

中专升大专护理专业备考精要系列

基础护理备考精要
内科护理备考精要
外科护理备考精要
妇产科护理备考精要

儿科护理备考精要

丛书主编 李 丹
本书主编 满 力

中专升大专护理专业备考精要系列

儿科护理 备考精要

丛书主编 李 丹

本书主编 满 力

辽宁科学技术出版社

沈 阳

图书在版编目(CIP)数据

儿科护理备考精要 / 满力主编. —沈阳: 辽宁科学技术出版社, 2008.1

(中专升大专护理专业备考精要系列)

ISBN 978-7-5381-5215-9

I.儿… II.满… III.儿科学: 护理学-专业学校-升学参考资料 IV.R473.72

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 201470 号

出 版 者: 辽宁科学技术出版社

(地址: 沈阳市和平区十一纬路 29 号 邮编: 110003)

印 刷 者: 沈阳市北陵印刷厂

经 销 者: 各地新华书店

幅面尺寸: 184mm × 260mm

印 张: 12

字 数: 240 千字

印 数: 1~4000

出版时间: 2008 年 1 月第 1 版

印刷时间: 2008 年 1 月第 1 次印刷

责任编辑: 伊 雪

封面设计: 刘 枫

版式设计: 于 浪

责任校对: 刘 庶

书 号: ISBN 978-7-5381-5215-9

定 价: 25.00 元

联系电话: 024-23284370

邮购热线: 024-23284502

E-mail: dlgs@mail.lnpgc.com.cn

<http://www.lnkj.com.cn>

中专升大专护理专业备考精要系列 编写委员会

屈年贺 中国医科大学高职学院院长
田 静 辽宁中医药大学护理学院院长
郭 宏 沈阳医学院护理学院院长
张锦辉 辽东学院医学院副院长
林梅英 本溪市卫生学校校长
张新宇 大连医科大学护理学院主任
郭 明 大连医科大学高职学院院长
宋大为 铁岭市卫生学校校长

丛书主编 李 丹

丛书副主编 (以姓氏笔画为序)

丁艳萍 张 伟 张锦辉
林 敏 屈年贺 满 力

本书主编 满 力

本书副主编 谭冬梅 卢 岩

编写人员 (以姓氏笔画为序)

王 玮 辽东学院医学院
卢 岩 中国医科大学盛京医院
石 琳 中国医科大学附属第一医院
刘 蕾 沈阳医学院护理学院
刘雅玲 沈阳医学院护理学院
华翠环 中国医科大学盛京医院
李青文 沈阳医学院护理学院
陈 涛 鞍山师范学院附属卫生学校
杨 凤 中国医科大学盛京医院
程晓琳 沈阳医学院护理学院
满 力 中国医科大学高等职业技术学院
谭冬梅 沈阳医学院护理学院

前 言

《儿科护理备考精要》参照中专护理专业《儿科护理学》教学大纲及国家护士执业资格考试中《儿科护理学》考试大纲编写而成。主要作为护理专业中专生报考高职的考试辅导用书，同时也可作为国家护士执业资格考试、中专和高职在校护生学习的辅助用书及护理教师的参考用书。

本书的特点是每章均列出考试重点、练习题和答案精讲。考试重点主要阐述了本章重点和考点，是学生必须掌握的内容；练习题共有五种题型，即概念题、填空题、单项选择题、简答题和病例分析题；答案精讲较为详细地解答了练习题的答案，特别是简答题和论述题，每道题都标注了给分点。此外，还附有3套综合模拟题及其答案精讲。全书内容合理、针对性强、实用性强，有助于学生对所学知识的理解、记忆、巩固和考试前集中复习。

参与本书编写的人员全部为多年从事教学和在临床一线工作的业务骨干，丰富的教学和临床经验使他们能把握中专升高职和执业护士近年考试命题的方向和特点，准确提炼教材中每节内容的重点及考点，并配以典型习题，尽量覆盖重点、考点内容。

