

国家中医药管理局中医师资格认证中心  
指定用书

# 中医执业医师资格考试 备考指导

中医基础理论

《中医执业医师资格考试备考指导》编委会 编

依据全新大纲编写

中国中医药出版社

中医执业医师资格考试备考指导

# 中医基础理论

《中医执业医师资格考试备考指导》编委会 编

中国中医药出版社  
· 北 京 ·

图书在版编目 ( CIP ) 数据

中医执业医师资格考试备考指导 / 《中医执业医师资格考试备考指导》编委会编. —北京: 中国中医药出版社, 2008. 1

ISBN 978 - 7 - 80231 - 350 - 7

I. 中… II. 中… III. 中医师 - 资格考核 - 自学参考资料 IV. R2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 199815 号

中国中医药出版社出版  
北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层  
邮政编码 100013  
传真 64405750  
河北欣航测绘院印刷厂印刷  
各地新华书店经销

\*

开本 850 × 1168 1/32 印张 6.875 字数 176 千字  
2008 年 1 月第 1 版 2008 年 1 月第 1 次印刷  
书号 ISBN 978 - 7 - 80231 - 350 - 7 册数 5000

\*

总定价: 268.00 元  
网址 [www.cptcm.com](http://www.cptcm.com)

如有质量问题请与本社出版部调换  
版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720  
读者服务部电话 010 64065415 010 84042153  
书店网址 [csln.net/qksd/](http://csln.net/qksd/)

## 编写说明

医师资格考试是行业准入考试，是评价申请医师资格者是否具备从事医师工作所必需的专业知识与技能的考试。

医师资格考试分医学综合笔试和实践技能考试两部分。医学综合笔试部分采取标准化考试方式并实行全国统一考试，由卫生部国家医学考试中心和国家中医药管理局中医师资格认证中心承担国家一级的具体考试业务工作。实践技能考试由省级医师资格考试领导小组组织实施。

2004年1月17日国家中医药管理局局长办公会议对中医、中西医结合医师资格考试大纲的修订做了重要指示，国家中医药管理局中医师资格认证中心做了大量工作，对中医、中西医结合执业医师资格考试大纲进行认真修订，为方便考生应试，我们依据最新大纲编写了《中医、中西医结合执业（助理）医师资格考试备考指导》，并成为国家中医药管理局中医师资格认证中心指定用书。兹就关于《中医、中西医结合执业（助理）医师资格考试备考指导》有关事宜说明如下。

一、中医、中西医结合执业（助理）医师资格考试大纲是编写《中医、中西医结合执业（助理）医师资格考试备考指导》的唯一依据，因此我们认真研究了中医、中西医结合执业（助理）医师资格考试大纲，弄清大纲对各知识点的要求，将中医、中西医结合执业（助理）医师资格考试大纲要

求的知识点完整地体现在备考指导中。本着简洁方便的原则，大纲没有要求的，备考指导尽量不涉及其内容，以便考生复习。

二、《中医、中西医结合执业（助理）医师资格考试备考指导》以考试科目为单位分别成册。每册以单元为纲，内含大纲要求、备考辅导及练习提高三部分，练习提高部分的习题按 A1 型题、A2 型题及 B1 型题列出，后附参考答案，使考生在了解大纲要求的前提下复习，复习后再通过习题练习提高。

由于《中医、中西医结合执业（助理）医师资格考试备考指导》的编写涉及人员较多，因此可能会出现一些与我们的初衷不一致的问题，请广大读者认真学习考试大纲，把握其核心内容，以便顺利通过考试。

《中医、中西医结合执业(助理)医师  
资格考试备考指导》编委会

2008 年 1 月

# 目 录

第一单元	中医学理论体系的主要特点 .....	( 1 )
第二单元	精气学说 .....	( 7 )
第三单元	阴阳学说 .....	( 11 )
第四单元	五行学说 .....	( 30 )
第五单元	五 脏 .....	( 46 )
第六单元	六 腑 .....	( 83 )
第七单元	奇恒之腑 .....	( 94 )
第八单元	精、气、血、津液、神 .....	( 97 )
第九单元	经 络 .....	( 122 )
第十单元	病 因 .....	( 142 )
第十一单元	发 病 .....	( 167 )
第十二单元	病 机 .....	( 171 )
第十三单元	防治原则 .....	( 204 )

