



智慧书坊 8

易经 的智慧

YI JING DE ZHI HUI

▷ 李国超 编著 ◁

高官厚禄许会从天而降；金银财富许会不求自来；可是智慧非得我们自己去追求不可。

——爱·扬格

▷ 易经为五经之首

诸子百家学术思想共同的来源
是中华文化的根本思想
代表了人类最高的智慧



远方出版社



智慧书坊 8

易经 的智慧

YI JING DE ZHI HUI

▷ 李国超 编著 ◁

远方出版社

图书在版编目(CIP)数据

易经的智慧/李国超编著. —呼和浩特: 远方出版社,
2007.1

(智慧书坊丛书/李志敏主编)

ISBN 7-80723-182-3

I. 易… II. 李… III. 周易—通俗读物

IV. B221-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2006)第158686号

智慧书坊丛书——易经的智慧

丛书主编	李志敏
作者	李国超
出版发行	远方出版社
社址	呼和浩特市乌兰察布东路666号
邮编	010010
经销	新华书店
印刷	北京威远印刷厂
开本	110×170 1/32
字数	2500千字
印张	210
版次	2007年1月第1版
印次	2007年1月第1次印刷
印数	1-5000册
标准书号	ISBN 7-80723-182-3
定价	(全20册)336.00元

前言



《易经》是中国古代一部神秘的著作，因为流行在周朝，所以叫《周易》，并被儒家尊为群经之首。关于其作者，《史记》载“文王拘而演周易”，故古人多依司马迁之说而认同《易经》乃周文王所著，今人则有不同观点。由于成书很早，文字含义随时代演变，《易经》的内容在春秋战国时便已不易读懂，为此古人专门撰写了《易传》以解读《易经》。今天我们所说的“周易”通常指《易经》和《易传》二者的结合。

中国哲学中阴阳相生相克、对立统一的基础理论，便是根植于《易经》。后人从《易经》中发展出了复杂的哲学系统，儒家



易经的智慧



Yi Jing De Zhi Hui

和道教的学说均明显受到《易经》的影响。今人更是从《易经》中解读出哲学、政治、历史、军事、民俗等诸多方面的研究价值。

时至今日，注易之书籍，多达数千种，不胜枚举，有从象数方面来描述的，也有从义理来阐述的，而本书通过对易经中有关人生的阐释，用具体的案例来指导人们人生处世的智慧。让大家从另外一个角度去理解《易经》，从中一窥《易经》蕴藏的丰富智慧。

目 录



- 乾卦：自强不息/1
- 坤卦：厚德载物/7
- 屯卦：经纶明志/13
- 蒙卦：发蒙启智/19
- 需卦：耐心等待时机/26
- 讼卦：祸从口出/31
- 师卦：师出有名/37
- 比卦：诚心纳才/42
- 小畜卦：诚信立德/47
- 履卦：谨慎行事/52
- 泰卦：内君子外小人/58
- 否卦：临危不乱/63
- 同人卦：人以群分，物以类聚/69
- 大有卦：居上不骄/74
- 谦卦：保持谦虚美德/79
- 豫卦：得意不忘形/84



易经的智慧



Yi Jing De Zhi Hui

- 随卦：不可因小失大/89
- 蛊卦：匡正扶危/93
- 临卦：胸怀感化之心/98
- 观卦：由此知彼/103
- 噬嗑卦：恩怨分明/108
- 贲卦：注重自我形象/113
- 剥卦：适可而止/119
- 复卦：迷途知返/124
- 无妄卦：不妄为/129
- 大畜卦：修名不如修德/133
- 颐卦：慎奢侈欲/138
- 大过卦：盲目致祸/143
- 坎卦：小处脱困/149
- 离卦：稳中求胜/154
- 咸卦：唇齿相依/159
- 恒卦：持之以恒/163

