

一学就会

本书编委会 编著



电脑上网

完全自学手册



互动式教学光盘



技能入门篇：从零开始讲解基本技能



技能提高篇：通过招数罗列讲解经验和技巧



电子工业出版社

PUBLISHING HOUSE OF ELECTRONICS INDUSTRY

<http://www.phei.com.cn>



内容简介

电脑上网

完全自学手册

本书编委会 编著

电子工业出版社

Publishing House of Electronics Industry

北京·BEIJING

内 容 简 介

本书分为两篇：技能入门篇和技能提高篇。

在技能入门篇中，系统地介绍了上网连接的方式与方法、网上冲浪方法与技巧、网络资源搜索与下载、电子邮件的收发、网上交流、网上娱乐与生活、网络安全等相关内容。

在技能提高篇中，主要给读者讲解了电脑上网的常用操作技巧，以及电脑上网中常见疑难问题的解决方法。

本书内容覆盖全面，知识点丰富，版式新颖，通俗易懂，实用性很强，是初、中级用户和爱好者的首选读物，也可作为电脑入门用户的使用速查手册。

未经许可，不得以任何方式复制或抄袭本书之部分或全部内容。
版权所有，侵权必究。

图书在版编目(CIP)数据

电脑上网完全自学手册 / 本书编委会编著. —北京：电子工业出版社，2008.4
(一学就会)

ISBN 978-7-121-06158-5

I. 电… II. 本… III. 因特网—基本知识 IV. TP393.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 029539 号

策划编辑：祁玉芹

责任编辑：王凌燕

印 刷：北京市天竺颖华印刷厂

装 订：三河市金马印装有限公司

出版发行：电子工业出版社

北京市海淀区万寿路 173 信箱 邮编 100036

开 本：787×1092 1/16 印张：20.75 字数：505 千字 彩插：1 页

印 次：2008 年 4 月第 1 次印刷

印 数：8000 册 定价：38.00 元 (含光盘 1 张)

凡所购买电子工业出版社图书有缺损问题，请向购买书店调换。若书店售缺，请与本社发行部联系，联系及邮购电话：(010) 88254888。

质量投诉请发邮件至 zlt@phei.com.cn，盗版侵权举报请发邮件至 dbqq@phei.com.cn。

服务热线：(010) 88258888。

前言 Preface

电脑已成为我们生活和工作中的重要工具。学习并掌握电脑的应用,已成为当今社会人们赖以生存和生活的最基本技能。为了让初学电脑的新手能快速掌握电脑的常用技能,我们策划并编写了“一学就会”系列图书。

丛书介绍

本丛书汇集了众多电脑应用高手和教学一线老师的操作经验与“独门绝技”,他们把自己多年的使用技巧、学习经验融会到每本书中,让初学电脑的读者能快速地掌握相关知识。丛书涵盖了目前电脑应用中的常见领域。本丛书的具体书目如下:

《电脑入门完全自学手册》	《Word 2007 文档编辑与排版完全自学手册》
《Excel 2007 表格·数据·图表完全自学手册》	《Windows Vista 应用完全自学手册》
《电脑上网完全自学手册》	《电脑办公完全自学手册》
《笔记本电脑使用全攻略完全自学手册》	《局域网组建与使用完全自学手册》
《电脑组装与软件安装完全自学手册》	《BIOS 与注册表完全自学手册》
《Flash CS3 动画制作完全自学手册》	《Photoshop 创意与设计完全自学手册》
《电脑急救·数据恢复·故障排除完全自学手册》	

丛书写作特色

本丛书具有以下特色。

1. 物超所值,买一送一

在内容的安排上,将一本图书分为两本学习手册。第1部分内容为技能入门篇:从零开始,讲解读者需要入门学习的基本技能及相关知识;第2部分内容为技能提高篇:通过招数罗列的方式,系统并全面地讲解相关的操作经验和技巧。相当于花一本书的钱,买了两本图书(操作入门图书+技能提高图书)。

2. 内容合理,易学易用

在每本书的知识内容安排上,遵循读者“学得会、用得上”的原则。目前,同类图书的

知识技能都是混合在一起进行编写的,而本丛书则按读者学习习惯和实际需求,将知识分为“技能入门篇”和“技能提高篇”两部分。既适合零基础者学习,又适合想提高或精通技能的读者学习。通过学习第1部分知识,可以让门外汉入门;通过学习第2部分知识,可让入门者或需要提高的读者,达到精通的水平,成为真正的应用高手。

