



临床护理细节丛书

临床中医护理细节

总 主 编 丁淑贞 白雅君

本册主编 毕桂兰



人民卫生出版社



临床护理细节丛书 (CIP) 目 录 试 查 注 册

出 主 任 人：京 北 一 册 主 兰 封 半 节 略 照 电 国 中 未 前

1. 8008. 1

ISBN 978-7-117-09234-1

临床中医护理细节

编 委 会

总 主 编 丁淑贞 白雅君

本 册 主 编 毕桂兰

本册副主编 吴 冰 沈 桐

编委 (以姓氏笔画为序)

于连娟 王玉红 冉令霞 许 晶

毕 晶 孙 莉 杨文玲 李 丹

谷春梅 张晓华 崔秀珍

人民卫生出版社

图书在版编目(CIP)数据

临床中医护理细节/毕桂兰主编. —北京:人民卫生出版社, 2008. 1

ISBN 978-7-117-09534-1

I. 临… II. 毕… III. 中医学: 护理学 IV. R248

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 183473 号

临床中医护理细节

本册主编: 毕桂兰

出版发行: 人民卫生出版社(中继线 010-67616688)

地 址: 北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼

邮 编: 100078

网 址: <http://www.pmph.com>

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-67605754 010-65264830

印 刷: 潮河印业有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 850×1168 1/32 印张: 21.5

字 数: 554 千字

版 次: 2008 年 1 月第 1 版 2008 年 1 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-09534-1/R·9535

定 价: 43.00 元

版权所有, 侵权必究, 打击盗版举报电话: 010-87613394

(凡属印装质量问题请与本社销售部联系退换)

前言

护理工作注重细节。成也细节，败也细节。若干个细节的1%组成了护理工作100%的成功。因此，护理工作应始终把握护理工作的细节，认真求实、埋头苦干，从而使工作走上成功之路。

临床中医护理学是护理专业的主干课程之一，起到了中医基本理论与临床辨证施护之间承上启下的桥梁作用。它是以中医药理论为指导，结合预防、养生、保健、康复等各项医疗护理活动等对病人及老、弱、幼、残加以照料，并施以独特的中医护理技术，以维持、恢复健康的一门应用学科。它继承了历代医家的学术思想和医疗护理经验，同时又汲取了现代护理学在理论和实践方面的新成就、新技术、新进展，并充分完善自己，更全面、系统、科学地服务于人类。它是临床护理中十分常用、十分具普遍性的基本理论与技术，又是病人及健康人群最需要的护理活动。为帮助学生更好地学习、理解、掌握中医护理学基础的基本理论、基本知识、基本技能，本书以《临床中医护理学》教材为蓝本，依据教学大纲要求组织编写。

本书是一部系统论述中医护理操作的著作。全书共分三篇。第一篇基础篇，论述了中医护理的发展历史、基本特点及相

关理论;第二篇管理篇,论述临床各科护理;第三篇着重介绍中医基本治疗及基本诊疗技术的护理操作。本书内容丰富,论述全面,具有很强的可读性,以丰富的临床实践经验,结合参考国内外最新的相关文献,向读者介绍中医护理操作及其一系列行之有效的学习方法。

编 者

2007年12月

目 录

第一篇 总 论

1 中医护理学的护理教育	1
细节 1: 护理教育的意义和必要性	1
细节 2: 中医护理教育的内容	2
细节 3: 中医护理教育的师资要求	2
细节 4: 我国护理教育的现状和存在的问题	5
细节 5: 中医护理人员的继续教育	7
2 中医护理学的基本特点及相关理论	9
2.1 中医护理学的基本特点	9
细节 1: 整体概念	9
细节 2: 辨证施护	12
2.2 中医护理学的相关理论	14
细节 1: 系统论	14
细节 2: 马斯洛的人类基本需要层次理论	16
细节 3: 弗洛伊德的性心理学说	18
细节 4: 艾瑞克森的心理社会发展学说	18
3 中医护理学的基本原则	20

细节 1:预防为主	20
细节 2:扶正祛邪	22
细节 3:正护与反护	23
细节 4:标本缓急	24
细节 5:三因制宜	25
4 医院护理管理	27
4.1 门诊护理管理	27
细节 1:门诊布局管理要求	27
细节 2:门诊布局护理管理要求	29
4.2 急诊护理管理	35
细节 1:急诊科组织管理科学化	35
细节 2:分诊护士知识全面化	36
细节 3:急救室仪器设备现代化、药品规范化	37
细节 4:抢救组织规范化	38
细节 5:观察室要求病房化	39
细节 6:急救中医护理技术必须适应急救事业 发展	40
4.3 病房护理管理	41
细节 1:病房布局及管理要求	41
细节 2:病人的管理及护理要求	43
细节 3:消毒隔离要求	45
细节 4:护理质量管理要求	46
细节 5:危重病人护理质量要求	46
细节 6:抢救药品管理要求	47
细节 7:护士素质管理要求	48
5 家庭康复护理指导	49
细节 1:康复环境的要求	49
细节 2:精神情志调护	49

