

影
响
力

文学经典品读

一生必知的哲理故事

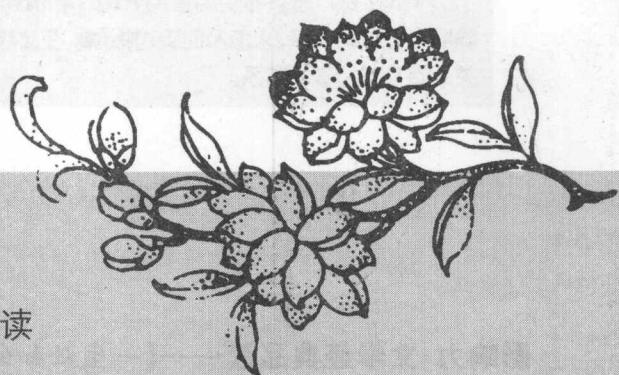
YISHENG BIZHI DE
ZHELI GUSHI

陈 灿 编



Yingxiangli

内蒙古人民出版社



[影响力·文学经典品读]

一生必知的 哲理故事

蒙古人民出版社
ISBN 978-7-5010-5821-2
定价：16.80元

内蒙古人民出版社

蒙古人民出版社有限公司 地址：呼和浩特市新城区新华大街 1 号 邮政编码：010050

在本书的编著过程中,国内外一些博物馆、图书馆为我们提供了丰富的图片资料,在此表示真挚的谢意。

同时,我们还参考使用了部分图片和资料,但限于客观条件无法同所有者取得联系,未能及时支付报酬。在此表示由衷的歉意,并请有关人员及时与本社联系。

影响力·文学经典品读——《一生必知的哲理故事》

主 编 郑春兴

责任编辑 马东原

封面设计 陈 波

版式设计 顾 静

出版发行 内蒙古人民出版社出版

地 址 呼和浩特市新城区新华大街祥泰大厦

印 刷 河北三河市腾飞印刷厂

开 本 850×1168 1/32

版 次 2006年10月第1版

印 次 2006年10月第1次印刷

印 数 1-10000套

书 号 ISBN 7-204-08760-7/I·1795

定 价 684.80元(全16册)

如发现印装质量问题,请与我社联系。联系电话:(0471)4971562 4971659

前　　言

古人云：“深谋远虑，所以不穷”。世间万物，深藏着的，是我们无法估量的宝藏。小如变色龙、枯叶蝶、竹节虫；大如天体运转，自然的风云际变，也各有其说词。农人说，一花一世界；佛家讲，一叶一菩提。一个小生命背负着惊人的智慧，一则小故事蕴含着深刻的道理，一段小经历浓缩了生命的真谛。

智慧是爱意——关于鸵鸟的智慧，有两种说法：一是说鸵鸟遇见危险时，会把头埋到沙滩里。因而我们骂那些不能面对事物，缺乏勇气的人，叫作“鸵鸟心态”。另一种说法是来源于动物学家新的研究成果，研究证明，鸵鸟在面临危险时，若是平时，它会奋力逃离，若是孵卵期，它会把长脖子沿着地面伸长，把头隐藏在沙滩后面，以保护自己的孩子，免于受到伤害。而此时的鸵鸟，为保护后代，表现出乎寻常的智慧。在歌咏人间母爱时，多少人为之涕泪涟涟，母亲是孩子的世界，在母亲面前，一切溢美之辞顿时失色。动物又何尝不是对孩子充满母爱呢？

智慧是勇气——有一个以四幅图组成的漫画：第一幅，几只小狗轻松地朝前走。第二幅，一群虎视眈眈的狼挡住了小狗们的去路，小狗们有些慌乱。第三幅，出乎意料地，小狗们排着整齐的队形，昂首阔步，从容地从诧异的狼群身边走过，狼群呆滞地避让，目送着它们离去。第四幅，小狗们在离狼群稍远处撒腿狂奔，狼如梦初醒。生活中，挡路狼（困难、挫折、灾祸）可谓无