3. 图解操作,得心应手

本丛书版式新颖、结构清晰、内容浅显易懂、注重实用性。书中配有生动活泼、操作性强的小栏目,包括“名师点拨”、“排解疑难”、“现场练兵”,各个小栏目穿插在相关知识点后,使读者能快速达到巩固知识、学以致用目的。另外,在操作步骤的讲解中强调以图为主,文字为辅的方式,在每一个步骤中,合理地分解出了相关的操作顺序,操作顺序之间用“▶▶”符号连接,然后将操作的顺序在图中用①②③④⑤……的形式标注出来,每一个小步骤对应着图上的一个操作序号,真正做到以图析文。

4. 多媒体教学,学习轻松

本丛书的每一本书均配有内容丰富的光盘,以辅助读者学习。光盘采用对话的形式,将各类应用知识融入一问一答的对话中,可方便读者快速进入操作正题,同时也可枯燥的电脑学习增添几分乐趣。

此外,光盘中涵盖了书中重点、难点知识的讲解与操作,针对读者的应用需求安排了全程的视频演示。演示的同时辅以多类活泼的提醒方式,可让读者快速掌握演示内容,并与书本内容融会贯通。

您是否适合本书

- ◆ 如果您对电脑上网一点不懂,希望通过自学方式,快速掌握电脑上网的相关技能,建议您选择本书!
- ◆ 如果您对电脑上网有一定的了解,或基础不太好,对知识一知半解,希望系统并全面掌握电脑上网知识,建议您选择本书!
- ◆ 如果您希望学习电脑上网的相关技巧、经验,从而达到操作技能的提高和熟练的目的,建议您选择本书!
- ◆ 如果您以前曾经尝试了几次学习电脑上网,都未完全入门或学会,建议您选择本书!

本丛书编创过程中,参阅了大量的专业书籍,并请教了多位经验丰富的计算机专业人士,在此向他们致以最真诚的谢意。由于计算机技术发展非常迅速,加上编者水平有限,不妥之处在所难免,敬请广大读者和同行批评指正。

我们的 E-mail 地址: qiyuqin@phei.com.cn。电话: (010) 68253127 (祁玉芹)

本书编委会

2008年1月

目 录

CONTENTS

Part 1 技能入门篇

第 1 章 初识上网 3

1.1 Internet 入门 4	
1.1.1 什么是 Internet 4	
1.1.2 Internet 的用途 4	
1.2 了解上网方式 6	
1.2.1 拨号上网 6	
1.2.2 ISDN 上网 7	
1.2.3 ADSL 上网 7	
1.2.4 小区宽带上网 8	
1.2.5 手机上网 9	
1.2.6 无线上网 10	
1.3 选择上网方式 11	
1.3.1 商业用户上网 11	
1.3.2 家庭用户上网 11	
1.4 详解 ADSL 上网 11	
1.4.1 如何申请 ADSL 业务 11	
1.4.2 如何安装相关设备 12	
1.4.3 安装网卡驱动程序 13	
1.4.4 在操作系统中建立连接 16	
1.4.5 用虚拟拨号程序建立连接 18	
1.5 多机共享 Internet 21	
1.5.1 在 Windows XP 中共享 Internet 21	

1.5.2 使用 WinGate 共享上网 22	
本章小结 24	
过关实战 24	

第 2 章 网上冲浪 25

2.1 IE 浏览器的使用 26	
2.1.1 了解 Internet Explorer 26	
2.1.2 了解 IE 浏览器的界面 27	
2.1.3 IE 7.0 使用技巧 29	
2.2 Maxthon 浏览器的使用 44	
2.2.1 清除上网痕迹 44	
2.2.2 更改收藏夹保存路径 45	
2.2.3 定制文件下载方式 45	
2.2.4 文件批量下载 46	
2.2.5 拦截插件安装 47	
2.3 Firefox 浏览器的使用 48	
2.3.1 指定默认下载文件夹 48	
2.3.2 更改临时文件夹保存路径 49	
2.3.3 指定滚动速度 50	
2.3.4 定制工具栏 51	
本章小结 52	
过关实战 52	

