

做好自己是成功的一半，
自己做好是成功的另一半！

人生成败的
关键在于

做好自己

周华◎著

新华出版社

B848.4/316

2008

做好自己是成功的一半，自己做好是成功的另一半！

人生成败的关键在于
做好自己

周华 著

新 华 出 版 社

图书在版编目 (CIP) 数据

人生成败的关键在于做好自己/周华 著.

北京: 新华出版社, 2008. 5

ISBN 978 - 7 - 5011 - 8355 - 5

I. 人… II. 周… III. 成功心理学—通俗读物 IV. B848. 4—49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 057565 号

人生成败的关键在于做好自己

作 者: 周 华

责任编辑: 韩 刚

出版发行: 新华出版社

地 址: 北京石景山区京原路 8 号

网 址: <http://www.xinhupub.com> <http://press.xinhuanet.com>

邮 编: 100040

经 销: 新华书店

照 排: 北京汉书鸿图文化传播有限公司

印 刷: 河北高碑店市鑫昊印刷有限责任公司

开 本: 720mm × 960mm 1/16

印 张: 11.5

字 数: 170 千字

版 次: 2008 年 5 月第一版

印 次: 2008 年 5 月第一次印刷

书 号: ISBN 978 - 7 - 5011 - 8355 - 5

定 价: 25.00 元

本社购书热线: (010) 63077122

中国新闻书店电话: (010) 63072012

图书如有印装问题, 请与印刷厂联系调换 电话: (0312) 2838225

目 录



〈事业篇〉

决定创业成败的关键在于了解自己	(2)
自己的性情缺陷会是创业中最大的风险	(5)
欠缺准备的创业激情最容易导致失败	(9)
创业是一个人成功最迅速的捷径	(12)
不要寄望把握了一次机会便能拥有成功	(17)
走出事业的逆境与困境	(22)
走通经商之路必先悟通为人之道	(25)
以就业为起点的创业模式是青年人创业的最佳方式	(29)
信任是创业不可或缺的一种资本	(33)
承诺是一种信贷	(36)

〈生活篇〉

悔是一种智慧	(39)
徘徊是一条走不远的路	(42)
学会学习是迅速提升自己能力的方式	(45)
为自己的失败寻找一个借口	(48)



宽容决定自己的快乐指数	(51)
烦恼是生活的一种味道	(54)
人生最可怕的是没有压力	(56)
处世之术容易使人际关系疏远	(60)
良好的生活习惯就是为自己储蓄幸福	(64)

〈人性篇〉

情商是素质的根本	(69)
虚伪只能使自己心力颓废	(73)
伤害是一种历练	(76)
自制力决定一个人的善与恶	(79)
追求名利是一种积极的人生态度	(82)
不要错把脾气当个性	(85)
自尊是一种心态更是一种个性	(88)
德行修养就是修补自己性情的缺陷	(91)
依靠只会令自己懦弱	(94)
理性的发泄方式有利于排遣心理压力	(98)
主见与胆识铸就一个人的个性	(102)
冷静是解脱困扰最理智的一种心态	(105)
牢骚是一种能迅速排遣心理压力的方式	(108)
舍得是走出困境的一种策略	(111)
委屈是历练坚强的一种方式	(115)
谦虚是一种礼数	(118)
素质决定一个人的态度	(121)
理解决定自己的生活品质	(124)
虚荣可贵	(127)

〈情感篇〉

- 敏感是一件防卫武器 (132)
- 浪漫是感受生活美好的一种心境 (135)
- 潇洒一种美好的情怀 (138)
- 爱是一件软兵器 (140)
- 人生需要成功的第一事业就是爱情 (143)
- 让对方了解自己的付出并不是虚伪 (147)
- 了解婚姻为的是更好地把握婚姻 (150)
- 人生理念决定婚姻成败 (155)
- 抵御诱惑最后一道防线 (165)
- 只有不幸福的心情，没有不幸福的生活 (168)
- 吃醋是品味情感，怀疑却是伤害情感 (172)
- 自己需要替朋友着想，朋友更需要为自己着想 (174)

