

用科学的态度对待孩子的问题

10 ways of parental education children dislike best

改变孩子从改变父母做起
父母的最大错误往往是不以为自己有错误

童世军◎著

孩子最 不满意 父母 的10种做法



43.6% 说话不算数 32.6% 对我管得太多 22.7% 他们不和睦
21.0% 限制我交朋友 20.5% 不与我交流 17.6% 拿我出气
15.7% 不平等地对待我 13.6% 在家玩牌打麻将 13.0% 逼我读书
10.2% 不关心我在学校的表现

石油工业出版社

用科学的态度对待孩子的问题

10 ways of parental
education children dislike best

童世军◎著

孩子最 不满意 父母 的10种做法



43.6% 说话不算数 32.6% 对我管得太多 22.7% 他们不和睦
21.0% 限制我交朋友 20.5% 不与我交流 17.6% 拿我出气
15.7% 不平等地对待我 13.6% 在家玩牌打麻将 13.0% 逼我读书
10.2% 不关心我在学校的表现

石油工业出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

孩子最不满意父母的 10 种做法/童世军著.

北京: 石油工业出版社, 2008. 1

ISBN 978 - 7 - 5021 - 6351 - 8

I. 孩…

II. 童…

III. 家庭教育

IV. G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 179679 号

孩子最不满意父母的 10 种做法

童世军 著

出版发行: 石油工业出版社

(北京安定门外安华里 2 区 1 号楼 100011)

网 址: www.petropub.com.cn

编辑部: (010) 64523559 发行部: (010) 64523603

经 销: 全国新华书店

印 刷: 石油工业出版社印刷厂

2008 年 1 月第 1 版 2008 年 1 月第 1 次印刷

740 × 1060 毫米 开本: 1/16 印张: 12.5

字数: 218 千字

定 价: 19.80 元

(如出现印装质量问题, 我社发行部负责调换)

版权所有, 翻印必究

FORDWORD

前言 | 孩子最不满意 父母的100做法

为人父母者，要完成培养孩子的神圣使命，头脑中必须有明确的责任感和正确的教育观念。并且，要掌握孩子的基本特点，把握好对孩子的态度，这是父母正确履职、科学施教的重要前提。

科学的教育理论是建立在“家教反思”和“父母觉悟”的基点之上的，它明确要求自身及其实践者，必须与时俱进。时代的发展和社会的进步是必然的，家教的理念和方法必须与之相适应。

在信息充足的当代社会，父母不能再一成不变地延续上一代的教育方式，或一味地只重视孩子的学业和考试成绩，而应该在各方面作相应调适，帮助孩子全面的发展，以适应未来社会。

很多家长并没有真正认识到做父母的责任，没有认识到科学的家庭教育对孩子成长的重要性。不少家长认为，孩子学习的好坏是学校教育的结果，所以千方百计地为孩子找好学校，甚至不惜花重金让孩子上重点学校。很少有家长将孩子的学业失败归结为家庭教育的失败，将孩子不良习惯的形成归结为自己的坏习惯对孩子的影响。中华妇女联合会的一份资料表明，我国有接近 3/4 的家长教育方法欠妥或有严重偏离，只有不过 1/4 的家庭教育比较科学。很多专家呼吁家长们不要以为教育孩子可以无师自通，应该通过各种方式树立正确的观念，学习科学的教育方法。

要懂得教育孩子首先必须爱孩子，爱孩子就要了解孩子，而要了解孩子，就必须蹲下身来和他们平等地交流。

了解孩子是教育孩子的基础。倘若不清楚子女的想法，我们将难以揣测子女的行为。

每个家长都应该学习教育孩子的知识，掌握家教的正确方法，在这方面家长专业学问的大小，不能决定其教子水平的高低。我们百分之百地相信，父母都是爱孩子的。也欣喜地得知，家长们的文化程度在逐年提高，这为教育孩子创造了良好的条件。但是，父母的爱心及文化水平，与其教育孩子的水平不完全是一回事，有些高学历的家长，在孩子教育方面一筹