处不在，然而有多少人可以像故事中的这几条小狗一样，竖起直面狼的勇气，傲视狼，从容镇定地从狼身边昂首走过。

智慧是阔达——一位为孩子功课问题而烦恼的母亲找人倾说苦楚。

“孩子的功课应该由孩子自己烦心的才对啊！”倾听者说“你不知道，我的考试考了第三十名，而他们班总共就三十名学生。”母亲说。“那你该高兴才对呀！”倾听者戏谑地说“嗯？”“从此以后你就不用再担心孩子退步了，并且，只要你改变心态，给孩子以鼓励，陪同他一起，那么，他今后的每一步都会是从谷底向上爬。”母亲释然而笑了。

许多人常常无法改变自己在工作和生活中的位置，却可以改变对所处位置的看法，这又何尝不是一种更好的自我释怀，苏东坡便是一例，虽然他的仕途多遇坎坷，屡屡受贬，不曾哭天喊地，抑郁难平，反而造就其阔达的人生态度，“行到水穷处，坐看云起时”，能屈能伸，随遇而安，经纶满腹倾注于文学，诗词文章留诸后世。

智慧是积蓄——有位大臣对楚庄王说：“附近山上飞来一只大鸟，已经三年不飞不叫，不知是什么缘故？”庄王回答说：“这并不是一只平凡的鸟，它不飞则已，一飞冲天；不鸣则已，一鸣惊人。”

获取知识，赢得智慧，直面人生，养精蓄锐，蓄势待发，这就是本书的目的所在。

[目录]

■ 北风和太阳	13	■ 太子丹赠手	33
■ 路边的青蛙和田里的青蛙	13	■ 士别三日	34
■ 耳背的驴子	14	■ 九方皋相马	35
■ 松果和南瓜	15	■ 矛与盾	36
■ 治病	16	■ 塞翁失马,焉知非福	38
■ 开锁的钥匙	17	■ 赵人留猫	39
■ 山羊和驴子	17	■ 田忌赛马	39
■ 狐狸吃葡萄	18	■ 皇帝的点金术	42
■ 百变的老鼠	19	■ 刮骨疗毒和讳疾忌病	44
■ 水牛和阳雀	20	■ 宋徽宗选画	45
■ 猪的标准	21	■ 苏无名智破珍宝案	47
■ 树和鹅	21	■ 围魏救赵	48
■ 白鹅自助	22	■ 纸上谈兵	50
■ 公牛和狮子	23	■ 孔子绝粮	52
■ 龟兔赛跑	24	■ 王戎识李与旅人寻伴	53
■ 驴子和蝉	24	■ 三个渡海者	55
■ 父子骑驴	25	■ 意识自己的无知	56
■ 鬼神真相	26	■ 最后一课	59
■ 南柯一梦	27	■ 秀出你自己	60
■ 惧老休妻	28	■ 生命运的奇迹	61
■ 四面楚歌	29	■ 永不言弃	62
■ 庖丁解牛	31	■ 狼和牧羊犬的协议	62
■ 唇亡齿寒	32	■ 爱别人就是爱自己	63

