



临床护理细节丛书

临床妇产科护理细节

总主编 丁淑贞 白雅君

本册主编 魏冰



人民卫生出版社



临床护理细节丛书 (CIP) 目录齐全并图

主编：丁淑贞、白雅君、魏冰、戴红、吴筱婷

出版：2008.1

ISBN 978-7-117-09253-2

临床妇产科护理细节

编委会

总主编 丁淑贞 白雅君

本册主编 魏冰

本册副主编 戴红 吴筱婷

编委 (以姓氏笔画为序)

于克莉 王瑞娟 安丽 刘常莉

刘善芬 吴筱婷 宋敏 姜丽华

徐梦苓 梁桂珍 慕学军 戴红

魏冰

人民卫生出版社

图书在版编目(CIP)数据

临床妇产科护理细节/魏冰主编. —北京:人民卫生出版社,2008.1

ISBN 978-7-117-09553-2

I. 临… II. 魏… III. 妇科学:产科学:护理学
IV. R473.71

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 185017 号

临床妇产科护理细节

本册主编:魏冰

出版发行:人民卫生出版社(中继线 010-67616688)

地址:北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼

邮编:100078

网址:<http://www.pmph.com>

E-mail: pmph@pmph.com

购书热线:010-67605754 010-65264830

印刷:潮河印业有限公司

经销:新华书店

开本:850×1168 1/32 印张:18.25

字数:476千字

版次:2008年1月第1版 2008年1月第1版第1次印刷

标准书号:ISBN 978-7-117-09553-2/R·9554

定价:38.00元

版权所有,侵权必究,打击盗版举报电话:010-87613394

(凡属印装质量问题请与本社销售部联系退换)

前言

护理工作注重细节,成也细节,败也细节,若干个细节的1%组成了护理工作100%的成功。因此,我们应该始终把握护理工作的细节,认真求实、埋头苦干,从而使护理工作走上成功之路。

近年来随着生殖医学、妇产科内分泌学、心理学、辅助检查、微创手术、B超检查、新药物治疗等诊治新技术的发展,妇产科护理学有了很大进展,但有关妇产科护理知识与护理细节的书在国内尚属少见。为适应医学模式的转变和社会发展的进程,根据目前妇产科护理的发展状况,我们编写了这本《临床妇产科护理细节》,以供妇产科临床护士、计划生育工作者、卫校学生等参考。

本书概括了妇产科护理基础知识及最新进展,共23章,内容丰富、简明、实用、新颖、可操作性强。

所有编者都是长期从事临床工作、经验丰富的护理专业人员。每位编者对本书的完成付出了辛勤的劳动,在此一并表示衷心感谢。另外,由于时间限制和作者水平有限,书中难免有缺点和错误之处,恳请同行和读者予以批评和指正。

编者

2007年12月

目 录

18	3
13	3.1
11	1.1
33	2.3
25	2.3.1
23	2.3.2
21	2.3.3
31	2.3.4
31	2.3.5
1	1 绪论	1
33	细节 1: 妇产科护理学发展简史	1
14	细节 2: 当代妇产科护理发展趋势	2
23	细节 3: 妇产科护理学的内容、学习目的及	
37	方法	3
88	2
1	2 女性生殖系统解剖与生理	5
14	2.1 女性生殖系统解剖	5
14	细节 1: 外生殖器	5
20	细节 2: 内生殖器	7
20	细节 3: 邻近器官	9
25	细节 4: 血管、淋巴及神经	10
12	细节 5: 骨盆	10
22	细节 6: 骨盆底	12
32	2.2 女性生殖系统生理	13
82	细节 1: 月经及月经的临床表现	13
30	细节 2: 月经的周期性调节	14
30	细节 3: 月经的护理问题	15
13	细节 4: 月经的护理措施	15
30	细节 5: 卵巢功能周期性变化及内分泌功能	16
30	细节 6: 子宫内膜及其他器官的周期性变化	19