莫展，甚至一败涂地。一对教授夫妇对儿子的要求很严，并把儿子培养成为大学生，可是夫妻竟被儿子用刀活活砍死。儿子在法庭上说：“我的父母在他们生命的最后一刻，也不知道我到底需要什么！”他每天的学习和生活被严格地控制在父母的手中，放学回家晚几分钟都要被父母“审讯”；做作业时一回头便会发现父亲或母亲盯视的目光；看着书便会有只手伸过来检查他的书本下是否藏着课外读物。由于训斥过分，管教过于苛刻，终于引发了儿子强烈的逆反情绪，冲动之下举刀向父母砍去……这样的案例虽然是极端的，但却反映出一个共同的问题：今天的父母教育孩子的最大困难，不是物质或经济问题，而是不了解自己的孩子。

家长跟上孩子的发展变化，了解孩子不同时期的心理特点，了解孩子的兴趣、爱好；这是缩短与孩子之间的距离的基础。

据中国青少年研究中心在北京、上海、广东、云南、甘肃和河南6个省（市）进行的“中国中小学生学习和生活现状与期望调查”结果显示，中小学生最不满意父母的十种做法是：

1. 说话不算数 43.6%；
2. 对我管得太多 32.6%；
3. 他们不和睦 22.7%；
4. 限制我交朋友 21.0%；
5. 不与我交流 20.5%；
6. 拿我出气 17.6%；
7. 不平等地对待我 15.7%；
8. 在家玩牌打麻将 13.6%；
9. 逼我读书 13.0%；
10. 不关心我在学校的表现 10.2%

从以上这组数据不难看出，我们的家长几乎没有把孩子的成长纳入家庭教育的范畴，他们对子女教育的责任感是淡薄的。因此，他们需要进行自我批判和深刻地反思。祖国的希望在我们的孩子身上，身为人父人母的家长们应该好好地反省自己、批判自己并改变自己。

英国教育家洛克说，“教育上的错误比别的错误更不可轻犯。教育上的错误正与配错了药一样，第一次弄错了，绝不可能借第二次、第三次去补救，它们的影响是终生洗刷不掉的。”因此，所有家长都要明白，孩子的

发展是不可重复的。因此，教育要尽量避免出错，少一些遗憾。

父母是孩子的镜子，孩子是父母的“作品”。父母对孩子性格的形成起决定性作用。家长是孩子走向成功的导师和助手，既要负责孩子的身体发育，又要负责孩子的心理发育；既要重视孩子的智力发育，又要重视孩子各方面能力的培养；既要教会孩子学习知识，又要教会孩子学会做人。在孩子成长的道路上，性格和行为习惯起着决定性的作用，而孩子的性格和行为习惯的形成与家庭有着密切的联系。美国人泰曼·约翰逊认为，“成功的家教造就成功的孩子，失败的家教造就失败的孩子”。从这个意义上讲，家庭教育是其他一切教育的基础，父母对于孩子的成长起着决定性的作用，怎样评价家长在孩子教育中的重要性都不过分。

实践证明，很多孩子成材的基础和关键是出色的家庭教育。教子成材是父母的职责和义务，要使孩子得到良好的培育和教育，要想使家庭教育成为滋润孩子心田的潺潺不竭之泉，家长们需要了解教育的奥秘，找到适合自己孩子的教育方法，每时每刻把握教育的时机，挖掘教育的潜力。

如果孩子是一艘小船，父母就是小船在夜晚航行时，为小船指路的灯塔。

孩子的成长过程就像一棵树，要经常浇水、施肥、修剪枝叶，才能长成参天大树，成为对社会有用的人。

如果爱孩子，期盼他早日成才就应该给孩子一个目标，让他坚定的去追求；倾听孩子的述说，与他进行心灵的沟通；撒开双手，让孩子学会自己走路；给孩子一些磨炼，让他学做生活的强者；播撒善良的种子，让爱心伴孩子成长；发掘孩子的潜能，让他充满自信；给孩子一个空间，让他自由去创造；营造和谐的氛围，让孩子快乐成长。

愿所有父母通过阅读本书来一起切磋，让孩子走好成长中的每一步。愿父母们记住这样的话：“你可以不是天才，但你可以成为天才的父母。”

爱孩子的父母很多，但会教育孩子的父母很少。为了准确教育孩子，请父母都来读一读本书。家长只有不断地提高自己、完善自己，与孩子一同成长，一同品味学习和成长的快乐，才不会被时代所淘汰。

CONTENTS

目录 | 孩子最不满意 父母的100做法

01.

