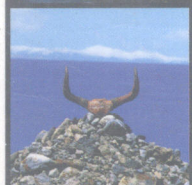


TOP 100 PLACES OF CHINA

中国最美的 100个地方

100种炽热的梦想 汇聚成100处美丽的地方

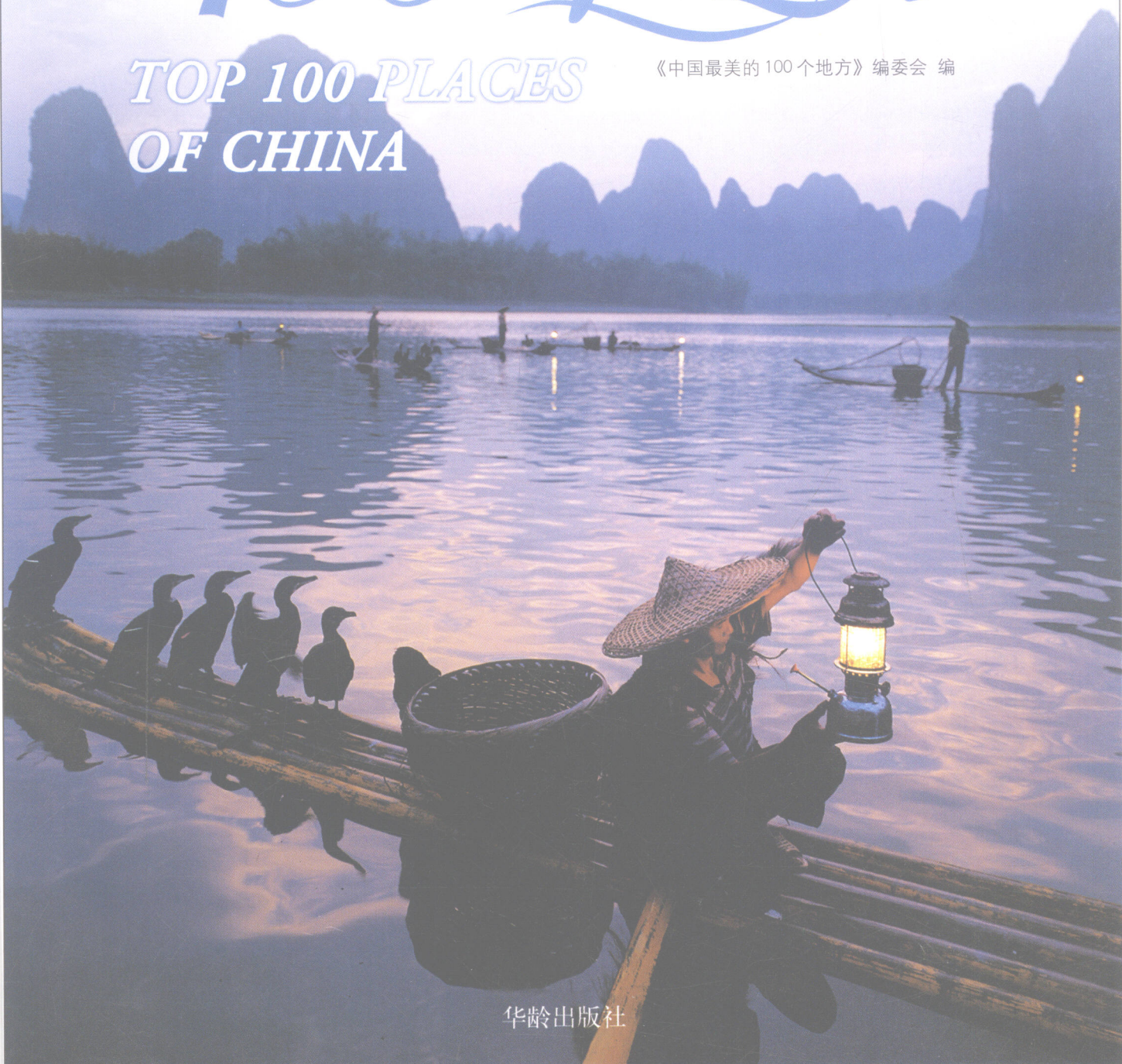
《中国最美的100个地方》编委会 编



中国最美的 100个地方

TOP 100 PLACES
OF CHINA

《中国最美的100个地方》编委会 编



华龄出版社

责任编辑 / 闫 丽
装帧设计 / 夏 鹏 韩少杰
美术编辑 / 杨 晶
责任印制 / 李浩玉

图书在版编目(CIP)数据

中国最美的100个地方 / 《中国最美的100个地方》编委会编. —北京: 华龄出版社, 2006.9

ISBN 7-80178-411-1

I. 中... II. 中... III. 名胜古迹—简介—中国
IV. K928.70

中国版本图书馆CIP数据核字(2006)第117531号

● ● ● ●

TOP 100 PLACES OF CHINA

中国最美的100个地方

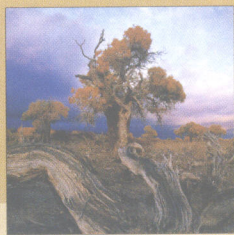
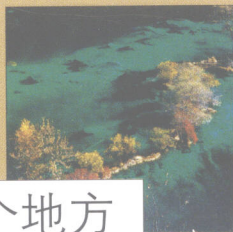
书 名: 《中国最美的100个地方》
作 者: 《中国最美的100个地方》编委会 编
出版发行: 华龄出版社
印 刷: 北京印刷一厂
版 次: 2006年10月第1版
2006年10月第1次印刷
开 本: 889 × 1194毫米 1/16
印 张: 16
字 数: 200千字
定 价: 150.00元

