



OFFICIAL
BASKETBALL
RULES

篮球规则

中国篮球协会审定

2006 年



光明日报出版社

篮 球 规 则

OFFICIAL BASKETBALL RULES

(2006 年)

国际篮球联合会中央局 2006 年 3 月 31 日
于中国香港通过 2006 年 10 月 1 日起生效
中国篮球协会 2006 年 12 月 18 日审定

光明日报 出版社

图书在版编目(CIP)数据

篮球规则.2006/中国篮球协会审定.—6版.—北京:光明日报出版社,2008.3

ISBN 978-7-80145-087-6

I. 篮… II. 中… III. 篮球运动—竞赛规则—2006 IV. G841.4

中国版本图书馆CIP数据核字(2008)第023808号

篮球规则(2006年)

审 定:中国篮球协会

责任编辑:温 梦

封面设计:亦 耕 recognance

版式设计:亦 耕

责任校对:徐为正

责任印制:胡 骑 柴自邦

出版发行:光明日报出版社

地 址:北京市崇文区珠市口东大街5号,100062

电 话:010-67078234(咨询),67078945(发行),67078235(邮购)

传 真:010-67078227,67078233,67078255

网 址:<http://book.gmw.cn>

E-mail: gmcbs@gmw.cn

法律顾问:北京昆仑律师事务所陶雷律师

印 刷:北京市商标印刷厂

装 订:北京市商标印刷厂

本书如有破损、缺页、装订错误,请与本社联系调换

开本:787×960毫米 1/32

字数:190千字

印张:8.75

版次:2007年3月第6版

印次:2008年3月第3次印刷

书号:ISBN 978-7-80145-087-6

定价:16.80元

版权所有 翻印必究

前 言

篮球运动在全世界范围内得到了广泛的普及和深入的发展。为使该项运动永远具有吸引力和生命力，并在持续的发展中得到统一和规范，国际篮联近年来不断地对规则进行了修改。2006年3月31日，国际篮联中央局会议又通过了对2006年规则的修改部分，并决定10月1日起在全世界正式执行。

新的规则已经由中国篮球协会翻译和审定。今后国际比赛和国内比赛及各类篮球裁判员晋级考试均按本规则执行。

中国篮球协会

2006年12月18日

整本《篮球规则》中所有提到的教练员、运动员、裁判员等等都是男性，同样也适用于女性。必须理解到，这样写法只是为了实用的缘故。

目 录

第一章 比 赛	(1)
第 1 条 定义	(1)
第二章 球场和器材	(2)
第 2 条 球场	(2)
第 3 条 器材	(7)
第三章 球 队	(9)
第 4 条 球队	(9)
第 5 条 队员：受伤	(13)
第 6 条 队长：职责和权力	(14)
第 7 条 教练员：职责和权力	(14)
第四章 比赛通则	(17)
第 8 条 比赛时间、比分相等和决胜期 (加时节)	(17)
第 9 条 比赛或节的开始和结束	(18)
第 10 条 球的状态	(19)
第 11 条 队员和裁判员的位置	(21)
第 12 条 跳球和交替拥有	(21)
第 13 条 如何打球	(24)
第 14 条 控制球	(25)



第 15 条	队员正在做投篮动作	(26)
第 16 条	球中篮和它的得分值	(27)
第 17 条	掷球入界	(28)
第 18 条	暂停	(30)
第 19 条	替换	(33)
第 20 条	比赛因弃权告负	(36)
第 21 条	比赛因缺少队员告负	(37)
第五章	违 例	(38)
第 22 条	违例	(38)
第 23 条	队员出界和球出界	(38)
第 24 条	运球	(39)
第 25 条	带球走	(40)
第 26 条	3 秒钟	(42)
第 27 条	被严密防守的队员	(43)
第 28 条	8 秒钟	(43)
第 29 条	24 秒钟	(44)
第 30 条	球回后场	(46)
第 31 条	干涉得分和干扰	(47)
第六章	犯 规	(51)
第 32 条	犯规	(51)
第 33 条	接触：一般原则	(51)
第 34 条	侵人犯规	(60)
第 35 条	双方犯规	(62)

