

家庭事务金牌读本
全国畅销再版五次

●马清江/编著



巧断家务事

黄河出版社

●马清江/编著

巧断家务事



黄河出版社

责任编辑 张 勍 武景生

封面设计 张 勍 张宪峰 辛 敬

漫画作者 金 马

图书在版编目(CIP)数据

巧断家务事/马清江编著. —济南:黄河出版社,
2008.1

ISBN 978 - 7 - 80152 - 937 - 4

I. 巧… II. 马… III. 家庭问题—通俗读物
IV. G913.11 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 203664 号

书名 巧断家务事

编著 马清江

出版 黄河出版社

发行 黄河出版社发行部

(济南市英雄山路 21 号 250002)

印刷 山东新华印刷厂

规格 787 × 1092 毫米 16 开本

26.25 印张 260 千字

版次 2008 年 1 月第 5 版

印次 2008 年 1 月第 1 次印刷

印数 38001—43000 册

书号 ISBN 978 - 7 - 80152 - 937 - 4/G · 212

定价 29.00 元

出版说明

我国约有 2.7 亿个家庭，13 亿人口生活在这么多的家庭里，不知要遇到多少种、多少件家务事。怎样处理好这些家务事呢？《巧断家务事》一书将为您提供若干良方妙法。

家庭是社会的细胞，家庭和睦是整个社会和谐的基础。家庭成员长期生活在一起，很容易产生矛盾和纠纷。家庭成员之间一旦发生了纠纷，很多陈年旧事往往会被重新翻出来，从而加剧了家庭矛盾的复杂性。再加上新的思潮不断涌现，老年人与年轻人在思想观念等方面存在着不少“代沟”，使家庭矛盾和纠纷更加扑朔迷离。有些家务事看起来是鸡毛蒜皮的小事，但真正弄清其中的是非曲直却非常困难。且不说人的情感世界难以琢磨，单单“公说公有理、婆说婆有理”的各执一词就让人望而生畏。局外人介入家庭纠纷，还容易陷入双方的矛盾“漩涡”，落得个“两头儿不落好”，得到的可能是尴尬和狼狈。尽管这类矛盾纠纷看起来不显山露水，但真正处理起来难度却很大，难怪不少人都感叹“清官难断家务事”！

本书针对绝大多数家庭日常生活中遇到的较为普遍的典型矛盾，详细介绍了预防和解决之道，系统而全面地指导人们念好家庭这本经，并给出了一个个“智断”、“巧断”、“善断”家务事的妙法。该书取材贴近生活，解决矛盾的方法易行，具有宝贵的实用价值。

“清官难断家务事”，读罢此书胜“清官”。

编 者

2008 年 1 月

作者的话

据统计，全国约有2.7亿个家庭。这么多的家庭，每天不知要发生多少种、多少件家务事。家务事处理不好，家庭矛盾增多，必然影响社会的秩序、经济的发展、政治的安定。启发人们处理好家务事，是本书的编写目的。

减少家庭悲剧，是编著此书的又一动机。据调查，因处理不好家务事而导致感情破裂、造成离婚的，占离婚总数的46%。家庭的诞生，标志着家庭矛盾的开始。家庭组成后，各种关系随之确立，家务事，也就成了新家庭、新成员的一个新课题。有的因家务事缠身，处理不当，造成严重的思想负担，甚至导致精神分裂；有的因家务事棘手，矛盾重重，气不顺，情不畅，吵吵闹闹，哭哭啼啼，给生活增添了不少的痛苦和烦恼；有的因家务事处理不妥，使关系紧张，矛盾激化，家庭解体，人亡家散……为指导家庭的生活，需要有一本如何解决家庭矛盾的书。

家庭是人生的第一学校，是人才的摇篮。因家务事处理不当影响工作情绪和事业的大有人在；因家庭不和而影响青少年的成长，导致青少年失足的也时有所见。为了家庭的兴旺，人才的成长，事业的成功，需要使人们懂得和学会处理好家务事。