细节 3:基础护理	51
细节 4:功能与语言训练	58
6 中医内治八法的护理	59
细节 1:汗法	59
细节 2:清法	60
细节 3:消法	62
细节 4:和法	63
细节 5:吐法	64
细节 6:通法	65
细节 7:补法	67
细节 8:温法	68

第二篇 临床各科护理

1 内科病证的护理	71
1.1 内科急症的护理	71
细节 1:高热的护理措施	71
细节 2:高热的辨证施护	73
细节 3:高热的健康教育	75
细节 4:中暑的护理评估	75
细节 5:中暑的护理问题	75
细节 6:中暑的护理措施	76
细节 7:中暑的辨证施护	76
细节 8:中暑的健康教育	78
细节 9:神昏的护理措施	79
细节 10:神昏的辨证施护	82
细节 11:神昏的健康教育	84
细节 12:痛证的护理措施	84
细节 13:痛证的辨证施护	86

· · · 细节 14: 痛证的健康教育 ·····	97
细节 15: 中药中毒的护理措施 ·····	97
细节 16: 各种毒物中毒的处理 ·····	98
· 细节 17: 中药中毒的健康教育 ·····	102
· 1.2 肺系病证的护理 ·····	102
· · · 细节 1: 感冒的护理评估 ·····	102
· 细节 2: 感冒的护理问题 ·····	103
· · · 细节 3: 感冒的护理措施 ·····	103
· 细节 4: 感冒的辨证施护 ·····	104
· · · 细节 5: 感冒的健康教育 ·····	106
· 细节 6: 咳嗽的护理评估 ·····	107
· · · 细节 7: 咳嗽的护理问题 ·····	108
细节 8: 咳嗽的护理措施 ·····	108
细节 9: 咳嗽的辨证施护 ·····	109
细节 10: 咳嗽的健康教育 ·····	112
· · · 细节 11: 哮证的护理评估 ·····	113
· · · · 细节 12: 哮证的护理问题 ·····	114
· · · 细节 13: 哮证的护理措施 ·····	114
· 细节 14: 哮证的辨证施护 ·····	117
· 细节 15: 哮证的健康教育 ·····	119
· 细节 16: 喘证的护理评估 ·····	120
· 细节 17: 喘证的护理问题 ·····	121
· 细节 18: 喘证的护理措施 ·····	122
· 细节 19: 喘证的辨证施护 ·····	123
· 细节 20: 喘证的健康教育 ·····	126
· 细节 21: 肺癆的护理评估 ·····	127
· 细节 22: 肺癆的护理问题 ·····	127
· · · 细节 23: 肺癆的护理措施 ·····	128
· · · 细节 24: 肺癆的辨证施护 ·····	129
· · · 细节 25: 肺癆的健康教育 ·····	131

· 细节 26:肺痛的护理措施	132
.. 细节 27:肺痛的辨证施护	133
细节 28:肺痛的健康教育	135
· 细节 29:肺胀的护理措施	135
· 细节 30:肺胀的辨证施护	137
.. 细节 31:肺胀的健康教育	139
· 细节 32:悬饮的护理评估	139
· 细节 33:悬饮的护理问题	140
细节 34:悬饮的护理措施	140
.. 细节 35:悬饮的辨证施护	142
· 细节 36:悬饮的健康教育	143
1.3 脾胃病证的护理	144
.. 细节 1:胃痛的护理评估	144
细节 2:胃痛的护理问题	144
· 细节 3:胃痛的护理措施	145
.. 细节 4:胃痛的辨证施护	147
· 细节 5:胃痛的健康教育	149
.. 细节 6:呕吐的护理评估	150
.... 细节 7:呕吐的护理问题	151
细节 8:呕吐的护理措施	151
.. 细节 9:呕吐的辨证施护	153
· 细节 10:呕吐的健康教育	154
· 细节 11:噎膈的护理评估	155
· 细节 12:噎膈的护理问题	155
.. 细节 13:噎膈的护理措施	155
.... 细节 14:噎膈的辨证施护	157
· 细节 15:噎膈的健康教育	159
.. 细节 16:泄泻的护理评估	159
· 细节 17:泄泻的护理问题	160
.. 细节 18:泄泻的护理措施	160