第 36 条	违反体育道德的犯规	(62)
第 37 条	取消比赛资格的犯规	(64)
第 38 条	技术犯规	(66)
第 39 条	打架	(69)
第七章	一般规定	(72)
第 40 条	队员 5 次犯规	(72)
第 41 条	全队犯规：处罚	(72)
第 42 条	特殊情况	(73)
第 43 条	罚球	(74)
第 44 条	可纠正的失误	(78)
第八章	裁判员、记录台人员和技术代表：	
	职责和权力	(81)
第 45 条	裁判员、记录台人员和 技术代表	(81)
第 46 条	主裁判员：职责和权力	(82)
第 47 条	裁判员：职责和权力	(83)
第 48 条	记录员和助理记录员： 职责	(85)
第 49 条	计时员：职责	(87)
第 50 条	24 秒钟计时员：职责	(89)
A.	裁判员的手势	(90)
B.	记录表	(97)
C.	抗议程序	(108)



D. 球队的名次排列 (110)

E. 电视 (TV) 暂停 (116)

图表

图 1 比赛场地的全部尺寸 (3)

图 2 限制区 (4)

图 3 2 分/ 3 分投篮区域 (6)

图 4 记录台和替换椅子 (7)

图 5 圆柱体原则 (52)

图 6 在罚球中队员的位置 (76)

图 7 裁判员的手势 (96)

图 8 记录表 (97)

图 9 记录表的顶部 (99)

图 10 记录表中的球队 (101)

图 11 累积分 (106)

图 12 总结 (107)

图 13 记录表的底部 (108)

Official Basketball Rules 2006

RULE ONE – THE GAME 121

Art. 1 Definitions 121

RULE TWO – COURT AND EQUIPMENT 121

Art. 2 Court 121

Art. 3 Equipment 126

RULE THREE – TEAMS 127

Art. 4 Teams 127

Art. 5	Players: Injury.....	129
Art. 6	Captain: Duties and powers.....	129
Art. 7	Coaches: Duties and powers.....	129

RULE FOUR - PLAYING REGULATIONS 131

Art. 8	Playing time, tied score and extra periods	131
Art. 9	Beginning and end of a period or the game	131
Art. 10	Status of the ball.....	132
Art. 11	Location of a player and an official.....	133
Art. 12	Jump ball and alternating possession.....	133
Art. 13	How the ball is played.....	135
Art. 14	Control of the ball	135
Art. 15	Player in the act of shooting.....	135
Art. 16	Goal: When made and its value	136
Art. 17	Throw-in.....	137
Art. 18	Time-out	138
Art. 19	Substitution.....	140
Art. 20	Game lost by forfeit	141
Art. 21	Game lost by default	142

RULE FIVE - VIOLATIONS 143

Art. 22	Violations.....	143
Art. 23	Player out-of-bounds and ball out-of-bounds.....	143
Art. 24	Dribbling	143
Art. 25	Travelling.....	144
Art. 26	Three seconds.....	145
Art. 27	Closely guarded player	145
Art. 28	Eight seconds	146
Art. 29	Twenty-four seconds.....	146
Art. 30	Ball returned to the backcourt.....	147
Art. 31	Goal tending and Interference	148

RULE SIX - FOULS 150

Art. 32	Fouls.....	150
Art. 33	Contact: General principles	150
Art. 34	Personal foul.....	154
Art. 35	Double foul.....	155
Art. 36	Unsportsmanlike foul	156
Art. 37	Disqualifying foul	156
Art. 38	Technical foul.....	157
Art. 39	Fighting	159

RULE SEVEN - GENERAL PROVISIONS 161

Art. 40	Five fouls by a player	161
Art. 41	Team fouls: Penalty.....	161
Art. 42	Special situations	161
Art. 43	Free throws.....	162