家庭是社会主义精神文明建设的重要阵地。社会的精神文明程度与每个家庭对家务事处理的文明程度有着密切的关系。建设社会主义精神文明，必须从基础抓起，从一家一户抓起，从一点一滴做起。家庭，是社会文明的窗口，这个阵地，这个环节，必须抓住不放。

处理好家务事，也是巩固家庭这一社会细胞的有力措施。在我国，家庭受到法律的保护，建立并维护和睦幸福的家庭，是国家提倡、绝大多数人所期望的。

基于上述，我于1987年5月正式动笔编写此书，主要介绍避免和解决家庭矛盾的方法。写作力求实际、亲切。实际，就是材料来源于生活，尽量与现实相符，是人们日常生活中经常遇到的、又是难于处理的家庭“扣子”；亲切，就是促膝谈心式的，拉家常式的，而不是板起面孔教训人。

本书的主要读者对象是所有建立和准备建立家庭的社会成员，也可作为社会学研究人员的参考书。笔者阅历浅，写作水平有限，书中缺点在所难免，敬请读者提出宝贵意见。在本书的编写过程中，得到了傅征仪等同志的很多帮助，在此表示诚挚的谢意。

1990年5月于济南

序

苗长水

继 1979 年、1980 年以家庭问题为题材的美国影片——《克莱默夫妇》和《普通人》先后两度夺魁后，在 1984 年的奥斯卡奖角逐中，同样反映家庭情感的影片《母女情深》又一举荣获了最佳影片、导演、剧本、女主角和男配角 5 项大奖。同一题材的影片，能如此连续多次地得到号称世界上最喜欢花样翻新的奥斯卡的评委们的青睐，这不能不说是一个奇迹。

而摆在我们面前的《巧断家务事》这本书，既不是对时下某一热点的披露，也不是对某一理论的深邃探讨，更不是在追赶某些时尚话题，似乎只不过是无意地唠唠家常，谈谈家庭事务，然而就在这不经意中，该书问世以后，在不长的时间里，竟一发不可收拾，一版、再版、三版，而今已是第四版了。

这两件看起来似乎是不大相关的事情，却说明了同一个道理，当今世界，看似普通琐碎的家庭问题已成为人们普遍关注且不能回避的问题。家庭的幸福，关系着每个人的幸福和命运，也关系着整个社会的发展与进步。正如本书 1990 年初版时《作者的话》里所说的那样，“据统计，全国有 2.7 亿个家庭。这么多的家庭，每天不知要发生多少种、多少件家务事。家务事处理不好，家庭矛盾增多，必然影响社会的秩序、经济的发展、政治的安定。”《巧断家务事》的作者正是敏锐地选择和抓住了这一重要课题，娓娓道来，鞭辟入里，因此，该书的成功也就是必然的了。

然而这一选择却是艰难的，无异于是一次巨大的挑战。家庭给人幸福与温馨，却又从来是种种烦恼的滋生地；人人都熟知它，但其中奥妙又似乎永远只能是雾里看花。社会愈加文明进步，人们对家庭的责任感和亲情愈重，但却往往又会为一些莫名其妙的家庭矛盾和冲突而深陷困惑境地。

深明大义的时代精英不一定能了解家庭的真谛；掌握人类命运的风云人物也许驾驭不了家庭琐事。要巧断连“清官”都难断的家务事，真是谈何容易？且《巧断家务事》的作者并非是该领域的专业研究者，其所承担的本职工作的性质又决定了他不可能有整块时间对这一问题进行思考。然而，作者凭着一份对社会的高度责任感，作为有心人，利用点滴的业余时间，饱览群书，潜心思考；街谈巷议，存乎一心；沧海桑田，不拒涓滴。以一种特有的执著，向社会奉献出了这份丰厚的精神礼品。