■ 应彼此付出	65
■ 沉默是八万美元	66
■ 最有价值的金子	66
■ 白痴的成名	67
■ 快乐城堡	68
■ 最普通的种子	69
■ 希望如灯	71
■ 砍柴	72
■ 财富在你掌控之中	73
■ 让你的生命美丽一次	74
■ 盲人和跛子	75
■ 糟糕与蛋糕	76
■ 竭尽全力	76
■ 伐树的故事	77
■ 简单的看事情	78
■ 位置	79
■ “停赛”——一生的转折	80
■ 麦穗下挫折	82
■ 让“伤口”开出美丽的花	83
■ 生命运的强度	84
■ 再一丈	85
■ 骆驼和鱼的爱情	86
■ 木履的故事	87
■ 幸福是交替来的	88
■ 从天而降的快乐	88
■ 扩大一毫米的思维	89
■ 灰蜘蛛和黑蜘蛛	89
■ 成功的最佳目标	90
■ 及早行动	91
■ 0.01秒的奇迹	92
■ 终点的意义	93
■ 以失败求成功	93
■ 学艺的鹤鹑	94
■ 共鸣是生命需要的	95
■ 先于身体“中风”	96
■ 你是最棒的	97
■ 拯救自己	98
■ 最忠诚的人是谁	99
■ 磁石	101
■ 放弃未尝不是智慧	101
■ 一支铅笔的用途	103
■ 自然的力量	105
■ 聪明的疯子	105
■ 博士生	106
■ 鱼的启示	107
■ 圣人与魔鬼	108
■ 付出与索取的贫富	108
■ 船王与儿子	109
■ 国王的床	110
■ 不同的土豆	111
■ 一块果汁软糖	112
■ 不要在冬天砍树	113
■ 未知领域	115
■ 装满石头的篓子	116
■ 聪明的驴	116
■ 三棵树	117
■ 北极熊与大熊猫	119
■ 上帝打开了另一扇窗	120
■ 留一只眼睛看自己	122
■ 最后一周粮食	123
■ 章鱼的故事	123
■ 一物降一物	124

■ 500 匹战马	125
■ 一锤定音	126
■ 为好的做准备	126
■ 国王的老鹰	129
■ 鱼竿和鱼	130
■ 采访丁大卫	131
■ 为自己救赎	132
■ 人生之旅	133
■ 年轻的修女	134
■ 母亲的珠宝	135
■ 跳芭蕾的骆驼	136
■ 智者与高僧	137
■ 纸篓和墙	137
■ 另类的大黄蜂	138
■ 没有鱼鳔的鱼	138
■ 风中的木桶	139
■ 振翅飞翔的帝王蛾	140
■ 垂钓的决窍	141
■ 喜鹊的“安乐窝”	142
■ 歌唱者的执着	143
■ 老鹰的再生	144
■ 大志向大收获	145
■ 两棵树的命运	146
■ 学穆罕默德唤山	146
■ 野牛的队列	147
■ 鼾鼠的忠告	148
■ 17 颗糖果	149
■ 无心寻找玄珠	150
■ 有谁捆住你了么	150
■ 葫芦与金块	152
■ 莲花与泥土	153
■ 石头与鲜花	154
■ 第 31 个应聘者	155
■ 普罗米修斯与潘多拉	157
■ 跑向绞刑架的马	158
■ 12 个棋子和 9 个鸡蛋	160
■ 跛脚王子的财富	161
■ 油在哪儿	163
■ 难渡心河	164
■ 老妇人的醒悟	165
■ 木匠和画家	167
■ 首尾相争	169
■ 真正的“知”者	169
■ 聪明的画师	171
■ 悬崖间的铁索桥	172
■ 好坏舌头	174
■ 最无能的一个是我	176
■ 北海与黄河	177
■ 骇人的热情	177
■ 子夏问孔子	179
■ 该来的和该走的	180
■ 怪壶	181
■ 打就是不打	182
■ 手艺人	183
■ 死错了人	184
■ 挠痒	184
■ 遇“鬼”	185
■ 克拉底鲁的谬误	186
■ 阿基理斯追不上乌龟？	187
■ 乌龟砸光头	189
■ “道”在哪里	190
■ 防盗网	191