由于编者水平有限，尽管做了最大努力，认真编写，反复修改，但仍难免有欠缺之处，恳请使用本书的教师和同学们批评、指正。

满 力

2007年12月

目 录

第一章 绪 论

一、考试重点	1
二、练习题	2
三、答案精讲	3

第二章 生长发育

一、考试重点	5
二、练习题	6
三、答案精讲	10

第三章 小儿营养与喂养

一、考试重点	12
二、练习题	13
三、答案精讲	16

第四章 儿童保健和疾病预防

一、考试重点	18
二、练习题	19
三、答案精讲	22

第五章 住院患儿的护理

一、考试重点	24
二、练习题	25
三、答案精讲	29

第六章 儿科常用护理技术

一、考试重点	31
二、练习题	32
三、答案精讲	36

第七章 新生儿及患病新生儿的护理

- 一、考试重点 38
- 二、练习题 39
- 三、答案精讲 47

第八章 营养性疾病患儿的护理

- 一、考试重点 50
- 二、练习题 51
- 三、答案精讲 56

第九章 消化系统疾病患儿的护理

- 一、考试重点 59
- 二、练习题 61
- 三、答案精讲 69

第十章 呼吸系统疾病患儿的护理

- 一、考试重点 72
- 二、练习题 73
- 三、答案精讲 81

第十一章 循环系统疾病患儿的护理

- 一、考试重点 83
- 二、练习题 84
- 三、答案精讲 91

第十二章 造血系统疾病患儿的护理

- 一、考试重点 93
- 二、练习题 94
- 三、答案精讲 100

第十三章 泌尿系统疾病患儿的护理

- 一、考试重点 103
- 二、练习题 104
- 三、答案精讲 112

第十四章 神经系统疾病患儿的护理

- 一、考试重点 115
- 二、练习题 116
- 三、答案精讲 120

第十五章 传染病患儿的护理

- 一、考试重点 123
- 二、练习题 125
- 三、答案精讲 132

第十六章 结核病患儿的护理

- 一、考试重点 136
- 二、练习题 137
- 三、答案精讲 144

第十七章 急症患儿的护理

- 一、考试重点 147
- 二、练习题 149
- 三、答案精讲 153

综合模拟测试题 1 157

综合模拟测试题 2 164

综合模拟测试题 3 172

附 录 儿科护理教学大纲

第一章

绪论

一、考试重点

(一) 儿科护理学的范围

一切涉及儿童时期健康和卫生的问题都属于儿科护理的范围。对象范围是从精卵细胞结合至青春期结束的儿童,我国规定从出生至满14周岁的儿童为儿科临床服务对象。

(二) 儿科护士的角色与素质要求

1. 儿科护士的多元化角色 包括护理活动的执行者、护理计划者、健康教育者、健康协调者、健康咨询者、小儿及家庭的代言人、护理研究者。

2. 素质要求 ①思想道德素质。②科学文化素质。③专业素质。④身体心理素质。

(三) 儿科护理学的特点和理念

母体IgG免疫球蛋白可通过胎盘传递给新生儿,故出生后6个月内患某些感染性疾病的机会较少。6个月后来自母体的IgG浓度下降,而自行合成IgG的能力一般要到6~7岁才能达到成人水平。新生儿血清IgM浓度低,易患革兰阴性细菌感染。婴幼儿期SIgA缺乏,易患呼吸道及胃肠道感染。