目 录



- 遁卦：适时退避/168
- 大壮卦：君子用罔/172
- 晋卦：居安思危/176
- 明夷卦：用晦而明/181
- 家人卦：家和万事兴/185
- 睽卦：求同存异/189
- 蹇卦：知难而退/193
- 解卦：学会宽恕/198
- 损卦：量力而行/203
- 益卦：见善则迁，有过则改/209
- 夬卦：该断则断/214
- 姤卦：刚柔相济/220
- 萃卦：勿交损友/225
- 升卦：厚积薄发/230
- 困卦：善于应对困境/234
- 井卦：过犹不及/239



易经的智慧



Yi Jing De Zhi Hui

- 革卦：三思而后行/245
- 鼎卦：知人善用/250
- 震卦：无惧则无畏/255
- 艮卦：不出其位/261
- 渐卦：循序渐进/266
- 归妹卦：永终知弊/270
- 丰卦：日中则昃，月满则亏/275
- 旅卦：忧前顾后，自取灾祸/281
- 巽卦：申命行事/286
- 兑卦：待人接物要和颜悦色/292
- 涣卦：锦上添花不如雪中送炭/297
- 节卦：节俭致富/303
- 中孚卦：言必行，行必果/307
- 小过卦：每日自省吾身/312
- 既济卦：未雨绸缪/318
- 未济卦：人贵自知/322

乾卦：自强不息

微言大义

乾：元，利，贞。初九潜龙，勿用。九二见龙在田，利见大人。九三 君子终日乾乾，夕惕若，厉无咎。九四 或跃在渊，无咎。九五飞龙在天，利见大人。上九 亢龙，有悔。用九见 群龙无首，吉。

乾卦 象征天。得此卦大吉大利，和谐坚实。初九 象一条巨龙潜伏在深渊，不能随便活动，暂时不宜施展才能。九二 象一条巨龙出现在田野，有利于大才大德的人出世。九三 君子终日不停地努力奋斗，时刻戒惕忧惧，这样，即

使遇到了危险，也可以免遭灾祸。九四 巨龙伺机而动，有时腾跃上跳，有时潜退深渊。九五 巨龙飞上天空翱翔，宜于发现大德大才的人。上九 巨龙飞得太高，必然遭到困厄。用九 天空出现一群巨龙，变化没有穷尽，这样则大吉大利。

象曰：天行健，君子以自强不息。

天道运行周而复始，永不止息，谁也不能阻挡；君子效法天道，自立自强，不停地奋斗下去，才能显示出处世的刚与健。这就是《乾卦》九三中说到的：“君子终日乾乾，夕惕若，厉无咎。”

《乾卦》分述了从“潜龙”、“见龙”到“飞龙”的转变过程，意欲以龙为喻阐述人生成长的过程，强调只有自强不息才能变成“飞龙”。自强不息的精神是古往今来无数英杰的座右铭。

屈原是战国时期的楚国人。他二十几岁时就具有渊博的学识和卓绝的才干，深受当时楚王的信任和重用，封他为左徒。屈原在提任左徒之职期

间，时刻以楚国兴亡为己任，积极主张改革内政，变法图强；对外力主“联齐抗秦”，并出使齐国，订立了齐楚联盟。由于他特别主张限制贵族特权，任用贤能，这样就在很大程度上触犯了当时权贵的利益，因而招致了许多旧势力派人物的嫉恨和仇视。他们总是想方设法在楚王面前造谣、说坏话。于是昏庸的楚怀王听信了一些人的谣言，盛怒之下疏远了屈原，还将他放逐到江水以北。

屈原虽然受到楚怀王的冷落、排挤，但仍然时时关心楚国的命运。他身处逆境，不顾个人安危，坚决反对楚与秦国缔交，而楚怀王却刚愎自用，偏信靳尚、郑袖、子兰一帮小人的谗言，结果使楚国损兵失地，怀王本人也被秦国所欺骗，客死他乡。

在新楚王即位后，屈原又满怀爱国救国的热情，向新即位的楚王提出广博人才、远离小人、改革政治的富国强兵主张。然而，新楚王不但不采纳屈原的建议，反而认为屈原是在侮辱自己，一气之下，又将屈原彻底革职，放逐到远离楚郢都的汨罗江边。