地址: 北京西城区鼓楼西大街41号 邮编: 100009
电话: 84044445 (发行部) 传真: 84039173



100 中国

最美的 100 个地方



Top 100 Places of China

Foreword 前言

我们有一个梦想，徒步穿越那与天齐高的珠穆朗玛，在雅鲁藏布江把我们的心洗净，在雪山之巅把我们的魂唤醒；我们有一个梦想，轻舟独泛那宁静的淡水河，在暗香与残阳交织的光影中沉醉；我们有一个梦想，光着脚板走在凤凰古城那满是刻痕的青石板路上，倾听《边城》中小翠梦里的歌声；我们有一个梦想，站在哈尼人的蘑菇房前，俯瞰满山天光云影的层层梯田，看经年的累积如何在不经意间造就一方奇景……100个向往自然、解放与回归的中国人，就会有100种炽热的梦想，100种梦想融会到一处，就有了中国最美的100个地方。

这100处精心挑选的地方，绝对是我们内心深处的绮丽梦想。这些地方或是横亘了千百年的城郭，点点滴滴的历史神韵与绝代的风情在无数个刹那里融合；或是雄浑瑰丽的皇家建筑，用鬼斧神工的雕琢与浑然天成的气韵向世人展示那远去的雍容；或是创世神话中天堂的美景，千万年来沧海桑田的变迁，造就了无与伦比的奇幻；或是古老文明的遗泽，曾在无情的黄沙中褪尽铅华，凋萎成废墟、荒域、迷城，又在某个偶然的瞬间被捕捉到倩影，突然绽放出琥珀的光芒，提示着那曾经的往事。

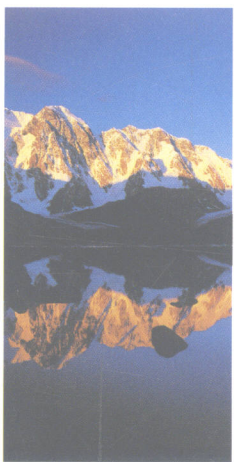
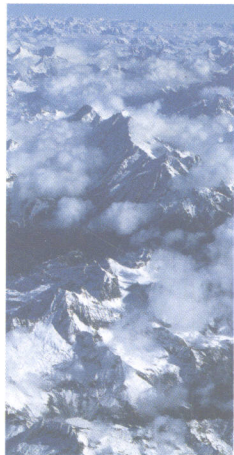
梦想没有极限，美丽也没有极限。以向往美丽的心灵作证，当你打开了这本《中国最美的100个地方》，你可以用有限的空间容纳无限的美丽，100个梦想可以如此自然地收藏。

