



培养 孩子爱心的 100 家教智慧

如果孩子是花朵，
那你就是园丁！



· 黎孟杰 编著 ·

把爱种在孩子心田，洒下一抹阳光，浇下一片
甘露，让孩子茁壮成长！

爱伴随我们生命中的每一个日子，是我们
一生最大的财富。



PEIYANG HAIZI AIXIN DE
100 GE JIAJIAO ZHIHUI

中国纺织出版社

培养 孩子爱心的 100个 家教智慧

黎孟杰 编著



内 容 提 要

现在的孩子大多是独生子女,他们从小生活在爱的海洋里,习惯被别人宠爱,却不知道怎样去爱别人。其实,家庭是孩子成长的沃土,父母是孩子的第一任教师。孩子的性格、品行、智能、习惯首先在家庭中养成。在这一发展过程中,父母是最直接的爱心播种者。孩子是娇艳的花朵,父母是呵护花朵的园丁。智慧的父母懂得把爱种在孩子心田,洒下一抹阳光,浇下一片甘露,让孩子茁壮成长!本书正是给中国广大的父母们提供的一份有益指导,选取了100个如何培养孩子爱心的关键点,从正反两方面的案例进行分析讲述,并做了画龙点睛式的点评。同时,本书图文并茂,文笔生动流畅,融科学性 with 可读性于一体,让家长们在轻松阅读中获得有益的启示。

图书在版编目(CIP)数据

培养孩子爱心的100个家教智慧 / 黎孟杰编著. —北京:中国纺织出版社,2008.5

ISBN 978-7-5064-4877-2

I. 培… II. 黎… III. 家庭教育—案例 IV. G78

中国版本图书馆CIP数据核字(2008)第024561号

策划编辑:曲小月 责任编辑:林少波

特约编辑:王 慧 责任印制:周 强

中国纺织出版社出版发行

地址:北京东直门南大街6号 邮政编码:100027

邮购电话:010-64168110 传真:010-64168231

<http://www.c-textilep.com>

E-mail: faxing@c-textilep.com

尚艺印装有限公司印刷 各地新华书店经销

2008年5月第1版第1次印刷

开本:710×1000 1/16 印张:18.5

字数:186千字 定价:29.80元

凡购本书,如有缺页、倒页、脱页,由本社市场营销部调换



爱,是一种伟大而高尚的情感,是我们人类借以维持自身发展和繁衍的基本力量。

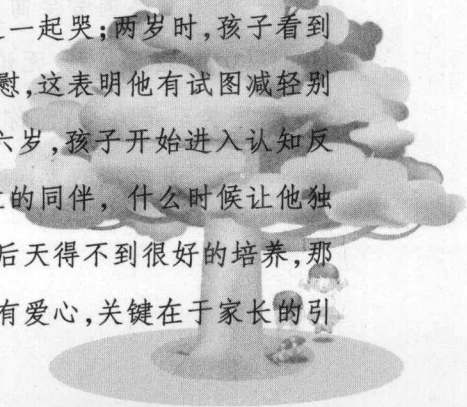
在我们每个人的成长过程中,都曾经得到来自父母、老师及其他相识与不相识的人的爱。这些温馨的感情、美好的回忆伴随着我们生命中的每一个日子,是我们一生中最大的财富。这些爱让我们觉得世界是如此灿烂,如此美好。

然而,让我们感到遗憾的是,现在的孩子大多是独生子女,他们从小生活在爱的海洋里,习惯被别人宠爱,却不知道怎样去爱别人。父母就是再苦也要让孩子吃好的、穿好的、玩好的,绝不让孩子受一点委屈。他们让孩子独自拥有好的东西,渐渐地,孩子认为这是理所当然的。一次又一次“理所当然”的默认,便将幼小纯净的心灵一步步朝自私的方向牵引。

其实,孩子不是天生就缺乏爱心的。

《三字经》说:“人之初,性本善。”

儿童心理学家研究也表明,善良和同情是孩子的天性。婴儿一岁时就有情感反应,如果旁边有孩子哭,他会随之一起哭;两岁时,孩子看到别人哭,就会拿自己喜欢的东西给他以示安慰,这表明他有试图减轻别人痛苦的本能,但不知道怎样做;到了五六岁,孩子开始进入认知反应阶段,他知道什么时候该去安慰正在哭泣的同伴,什么时候让他独处。这些都是孩子爱心的自然表现,但如果后天得不到很好的培养,那么他的爱心就会逐渐消失。因此,孩子有没有爱心,关键在于家长的引



