



图解

THE GRAPHIC ILLUSTRATION
OF TCM PSYCHOLOGY

中医心理学

主编
Chief Editor

王米渠
Wang Mi-qu

谢静涛
Xie Jing-tao

副主编
Subeditor

李世通
Li Shi-tong

王冠英
Wang Guan-ying



暨南大学出版社
JINAN UNIVERSITY PRESS



图解 中医心理学

THE GRAPHIC ILLUSTRATION
OF TCM PSYCHOLOGY

主编
Chief Editor

王米渠
Wang Mi-qu

谢静涛
Xie Jing-tao

副主编
Subeditor

李世通
Li Shi-tong

王冠英
Wang Guan-ying



暨南大学出版社
JINAN UNIVERSITY PRESS
中国·广州

图书在版编目 (CIP) 数据

图解中医心理学/王米渠, 谢静涛主编. 李世通, 王冠英副主编. —广州: 暨南大学出版社, 2007. 12

ISBN 978 - 7 - 81079 - 725 - 2

I. 图… II. ①王…②谢…③李…④王… III. 中医学: 心理学—图解 IV. R229 - 64

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 121390 号

出版发行: 暨南大学出版社

地 址: 中国广州暨南大学

电 话: 总编室 (8620) 85221601

营销部 (8620) 85225284 85228291 85220693 (邮购)

传 真: (8620) 85221583 (办公室) 85223774 (营销部)

邮 编: 510630

网 址: <http://www.jnupress.com> <http://press.jnu.edu.cn>

排 版: 暨南大学出版社照排中心

印 刷: 佛山市浩文彩色印刷有限公司

开 本: 850mm × 1168mm 1/16

印 张: 13.25

字 数: 310 千

版 次: 2007 年 12 月第 1 版

印 次: 2007 年 12 月第 1 次

印 数: 1—3000 册

定 价: 28.00 元

(暨大版图书如有印装质量问题, 请与出版社总编室联系调换)

编委会名单

主 编 王米渠 谢静涛

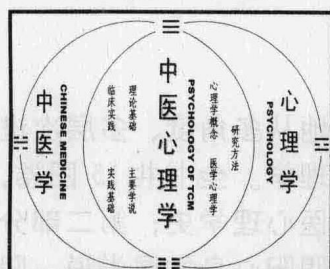
副主编 李世通 王冠英

编 委 (以姓氏笔画为序):

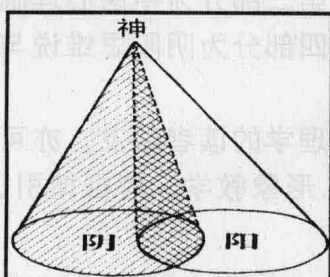
邓雪梅	段颖哲	韩佩玉	李红军	李家伟	李孟鑫
李松林	李炜弘	刘家强	刘 明	刘伟伟	牟 霞
孙丽婷	孙玉文	谭从娥	王洪展	王 静	王儒芳
王宇田	吴丽娜	徐全壹	杨 杰	杨宇琦	张天娥
张晓明					

