157
学会独立,做事业有成的女人	/159
永恒的主题:做美丽女人	/161
富有魅力的声音,让你更迷人	/163
可以不漂亮,但不能没有女人味	/165
聪明女人会用爱让男人奋发	/167
心胸开阔的女人,能使家庭兴旺	/169
重视丈夫的亲人,才是聪明的女人	/171
给自己减压,释放自己	/173
细心的女人,能给男人带来好运	/175
女人健康,人生才精彩	/177
好习惯,带给你丰厚的回报	/180

## 第七篇 撒娇的女人最受人欢迎

有这么一种女人,她们有着高雅的风度,优雅的举止,得体的谈吐,她们无论走到哪里,总是人群中的焦点,每个人都乐意和她交往……她们,就是受人欢迎的撒娇女人。

最受欢迎的女人,不一定是年轻貌美的女子。任何年纪的女人,都可因其独特的风格和气质而吸引别人。

什么样的女人最受人欢迎?	/185
会赞美的女人,能创造奇迹	/187
做一个好听众,你会收获很多	/189
不争论的女人,更受欢迎	/291
够聪明的女人,会灵活运用语言	/293
有趣的女人,会用幽默化解波澜	/296
可爱的女人,肢体会说话	/298
适当撒娇,为你带来好人缘	/201
睿智的女人,会控制自己的情绪	/203
聪明的女人,永远不会轻易指责别人	/205
撒娇的女人不会让误会过夜	/207
爱摆臭架子的女人,只会给男人惹麻烦	/209
设身处地,换位思考	/211
学会拒绝,才不会伤感情	/213
聪明的女人都懂得得妥协	/215

## 第八篇 将撒娇进行到底

不知道从什么时候开始,女人开始要强,号称要夺回属于自己的半边天,于是天下的女人温柔不再,让男人们郁闷不已。也许,她们都忘记了:撒娇其实是每个女人都必须掌握的秘密武器,也是女人生命里不可或缺的一个法宝。

现在是一个撒娇的年代,女人们,为了快乐和幸福,将撒娇进行到底吧!

以爱情的名义,撒娇吧	/219
做个会撒娇的小女人	/221
女人要学会宠爱自己	/223
撒娇,是一辈子的事	/225
做个让男人着迷的撒娇女	/227
找到可以撒娇的人	/229

每天撒娇一分钟	/231
将撒娇进行到底	/233
<b>后记：其实，男人也需要撒娇</b>	<b>/235</b>

# 第一篇

## 撒 娇

### ——女人的杀手锏

# nvrendeshashoujian

男人喜欢什么女人？会撒娇的女人！因为会撒娇的女人最美丽，总是特别有女人味，一举手一投足之间，让男人为之心动不已！懂得撒娇的女人还是懂得生活的女人。女人的撒娇是生活的调味品，也是女人征服男人的杀手锏，更能激发一个男人全部的爱。





## 要做美女,更要做撒娇女

做美女,应该是所有女人的梦想。的确,每个男人似乎都有美女情结。一打开电视,不管是广告,还是电视剧,都是美女扑面而来;走在马路上,美女总能引来数不清的回头率;展会上,拥有最漂亮的美女的展台永远是最热闹的。偶尔看看杂志,封面基本上是美女当家。在爱情方面,美女也总能得到更多男人的青睐。这真的是美女经济的时代。

但是,不是每个女人都是上天的宠儿,天生丽质,让人赏心悦目,我们总有着这样那样的缺点。既然上帝赋予我们的无法改变,但我们可以努力让自己变的完美,比如说做一个撒娇女。如果你本来就是美女,又会撒娇的话,那么恭喜你,你对男人基本通吃了。

21世纪,男女间最流行的,似乎是离婚和分手这两件事。对于爱情和男女之间,很多人的感慨是:结婚像穿衣服,有人喜欢穿得华丽但不舒服,甚至痛苦,不如选择一件普通但舒适的T恤,简简单单、宽松自在。