目录

CONTENTS

08~36

● 山峰



山峰

10 珠穆朗玛峰

千百年来，圣山珠穆朗玛赢得了数不清的赞叹与崇敬，皑皑白雪，巍巍山峰，成就了一个不朽的地理神话。

14 贡嘎山

在藏语中，“贡”是雪，“嘎”是白，“贡嘎山”的意思便是“洁白的雪峰”。

16 博格达峰

博格达峰是天山东段的最高峰，博格达蒙语意为“众山之神”，是人们心中的神灵。

18 梅里雪山

梅里雪山的主峰卡瓦格博峰藏语为“雪山之神”，位居藏区的八大神山之首。

20 泰山

泰山的自然景观雄伟绝奇，有数千年精神文化的渗透渲染和人文景观的烘托，被誉为中华民族精神文化的缩影。

22 华山

华山，因为它令人汗流浃背的险峻卓尔不群。

24 峨眉山

如果以人比山，峨眉应该是秀美端庄的女子。自古以来便有“峨眉天下秀”之说。

26 五台山

五台山是驰名中外的佛教圣地，是文殊菩萨的道场，身居佛教四大名山之首。

28 黄山

常言道“五岳归来不看山，黄山归来不看岳”，如果有一座山峰能集五岳韵味之大成，那便是有“天下第一奇山”之称的黄山。

30 武夷山

“三三秀水清如玉，六六奇峰翠插天。”造化的神奇，塑造了武夷山神秀多姿的美景。

32 阿里山

“高山青，涧水蓝，阿里山的姑娘美如水呀，阿里山的少年壮如山……”正是这首广为传诵的高山族民歌让许多人熟知了阿里山这个名字。

34 庐山

庐山是中华文明的发祥地之一，这里的佛教和道教建筑，以其独特的方式融汇在自然美景之中，形成了具有极高美学价值的文化景观。

湖海 瀑布

38 长白山天池

长白山天池是松花江、鸭绿江、图们江三江之

源，水面海拔2189.7米，最深处达373米。

40 天山天池

天山天池呈半月形，湖水清澈，晶莹如玉，四周群山环抱，绿草如茵，野花似锦。

42 纳木错

纳木错的湖水靠念青唐古拉山的冰雪融化后补给，沿湖有不少大小溪流注入，湖水清澈透明，湖面呈天蓝色，水天相融，浑然一体。

44 青海湖

青海湖的面积是大湖的一倍还多，蓄水量达1050亿立方米，湖面海拔为3260米，比两个泰山还要高。

46 喀纳斯湖

喀纳斯湖的湖水随着季节和天气变化改变颜色，所以有“变色湖”之称。

48 西湖

西湖的美景不是春天独有，夏日里接天莲碧的荷花，秋夜中浸透月光的三潭，冬雪后疏影横斜的红梅，都能让你领略到不同寻常的风采。

50 茶卡盐湖

茶卡盐湖是柴达木盆地四大盐湖中最小的一个，湖中景观万千，构成了一幅绚丽的画卷。

52 肇庆星湖

“水剪西湖千匹锦，山移阳朔几尊罍”，肇庆星湖集西湖之水与阳朔之山于一身。

54 日月潭

在美丽的宝岛台湾，日月潭被誉为“宝岛明珠”，被人们不断吟诵和赞叹。

56 洱海

“水光万顷开天镜，山色四时环翠屏。”苍山洱海的美丽风光，自古便闻名于世。

58 漓江

漓江风光的美，不仅充分展现了“山青、水秀、洞奇、石美”的特点，而且还有着“深潭、险滩、流泉、飞瀑”的佳景。

60 塔里木河

塔里木河全长2100多千米，河水很不稳定，被称为“无缰的野马”。

62 淡水河

淡水河是台北市的母亲河，它是台北早期市街的生命“脐带”。

64 三江并流

雪山峡谷、急涧险滩、湖泊森林、草甸冰川、丹霞泉华，将大地的景色汇集在三江并流地区。近百个自然景观气象万千，各有千秋。

37~72

● 湖海 瀑布

66 德天瀑布

德天瀑布与那些闻名世界的瀑布相比，规模并不大，但是看德天瀑布，一路上可以看到许多平时难以见到的奇景。

68 黄果树瀑布

河水从断崖顶端凌空飞流而下，倾入崖下的犀牛潭中，水石相激，发出震天巨响，腾起一片烟雾，迷蒙细雾在阳光照射下，又化作一道道彩虹。

70 壶口瀑布

滔滔河水排山倒海似地涌来，骤然归于二三十米的“龙槽”，形成了极为壮观的壶口瀑布。

自然杰作

74 黄土高原

黄土高原是中华民族的发祥地，千百年来，这片千沟万壑的高原为中华民族的发展提供着动力。

76 五彩湾

五彩湾就像是一幅色彩纷呈的现代派绘画，呈现于世人的眼帘。

78 小寨天坑

大自然的鬼斧神工塑造了许多神奇的地理现象，“天坑”就是一种罕见的地理奇观。

80 织金洞

走入了织金洞，就如同走入了神奇的童话世界。

82 香格里拉

