

《读者》签约作家和青少年谈智慧人生

马国福◎主编

点亮 青少年心灵的 人生感悟 IV



张丽钧 曹峰 丁建 李雪峰 周淑亮
马国福 查一路 陈昭平 晋如山
戴世民 胡平 陈志宏 李

最具人气的13位《读者》签约作家

80道心灵鸡汤，道道体现人生原味

石油工业出版社

《读者》签约作家和青少年谈智慧人生

马国福◎主编

点亮 青少年心灵的 人生感悟IV

张丽钧 李雪峰 周海亮
马国福 查一路 李响 曹加山
戴明 王明华 陈志宏 李



最具人气的13位《读者》签约作家

80道心灵鸡汤，道道体现人生原味

石油工业出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

点亮青少年心灵的人生感悟 IV:《读者》签约作家和青少年谈智慧人生/
马国福主编.

北京:石油工业出版社,2008.1

ISBN 978-7-5021-6424-9

I. 点…

II. 马…

III. 人生哲学-青少年读物

IV. I267

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 202370 号

点亮青少年心灵的人生感悟 IV
——《读者》签约作家和青少年谈智慧人生
马国福 主编

出版发行:石油工业出版社

(北京安定门外安华里2区1号楼 100011)

网 址:www.petropub.com.cn

编辑部:(010) 64523559 营销部:(010) 64523603

经 销:全国新华书店

印 刷:北京晨旭印刷厂

2008年1月第1版 2008年1月第1次印刷

710×1000毫米 开本:1/16 印张:14.75

字数:216千字

定 价:25.00元

(如出现印装质量问题,我社发行部负责调换)

版权所有,翻印必究



ZHANGLIJUN XIAOZHUAN

张丽钧，祖籍河北晋州，毕业于河北师范学院中文系，现为唐山市某中学校长，河北省语文特级教师，国家级骨干教师，河北省文学院合同制作家，《读者》杂志签约作家。

迄今发表各类文章100余万字，作品多被文摘类杂志转载。出版《畏惧美丽》、《依偎那座雪峰》、《看见阳光就微笑》、《花海茗香》等6部散文集。

2004年获得“河北省文艺振兴奖”，2005年被评为“河北省十佳青年作家”。

一个人，有在纸上约会自
己心情的兴味，是件值得
欣幸的事。

张丽钧



马德小传

MADE XIAOZHUAN

马德，河北人。《读者》签约作家。

所发文章多被《读者》、《青年文摘》等有影响的刊物转载，并选入多种选本，在青年读者中具有广泛的影响。出版有散文集《智慧菩提》、《住在爱的温暖里》、《生活是对爱的奖赏》、《谁都能创造自己的奇迹》等。

一个人，无论身陷怎样的困境都要
坚信，这个世界，总有不期而遇的温暖，总
有生生不息的希望。



周海亮小传

ZHOUHAILIANG XIAOZHUAN

周海亮，山东威海人。《读者》杂志签约作家，龙源期刊网驻站作家。

已在国内外各类期刊上发表中短篇小说、小小说、散文等500余万字。作品散见于《小说选刊》、《中篇小说月报》、《读者》、《小小说选刊》、《青年文摘》、《百花园》、《台湾日报》等报刊。

在国内多家报刊开有专栏，出版作品集《送你一度温暖》、《只要七日暖》、《有一种债你必须偿还》、《刀马旦》等。

只求尽心尽力，

不求尽善尽美，

周海亮



查一路小传

ZHAYILU XIAOZHUAN

查一路，安徽怀宁人，高校副教授。《读者》杂志签约作家，搜狐网“中国时事评论员”，千龙网“特约撰稿人”。

迄今为止，在《散文》、《读者》、《杂文月刊》、《杂文选刊》、《中国青年》、《人民日报》、《光明日报》、《工人日报》、《中国青年报》、《中国文化报》、香港《大公报》、台湾《台湾日报》、《人间福报》、马来西亚《自由日报》、印度尼西亚《千岛日报》、美国《时代专集》、《读者文摘》等海内外数百家华文报刊发表、刊载作品2000余篇。

作品被收入《2004中国年度最佳小小说》、《2005中国年度最佳微型小说》、《2006中国年度杂文》。作品于2003年10月被改编成电视散文在中央电视台CCTV-10“子午书简”节目播出。

[别样心得]