全书提示总图

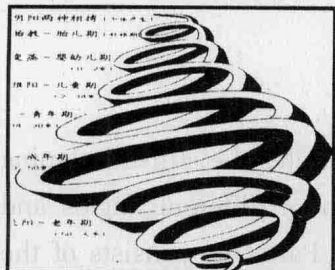
第一图卷 学科概论



第四图卷 理论基础



第七图卷 阴阳心身发展学说



第十图卷 心理病机与四诊心法



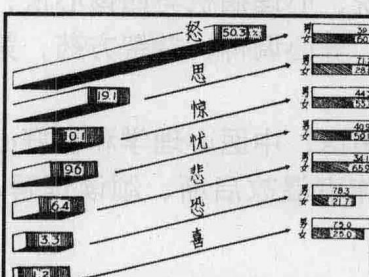
第十三图卷 益智方药



第二图卷 研究方法



第五图卷 七情概论



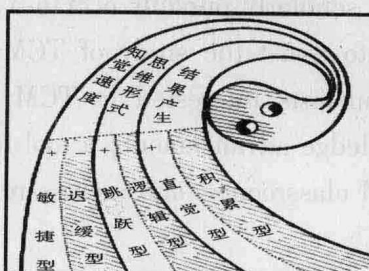
第八图卷 阴阳人格体质学说



第十一图卷 心神疾病



第十四图卷 阴阳思维说



第三图卷 中医心理学史



第六图卷 七情各论



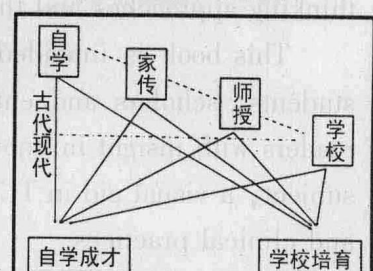
第九图卷 阴阳睡眠学说



第十二图卷 养心调神



第十五图卷 中医治学



内容简介

本书图文并茂，以 133 幅图表为主体，分门别类地从多角度、多层次进行透析，直观、形象、高度地概括了发展中的中医心理学。全书共 15 图卷，分为四大部分：第一部分为学科概论、研究方法 with 中医心理学史；第二部分为中医心理学基础内容，包括理论基础、七情学说、阴阳心身发展学说、阴阳人格学说、阴阳睡眠学说、心理病机与四诊心法；第三部分为中医心理临床，包括心神疾病的治疗、养心调神、益智方药；第四部分为阴阳思维说与中医治学。

本书适合学习与研究中医、中医心理学和喜好心理学的读者朋友，亦可作医学院校师生及临床工作者温故启新、颂读理解、形象教学、旁征博引、探索研究之学术参考。

Introduction

With 133 pictures and tables, this book visually illustrates the still-developing Traditional Chinese Medicine (TCM) Psychology field from different angles and levels. It is divided into four parts and fifteen chapters. Part One consists of the Conspectus, Study Approach and History of TCM Psychology. Part Two describes the essentials of TCM Psychology, including its fundamental theory, the theories of Seven Emotions, Yin-Yang and Mind-Physical Development, Yin-Yang Personality, Yin-Yang Sleeping, Psychological Pathomechanisms, and lastly, the Four Diagnostic Methods. Part Three concentrates on the clinical side of TCM psychology, with the illustration of heart-spirit disease treatments, heart and spirit nourishing methods, and intelligence improvement formulas. Finally, Part Four discusses the thinking approaches and the scholarly pursuits of Yin-Yang Methodology.

This book is intended to assist the study of TCM Psychology. It is for the students, scholars and enthusiasts interested in TCM. We hope it can provide readers with insight in knowledge advancement, a tool for fast memorization on the subject, a visual aid in TCM classrooms, and a cross-reference for further research and clinical practices.

中国科学院院士、博士生导师
中国中西医结合学会会长

陈 序

王米渠教授长期致力于中医心理学的研究，今以新著《图解中医心理学》索序于我。这是一本专业性较强的学术参考著作。本书结构新颖、图文并茂，内容涵盖中医心理学的内涵、研究方法、发展思路以及在中医临床上的应用等。

中医药学中有关心理学的论述颇多，在《黄帝内经》中就有大量篇章来论述，其主导思想之一是“形与神俱”。《黄帝内经》基于这一思想，形成了一系列关于人的情感、意志、思维、记忆、知觉、感觉以及与之相关的行为的论断，并作出了一系列探索，且有内伤七情致病的重点评述。后世医家就心理因素对疾病的病机、病症、治疗、养生康复等的影响，有更大发展。时至今日，我们更需要将中医心理学思想与现代心理学思想相结合，如现代的实验心理学、认知心理学、发展心理学、心理治疗学、咨询心理学及健康心理学等，作进一步的融合汇通与拓展。

对王米渠教授等在学术创作过程中所付出的努力，我至为敬佩。故欣然为之作序。

陈 可 冀

2007-06-29 北京西苑

成都中医药大学校长
教授、博士生导师

范 序

中华文化包藏着丰富的中医心理学思想,《黄帝内经》是中医理论和心理学思想的光辉结晶。中医历史悠久,博大精深,集东方整体论思想在理论和实践两方面之大成,是人类文明的一朵奇葩。中医“以人为本”,自古以来就很重视心理、社会、环境因素在疾病发生发展过程中的作用,讲求整体观念和辨证论治,有着丰富而系统的心理学思想。

中医心理学是“大圣之业,宣明大道”。1985年,在王米渠教授的倡导下主办了“首届全国中医心理学学术研讨会”,宣告中医心理学新兴学科的诞生。随后相继在全国各地召开的10届中医心理学学术大会,积极推动了中医心理学的发展。我校亦大力支持,主持开办了“首届全国中医心理学研讲班”,举办了“首届全国中医心理学学术研讨会”,并于2006年在中医基础专业中招收中医心理学方向的博士研究生。