第 3 章 搜索网络资源 53

3.1 了解网上资源 54	
---------------------	--



3.1.1 信息资源.....	54	4.2.4 批量下载有规律编号 的文件.....	74
3.1.2 软件资源.....	54	4.2.5 使用站点资源探索器	75
3.1.3 电子书籍.....	55	4.2.6 定时下载与限速下载	75
3.1.4 音乐和视频.....	55	4.2.7 下载流媒体.....	76
3.2 认识搜索引擎.....	56	4.2.8 突破网际快车下载限制	77
3.2.1 什么是搜索引擎.....	56	4.2.9 用网际快车试听 MP3.....	78
3.2.2 搜索引擎分类.....	57	4.3 使用 BitComet 下载.....	78
3.2.3 常用搜索引擎	58	4.3.1 什么叫做 P2P 下载.....	78
3.2.4 如何选择搜索引擎.....	58	4.3.2 用 BitComet 下载资源.....	79
3.2.5 怎样使用搜索引擎.....	59	4.3.3 设置端口映射.....	80
3.3 掌握两种搜索方式.....	60	4.3.4 打开 UPnP.....	80
3.3.1 关键字检索.....	60	4.3.5 设置磁盘缓存.....	82
3.3.2 分类目录检索	61	4.4 使用 FlashFXP 下载.....	82
3.4 详解 Google 搜索引擎.....	62	4.4.1 上传和下载文件.....	82
3.4.1 在线翻译.....	62	4.4.2 提高上传速度.....	83
3.4.2 网页翻译.....	63	4.4.3 防止发呆被踢.....	84
3.4.3 新闻搜索.....	64	4.4.4 内网用户连接不再失败	84
3.4.4 类似网页.....	64	4.5 使用影音传送带下载.....	85
3.5 将搜索引擎嵌入 IE.....	65	4.5.1 什么是流媒体.....	85
3.5.1 将 Google 嵌入 IE.....	65	4.5.2 使用影音传送带下载	85
3.5.2 将百度嵌入 IE.....	67	4.5.3 管理下载文件.....	86
本章小结	68	4.5.4 设置代理服务器.....	87
过关实战	68	4.6 使用迅雷下载.....	88
第 4 章 下载网络资源	69	4.6.1 配置迅雷下载的线程	88
4.1 使用 IE 直接下载.....	70	4.6.2 使用迅雷批量下载文件	88
4.1.1 下载网站上的文件.....	70	4.6.3 下载完成后自动杀毒	90
4.1.2 提升 IE 下载速度	71	4.6.4 下载 Flash 文件.....	90
4.2 使用网际快车下载.....	72	4.6.5 突破 Windows XP SP2 的 TCP 连接数设置.....	91
4.2.1 添加任务进行下载.....	73	4.6.6 减少对硬盘的影响.....	91
4.2.2 使用 IE 右键菜单 进行下载.....	73	4.6.7 设置代理服务器.....	92
4.2.3 设置多任务下载.....	74	4.7 使用电骡下载.....	93
		4.7.1 搜索并下载文件.....	93

4.7.2 查看下载信息	94
4.7.3 网络传输设置	95
4.7.4 设置服务器属性	95
4.7.5 在 eMule 中共享文件	96
4.7.6 如何成为 HighID	96
本章小结	98
过关实战	98
第 5 章 收发电子邮件	99
5.1 认识电子邮件	100
5.1.1 认识电子邮件的地址	100
5.1.2 认识电子邮件的结构	100
5.1.3 申请免费电子邮箱	101
5.2 使用浏览器收发电子邮件	103
5.2.1 登录邮箱	103
5.2.2 撰写和发送电子邮件	103
5.2.3 接收和查看电子邮件	105
5.2.4 安全退出邮箱	106
5.3 使用 Outlook Express	106
5.3.1 设置电子邮件账户	107
5.3.2 新建电子邮件	108
5.3.3 发送电子邮件	110
5.3.4 在邮件中插入项目	113
5.3.5 接收和处理邮件	116
5.3.6 查找电子邮件	121
5.3.7 定制个性信纸	122
5.3.8 使用规则管理邮件	124
5.4 使用 Foxmail 收发电子邮件	125
5.4.1 创建用户账户	125
5.4.2 快速查找邮件	126
5.4.3 快速添加发件人地址	127
5.4.4 导出地址簿	128

5.4.5 设置个性化签名	129
5.4.6 设置过滤器	130
5.4.7 设置定时收取邮件	131
本章小结	132
过关实战	132

第 6 章 网络交流

6.1 网上聊天室	134
6.1.1 聊天室简介	134
6.1.2 聊天室的使用	134
6.2 使用 QQ 聊天	135
6.2.1 免费申请 QQ 号码	135
6.2.2 查找并添加好友	136
6.2.3 收发即时信息	138
6.2.4 进行语音和视频聊天	139
6.2.5 查找和修改资料	140
6.2.6 传送文件	142
6.3 使用 MSN 聊天	143
6.3.1 申请账户	143
6.3.2 添加联系人	145
6.3.3 开始聊天	146
6.3.4 自定义头像	146
6.3.5 批量复制联系人	147
6.3.6 给联系人分组	148
6.3.7 发送离线消息	149
6.3.8 保存聊天记录	149
6.3.9 传送文件	150
6.4 使用新浪 UC 聊天	151
6.4.1 传输文件	151
6.4.2 设置聊天浮动窗口	152
6.4.3 解决查找超时问题	152
6.4.4 使用网络硬盘	153
6.4.5 自己做动感表情	155