目

录



〈事业篇〉

机会是命运的另一诠释，
把握了一次机会，
意味着改变了一次命运。



决定创业成败的关键 在于了解自己

时常遇到一些生活失意的人，我总帮着他们寻找失意的根源，每当听到他们说到自己的事业如何地艰难，运气如何地糟糕，我总要说：“你所选择的事业可能并不适合你，也许你在选择事业之前，忽略了了解自己。”了解自己是一个人最容易忽略的事，对于初入社会的青年人第一件要做的事就是了解自己。许多人一生并不缺乏成就自己的能力却一生平庸无所作为，要么没有意识到自己的弱点，要么就是无力修补自己的弱点。

了解生活难，了解朋友更难，了解自己最难，更多的人是不懂得了了解自己。

一个不了解现实的人容易迷惘，一个不了解自己的人，容易迷失自己。

了解自己的弱点需要智慧，正视自己的弱点需要勇气。

机会待人，永远不会辜负了解自己的人。

每一个人都有弱点，属天然缺陷，受制于自己弱点的人，是懦弱的人。

世界在改变，现实在改变，不变却是人之本性，改变了的现实和生活迷惑了自己，所以说生活和现实变化得越快，越需要重新认识自己，



一个连自己都看不清楚的人，又如何能够看清楚现实和生活呢？

选择决定一个人事业的成败，之所以现在的人选择去创业的成功率低的原因就是选择出现了偏差，也就是说自己作出的选择并不适合自己。

一个人只有真正地了解自己，才可能修补自己的缺陷——做好自己是成功的一半，自己做好是成功的另一半！

生活中的一切痛苦、失意、抑郁和悲伤并非来自生活，而是源于自己——不懂理顺自己的心情所致，了解自己并做好自己是一个青年人人生成败的关键，只要了解自己，弥补自己的弱点和不足，就没有什么挫折和困境可以阻挡一个人走向成功。

创业之初，能把小事业做好，生活之需无忧矣！随着自己的能力的提升，在适合的时机和适合的条件中再创业再发展。

世间任何成功的事业都是美好的，令人羡慕，看着别人成功的事业，自己选择同样的事业，却困境重重难以成功——自己的能力并不适合曾经所选择的事业。

决定创业成败的关键在于了解自己。创业之前，是否了解自己的能力和自己在面对选择的时候，总不忘要这样问自己。一个人连自己都不了解，又如何能把握自己，一个连自己都把握不了的人，又如何把握机会？一个连自己潜力都不了解的人，又如何选择适合自己的事业？只有了解自己，才可能树立适合自己的奋斗目标。创业最大的失败就在于自己付出了极大的代价，在历经数年的努力之后，才发觉曾经选择的事业并不适合自己——创业的成功的关键在于选择适应自己能力的事业。

一个人能力强就选择去做大事业，能力弱就选择去做小事业，做大事业收益高，挫折多风险高，成功率低；做小事业投入小风险自然小，虽说收益低，但挫折少成功率高，所以一个人在选择事业的时候，极易为所谓远大的理想而选择更大或者更有发展前景的事业，而这样的事业大多非自己能力所能把握，随之风险重重，容易失败。

世间之所以有的困惑令人难以解脱，就在于困惑束缚了自己的弱点



和缺陷，所以说一个人身陷困惑，首先需要弥补自己的弱点和缺陷，只要做到了这一点，便可以很快地解脱困惑了。

世间的一切困惑都因自己而起，能解开困惑的人就是自己，连自己都不懂自己，别人就更难懂自己了。

生活对于一个青年人才刚刚开始，困惑会越来越多，因为世事都是每一个青年人不曾经历过的，人性的弱点尚不了解。遇到困惑，沿着困惑追溯，就不难寻到许多的困惑源于不了解自己。

面对选择，首先要了解自己，在了解自己之后，再作选择也不迟，做事有诚信的人，经商不失为理想的选择；做事踏实的人，选择做实业可能更有前途；没有成就自我意识的人，就业会是最好的选择；缺乏自信的人，避开挑战性工作；缺乏浪漫心境的人，不宜从事写作；理性的人更适合研究学问，感性的人更适合从事艺术。



