

河南省教委九·五重点课题

《现代社会的家庭教育研究》科研成果

教子有方

家长学校教程

主编 皇甫鸿昌

中国人事出版社

数字有口

中国人口出版社

中国人口出版社

中国人口出版社

中国人口出版社



中国人口出版社

教子有方

——家长学校教程

主编 皇甫鸿昌

中国人事出版社

图书在版编目(CIP)数据

教子有方：家长学校教程/皇甫鸿昌主编. - 北京：中国人事出版社，1998

ISBN 7-80139-268-X

I. 教… II. 皇… III. 家庭教育-家长学校-教材 IV. G

78

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (98) 第 23214 号

中国人事出版社出版

(100028 北京朝阳区西坝河南里 17 号楼)

新华书店经销

开封市第一印刷厂印刷

*

1998 年 9 月 第 1 版 1998 年 9 月第 1 次印刷

开本：787×1092 毫米 1/32 印张：7.375

字数：130 千字 印数：1-8000

定价：10.00 元

编委会名单

顾问:

- 孙云晓 中国青少年研究中心副主任、《少年儿童研究》杂志社主编
- 卢 勤 《中国少年报》副总编辑、“知心姐姐”栏目主持人
- 马振海 河南省教育委员会副主任、全国九·五重点课题《素质教育理论与实践研究》总课题组副组长
- 茹建国 开封市人大常委会副主任、开封市家庭教育研究会名誉会长
- 汪伯英 开封市教育委员会副主任、开封市少年儿童工作委员会副主任

主 编:皇甫鸿昌

副主编:魏开汉 张昌年 董德昌 郭子明
游成宝 翟 毅 崔知义 闫庆玉

编 委:(按姓氏笔画为序) 王二平 王菊花
孙国华 孙淑琴 刘公度 李书武
闫庆玉 闫卫星 齐志斌 张昌年
张少锋 张 潮 陈 彪 单进义
皇甫鸿昌 胡立志 郭子明
徐国玉 顾莉莉 崔知义 游成宝
董德昌 谢沛然 翟 毅 魏开汉

撰稿人名单

(按姓氏笔画为序)

丁顺海	丁淑华	王二平	王奇云
王菊花	王爱荣	王莉	文挺
邓高峰	孙淑琴	孙国华	孙永杰
司英义	石志宇	白慧连	闫卫星
闫庆玉	李克钺	李智慧	李亮
李冬	李继英	赵立宏	齐志斌
张敬	张潮	张凤青	张娜
张昌年	陈彪	陈彩霞	宋虎
杜金明	邱华勇	庞金凤	单进义
胡绍谦	胡立志	皇甫鸿昌	顾莉莉
徐泽伦	夏春园	符汴民	盖军霞
曹正璠	曹永顺	谢方	谢辉
谢沛然	葛奇	葛瑞华	韩秀英
翟毅	薛西平	薛润红	

当代家庭教育的
成功，决定于家长的
素质

房鴻烈
題詞

河南省教育科学研究所所长房鸿烈题词：“当代家庭教育的成功，决定于家长的素质。”

办好家长学校

提高家教水平

谢沛澍
九六六

开封市教育委员会主任、党委书记谢沛澍题词：
“办好家长学校，提高家教水平。”

賞識您的孩子

讓孩子喊出我能行

中國少年報社

盧勤

一九九八年春

中國少年報社副總編、“知心姐姐”欄目主持人盧勤題詞：“賞識您的孩子，讓孩子喊出我能行。”

祝贺《教子有方》出版

父母应成为孩子的

好榜样



高玉宝

一九八二年四月廿六日



著名战士作家高玉宝题词：“祝贺《教子有方》出版，父母应成为孩子的好榜样。”

序 言

何为教子有方?