导和培养。

家庭是孩子成长的沃土,父母是孩子的第一任教师。孩子的性格、品行、智能、习惯首先在家庭中养成。父母要做好榜样,经常想到别人。因为孩子学会有爱心并不受任何人的命令,而是平常看在眼里、记在心里的结果。父母和祖父母、邻里之间关系密切、相互尊重、相互关心,孩子置身于这样一种和睦、融洽的氛围中耳濡目染,随着年龄的增长,也会养成尊老爱幼的品行,仿效长辈关心他人、帮助他人。既接受了爱,又善于给予爱,这对于养成孩子完善的人格极有好处。

当然,孩子的爱心不是靠强行灌输在一夜之间培养出来的,它是通过自然而然的模仿和潜移默化的渗透而逐渐形成的,如同春雨“随风潜入夜,润物细无声”。在这一发展过程中,父母是最直接的爱心播种者。孩子是娇艳的花朵,父母是呵护花朵的园丁。智慧的父母懂得把爱种在孩子心田,洒下一抹阳光,浇下一片甘露,让孩子茁壮成长!

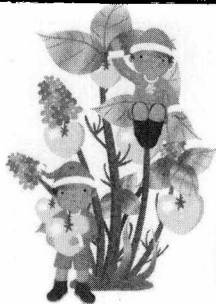
本书正是为了给中国广大的父母们提供一份有益的指导,选取了100个如何培养孩子爱心的关键点,从正反两方面的案例进行分析讲述,并做了画龙点睛式的点评。

同时,本书图文并茂,文笔生动流畅,融科学性与可读性于一体,让家长们在轻松阅读中获得有益的启示。

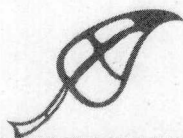
如果你希望你的孩子是一个充满爱心的人,如果你希望你的孩子成为一个德智体美劳全面发展的人,那不妨读一读这本《培养孩子爱心的100个家教智慧》。无论是浅尝还是深味,它都会给你或多或少的鼓舞、指导甚至是力量;而你也正是通过这些启示去教育好你的孩子,让他一天天朝着成功的方向前进……

编著者

2008年2月



目录

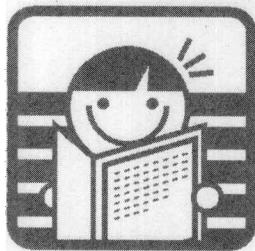
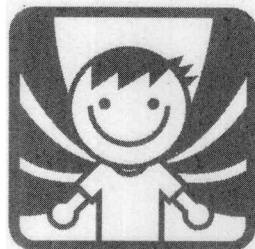


第一章 孕育爱心的沃土,为孩子创造温暖的家庭氛围

001	让孩子从小学会与人分享	/ 3
002	为孩子耐心地做,哪怕只是一点小事	/ 5
003	用爱去聆听孩子的心声	/ 8
004	用故事教育孩子什么是诚实	/ 11
005	不把自己感兴趣的事情强加给孩子	/ 14
006	对孩子采取自然惩罚法	/ 16
007	给孩子一份完整的爱	/ 19
008	学会把对孩子的爱藏起一半	/ 22
009	学会用爱的眼光发现孩子的优点	/ 25
010	让孩子对物质有正确的认识	/ 27
011	鼓励是改变孩子坏脾气最好的办法	/ 30
012	为孩子营造良好的家庭氛围	/ 32
013	用讲道理的方式教育孩子懂礼貌	/ 36
014	父母应把礼貌用语常挂嘴边	/ 39
015	让爱充满整个家庭	/ 41
016	做孩子爱的榜样	/ 44

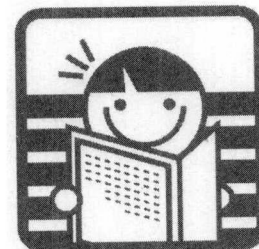
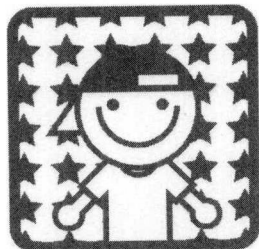
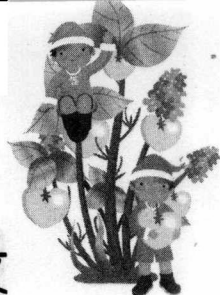
第二章 培养孩子热爱父母、尊敬长辈的心