自己的性情缺陷会是 创业中最大的风险

风险意识是一个人成熟的标志。

风险考验一个创业者的能力和自信。

一个青年人在创业之初，大多欠缺人生经验和社会经历，对创业中的风险大多估计不足，所以说在创业之前，一个青年人的风险意识是智商的体现，意识到了风险的存在，至少可以提前防备，创业中最大的风险就是忽略了风险。

隐性的风险是导致创业失败的最大隐患。

风险与冒险不同，风险是可以预测的，自然可以回避，冒险则是意识到了其中的风险而为之。对于一个创业者来说，面对风险的心态决定了一个创业者的冒险精神，毕竟现实中的创业者智者居多，而勇者少，也就是说创业者中敢于冒险的人其实不多。

创业之前对风险顾虑过多，容易失去创业的勇气，一个高智商的青年人，通常对风险过于敏感，极容易影响了自己的决断力，也就是说越是聪明的人，越是容易犹豫不决从而错失机会。

创业必然存在风险，这是许多人在面对选择创业时却步的原因，患得患失是一个人在面对风险时的一种心态，也正因为人性的这一缺陷，使得世上少了许多冒险的人。



对于一个创业的青年人来说，经济必然窘迫，所以更看重利或者急于获利，这必然导致私欲过重，私欲会直接影响的一个创业者的经营理念，甚至为了迅速获利，不惜降低生产标准或者以降低服务质量的方式来降低成本，这必然会毁了未来发展的前途；私欲极易削弱一个创业者的凝聚力，引发创业团队内的矛盾，人心涣散，甚至众叛亲离——私欲过重通常是创业中导致失败和风险最大的因素。

我当初创业就是从小事业做起，所以还是积累了一些创业的经验，更有现实的意义，我所写下的文字与一些立大志创大业的书籍略有不同，我的理论更适合去做小事业。

一个人在创业之初，大多谨慎，加上投入有限，风险最低，即使遇到风险，损伤的程度有限，不至于令人一蹶不振。在如今行业越来越专业化，越来越细分化的现状下，选择小项目并不意味着没有前途，小生意同样可以成就大事业，也就是说小生意做好了同样可以赚大钱。即使选择小项目，也不可因为小事业而忽略了对风险的预判，因为预见风险极有益于创业者养成事先分析的良好习惯，还可以让自己有效地避免承受无谓的挫折。

创业之初，小型企业与同行业中的中大型企业实力相距甚远，之所以仍能取得发展，依靠的是创业之初的小投入和低成本，产品适应市场的应急反应迅速，所谓船小好掉头，加上创业者的谨慎和身先士卒，对市场有着更深入的了解，最迅速地把握市场信息，从而在竞争中赢得发展。随着事业的发展，事业将度过创业的初级阶段，能力和自信得到明显地提升，身为一个创业者，面对成绩最易出现莫名的成就感，工作起来也失去了创业之初的精气神，在这个阶段，风险大多以不易察觉的方式隐匿在创业者的人性缺陷里。当一个创业者安全地度过发展期，经济实力得到了空前的壮大，成功的快感令一个创业者得意忘形的有之，自以为是的有之，在抑制不住的自负中策划更大的发展，跨行业发展势在必行——这正是一个企业风险系数最高的时期，企业发展期的风险系数随着创业者的逐步成功而升高。不少的企业都处于发展期便夭折了，有