孙云晓

中国是个尊师重教的国家,因而“教子有方”便是对为人父母的高度评价,也是广大父母不懈的追求。或许基于这个原因,河南省“九五”教育科研重点课题“现代社会的家庭教育研究”,在皇甫鸿昌同志的主持下,推出了家长学校教程,书名就叫《教子有方》。

从表面看来,凡“教子有方”者尽可大加赞扬,凡“教子有方”之方尽可广为传播。但是,细想一下会产生不少疑惑,即何为教子有方?不许孩子玩耍只让孩子学习一心考大学是不是教子有方?从小逼孩子练琴考级形成特长与别人竞争是不是教子有方?不许与异性同学有任何来往是不是教子有方?如果照此罗列下去,恐怕千条万条都不止。于是,问题变复杂了——何为教子有方?

我想,任何教育方法的背后都依靠或反映某种教育观念,也就是说,有什么样的教育观念就有什么样的教育方法。因此,教育观念或思想是教子有方的关键,是必须首先解决的前提条件。在这方面,有大量

活生生的案例摆在我们面前,其中,仅我主编的《少年儿童研究》杂志,便刊登过不少让人触目惊心的例子。

北京中关村是中国高级知识分子较密集的地方。有一对教授夫妇养育着一个宝贝儿子,一心想把他培养成洋博士。为达到这个目标,教授夫妇规定儿子一放学必须马上回家,并常常监视他的学习,严格限制他的娱乐和体育活动。儿子上大学二年级时,有一天在家复习功课,休息时走进厨房想帮妈妈干会儿活儿。谁知妈妈却训斥儿子:“我知道你不想学习,总拿干活当理由,有这功夫多读几遍外语呀,就你这个样子,怎么出国读博士……”本来就与父母矛盾挺尖锐的儿子一下冲动起来,他从案板上抄起刀来,接连向妈妈的头上砍去。儿子一边砍还一边嚷着:“叫你说!叫你说!”一直把亲生母亲活活砍死。等父亲回家时,儿子又趁父亲不备下了毒手,然后向公安局投案自首。在法庭上,这位大学生凶手说:“我的爸爸妈妈在生命的最后一刻,也不知道我到底需要什么。”

于此相反,《少年儿童研究》杂志刊登两对农民夫妇,尽管文化水平很低,却都把五、六个儿女培养成充满孝敬之心的大学生,并因此而安享晚年的幸福生活。

当然,谁也不会幼稚地推断文化水平高教子无方、文化水平低孩子好教育等荒谬结论。但是,上述悲喜剧毕竟告诉我们一个道理:家庭教育的核心是做

人,而人才是由人和才组成的。有的人是人不是才,也有的人是才不是人,教育应当从做人开始。由此可以说,教子有方首先是教子做人有方。

教子做人是一门大学问,其中涉及许多儿童观和教育观。譬如,世上没有坏孩子也没有差生;淘气的男孩是好的,淘气的女孩是巧的;“听话”儿童是问题儿童;应当向孩子学习;两代人共同成长;应当尊重儿童的权利与人格尊严等等。这些新的教育思想无不涉及各种各样的教育方法,也是衡量教子是否有方的重要标准,值得广大教师和家长们思考。

在树立了科学的儿童观与教育思想之后,教子用什么方法自然非常重要。一个中国孩子在美国小学读四年级,学校将举办森林度假团,参加者需要交 250 美元。这位名叫亦宏的孩子回家要钱,父亲决定借此机会锻炼一下儿子,说:“你能否做件事,可能会挣到一些钱”。儿子马上问:“我能做什么呢?”“如果你能清洗餐桌下的地毯,可以挣 10 美元。”听父亲介绍了地毯清洗办法,儿子兴奋得跃跃欲试,又发愁地问:“洗一条毯子才 10 美元,还缺 240 美元怎么办?”父亲建议儿子将业务量扩大,通过电话向邻居们提供服务信息。儿子当场写了广告词:“嗨!我是亦宏,你们的邻居。现在我提供特别的地毯清洗服务,真正手洗,保证质量,包您满意。我可以上门收取并洗后送货……”当晚,亦宏在一个半小时内打通 66 个电话,共