6.5 BBS 论坛.....	156
-----------------	-----

6.5.1 什么是 BBS.....	156
--------------------	-----

6.5.2 如何使用 BBS.....	156
---------------------	-----

本章小结	160
------------	-----

过关实战	160
------------	-----

第 7 章 网上娱乐 161

7.1 网络游戏	162
----------------	-----

7.1.1 在网页上玩游戏	162
---------------------	-----

7.1.2 在联众世界玩游戏	163
----------------------	-----

7.1.3 玩 Flash 小游戏.....	165
------------------------	-----

7.2 网络视听	166
----------------	-----

7.2.1 欣赏网络音乐	166
--------------------	-----

7.2.2 上网看电影.....	167
------------------	-----

7.2.3 收听在线广播	168
--------------------	-----

7.2.4 欣赏 Flash 动画.....	170
------------------------	-----

7.2.5 上网看电视.....	171
------------------	-----

7.3 校友录	171
---------------	-----

7.3.1 注册网上校友录	172
---------------------	-----

7.3.2 创建并登录自己的班级.....	173
-----------------------	-----

7.3.3 发布留言和相片	174
---------------------	-----

7.4 其他娱乐方式.....	175
-----------------	-----

7.4.1 网上旅游.....	175
-----------------	-----

7.4.2 网上贺卡.....	177
-----------------	-----

7.4.3 网上新闻.....	179
-----------------	-----

7.4.4 网上阅报.....	179
-----------------	-----

7.4.5 网上彩票.....	181
-----------------	-----

7.5 博客	182
--------------	-----

7.5.1 博客的起源.....	183
------------------	-----

7.5.2 博客的种类.....	183
------------------	-----

7.5.3 加入博客一族	185
--------------------	-----

本章小结	188
------------	-----

过关实战	188
------------	-----

第 8 章 网上生活 189

8.1 网上购物	190
----------------	-----

8.1.1 在“淘宝”网购物.....	190
---------------------	-----

8.1.2 其他购物站点推荐.....	193
---------------------	-----

8.2 网上预订	194
----------------	-----

8.2.1 预订机票	194
------------------	-----

8.2.2 预订酒店	196
------------------	-----

8.2.3 其他预订站点推荐.....	197
---------------------	-----

8.3 网上炒股	198
----------------	-----

8.3.1 使用钱龙软件炒股.....	198
---------------------	-----

8.3.2 炒股软件及站点推荐	203
-----------------------	-----

8.4 网上求职	204
----------------	-----

8.4.1 注册成为会员	204
--------------------	-----

8.4.2 填写个人简历.....	205
-------------------	-----

8.4.3 学习求职技巧.....	207
-------------------	-----

8.4.4 寻找适合自己的工作	207
-----------------------	-----

8.4.5 招聘网站推荐.....	209
-------------------	-----

本章小结	210
------------	-----

过关实战	210
------------	-----

第 9 章 网络安全 211

9.1 了解网络安全	212
------------------	-----

9.1.1 电脑病毒的危害	212
---------------------	-----

9.1.2 木马软件的危害	212
---------------------	-----

9.1.3 广告软件的危害	213
---------------------	-----

9.1.4 黑客的危害	213
-------------------	-----

9.1.5 怎样保证密码的安全	213
-----------------------	-----

9.2 防御电脑病毒	214
------------------	-----

9.2.1 电脑硬件保护	214
--------------------	-----

9.2.2 谨慎使用软盘和 U 盘	214
-------------------------	-----

9.2.3 谨慎下载网络软件.....	214
9.2.4 警惕电子邮件及其附件.....	215
9.2.5 防止宏病毒.....	215
9.2.6 做好资料备份.....	215
9.3 安全软件的安装与设置.....	216
9.3.1 用 Symantech Antivirus 杀毒.....	216
9.3.2 天网防火墙保证网络安全.....	219
9.3.3 用 AVG 查杀木马.....	221
9.3.4 用瑞星卡卡抵御广告软件.....	223
9.3.5 使用专杀工具杀毒.....	226
本章小结.....	228
过关实战.....	228

Part 2 技能提高篇

第 10 章 浏览器使用技巧

——技能提高.....	231
001 招: 怎样使用键盘浏览网页.....	232
002 招: 字体大小不适合阅读, 如何调整.....	232
003 招: 怎样快速复制网页上的文字和图片.....	232
004 招: 如何使用 IE 登录 FTP.....	232
005 招: 怎么排列 FTP 目录比较便于浏览.....	233
006 招: 如何防止他人改动 IE 设置.....	233
007 招: 有没有快速保存网页图片的方法.....	233
008 招: 网页图片不能“另存为”, 怎么办.....	233