细节 19:泄泻的辨证施护	162
细节 20:泄泻的健康教育	164
细节 21:痢疾的护理评估	165
细节 22:痢疾的护理问题	166
细节 23:痢疾的护理措施	166
细节 24:痢疾的辨证施护	167
细节 25:痢疾的健康教育	170
细节 26:便秘的护理评估	170
细节 27:便秘的护理问题	171
细节 28:便秘的护理措施	172
细节 29:便秘的辨证施护	173
细节 30:便秘的健康教育	176
1.4 肝胆病证的护理	177
细节 1:胁痛的护理评估	177
细节 2:胁痛的护理问题	177
细节 3:胁痛的护理措施	178
细节 4:胁痛的辨证施护	181
细节 5:胁痛的健康教育	182
细节 6:黄疸的护理评估	182
细节 7:黄疸的护理问题	183
细节 8:黄疸的护理措施	184
细节 9:黄疸的辨证施护	187
细节 10:黄疸的健康教育	189
细节 11:积聚的护理评估	190
细节 12:积聚的护理问题	191
细节 13:积聚的护理措施	191
细节 14:积聚的辨证施护	192
细节 15:积聚的健康教育	192
细节 16:臌胀的护理评估	193
细节 17:臌胀的护理问题	194

细节 18: 臌胀的护理措施	195
细节 19: 臌胀的辨证施护	200
细节 20: 臌胀的健康教育	202
1.5 肾系病证的护理	203
细节 1: 水肿的护理评估	203
细节 2: 水肿的护理问题	204
细节 3: 水肿的护理措施	204
细节 4: 水肿的辨证施护	207
细节 5: 水肿的健康教育	210
细节 6: 淋证的护理评估	210
细节 7: 淋证的护理问题	211
细节 8: 淋证的护理措施	211
细节 9: 淋证的辨证施护	213
细节 10: 淋证的健康教育	216
细节 11: 癃闭的护理评估	217
细节 12: 癃闭的护理问题	217
细节 13: 癃闭的护理措施	217
细节 14: 癃闭的辨证施护	218
细节 15: 癃闭的健康教育	220
1.6 心脑病证的护理	221
细节 1: 心悸的护理评估	221
细节 2: 心悸的护理问题	222
细节 3: 心悸的护理措施	222
细节 4: 心悸的辨证施护	224
细节 5: 心悸的健康教育	227
细节 6: 不寐的护理评估	228
细节 7: 不寐的护理问题	229
细节 8: 不寐的护理措施	229
细节 9: 不寐的辨证施护	230
细节 10: 不寐的健康教育	233

细节 11:胸痹的护理评估	234
细节 12:胸痹的护理问题	235
细节 13:胸痹的护理措施	235
细节 14:胸痹的辨证施护	237
细节 15:胸痹的健康教育	239
细节 16:眩晕的护理评估	240
细节 17:眩晕的护理问题	240
细节 18:眩晕的护理措施	241
细节 19:眩晕的辨证施护	242
细节 20:眩晕的健康教育	244
细节 21:中风的护理评估	245
细节 22:中风的护理问题	246
细节 23:中风的护理措施	247
细节 24:中风的辨证施护	249
细节 25:中风的健康教育	255
细节 26:痫病的护理评估	256
细节 27:痫病的护理问题	256
细节 28:痫病的护理措施	257
细节 29:痫病的辨证施护	258
细节 30:痫病的健康教育	259
1.7 气血津液病证的护理	260
细节 1:郁证的护理评估	260
细节 2:郁证的护理问题	261
细节 3:郁证的护理措施	261
细节 4:郁证的辨证施护	262
细节 5:郁证的健康教育	263
细节 6:血证的护理评估	264
细节 7:血证的护理问题	264
细节 8:血证的护理措施	265
细节 9:血证的辨证施护	267

细节 10:血证的健康教育	274
细节 11:厥证的护理评估	275
细节 12:厥证的护理问题	276
细节 13:厥证的护理措施	276
细节 14:厥证的辨证施护	278
细节 15:厥证的健康教育	279
细节 16:汗证的护理措施	280
细节 17:汗证的辨证施护	281
细节 18:汗证的健康教育	283
细节 19:消渴的护理评估	283
细节 20:消渴的护理措施	284
细节 21:消渴的辨证施护	285
细节 22:消渴的健康教育	287
1.8 经络肢体病证的护理	288
细节 1:头痛的护理问题	288
细节 2:头痛的护理措施	288
细节 3:头痛的辨证施护	289
细节 4:头痛的健康教育	293
细节 5:痹证的护理评估	293
细节 6:痹证的护理问题	293
细节 7:痹证的护理措施	294
细节 8:痹证的辨证施护	296
细节 9:痹证的健康教育	299
细节 10:痉证的护理评估	299
细节 11:痉证的护理问题	299
细节 12:痉证的护理措施	300
细节 13:痉证的辨证施护	302
细节 14:痉证的健康教育	304
细节 15:腰痛的护理问题	304
细节 16:腰痛的护理措施	304