维生素D缺乏时,儿童表现为佝偻病,而成人则表现为骨软化症;患肺炎球菌肺炎时,儿童表现为支气管肺炎,而成人表现为大叶性肺炎。

小儿疾病种类及临床表现与成人有很大不同,不同年龄的小儿患病种类也有差别。小儿病情发展易反复、波动,变化多端,应密切观察病情,及时发现问题,及时处理。

(四) 小儿年龄分期及各期特点

1. 小儿各个年龄分期的概念 包括胎儿期、新生儿期、围生期、婴儿期、幼儿期、学龄前期、学龄期、青春期。

2. 各期特点

(1) 胎儿期:加强孕母健康、营养、情绪等各方面的保健。

(2) 新生儿期:是小儿经历巨大变化和存在生命危险的时期,死亡率较高,应做好保温、喂养、清洁卫生、消毒隔离等。

(3) 婴儿期:出生后生长发育最迅速的时期之一,提倡母乳喂养,接受预防

接种,重视卫生习惯的培养。

(4) 幼儿期:智能、语言、思维发育突出,自主性和独立性增强,但识别危险的能力低,注意防止意外事故,做好出牙、饮食护理。

(5) 学龄前期:加强早期教育,为入学作准备。易患急性肾炎、风湿病等,做好预防保健。

(6) 学龄期:注意预防近视和龋齿。

(7) 青春期:第二个生长高峰,第二性征逐渐明显,进行生理、心理和性知识教育。

二、练习题

(一) 概念题

1. 胎儿期 2. 新生儿期 3. 围生期 4. 婴儿期 5. 幼儿期 6. 学龄前期
7. 学龄期 8. 青春期

(二) 填空题

1. 新生儿期是指从_____到出生后满_____天。
2. 婴儿期是指从_____到_____。
3. 围生期是指从妊娠_____周到出生后_____周。
4. 幼儿期是指从_____到_____之前。
5. 小儿体格生长发育中的两个高峰期是指_____期和_____期。
6. 女孩青春期从_____岁开始到_____岁止。
7. 男孩青春期从_____岁开始到_____岁止。

(三) 单项选择题

1. 胎儿期是指 ()
A. 受精后的 39 周
B. 受精后的 38 周
C. 受精后的 270 天
D. 受精到分娩前约 40 周
E. 受精后的 28 周
2. 新生儿期是指 ()
A. 从出生脐带结扎到整 28 天
B. 从出生脐带结扎到整一个月
C. 从出生脐带结扎到整 30 天
D. 从胎儿娩出到整 28 天
E. 从胎儿娩出到整 1 个月
3. 婴儿期是指 ()
A. 出生后到 1 岁
B. 出生后到 2 岁
C. 出生后到 10 个月
D. 出生后 28 天到 1 周岁
E. 出生后 28 天到 10 个月
4. 小儿发病率和死亡率较高的时期是 ()
A. 新生儿期 B. 幼儿期 C. 婴儿期 D. 学龄前期 E. 学龄期

5. 围生期是指 ()
- A. 从出生脐带结扎开始至生后 28 天
B. 胎龄满 37 周至不满 42 周
C. 从出生脐带结扎开始至生后 7 天
D. 胎龄满 42 周至生后 7 天
E. 胎龄满 28 周至生后 7 天
6. 小儿生长发育最快的时期是 ()
- A. 新生儿期 B. 婴儿期 C. 幼儿期 D. 学龄前期 E. 学龄期
7. 儿科护理学研究的年龄范围是 ()
- A. 新生儿期至幼儿期 B. 新生儿期至学龄前期
C. 新生儿期至学龄期 D. 精卵细胞结合起至学龄期
E. 精卵细胞结合起至青少年时期
8. 在人的一生中, 生理、心理发生巨大变化的时期是 ()
- A. 幼儿期 B. 乳儿期 C. 学龄前期 D. 学龄期 E. 青春期
9. 当患儿同时存在几个护理诊断时, 护士应首先考虑的是 ()
- A. 自我实现的需要 B. 安全的需要 C. 尊重的需要
D. 爱与归属的需要 E. 生理需要
10. 小儿具有独特的临床表现, 下列说法错误的是 ()
- A. 患儿不能准确诉说病情
B. 疾病诊断要靠细致的临床观察
C. 疾病诊断要有必要的辅助检查
D. 小儿起病常表现为由轻到重
E. 小儿思维不能与成人的思维等同

三、答案精讲

(一) 概念题

1. 胎儿期: 从精卵细胞结合至小儿出生前称为胎儿期。
2. 新生儿期: 自出生脐带结扎时起至出生后满 28 天称为新生儿期。
3. 围生期: 从妊娠 28 周至出生后 1 周, 称围生期。
4. 婴儿期: 出生后满 1 周岁之前为婴儿期。
5. 幼儿期: 1 周岁后到 3 周岁前为幼儿期。
6. 学龄前期: 3 周岁后到入小学前为学龄前期。
7. 学龄期: 自 6、7 周岁至青春期开始之前为学龄期。
8. 青春期: 女孩从 11~12 岁开始到 17~18 岁, 男孩从 13~14 岁开始到 18~20 岁称为青春期。

