

国家星火计划培训丛书



大众健康系列

科学技术部农村与社会发展司 主编

# 肿瘤患者护理手册

李安平 编著

上海出版社

# 肿瘤患者护理手册


主 编：李安平

参编人员：罗社文

周 艳

傅淑云



 台海出版社

**图书在版编目(CIP)数据**

肿瘤患者护理手册/李安平著.

北京: 台海出版社, 2006. 6

(国家星火计划培训丛书·大众健康系列. 第1辑)

ISBN7-80141-494-2

I. 肿… II. 李… III. 肿瘤-手册 IV. R73

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 043885 号

丛书名 / 国家星火计划培训丛书·大众健康系列

书名 / 肿瘤患者护理手册

责任编辑 / 吕莺

装帧设计 / 黄秋 胡云晓

组稿策划 / 北京中科健星医药科技研究院

印刷 / 北京东方明珠印刷有限公司

开本 / 850 × 1168 1/32 印张 / 4.25

印数 / 15000 册 字数 / 100 千字

发行 / 新华书店北京发行所发行

版次 / 2006 年 6 月第 1 版 2006 年 6 月第 1 次印刷

---

台海出版社(北京景山东街 20 号 邮编: 100009 电话: 010-68233095)

ISBN 7-80141-494-2 全五册定价: 80 元

## 《国家星火计划培训丛书》编委会

顾 问：何 康 陈耀邦 卢良恕  
石元春 李振声 王连铮  
袁隆平

名誉主任委员：韩德乾

主任委员：王晓方

副主任委员：陈传宏 余 健

委 员：李增来 胡京华 陈良玉

欧阳晓光 袁清林 史秀菊

陆 庠 李虎山 方智远

孙联生 苏振环 徐天星

赵震寰

秘 书 长：李增来

副 秘 书 长：袁清林 胡京华 史秀菊

## 前 言

国家科委 1986 年提出的星火计划，对推动农村经济的发展，引导农民致富，推广各项新技术取得了巨大的成就。星火计划是落实科教兴农，把科学技术引向农村，促进农村经济发展转到依靠科技进步和提高劳动者素质的轨道上来的战略措施，为提高农民的生活质量，加快农村工业化、现代化和城镇化建设进程，推动农村奔小康发挥了重大作用。

星火项目主要是面向农村，以农民为主而设立和推广的，但是，由于农民目前受文化程度、专业技术水平、信息不灵等因素的制约，影响了对科学技术的接受能力。科学技术部十分重视对农村干部、星火带头人、广大农民的科技培训。为了使培训有一套适应目前农村现实情况的教材，使农业科技的推广落到实处，科学技术部农村与社会发展司决定新编一套《国家星火计划培训丛书》，并委托中国农村科技杂志社组织编写。

《国家星火计划培训丛书》编写出版的另一个重要目的就是用于农业、卫生、文化三下乡。为了贯彻“中共中央国务院关于推进社会主义新农村建设的若干意见”（以下简称“意见”）的精神，配合“到 2008 年在全国农村基本普及新型农村合作医疗制度”的要求，我们决定启动编写一套《大众健康系列丛书》。

《大众健康系列丛书》的编写要求既要适合广大城市医疗工作者阅读，也要适宜农村医疗工作者阅读，同时对群众防病、治病有所裨益。

《大众健康系列丛书》的编写，注重科学性、准确性、实用性，便于普及，便于应用，便于识别真伪。

《大众健康系列丛书》的作者大多是来自医学、医药科学研究的专家，以及有临床实践经验的知名医生，内容多为第一手资料，可信度高，对提高广大群众特别是农民群众的健康水平，有较好的参考作用。

星火计划在我国经济发展，推进建设社会主义新农村，发挥了重要的作用。党中央、国务院的“意见”，为星火计划的实施提供了新的机遇。在此际遇之际，我们真心的奉献给农民群众一套《大众健康系列丛书》。但由于时间紧促、水平所限，不尽人意的地方在所难免，衷心欢迎广大读者批评指正。

