

Touguo xijie

k — a — n — n — ü — r — e — n —

女人难懂，女人的心更难懂，因为女人的世界是个迷宫。

其实，说女人难懂也未必尽然，关键是要找准“窍门”

—— 透过各种细节，来全方位读懂女人。

透过细节

看女人

精萃

王学英◎主编

解读女人的N把钥匙

莫泊桑说：“魅力、眼神、微笑、语言是女人用来淹没和征服男人的洪流。”看来，男人在征服与反征服的历程中，要想不没入女人的“洪流”，就得透过女人的眼神、微笑等各种细节，来看穿她们的心！

中国物资出版社

透过细节 看女人

精萃

王学英◎主编



中国物资出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

透过细节看女人/王学英主编. —北京: 中国物资出版社, 2008. 4

ISBN 978-7-5047-2820-3

I. 透... II. 王... III. 妇女心理学—通俗读物 IV. B844.5-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 027796 号

责任编辑 王秋萍

责任印制 方朋远

责任校对 孙会香

中国物资出版社出版发行

网址: <http://www.clph.cn>

社址: 北京市西城区月坛北街 25 号

电话: (010) 68589540 邮编: 100834

全国新华书店经销

中国农业出版社印刷厂印刷

开本: 710mm × 1000mm 1/16 印张: 22 字数: 360 千字

2008 年 4 月第 1 版 2008 年 4 月第 1 次印刷

书号: ISBN 978-7-5047-2820-3/B · 0123

印数: 00001-10000 册

定价: 38.00 元

(图书出现印装质量问题, 本社负责调换)



解读女人的N把钥匙

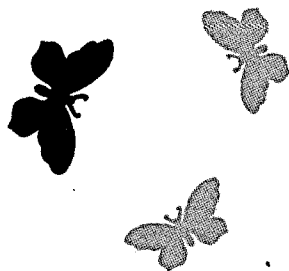


封面设计：武晓强

启衡书斋设计
SHIHEG SHUZHAI ART DESIGN STUDIO

前言

QIANYAN



在这个世界上，除了男人，就是女人！尽管这是一句废话，但里面恰恰包含了生活的一切。殊不知，男人与女人相处，女人的心理、愿望、性情，甚至一点点嗜好，常常左右着男人的人生进程。

可是，女人难懂。因为，女人的世界是个迷宫，是真正的九曲回肠，又真正能让男人荡气回肠。但这并不说明女人不能被读懂，因为我们可以透过女人的“心灵的窗户”来看清她们的庐山真面目。

众所周知，大千世界，芸芸众“女”，可谓千姿百态。实际上，这些外象无非是从她们内心所透射出的“七彩阳光”罢了。譬如说：

有的女人安静恬淡，柔媚动人，在淡泊中体现出柔情，在矜持中显示出神秘；有的则热情奔放，个性粗犷而爽朗。

有的女人爱恨分明。爱则“爱之切”，热辣辣不顾一切地去爱；恨则“恨之深”，恨不能将一切撕成碎片。这种女子要极端，而不要中庸。

有的女人恪守妇道，眷恋着平和的婚姻生活；而有的则风风火火，勇于开拓却又敢于破坏，让男人爱也不是，恨也不是。

有的女人深谙交际中的奥秘：不动声色，说话严谨，分寸适当，有所保留。交往中，常常保持着若即若离的姿态，与谁都不发生过于亲密或者疏远的关系。

.....

这就是本书将为您展现的景致——女性五彩缤纷的内心世界。

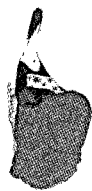
如何去看女人，历来是人们热衷探讨的不朽话题。不过，传统文化对女子一直存在着偏见，不愿体味其心理上的细微变化。甚而，连孔子都抱怨：在这个世界上，“唯女子与小人难养也”！所以，数千年来，尽管有数不尽的人翻阅过女人这部书，但真正读懂的人却少之又少。