每次表达，都是一次灵魂的裸露，
我背负着自由的十字架，去亲近自由纯净
的王国。像鸟目眼瞳拾阅云彩，像风
团脚趾拥抱岸和波浪……

查一路



胥加山小传

XUJIASHAN XIAOZHUAN

胥加山，笔名胥雅月、胥子伍，1973年出生。《读者》杂志首批签约作家。

主要写以亲情、友情、爱情、成功、幸福、善良、人性、乡土等为主线的散文、小小说、小品文。文章散见于中国台湾《中华日报》、香港《大公报》、《新民晚报》、《杂文报》、《北京晚报》、《羊城晚报》、《扬子晚报》、《新华日报》、《广州日报》、《中国青年报》、《深圳特区报》、《北京青年报》、《中国青年》、《人生与伴侣》、《读者原创版》、《当代青年》、《辽宁青年》、《演讲与口才》、《现代家庭》、《风流一代》、《爱情婚姻家庭》《年轻人》《东方青年》、《新青年》等刊物。

有40多篇作品被选入当代中学生、大学生畅销丛书系列，如《智慧背囊》、《向着太阳歌唱》等。作品多次被选入中考、高考作文范文。

父母對土地的虔誠，如我對文學的膜拜；父母在田地裡一輩子耕寫丰收的詩行，我沒有理由拒絕對文字的執著。因為我的靈魂裡遺傳著父母骨子裡古老的質朴、善良、愛和感恩……

胥加山親筆小書

丁亥年清朗前夕



王国华小传

WANGGUOHUA XIAOZHUAN

王国华，笔名易水寒，河北人，生于20世纪70年代，现居长春。
《读者》杂志签约作家。

在《南方周末》、《中国青年报》、《读者》等多家报刊发表作品数千篇，出版作品集《五毛钱，吵半天》、《微笑是一种力量》等。

始终本着“有所主张，有所敬畏，心平气和”的原则为文为人。

这种感悟类的小品文是我创作中的一部分。应该说，每一篇都是我用心与书写的。里面渗透着我的所思所想，我的充沛的情感。这些文字，真实，生动也留下了一个时期的印记。

王国华



陈志宏小传

CHENZHIHONG XIAOZHUAN

陈志宏，生于20世纪70年代，江西东乡人，大学教师。《读者》杂志签约作家，江西省作家协会会员。

有多篇文章入选《读者》、《意林》、《青年文摘》、《青年博览》、《中外文摘》、《今日文摘》、《心灵鸡汤》，《向着太阳歌唱》等刊物；有作品在中央电视台、中央人民广播电台、江西卫视和美国斯科拉电视网等媒体播出。

出版哲理散文集《不可能的可能》、《没有爱到不了的地方》，担任畅销励志丛书《智慧背囊》第十辑执行主编。

早先，父亲在老家庭院里移栽了一棵小枣树，我便天天盼望它快快长大，希望早点吃上甜枣。而枣树真的结果了，我却离去了故乡。世间多少人和事，就像我和枣，从开始的期待到后来的冷落，从当初的喜遇到最终的远离，恰似繁花落尽，空枝摇曳无奈。

陈志宏

· 矫友田 小传 ·

JIAOYOUTIAN XIAOZHUAN



矫友田，笔名鸣沙、布一等，1973年生于青岛。《读者》、《格言》、《龙源期刊》等杂志签约作家。

迄今已在《爱人》、《幸福》、《民间文学》、《飞天》、《时代文学》、《芳草》、《青年作家》等二百余家报刊发表作品两千余篇。其中，有四百余篇分别被《青年文摘》、《青年博览》、《读者》、《微型小说选刊》、《小说选刊》、《世界微型小说精选》等刊物转载。

出版有励志作品集《行动是成功的钥匙》、《依偎那一束花香》、《永远开启的门》、《智慧点灯——受用一生的60个成功忠告》、《抚慰一生的智慧茶》等。

我们都应该感谢爱，是爱让我们变得
正直和坚韧，是爱让我们辨清生活的美与
丑、善与恶。爱，是我们一生的挚友，也是一
世的良师。爱，值得我们用一辈子用心去品味
和探索！



包利民小传

BAOLIMIN XIAOZHUAN

包利民，黑龙江呼兰人，现居黑龙江省伊春市。《读者》签约作家，《新青年》杂志重要作者。

迄今已在《辽宁青年》、《现代青年》、《涉世之初》、《演讲与口才》、《青年科学》、《新青年》、《人生与伴侣》、《做人与处世》、《知音》、《故事会》、《深圳青年》、《思维与智慧》、《爱人》等数十家杂志及全国百余家报纸发表作品2000余篇，每年有百余篇文章被《读者》、《青年文摘》、《青年博览》、《意林》、《格言》、《视野》、《小小说选刊》等上百家文摘类报刊转载，并有数百篇文章入选各种丛书。