孩子最不满意的做法1 说话不算数

要把孩子当作权利个体，而不是用哄骗的方式教育他们。

——孙云晓

- 不要欺骗孩子 2
- 说话不算数的父母没威信 7
- 别开“空头支票” 10
- 最好的教育是一以身作则 13

02.

孩子最不满意的做法2 对孩子管得太多

人人都说小孩小，谁知人小心不小，你若小看小孩子，便比小孩还要小。

——陶行知

- 管教不是最终目的 18
- 还孩子自由空间 22
- 给孩子选择的权利 28
- 不要为孩子大包大揽 33

03.

孩子最不满意的做法3 父母不和睦

如果想让孩子长成一个快乐、大度、无畏的人，那这孩子就需要从周围的环境中得到温暖，而这种温暖只能来自父母的爱情。

——[英国] 罗素

- 父母不和，孩子遭殃 42
- 家庭和睦有利于孩子成长 45
- 不要在孩子面前吵架 49
- 孩子需要一个温暖的家 52

04. 孩子最不满意的^①做法4 限制孩子交朋友

如果把快乐告诉一个朋友，你将得到两个快乐；如果你把忧愁向一个朋友倾吐，你将被分掉一半忧愁。

—— [英国] 培根

- 童年缺少同伴等于身体缺少钙 60
- 朋友是人生永久的财富 66
- 不要过度干预孩子与人交往 70
- 异性交往不是洪水猛兽 73

05. 孩子最不满意的^②做法5 不与孩子交流

缺乏与父母沟通、缺乏向父母吐露心声的孩子，在学业方面遇到麻烦的可能性较大，沾染上吸毒或酗酒等恶习的可能性也较大。另外，缺乏与孩子的有效沟通，忽视孩子身上发生着的变化，更会让孩子从感情上疏离父母，甚至会造成孩子性格心理上的缺陷。