如今，世人已经能够正视女人及其价值，能公开赞美女人，能大胆爱慕女人。其实，与其在那里赞美和爱慕女人，倒不如完整地读懂女人，

真正地了解女人，全方位地走进她的心灵，倾听她的诉说，洞察她的行事规律。这也是本书将奉献给您的精神“大餐”——透过各种细节，全面揭示和解读女人，让您真正了解女人。

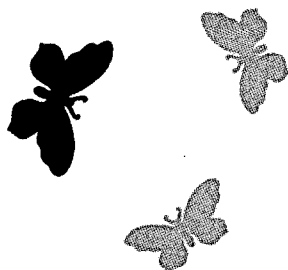
法国大文豪莫泊桑曾说：“魅力、眼神、微笑、语言是女人用来淹没男人和征服男人的洪流。”男士们能不能事先透过诸如眼神、微笑等细节，来看穿女人的心理，以免没入她的“洪流”呢？这是问题的症结所在，也是本书的重要价值所在。

本书站在透视女人的角度上，从有关女性的各种细节入手，展示女性生活与人生的方方面面，包括她的天然特质和心理特征，为读者尤其是男性读者解读女性，提供了参证的标尺。



目 录

MULU



第1章 透过心声看女人——做女人难，做好女人更难 001

1. 为别人活着，疲于奔命 / 002
2. 兼顾工作与家庭 / 003
3. 犹豫在升职与生子之间 / 005
4. 缺乏平等的发展机会 / 006
5. 奋斗的路上，阻力重重 / 007
6. 做女人真不容易 / 009

第2章 透过魅力看女人——有魅力的女人有力量 011

1. 女人都想做“漂亮天使” / 012
2. 魅力把女人分成三六九等 / 013
3. 女人很关注自己的容颜 / 015
4. 气质各异，魅力不同 / 016
5. “神韵”来自姿态美 / 018

第3章 透过性感看女人——性感女人最有“资本” 021

1. 走近“性感新时代” / 022
2. “体”现女人的性感 / 023
3. 性感：女人永恒的魅力 / 025
4. 性感是包装出来的 / 027
5. 性感装：年轻女子的最爱 / 029
6. 女人露多少才算性感 / 030

第4章 透过情感看女人——勒住情感的缰绳

033

1. 情感：女人的精神支柱 / 034
2. 女人的“帅哥情结” / 035
3. 女人易患“情感饥饿”症 / 036
4. 女人情感“被动”且“善变” / 038
5. 温情可以“软化”女人 / 040
6. 柔情女人会“结网” / 041

第5章 透过恋爱看女人——女人的恋爱观

045

1. “目光是爱情的保证” / 046
2. 女人喜爱“长颈鹿” / 047
3. 不做那枝羞答答的玫瑰 / 047
4. 避免“心急”的行为 / 049
5. 爱，就要大胆地说出口 / 051
6. 慎重恋爱才能规避痛苦 / 053
7. 时常赠送精神“厚礼” / 055

第6章 透过婚姻看女人——围城中的女人

057

1. 婚后主动增进感情 / 058
2. 互谅，才能互爱 / 059
3. 架起相互沟通的桥梁 / 060
4. 猜疑会导致婚姻破裂 / 062
5. 保留两人独处的时间 / 063
6. 在婚姻中扮演不同角色 / 065
7. 给你的婚姻注入几丝情趣 / 066



第7章 透过家庭看女人——家庭：温馨的港湾

069

1. 别让家务成了女人永远的累 / 070
2. 处理好婆媳之间的分歧 / 071
3. 做个豁达的聪明女人 / 074
4. 争吵，有时更利于化解隔阂 / 075
5. 理解是家庭和睦的基石 / 077
6. 家庭和睦，其乐融融 / 079

第8章 透过情感误区看女人——在“甜枣”和“泥沼”之间

083

1. 为了男友，放弃自己的兴趣和嗜好 / 084
2. 为了男友，疏远自己的亲朋好友 / 085
3. 男人并不珍视你的“自我牺牲” / 086
4. “爱情烈士”难以赢得男人的爱 / 087
5. 撒起娇来像个小女孩 / 089
6. 男人憎恶“母亲型”女人 / 091