也许正是由于上述原因，使得这本书独具属于自己的鲜活特色：实际，亲切。实际，就是所选取的问题都来源于生活，“是人们日常生活经常遇到的、又是难于处理的家庭‘扣子’。”亲切，“就是促膝谈心式的，拉家常式的，而不是板起面孔教训人。”就在这篇娓娓道来拉家常式的叙述中，许多对家庭生活的解悟犹如神来之笔，使人犹如醍醐灌顶，大受裨益；充分展示出作者对家庭、家政问题的用心思索，精辟见解。而看似平常却充满智慧的语言更是形成了本书独有的语言风格，让人读起来其味无穷，意趣丛生，贯穿于全书中的格言、提示，鲜为人知或被人忽略的往事情节，古今中外的名人佚事、传说和典故，各种有趣的计算表格和分配公式等，让你在掌握开启家庭幸福之门金钥匙的同时，又得到了知识的熏陶和美的享受。

谢谢《巧断家务事》的作者，他向人们揭示了家庭世界的无穷奥妙，也告诉了我们一个真理，处理家务事，大有学问。它需要经验，也需要理论；有科学，也有艺术，更有政治、社会、法律、道德、伦理、传统、风俗等等方面的无穷无尽的深奥哲理，值得我们去研究，去探讨。读过这本书的人也许不能马上就会把事情处理得十全十美，但肯定会有所提高，会得到启迪。遇到家庭问题，再也不会束手无策，可能会不焦不躁，处理得有条有理；每个人都学会怎样做家长、做母亲、做女儿、做父亲、做儿子；都更加理解老人，理解儿女，理解他人，相互沟通，成为朋友；让每个家庭都更加幸福美满，其乐融融。这既是作者编写这本书的美好意愿，

也是他对当今社会的莫大贡献。

无论是名人政要，还是平民百姓，只要你愿意享受到家庭的乐趣和温馨，那就好好读读摆在您面前的这本书吧！

2001年9月8日写于本书第4次再版之前

目 录

出版说明 /001

家庭和谐篇

1. 讲评家庭成员妙法 /003
2. 家人素质高, 发生矛盾少 /005
3. 家务活巧分工 /008
4. 巧设家庭档案 /010
5. 家庭奖励妙法 /012
6. 预防为主 /015
7. 平等对待每个家庭成员 /017
8. 逐一处理矛盾 /020
9. 家庭批评艺术 /022
10. 杜绝私下议论 /024
11. 戒掉坏习惯 /026
12. 克服猜疑心 /029
13. 息怒妙法 /032
14. 切忌报复 /035
15. 减少争吵妙法 /038
16. 不“揭老底” /041
17. 不要记仇 /044
18. “乐一乐, 好消火” /047
19. 防止找不到东西 /050
20. “病人难, 侍候病人更难” /053

21. 家庭中的礼节礼貌 /056
22. 多一点家庭幽默 /059
23. 小事化了 /062
24. “和为贵” /064
25. 学会“超脱” /067
26. 克服私心 /069
27. 知足常乐 /071
28. 搬兵调解 /073
29. 分家无妨 /075
30. 家中有残疾病人怎么办 /078
31. 家庭应具有的良好气氛 /080
32. 杜绝家庭暴力 /082
33. 怎样度周末 /087
34. 遗嘱怎样立才有效 /089
35. 接受咨询 /091
36. 读点家政“教科书” /093
37. 家庭安全的 16 项法则 /103
38. 雇保姆要则 /105
39. 家庭成员有效利用时间 12 原则 /107
40. 交朋友秘诀 /111
41. 读书 12 法 /116
42. 正确对待失业、下岗 /121
43. 家中失火怎么办 /124
44. 家中遭窃怎么办 /127
45. 把“喜事”办周全 /129
46. 如何打“官司” /132
47. 妥善处理丧事 /135