001	从小事培养孩子关爱父母	/ 49
002	给孩子一个关心长辈的机会	/ 51
003	教会孩子对家人说“谢谢”	/ 54
004	不要让孩子习惯父母的付出	/ 57
005	让孩子体会家务劳动的辛苦	/ 60
006	让孩子了解父母养家的不易	/ 64
007	以身作则,为孩子做尊敬老人的榜样	/ 67
008	教会孩子懂得感恩	/ 70
009	让孩子知道不该直呼长辈的名字	/ 72





目录



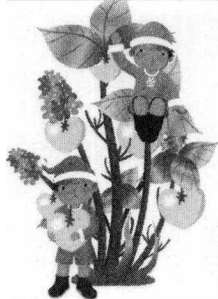
010	正确引导孩子尊重老师	/ 75
011	让孩子学会尊重父母的付出	/ 78
012	物质不是表达尊老的唯一方式	/ 81
013	要做孩子孝顺长辈的榜样	/ 84
014	教育孩子知道如何与长辈说话	/ 86
015	不要让孩子忘记父母的生日	/ 89
016	照顾孤寡老人,人人有责	/ 92

第三章 万物皆有生命,让孩子接触大自然

001	从小培养孩子爱护一花一草	/ 97
002	用实际行动教育孩子环保	/ 99
003	带孩子去农村体验生活	/ 102
004	通过参加夏令营教育孩子	/ 105
005	野外生活体验培养独立意识	/ 108
006	读万卷书不如行万里路	/ 111
007	实地对孩子进行革命历史教育	/ 114
008	给孩子接触大自然的机会	/ 116
009	教孩子学习照顾植物	/ 119
010	让孩子学会识别农作物	/ 121
011	旅行让孩子更上一层楼	/ 124
012	培养孩子记录见闻的好习惯	/ 127
013	让孩子拥有爱护小动物之心	/ 129
014	教孩子正确处理与宠物之间的关系	/ 132
015	面对“虐待”小动物的孩子	/ 135
016	做保护野生动物的榜样	/ 138

第四章 当爱的发现者和讲解员,及时进行爱的传递

001	学会征求孩子的意见	/ 143
-----	-----------	-------



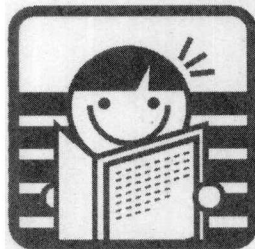
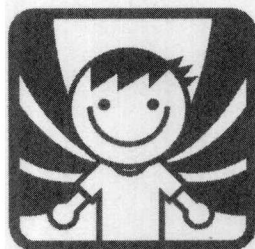
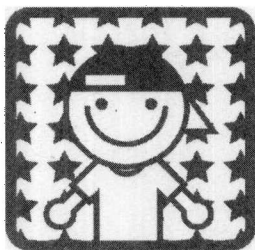
目录



002	放下面子向孩子认错	/ 146
003	父母也可以向孩子学习	/ 149
004	给孩子一个锻炼勇气的机会	/ 151
005	鼓励, 可以让孩子消除紧张	/ 154
006	尊重孩子的隐私也是一种爱	/ 157
007	正确对待孩子的“课余爱好”	/ 160
008	留心发现孩子的一点点进步	/ 163
009	学会聆听孩子的话	/ 166
010	信任是与孩子交流的基础	/ 169
011	不要在别人面前指责孩子	/ 172
012	耐心解答孩子的任何问题	/ 175
013	用聊天的方式与孩子沟通	/ 177
014	正确对待孩子的坏习惯	/ 180
015	帮助孩子学会与人沟通	/ 183
016	“棍棒教育”对孩子只有负面作用	/ 185
017	“比较教育”需要讲求方式方法	/ 187
018	父母应该尊重孩子的“秘密”	/ 190

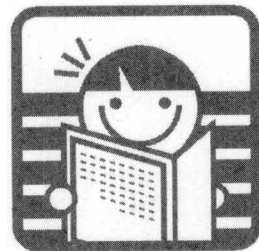
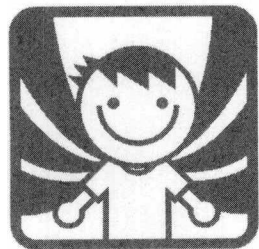
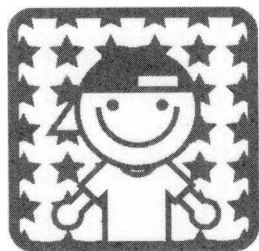
第五章 拓展孩子交往范围, 培养表达爱心的能力