■ 死者和生者	192	■ 神秘之结	229
■ 醉鬼	194	■ 快乐四句话	230
■ 碎罐	195	■ 没时间磨锯	231
■ 纸船	195	■ 给糖哲学	231
■ 真理在哪里	196	■ 驴的哲学	233
■ 满足	197	■ 狼	233
■ 放弃和拥有	199	■ 逆流而上的石兽	234
■ 争吵者	200	■ 四颗补鞋钉	235
■ 妒忌者	202	■ 捉鼠器	236
■ 等待朋友的人	203	■ 熬鹰	237
■ 并非欺骗	204	■ 思维的区别	239
■ 骂天	206	■ 骑虎多威风	240
■ 雕像与渡船	207	■ 小和尚的答案	241
■ 过桥	208	■ 地图	242
■ 轻信与多疑	209	■ 竹筏的故事	243
■ 时机的秘密	211	■ 车轮与陀螺	243
■ 失眠者	212	■ 珍珠猫眼与金猫身	244
■ 你就是蜘蛛	214	■ 谁最聪明	245
■ 少年学剑	215	■ 苹果里的星星	246
■ 庄子鼓盆	216	■ 上帝的苹果	246
■ 水的智慧	216	■ 没有什么能被保证	247
■ 妓女、小偷和医生	218	■ 亿万富翁	248
■ 楚庄王失约	219	■ 独臂董事长	249
■ 罚人食肉	220	■ 可怕的习惯	250
■ 试探	221	■ 还我拐杖	251
■ “自知”的人	222	■ 两块石头	251
■ 远行者	223	■ 沉香烧木炭	252
■ 寻求的与得到的	224	■ 冒险是我的选择	253
■ 小和尚激怒老和尚	225	■ 老木匠的礼物	254
■ 宝石与稻草	226	■ 懒惰的代价	254
■ 助人者	227	■ 穷习惯	255

■ 纸烟卡的空白	256	■ 讨帐有道	282
■ 暴风雨的夜晚	257	■ 农夫卖猫	283
■ 财主的选择	258	■ 狼的陷阱	284
■ 兔子的梦想	259	■ 废牌	285
■ 享乐与快乐	260	■ 培训工人	286
■ 拉比的建议	261	■ 以德报怨	286
■ 虚掩着的门	261	■ 羡慕别人	287
■ 机遇同样见于失误	262	■ 微妙的平衡	288
■ 真话与假话	263	■ 青蛙与蜗牛	289
■ 改变你的想法	264	■ 做好你自己	289
■ 蚂蚁与麻雀	265	■ 和魔鬼签约	291
■ 木柴交易	266	■ 世界上最好的东西	293
■ 集体照	267	■ 人生有两个机会	295
■ 小树林和火	267	■ 魔水	296
■ 鹰族的竞争	268	■ 为上帝代理	298
■ 青蛙的依赖	269	■ 吉祥天使	299
■ 必要的距离	270	■ 非洲名花	300
■ 自信的你才最美	270	■ 一屋子的金币	301
■ 一句话的学问	271	■ 鲤鱼跳龙门	302
■ 认清对手	271	■ 优势与劣势	303
■ 让失败改道	272	■ 生命对账单	304
■ 说话也要讲学问	273	■ 无人执行	305
■ 提问的技巧	274	■ 狮子大王	306
■ 着力点	274	■ 美丽的鹿角	307
■ 山坡和低地	275	■ 画家的报复	307
■ 博击高手	276	■ 改变现在	308
■ 学会选择,舍得放弃	277	■ 茶一般的人生	309
■ 杰斐逊纪念馆	279	■ 学会知足	310
■ 随遇而安	280	■ 命运的态度	311
■ 三个筛子	281	■ 等待三天	311
■ 忏悔	281	■ 好 事	312