Art. 44	Correctable errors.....	164
RULE EIGHT - OFFICIALS, TABLE OFFICIALS, COMMISSIONER: DUTIES AND POWERS		166
Art. 45	Officials, table officials and commissioner.....	166
Art. 46	Referee: Duties and powers.....	166
Art. 47	Officials: Duties and powers.....	167
Art. 48	Scorer and assistant scorer: Duties	168
Art. 49	Timer: Duties.....	169
Art. 50	Twenty-four second operator: Duties.....	170
A - OFFICIALS' SIGNALS		171
B - THE SCORESHEET		177
C - PROTEST PROCEDURE		184
D - CLASSIFICATION OF TEAMS		185
E - TELEVISION (TV) TIME-OUTS.....		189
TABLE OF DIAGRAMS		
Diagram 1	Full size playing court.....	122
Diagram 2	Restricted area.....	124
Diagram 3	Two-point/Three-point field goal area.....	124
Diagram 4	Scorer's table and substitution chairs.....	125
Diagram 5	Cylinder principle.....	150
Diagram 6	Players' positions during free throws.....	163
Diagram 7	Officials' signals.....	176
Diagram 8	Score sheet.....	177
Diagram 9	Top of the score sheet.....	178
Diagram 10	Teams on the score sheet.....	179
Diagram 11	Running score.....	182
Diagram 12	Summing up	183
Diagram 13	Bottom of the score sheet.....	183

附录 1 篮球设备	(190)
前言	(190)
1. 篮球架	(192)
2. 篮板	(193)
3. 篮圈	(195)
4. 篮网	(199)

5. 篮板支撑构架	(200)
6. 包扎物	(201)
7. 篮球	(202)
8. 比赛计时钟	(204)
9. 记分板	(205)
10. 24 秒钟装置	(208)
11. 信号	(210)
12. 队员犯规标志牌	(211)
13. 全队犯规标志牌	(211)
14. 交替拥有指示器	(211)
15. 比赛地板	(212)
16. 比赛场地	(213)
17. 照明	(214)
18. 广告板	(217)
19. 辅助服务区域	(218)
20. 观众区域	(219)
21. 参考书	(220)
附录 2 2006 年规则解释	(222)
第 5 条 队员：受伤	(223)
第 7 条 教练员：职责和权力	(225)
第 9 条 一节的开始和结束	(226)
第 12 条 跳球和交替拥有	(228)



第 17 条	掷球入界	(230)
第 18/19 条	暂停/替换	(233)
第 24 条	运球	(240)
第 28 条	8 秒钟	(241)
第 29 条	24 秒钟	(242)
第 31 条	干涉得分和干扰	(245)
第 35 条	双方犯规	(248)
第 38 条	技术犯规	(248)
第 39 条	打架	(254)
第 42 条	特殊情况	(255)
第 44 条	可纠正的失误	(258)
第 46 条	主裁判员：职责和权力	(262)