001	成绩不能成为交友的障碍	/ 195
002	发现孩子交友时的“嫉妒”心理	/ 198
003	创造机会让孩子互相交往	/ 200
004	孩子也需要“成人”朋友	/ 203
005	孩子之间的关系不能“以暴制暴”	/ 206
006	交友不分“贵贱等级”	/ 209
007	让孩子远离自私的毛病	/ 212
008	正确面对孩子结交“网友”	/ 215
009	正面引导孩子处理人际交往中的问题	/ 217
010	正确对待孩子之间的“攀比”	/ 220





目录



011	培养孩子的集体意识	/ 222
012	制止孩子“恃强凌弱”的行为	/ 225
013	正确处理孩子之间的矛盾	/ 227
014	引导孩子进行正确的人际交往	/ 230
015	正确面对孩子的“异性”朋友	/ 233
016	孩子交友避免性别“歧视”	/ 235
017	正确处理孩子的“早恋”问题	/ 237
018	孩子交友不能戴有色眼镜	/ 240

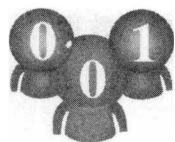
第六章 在日常生活中培养爱心,起到榜样作用

001	培养孩子对他人的同情心	/ 245
002	亲人之间也需要互相关心	/ 247
003	让孩子体会帮助人的乐趣	/ 250
004	帮助他人也要讲究方式	/ 253
005	向孩子讲解与人友善的道理	/ 255
006	父母应该主动向孩子表达爱	/ 258
007	鼓励孩子参加公益活动	/ 260
008	赏识并鼓励孩子捐出压岁钱的爱心行为	/ 263
009	适时并大方地接受来自孩子的爱	/ 266
010	以身作则给孩子爱的榜样	/ 268
011	正确处理孩子嘲笑他人的事情	/ 270
012	孩子需要来自父母的称赞	/ 273
013	让孩子知道爱心不分大小	/ 275
014	从点滴小事教育孩子培养爱心	/ 277
015	净化孩子的网络世界	/ 280
016	让孩子树立正确的“拾金不昧”观	/ 283

第一章

孕育爱心的沃土，
为孩子创造温暖的氛围





让孩子从小学会与人分享



一抹阳光

妈妈带着女儿出门买东西回来，正好遇到邻居带着孩子出门，妈妈就拿出给女儿买的棒棒糖送给邻居家的孩子。

回家后，女儿问妈妈：“妈妈，你为什么把给我买的棒棒糖送人？”

“棒棒糖妈妈买了很多，分给小朋友一个，有什么关系呢。”

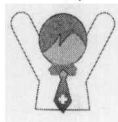
“她都没有给过我东西。”

“宝宝，你要记住，自己有的东西和别人一起用就叫分享，把你的快乐分给别人不好吗？”

女儿若有所思地点点头。

晚上，爸爸下班回家，看到女儿正在吃冰淇淋，就凑上前。

“吃什么好吃的呢？给爸爸尝一口好不好？”



没想到,女儿真的把一勺冰淇淋送到了爸爸面前。

“我吃冰淇淋很快乐,也把这个快乐分给你,这是妈妈教我的。”

“真是乖女儿。”



拙劣 园丁

下班后的爸爸看到儿子正在吃饼干,就凑上前去,半开玩笑半认真地要吃饼干。

没想到儿子却拒绝了:“不行,这是妈妈买给我的,不是给你的。”

“不要那么小气嘛,爸爸就吃一块。”

说着,爸爸就真的拿了一块饼干,儿子突然放声大哭,边哭还边向闻声而来的妈妈告状。



培养孩子爱心的
88个家教智慧



妈妈把爸爸手里的饼干夺过来:“乖宝贝,不哭了,爸爸已经把饼干还回来了。”

“就是嘛,爸爸只是开玩笑而已。”

父母连哄带骗地安慰着儿子,才算止住了儿子的眼泪。

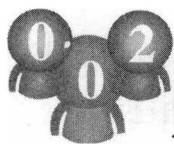
时间一长,妈妈发现儿子变得越来越小气。谁动了他的东西都不行,

要让他把东西给别人,就更不可能了。刚开始还只是哭闹,到后来居然发展到了打人,就是爸爸妈妈也不例外。

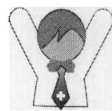


甘露 花语

在日常教育孩子的时候,父母总是忽略对孩子进行关于“分享”的教育,有时候甚至因为孩子不愿意与人分享,做父母的自己还主动退让。这看似很小的事情,对孩子的影响却很大。因为父母的缘故,导致孩子不懂得与人分享,变得自私自利,这是很多父母不愿意见到的,那么就从小培养孩子学会与人分享吧。



为孩子耐心地做,哪怕只是一点小事



一抹 阳光

忙碌了一天的妈妈回到家里,4岁的女儿就跑过来,缠着她讲故事。因为忙了一整天,妈妈觉得很累,可是看到女儿期盼的目光,又不忍心拒绝女儿。

“女儿,妈妈先把衣服换了,你帮妈妈倒杯水,好不好?”