# 第一单元 中医学理论体系的主要特点

## 【大纲要求】

### 细目一：整体观念

1. 整体观念的概念
2. 整体观念的内容

### 细目二：辨证论治

1. 症、证、病的概念
2. 辨证论治的概念
3. 同病异治和异病同治

## 【备考辅导】

中医学具有完整的理论体系，在这一独特理论体系中，有两个主要特点：一是整体观念，二是辨证论治。

### 一、整体观念

整体，就是完整性和统一性。整体观念，是中医学关于人体自身的完整性及人与自然、社会环境的统一性认识。

中医学认为人体是一个有机整体，构成人体的各部分之间，在结构上是不可分割的，在功能上是相互协调、相互为用的，在病理上是相互影响的。同时也认识到人体与自然环境、社会环境的重要关系和相互影响，人类在能动地适应自然和改造自然的斗争中，维持着机体正常的生命活动。这种内外环境的统一性和机

体自身完整性的思想，即为整体观念。

整体观念包括以下内容：

### 1. 人体是有机的整体

人体是由许多组织器官所构成的，脏腑、经络、肢体、孔窍和气血津液等，虽各有不同的生理功能，但都不是孤立的，而是相互联系的。从而形成了以五脏为中心，配合六腑，联系五体、五官九窍等的五个生理系统，并通过经络纵横广泛地分布，以贯通内外上下，运行气血津液，滋养并调节各组织器官的活动。从而形成人对自身的有机的整体性认识，并体现于生理、病理和诊治等各个方面。

### 2. 人与自然环境的统一性

人与自然界存在着密切的关系。人类生活在自然界中，自然界存在着人类赖以生存的必要条件。同时，自然界的变化，如季节气候、昼夜晨昏、地理环境等的不同，直接或间接地影响人体，而机体则相应地产生反应。属于生理范围内的，即是生理的适应性；超越了这个范围，即是病理性反应。由于人与自然界存在着既对立又统一的关系，所以因时、因地、因人制宜，也就成为中医治疗学上的重要原则。

### 3. 人与社会环境的统一性

人生活在复杂的社会环境中，其生命活动受到社会环境的影响，因而在生理上可表现为其身心机能和体质特点有一定差异。在病理上，社会环境的骤然变化可破坏原有的生理和心理的协调和稳定，则可引发某些身心疾病或使原发疾病恶化。

## 二、辨证论治

辨证论治，也叫辨证施治，是中医学认识疾病和处理疾病的基本原则。证，也叫证候，是机体在疾病过程中的某一阶段的病理概括。辨证，就是将四诊所收集的症状和体征等资料，通过分析、综合，辨清疾病的原因、性质、部位，以及邪正之间的关



系，概括、判断为某种性质的证候的过程。论治，是根据辨证的结果，确定相应的治疗原则和方法。辨证是决定治疗的前提和依据，论治是治疗疾病的手段和方法。

在辨证论治过程中，还应掌握病与证、治的关系。中医认识并治疗疾病，是既辨病又辨证，并讲究辨证与辨病相结合。由于一种病可以出现几种不同的证，而不同的病在其发展过程中可以出现同一种证，所以临床治疗时，即可采取“同病异治”或“异病同治”的方法来处理。所谓“同病异治”，是指同一种疾病，由于发病的时间、地区以及患者机体的反应性不同，或处于不同的发展阶段，所以表现的证不同，因而治法就各异。“异病同治”，是指不同的疾病，在其发展过程中，由于出现了相同的证，因而就采取同一方法治疗。因此，“同病异治”和“异病同治”，实质上即是“证异治异”、“证同治同”，亦是辨证论治原则的具体体现。

### 【练习提高】

#### A1 型题

1. 中医学的基本特点是( )
  - A. 整体观念和阴阳五行
  - B. 四诊八纲和辨证论治
  - C. 同病异治和异病同治
  - D. 整体观念和辨证论治
  - E. 阴阳五行和五运六气
2. 中医学整体观念的内涵是( )
  - A. 人体是一个有机整体
  - B. 自然界是一个整体

- C. 时令晨昏对人体有影响
  - D. 五脏与六腑是一个整体
  - E. 人体是一个整体，人和自然界相互统一
3. 有机整体的“中心”是( )
    - A. 脑
    - B. 心
    - C. 五脏
    - D. 经络
    - E. 脏腑
  4. 有机整体的“主宰”是( )