—— [美国] 劳伦斯

- 沟通是父母给孩子最好的礼物 80
- “忙”不是减少与孩子交流的借口 86
- 没有沟通就没有教育 90
- 与孩子平等真诚地交流 94

06. 孩子最不满意的^③做法6 拿孩子出气

智慧之子，使父亲欢乐。愚昧之子，使母亲蒙羞。

—— 《旧约·箴言》

- 教育孩子不要被自己的情绪所左右 100
- 常骂不惊，常打不怕 104
- 激励比训斥更有力量 109
- 用放大镜看孩子的优点 114

07. 孩子最不满意的^①做法7 不平等对待孩子

长者须是指导者、协商者，却不该是命令者。

——鲁迅

- 没有尊重就没有教育 122
- 孩子需要的是民主教育 127
- 和孩子做朋友 131

08. 孩子最不满意的^②做法8 在家玩牌打麻将

野蛮产生野蛮，仁爱产生仁爱。

——[英国] 斯宾塞

- 家教成败看家风 138
- 一流的父母造就一流的孩子 143
- 家长是孩子最好的镜子 147

09. 孩子最不满意的^③做法9 逼孩子读书

养心莫若寡欲，至乐无如读书。

——郑成功

- 强迫只会换来抵抗 154
- 激发孩子的学习兴趣 160
- 不要对孩子期望过高 165
- 让孩子快乐地成长 169

10. 孩子最不满意的^④做法10 不关心孩子在学校的表现

每关闭一所学校就得多修一座牢狱。

——[美国] 马克·吐温

- 家长和老师的沟通必不可少 174
- 好教育是家长和教师共同创造的 179
- 经常到学校去走走 183

后记 190

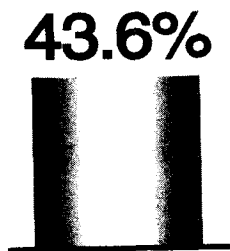
孩子最不满意
父母的100做法

孩子最不满意的做法 1

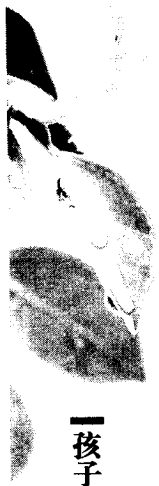
说话不算数

要把孩子当作权利个体，而不是用哄骗的方式教育他们。

——孙云晓



中国中小学生学习 and 生活的现状与期望调查



不要欺骗孩子

绝对不应该欺骗孩子。欺骗孩子，被他们知道了，就不相信父母了。父母失掉了孩子的信任，其后果是不堪设想的，而且孩子也会欺骗他人。

——斯特娜夫人

要做到守信用，重承诺，其基本要求是“言必信，行必果”。说话算数，言行一致，讲究信用。“一诺千金”、“一言九鼎”等成语以及孔子所说的“人而无信，不知其可也”的名言，生动显示了信用在中国人心目中的价值和地位。

作为孩子的父母一定要做到说话算数，切不可为了达到某种暂时的目的而欺骗孩子，对孩子撒谎。父母要尊重孩子，不要以为孩子年龄小、不懂事，对向孩子许下的诺言就不重视，无论能否兑现都不在意。

在孩子的眼里，守信用是最重要的。孩子有时会抱怨说大人说话不算数，只是因为希望自己的愿望得到满足。

“拉钩算数，一百年不许变。”许多人儿时就是这样与父母达成承诺的。不过，现在流行一种更直接的方式——孩子与父母签订“亲情支票”。这种创意始于香港。最近，一种“儿童支票”现身上海、广州等各大城市，受到许多家长和孩子的青睐。

“支付给妈妈：我答应周末饭后帮你洗碗。有效期：1个月。”刚上一年级的方方给妈妈开了张“亲情支票”，郑重承诺要帮妈妈做家务。妈妈王女士也拿出一张“亲情支票”写道“支付给方方：新学期给你买个加菲猫书包。有效期：3月1日前”。

这种“儿童支票”和银行支票类似，像是一本支票大小的书，每本书的封皮上都附带一个鲜红的戳，戳上写着“童年支票章”字样。支票的左

面写着开出日期、接收人和出票人，右面是有效期、支付内容以及出票人的签名，同时，根据使用对象的不同分为亲情支票、互助支票、友情支票等6种。

本来可以直接通过口头承诺的家长和孩子，却选择用“支票”来保证，是谁让家长与孩子之间的口头承诺失去了信任？

在“儿童支票”系列中，亲情支票最好卖，一个店的工作人员说，她推测这可能和父母忙于工作无暇和孩子相处有关，所以孩子希望用支票得到父母的承诺。

“儿童支票”的热销引起了许多社会学者、教育专家的担心和质疑：“培养孩子诚实守信的重任就寄托在这么一张小小的支票上吗？”“孩子会不会把玩支票当玩游戏？”“为什么家长与孩子间出现了信任危机？”等。

据了解，大部分父母把陪孩子逛街、给孩子买他们需要的东西等都列为可以失信的小事，他们认为这点小事算不了什么。对于年龄小的孩子，更多的父母认为小孩子不懂事，把对孩子的承诺看做是哄孩子的手段，认为小孩子不会放在心上，其实不然，当问方方为什么要买“关爱支票”时，他理直气壮地说：“爸爸妈妈答应了的事情经常忘记，开好支票就不怕他们说话不算数了。”

教育专家认为，要解决家长与孩子间的信任危机，最重要的是家长要时刻记得兑现自己的承诺，并注重言传身教，让孩子在耳濡目染的环境中学会诚信做人。

中国青少年研究中心副主任孙云晓说，孩子们开“儿童支票”本身只是一种游戏行为，不能用成年人的思维来理解。家长不要对支票承诺的期望太高，因为孩子天生有好奇心理，他们可能只是把开“儿童支票”认为是一种游戏，去模仿和练习，有可能在支票上承诺的事情并不能兑现。家长教育时不应该把孩子的特点当缺点，而是应该在这个过程中教会孩子对于无法实现的承诺，应该学会道歉的解决方式。孙云晓还说，在研究中心做的调查中显示，孩子对家长最不满意的4件事情中，第一项就是“父母说话不算数”，父母应把孩子当作权利个体，而不是用哄骗的方式教育他们。





说话算数意思是自己承诺的事情自己必须把它做好，而藏在这句话里面的推动承诺兑现的内驱力是强烈的责任感。将承诺写在“诚信支票”上并努力兑现，其实可视为这一俗语在形式上的变换，即由“讲话算数”变成了“写话算数”，而内驱力却没有变化。