自从英国作家詹姆斯·希尔顿的小说《消失的地平线》问世以来，作品中所描绘的香格里拉便引起了无数人的向往，人们怀着极大的热情与向往，追寻着这片圣洁纯净的世外桃源。

86 石林

没有到过石林的人想象不出石林是个什么样子，不相信世界上会有万石成林、胜似仙境的地方。

88 武陵源

武陵源是“天然去雕饰”的人间仙境，也是资源丰富的绿色植物宝库和野生动物乐园。

90 九寨沟

置身九寨沟，如梦如幻。不论你仰望、俯视，还是左顾、右盼，迎接你的处处都是美景。许多观光者感叹：人在沟里走，如同画中行。

94 稻城

1997年，云南省宣布香格里拉在云南迪庆。然而，在四川省境内，还有一个地方；也被许多人认定是传说中的香格里拉，那就是著名的稻城亚丁。

96 黄龙

黄龙，山如其名，褐黄色的山体犹如一条金龙，盘卧在松潘的崇山峻岭之中。

沙漠 峡谷 草原

100 塔克拉玛干沙漠

塔克拉玛干沙漠充满了奇幻和神秘的色彩。变幻多样的沙漠形态，丰富的沙生植物，以及被深埋于沙海中的丝路遗址都被笼罩在神奇的迷雾之中，有待于人们去探寻。

102 将军戈壁

将军戈壁是一片充满神话色彩的地方，一直披着神秘的面纱。

104 火焰山

虽然火焰山高度不起眼，却凭借《西游记》中孙悟空三借芭蕉扇的故事闻名遐迩，充满了古老的神话情结。

106 罗布泊

罗布泊曾经是一条面积广大而水草丰茂的内陆大河，“广袤三百里，其水亭居，冬夏不增减”，在它的周边曾经形成了辉煌灿烂的古代文明，为世人所瞩目。

108 乌尔禾魔鬼城

魔鬼城是大自然的鬼斧神工创作出来的特殊地质景观。在春夏秋冬不同季节，它都会呈现不同的景象。

110 阿里

如果说青藏高原是世界屋脊，那么阿里地区就是“世界屋脊之屋脊”。

112 鸣沙山

鸣沙山沙峰起伏，沙脊如刃，沙坡陡峭，十分壮观。

114 雅鲁藏布大峡谷

雅鲁藏布大峡谷是地球上“最后的秘境”。如果没有见过它，你就不能说你见过了最壮美的峡谷。

116 长江三峡

瞿塘峡雄峻，两岸山峰苍翠突兀，江心水流湍急；巫峡清秀，云雨中神女十二峰楚楚动人；西陵峡奇险，舟船行于险滩恶浪之间。

118 太鲁阁大峡谷

太鲁阁大峡谷纳太平洋之云气，融阿里山之晶莹，成就了一条惊世骇俗的宝岛画廊。

120 怒江大峡谷

怒江每年平均以1.6倍于黄河的水量像骏马般奔腾向南，撞击出一条山高、谷深的东方大峡谷。

122 祁连山草原

祁连山草原地形平坦、水草丰美，蜚声中外的远东第一大牧场——山丹军马场就建在这里。

124 坝上草原

在深秋季节，无论是策马奔驰还是静静地站在坝上草原，你都能感受宽广草原的美丽。

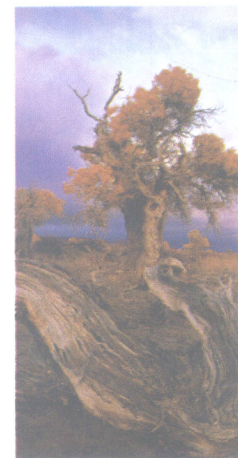
73~98

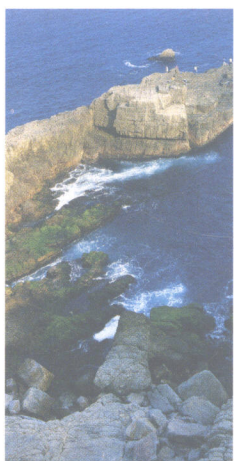
●自然杰作



99~128

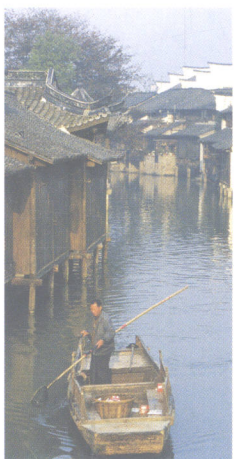
●沙漠 峡谷 草原





129~146 ●海岸线

147~170 ●民居 古城



171~222 ●建筑工程

126 呼伦贝尔草原

夏天的呼伦贝尔草原天高云低，芳草连天，成群的牛羊尽享草原最丰美的时节，一幅田园牧歌的画卷展示出草原不可抗拒的魅力。

海岸线

130 天涯海角

天涯海角位于海南岛的最南端，这里南临碧蓝的大海，远眺海面，征帆片片，白鸥点点。

132 西沙群岛

西沙的海水晶莹剔透，潜入水中，你会进入一个平生难得见到的神秘空间。

134 澎湖列岛

澎湖列岛不仅有温暖的阳光、柔软的沙滩、翠绿的仙人掌，还有鬼斧神工的玄武岩，海岛风情成了澎湖最大的特色，所以澎湖列岛一向有“台湾夏威夷”的美誉。

136 鼓浪屿

鼓浪屿上龙头山、升旗山和鸡母山并列，冈峦起伏，碧波、白云、绿树交相辉映，处处给人以整洁幽静的感觉。

138 亚龙湾

亚龙湾集现代旅游五大要素：海洋、沙滩、空气、阳光和绿色于一体，有“东方夏威夷”之称。

140 东寨港

东寨港是中国最大的红树林保护区海岸，每当涨潮时，茂密的红树林被汹涌的潮水淹没，只露出树冠的那一抹翠绿随波荡漾，成为人们向往的“海上森林”。

142 野柳

野柳更像一处天然的雕塑公园，所不同的是，那些作者不是罗丹那样的雕塑大师，而是海浪这样的自然力量。