009 招: 如何快速显示含有很多图片的网页.....	233
010 招: 怎样卸载 ActiveX 控件.....	233
011 招: 怎样才能让 IE 在安装控件前提醒用户.....	234
012 招: 用 IE 能转换简、繁体吗.....	234
013 招: 看一些外语网站时出现乱码, 如何解决.....	234
014 招: 安装其他浏览器后, IE 设置乱套了, 怎样修改还原.....	234
015 招: 下载的软件不知道安不安全, 怎么办.....	234
016 招: 老是出现“脚本错误”的提示, 怎么办.....	235
017 招: 怎样让 IE 启动非 Outlook 的 E-mail 软件.....	235
018 招: 怎样快速查找以前查找过的信息.....	235
019 招: 不想要网页链接带上下划线, 有办法吗.....	235
020 招: 不小心关闭了 IE 窗口, 如何找到正在阅读的网页地址.....	235
021 招: IE 的 Logo 被修改了, 怎样修改回去.....	236
022 招: 怎样禁止从 IE 访问本地文件.....	236
023 招: 怎样快速从收藏夹辨别收藏的链接.....	236
024 招: 如何在桌面显示收藏夹.....	236
025 招: 可以在不上网的情况下查看收藏夹内网页的内容吗.....	237



026 招: 如何把常用程序也放进收藏夹.....	237
027 招: IE 标题栏被修改了, 如何改回去.....	237
028 招: 链接的文字不清楚, 怎么办.....	237
029 招: IE 要自动调整图像大小, 影响浏览怎么办.....	237
030 招: 网页上文字太多, 如何快速找到想看的部分.....	238
031 招: 访问的页面不存在了, 怎么办.....	238
032 招: 怎样利用滚动条快速定位.....	238
033 招: 为什么下载的 MP3 会自动播放.....	238
034 招: 弹出的广告窗口太烦人了, 怎么办.....	238
035 招: 为什么刷新网页以后, 发现还是老内容.....	239
036 招: GIF 动画太多, 看起来眼花缭乱, 可以停止它们吗.....	239
037 招: 保存的网页文件太多, 不好管理, 怎么办.....	239
038 招: 怎样加快 IE 的打开速度... ..	239
039 招: 还有没有更好的加快 IE 打开速度的方法.....	239
040 招: 不想让人看我访问过的网页, 怎么解决.....	239
041 招: 浏览器常常崩溃, 有好的提议可解决吗.....	240
042 招: 可以使用键盘快速打开 IE 吗.....	240

043 招: 有没有办法加快网址输入... ..	240
044 招: 网址自动完成功能不好用, 怎么办.....	240
045 招: 屏幕比较小, 怎样多显示一些内容呢.....	240
046 招: IE 的简洁浏览方式是什么.....	241
047 招: 怎样保护上网记录不被人看见.....	241
048 招: IE 下载太慢, 有没有办法可以加快.....	241
049 招: 怎样快速切换到地址栏.....	241
050 招: 如何从 IE 里快速打开控制面板.....	241
051 招: 如何从 IE 里快速打开文件夹.....	241
052 招: 浏览网页时想简单计算一下数字, 可以在 IE 里完成吗.....	241
053 招: 怎样在当前窗口中打开链接.....	242
054 招: 如何快速将一个网页设为首页.....	242
055 招: 如何使用 IE 内置的搜索引擎.....	242
056 招: 装有多多个 Windows 系统时, 临时文件夹很浪费空间, 怎么办.....	242
057 招: 听说禁用 JavaScript 能够阻止弹出的广告窗口.....	242
058 招: 怎样防止儿童浏览不健康网站.....	243
059 招: 忘记分级审查密码怎么办.....	243

060 招: 据说 Cookies 也会泄密, 怎么办.....	243
061 招: 不想使用其他浏览器了, 要恢复默认浏览器为 IE, 该怎么操作	243
062 招: 有没有比收藏夹更方便的工具.....	244
063 招: 怎样按名称排列收藏夹内容.....	244
064 招: 想把收藏夹里的网站列表打印出来, 怎么办.....	244
065 招: 该如何预防恶意网站不断打开窗口导致死机.....	245
066 招: 如何禁止第三方插件.....	245
067 招: 恶意网站修改了注册表, 怎样预防.....	245
068 招: 为什么 IE 无法播放 Flash 动画.....	246
069 招: 为什么有的网页上不能使用鼠标右键.....	246
070 招: 怎样让 IE 打开后自动进入收藏夹.....	246
071 招: IE 有哪些快捷键.....	247
072 招: 怎样防止 Active 插件自动安装.....	247
073 招: 如何保存收藏夹内容.....	247
074 招: 怎样保护上网记录.....	248
075 招: 怎样指定下载文件的程序.....	248
076 招: 快捷组有什么作用.....	248
077 招: 怎样使用网址缩写.....	248
078 招: 可以一键访问某个网站吗.....	249