第9章 透过烦恼看女人——种种苦恼萦绕着女人

093

1. 很难按自己的意愿生活 / 094
2. 委曲求全，“不”字难出口 / 095
3. 做得好，也未必能获得认可 / 096
4. 成功女人的苦恼更多 / 097
5. 为爱奉献自我之“痛” / 099
6. 女强人难过“婚姻关” / 100
7. “孤家女人”的痛苦 / 102



第10章 透过优势看女人——谁说女子不如男

105

1. 女性≠弱者 / 106
2. 女性的能力优势 / 107
3. 女性富有感性资质 / 108
4. 女性的竞争潜力惊人 / 109
5. 女性的可塑性强 / 110
6. 女性较有忍耐力 / 112
7. 女性适应力胜过男性 / 114

第11章 透过特质看女人——时时呈现你的女人味

117

1. 羞涩：女性的迷人之美 / 118
2. 温柔：女人味的重要体现 / 119
3. 优雅女人：男人眼中的尤物 / 121
4. 情趣女人：让男人感动一生 / 122
5. 知性女人：让人愈品愈香浓 / 124
6. 吴侬软语：最让男人心醉 / 126

第12章 透过“不”字看女人——女人说“不”的背后

129

1. 女人说“不”是在刺探男人 / 130
2. “沉默”代表矫揉造作 / 131
3. 别有一番意味的“不满” / 132
4. 女人“拒绝”的背后 / 133
5. 有时的“不”是在吊胃口 / 134
6. 以他人的话代表自己的意见 / 135
7. 透过“不”字看内心 / 136

第 13 章 透过外形看女人——解析女人的外形 139

1. 脸蛋儿与“美女意识” / 140
2. 塑造曼妙的玲珑身姿 / 141
3. 胸部：令人激动的部位 / 143
4. “细腰长腿”好身材 / 144
5. 皮肤：光洁富有弹性 / 145

第 14 章 透过性爱看女人——情爱春闺 147

1. 女人的“性趣” / 148
2. 女人用身体兴奋 / 149
3. 性事之乐，乐在变换 / 150
4. 性满足，让女人满面春风 / 152
5. 充分展现你的性爱魅力 / 153
6. 秀出“自性”的真彩 / 155
7. “性福”生活的黄金搭档 / 157

第 15 章 透过出轨看女人——怎样看待“红杏出墙” 161

1. “婚变”源于情感淡漠 / 162
2. 其实女人也好色 / 164
3. 外遇让女人越陷越深越迷惘 / 165
4. 揭密十大“出墙”缘由 / 167
5. 走出外遇的泥沼 / 169



第16章 透过打扮看女人——三分漂亮，七分打扮

173

1. 适度打扮，靓丽一生 / 174
2. 女人要懂得修饰自己 / 175
3. 适时地改变你的着装风格 / 177
4. 打造白领丽人的魅力 / 179
5. 在家也需要打扮 / 180
6. 淡妆浓抹须“相宜” / 182
7. 装扮可显现女人的特性 / 184

第17章 透过交际看女人——广于交际，尽显女性的风姿

185

1. 善于制造愉快的交流气氛 / 186
2. 成为别人的“红颜知己” / 188
3. 展示你如花香般的魅力 / 190
4. 女性具有社交优势 / 192
5. 刚柔相济：女性擅长的交际艺术 / 194

第18章 透过恶习看女人——恶习使女人不受欢迎

197

1. 四处“搭台唱戏”：只管自己，不顾别人 / 198
2. 自私心太重：各人自扫门前雪 / 199
3. 毫不顾及他人：心中只有她自己 / 199
4. 自以为是：把别人当成傻瓜 / 200
5. 吹毛求疵：显示自己高人一等 / 201
6. 蛮横：把不讲理视为撒娇 / 202
7. 虚荣：为了面子吃大亏 / 203
8. 私人优先：蔑视公共秩序 / 204
9. 顽固：缺乏必要的通融性 / 205