(二) 填空题

1. 出生后脐带结扎 28
2. 出生后 满 1 周岁
3. 28 1
4. 1 周岁 3 周岁
5. 婴儿 青春
6. 11 ~ 12 17 ~ 18
7. 13 ~ 14 18 ~ 20

(三) 单项选择题

1. D 2. A 3. A 4. A 5. E 6. B 7. E 8. E
9. E 10. D

(石 琳)

第二章

生长发育

一、考试重点

(一) 生长发育的规律

生长发育的概念、规律及影响生长发育的因素。

(二) 小儿体格生长的常用指标

1. 体重 出生体重，生理性体重下降，2岁前后增长规律，计算公式，测量方法和影响体重增长的因素。

体重增长规律：出生体重平均 3kg，前 6 个月体重平均每月增长 600~800g，后 6 个月体重平均每月增长 300~400g（见表 2-1）。3~5 个月小儿的体重为初生的 2 倍，约为 6kg；1 岁体重为出生的 3 倍，约 9kg；12 岁以后进入青春期，体重

表 2-1 小儿体重计算公式（单位：kg）

年 龄	计 算 公 式
1~6 个月	出生体重+月龄×0.7
7~12 个月	出生体重+6×0.7+(月龄-6)×0.4
2~12 岁	(年龄-2)×2+12=年龄×2+8

增加极快，不能按公式计算；体重正常范围为±10%。

2. 身高（高） 出生身高，2岁前后增长规律，计算公式，影响身高增长的因素，上下部量的意义及年龄特点。

身高增长规律：年龄越小，增长越快，出生时身高为 50cm，6 个月身高约为 65cm，1 岁身高约为 75cm，2 岁身高约为 85cm，2 岁后身高每年增长 5~7.5cm；2~12 岁身高（cm）=（年龄-2）×7+85=年龄×7+70（见表 2-2）；身高低于正常平均值的 30%为异常。

3. 头围、胸围的发育正常值和测量方法。

4. 前囟的发育规律及临床意义；脊柱、骨化中心的发育及影响因素；牙齿的发育规律及影响因素。

(三) 各年龄小儿运动功能、语言、心理活动、社会行为和神经反射的发育

表 2-2 不同年龄小儿体格生长指标规律

指标	出生	1 岁	2 岁	2 岁至青春前期
体重(kg)	3	9	12	年龄 $\times 2+8$
身长(cm)	50	75	85	年龄 $\times 7+70$
头围(cm)	34	46 (头围=胸围)	胸围>头围, 差数=岁数-1	
胸围(cm)	32 (比头围小 1~2cm)			
前囟	1.5~2cm	1~1.5 岁闭合		
牙齿	无	6 个月左右出乳牙 2 岁内数目=月龄 - (4~6)	20 个 (2~2.5 岁 出齐)	6 岁左右出第 1 颗恒牙
骨化中心	无	1~9 岁约为岁数+1		