079 招: 怎样自定义 Maxthon 内置的搜索引擎.....	249
080 招: 可以一次打开收藏夹内多个链接吗.....	249
081 招: 怎样为 Maxthon 安装插件.....	249
082 招: Maxthon 的快捷键有哪些.....	249

第 11 章 网上聊天技巧

——技能提高.....251

001 招: 删掉 TE 后, QQ 中的链接打不开了, 怎么办.....	252
002 招: 如何向隐身好友传送文件.....	252
003 招: 怎样使自己在好友的 QQ 中消失.....	252
004 招: QQ 密码被盗了, 怎样找回来.....	252
005 招: 怎样快速登录 QQ.....	252
006 招: 如何在好友名单中排第一.....	252
007 招: QQ 有些什么快捷键.....	253
008 招: 如何引用聊天记录.....	253
009 招: 怎样快速发送消息.....	253
010 招: 什么是自动回复.....	253
011 招: 怎样用汉字来做 QQ 密码.....	253
012 招: 怎样设置消息热键.....	253
013 招: 怎样手工添加自动回复.....	253
014 招: 怎样在某好友上线后自动隐身.....	253



- 015 招: 如何消除同时运行多个
QQ 产生的热键冲突 254
- 016 招: 怎样删除登录列表里的
某些 QQ 号 254
- 017 招: 怎样彻底隐藏 QQ 254
- 018 招: 如何在多台计算机上使
用 QQ 而保持聊天记录
不中断 254
- 019 招: 怎样彻底删除某个好友 255
- 020 招: 如何批量删除好友 255
- 021 招: 好友太多, 怎么管理 255
- 022 招: 如何引用好友发言 255
- 023 招: 怎样定做自己的音效 255
- 024 招: 网络没有问题, 但老是
登录不上, 怎么办 255
- 025 招: 不希望其他人看到聊天记
录, 怎么办 255
- 026 招: 怎样备份聊天记录 256
- 027 招: 消息管理器有什么用 256
- 028 招: 好友爱换昵称, 如何
记住他 256
- 029 招: 怎样使用代理预防攻击 256
- 030 招: 如何快速进行好友名单
翻页 256
- 031 招: 如何正确删除好友 256
- 032 招: 如何根据不同好友决定
行动 257
- 033 招: 如何让不同好友使用不同
的上线声音 257
- 034 招: 怎样在列表中快速找到
某个好友 257
- 035 招: 有些网吧禁止客人查看
硬盘内容, 听说可以使用
QQ 来破解 257
- 036 招: 如何保护 QQ 隐私 257
- 037 招: 聊天记录太多了, 怎样
找到需要的部分 258
- 038 招: 如何打造自己的
个性资料 258
- 039 招: 某些好友在列表里一直
都只有一个号码 258
- 040 招: 如何快速向联系人
发送邮件 258
- 041 招: MSN 主窗口太大, 影响
美观, 怎么办 258
- 042 招: 如何把好友介绍给他人 258
- 043 招: MSN 有哪些图释 258
- 044 招: 怎样在自己姓名后加入
个性图片 259
- 045 招: 有好友给我送出漂亮的
图形祝福, 怎么做的 259
- 046 招: 希望将接收到的文件放在
其他地方, 怎样设置呢 259
- 047 招: 怎样让好友知道自己更多
的私人信息 259
- 048 招: 如何禁止 MSN 随
Outlook Express 登录 259
- 049 招: 如何禁止 MSN 随
Outlook Express 启动 260
- 050 招: 怎样使用“自动转为离开
状态”功能 260
- 051 招: 为什么按下【Enter】键以
后消息不分段而是直接发
送出去了 260
- 052 招: 怎样快速从其他程序复制
文字到聊天窗口 260
- 053 招: 怎样才知道谁把自己加为
好友了 260