- A. 脑  
B. 心  
C. 五脏  
D. 经络  
E. 肾
5. “亢则害，承乃制，制则生化”理论体现了中医学的( )
- A. 恒动观念  
B. 辨证思想  
C. 形神一体观  
D. 整体观念  
E. 辩证观念
6. 《素问·金匱真言论》说“善病洞泄寒中”的季节是( )
- A. 春季  
B. 仲夏  
C. 长夏  
D. 秋季  
E. 冬季
7. 《素问·金匱真言论》说“善病风疰”的季节是( )
- A. 春季  
B. 仲夏  
C. 长夏  
D. 秋季  
E. 冬季
8. 《素问·脉要精微论》说“泛泛乎万物有余”脉象指的时间是( )
- A. 春日  
B. 夏日  
C. 长夏  
D. 秋日  
E. 冬日
9. 《素问·脉要精微论》说“蛰虫周密”脉象指的时间是( )
- A. 春日  
B. 夏日  
C. 长夏  
D. 秋日  
E. 冬日
10. 《灵枢·顺气一日分为四时》说“夫百病者……多以旦慧”，是因为( )
- A. 人气始生，病气衰  
B. 人气长，长则胜邪  
C. 人气始衰，邪气始生  
D. 人气入脏，邪气独居于身  
E. 人气抗邪，卫外为固
11. 《灵枢·顺气一日分为四时》说疾病病情随昼夜时间节律而变化，其病“安”的时间是( )

A. 旦

B. 昼

C. 夕

D. 前夜

E. 后夜

12. 中医学“证”的概念是( )

A. 疾病的症状与体征

B. 对疾病症状与体征的调查过程

C. 对疾病症状与体征的分析过程

D. 疾病发展过程中某一阶段的病理概括

E. 阴阳失调的具体表现

13. 下列表述中属于证的是( )

A. 水痘

B. 麻疹

C. 风寒感冒

D. 头痛

E. 恶寒

14. 下列表述中属于症的是( )

A. 肺痈

B. 消渴

C. 肝阳上亢

D. 心血亏虚

E. 恶寒

15. 下列表述中属于证的是( )

A. 肝阳上亢

B. 疟疾

C. 感冒

D. 头痛

E. 发热

### B1 型题

A. 脑

B. 肝

C. 心

D. 五脏

E. 经络

1. 有机整体的中心是( )

2. 有机整体的主宰是( )

A. 善病鼾衄

B. 善病胸胁

C. 善病洞泄寒中

D. 善病风疟

E. 冬季善病

3. 《素问·金匱真言论》说不同季节多发病不同，长夏是( )

4. 《素问·金匱真言论》说不同季节多发病不同，秋季

是( )

- A. 人气始生, 病气衰
- B. 人气长, 长则胜邪
- C. 人气始衰, 邪气始生
- D. 人气入脏, 邪气独居

于身

- E. 人气抗邪, 卫外为固
- 5. 《灵枢·顺气一日分为

四时》说“夫百病者……多以夕加”, 是因为( )

6. 《灵枢·顺气一日分为四时》说“夫百病者……多以

夜甚”, 是因为( )

### 参考答案

#### A1 型题

- 1. D 2. E 3. C 4. B
- 5. D 6. C 7. D 8. B 9. E
- 10. A 11. B 12. D 13. C
- 14. E 15. A

#### B1 型题

- 1. D 2. C 3. C 4. D
- 5. C 6. D

## 第二单元 精气学说

### 【大纲要求】

#### 细目一：精气学说的概念

1. 精的概念
2. 气的概念

#### 细目二：精气学说的基本内容

1. 精气是构成宇宙的本原
2. 精气的运动变化
3. 精气是天地万物的中介
4. 天地精气化生为人

#### 细目三：精气学说在中医学中的应用

1. 构建中医学精气生命理论
2. 构建中医学整体观念

### 【备考辅导】

#### 一、精气学说的概念

精，又称精气，在古代哲学中，指充塞于宇宙之中运动不息而且无形可见的精微物质，与“气”同义，亦是宇宙万物生成的原始物质，而在某些情况下，精气则又专指“气”中的精粹部分，是构成人类的本原。

气，在古代哲学中，指在宇宙之中不断运动且无形可见的极细微物质，是宇宙万物的共同构成本原。

精气学说，是研究和探讨物质世界生成本原、相互关系及发展变化的古代哲学理论，是中医学认识事物生成变化的本原论和中介说。精气是物质世界的本原，宇宙万物皆由精气所构成，宇宙自然界是一个万物相通、天地一统的有机整体。人体亦由精气所构成。