- 48. 巧待客 /138
- 49. 串门的学问 /141
- 50. 巧处邻居关系 /144
- 51. 恰当处理同继父、继母的关系 /147
- 52. 劝老妙法 /150
- 53. 孝敬老人的艺术 /153
- 54. 离婚后心理的调适 /156
- 55. 离婚的 39 个理由 /158
- 56. 戒赌妙方 /163

巧做家长篇

- 57. 巧当家长 /169
- 58. 巧立家规 /171
- 59. 巧树家风 /174
- 60. 巧开家务会 /178
- 61. 帮助子女处理好婚姻大事 /181
- 62. 处理好与出嫁女儿的关系 /184
- 63. 怎样做个好父亲 /186
- 64. 怎样做继父、继母 /190
- 65. 婆媳关系的处理 /193
- 66. 孩子出生前后爸爸要则 /196

夫妻恩爱篇

- 67. 齐心协力渡难关 /205
- 68. 怎样处理事业与家庭之间的矛盾 /207
- 69. 减少性格冲突方法 /211
- 70. 背后劝妻 /214

71. 道歉艺术 /217
72. 夫妻沟通艺术 /220
73. 丈夫要当好婆媳关系的协调人 /223
74. 夫妻关系优先 /226
75. “妻管严” /228
76. 重温旧梦 /231
77. 挽救危机 /234
78. 抛弃幻想 /236
79. 再婚夫妻相处的诀窍 /238
80. 夫妻吵架怎样和好 /240
81. 保持愉快心情的秘诀 /242
82. 婚姻危机前的 10 个先兆 /245
83. 婚姻生活的 10 个阶段 /248
84. 爱情永固的 14 条金科玉律 /252
85. 夫妻谈话交流的艺术 /255
86. 造成婚姻失败的 9 种性格 /258
87. 巧为人夫的 10 条要诀 /260
88. 怎样做个贤惠的妻子 /263
89. 成功者夫妻如何相处 /265
90. 巩固妻子在家庭中地位的 17 项策略 /268
91. 爱情路上的 5 个紧要处 /271
92. 娘家人不要帮倒忙 /281
93. 做廉洁的“内当家” /284
94. 帮助爱人度过更年期 /287

教子有方篇

95. 如何解决网迷、网瘾 /291

- 96. 培养孩子养成勤俭节约的好习惯 /294
- 97. 管教不听话的孩子 /297
- 98. 批评有过失孩子的艺术 /300
- 99. “小孩入睡难，大人心里烦” /302
- 100. 吃饭时不要教训孩子 /305
- 101. “教子学习不得法，多种矛盾齐迸发” /307
- 102. 孩子打架巧调停 /311
- 103. “起名”的学问 /314
- 104. 家长如何促使孩子完成家庭作业 /317
- 105. 巧治“小霸王” /319
- 106. 预防儿童患抑郁症 /321
- 107. 不能打孩子 /324
- 108. 关注孩子的不良心理 /329
- 109. 培养幼儿理想个性 /331
- 110. 教子阅读 10 大妙策 /333
- 111. 对学习成绩较差子女教育的七条妙计 /335

家庭理财篇

- 112. 股民心理调节 /349
- 113. 家庭有关合同的签订 /353
- 114. 科学办理房产交易 /356
- 115. 妥善处理家庭遗产 /358
- 116. 盘活家庭资产 /361
- 117. 巧设养老基金 /364
- 118. 巧订开支计划 /366

养生保健篇

- 119. 巧订食谱 /371
- 120. 减轻精神压力 /373
- 121. 身体保健 40 条 /376
- 122. 学点家庭生活常识 /379
- 123. 学会识别疾病的征兆 /389
- 124. 科学安排离退休生活 /391
- 125. 保持家中卫生要点 /394
- 126. 丧偶后的情绪调节 /398

再版后记 /400

三版后记 /401

四版后记 /402

五版后记 /403

巧断
家 务 事

家庭和谐篇