一个小学五年级学生的一篇作文引起人们的颇多感慨。

这篇作文的题目是《爸爸妈妈说话要算数》。内容大意是这样的：有一次我数学考了100分，妈妈答应我去动物园玩，结果没有兑现。还有一次期末考试，我语文考了95分，爸爸答应送给我一辆自行车，结果也因资金紧张而“流产”。

这个学生在文中的最后一句话是“爸爸妈妈，您们总教育我别说谎，可您们为什么总不兑现自己的诺言呢？”仔细想想孩子的话是有一定的道理，现在很多家长为了让孩子好好学习，不断地给孩子一些承诺，这在一定程度上确实奏效，但家长往往在达到目的的时候，早已把自己的承诺忘得一干二净。

一些父母惯用的方法就是：承诺只要孩子完成了他们定下的目标，就能得到一些好处，可是在检验成果时，却“鸡蛋里面挑骨头”般吹毛求疵。还有一些父母会夸下海口，以带孩子去一些著名的旅游景点观光为诱饵，要求孩子达到自己划定的目标，当孩子好不容易达到要求时，父母就会患上“选择性失忆症”，把之前许下的诺言全部忘掉。

当“人而无信，不知其可”这句话传承了数千年之后，到底有多少人做到了言而有信呢？

据中国青少年研究中心在全国的调查中意外地发现了有高达43.6%的中学生认为自己的父母“说话不算数”。父母为什么会对自己的孩子说话不算数呢？甚至于认为这是无关紧要的？相信父母们都明白“言而无信，不知其可”的道理，也相信他们一般不会用同样的态度去对待身边的成年人。

众所周知，孩子往往最信赖、最崇拜自己的父母，会认为父母都是对

的，会模仿父母的言行举止，从而渐渐形成自己的个性。父母往往会用表扬带“哄”的话去激励孩子，但“哄”不外乎只是一种手段，而这种手段却产生了两个不可相提并论的词——“哄逗”、“哄骗”。“哄逗”只是用言行或行动引人高兴，而“哄骗”则是用假话欺骗人的不道德行为。

“乖，不哭，不哭，等你把药吃了，我就给你买新衣服。”一句哄人话只是为了让小孩把药吃了，在大人眼里也许无关紧要，但说者无心，听者有意。孩子则认为只要吃了药，就有新衣服，药再苦吃了也值。可事后，父母却把“承诺”抛于脑后了，这对孩子来说意味着什么？这就是一次用实际行动教育孩子不必讲信用，若长期的潜移默化，孩子将再也不是一块可以成材的“玉石”，纵然日后再怎么去精雕细琢也是徒劳。

人以信立，想当年商鞅若非立木为信，又怎能折服国人，推行新法，富国强民？一言既出，驷马难追，父母一旦对小孩许下承诺，就应该努力地去实现自己的承诺。

如果父母现在说一些欺骗孩子的话，等于是教孩子今后去欺骗别人。虽然做父母的一时能哄得过孩子，但是过后他知道受了骗，就不会再相信父母了。

孟子的母亲教子有方，在孟子很小的时候就注意纠正孟子的坏习惯，这使他从小就养成了诚实守信、勤俭好学的好习惯。

孟子的母亲姓仇，父亲名叫孟激，在孟子年幼时就去世了。孟子后来能成为“亚圣”，成为儒家思想体系中地位仅次于孔子的人，多得力于他的母亲。

当孟家还在市集旁居住时，东邻有人杀猪，孟子不解地问母亲：“邻家杀猪干什么？”孟母当时正忙，信口说道：“给你吃！”孟子十分高兴地等着吃肉，孟母为了不失信于儿子，忍痛在捉襟见肘的生活费中，拿出一点儿钱来买肉，让儿子吃了个痛快。孟母以实际行动教育儿子，做人就是要诚实。所谓“言必行，行必果”就是要让孩子成为一个言而有信的人，父母必须得从一言一行做起。





父母不应对孩子随口许诺，应该讲求诚信，否则将会失去孩子的信任，甚至孩子对他人也不再具有诚信。还要提醒家长的是，当孩子提出的要求令自己感到为难时，不可轻易答应，家长要有自己的原则和底线，即要把握一个度，随口答应不代表就是真正对孩子好。