王教授潜心研究,不断拓展,勤于创作,今编撰新著《图解中医心理学》,书中创新元素颇多。从结构上来说,图文并重,如图表14-3神明说论灵感,用现代语言来解释“神明”,概括为灵感产生的三性(机遇性、专注性、体验性),灵感产生的三步(“目明”、“心开”、“志先”),灵感形象的三喻(“风吹云”、“醉之醒”、“睡而觉”)等。这是一项可贵的奉献,亦是一次开拓性尝试,可谓是“扩充之,变化之,引伸触长之”。

故乐为序。

范 昕 建

2007-10-11 成都杏林

目 录

Contents

全书提示总图
内容简介
陈序
范序

第一图卷 学科概论

Chapter 1 Overview of Psychology in TCM

图表 1-1	中医心理学模式图	(2)
Figure 1-1	The Model of TCM Psychology	
图表 1-2	中医心理学学徽与会徽	(4)
Figure 1-2	Logos of TCM Psychology and the TCM Psychology Association	
图表 1-3	中医心理学学科名称辨析	(5)
Figure 1-3	The Explanation of the Terminology for TCM Psychology	
图表 1-4	中医心理学发展战略	(7)
Figure 1-4	Development Strategy of TCM Psychology	
图表 1-5	中医心理学与中医各科	(12)
Figure 1-5	TCM Psychology and Other TCM Departments	
图表 1-6	中医心理学与发展中的新学科	(13)
Figure 1-6	TCM Psychology and Its Derived New Subjects	
图表 1-7	中医闭合整体展开中的心理学意义	(14)
Figure 1-7	The Psychological Importance of Opening the Closed TCM Holistic Entity	
图表 1-8	中医心理学在医学模式中的意义	(16)
Figure 1-8	The Significance of TCM Psychology in the Medical Model	
图表 1-9	日本汉方心身医学	(18)
Figure 1-9	Physical and Psychological Medicine in Kampo Medicine	

第二图卷 研究方法

Chapter 2 Research Methodology

图表 2-1	中医心理学研究的四个方面	(22)
Figure 2-1	Four Aspects in TCM Psychological Research	



图表 2-2	经典实验与“阴阳实验”	(23)
Figure 2-2	Classic Experiments and Yin-Yang Tests	
图表 2-3	中医心理学研究问题的角度	(24)
Figure 2-3	The Unique Angle in TCM Psychology Research	
图表 2-4	中医心理学文献的整理	(27)
Figure 2-4	Categorization and Classification of TCM Psychology Literatures	
图表 2-5	中医心理学文献的计量	(29)
Figure 2-5	Counts of the TCM Psychology Literatures	
图表 2-6	叶案胖瘦痰火的计量研究	(30)
Figure 2-6	Measuring the “Body Fitness Level and Phlegm – Fire” : Dr. Ye Tian-shi’s Medical Cases	
图表 2-7	胖瘦痰火的临床观察	(33)
Figure 2-7	The Clinical Observation of the Body Fitness Level and Phlegm – Fire	
图表 2-8	中医心理学史计量研究及发展趋势外推	(34)
Figure 2-8	Measuring the History of TCM Psychology and Its Developmental Trend	

第三图卷 中医心理学史

Chapter 3 The History of TCM Psychology

图表 3-1	七情学说发展史	(38)
Figure 3-1	The History of the Seven Emotions Theory	
图表 3-2	近现代发展趋势——“五波三曲”	(40)
Figure 3-2	The Bumpy Journey in Modern Developmental Tendency of TCM Psychology	
图表 3-3	中医心理学文献一览	(41)
Figure 3-3	Overview of TCM Psychology Literatures	
图表 3-4	祝由科简史	(45)
Figure 3-4	Brief History of Zhu-You	
图表 3-5	心理治疗史略	(48)
Figure 3-5	Brief History in Treating Psychological Illnesses	
图表 3-6	后汉铜枝陶座摇钱树	(50)
Figure 3-6	Copper Money Tree on a Clay Platform Made in the Latter Han Dynasty	
图表 3-7	玉兔捣药	(50)
Figure 3-7	Medicine-pounding Rabbit	
图表 3-8	帛画	(51)
Figure 3-8	The Silk Painting	