3 妊娠期妇女的护理	21
3.1 妊娠生理	21
细节 1: 胚胎的形成	21
细节 2: 胎儿发育及生理特征	22
细节 3: 胎儿附属物的形成及其功能	25
3.2 妊娠期母体变化	29
细节 1: 生殖系统	29
细节 2: 乳房的变化	31
细节 3: 血液系统	31
细节 4: 循环系统	32
细节 5: 呼吸系统	33
细节 6: 消化系统	34
细节 7: 新陈代谢	35
细节 8: 内分泌系统	37
细节 9: 其他系统	38
细节 10: 妊娠的心理反应	38
细节 11: 妊娠的心理发展任务	40
细节 12: 妊娠常见问题及健康教育	41
3.3 妊娠诊断	50
细节 1: 早期妊娠的诊断	50
细节 2: 中晚期妊娠的诊断	52
细节 3: 胎姿势、胎产式、胎先露、胎方位	54
3.4 孕期营养	56
细节 1: 孕期的营养要求	56
细节 2: 孕期的营养评估	58
细节 3: 孕期营养的护理问题	60
细节 4: 孕期营养的护理措施	60
细节 5: 孕期健康教育	61
3.5 孕妇的监护和管理	70
细节 1: 孕妇的监护	70

811 细节 2: 胎儿及其成熟度的监护	72
811 细节 3: 孕妇管理	79
811	3.6 分娩的准备	82
081 细节 1: 孕妇产前运动的目的地和注意事项	82
181 细节 2: 孕妇的产前运动	83
881 细节 3: 减轻分娩不适的方法	85
881 细节 4: 分娩前的乳房护理	88
1881 细节 5: 认识分娩先兆	89
781 细节 6: 分娩前的物品准备	90
4	分娩期妇女的护理	91
081	4.1 影响分娩的因素	91
1881 细节 1: 产力	91
881 细节 2: 产道	93
181 细节 3: 胎儿	95
181 细节 4: 精神心理因素	96
811	4.2 待产妇护理	97
781 细节 1: 待产妇的护理评估	97
881 细节 2: 待产妇的护理问题	102
811 细节 3: 待产妇的护理措施	103
880	4.3 正常分娩妇女的护理	104
180 细节 1: 枕先露的分娩机制	104
181 细节 2: 临产的诊断与产程分期	106
1881 细节 3: 第一产程的临床表现和孕妇的行为 反应	108
781 细节 4: 第一产程的护理评估	109
181 细节 5: 第一产程的护理问题	111
181 细节 6: 第一产程的产程观察与护理措施	111
181 细节 7: 第二产程的临床表现和孕妇的行为 反应	117

57	细节 8:第二产程的护理评估	118
67	细节 9:第二产程的护理问题	118
58	细节 10:第二产程的产程观察和护理措施	118
58	细节 11:第三产程的临床表现	120
58	细节 12:第三产程的护理评估	121
58	细节 13:第三产程的护理问题	123
88	细节 14:第三产程的产程观察和护理措施	123
98	细节 15:分娩期疼痛的护理	126
99	细节 16:分娩期的配合治疗	127
5 产褥期管理				129
10	5.1	产褥期妇女的身心健康	129
10	细节 1:产褥期妇女的生理变化	129
30	细节 2:产褥期妇女的心理变化	132
20	细节 3:产褥期妇女的护理问题	134
20	细节 4:产褥期妇女的护理措施	134
70	细节 5:产褥期妇女的健康教育	142
70	细节 6:剖宫产妇女的护理评估	147
201	细节 7:剖宫产妇女的护理问题	148
301	细节 8:剖宫产妇女的护理措施	148
101	5.2	正常新生儿的护理	150
101	细节 1:正常新生儿的生理特点	150
301	细节 2:正常新生儿的护理评估	154
.....	细节 3:正常新生儿的护理问题	156
301	细节 4:正常新生儿的护理措施	157
301
6 高危妊娠管理				161
111	细节 1:高危妊娠的概念、范畴及常见的致病	161
.....	因素	161
111	细节 2:高危妊娠的监护措施	162