第19章 透过不当言行看女人——几种女人的言行误区 207

1. 四处宣扬“不想结婚” / 208
2. 拒人于千里之外 / 208
3. 大惊小怪，小题大做 / 209
4. 事后总发牢骚 / 209
5. 时时为自己辩解 / 210
6. 凡事总爱扯到娘家人 / 211
7. 动辄就问“爱不爱我” / 211
8. 购物过于挑三拣四 / 212
9. 感染上“羡慕病” / 212

第20章 透过品质看女人——品质决定一切 215

1. 风度是人生的一大资本 / 216
2. 女人美在内涵，美在气度 / 218
3. 素养让女性有底蕴 / 219
4. 度量：骂并快乐着 / 221
5. 气度各异的南北女性 / 222
6. 从优越感看教养 / 226
7. 智慧女性更厚重、更潇洒 / 227

第21章 透过事业看女人——女人该有自己的事业 231

1. 定目标：莫道前路无“自己” / 232
2. 扬己之长，避己之短 / 234
3. 努力消除对职业发展不利的因素 / 236
4. 学会给自己“减负” / 238
5. 事业女人成功须知 / 240



第22章 透过金钱看女人——钱是幸福的必要条件

243

1. 做金钱的主人 / 244
2. 树立正确的用钱观 / 247
3. 女性理财的几大误区 / 249
4. 不积小“流”，无以成“钱海” / 250
5. 家庭理财：人无远虑，必有近忧 / 253
6. 购物恶习，让你受害匪浅 / 255
7. 别让金钱支配你的生活 / 256

第23章 透过压力看女人——压力让女人步履艰难

261

1. 光环笼罩的背后 / 262
2. “房奴”生活一言难尽 / 263
3. 不妨暂时卸下沉重的负荷 / 264
4. 遇事多往好处想 / 266
5. 女人要学会自我“减压” / 267

第24章 透过天性看女人——女人的天性

271

1. “第六感觉”敏锐 / 272
2. “自卫”本能强烈 / 273
3. 女人生性敏感多疑 / 274
4. 女性有泪易轻弹 / 276
5. 总想青春永驻 / 278
6. 永远追求浪漫 / 279
7. 对谎言格外偏爱 / 280

第25章 透过情绪看女人——女人是情绪化的动物 283

1. 女人易患歇斯底里症 / 284
2. 女人不善于掩藏情绪 / 284
3. 女人的情绪多由男人造成 / 286
4. 女人有时蛮横，爱闹别扭 / 287
5. 女人有时如猫般善变 / 288
6. 多用哭泣方式发泄情感 / 289

第26章 透过心思看女人——女人的心思最难懂 291

1. 难懂女人心 / 292
2. 常为“美言”而癫狂 / 294
3. 戏说女人的依赖心思 / 296
4. 总想着“藤缠树” / 297
5. 徘徊于依赖与独立之间 / 299
6. 初为人母时的五味心理 / 300
7. 为妻为母的“兼职”心思 / 302

第27章 透过暗示看女人——弦外之音的背后 305

1. 女人常常发牢骚 / 306
2. 女人“想哭就哭” / 307
3. 其实你不懂我的心 / 308
4. 牢骚式谎言：示爱之言 / 309
5. 女人易被雄性魅力吸引 / 310
6. 女人批评男人的背后 / 310
7. 当女人说“你真逗”时 / 312

第28章 透过欲求看女人——女人更不易满足

315

1. 喜欢吃零食 / 316
2. 向往外出旅行 / 317
3. 喜欢时常收到鲜花 / 318
4. 没事也把商场“逛” / 319
5. 女性更可能急功近利 / 320
6. 恨不得永远都年轻 / 321
7. 渴望被承认 / 322
8. 热衷于甜言蜜语 / 324

第29章 透过自珍看女人——女人珍爱自己，才能被人珍爱

327

1. 女人要善待自己 / 328
2. 要自信：人不自信，何以令人信之 / 329
3. 要独立：不当男人的附庸 / 331
4. 要有追求：为幸福生活上保险 / 332
5. 工作是女人的护身符 / 334
6. 与对方共同成长和进步 / 335
7. 中年：女性成熟又丰收的时节 / 336