144 维多利亚港

在华灯初上之际，当你投身于维多利亚港的怀抱之中，一种怡然自得之感油然而生。维多利亚港犹如一位浓妆淡抹总相宜的仙子，无论是远景还是近景，美丽依旧。

民居 古城

148 平遥古城

平遥古城是中国境内保存最为完整的一座古代县城，是中国汉族城市在明清时期的杰出范例。

152 凤凰古城

洋溢着牧歌气息的山山水水与充满着善与美的纯洁人性，使人们对凤凰古城产生了无限的向往。

154 丽江古城

丽江古城跨越了800年悠远的岁月，既有幽静秀丽的自然风光，又有巧夺天工的建筑布局，以其独特的容姿吸引着世人的关注。

158 皖南古村落

想了解中国古代帝王的生活，就去北京；想了解中国古代老百姓的生活，就去皖南。

160 福建土楼

隐藏在福建崇山峻岭之中的8000多座土楼无论规模和造型都是建筑史上的一大奇迹，充分展现了建筑的魅力。

162 开平碉楼

开平碉楼是融中西建筑艺术于一体的华侨乡土建筑群体，其建筑风格中西合璧、千姿百态。

164 乌镇

原汁原味的水乡风貌和千年积淀的文化底蕴，使乌镇成为目前江南古镇中独具风韵的佼佼者。

166 屯溪老街

屯溪老街仍然保持着宋代建筑风格和明清街衢风貌，茶楼、酒肆、书场、墨庄林立，匾额旗招，古风犹存。

168 周庄

900余年的悠远历史，900余年的文化底蕴，构成了周庄“小桥、流水、人家”的独特风貌。

建筑工程

172 万里长城

中国万里长城是世界上修建时间最长、工程量最大的冷兵器战争时代的国家军事性防御工程，是中华民族的象征和骄傲。

176 北京故宫

北京故宫是一座壁垒森严、巍峨壮观的宫殿，也是世界上规模最大、最完整的古代宫殿建筑群。

180 天坛

天坛是中国现存规模最大的坛庙建筑群，它是封建政权和神权相结合的产物。

184 布达拉宫

布达拉宫是西藏地区现存最大、最完整的官堡式建筑群，也是地球上海拔最高的大型古代宫殿。

188 承德避暑山庄及周围庙宇

避暑山庄一度成为清王朝的第二政治中心，以其气势宏大的建筑与其深厚的政治、文化内涵，一直受到人们的珍视。

192 孔庙、孔府、孔林

孔庙是公元前478年为纪念孔子而兴建的，至今已经发展成超过100座殿堂的建筑群。

196 武当山古建筑群

武当山古建筑中的宫阙庙宇集中体现了中国元、明、清三代世俗和宗教建筑的建筑学和艺术成就。

200 云冈石窟

云冈石窟以造型美丽雄伟著称，历史悠久，规模宏大，早已成为中外人士熟知的旅游胜地。

202 龙门石窟

龙门山是熊耳山的分支，分成东西两山，巍然对峙，伊水中流，形成一座天然石阙，加之古代封建帝王常来此烧香拜佛，后人便称之为“龙门”。

204 大足石刻

大足石刻把佛教的基本教义与中国儒家理论及道教学说融为一体，显示了中国民族化、世界化的重要特征。

206 苏州园林

咫尺之内乾坤再造，苏州园林被公认是实现这一设计理想的典范。

210 颐和园

颐和园既有北方山川的雄浑宏阔，又有江南水乡的清丽婉约，以及帝王官室的富丽堂皇和民间民居的精巧别致，成为中国最著名的古典园林。

212 明清皇家陵墓

明清皇家陵墓包括中国4个省的4组陵墓，这些陵墓遵循中国的风水原理而设计，为公元14世纪以来的中国信仰和传统提供了重要的证据。

214 都江堰

坐落于四川成都平原的都江堰水利工程，被誉为世界水利史上的璀璨明珠。

216 坎儿井

在中国西北地区的茫茫戈壁中，“苍藤蔓架覆檐前，满缀明珠络索园”的吐鲁番坎儿井无疑是一个生命的奇迹。

218 京杭大运河

作为中国的一条大动脉，大运河一直沟通着中国南北经济文化，维护着国家统一和社会进步。

220 元阳梯田

元阳梯田将自然的风光与人力的巧夺天工融为一体，既发挥出巨大的实用性，也具有无可比拟的观赏性。

生命乐土

224 大兴安岭

眺望着大兴安岭的茫茫林海，你不但会折服于它的美丽，也会禁不住感叹人类文明顽强的生命力。

228 神农架

神农架是中国东部最大的原始森林和国家级自

然保护区，也是一个充满神秘色彩的区域。

230 西双版纳

美丽的西双版纳给人的印象犹如一幅幅优美的画卷，茂密的原始森林中，野象悠然漫步，孔雀和白鹇鸟在林中飞翔，修饰的美轮美奂的田园上，凤尾竹姿影婆娑、槟榔树亭亭玉立……

234 四姑娘山