所以，建议每位父母在孩子面前一定要做到言而有信，不管你的动机如何，做不到的就不要轻易对孩子许诺。



说话不算数的父母没威信

不要骗孩子，孩子发觉受欺骗后对于父母师长的信任感就会消失，以后父母师长的话就不会发生效力了。

——刘绍禹

一诺千金是中华民族的传统美德。古人云：君子一言，驷马难追。在家庭中，父母对子女一定要做到一言九鼎、言而有信。一诺千金不仅仅是简单地兑现某个诺言，更重要的是可以培养孩子遵守诺言的信用意识，这是一个非常重要的品质，甚至可以说是无价之宝。

父母对孩子的承诺，对孩子而言，有如圣旨一般，因此孩子会将此承诺在心中牢牢记住。当父母不能依照承诺履行诺言时，孩子就会对父母的口是心非感到生气，且不再相信父母的话，久而久之，累积的怨气就会严重影响亲子间的和谐关系，也会降低孩子对父母的信任度。

在家庭教育中，不少父母都有这样的困惑：自己比较注意教育方法，与孩子的关系也算亲密，但常常弄不懂，为什么孩子对老师的话句句奉为“圣旨”，对父母的要求却往往大打折扣，甚至背道而驰？专家认为，父母是否对孩子信守承诺，是能否在孩子心中建立威信的重要前提。

说到底，父母若是说话不算数，朝令夕改，是不能令孩子信服的，只有说到做到，不放空炮，才能赢得孩子的信任。

没有信任就没有威信。家长失信于孩子，害处是相当大的。一是这会让孩子觉得一个人可以说话不负责任，答应的事也可以不办，于是从小就养成了“轻率”的坏习惯，长大以后就会因为“失信”而失去朋友的信任。二是家长会失去自己在孩子心目中的威信。家长的威信从哪里来？主要基础就是自己的言行。说话算数、说到做到的家长，会使孩子重视他们所说的每一句话。



有一个初中生偷偷地学抽烟，他的父亲因此而大发雷霆。但当他指着孩子批评的时候，儿子却指着他还夹在手里的香烟说：“你为什么还抽呢？妈妈不是一直不让你抽吗？”这位父亲欲言又止，他冷静地思考起来。后来有一天，他把儿子叫到身边，告诉儿子说：爸爸抽了十多年的烟，现在一时戒不了，但我决心戒，从今天起，我每天比以前少抽一半，一个月后，我不再抽烟了。一个月后，这位父亲果然把烟戒掉了。儿子很感动，他从父亲的身上感受到一种克服自我的力量，而这种力量变成了他指导生活学习的一个准则。

父母在教育孩子的同时，也是一个教育自己并检查自己的过程，父母要把自己的好品质灌输到孩子身上，就必须严格地遵守自己的内心信仰。强大的行为力量在孩子的道德观念形成期起着“润物细无声”的效力。

丰一吟在《回忆我的父亲丰子恺》中这样写道：“失去父亲后，我好比失去了一棵庇护自己的大树，从此自己必须另栽树苗。于是，与外界打交道的机会越来越多了。只有这时候，我才体会到父亲对我潜移默化的影响，才认识到父亲的许多优点，才理解到我从他身上受了哪些教育。”

在父亲的言传身教中，给丰一吟留下印象最深的是勤奋和守信，而这两者都来自于不断坚持的意志力。

许多人曾在丰子恺生前向他求画，丰子恺是逢信必回，有求必应。不管谁请他做事，他总是提前完成，从不耽误约期。即使是陌生人求画，丰子恺也是尽力在一个星期内赠画。

父亲的言行举止都会给孩子留下深远的影响，丰先生的许多方面都给一吟留下深刻的影响。丰先生不但要求孩子们做事认认真真，而且对自己要求更是严格。他写的稿子，字迹端正清晰，从不敷衍了事。他从来不允许孩子随便乱放东西，东西用完回归原位。因此，在他的房间，样样东西都一直放在原来的位置，找起来非常容易。后来，丰一吟也体会到父亲这一方法的好处，并渐渐养成习惯。