在残酷无情的事遭遇面前，屈原从来不为个人的不幸遭遇怨天尤人，愤懑不平。在艰苦而漫长的流放生活中，屈原在充分吸收民间文学艺术营养的基础上，利用自己所创造的“楚辞”这一文学艺术形式，以优美的语言、丰富瑰丽的想像，写出了大量具有积极浪漫主义精神和强烈、高尚爱国主义情操的文学作品。屈原在作品中，抒发了他“长太息以掩涕兮，哀民生之多艰”的满腔忧国爱国的激



情，以及只要利国利民，“虽九死犹未悔”的高尚情怀。除了《离骚》外，他在《九歌》、《天问》、《九章》等作品中也同样表达了他对自己富国强兵的政治理想的执著追求。在《九歌》中，他以橘为喻，表明了自己面对强大恶势力的坚贞不屈的立场和决心。“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”更加显示出这位伟大爱国诗人的崇高理想追求。屈原的炽烈的爱国思想和道德情操以及忍辱负重、不计个人荣辱安危的伟大风范，千百年来一直感召、激励着人们不畏任何艰难险阻去创造光辉的历史。

据《史记》记载，孔子在晚年很喜欢阅读《易经》。但这本书道理很深，很不容易读懂。孔子边读边思索，深钻细研，体味其中的义理。一遍读不懂，就读两遍；还读不懂，就再读第三遍……由于读的遍数多了，以至穿在《易经》上的皮带子几次三番地折断，这就是成语“韦编三绝”的来历。孔子之所以能成为一个伟大的思想家，与其自

强不息的精神是分不开的。其他如：大禹治水13年，三过家门而不入，最后终于消除了水患；苏秦刺股律己，终成大器；苏武十九载牧羊志不悔；司马迁受宫刑之辱后，著千古名篇——《史记》……无不是自强不息的代表。

《菜根谭》中说：处逆境时比于下，心怠荒时思于上。事稍拂逆，便思不如我的人，则怨尤自清；心稍怠荒，便思胜似我的人，则精神自奋。说的也是自强不息的道理。

处世智慧

任何人一开始都是平凡的，但是只要能够奋发进取、自强不息，弱小的最终会变得强大起来。自强不息的同时，我们也要认清事物发展的现实及客观规律，如果条件不允许，就要在暂时的隐忍中创造条件，顺应并利用客观规律，否则只靠盲目地自强是不会尽如人意的。

坤卦：厚德载物

微言大义

坤：元，亨，利牝马之贞。君子有攸往，先迷，后得主，利。西南得朋，东北丧朋。安贞吉。初六 履霜，坚冰至。六二 直方大，不习，无不利。六三 含章可贞。或从王事，无成有终。六四 括囊，无咎无誉。六五 黄裳，元吉。上六 龙占于野，其血玄黄。用六 利永贞。

坤卦 象征地。筮得此卦大吉大利，尤其利于占问雌马之事。君子出行，先则迷失方向，继而寻得所要追求的目标，既顺利又不顺利。直往西南，勿往东北，因为往西南能够遇到志同道合

的人，而往东北则遇不到志同道合的人。如果占问是否平安，筮得此卦则必获吉祥。初六 天降薄霜，预示严寒将至。六二 柔顺之德，纵向无边，横向无涯，宽厚而博大，只要具备这种美德，即使不加修习，有所举动也无所不利。六三 蕴含彰美的阳刚之德，占问之事均可实行。有时辅佐君王大业，起初无所建树，最后则能终尽臣职而得到好的结果。六四 束紧囊口，可以免遭灾祸，但是不会获得美誉。六五 穿着黄色裙装，大吉大利。上六 巨龙在田野里厮杀，鲜血洒地呈青黄色。用六 筮得此卦，占问永远吉利。

象曰：地势坤。君子以厚德载物。

《坤卦》中“坤”代表大地，大地盛载万物，但大地却从来不抱怨、叫屈。我们从大地上得到食物、得到滋养，然而却将垃圾返还给大地，大地却一如既往地养育着我们，这正是大地值得尊敬的地方。《坤卦》六二中讲到：“直方大，不习，