四姑娘山以雄峻挺拔闻名，山麓森林茂密，绿草如茵，清澈的溪流潺潺不绝，宛如一派秀美的南欧风光。

236 梵净山

大自然造就了梵净山的奇异风光，而佛教徒则传扬了梵净山的灵山秀水。

238 扎龙

扎龙鱼虾丰盛，野鹤翱翔，堪称鸟类繁衍的天堂。

240 卧龙

置身于卧龙自然保护区之中，令人仿佛来到了一个别样的世界，尽情享受那份原始的野性。

风情城市

244 哈尔滨

哈尔滨是一座俏丽的城市，奔腾的松花江像一条洁白的玉带流过市区向东而去。

246 大连

大连空气清新，没有隆冬和酷暑，被誉为中国“最适合生存的地方”。

248 青岛

青岛的西部会带给你一种古典美，而在东部呈献给你的则是现代美甚至是超前的美。

250 上海

上海有一种任何城市都无法比拟的气质，她的现代化和她的古典融合的那么完美，让人们无法抗拒。

252 香港

作为东南亚最美的城市之一，香港有着属于她自己的风情。

254 澳门

澳门的美，美在它的优雅，它的娴静而不动声色的高贵，它始终散发着中西合璧的迷人文化气息。

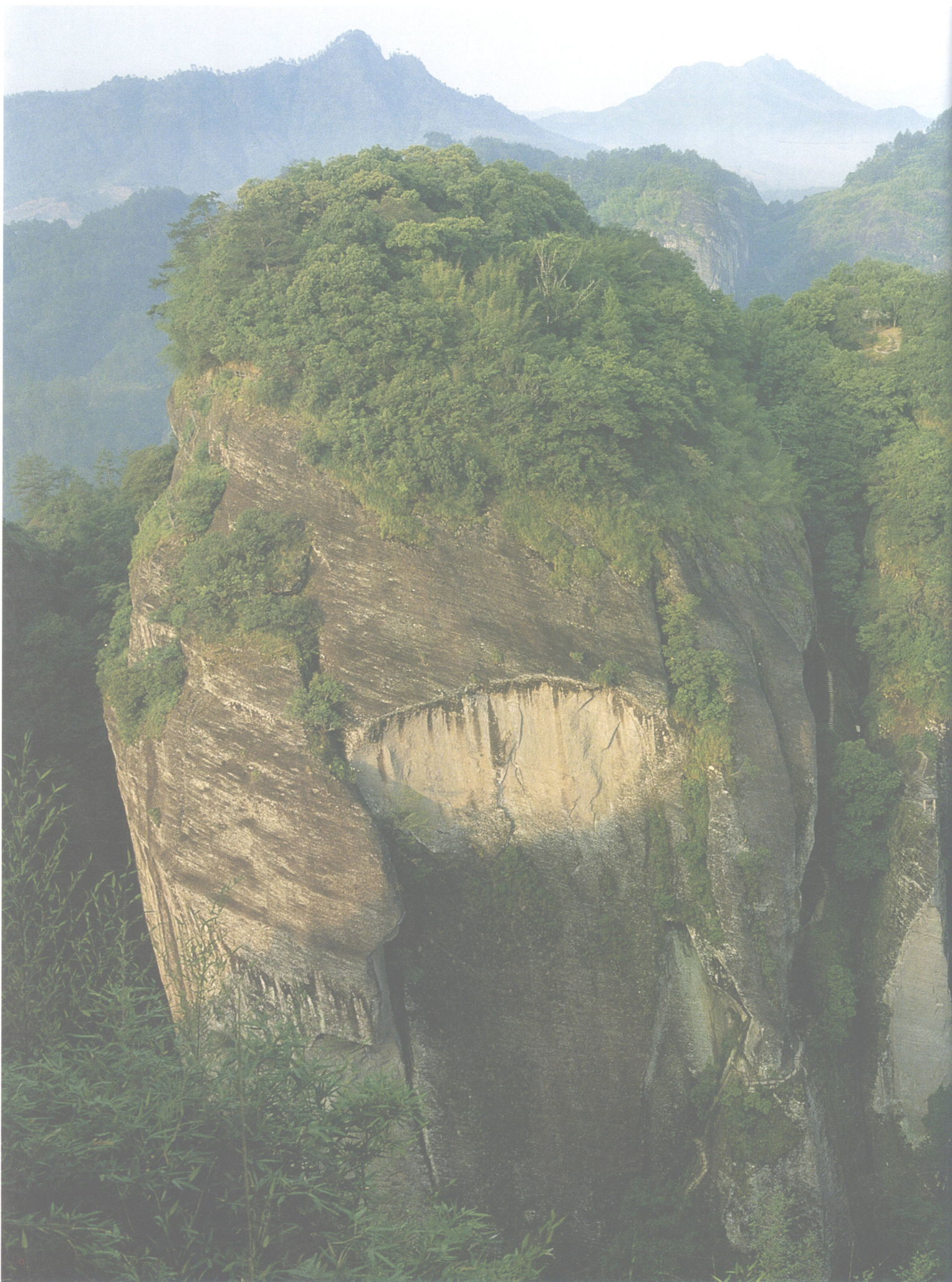
223~242

●生命乐土



243~255

●风情城市





山峰 >>

● Shanfeng

山是大地的脊梁，在这片神奇的土地上，珠穆朗玛于世界屋脊上昂首天际，泰山、华山记录下历史的种种传奇，五台、峨嵋，佛门圣地那缭绕千年的香烟仍在袅袅，黄山、武夷，一座座从古至今牵绊过无数脚步的瑰丽名山风采依旧……

08~36

珠穆朗玛峰

● *Mount Qomolangma*



- 名称：珠穆朗玛峰
- 位置：中国与尼泊尔交界
- 高度：海拔 8844.43 米

神秘而严酷的青藏高原，是世界上海拔最高的高原，素有世界屋脊之称。它位于中国西部及西南部，包括西藏自治区和青海省全部、四川省西部、新疆维吾尔自治区南部、甘肃省西南部及云南省西部，面积 240 万平方千米，平均海拔 4000 米~5000 米。在这片高原上，气势磅礴地汇聚了大批海拔超过 6000 米的高大山脉。这其中包括了海拔 8844.43 米的珠穆朗玛峰，她既是青藏高原上最高的山峰，也是世界上的第一高峰。

珠穆朗玛峰是喜马拉雅山的主峰，位于中国与尼泊尔边界东段，北坡在中华人民共和国西藏自治区的定日县境内，南坡在尼泊尔王国境内。“珠穆朗玛”源自藏语，意为“神女第三”。珠穆朗玛峰山体呈金字塔形状，巍峨宏大，危崖耸立，峭壁丛生。在东北山脊、东南山脊与西南山脊中间夹着三大陡壁（北壁、东壁和西南壁），在这些山脊和峭壁之间又分布着 500 多条大陆型冰川，形成了一个千姿百态的冰

◎下图：珠峰下的经幡。





◎左图: 海拔约5154米的绒布寺是世界上海拔最高的寺庙, 这里也是远观珠峰的最佳位置。飘荡在珠峰顶的旗云由对流性积云形成, 随着高空风上升气流和天气系统的不同, 形态会不断变幻, 珠峰旗云因此又有“世界上最高的风向标”之称。

推荐理由

威严、雄伟、圣洁、巍峨, 当立于雪域高原的世界屋脊, 置身在纯净的蓝天白云下, 抬头眺望恍若梦幻的女神之峰时, 罗列各种词汇, 也无法尽述对她庄严华贵的赞美。千百年来, 圣山珠穆朗玛赢得数不清的赞叹与崇敬, 皑皑白雪, 巍峨山峰, 成就了一个不朽的地理传说。

川带, 广泛分布着冰斗、角峰、刀脊、冰洞、冰塔林等冰川地貌。其中高耸陡峭、相对高度达40米~50米的冰塔林, 无疑是珠峰冰雪世界的代表, 而事实上, 只有在喜马拉雅山北侧的这一特殊地段, 才有可能形成这样森林一般的冰塔群。低纬度、高海拔、太阳光的人射角度高……这些条件缺一不可。否则, 冰塔便不能成形, 至少不能如今日所见的那般雄伟壮观。

珠峰地区及其附近高峰的气候复杂多变, 即使在一天之内, 也往往变化莫测。大体来说, 每年6月初至9月中旬为雨季, 强烈的东南季风造成暴雨频繁, 云雾弥漫, 冰雪肆虐无常的恶劣气候。11月中旬翌年2月中旬, 因受强劲的西北寒流控制, 气温可达 -60°C , 平均气温在 -40°C 至 50°C 之间。最大风速可达90米/秒。每年3月初至5月末, 这里是风季过度至雨季的春季, 而9月初至10月末是雨季过度至风季的秋季。在此期间, 有可能出现较好的天气, 是登山的最佳季节。