《国家星火计划培训丛书》编委会

2006年3月

## 厚积薄发 (代序)

初识振东集团李安平先生，是在北京2003年“抗非典产品”鉴定会上，未见其人、先闻其声，发言时透出一种山西晋商遗风的干练与机敏，会后由于工作的关系往来频繁，彼此越来越熟，同时也为他的雄才伟略和超前、曲折的创业经历所折服。

安平是一个集儒、商为一体的企业家，同时也是一个有血有肉、充满忧患意识的慈善家。就读北大光华管理学院MBA期间，导师和同学就把“最佳杞人忧天奖”送给了这个山西汉子。

所谓“药者医为之”，本书编写源自于安平有一颗忧患于人的心和一个做为药企老总的强烈责任感；从振东制药的“岩舒”牌复方苦参注射液单品打天下开始，发展到今天一个在中药行业入主50强的品牌企业，无不浸注了他的细致与睿智。一个名不见经传的小企业，运作成为拥有石油石化、中药、化药、肿瘤用药、保健食品、功能食品的大型跨行业企业集团，绝非“敬业”二字所能诠释；这与他的做人、做事原则是分不开的。早在2003年“非典”期间，他就在行业内喊出了“做良心企业，造放心药”的口号，并身体力行，投巨额资金，在北京建立食品研究所、药物研究院，致力于肿瘤患者用药及食品

的研发、生产。

安平每年用近 300 天的时间奔波于全国各地，与广大专家学者、医护、患者及家属进行沟通、交流、学习。他把每日与专家、学者交流的笔记，和患者家属的沟通心得，全部汇于这本小册子。目的是让更多的患者家属全视角来解读肿瘤疾患的康复护理。

正如安平前言中写的一样，他并不奢求什么，只是想对普及肿瘤知识、提高患者生存质量、指导家属护理患者，发挥绵薄之力。

愿天下患者早日康复，也愿振东制药为肿瘤康复事业做出更大的贡献。

中国中医科学院

王智民

2006 年 10 月 8 日



# 目 录

|                                |    |
|--------------------------------|----|
| <b>第一章 当获知亲人患有肿瘤时家属怎么办</b> …   | 1  |
| 一、积极应对                         | 2  |
| 二、如何选择医院                       | 3  |
| 三、准备看病资料                       | 4  |
| 四、与医生沟通                        | 4  |
| 五、病情告知                         | 5  |
| 六、战胜恐惧                         | 6  |
| <b>第二章 病人确诊住院后(术前)家属怎么办</b> …  | 8  |
| 一、患者的心理压力                      | 9  |
| 二、调节患者情绪                       | 11 |
| 三、咨询医护人员                       | 12 |
| 四、陪护注意事项                       | 16 |
| 五、特殊检查须知                       | 16 |
| <b>第三章 病人住院治疗期间(术后)家属怎么办</b> … | 19 |
| 一、患者的心理反应                      | 20 |
| 二、术后饮食                         | 20 |
| 三、咨询医生                         | 21 |
| 四、日常护理                         | 22 |
| <b>第四章 病人住院化疗期间家属怎么办</b> …     | 24 |
| 一、什么是化疗                        | 25 |

|                               |           |
|-------------------------------|-----------|
| 二、患者的心理反应·····                | 25        |
| 三、化疗方案简介·····                 | 27        |
| 四、用药反应及其处理·····               | 28        |
| 五、饮食设计·····                   | 32        |
| 六、生活关怀·····                   | 32        |
| <b>第五章 病人住院放疗期间家属怎么办·····</b> | <b>34</b> |
| 一、什么是放疗·····                  | 35        |
| 二、患者的心理反应·····                | 35        |
| 三、放疗后反应及其处理·····              | 36        |
| 四、饮食设计·····                   | 36        |
| 五、生活关怀·····                   | 37        |
| <b>第六章 居家修养·····</b>          | <b>38</b> |
| 一、营造康复环境·····                 | 39        |
| 二、家属心理及其矫正·····               | 40        |
| 三、饮食设计·····                   | 40        |
| 四、观察生命体征·····                 | 41        |
| 五、功能锻炼·····                   | 42        |
| 六、与医生积极互动·····                | 43        |
| <b>第七章 中医与食疗·····</b>         | <b>45</b> |
| 一、中医看肿瘤·····                  | 46        |
| 二、术后药膳·····                   | 48        |
| 三、放化疗食谱·····                  | 54        |
| <b>第八章 肿瘤小常识·····</b>         | <b>65</b> |
| 一、关于癌症·····                   | 66        |