二、练习题

(一) 概念题

1. 生长发育
2. 骨龄

(二) 填空题

1. 小儿体重出生后前 6 个月平均每月增长____kg, 后半年平均每月增长____kg, 第 2 年以后增长速度减慢, 平均每年增长____kg; 以公式计算, 6 个月小儿体重是____kg, 10 个月小儿体重是____kg, 3 岁小儿体重是____kg。
2. 小儿时期体重增长速度有两个高峰, 第一个在____, 第二个在____。
3. 体重是反映____的最易获得的敏感指标, 也是儿科临床____、____等的重要依据。
4. 正常小儿出生时身长平均为____cm, 6 个月为____cm, 1 周岁为____cm, 2 周岁为____cm, 2 周岁后平均每年增长____cm, 2 岁至青春前期的计算公式为_____。
5. 小儿出生时头围比胸围大____cm, 1 周岁时头围与胸围相等为____cm, 1 周岁至青春前期胸围超过头围的厘米数约等于_____。
6. 小儿头围与胸围相等的年龄是____, 上部量与下部量相等的年龄是____。
7. 小儿头围测量在____岁前最有价值, 过小常提示____, 头围增长超常提示_____。
8. 小儿出生时前囟大小为____, 其测量方法是____, 闭合的年龄是_____。
9. 小儿脊柱有 3 个生理弯曲, ____个月能抬头时出现颈椎前凸为颈曲, ____个月会坐时出现胸椎后凸为胸曲, ____岁能行走时出现腰椎前凸为腰曲, ____岁后为韧带所固定。

10. 腕部骨化中心出生时__，__个月左右开始出现，1~9岁的数目约为_____。
11. 小儿乳牙共有__个，一般于生后_____个月开始萌出，乳牙出齐时间是_____，2岁内乳牙的数目约为_____，__个月尚未出牙为乳牙萌出延迟。
12. 乳牙开始逐渐被恒牙替代的年龄约为__岁左右，出现第2磨牙在__岁左右，__岁以后出现第3磨牙。
13. 运动功能的发育，一般小儿于_____时能抬头，_____会翻身，_____会独坐，_____时会爬，_____能站立，_____会走，_____时会跑。

(三) 单项选择题

- 发育先快后慢，并最领先发育的是（ ）
A. 神经系统 B. 生殖系统 C. 淋巴系统 D. 皮下脂肪 E. 肌肉组织
- 判断小儿体格发育的常用主要指标是（ ）
A. 动手能力或运动功能 B. 语言发育程度
C. 智力发育水平 D. 对外界反应能力
E. 体重、身高、头围、囟门
- 最能反映婴儿营养状况的体格发育指标是（ ）
A. 头围、胸围 B. 牙齿数 C. 身长
D. 体重 E. 前囟的大小
- 12个月时小儿体重约为出生体重的（ ）
A. 2倍 B. 2.5倍 C. 3倍 D. 4倍 E. 5倍
- 正常2~10岁小儿应按以下哪个公式计算其体重(kg)（ ）
A. 体重=出生体重+年龄×2 B. 体重=出生体重+年龄×3
C. 体重=年龄×2+8 D. 体重=年龄×3+7
E. 体重=年龄×3+8
- 反映小儿骨骼发育的重要指标是（ ）
A. 体重 B. 身长 C. 头围 D. 前囟 E. 上、下部量
- 关于身长的发育，以下哪项是错误的（ ）
A. 身长是指从头顶至足底的垂直长度
B. 身长为身体的全长，包括头部、脊柱和下肢的长度
C. 上部量与脊柱的增长有关
D. 下部量与下肢长骨的发育有关
E. 1岁后身长的中点在脐上
- 出生后第1年身长一般可增加（ ）
A. 20cm B. 23cm C. 25cm D. 27cm E. 30cm