珠穆朗玛峰的形成, 经历了一段沧海桑田的巨大变迁。在科学水平尚不发达的时代, 有谁能够想到, 眼前这座高峻巍峨的巨山, 在亿万年前竟然曾经是一片碧波万顷的辽阔海洋? 探险者与科学家们曾在珠峰上找到了古代海洋生物三叶虫的化石, 在珠峰北侧地带找到了来自南半球的巨羊齿植物化石, 而今天在珠峰北边的雅鲁藏布江沿岸还能看到不同时代、不同地层中的岩块挤压到一起的板块缝合带, 这一切都揭示了一个令人难以置信却又不得不接受的事实: 整个喜马拉雅山脉, 连同它的主峰——珠穆朗玛峰, 都是在印度板块推挤之下, 从2400千米外遥远的南半球飘洋过海而来。在飘游的过程中, 不断地受到欧亚板块反作用力的阻挡, 日复一日地向上抬升, 最终在





距今 100 万年前左右的时候，达到了现在的高度。

仰望珠峰，除了圣山本身的魅力之外，漂浮于峰顶的旗帜云也是绚丽壮美，令人着迷。这些云彩环绕着峰顶，仿佛飘扬的旗帜，故而被称为旗帜云或旗状云。珠穆朗玛峰的旗云，千姿百态、气象万千，令人难以捉摸。它们忽而如旗帜迎风招展，忽而如海浪汹涌澎湃，忽而如山峦起伏连绵，忽而如骏马奔腾驰骋。在旗云之中，圣山显得虚无缥缈，若隐若现，更加增添了神秘与圣洁的气息。是什么原因促使珠穆朗玛峰产生旗云？珠穆朗玛峰北坡和西南坡 7500 米以下为冰雪覆盖，7500 米以上由于高空风大，山坡陡峭，降雪不易堆积。因此，下垫面多为碎石表面。珠穆朗玛峰海拔高，太阳辐射强。每当日出后，受太阳直接的照射，各地受热状况也就不均匀。在碎石面附近，地面吸热快，表层气温高于同一高度自由大气的温度，形成沿山坡向上的气流；7500 米以下，冰雪表面受太阳加热升华，给上升气流输送水汽，为成云提供了有利条件。另外，在冰雪面上，反射掉的热量较多，地表气温要比自由大气的温度底些。冷空气下沉，热空气上升，就产生两个方向不同的局地环流，使峰顶附近常有对流性积云形成，所以白天常能观测到形如旗状的云挂在峰顶。随着高空风上升气流和天气系统的不同，旗云的形态也就不断变幻着。

珠峰巍峨宏大，在它周围 20 千米的范围内，群峰林立，山峦叠障。仅海拔 7000 米以上的高峰就有 40 多座，较著名的有南面 3 千米处的“洛子峰”（海拔 8463 米，世界第四高峰）和海拔 7589 米的卓穷峰，东南面是马卡鲁峰（海拔 8463 米，世界第五高峰），北面 3 公里是海拔 7543 米的章子峰，西面是努子峰（海拔 7855 米）和普莫里峰（海拔 7145 米）。在这些巨峰的外围，还有一些世界一流的高峰遥遥相望：东南方向有世界第三高峰干城嘉峰（海拔 8585 米，尼泊尔和锡金的界峰）；西面有格重康峰（海拔 7998 米）、卓奥友峰（海拔 8201 米）和希夏邦马峰（海拔 8012 米）。形成了群峰来朝，峰头汹涌的波澜壮阔的场面。

珠穆朗玛峰地处高寒之地，自然条件极其严苛：低温、缺氧、陡峭的山势、步步陷阱的明暗冰裂隙、险象环生的冰崩雪崩区、变幻莫测的恶劣气候。人们之所以将她称之为圣山或者神女，恐怕也有一部分原因是出自她的凛然不可侵犯。但是那弥漫的云雾与不可捉摸的暴风雪，便足以令人望而却步。不过人类的天性总是追求挑战、渴望征服。千百年来，向着世界最高峰发起冲击的人不在少数，然而，直到 1953 年，才由英国人埃德蒙·希拉里创下首登珠峰神顶的纪录。1960 年，中国登山队则首次从北侧中国境内登上了这座世界最高峰。而在失败者的故事中，甚至有许多人将自己的身体与灵魂永远留在了雪山之上。或许，对于凡俗的世人而言，屹立于云霄之中的圣山实在是一个无法阻挡的巨大诱惑，甚至值得用自己的生命来换取与她亲近的荣耀。

◎左图：从空中俯视喜马拉雅山脉，但见群峰攒动、雪覆云挡、气势雄浑，不愧于“地球第三级”的美称。

贡嘎山

Gongga Shan

“蜀道之难于上青天……尔来四万八千岁，不与秦塞通人烟”。李白诗中只顾感慨蜀境高山的险恶峭拔，却忘记了赞颂“蜀山之王”——贡嘎山的奇丽与庄重。

贡嘎山区是现代冰川较完整的地区，以罕见的冰川奇观闻名于世。这片地区共有现代冰川71条，最著名的5条冰川分别为海螺沟一号冰川、贡巴冰川、巴旺冰川、燕子沟冰川、靡子沟冰川。海螺沟是5条原始冰川中最奇秀的成员，素有“海螺天下奇”之说。它是亚洲海拔最低的冰川，最低点为海拔2850米。这条冰川旖旎伸入原始森林6千米，形成了冰川与森林共存的奇观。

作为离城市最近的一条现代冰川，海螺沟内的自然风光非但没有受到人为的影响，反而充满了原始与野性的气息。由于冰川运动，这里形成了冰川弧、冰川断层和冰塔、冰桥、冰川石蘑菇、冰城门等许多奇异的造型，或优雅，或怪异，或雄壮，气势磅礴，如同鬼斧神工雕琢而成。沟内有条凌空垂挂的“大冰瀑布”，落差1080米，宽1100米，比贵州黄果树瀑布大上10倍，由无数巨大的冰块组成。这条巨型冰瀑横亘天空，似乎奔腾咆哮的河水在一刹那间被神力冻结，雄伟壮观，气势恢宏，令人望而生畏，堪称举世无双的奇迹。而当冰崩时，冰体间的撞击与摩擦会产生放电现象，蓝光闪烁，山谷轰鸣，令人觉得似乎进入了一个梦幻般的冰雪神话世界。

