

清醒

于是乎

著

中国工人出版社



目 录

热爱生命	1
“勇为”小议	5
敢于争先	8
饥饿与温饱	11
天下父母怨	15
优势散侃	18
观看升旗仪式断想	21
文明用语杂谈	24
民谣的警示	27
说“人之常情”	30
树立起一个标准	33
富了以后……	35

“噢，还提过紧日子？”	38
欣赏新年音乐会杂议	40
脚力健	43
“自加压力”赞	46
春来也，鱼龙变化	49
看“三国”更知“和”为贵	52
呼唤有序	55
唤回“风格”	58
昭示一种精神	61
多么需要一点精神啊	63
再论精神	66
兴奋之中话“双休”	69
“忧劳”与“逸豫”	72
当好生思索	75
求“新”求“变”	78
回首看价值	81
“比”是试金石	84
家庭气氛	88
“静”以修身	91
时时勤拂拭，不使尘埃染	94
爱国的骨气	96
去“冗”	98
当荐后生报国	100
廉则生威	103
替厂长说	105
“首当其冲”的一条	107

反一反“兵僚”	109
解除“困章的困忧”	112
创造良好的“软环境”	114
勿让小人得志	117
头脑不简单	119
响水不开 开水不响	122
别当笨蛋	125
天生我才会自用	128
人有多大胆	131
“用武之地”	133
“世界发明家”	136
赞“实干家”	139
勇士赞	142
“拜金”与“钱观”	145
鲜花献教师	148
雷锋竟是外国人	151
普通人	154
多么珍贵的关心	157
正气与麻木	160
活的方式	164
骨头的硬度	168
“愧得慌”	171
希望	174
从“屈肢葬”说开去	178
真情	181
燃烧着自己	184

关于“贵”的联想	187
文官不爱钱	190
邓亚萍的氣勢	193
“心动”种种	196
永恒的真誠	199
“宝”与“餌”	202
读书与聊天	205
责任和责任感	208
从“十八级干部”说起	211
“惊”醒	214
戒之在得	217
得民与扰民	220
平常心	224
先知先觉	227
心态的平衡与否	231
难得的是执着	234
从“苦”中升騰起輝煌	237
清醒	240
呼唤“良性互动”	243
戒“谄諛”	247
“挫折教育”门外谈	250
随想录十则	
“应变术”应休矣	253
郑重态度	254
“死性”点好哇	255
“风声紧”哟	256

补议	256
多用些，再多用些	257
慧于心而秀于言	258
谎言与“祖传秘方”	259
除“旧”	259
“好表现自己”新释	260
菊花赋	262
梅花赋	265
为文须“三多”	268
谈情与文	271
相轻·相知·相助	274
生活·儿子·孙子	277
“文艺烹调工作”	281
一个比喻勾起的话	284
花与土	286
文艺创作的“起跑线”	289
藏与露	291
“跟理想一致”	295
观察与创作	299
“再加个革命家”	302
眼光浅议	305
文贵变	309
使文艺和批评一同前进	314

热爱生命

生命对于人来说实在是太重要了，它的重要就在于它不能再生，而且也不能长久不衰，总要有那么一天会消亡的。这是任何人也逃脱不了、改变不了的自然法则。

正因为这样，不知从什么时候开始，人们就特别讲究如何活得更长更健康。这是热爱生命的一种表现，或者说是热爱生命的一个方面。管子说：“饮食节，则身利而寿益。饮食不节，则形累而寿命损。”

荀子说：“乐易者常寿长”。孙思邈说：“怒盛偏伤气，思多太伤神。勿使悲欢极，管令饮食均。”袁牧说：“多寿只缘餐饭少，不饱真是去病方”。前边说的是“老前辈”总结的延长生命的方法，这是很宝贵的。今人更是探求长寿之法而不舍昼夜，生活好了，心情舒畅了，谁不想延长生命呢。现在的保健品千奇百怪，目不暇接，为的是啥？生产厂家为的是挣钱，消费者为的是延长生命。有一种说法“生命在于运动”，这是大家都认可的。综合多种情况看，这种说法有科学性，许多长寿者也证明了这种方法确实见效。科学家认为，运动的最大成效不是永葆青春，而是减轻老化的多种影响。“如果老化等于丧失功能，我们经常运动的人便是老化得最少的。”我在一份材料上看到：单是年老不会使人精力衰弱。自然老化只是身体增氧能力衰退成因的三分之一，其余三分之二的成因是缺乏运动。不运动的人每年平均失掉2.3%的增氧能力，而经常做温和运动的人，每年只失去0.5%的增氧能力。国外有许多人说他们的共同信仰是——运动、运动再运动。