懂事的女儿似乎知道妈妈累了,就听话地点点头。

妈妈欣慰地笑了,摸摸女儿的头。

等妈妈把衣服换好后,就看到茶几上放着一杯水,而女儿则抱着一本书乖乖地坐在沙发上等着自己。看到这一幕,妈妈感到十分欣慰,一整天的疲劳和辛苦都一扫而空了。

“好,我就给我的小乖乖讲故事,好不好?”

“好,谢谢妈妈。”



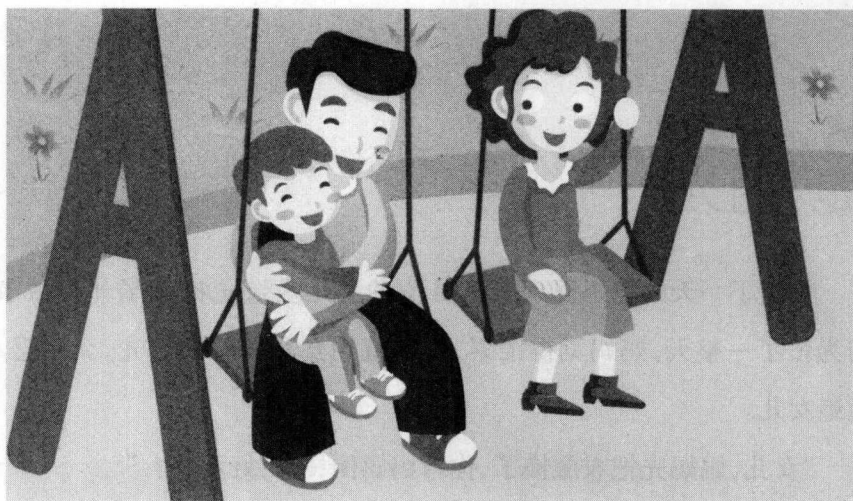
拙劣园丁



培养孩子爱心的88个家教智慧

黄金周,一家三口在外地整整玩了七天,带着儿子的两口子,更是累得够呛。在机场的候机室里,妈妈和儿子把去外地出差的爸爸送上了飞机,娘俩又回到候机室等晚上回家的班机。

儿子年纪小,体力恢复得也快,自己玩了一会儿后,就缠着妈妈讲故事。觉得很累的妈妈没有精力再给孩子讲故事,让儿子自己去玩。



可是儿子又忍不住缠着妈妈要听故事：“妈妈，妈妈，一个人玩没意思，你给我讲故事好不好？”

“我不是说了吗？妈妈明天一早还要上班，让妈妈休息一会儿好不好！”

“就讲一个。”儿子央求妈妈。

“你这孩子是怎么回事？说了不讲，自己去玩！”

委屈的儿子小声地说：“上飞机也可以睡嘛。”

“你有完没完？”失去耐心的妈妈忍不住呵斥起儿子来。

发现周围人都在看自己，儿子更加委屈，眼泪不住地往下掉。意识到周围人都在看自己，妈妈不满地瞪了一眼儿子。抽泣着的儿子只好坐在座位上，不再说话。



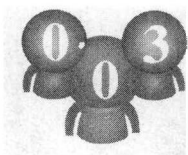


甘露 花语

两位妈妈截然相反的态度令人感叹。孩子的要求其实都是很微小的,只是年幼的他们还不懂看大人的脸色,对大人的拒绝也不能马上理解。这个时候就需要做父母的要有耐心,用婉转的方式让孩子明白大人为什么拒绝。而面对合理的要求,即使当时自己疲倦或者心情不好,也绝对不能直接拒绝孩子,以免伤害孩子的自尊心。



培养孩子爱心的88个家教智慧



用爱去聆听孩子的心声



一抹阳光

爸爸回到家里,发现儿子正在房间里,不知道忙着什么。走过去一看,发现他居然把昨天才新买的玩具汽车全拆了,而且拆得到处都是零件,崭新的汽车已经基本报废了。看到这一情景,爸爸顿时火冒三丈,他抄起扫帚打算教训儿子一顿。