温泉也是这片地区的特产之一。在这一片天寒地冻、冰天雪地的世界内，竟然有

◎上图：各种野生植物把海螺沟装点成了五彩缤纷的世界。

◎下图：贡嘎山终年积雪，银光闪烁。天气晴朗的早晨，红日初起，给贡嘎山披上了一层金灿灿的夺目光辉，形成了著名的“日照金山”景观。

■名称：贡嘎山

■盛誉：蜀山之王

■位置：四川省甘孜藏族自治州泸定、康定、九龙三县境内。

■总面积：10000余平方千米



数十处温泉常年蒸气氤氲，水温介于40℃~80℃之间，有的达到90℃以上。其中二营地温泉流量一昼夜达8900余吨，水温高达90℃，在出水口处甚至可以煮熟鸡蛋和马铃薯，是世界上少有的温泉瀑布。进入海螺沟后，在冰川上边沐浴温泉的舒泰，边远眺雪峰的冷峭，实在是种难得的享受。

贡嘎山的一大奇特之处在于它的生态和气候都呈现出极其显著的垂直变化：从南坡大渡河河谷至主峰顶水平距离29千米，而相对高度差却达到了6556米，因此产生了“山顶白雪皑皑，山腰秋木稀疏，山脚鲜花灿烂”的独特景观。在贡嘎山的山脚下，气候温和，植被茂盛；山腰中红叶纷飞，胜于香山；而到了山顶，却是一片银装素裹的严酷景象。各个植物带之间层次如此鲜明，甚至于爬上山峰就能一路感受四季变化，是世界上罕见的生态奇观。而海螺沟中甚至同时具有亚热带到高山寒漠带的完整植物带谱，内有植物4800多种，动物400余种，其中还保存着许多第四纪时期的动植物，可以说是生物史上的活化石区。

多年以来，贡嘎山与海螺沟隐居在高原之上，覆盖着神秘面纱，不为世人所熟知。随着近年来的不断开发，贡嘎山附近已成为目前中国环境容量最大的风景区，总面积10000余平方千米，海螺沟、燕子沟、木格措、塔公、五须海、贡嘎西南坡等景区都被包含在内。风景区内还点缀着10余个高原湖泊，如明珠般散落在冰川林海之中。雪山脚下，冰川之畔，森林环抱，蓝天白云，加上清澈透明的高原湖水，形成了原始、秀丽的自然风貌，既展现了地理史上的奇观，又造就了蜀境的香格里拉乐园。

◎右图：海螺沟冰川形成于大约1600年前，地质学上称其为现代冰川。在冰川舌上，分布有众多的冰面湖、冰川弧拱、冰塔林等。云气涌动的海螺沟，经常呈现出一幅似真似幻的迷人景色。

推荐理由

在藏语中，“贡”是雪，“嘎”是白，“贡嘎山”的意思便是“洁白的雪峰”。它位于川藏交界处，主峰海拔7556米，是闻名世界的横断山系第一高峰。贡嘎山主峰周围林立着145座海拔达到五六千米的冰峰，群山连绵起伏，是雪域高原上著名的神山。



博格达峰

Bogda Feng

天气晴朗的日子里，在东部天山地区，一抬头便能够看到圣洁而雄伟的博格达峰。博格达峰位于新疆昌吉州阜康市境内，是东部天山的最高峰，海拔5445米。它的山体仿佛一个巨大的银色金字塔，冲天而立，直入云霄，主峰和左右两峰肩连，三峰并起，形如峰架，巍峨壮观，气势不凡。

- 名称：博格达峰
- 盛誉：天山明珠
- 位置：天山山脉东部

博格达峰的形成也是一番移山倒海的艰苦过程，它最早隆起于晚二迭纪，在中生代和早第三纪遭受剥蚀夷平，在喜马拉雅运动中再次逐渐隆升成为雄伟的山峰。峰顶银光闪闪，有万年不化的积雪与冰川，一条巨大的扇形冰川自博格达冰峰倾泻而下，以雷霆万钧之势堆起一个个巨大的冰坝。博格达峰的中山云杉林带群山环抱，碧水蓝天，雪峰雄伟挺拔，倒映在池水中，湖光山色，浑然一体。满山苍松叠障，郁郁葱葱，一望无际。峰下群山起伏，资源丰富，动植物与矿产资源种类繁多。

博格达峰上冰天雪地，狂风呼啸，气候条件十分恶劣，却生长出了驰名天下的天山雪莲。雪莲为多年生菊科草本植物，生于新疆天山、阿尔泰山、昆仑山雪线附近的岩缝、石壁和冰碛砾石滩中，千百年来一直被新疆各族牧民看作圣洁的化身、爱情的象征。

推荐理由

博格达峰是天山山脉东段的最高峰，海拔5445米。博格达蒙语意为“众山之神”，是人们心中的神灵。它是由三个峰尖紧依而立而成，终年冰雪皑皑，世称“雪海”。

◎右图：博格达峰地表多为冰雪覆盖，为东天山最大的现代冰川作用中心，分布有113条冰川，总面积101.42平方千米。冰光映日，博格达峰于冰雪间显露出的嶙峋山石展现出一种极富力度的美感。