收到 18 条地毯。星期六,父子俩仅用 4 个半小时,即将所有毯子清洗干净,连小费共挣 218 美元,基本解决了森林旅行的费用(1997 年 9 月 26 日《人民日报》海外版社会广角《洗地毯》彭易秋文)。应当说,这位父亲的教子之方是值得称道的。他因势利导培养了儿子的自立能力,这对孩子学会生存意义重大。虽然中美国情不同,但让孩子通过力所能及的劳动收入或节俭所得,去支付一些娱乐消费,往往会产生奇妙的效果。也许这正是教子有方的魅力。

教育说到底是个实践的问题。

我相信,广大家长和教师的勇于实践,一定会产生富有生命力的伟大思想,也一定会总结出充满智慧的教子之方,而这恰恰是本书出版的本质意义。

1998 年 6 月 14 日于北京
中国青少年研究中心

(作者系中国青少年研究中心副主任兼《少年儿童研究》杂志主编、副研究员。)

目 录

何为教子有方 孙云晓

第一讲 走进现代家庭教育

- 家庭教育是一门科学 (1)
- 当前家庭教育的发展趋势 (3)
- 现代家庭教育的特征 (5)
- 怎样才算是良好的家庭环境 (8)
- 家庭教育要面向 21 世纪 (10)
- 少年儿童成长的条件与教育 (12)
- 特殊家庭的特点与子女教育 (14)
- 教育孩子做现代文明人 (17)
- 家长应给孩子留下什么 (19)
- 家庭教育如何与学校教育协调配合 (22)

第二讲 掌握科学的家教方法

- 家庭教育的十种方法 (25)
- 家长也要赢得起输得起 (28)
- 帮助孩子出类拔萃 (31)
- 请对孩子说：“你能行！” (34)
- “承包制”引进家庭并不理想 (36)

父母不应该是孩子的书童	(38)
知心朋友和“猫鼠关系”	(40)
“孝”字如何写	(42)
帮助孩子“管住”自己	(44)
多看孩子的长处	(47)

第三讲 培养孩子良好的品德

从重智轻德到教子做人	(50)
德育,从培养孩子善解人意开始	(52)
在孩子心中播下爱的种子	(54)
帮助孩子设立目标	(56)
让孩子从小树立合作意识	(59)
教育孩子做“平常人”	(62)
不妨给孩子点“劣性刺激”	(64)
让孩子学做家务	(66)
家庭内也应讲礼貌	(69)
怎样对孩子进行经济教育和消费指导	(71)

第四讲 教孩子学会学习

家长要重视孩子的智力开发	(74)
如何培养孩子的自学能力	(76)
怎样指导孩子进行复习,迎接考试	(79)
怎样培养孩子的观察能力	(82)
怎样培养孩子的注意力	(85)

怎样激发孩子的学习兴趣	(88)
家长要重视孩子的家庭作业	(90)
怎样指导孩子的课外阅读	(93)
尖子生成绩优异的诀窍	(95)
低分未必非人才	(98)

第五讲 锻炼孩子强健的体魄

让孩子有个健康的体魄	(101)
引导孩子顺利度过青春期	(102)
培养孩子良好的生活习惯	(105)
孩子“熬夜”害处多	(107)
如今的孩子为啥走路困难	(110)
合理安排孩子的饮食营养	(113)
关心孩子的业余文化生活	(115)
怎样指导孩子看好电视	(117)
不可忽视电子游戏机对孩子身心健康的影响	(120)
孩子的寒暑假应该怎样度过	(122)

第六讲 注重孩子的心理素质

走出爱孩子的心理误区	(125)
不可忽视孩子的心理健康	(127)
孩子不健康的心理有哪些表现	(129)
让孩子自己“认识”自己	(131)