■ 坏情绪接力	312	■ 幸福快乐的源泉是爱	341
■ 禿头女人	313	■ 记 忆	342
■ 爱与自由	313	■ 宽容是爱的极致	344
■ 路边的绊脚石	314	■ 结缘幸福	345
■ 胆小如鼠	315	■ 其实幸福很简单	346
■ 集体爬楼	316	■ 笑对困难	347
■ 失败的阴影	318	■ 学着接纳	347
■ 最佳形象	319	■ 爱心和财富	348
■ 吃饭睡觉	320	■ 牵蜗牛散步	349
■ 银货两讫	321	■ 懂得珍惜	350
■ 老专家义诊	321	■ “驯”夫秘诀	351
■ 迷信掌声的猴子	322	■ 活着的感觉	352
■ 放下包袱	323	■ 生命的深悟	353
■ 徒劳的寒鸦	324	■ 生命是人最大的本钱	354
■ 体会幸福	325	■ 寻找等待的快乐	355
■ 没有双脚的人	326	■ 穿过生命的迷雾	356
■ 我想抱着他	327	■ 防火与救火	358
■ 幸福就在身边	327	■ 来世与今生	359
■ 上帝的希望	328	■ 紧急警告	360
■ 寻找幸福	329	■ 遗憾	360
■ 幸福的风景	330	■ 吉祥草	361
■ 别致的浪漫	332	■ 鸡与啄木鸟	362
■ 三根树枝的幸福	333	■ 两位病人	362
■ 享受生活	334	■ 忙碌的鬼	363
■ 人生不会太圆满	334	■ 最终的胜利属于谁	365
■ 商人和樵夫	335	■ 真情测试	366
■ 魔法戒指	336	■ 森林之王	366
■ 园丁与总统	337	■ 丑女与维纳斯	368
■ 流浪汉	338	■ 欲望的链条	368
■ 乡下老鼠	340	■ 就在一念之间	369
■ 幸福井	341	■ 交换	370

■ 生命的完整	371	■ 求职悲剧	397
■ 只需一颗爱心	371	■ 销售经理	398
■ 一生的选择	372	■ 相信自己	399
■ 感谢对手	373	■ 例行功课	400
■ 没有问题的人	374	■ 不要以时间为借口	401
■ 灾难中的机遇	374	■ 靠自己争取机会	401
■ 生命的回音	375	■ 如果挑战消失了	402
■ 天堂的护照	375	■ 推销保险	402
■ 自我克制	376	■ 白卷	403
■ 希波克拉底誓言	377	■ 放远你的眼光	404
■ 竞选董事长	378	■ 小和尚采药	405
■ “低就”未必低人	379	■ 自助者天助	405
■ 居安思危	380	■ 实用技能	406
■ 黑人小工友	380	■ 心态决定成功	407
■ 最自信的微笑	382	■ 两块钱的启示	407
■ 爱被遗忘了	383	■ 完美的厕所	409
■ 漂亮的羽毛	384	■ 制度之用	410
■ 更重要的职位	385	■ 袋鼠与笼子	410
■ 终生成就奖	386	■ 鲶鱼效应	411
■ 最佳介绍信	387	■ 让每个员工都有自豪感	411
■ 可贵的兴趣	388	■ 敢想敢做敢成功	412
■ 招聘测试	389	■ 借机发财	413
■ 称职的收银员	390	■ “拐角处”饭店	414
■ 执著的求职	390	■ 远大的眼光	414
■ 生存的法则	391	■ 莱尔商场	415
■ 各怀心事	392	■ 免费娱乐	416
■ 寻宝测试	393	■ 培训投资	416
■ 一念之差	394	■ 猎狗的效率	417
■ 信用投资	394	■ 分 红	418
■ 薪水的差别	395	■ 神秘的商店	419
■ 谁能打开那扇门	396	■ 真诚互惠	419