081	细节 3:高危妊娠的护理评估	166
181	细节 4:高危妊娠的护理问题	167
081	细节 5:高危妊娠的护理措施	167
081			
7		妊娠期并发症的护理	169
001		7.1 妊娠剧吐的护理	169
101	细节 1:妊娠剧吐的护理评估	169
101	细节 2:妊娠剧吐的护理问题	169
101	细节 3:妊娠剧吐的护理措施	170
101		7.2 流产的护理	171
101	细节 1:流产的临床类型、临床表现及处理		
001	原则	171
101	细节 2:流产的护理评估	173
101	细节 3:流产的护理问题	174
001	细节 4:流产的护理措施	175
001	细节 5:流产的健康教育	175
001		7.3 早产的护理	176
001	细节 1:早产的护理评估	176
001	细节 2:早产的护理问题	176
001	细节 3:早产的护理措施	177
001	细节 4:早产的健康教育	178
001		7.4 异位妊娠的护理	178
001	细节 1:异位妊娠的病理和临床表现	178
001	细节 2:异位妊娠的护理评估	180
010	细节 3:异位妊娠的护理问题	180
111	细节 4:异位妊娠的护理措施	181
111	细节 5:异位妊娠的健康教育	183
010		7.5 前置胎盘的护理	183
010	细节 1:前置胎盘临床分类及表现	183
010	细节 2:前置胎盘的护理评估	185

161	细节 3:前置胎盘的护理问题	186
161	细节 4:前置胎盘的护理措施	187
161	细节 5:前置胎盘的健康教育	189
		7.6 胎盘早期剥离的护理	189
161	细节 1:胎盘早期剥离的分类及临床表现	189
161	细节 2:胎盘早期剥离的护理评估	190
161	细节 3:胎盘早期剥离的护理问题	191
161	细节 4:胎盘早期剥离的护理措施	192
161	细节 5:胎盘早期剥离的健康教育	194
171	7.7 妊娠期高血压疾病的护理	194
		细节 1:妊娠期高血压疾病的临床分类及表现	194
171	细节 2:妊娠期高血压疾病的护理评估	196
171	细节 3:妊娠期高血压疾病的护理问题	197
171	细节 4:妊娠期高血压疾病的护理措施	197
171	细节 5:妊娠期高血压疾病的健康教育	203
171	7.8 双胎妊娠的护理	203
171	细节 1:双胎妊娠的临床分类及表现	203
171	细节 2:双胎妊娠的护理评估	205
171	细节 3:双胎妊娠的护理问题	206
171	细节 4:双胎妊娠的护理措施	206
171	细节 5:双胎妊娠的健康教育	208
181	7.9 妊娠期肝内胆汁淤积症的护理	208
181	细节 1:妊娠期肝内胆汁淤积症的护理评估	208
181	细节 2:妊娠期肝内胆汁淤积症的护理问题	209
181	细节 3:妊娠期肝内胆汁淤积症的护理措施	210
181	细节 4:妊娠期肝内胆汁淤积症的健康教育	211
181	7.10 羊水量异常的护理	212
181	细节 1:羊水过多的护理评估	212
181	细节 2:羊水过多的护理问题	213
181	细节 3:羊水过多的护理措施	213

337 细节 4:羊水过多的健康教育	214
338 细节 5:羊水过少的护理评估	215
339 细节 6:羊水过少的护理问题	215
339 细节 7:羊水过少的护理措施	216
340 细节 8:羊水过少的健康教育	216
340	7.11 胎儿发育异常的护理	217
345 细节 1:胎儿生长受限的护理评估	217
 细节 2:胎儿生长受限的护理问题	218
345 细节 3:胎儿生长受限的护理措施	218
345 细节 4:胎儿生长受限的健康教育	219
345 胎素用部味因部内长全酸刘管干:【节版	
	8 妊娠合并症的护理	220
346	8.1 妊娠合并心脏病的护理	220
346 细节 1:妊娠合并心脏病的护理评估	220
346 细节 2:妊娠合并心脏病的护理问题	222
346 细节 3:妊娠合并心脏病的护理措施	222
350 细节 4:妊娠合并心脏病的健康教育	227
351	8.2 妊娠合并糖尿病的护理	227
351 细节 1:妊娠合并糖尿病的护理评估	227
352 细节 2:妊娠合并糖尿病的护理问题	229
352 细节 3:妊娠合并糖尿病的护理措施	230
352 细节 4:妊娠合并糖尿病的健康教育	231
352	8.3 妊娠合并急性病毒性肝炎的护理	232
352 细节 1:妊娠合并急性病毒性肝炎的护理评估	232
352 细节 2:妊娠合并急性病毒性肝炎的护理问题	233
352 细节 3:妊娠合并急性病毒性肝炎的护理措施	234
352 细节 4:妊娠合并急性病毒性肝炎的健康教育	235
352	8.4 妊娠合并贫血的护理	236
352 细节 1:妊娠合并贫血的护理评估	236
352 细节 2:妊娠合并贫血的护理问题	237