第 12 章 电子邮件技巧

——技能提高 261

- 001 招: 邮件附件中的图片为什么不能自动显示呢 262
- 002 招: 怎样给重要邮件打上记号 262
- 003 招: 邮件太多了不好找, 怎么办 262
- 004 招: 怎样一次转发几封邮件 262
- 005 招: 有时候附件无法保存, 为什么 262
- 006 招: 怎样解决邮件里的乱码 263
- 007 招: 手工解决邮件乱码太麻烦, 可以自动解决吗 263
- 008 招: 怎样检查收信人地址是否写对 263
- 009 招: 写英文信的时候, 不知道有没有拼错单词, 怎么办 263
- 010 招: 对方回信说邮件是乱码, 该怎么解决 264
- 011 招: 怎样让收信人回信到另一个地址 264
- 012 招: 要发送多个同类附件时, 怎么操作最快 264
- 013 招: 怎样让邮件多姿多彩 264
- 014 招: 怎样快速启动通讯簿 264
- 015 招: 不小心把联系人删除了, 该怎么找回来呢 265
- 016 招: 为什么通讯簿中有这么多陌生的联系人 265
- 017 招: 邮件列表窗口标题不符合自己习惯, 怎么办 265

- 018 招: 怎样将 Outlook Express 设置为默认电子邮件程序 265
- 019 招: 如何让特定邮件更加容易寻找 265
- 020 招: 收到很多垃圾邮件, 怎么办 266
- 021 招: 有很多来自一个域名的广告邮件, 该怎么阻止 266
- 022 招: 对于某些邮件想进行自动回复, 怎样操作 266
- 023 招: 怎样为邮件添加动画和音乐 266
- 024 招: 有些邮件里面带有很酷的签名档, 是怎么做到的 267
- 025 招: 怎样实现 Outlook Express 和 Foxmail 的邮件互转 267
- 026 招: 怎样批量导入 FoxMail 邮件 267
- 027 招: 广告邮件中的弹出窗口太烦人了, 怎么处理掉 267
- 028 招: 怎么样减小邮件占用的空间 268
- 029 招: 如何保存一封信里的多个附件 268
- 030 招: 添加多个附件时太烦琐了, 有没有快捷的方法 268
- 031 招: 怎样才能提高对方对自己信件的识别率 268
- 032 招: 如何去除转发时的“>”字符 268
- 033 招: 想要多次发送同一封邮件, 怎么办 269
- 034 招: 怎么恢复误删除了的邮件 269



- 035 招: 怎样让邮件删除后不可恢复 269
- 036 招: 如何找出“丢失”的已读邮件 269
- 037 招: 想要群发邮件, 怎么操作 269
- 038 招: 用组功能群发邮件太麻烦, 有没有更简便的方法 270
- 039 招: 怎样将同一个主题的信归放在一起阅读 270
- 040 招: 怎样将信件连起来打印 270
- 041 招: 邮件字体不好看, 可以更改吗 270
- 042 招: 如何恢复自动填写收信人地址功能 271
- 043 招: 听说除了“抄送”以外还有“密件抄送”功能, 怎么调用呢 271
- 044 招: 如何实现自动定时收信 271
- 045 招: 怎样让 Outlook Express 收信后提醒用户 272
- 046 招: 邮件没有写完, 怎样暂时保存呢 272
- 047 招: 如何找到垃圾邮件的地址 272
- 048 招: 如何取消提示对话框 272
- 049 招: 建立好账号后, 如何禁止创建新的账号 273
- 050 招: 怎样分账户接受邮件 273
- 051 招: 怎样快速选择联系人邮箱地址 273
- 052 招: 如何缩小邮件所占磁盘空间 273
- 053 招: 怎样备份和恢复账户信息 273
- 054 招: 听说通讯簿有很多参数, 不知道都有些什么 274
- 055 招: 怎样使用 Foxmail 移动处理邮件 274
- 056 招: FoxMail 信件的字体不好看, 怎么调整 274
- 057 招: 如何恢复 FoxMail 中误删除的邮件 274
- 058 招: 怎样为邮件排序 275
- 059 招: 怎样加快 FoxMail 启动速度 275
- 060 招: 怎样让自己的信更加醒目 275
- 061 招: 如何快速添加发件人地址到地址簿 275
- 062 招: 怎样在写信窗口快速添加地址 275
- 063 招: 怎样快速打开写邮件窗口 275
- 064 招: 来信中的图标非常有意思, 怎样保存呢 276
- 065 招: 邮件太多, 不利阅读, 该怎么办 276
- 066 招: 账户口令弄丢了, 怎么找回来 276
- 067 招: 怎样在公用机上使用 FoxMail 276
- 068 招: 想要快速将收信人地址添加到地址簿, 该怎么做 276
- 069 招: 账户删除了以后信件还在吗 277
- 070 招: 想同时给多人发邮件, 怎么办 277