第四图卷 理论基础

Chapter 4 The Theoretical Foundation

图表 4-1	从《内经》篇名看中医心理思想体系	(53)
Figure 4-1	The Overview of TCM Psychology System by Looking at the Chapter Titles of the Yellow Emperor's Inner Canon	
图表 4-2	中医心理学理论基础	(55)
Figure 4-2	The Theoretical Foundation of TCM Psychology	
图表 4-3	阴阳不测谓之神	(56)
Figure 4-3	Unpredictable Things is So-called Divinity	
图表 4-4	四象八卦论	(57)
Figure 4-4	The Theory of Four Integrals and Eight Gua	
图表 4-5	藏象五志论	(57)
Figure 4-5	The Theory of the Hidden Organs and the Five Minds	
图表 4-6	水火释笑	(58)
Figure 4-6	Explaining Laugh by Using the Water and Fire Elements Theory	
图表 4-7	从《内经》篇名看其对心理学基本问题的认识	(59)
Figure 4-7	Cognition on TCM Psychological Issues by Looking at the Chapter Titles of Inner Canon	
图表 4-8	历代对脑的认识	(61)
Figure 4-8	The Knowledge of the Brain in Chinese History	

第五图卷 七情概论

Chapter 5 Seven Emotions in General

图表 5-1	七情四度模式	(63)
Figure 5-1	Four Dimensions of the Seven Emotions	
图表 5-2	“阴阳喜怒”的两极性	(63)
Figure 5-2	The Polar Characteristics of Yin-Yang and Joy-Anger	
图表 5-3	七情时空观	(65)
Figure 5-3	The Time-Space Perspectives of the Seven Emotions	
图表 5-4	七情气机及升降	(68)
Figure 5-4	The Seven Emotions and The Lifting and Descending of Qi	
图表 5-5	五志阴阳与气血	(69)
Figure 5-5	The Yin-Yang and Qi - Blood Aspects of the Five Minds	
图表 5-6	《内经》情志学说的特性	(69)
Figure 5-6	The Characteristics of The Emotions and Minds Theory in Inner Canon	



图表 5-7	九气之变·····	(71)
Figure 5-7	The Transformation of Qi and Its Nine Forms	
图表 5-8	七情病与非七情病的比例·····	(72)
Figure 5-8	The Ratio of Diseases Caused by Seven Emotions Versus Other Factors	
图表 5-9	古代七情发病构成·····	(73)
Figure 5-9	The Historic Data in the Epidemic Composition of the Seven-Emotion Related Diseases	
图表 5-10	临床常见的情志病·····	(73)
Figure 5-10	Common Emotion and Mind Diseases in Clinical Practice	
图表 5-11	孙思邈论情绪调理·····	(75)
Figure 5-11	Dr. Sun Si-miao's Opinion on Cultivation of the Emotions	

第六图卷 七情各论

Chapter 6 Seven Emotions-individual Introduction

图表 6-1	喜·····	(77)
Figure 6-1	Joy	
图表 6-2	怒·····	(78)
Figure 6-2	Anger	
图表 6-3	忧·····	(79)
Figure 6-3	Melancholy	
图表 6-4	思·····	(80)
Figure 6-4	Thinking	
图表 6-5	悲·····	(81)
Figure 6-5	Grief	
图表 6-6	恐·····	(82)
Figure 6-6	Fear	
图表 6-7	惊·····	(83)
Figure 6-7	Shock	

第七图卷 阴阳心身发展学说

Chapter 7 Yin-Yang Physical and Psychological Development

图表 7-1	阴阳心身发展学说·····	(85)
Figure 7-1	The Theory of Yin-Yang and Psychological-Physical Development	
图表 7-2	胎教·····	(86)
Figure 7-2	Prenatal Education	

图表 7-3	“神”贯胎教	(87)
Figure 7-3	<i>Shen</i> - Important Factor in the Process of Prenatal Education	
图表 7-4	变蒸—婴幼儿期与稚阳—儿童期	(88)
Figure 7-4	Drastic Development - Infant-Toddler Period and Immature Yang - Childhood	
图表 7-5	衰阳—老年期	(88)
Figure 7-5	Decreasing Yang in Senility	
图表 7-6	女子以肝为先天	(90)
Figure 7-6	Liver is the Inborn Root Viscera for Females	