统计表明企业因为跨行发展或者盲目地发展企业规模，是导致企业发展停滞甚至破产的主要原因。在如今经济发展的年月，已有数不清的创业的人，在历经许多年艰苦创业，面对创业初获成功，却迷失了自己，从成功之巅坠落，他们的失败无不是迷失于成功的蛊惑。一个人面对成功，最难的就是把握自己，因为人性中的惰性、虚荣、欲望都会使自己迷失，享受生活的快感会令自己失去再发展的动力和激情，对于事业来说，没有发展就意味着死亡，这就好比逆水行舟不进则退。正视人性，就不难发现，曾经的心态被成功改变了，迷失了自己——一个成功的创业者从成功上堕落导致最后失败是许多创业者难以真正成就一番事业的原因。一个越想把握成功的人，就越需要修补自己的性情缺陷，要想修补缺陷就必然发现缺陷——了解自己，但凡成功之人，最容易忽略了重新了解自己，重新了解那个被成功改变了的自己。一个能战胜失败的人，不一定就能把握成功，把握成功远比战胜失败需要一个人有更多的准备，譬如保持清醒的理智、一如既往的心志、继续提升自我的德行修养抑制欲望，不然一个初获成功的人迟早将落败于成功——成功是每一个创业者所经历的风险中最难以越过的最大风险，更是每一个创业者最难以走出的蛊惑之域！企业发展中出现的问题大多源于创业者的心态变化，这种风险隐藏于人性的弱点不易察觉。对于一个创业人来说，避免风险必须从自己做起，风险存在于创业中的任何时期，任何时候都不可忽略了风险的存在，一个性情缺陷越多的创业者，失败的风险就越高——修复自己性情的缺陷是降低创业风险的最佳方式。

因为成功没有统一的标准，每一个人会因为现实、理念、欲望、德行、经历和价值观的不同而对成功的定论不同，比如说对于一个创业者来说，赚得百万产业，算得成功，要是在赚得千万产业的人眼里，就算不得成功了；再比如一个自以为能力超群之人，已然创业获取了百万产业，却与自己当初创业之愿望相差甚远，在他以为自己算不得成功，然而在更多人的眼里，他算得成功之人。真正的成功就是任何形势下自己能够把握的那种成功，即使小事业的小成功，同样算得是一种成功。



谈创业的风险必须要谈一谈股市。股市好比钱塘江的潮汐，平静中蕴藏着随时爆发的能量，所以说钱塘江的平静是导致诸多观潮之人命丧于此的元凶。2007年股市火爆的牛市刺激了许多抱着发财的心思的人，急不可待地冲向股市，据统计当年有将近一亿人在炒股，炒股发财无疑正合乎现在人浮躁的心理，不需要辛苦便可以轻轻松松地赚钱。至此，我仍要提醒每一个有志创业的青年人，世上风险最高的行业无疑就是证券业，当手中筹措到一笔资金，准备用于创业时，切不可有投资证券的心思，即使对证券业有了解，用心学习了，也绝不能把证券业当做事业，我当然了解投资证券的效益，甚至有人投资证券发了大财，几率不过数千万分之几，股票市场里众多的散户犹如大海里的小鱼小虾，不过是鲸鲨的美食而已。证券业风险难料，远非自己能力所能把握，一个青年人一旦投资证券，起初越是赚钱，也就意味着陷得越深，私欲使然，越赚越想多赚，这实在是人之本性，但凡把证券业当做事业来经营的人，犹如身经古战场的壮士，又见有几人全身而退？一个人通常惰性越强盛，越容易萌生炒股的意念，毕竟炒股是一种不需要付出太多的努力，无须承受艰辛便能赚钱的行业。但凡投资过证券的人，隐匿在人性中的惰性一旦被私欲激活，从此无力自拔，极易失去吃苦耐劳的精神，毕竟任何创业都没有投资证券业那般轻快惬意，这正是许多人从事过证券业之后，不甘心也不情愿再创业的原因，因为惰性最易使一个人失去了吃苦的精神和承受创业艰辛的毅力。



欠缺准备的创业激情 最容易导致失败

激情是青春的温度。

激情是青年人面对人生的一种积极的心态。

激情是一个青年人最主要的生理特征，缺乏激情，生活必然是冷色调；缺乏激情，面对生活大多心情沉寂；缺乏激情，情感必然凝滞，容易身陷孤独。

一个成功意识越强的青年人，激情就越热烈，所以说激情是一个青年人的人生理念的体现，拥有创业激情的青年人，必然是拥有成功意识的人，这是认定一个青年人是否算得上人才的标志。