人只要活着，其他什么事情都不难办，可以在世界上进行一切愉快的活动。热爱生命，延长生命只是一个方面，更重要的是生命的价值、生命的质量。

长春市有一位叫于海波的女士，年龄二十六岁，身高八十六厘米，体重只十多公斤。她来到人间以后医生诊断她患有先天性脆骨症，并断定这孩子只能活到十二、三岁。海波与疾病作顽强的斗争，她深切地懂得生命的意义：“我读了海伦·凯勒的《假如给我三天光明》，与这位盲聋哑的女作家比，我是幸运的，我还有一双可看世界的眼睛。她能与自己

的命运抗争，我为什么不能呢？”海波的精神世界在书中得到了新生。她说：“我抄字典，搬《辞海》，看名著，想人生。不再看窗外的小鸟和飘飞的云了。我又增强了生命的勇气。”你看她，用十公斤的躯体，拉着五公斤的《辞海》在床上辗转反侧，常常是从早餐学到星星爬到窗前。如今海波已拿到四川函大的毕业证书和吉林省自学考试的两科结业证书，并被评为吉林省自学优秀考生。现在她又报考参加了北京大学与长春教育学院联合开办的心理学专业的学习，并通过家中的电话，参与了广播电台的直播节目，说理想，谈人生。有一天，她被邀请到广播电台作嘉宾主持人。当她被抱进直播间时，在场的编辑大吃一惊。他们无论如何没有想到，这个身残女子的内心世界竟是那么丰富，对人生的感悟是那么深厚。海波说：“我要为社会尽力，要用学来的知识回报生活。”从1995年5月8日起，当人们拨通8940368号码时就会听到海波的亲切声音。失意、失恋、惆怅、苦闷的人，被海波的真情化解了疑团。从这里，我们更清楚人活着为了什么，热爱生命更重要是为着奉献。

热爱生命，最需要培植的是目光的远大和胸怀的博大。在我们的社会上有许多功利性很强的诱惑摆在你的面前，阻碍着生命迈向最高点和闪射出光华。这就是说，生命的河流，它曲曲弯弯向前奔流。我们已经看到，一些人被“欲”所累，利令智昏，智昏到操守不保，智昏到廉耻无存。你说这是转型时期诱发的愤疾，但病根都不在转型，皆在于个人的心魂。

最要紧的是气节、风骨、风范，做人就要有益于社会有益于他人。我们讲热爱生命，讲长寿，都是从这里出发，而

往往从这里出发的人生命更长，这也应了“为善命长”、“积德寿久远”这句话了。

「**勇为**」小议

见义勇为，是个褒义词。弘扬社会正气，倡导**见义勇为**，无疑是广大群众的需要，是社会发展的需要。社会上**见义勇为**蔚然成风，那该多好啊，到那时我们的社会风气、社会变得更好，人人更有了安全感，不必担心家门被撬，单车被盗，不必担心走黑路被抢，女士戴的项链、手饰也保平安了。这是不是理想的境界呢？说理想也是理想，但它绝不是“天之国”不可达到的，是完全可以变成现实的，在张家

港市就成了这种“理想之国”，女工深夜零点下班，照样骑自行车回家，几年如此，无任何意外发生。对此许多人感到奇怪。要探索这里边的奥妙，自然要说张家港的精神文明建设搞得卓有成效。大道理是这样，但总要从具体的事情上做起，我想就是张家港人“见义勇为”普及得好，深入人心，大多数人都用此律己，一事当前先为别人着想，先想到整体利益，司机开车进城，发现车轮子上带着泥巴，于是想到道路的清洁，想到环卫工人的劳作；上街吃带皮的东西，把皮放在袋子里扔进垃圾桶……正是从这样的事情“勇为”起来，逐渐升华，而到了危险时刻，才能冲得上。人活在世上，总要讲风格，讲价值，总不能只图自己快活，为别人“拔一毛以利天下而不为也”。见义勇为，见利他之事勇为，见好事勇为，吃亏勇为，傻事勇为。绍兴县三位基层党组织书记张国祥、孙炳浩、李柏松，或是从繁华的大都市回到贫穷的小村庄，或是舍弃收入丰盈的美差，去干收入不高的苦活，或是放下“铁饭碗”，端起“泥饭碗”。他们自找吃亏而勇为，自找罪受而勇为。他们的这种勇为，可能许多人不赞成。如果从个人得失的角度看，的确这种勇为损失太大。但从为人民服务的角度看，从共产党人的宗旨看，他们的勇为是高尚的，他们的行为是闪光的。人生都渴望幸福，其实最幸福的不是个人的享受，应该是让大多数人享受到你的奉献。我记得罗曼·罗兰小说《约翰·克利斯朵夫》中的一句话：“不管怎么说，幸福其实是人的一种主观感觉，是我们心灵的一种愉悦、惬意状态。”什么时候才有这种惬意感觉，我想正是勇为对他人对社会有益的事情之后。