071 招: FoxMail 快捷键有哪些..... 277

第 13 章 下载与上传技巧

——技能提高..... 279

001 招: 怎样让 FlashGet
下载提速..... 280

002 招: 有的网页不支持拖放下载,
怎么办..... 280

003 招: FlashGet 能修复损坏的
ZIP 文件..... 280

004 招: FlashGet 线程不是越多
越好..... 280

005 招: FlashGet 下载的软件
有没有病毒..... 280

006 招: 怎样让 FlashGet 下载完
多媒体文件后就播放..... 280

007 招: 怎样为 FlashGet 下载的
软件自动加上注释..... 280

008 招: 如何查看 FlashGet 下载
任务的来历..... 281

009 招: 怎样让 FlashGet 下载的文件
自动分类..... 281

010 招: Flash 动画可以用 FlashGet
来下载吗..... 281

011 招: FlashGet 无法监视 IE 的
下载了, 怎样恢复呢..... 281

012 招: FlashGet 怎样跟踪重定向
的下载地址..... 282

013 招: 如何给 FlashGet 的下载
目录换个安全的地方..... 282

014 招: 如何在 FlashGet 中删除
下载文件..... 282

015 招: 怎样动态调整 FlashGet
下载速度..... 282

016 招: 怎样将一个网站上的文件
一网打尽..... 282

017 招: FlashGet 怎样使用
多代理..... 283

018 招: FlashGet 的镜像功能
是什么..... 283

019 招: 什么是下载优先级..... 283

020 招: FlashGet 怎样下载无规律
的多个链接..... 283

021 招: 为何不能直接关闭
FlashGet..... 283

022 招: 对于注册用户才能下载的
网站, 怎么使用迅雷来
管理..... 283

023 招: 如何扩展迅雷的剪贴板
监视类型..... 284

024 招: 迅雷下载时怎样为下载
很慢的任务提速..... 284

025 招: 迅雷运行时为什么提示
缺少 MSVCP60.dll 文件..... 284

026 招: 迅雷下载文件时在硬盘里
出现了两个主文件名一样,
后缀名不同的文件, 怎么
回事..... 284

027 招: 怎么设置迅雷的硬盘
读/写缓存..... 284

028 招: 如何使用迅雷批量下载..... 284

029 招: 使用迅雷下载时怎么无法
打开网页..... 284

030 招: 怎样激活迅雷的悬浮窗..... 285

031 招: 如何更改迅雷下载文件的
存放目录..... 285



032 招: 怎样发布自己的电骡资源.....	285
033 招: 下载时电骡只能连接几个用户, 这是怎么回事.....	285
034 招: 为什么老是被电骡服务器拒绝.....	286
035 招: 电骡的下载条色彩是什么意思.....	286
036 招: 怎样设置电骡的才能达到最佳下载效果.....	286
037 招: 怎样才能提高电骡下载速度.....	286
038 招: 什么是电骡积分.....	286
039 招: 什么情况下电骡积分会得不到承认.....	287
040 招: 为什么电骡总是从服务器掉线.....	287
041 招: 有哪些因素影响下载速度.....	287
042 招: 怎么设置电骡最好.....	287
043 招: 把电骡里共享文件的优先权都设置成“高”或者“发布”是不是要快些.....	287
044 招: 为什么电骡运行时许多应用程序会变慢.....	288
045 招: 电骡是匿名的吗.....	288
046 招: 电骡“来源”一栏中的数字是什么意思.....	288
047 招: 为什么有些电骡源显示“已请求另一个文件”.....	288
048 招: 更改电骡下载的文件名会不会影响共享.....	288
049 招: 下载文件前面的红色和绿色的惊叹号是什么意思.....	288

050 招: 升级电骡时怎样保留设置和下载文件信息.....	288
051 招: 为什么电骡连接不上服务器.....	289
052 招: 为什么关闭了电骡, 防火墙却持续报警说有连接 4662 端口.....	289
053 招: 如何突破限制使用 BitComet.....	289
054 招: 老板常常来视察, 怎样才能让他发现不了 BitComet.....	289
055 招: Windows 自带的 FTP 程序有哪些命令.....	289

第 14 章 网络优化与提速技巧

——技能提高.....293

001 招: 什么是网关.....	294
002 招: 什么是 DNS.....	294
003 招: 什么是 DHCP.....	294
004 招: 什么是域名.....	294
005 招: 什么是网卡.....	294
006 招: 什么是集线器.....	294
007 招: 什么是交换机.....	295
008 招: 什么是路由器.....	295
009 招: 什么是网络带宽.....	295
010 招: 什么是代理服务器.....	295
011 招: 代理服务器有哪些功能.....	295
012 招: 什么是 ISP.....	296
013 招: 有多少种上网方式.....	296
014 招: 怎样在任务栏显示网络连接状态.....	296
015 招: 怎样在宽带路由器上映射 MAC 地址.....	296