第八图卷 阴阳人格体质学说 Chapter 8 Yin-Yang Personality Constitution Theory

图表 8-1	《内经》五态、五行人辨析简表	(92)
Figure 8-1	Five Forms of Human Table Summarized from Inner Canon	
图表 8-2	阴阳人格体质学说构成	(93)
Figure 8-2	The Yin-Yang Personality Constitution Theory	
图表 8-3	四液学说与四象人格	(94)
Figure 8-3	Four Fluids and Four Dimensions of Personality	
图表 8-4	蜀医 110 例性格探讨	(94)
Figure 8-4	110 Cases about the Personality Analysis of TCM Doctors in Sichuan Province	
图表 8-5	朱丹溪与张子和的性格分析	(97)
Figure 8-5	Personality Analysis of Dr. Zhu Dan-xi and Dr. Zhang Zi-he	
图表 8-6	太阳—火形人失眠一例	(99)
Figure 8-6	Insomnia Case Study: A Patient with Greater Yang - Fire Element Dominated Constitution	
图表 8-7	《内经》阴阳人格体问卷设计	(100)
Figure 8-7	Design of Yin-Yang Personality and Constitution Questionnaires According to Inner Canon	
图表 8-8	四象人格模式图	(101)
Figure 8-8	Four Dimensions of Human Personality Questionnaires	

第九图卷 阴阳睡眠学说 Chapter 9 Yin-Yang Sleeping Theory

图表 9-1	阴阳睡眠学说	(104)
Figure 9-1	Yin-Yang Sleeping Theory	



图表 9-2	阴阳寤寐	(104)
Figure 9-2	Yin-Yang and Sleeping awaken	
图表 9-3	睡眠测试	(105)
Figure 9-3	Sleeping Test	
图表 9-4	失眠证治	(107)
Figure 9-4	Treating Insomnia Based on Its TCM Zheng-pattern Analysis	
图表 9-5	失眠的年龄特征	(108)
Figure 9-5	Age Characteristics of Insomnia	
图表 9-6	活血药在失眠中的运用	(109)
Figure 9-6	Quickening Blood Formulas in Treating Insomnia	
图表 9-7	四种失眠医案统计	(109)
Figure 9-7	Statistics of Four Types of Insomnia	
图表 9-8	蜀中名医失眠医案计量研究	(111)
Figure 9-8	The Study and Statistics of Medical Recordings by Sichuan Physicians	
图表 9-9	阴阳失眠丸	(113)
Figure 9-9	Yin-Yang Insomnia Pill	
图表 9-10	失眠单方一集	(114)
Figure 9-10	A Collection of Hyposomnia Prescription	
图表 9-11	失眠的自我调理	(116)
Figure 9-11	Self-adjust to Insomnia	
图表 9-12	过梦证治	(117)
Figure 9-12	Treating Excessive Dreaming	

第十图卷 心理病机与四诊心法

Chapter 10 Psychological Pathomechanism and Four Diagnosis Principles

图表 10-1	心理病因及特点	(120)
Figure 10-1	The Causes and Characteristics of Psychological Diseases	
图表 10-2	心神疾病	(122)
Figure 10-2	Psychological Diseases	
图表 10-3	心理病因与心理病症	(123)
Figure 10-3	The Illustration and Causes of the Psychological Diseases	
图表 10-4	四诊心法	(124)
Figure 10-4	Mental Cultivation Methods of Four Examinations	

图表 10-5	影响四诊的因素.....	(125)
Figure 10-5	Factors Affecting Four Examinations	
图表 10-6	望神.....	(126)
Figure 10-6	Shen Observation	
图表 10-7	五脏闻诊心法.....	(127)
Figure 10-7	Five Viscera Examinations According to Different Sounds	

第十一图卷 心神疾病

Chapter 11 The Mind and Spirit Illnesses

图表 11-1	心神科的建立.....	(129)
Figure 11-1	Establishing the Department of the Mind and Spirit	
图表 11-2	中医心理治疗的内容.....	(130)
Figure 11-2	Treating Psychological Illness Using TCM Methods	
图表 11-3	张子和心理治疗一例	(131)
Figure 11-3	Treating Psychological Illness: A Case Study of Dr. Zhang Zi-he	
图表 11-4	劳心疾病	(131)
Figure 11-4	Illness Due to Overloaded Mental Activities	
图表 11-5	健忘证治	(132)
Figure 11-5	Treating Forgetfulness	
图表 11-6	小儿智能低下	(133)
Figure 11-6	Mentally Retarded Children	
图表 11-7	郁证	(134)
Figure 11-7	The Depression Pattern	
图表 11-8	癫与狂	(135)
Figure 11-8	Epilepsy and Mania	
图表 11-9	神经衰弱的中医治疗	(136)
Figure 11-9	Treating Neurasthenia in TCM	
图表 11-10	汉方心身医学临床	(137)
Figure 11-10	The Clinical Practice of Kampo in Treating Mind-Physique Illnesses	