世界上山不相同，河流不相同，人也不相同。有些人则

在别的事情上勇为。说点小事，前不久江苏省江阴市扬子大酒店开设了顾客用餐后“你看着付款”的“君子餐厅”。未曾料想此举引来大批“白吃顾客”，勇吃而不交钱，致使餐厅仅四天就宣告关门，败在一次次勇吃者的嘴上。今年8月，昆明梦妮卡公司搞了个“爱心伞”活动，在其下属的商厦、购物中心设有伞架，说“若逢下雨时，您可免费自取，当您不用时，请归还到下列任何地点，以便留给其他人使用。为赞许您合作的爱心，本公司特提供梦妮卡贵宾品尝券一份，致赠阁下，谢谢合作。归伞地点……”梦妮卡旨在倡导“人饥己饥，人溺己溺”的仁爱精神，结果被勇拿者糟蹋了，好梦不成，伞全被拿跑了。

看来在勇为的选择上，是因人而异的，也就是说对公与私、得与失、他人和自己认识上不一致，因此朝何方向上的勇为是大不相同的，甚至是完全相反的。

敢于争先

“敢于争先”在张家港是叫得很响的一句话，它不仅在口头上，更在行动中。它成为张家港人精神的核心内容，它成了一股有感染力和冲击力的巨大力量，它把张家港人智慧和精力都集中起来，并使之得以充分发挥，争一流，争第一。张家港获全国十二个第一是怎么来的呢？就是“敢于争先”争来的。

“敢于争先”应当说是一种使命感，财富是创造出来的，不是上帝的恩赐，也

不是自天而降，靠的是勤劳、拼搏、流汗，甚至流血牺牲。如果不争，不搏，讲得天花乱坠，也只能是嘴上的，海底捞月一般。“敢于争先”这句话说来也容易，但真正做到则绝非易事。因它是一种精神境界，而且是精神的高峰。没有对时务的认识与把握，没有对理想的追求，一句话，没有一种历史的使命感、责任感，只能是头脑发热而已。古人讲，气者志之帅也。即是说“气”统帅“志”，有气则有志，有所不平一定要争。“彼人也，予人也，彼能是我乃不能是？”有了这样一种气概，这样一种“不平”，就敢于较量和拼搏。辉煌业绩的取得，在其奋争的道路上是充满艰险的。好比世界杯足球赛，需要过五关斩六将，分片赛要争，预选赛要争，小组赛要争，八分之一赛要争，四分之一赛要争，决赛更要争。哪一个环节都懈怠不得，稍一松懈，就会败下阵来。宋代的政治家、文学家王安石说过：“夫夷以近则游者众，险以远则至者少，而世之奇伟瑰怪非常之观常在于险远而人之所罕至焉，故非有志者不能至也。”无限风光尽在“敢争先”中。现在人们羡慕张家港，为他们自豪，到那里参观的人络绎不绝，张家港的名字在电视报刊上出现的频率也最多，张家港人名扬天下了。当然这是非常光荣而自豪的，然而在这背后，他们付出艰辛、心血、汗水去“争”的过程，可能许多人还不清楚。所以，在羡慕他们的同时；更要讲究他们成功的经验，这经验中的一条就是“敢于争先”。

“敢于争先”是一种精神状态，体现了人的一种本质的力量——奋发向上；也体现了历史辩证法的一个逻辑——不进则退。没有一股子劲，不敢争一流、争第一，就不是好汉。当兵要有当将军的抱负，当教师要争当优秀教师，当技

术人员要争当高级……这种心理几乎人人都有，这是一种非常可贵的进取精神。自然，这与安于平凡，默默无闻地工作，并不矛盾；这与野心勃勃、虚荣、好高骛远也是两码事。不想走在前，不想争第一，不想创一流，没有一股子气，没有一股子劲，这也怕难，那也怕苦，出了一点力、流了一点汗，就叫苦不迭。这种精神状态和思想境界，是很难成就一项事业的。

大家常讲机遇、挑战。其实，机遇在自己找，挑战要自己去战，自己的命运要自己把握，大到一个集体、一个部门也是这样。我们正处在这样的时代，不需要心血来潮，需要的是调动自己的力量，不做庸人做好汉，不争第一，第二第三也拿不到，没有这种志气那你就永远当“尾巴”吧。

饥饿与温饱

学习现象而发
——
针对社会上淡漠读书

人不吃饭，便有饥饿感，这是正常的生理现象，没有多少道理可讲的。为人而无知或不学习知识，这也是一种饥饿。法国伟大的文学家雨果说：“第一种饥饿就是无知”。看来，这后一种饥饿比前一种饥饿更加痛苦。

人少吃一两顿饭，挺一挺也就过去了。而精神上的饥饿，则能长久地折磨人，是难熬的饥饿。

有一个故事很能说明这方面问题：当年希特勒分子为了摧毁一个囚犯的精神，