同样的道理,对于男人来说,找个美女,虽然能赏心悦目,也能大大满足男人的虚荣心,但是时间一长,男人们往往会有审美疲劳,觉得越美丽的女人越麻烦,以致于有男人发出这样的感叹:“娶个美女真累!最好是找个贤惠可爱的女人做老婆,再找个美女做情人。”这大概也是美女们的悲哀吧。

与美女们相比,撒娇女就不同。

男人一回到家,回到自己的爱人身边,都渴望可以得到女人温柔的关怀。就像外出捕食的狼,带着伤痛和疲惫,渴望有个安全放松的地方,可以舔舔伤口,以便继续明天的战斗。

这时,就算男人有什么伤痛或烦恼,会撒娇的聪明女人不但不会指责,还会先温柔地安慰男人,然后再用女人特有的撒娇和妩媚,使男人疲







## 会撒娇

的女人最好命

惫的身心得到抚慰，找到男人的感觉，重新激发斗志和激情。这才是男人想要的。这样的家，这样的女人，才是男人永远的港湾。

有人说过，每个失败的男人，背后总有个不懂事又不会撒娇的女人，一遇到男人陷入低潮或压力过大时，她们只会指责或大吵大闹，难怪无数男人在这种内外交迫的情况下，立即结束这段痛苦的感情。而会撒娇的女人，却可以造就出成功的男人。社会上不少成功男人，背后就是有个这样懂得撒娇的可爱女人。

外在的美貌总是容易逝去，只能让人沉迷一时；而内在的魅力却能永不衰退，让男人留恋一辈子。所以说，做美女不如做撒娇女。

如果日后天下的女性能看透这个道理，用撒娇把男人抓住，那么不管是叫他去买卫生纸，还是买酱油，他都会面带微笑去做，即使翻山越岭、上刀山下油锅，也在所不辞。到时候，你就偷着乐吧。

## 男人最喜欢会撒娇的女人

凡是正常的男人恐怕没几个不喜欢女人撒娇的。撒娇,让多少热血男儿为之沉醉,碎了多少钢铁男人的壮志豪情。有个会撒娇的女人最幸福。这句话,是全天下男人的真心告白。

男人年轻时,选老婆或选女友,第一都是看身材和脸蛋,人品性格和脾气不看;到了中年时才发现:原来,女人的美,不在外表,而在具有包容心和好脾气的个性。尤其是会撒娇的女人,一旦撒娇撒到男人的死穴,也就是打中了男人心坎里的弱点,这时,就算她要男人去死,男人也会带着微笑和满足的表情“从容就义”。

有个人的妻子做事毛手毛脚,丢三落四,常常支使他到单位给自己送钥匙送手机,或回家关水龙头。但这位朋友一点也不生气,他说有时路上也想嗔怪她,可妻子撒娇的样子实在是太可爱,让他无论如何都舍不得怪她。难怪,也许没有哪一个男人不喜欢自己爱的女人对他撒娇。撒娇,有时就是爱的代名词。在男人心中,撒娇的女人温柔,娇憨,可爱,可怜,男人一看到,骨头就会有麻酥酥的感觉。

撒娇对于男人简直是无往不利,通杀。再坚强的男人,一旦碰上女人哀怨的眼神、柔声细语和楚楚可怜的表情,百炼钢也能化成绕指柔。

有位哲学家告诉男人:“只要懂得称赞老婆的旧衣漂亮,她就不会吵着要买新衣。吻一下妻子的眼睛,她就会变成瞎子。吻一下妻子的嘴唇,她就会变成哑巴。”

聪明的女人啊!只要你懂得称赞老公的才干,他就会更卖力为你工作。撒娇地抱他一下,他就不会生气动粗。吻一下他的嘴巴,他就不会口出恶言。家里不是法院,不用长篇大论讲道理,更不需要争得面红耳赤,只要你懂得撒娇和体贴,就能享受家庭幸福。聪明女人,何乐而不为呢?