第十二图卷 养心调神

Chapter 12 Maintaining Psychological Wellness

图表 12-1	养心调神	(140)
Figure 12-1	Mind Cultivation and Adjustment	



图表 12-2	形与神俱 心身健康	(140)
Figure 12-2	Maintain the Wellbeing of Physique and Mind	
图表 12-3	中医心理卫生	(141)
Figure 12-3	TCM Psychological Health	
图表 12-4	“四气调神”图环.....	(142)
Figure 12-4	Adjustment to the Spirit Accordingly While the <i>Qi</i> in the Four Season Transforms	
图表 12-5	恬淡虚无	(143)
Figure 12-5	Retain the Peaceful Mind and Simple Life Style	
图表 12-6	闲情逸致	(144)
Figure 12-6	Retain the Leisurely and Carefree Mood	
图表 12-7	穴位健脑操	(144)
Figure 12-7	Acu-pressure Brain-fortifying Exercise	
图表 12-8	内功图说	(145)
Figure 12-8	Internal <i>Qi</i> Exercise	
图表 12-9	蜀医长寿与养生	(146)
Figure 12-9	Longevity and Health Preservation Methods Used by Sichuan TCM Doctors	

第十三图卷 益智方药

Chapter 13 Therapies for Improving Intelligence

图表 13-1	益智机理解	(149)
Figure 13-1	Understanding the Mechanism of Intelligence-Boosting	
图表 13-2	龙眼肉	(150)
Figure 13-2	Longan Flesh	
图表 13-3	人参	(151)
Figure 13-3	Ginseng	
图表 13-4	灵芝	(152)
Figure 13-4	Ganoderma	
图表 13-5	远志	(153)
Figure 13-5	Polygala Root	
图表 13-6	菖蒲	(155)
Figure 13-6	Acorus Root	
图表 13-7	茯苓	(156)
Figure 13-7	Poria	
图表 13-8	天王补心丹	(157)
Figure 13-8	Celestial Emperor Heart-Supplementing Elixir	

图表 13-9	调气养神汤	(158)
Figure 13-9	Qi-Regulating Spirit-Nourishing Decoction	
图表 13-10	孔圣枕中丹与定志小丸	(159)
Figure 13-10	Sagely Confucius' Pillow Elixir and Mind Stabilizing Pill	
图表 13-11	多忘方、开心方与镇心省睡益智方	(159)
Figure 13-11	Forgetfulness Formula, Heart-Opening Formula and Heart-Settling Sleeping-Saving Mind-Nourishing Formula	
图表 13-12	归脾汤	(160)
Figure 13-12	Spleen-Returning Decoction	
图表 13-13	益气聪明汤	(161)
Figure 13-13	Qi-Boosting Sharp and Bright Decoction	

第十四图卷 阴阳思维说 Chapter 14 Yin-Yang Ideology

图表 14-1	阴阳思维概说	(163)
Figure 14-1	The Overview of Yin-Yang Ideology	
图表 14-2	八卦思维层次	(163)
Figure 14-2	The Dimensions of Eight Gua Ideology	
图表 14-3	神明说论灵感	(165)
Figure 14-3	Inspiration and The Spirit Light Theory	
图表 14-4	阴阳六分思维说	(169)
Figure 14-4	Six Thinking Patterns Using Yin-Yang Pairing Theory	
图表 14-5	主客观思维类型测试与概念	(170)
Figure 14-5	Objective and Subjective Thinking Test	
图表 14-6	习研中医中主客观思维的需要	(174)
Figure 14-6	The Necessity of Objective and Subjective Thinking in Studying TCM	
图表 14-7	叶桂与吴瑭的主客观思维探讨	(176)
Figure 14-7	Dr. Ye Tian-shi's and Wu Ju-tong's Objective and Subjective Thinking	

第十五图卷 中医治学 Chapter 15 TCM Scholastic Methodology

图表 15-1	古今习医途径	(180)
Figure 15-1	Ways to Study TCM	
图表 15-2	两种中医治学观	(180)
Figure 15-2	Two TCM Scholastic Views	