第一章 比 赛

第 1 条 定义

1.1 篮球比赛

篮球比赛由两个队参加，每队出场 5 名队员。每队的目标是在对方球篮得分，并阻止对方队得分。

比赛由裁判员、记录台人员和技术代表管理。

1.2 球篮：对方/本方

被某队进攻的球篮是对方的球篮，由某队防守的球篮是本方的球篮。

1.3 比赛的胜者

在比赛时间结束时得分较多的队，将是比赛的胜者。



第二章 球场和器材

第 2 条 球场

2.1 比赛场地

比赛场地应是一块平坦、坚实且无障碍物的表面（图 1）。其尺寸是长 28 米、宽 15 米，从界线的内沿丈量。

国家联合会为举办比赛，有权批准最小尺寸为长 26 米、宽 14 米的现有比赛场地。

2.2 线

所有的线应用相同的颜色（最好白色）画出，宽 5 厘米并清晰可见。

2.2.1 界线

比赛场地是由两条端线（在短边）和两条边线（在长边）组成的界线所限定。这些线不是比赛场地的部分。

任何障碍物包括在球队席就座的人员距比赛场地应至少 2 米。





2.2.2 中线、中圈和半圆

中线应从两边线的中点标出并平行于两端线。它向每条边线外延伸 15 厘米。

中圈应标在比赛场地的中央，半径为 1.80 米（从圆周的外沿丈量）。如果中圈里面着色，它必须与限制区内的颜色相同。

半圆应标在比赛场地上，半径为 1.80 米（从圆周的外沿丈量），它的圆心在两条罚球线中点上（图 2）。

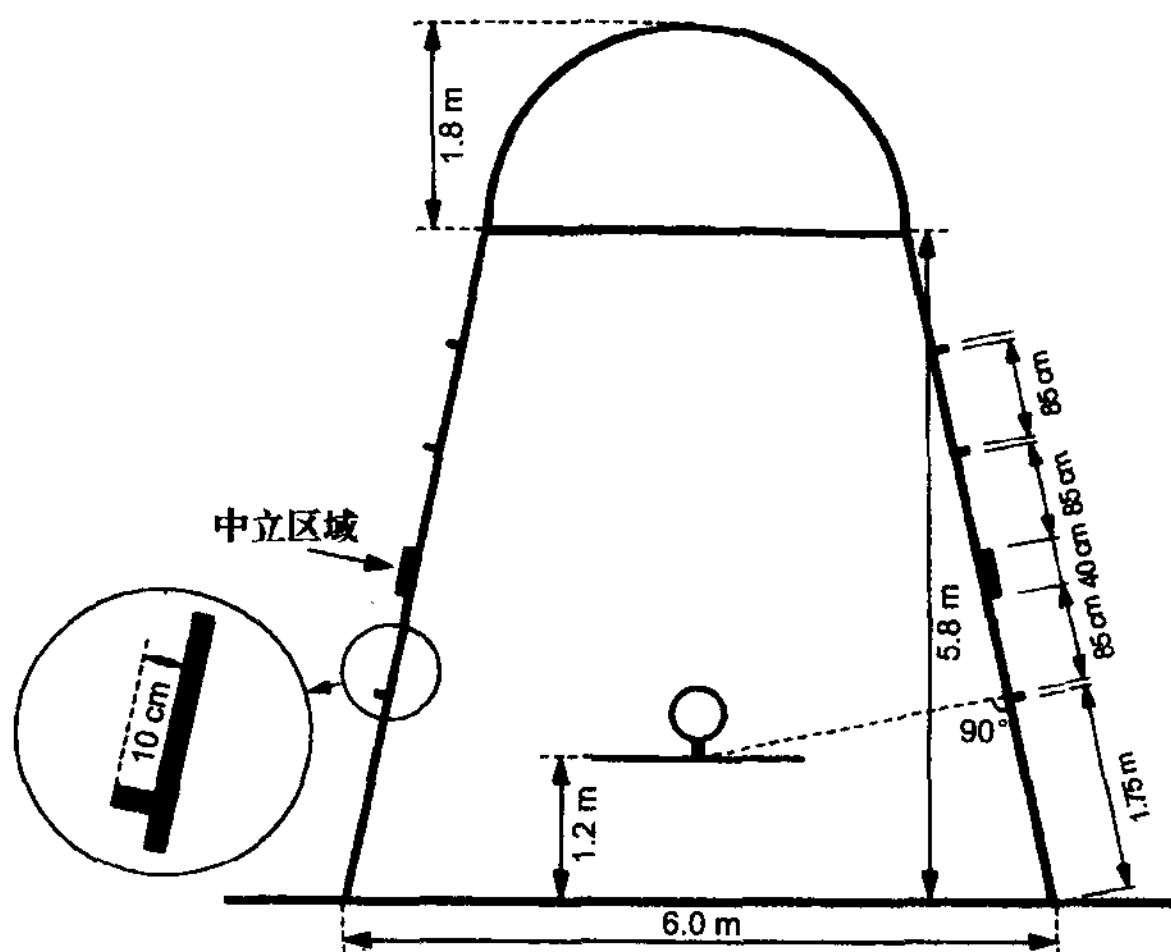


图 2 限制区