9. 正常的 2~10 岁小儿, 可按以下哪个公式计算其身长 ()
- A. 身长=年龄 $\times$ 2+80 B. 身长=年龄 $\times$ 7+70
C. 身长=年龄 $\times$ 3+80 D. 身长=年龄 $\times$ 5+60
E. 身长=年龄 $\times$ 4+80
10. 男孩 4 岁时平均体重和身长最可能是 ()
- A. 13kg, 90cm B. 15kg, 90cm C. 15kg, 110cm
D. 16kg, 100cm E. 17kg, 105cm
11. 影响身长的最明显因素是 ()
- A. 遗传 B. 种族 C. 内分泌 D. 营养 E. 锻炼
12. 小儿身长异常的标准是 ()
- A. 比平均身长低 10% B. 比平均身长低 15%
C. 比平均身长低 20% D. 比平均身长低 25%
E. 比平均身长低 30%以上
13. 小儿前囟晚闭常见于 ()
- A. 佝偻病 B. 头小畸形 C. 严重脱水
D. 脑水肿 E. 先天愚型
14. 出生时头的长度大约等于身长的 ()
- A. 1/3 B. 1/4 C. 1/5 D. 1/6 E. 1/8
15. 头围的测量方法是 ()
- A. 枕后到额部中央绕头一周
B. 枕后到眉间绕头一周
C. 枕后结节到眉弓上 2cm 绕头一周
D. 枕后结节到眉间绕头一周
E. 枕后结节到眉弓上方最突出处绕头一周
16. 婴儿体重 4.2kg, 前囟 1.5cm $\times$ 1.5cm, 后囟 0.2cm, 能微笑, 该小儿最可能是 ()
- A. 7 天内 B. 2 个月 C. 3 个月 D. 4 个月 E. 5 个月
17. 1 岁时腕部骨化中心出现的数目为 ()
- A. 1~2 个 B. 2~3 个 C. 3~4 个 D. 4~5 个 E. 5~6 个
18. 8 岁小儿骨化中心应为 ()
- A. 7 个 B. 8 个 C. 9 个 D. 10 个 E. 11 个
19. 下列哪种疾病可表现为前囟晚闭和骨龄明显落后 ()
- A. 脑积水 B. 大脑发育不全 C. 呆小病
D. 头小畸形 E. 营养不良
20. 下列小儿骨骼发育中哪一点是正确的 ()
- A. 前囟最晚 10 个月闭合 B. 后囟一般在生后 2 周闭合

- C. 颅缝一般在生后 2 个月闭合 D. 腕部骨化中心 1.5 岁开始出现
E. 上下部量相等的年龄为 12 岁
21. 脊柱第三个弯曲（腰部脊椎前凸）常出现于（ ）
A. 6 个月 B. 8~9 个月 C. 1 岁 D. 1.5 岁 E. 2 岁
22. 乳牙出齐的最迟年龄是（ ）
A. 6 个月 B. 12 个月 C. 18 个月 D. 20 个月 E. 30 个月
23. 正常 1 岁半小儿乳牙数约为（ ）
A. 6 个 B. 8 个 C. 10 个 D. 13 个 E. 15 个
24. 体重 12kg、身长 85cm、胸围 49cm、头围 48cm 的小儿年龄是（ ）
A. 8 个月 B. 10 个月 C. 1 岁 D. 2 岁 E. 3 岁
25. 小儿体重 10.5kg、身长 80cm、出牙 12 颗、前囟已闭、胸围大于头围，估计其为（ ）
A. 9 个月 B. 12 个月 C. 18 个月 D. 24 个月 E. 30 个月
26. 体重 5kg，身长 58cm，后囟已闭，该小儿最可能的月龄是（ ）
A. 1 个月 B. 2 个月 C. 3 个月 D. 4 个月 E. 5 个月
27. 一健康女婴，身长 65cm，体重 7kg，开始出牙，前囟约 2cm × 2cm，能伸手取玩具，可独坐片刻，发出唇音，其年龄大约是（ ）
A. 3~4 个月 B. 6 个月 C. 8~9 个月 D. 12 个月 E. 18 个月
28. 正常小儿视觉的发育下列哪项是正确的（ ）
A. 新生儿视觉敏锐 B. 3 个月头眼协调较好
C. 10 个月出现眼手协调动作 D. 2.5~3 岁两眼调节好
E. 6 岁能区分颜色
29. 下列哪项不符合 1 岁小儿的正常发育情况（ ）
A. 体重 9kg B. 身长 75cm C. 牙齿 6 颗
D. 胸围 44cm E. 头围 46cm
30. 下列哪一点不符合小儿的运动发育规律（ ）
A. 先抬头，后抬胸，再坐、立、行
B. 动作发育从臂至手，从脚到腿
C. 先用手掌握持，后用手指摘取
D. 先会画直线，后能画圆，再画人
E. 8 个月坐稳并开始学爬

(四) 简答题

1. 小儿生长发育的一般规律有哪些？
2. 小儿生长发育的顺序规律指什么？
3. 影响小儿生长发育的因素有哪些？
4. 前囟的临床意义有哪些？