目 录

118 细节 3:妊娠合并贫血的护理措施	237
118 细节 4:妊娠合并贫血的健康教育	239
118	8.5 母婴血型不合的护理	239
118 细节 1:母婴血型不合的护理评估	239
118 细节 2:母婴血型不合的护理问题	240
118 细节 3:母婴血型不合的护理措施	240
118 细节 4:母婴血型不合的健康教育	242
118 胎儿宫内窘迫的护理	243
118	9 异常分娩的护理	243
118	9.1 产力异常的护理	243
118 细节 1:子宫收缩乏力的病因和临床表现	243
118 细节 2:子宫收缩乏力的护理评估	244
118 细节 3:子宫收缩乏力的护理问题	246
118 细节 4:子宫收缩乏力的护理措施	246
118 细节 5:子宫收缩乏力的健康教育	249
118 细节 6:子宫收缩过强的病因和临床表现	249
118 细节 7:子宫收缩过强的护理评估	250
118 细节 8:子宫收缩过强的护理问题	251
118 细节 9:子宫收缩过强的护理措施	251
118 细节 10:子宫收缩过强的健康教育	253
118	9.2 产道异常的护理	253
118 细节 1:骨产道异常的分类和临床表现	253
118 细节 2:骨产道异常的护理评估	255
118 细节 3:骨产道异常的护理问题	256
118 细节 4:骨产道异常的护理措施	256
118 细节 5:骨产道异常的健康教育	258
118 细节 6:软产道异常的临床表现	258
118 细节 7:软产道异常的护理评估	259
118 细节 8:软产道异常的护理措施	260
118	9.3 胎位及胎儿发育异常	262

388	细节 1:持续性枕后位、枕横位的原因和临床	
788	表现	262
888	细节 2:持续性枕后位、枕横位的护理评估	263
888	细节 3:持续性枕后位、枕横位的护理问题	263
888	细节 4:持续性枕后位、枕横位的护理措施	264
888	细节 5:持续性枕后位、枕横位的健康教育	265
888	细节 6:高直位、前不均倾位的护理评估	266
888	细节 7:高直位、前不均倾位的护理措施	267
888	细节 8:臀先露的原因和临床表现	268
888	细节 9:臀先露的护理评估	269
888	细节 10:臀先露的护理问题	270
888	细节 11:臀先露的护理措施	271
888	细节 12:肩先露的护理评估	273
888	细节 13:肩先露的护理问题	274
888	细节 14:肩先露的护理措施	275
888	细节 15:面先露的护理评估	276
888	细节 16:面先露的护理问题	277
888	细节 17:面先露的护理措施	277
888	细节 18:胎儿发育异常的护理评估	279
888	细节 19:胎儿发育异常的护理问题	279
888	细节 20:胎儿发育异常的护理措施	280
888	
10		分娩期并发症的护理	282
10.1		10.1 胎儿窘迫的护理	282
.....	细节 1:胎儿窘迫的护理评估	282
.....	细节 2:胎儿窘迫的护理问题	283
.....	细节 3:胎儿窘迫的护理措施	283
10.2		10.2 胎膜早破的护理	285
.....	细节 1:胎膜早破的护理评估	285
.....	细节 2:胎膜早破的护理问题	286