■ 独特才能领先	420	■ 背着十字架挣钱的人	443
■ 保持领先地位	421	■ 有人情味的苹果	444
■ 猫头鹰的智慧	421	■ 爆米花	445
■ 赌徒心理	422	■ 选定方向是成功的第一步	446
■ 羊和狼	423	■ 偶然的机遇	447
■ 燕子与鸟儿	424	■ 赚钱的含义	448
■ 小吃街	424	■ 找回自我	449
■ 改进取胜	425	■ 南瓜的力量	450
■ 对比销售	425	■ 错误也美丽	451
■ 好奇的顾客	426	■ 事情并非如此	452
■ 约翰逊公司	426	■ 生命的弹性	453
■ 聪明的报童	427	■ 生命的支柱	454
■ 一律六美元	427	■ 给人阳光的欣赏	455
■ 把防毒面具推销给驼鹿	428	■ 贪婪	456
■ 销售诈术	429	■ 学会自尊	457
■ 突发奇想	429	■ 最高的低姿态	458
■ 冻伤的苹果	430	■ 心灵的黑匣子	459
■ 别害怕拒绝	431	■ 迪斯尼的花儿	459
■ 免费赠送	432	■ 痛苦也是一种养料	461
■ 拆零商店	433	■ 拥抱苦难	462
■ 投其所好	433	■ 为什么受欢迎	463
■ 灵活推销	433	■ 发现的可贵	464
■ 割草男孩	434	■ 享受生活	465
■ 两家粥店	435	■ 幸福钥匙	467
■ 很多人走的路也会有陷阱	435	■ 光明日记和快乐例会	468
■ 不要让奋斗误导	436	■ 亲近快乐	468
■ 球在你心中	437	■ 请把我埋得浅一些	469
■ 相信孩子	438	■ 别被任何人打倒	471
■ 凶手是谁	439	■ 别屈服于习惯	472
■ 使人更美的欣赏	440	■ 一小时的广阔	473
■ 不要受经验束缚	441	■ 真实才是最真实的魅力	474
■ 打捞机遇	442		
■ 打断商业巨子的演讲	442		



■ 北风和太阳

一天，北风和太阳互相争论谁的能量大，结果争论了大半天，到最后还是不服对方，都认为自己是最有能量的。

太阳说：“这句话人尽皆知——万物靠太阳生长，还有谁能比得上我无穷无尽的能量？”

北风立刻反驳说：“我的作用多的数不清，人们看到我都惟恐避之不及……”最后他们看到路上有个行人，于是，决定利用这个行人来作个断定，谁能让行人脱下衣服，谁就赢了。

北风一开始就深吸一口气，憋足了劲，猛烈地刮，路上的行人紧紧裹住自己的衣服。北风见此，刮得更猛。行人冷得瑟瑟发抖，便把拿在手上的外套也穿上，裹得紧紧的。风认为自己还没有发挥足够的威力，于是想找个突破口把行人的衣服掀起来。这次，行人把衣服裹得紧贴在自己身上，还戴上了遮风的帽子。

太阳微笑着说：“像你这样即使再多的蛮劲也没有用，瞧着我吧！我让你输得心服口服。”风停了，太阳最初把温和的阳光洒向行人，行人脱下了外套，取下了遮风的帽子。接着太阳把和煦的阳光射向大地，行人开始满头大汗，最后干脆把之前身上的衣服都脱了，轻轻松松地敞开胸膛走路。

■ 路边的青蛙和田里的青蛙

一天，在草丛中，一只路边的青蛙在悠闲地养着神。

“我的生活多么舒坦啊！路边的草丛总有些昆虫，饿了就找点吃的，虽然不怎么样，但是总能填饱肚子；吃饱了就可以

在路边歇息；无聊的时候可以看看来来往往的姑娘和小伙子……”正想着，它听到有声音在叫：

“老弟，老弟，来我这儿吧，这里简直是天堂。”

它懒洋洋地睁开眼睛，发现是田里的青蛙。

“你那里太危险，小心来来去去的那些大马车，搬来跟我住吧，你会觉得很快活的！”田里的青蛙关切地说，“到田里来，每天都有各种各样的昆虫，味道都很特别，在这里我们不仅能享用美食，还能为庄稼除害，而且最重要的是这里很安全，不必担心有什么危险。”