一个没有成就事业意识的人，必然缺乏创业的激情——缺乏激情对一个青年人来说，必然缺失积极向上的人生理念。

一个青年人的创业激情是挖掘自身潜能最有效的方式。

激情容易使一个青年人作出草率的决定，从而招致无谓的失败。

青年人选择事业时，激情使然，好高骛远，大多能力不济导致失败。

青年人的创业激情好比易燃物质，燃烧得快也就意味着熄灭得也快，激情似火却难长久，好比冬夜火盆里的炭火，过不了多长时间，已然是一盆冷灰。



对于一个心想成就事业的青年人，事业中的困境和挫折最消耗一个人的激情，这也是许多青年人没有取得成功便沉寂了的原因。

更多创业失败的人并不缺乏成功所需的智慧，也能承受创业中的失败和挫折给自己带来的痛苦，却为什么仍没有拥有成功呢？因为更多的人在面对失败和挫折时，没有留意到自己的激情的流失，缺乏激情的人即使能挺过失败，却很难坚持到成功，也就是说失败和挫折最消耗一个人的激情。

当一个人失去了激情，生命从此沉沦，人生从此平庸。

青年人创业之初，激情飞扬且自信，凭一腔热血便兴冲冲地走向了创业之路，忽略了创业前的准备，譬如是否拥有坚持不懈的毅力，处理繁杂事务的耐心，人际沟通的能力，创业好比是一场持久战，也就是消耗战，创业前的准备决定了创业的成败。

创业之初不要把创业想象得太美好，创业之路必然艰难，现实的人际沟通、私欲的排斥、舍与得的把握，所有这些都是创业中不可避免的问题，处理不当都可能导致困境，身处困境，激情能使自己振作，并以积极的心态去面对。

社会中，一些拥有成功的人，在自以为成功之后，便失去了再创业的激情，这是导致许多成功的人没落的主要原因，一个人一旦失去了激情，也就意味着失去了向上之心气，一个人的心思极易被人性中的欲望和惰性占据，开始享受生活，心力易散，激情不再。成就事业之心一旦萎靡了，便难再振作，毕竟每一个人都有欲望和虚荣，而这些源于人性的元素最易耗费一个人的激情。对于一个拥有成功的人来说，如何保持激情是继续发展事业的关键，不仅需要智慧，更需要德行修养，德行修养无疑是汲取激情最佳的一种方式！这也是许多人在成功之后不时有回馈社会的义举的原因，只要用心去观察，就不难发现有这样义举的人大多激情四溢，事业越发展，生意越做越兴隆——激情会令一个成功之人勃发继续发展的动力。

我从小做事就欠了些毅力，母亲当初对我做事有始无终极为生气，



时常说我做事是麻雀拉屎一个尖尖头。我在十六岁那年，便开始学着写诗，这一写就是几十年，这着实让母亲没有想到。毕竟写作的成功率极低，数以千万的文学作者历经数十年的努力，真正能够功成名就的不过就那几个人，更别说写诗的人了，谁让我在经济意识纵横的年代，选择了冷门里的事业呢，可谓是春风正好吹不入，阳光明媚化不开。我承认自己是一个做事缺乏毅力的人，其实母亲是看出了我的这一缺陷，之所以我能执著地坚持写作，凭借的是对创作从未泯灭的激情——激情无疑是支持毅力最长久的一种方式。

一个人的创业激情会随着事业的发展而降温，这是正常的现象，而懂得重新树立事业的目标，不失为点燃激情的一种方式，所以不难看到许多事业有成的企业家，他们依然在心中保持着事业更高的目标，这大多不是出于人性的私欲，因为他们拥有的财富已然足够自己享受生活。点燃自己生命的激情以激励自己继续努力发展，只有这样的人才可能成就自己。

一个人在理性状态下为自己树立的愿望，距离自己近一些的称之为理想，远一些的就是梦想了。一个自信的人通常愿意表露自己的梦想，缺乏自信的人心中即使有理想也不愿意说出来，因为出于自卑担心自己实现不了而受人嘲弄。如今心怀梦想的青年人远比心怀理想的青年人多，毕竟理想在现实中容易转变成为一种压力，梦想通常只是心中的一种向往和憧憬，在许多时候可以让自己在只属于自己的领域里感受现实中没有的快感，这也正是梦想的温度远比理想温度高的原因所在——梦想是激情的源泉。

一个人只要还有梦想，生活中就不缺乏激情，当一个人激情不再，生命随之沉寂，生命最大的悲哀莫过如此了。