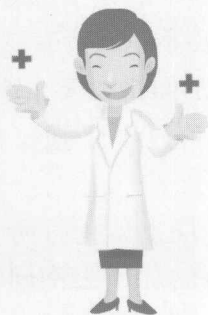
|                                   |           |
|-----------------------------------|-----------|
| 二、癌症信号 .....                      | 67        |
| 三、生活方式 .....                      | 68        |
| 四、定期检查 .....                      | 68        |
| 五、癌症会传染吗 .....                    | 69        |
| 六、癌症会遗传吗 .....                    | 70        |
| 七、五年生存率 .....                     | 70        |
| 八、癌性疼痛 .....                      | 70        |
| 九、什么食物可以防癌 .....                  | 71        |
| 十、什么食物容易致癌 .....                  | 72        |
| 十一、性生活 .....                      | 73        |
| 十二、评说补药 .....                     | 74        |
| <b>第九章 肿瘤认知和治疗误区 .....</b>        | <b>76</b> |
| 一、肿瘤等于绝症吗 .....                   | 77        |
| 二、中药有用吗 .....                     | 77        |
| 三、是不是药物越贵越好 .....                 | 78        |
| 四、是不是医院越大越好 .....                 | 78        |
| 五、是不是医生级别越高越好 .....               | 79        |
| 六、怎么看待 $\gamma$ 刀、X刀等天价治疗手段 ..... | 79        |
| 七、怎么看待广告宣传的医院、神医、<br>保健品 .....    | 80        |
| 八、止痛药是不是用得越少越好 .....              | 80        |
| 九、如何看待偏方和秘方 .....                 | 81        |
| 十、如何识别医托 .....                    | 82        |
| <b>第十章 肿瘤的其它治疗方法 .....</b>        | <b>83</b> |

|                       |           |
|-----------------------|-----------|
| 一、什么是生物治疗             | 84        |
| 二、什么是免疫治疗             | 85        |
| 三、什么是基因治疗             | 85        |
| 四、什么是分子靶向治疗           | 85        |
| 五、什么是放射免疫靶向治疗         | 86        |
| 六、什么是放射免疫导向治疗         | 86        |
| 七、什么是聚能刀治疗            | 87        |
| 八、什么是氩氦刀治疗            | 88        |
| 九、什么是光动力疗法            | 89        |
| <b>第十一章 抗癌实例</b>      | <b>92</b> |
| 一、一位晚期宫颈癌患者的 12 个抗癌步骤 | 93        |
| 二、抗癌日记                | 95        |
| <b>第十二章 著名肿瘤医院简介</b>  | <b>98</b> |
| 后 记                   | 122       |
| 参考文献                  | 124       |



# 第一章

## 当获知亲人患有肿瘤时 家属怎么办





## 一、积极应对

当得知亲人患有癌症，自己首先不要心慌，特别是在亲人面前，要保持冷静，要努力给患者一种感觉：虽然有病但能治好。

接下来，积极地寻找国内或省内有关专家咨询治疗情况，做到心里有数，同时找一家自己在经济上能承受，技术又好的医院。不要怕麻烦，人的生命来之不易，一定要积极争取每一个可能。

如果自己先乱了阵脚，患者就会担心自己的病情很重，会在心理上给患者造成负担，甚至在心理上压跨自己，以后再进一步交流就很难了。

《半边天》中讲述了这样一对母子的故事：母亲在得知自己在上高一的儿子患有一种国内很少见的疾病时，也曾伤心不已，背着孩子时不停地哭，但面对孩子时却总是面带微笑。她说，不能在情绪上感染孩子，如果自己不坚强，孩子会对自己没信心。