路边的青蛙不耐烦地说：“我在这里已经习惯了，现在的生活也挺好，挺安稳的，我懒得搬，干吗要费劲地搬到田里去？况且，路边一样也有昆虫可吃……”路边的青蛙左说右说，仍然端坐在那儿养神，不为所动。

田里的青蛙见路边的青蛙不接受自己的好意，只好无可奈何地走了。

几天之后，田里的青蛙再一次去看望路边的青蛙，却发现它已被车子轧死，尸体还在马路上。

■ 耳背的驴子

一个木棚里共同生活着一只驴子和一匹马，驴子觉得很多次马似乎都对自己的话无动于衷，因此驴子一直怀疑马的听力有问题。一天，驴子想出了一个不错的测验方法，想借此测验一下，看看马的听力是否不正常。

很快，驴子就实施了自己的想法。它蹑手蹑脚地走到马背后10米远的地方。

“喂，老马，我在和你说话，你可以听到我吗？”



驴子等了好长时间也没有听到任何反应。“看样子 10 米对它是太远了一点！”于是，驴子又走到离马 5 米远的地方。

“老马，我在和你说话，你听到我的声音了吗？听到了请告诉我一声！”

可是驴子等了一会儿，还是没有听到马搭腔。“天啊！它耳朵的问题真的很严重！我只好再走近一点！”于是，驴子又往前走了几步，离马只有 3 米远。

“老马，我在和你说话，你听到我的声音了吗？听到了请告诉我一声！”

“我都听见了！”马说，“这都是我第三次回答你了！另外啊！很长时间以来我一直在忍受你，你需要为你的耳朵看看医生！”

■ 松果和南瓜

两个农夫为南瓜锄草、捉虫，一直忙活着，他们都疲惫不堪，于是坐在松树下休息，聊起了天。

其中一个看见南瓜田里硕大的南瓜长在细弱的瓜藤上，就突发感慨了一番。

他对旁边的伙伴说：“我觉得真是很奇怪，我甚至怀疑上帝是不是脑子出问题了！”

“你是指什么呢？”

“你看，南瓜藤这么细弱，可是长在上面的南瓜却这么大，这么重，怎么能承受得起呢？”这个有了新发现的人继续说，“还有，你再看这棵松树，如果上帝有点常识，懂点逻辑，为什么让这么小的松果长在这么大的树干上呢？要知道这树干足够支撑好几十个人的重量。如果我是上帝，我就让南瓜

长在松树上。”

这位善于观察和分析的农夫正滔滔不绝地向伙伴阐述自己的逻辑，正说着，突然刮起一阵风，吹落了几颗松子，打在他头上。

“哎哟！这小松子打得可真疼！”这位农夫叫嚷着。

另一个农夫笑着说：“还算幸运，松子被上帝分排在了松树上，而没有让南瓜长在松树上，要不你就更惨了！”那位农夫窘迫地摸着头笑了。

■ 治病

有一个人近来总失眠，躺在床上，无论如何都不舒服，第二天也就疲惫不堪，精神不好，于是，他去看医生。

“你是不是正为什么事心烦？”医生问。

“没有，最近我的生活很顺利，心情也很好！”

“你是怎么失眠呢？”

“您不知道啊，那可真是难受！一整夜总是睡不安稳。仰着睡吧，背痛；趴着睡吧，肚子会痛；侧着睡呢，腰又痛；坐着睡的时候，臀部又会痛……各种各样的睡姿我都尝试过了，但是还是疼痛难耐，以至辗转反侧，夜夜难眠。”

“可是我都仔细为你检查过了，很正常。”医生也觉得很奇怪。

“我都看了好几个医生，吃了好几副药，一直都没有效果。那些医生也说找不到病根。这可怎么办才好呢？每天我疼得直想捶床！”病人无可奈何地说。

“会不会是你的床有问题呢？你先检查一下你的床铺吧！”医生听了病人的话后建议他说。