	细节 3:胎膜早破的护理措施	286
	细节 4:胎膜早破的健康教育	287
	10.3 羊水栓塞的护理	288
	细节 1:羊水栓塞的护理评估	288
	细节 2:羊水栓塞的护理问题	289
	细节 3:羊水栓塞的护理措施	289
	10.4 子宫破裂的护理	291
	细节 1:子宫破裂的护理评估	291
	细节 2:子宫破裂的护理问题	292
	细节 3:子宫破裂的护理措施	293
	细节 4:子宫破裂的健康教育	294
	11 产后并发症的护理	295
	11.1 产后出血的护理	295
	细节 1:产后出血的护理评估	295
	细节 2:产后出血的护理问题	296
	细节 3:产后出血的护理措施	296
	细节 4:产后出血的健康教育	300
	11.2 产褥感染的护理	300
	细节 1:产褥感染的护理评估	300
	细节 2:产褥感染的护理问题	302
	细节 3:产褥感染的护理措施	302
	细节 4:产褥感染的健康教育	303
	11.3 产后泌尿系统感染的护理	304
	细节 1:产后泌尿系统感染的护理评估	304
	细节 2:产后泌尿系统感染的护理问题	305
	细节 3:产后泌尿系统感染的护理措施	305
	细节 4:产后泌尿系统感染的健康教育	306
	11.4 产后心理障碍的护理	307
	细节 1:产后心理障碍的护理评估	307

048 细节 2: 产后心理障碍的护理问题	307
048 细节 3: 产后心理障碍的护理措施	308
118 育婴室对肺炎患儿护理	
12	妇科护理病例	309
348 细节 1: 妇科护理病例的护理评估	309
348 细节 2: 妇科护理病例的护理诊断	315
348 细节 3: 妇科护理病例的护理措施	315
348 细节 4: 妇科护理病例的书写	322
248 颈内静脉穿刺置管术	
13	女性生殖系统炎症患者的护理	325
348	13.1 概述	325
348 细节 1: 女性生殖器的自然防御功能	325
348 细节 2: 女性生殖系统炎症的病原体和传染	
348 途径	326
320 细节 3: 性传播疾病概述	327
320 细节 4: 女性生殖系统炎症的护理评估	329
188 细节 5: 女性生殖系统炎症的护理问题	332
188 细节 6: 女性生殖系统炎症的护理措施	332
188 细节 7: 女性生殖系统炎症的健康教育	334
328	13.2 外阴部炎症的护理	334
328 细节 1: 外阴炎的护理评估	334
328 细节 2: 外阴炎的护理问题	335
324 细节 3: 外阴炎的护理措施	335
328 细节 4: 外阴炎的健康教育	336
328 细节 5: 前庭大腺炎的护理评估	337
328 细节 6: 前庭大腺炎的护理问题	337
328 细节 7: 前庭大腺炎的护理措施	338
328 细节 8: 前庭大腺炎的健康教育	338
328	13.3 阴道炎症的护理	338
328 细节 1: 滴虫阴道炎的护理评估	338

308	细节 2:滴虫阴道炎的护理问题	340
308	细节 3:滴虫阴道炎的护理措施	340
		细节 4:滴虫阴道炎的健康教育	341
308	细节 5:假丝酵母菌性阴道炎的护理评估	341
308	细节 6:假丝酵母菌性阴道炎的护理问题	342
318	细节 7:假丝酵母菌性阴道炎的护理措施	343
318	细节 8:假丝酵母菌性阴道炎的健康教育	344
323	细节 9:老年性阴道炎的护理评估	344
		细节 10:老年性阴道炎的护理问题	345
323	细节 11:老年性阴道炎的护理措施	345
323	13.4 子宫颈炎症的护理	346
323	细节 1:慢性子宫颈炎护理评估	346
		细节 2:慢性子宫颈炎的护理问题	348
323	细节 3:慢性子宫颈炎的护理措施	349
323	细节 4:慢性子宫颈炎的健康教育	350
323	细节 5:急性子宫颈炎的护理评估	350
323	细节 6:急性子宫颈炎的护理措施	351
323	13.5 盆腔炎症的护理	351
323	细节 1:慢性盆腔炎的护理评估	351
323	细节 2:慢性盆腔炎的护理问题	352
323	细节 3:慢性盆腔炎的护理措施	353
323	细节 4:慢性盆腔炎的健康教育	353
323	细节 5:急性盆腔炎的护理评估	354
323	细节 6:急性盆腔炎的护理问题	356
323	细节 7:急性盆腔炎的护理措施	356
323	细节 8:急性盆腔炎的健康教育	357
323	13.6 淋病的护理	357
323	细节 1:淋病的护理评估	357
323	细节 2:淋病的护理问题	359
323	细节 3:淋病的护理措施	359