接下来，她托朋友四处打听全国治疗此种疾病的专家，拿上检查的片子去询问有关国内治疗的现状。他们先在北京某医院住下来，开始接受化疗。

在进一步的检查中发现，孩子的双肺有转移，淋巴结转移，右胳膊抬不起来，医生说这种情况表





明脑内可能有转移。同时国内的医生均没有做这种手术的把握，国外有医生说可以做，但对于离婚后的母亲来说经济上不允许。母亲第一次有了走投无路的感觉。但她并不气馁，她积极地与国外医生保持联系，让国外医生把治疗疾病的国外最新资料发给她，同时把国内专家的建议一并拿给这家医院的主治医生看，共同协商，为儿子制定一个最佳方案。

手术那天，儿子背着诗歌进了手术间，母亲穿着漂亮的连衣裙，微笑着送儿子进手术间。母亲积极的态度挽救了儿子的生命。台湾学者李敖在北大讲学期间也拜访了这对坚强的母子。

## 二、如何选择医院

当亲人被确诊为癌症时，家属都会很惊慌，不知道该到什么医院去治疗。

北京军区总医院肿瘤科主治医师张建伟说：“始终在同一家医院进行系统治疗的肿瘤患者太少了，往往是这家医院手术，那家放疗，再选一家化疗。更多的患者是到处打听，道听途说。其实，三甲医院的肿瘤科或三甲的肿瘤专科医院，都是可以系统完成肿瘤治疗的。在一家医院进行系统治疗，有利于医生对患者情况作比较全面的了解，有利于综合治疗。”





### 三、准备看病资料

如果在其它医院做过治疗者，又到另一家医院就诊时，应携带下列资料：

1. 做过检查和治疗医院的门诊和住院病历，包括：手术记录、各种内窥镜检查记录、病理检查报告单、X线片等。

2. 患者所用的化疗方案、药量、治疗的时间。

3. 放疗记录单。

4. CT、核磁共振、B超等检查报告单。

5. 病理切片及报告。

只做过检查，未做过治疗者，把所有检查片子及报告、门诊病历带上。如果携带资料不齐，家属和患者又不能详细地介绍病情，就必须重新进行各种检查来确诊，这就耽误了时间，也增加了费用。



### 四、与医生沟通

(1) 肿瘤的类型。

(2) 病情已发展到什么程度。

(3) 还需要做什么检查。

(4) 就患者的体质能做什么治疗。

(5) 如需手术，治愈的概率有多少，术后生存年





限有多少。

(6)如需化疗，化疗多长时间，有何反应。

(7)如需放疗，射线对身体有多大的危害。

## 五、病情告知

目前较多的专家认为，对患者公开病情，同时医生和家属积极地做思想工作，使患者了解自己的病情，消除恐癌心理，并介绍国内治疗癌症的新信息、新技术，可以大大增强患者战胜癌症的信心。同时调动患者的积极性，使患者主动配合医生接受各种治疗。其实有许多患者都想知道自己的病情发展到什么程度，因为是自己患病而不是别人，别人并不能代替自己感受疾病的痛苦、决定疾病的治疗。一位肾癌术后11年、肺转移5年的患者，对自己的病情了解得很全面，非常配合治疗。医生想与他的家人交待病情，他说：“我是患者，需要了解病情的是我，就跟我说吧。”这位患者的话也告诉我们，与其自欺欺人，害怕知道病情，不如接受现实，面对现实，朝着最好的方向改变。

当然，临床上也不乏隐瞒病情的情况，这种情况主要出现在心理承受能力差的患者身上。对于他们，一般要隐瞒病情，如“肺癌”告其为肺结核，“肝癌”为肝硬化，以避免患者情绪低落而丧失治疗信心。如果患者特别小心眼，不能