· 细节 17: 腰痛的辨证施护	305
· 细节 18: 腰痛的健康教育	307
.....	
2 外科病证的护理	308
2.1 疮疡的护理	308
· 细节 1: 疮疡的护理评估	308
· 细节 2: 疮疡的护理问题	308
· 细节 3: 疮疡的护理措施	309
· 细节 4: 有头疽的护理措施	309
· 细节 5: 有头疽的辨证施护	311
· 细节 6: 有头疽的健康教育	312
· 细节 7: 疔的护理措施	313
· 细节 8: 疔的辨证施护	313
· 细节 9: 瘰癧的护理措施	315
· 细节 10: 瘰癧的辨证施护	316
· 细节 11: 瘰癧的健康教育	317
2.2 乳房病证的护理	317
· 细节 1: 乳房病证的护理评估	317
· 细节 2: 乳房病证的护理问题	318
· 细节 3: 乳房病证的护理措施	318
· 细节 4: 乳痛的护理措施	319
· 细节 5: 乳痛的辨证施护	320
· 细节 6: 乳痛的健康教育	322
· 细节 7: 乳癖的护理措施	323
· 细节 8: 乳癖的辨证施护	324
· 细节 9: 乳癖的健康教育	325
2.3 皮肤病证的护理	326
· 细节 1: 皮肤病证的护理评估	326
· 细节 2: 皮肤病证的护理问题	326
· 细节 3: 皮肤病证的护理措施	327

细节 4: 湿疹的护理措施	327
细节 5: 湿疹的辨证施护	329
细节 6: 湿疹的健康教育	330
细节 7: 蛇串疮的护理措施	330
细节 8: 蛇串疮的辨证施护	332
细节 9: 蛇串疮的健康教育	334
细节 10: 白疔的护理措施	334
细节 11: 白疔的辨证施护	336
细节 12: 白疔的健康教育	337
细节 13: 淋病的护理措施	338
细节 14: 淋病的辨证施护	339
细节 15: 淋病的健康教育	341
2.4 肛肠病证的护理	341
细节 1: 肛肠病证的护理评估	341
细节 2: 肛肠病证的护理问题	342
细节 3: 肛肠病证的护理措施	342
细节 4: 痔的护理措施	343
细节 5: 痔的辨证施护	344
细节 6: 痔的健康教育	346
细节 7: 肛裂的护理措施	346
细节 8: 肛裂的辨证施护	348
细节 9: 肛裂的健康教育	349
细节 10: 肛漏的护理措施	350
细节 11: 肛漏的辨证施护	351
细节 12: 肛漏手术前后的护理	353
细节 13: 肛漏的健康教育	354
3 妇科病证的护理	356
3.1 月经病证的护理	356
细节 1: 月经病证的护理评估	356

细节 2: 月经病证的护理问题	356
细节 3: 月经不调的辨证施护	357
细节 4: 痛经的护理措施	364
细节 5: 痛经的辨证施护	365
细节 6: 痛经的健康教育	369
细节 7: 崩漏的护理措施	370
细节 8: 崩漏的辨证施护	372
细节 9: 崩漏的健康教育	374
细节 10: 闭经的护理措施	375
细节 11: 闭经的辨证施护	375
细节 12: 闭经的健康教育	378
3.2 带下病证的护理	379
细节 1: 带下病证的护理评估	379
细节 2: 带下病证的护理问题	379
细节 3: 带下病证的护理措施	380
细节 4: 带下病证的辨证施护	381
细节 5: 带下病证的健康教育	385
3.3 妊娠病证的护理	385
细节 1: 妊娠病证的护理评估	385
细节 2: 妊娠病证的护理问题	386
细节 3: 妊娠恶阻的护理措施	386
细节 4: 妊娠恶阻的辨证施护	387
细节 5: 妊娠恶阻的健康教育	390
细节 6: 胎动不安的护理措施	390
细节 7: 胎动不安的辨证施护	392
细节 8: 胎动不安的健康教育	394
3.4 产后病证的护理	394
细节 1: 产后病证的护理评估	394
细节 2: 产后病证的护理问题	395
细节 3: 产后发热的护理措施	395