## 二、精气学说的基本内容

### （一）精气是构成宇宙万物的本原

精气学说认为，宇宙自然界中的一切事物都是由精气所构成，世界万物的生成皆为精气自身运动的结果，所以，精气乃是构成天地万物包括人类在内的共同的原始物质。精气的存在形式有“无形”和“有形”两种状态，“太虚无形，气之本体”，“气合而有形”，“天地合气，万物自生”，且“无形”与“有形”之间处于不断地转化运动之中。

### （二）精气的运动变化

精气，是活动力很强，运行不息的精微物质，正是由于精气的运行不息，方使得由精气所构成的宇宙自然界处于不停的运动变化之中，而自然界一切事物的纷繁变化，亦都是精气运动的结果和反映。“气化”和“形气转化”，即是精气运动变化的过程和体现。气化的形式，主要表现为气与形、形与形、气与气的转化，以及有形之体自身的更新变化。

### （三）精气是天地万物相互联系的中介

精气分阴阳，以成天地。天地交感，以生万物。天地万物相互联系，相互作用。天地万物之间充斥着无形之精气，并相互作用，且这些无形之精气还能渗入于有形的实体，并与已构成有形实体的精气进行着各种形式的交换和感应，因而，精气又是天地万物之间相互联系、相互作用的中介性物质。精气的中介作用，主要表现为维系着天地万物之联系，并使万物得以相互感应。

#### (四) 天地精气化生为人

人类由天地阴阳精气交感化合而生，人类不仅有生命，还有精神活动。“人之生，气之聚也。”聚则为生，散则为死。人的生命过程，亦即是气的聚散过程。

### 三、精气学说在中医学中的应用

精气学说渗透于中医学，对中医学理论体系的形成，尤其对中医学精气生命理论和整体观念的构建，产生深刻影响。

#### (一) 对精气生命理论构建的影响

古代哲学精气学说关于精或气是宇宙万物本原的认识，对中医学理论体系中精是人体生命之本原，气是人体生命之维持，人体诸脏腑、形体、官窍，均由精所化生，人体的各种机能活动均由气所推动和调控等理论的产生，具有极为重要的影响。作为一种哲学思维，与中医学固有的精气理论和实践相融合，从而创立了独特的中医学精气生命理论。

#### (二) 对中医学整体观念构建的影响

作为哲学思想的精气学说渗透于中医学，促使中医学形成了同源性思维和相互联系的观点，构建成了表达人体自身完整性及人与自然社会环境统一性的整体观念，强调其从宏观上，从自然与社会的不同角度，全方位地研究人体的生理、病理及疾病的防治。

### 【练习提高】

#### A1 型题

1. 构成世界的本源是  
( )

- A. 天气
- B. 精气

- C. 阳气
- D. 水精
- E. 地气

2. 构成人体的基本物质是( )

- A. 天气

- B. 清气  
C. 阳气  
D. 水精  
E. 精气
3. 天地万物相互联系的中介是( )
- A. 天气  
B. 地气  
C. 精气  
D. 阴阳  
E. 阳气
4. 精气概念源自于( )
- A. 阴阳说  
B. 水地说  
C. 五行说  
D. 元气说  
E. 云气说
5. 气的概念源自于( )
- A. 阴阳说  
B. 水地说  
C. 五行说  
D. 云气说  
E. 元气说
6. 精气首见于下述哪部

著作( )

- A. 《吕氏春秋》  
B. 《论衡》  
C. 《管子》  
D. 《淮南子》  
E. 《道德经》

### B1 型题

- A. 阴阳说  
B. 水地说  
C. 五行说  
D. 元气说  
E. 云气说
1. 气的概念源自于( )
2. 精气概念源自于( )

### 参考答案

#### A1 型题

1. B 2. E 3. C 4. B  
5. D 6. C

#### B1 型题

1. E 2. B



## 第三单元 阴阳学说

### 【大纲要求】

#### 细目一：阴阳学说的概念

1. 阴阳和阴阳学说的含义
2. 事物阴阳属性的绝对性和相对性

#### 细目二：阴阳学说的基本内容

1. 阴阳的对立制约
2. 阴阳的互根互用
3. 阴阳的交感互藏
4. 阴阳的消长
5. 阴阳的转化
6. 阴阳的自和与平衡

#### 细目三：阴阳学说在中医学中的应用

1. 在组织结构和生理功能方面的应用
2. 在病理方面的应用
3. 在疾病诊断方面的应用
4. 在疾病治疗方面的应用

### 【备考辅导】

#### 一、阴阳学说的概念

##### (一) 阴阳和阴阳学说的含义

阴阳，是中国古代哲学的一对范畴，是对自然界相互关联的