《最美的声音》等文章入选小学语文教材，有多篇文章被选作全国高考或中考试卷。出版有哲理散文集《当空瓶子有了梦想》。

珍藏生活的碎片，来拥有
一点、滴的感动，为你打造一
份真挚人的美丽。所以感动，
所以感悟，就是我最大的快
乐！

包利民

明月松间照，清泉石上流？愿我以文字也如
如松间明月，石上清泉，带给这个世界一丝清凉
与慰藉。

凉月满天

凉月满天，本名闫荣霞，河北省正定县人，教师。

在《读者》、《读者原创版》、《中华散文》、《中国青年》、《视野》、《青年博览》、《文化博览》、《人民文摘》等刊物发表文章700余篇。

爱国、爱家、爱亲人；爱猫、爱狗、爱世界；爱孤独、爱静，不爱出门。怕疼，怕苦，怕死——怕得要命。

最大的理想：守三尺讲台，做一介布衣，写几篇拙字，成半个文人。几本好书，几首好歌，几个好友，几回好梦，舒卷随意中，便足了一生。

文学是严肃的，也很圣洁。读者和写作都求雅不求俗，就高不就低，坚持而不妥协。希望生活和生命尽可能简单、干净，有时不妨寂寞。

凉月满天小传

LIANGYUEMANTIAN XIAOZHUAN





马国福小传

MAGUOFU XIAOZHUAN

马国福，笔名青海马，1978年生于青海省乐都县，现居江苏南通。
《读者》杂志社签约作家，中华版权保护中心签约作家，龙源期刊网专栏作家，江苏省作家协会会员。

多篇文章被《读者》、《青年文摘》、《青年博览》、《今日文摘》、《知音》等国内外多家知名报刊、网站转载。百余篇文章入选多种文集、丛书。

2005年出版散文随笔文集《赢自己一把》，2006年出版散文集《成功彼岸的灯火》，2006年1月28日，CCTV-10“子午书简”栏目报道其创作成绩，2007年元月出版哲理散文集《给心灵取暖》。

天空是眼睛与天的口粮，文字是心灵最殷实的粮色。我爱写作，她迷人而又令人沉醉，她占用了光阴，将我们遗落在生活中的哀和美丽缉拿归案，于是暮头上有光明文眉，江山妖嬈。文字让人宁静而又丰富，写字的人是幸福的。勤奋改变命运，梦想让我们与众不同，感谢文字的恩泽。

马国福 江苏南通

用平常心做人，用非常心作文。
人生要处处入世，文章须句句出新。

李雪峰

李雪峰，河南省西峡县人。《读者》杂志百名签约作家之一，河南省作家协会会员。

迄今在《诗刊》、《星星诗刊》、《诗歌报月刊》、《绿风诗刊》等刊物发表400余首；在《娥眉》、《散文天地》、《北京文学》、《散文百家》、《江南》等刊物发表散文140余篇；在《长江文艺》、《海燕》、《牡丹》等刊物发表小说作品20余篇；在《作家世界》、《演讲与口才》等发表小品文500余篇。

作品曾入选《2002年中国散文年选》、《2004年中国散文年选》、《2005年中国散文年选》、《2001年中国小小说年选》、《中国十佳小品文作家作品选》等70余部选集；作品《尊严》、《生命的林子》被选入全国小学《语文》课本；《母亲的贺卡》、《浮生若茶》被选入河南省中学语文教材《语文阅读》；《把根修一修》、《人生的泥泞》被选入新加坡《中学华文》语文课本；作品多次获奖。

出版作品集《心灵鸡汤·钻石宝地》、《心灵茶坊》、《心灵解锁》等。其中，《心灵解锁》版权输往东南亚及我国港、澳、台地区。



李雪峰小传

LIXUEFENG XIAOZHUAN

雪小禅，中国作家协会会员、专栏作家。生于20世纪70年代，《读者》百名签约作家之一，河北文学院签约作家。

青春文学当红领军人物，其文字妖娆曼妙，短篇小说被《青年文摘》转载，并且多次被评为前三名。曾获得2005年全国十佳小说，发表在《读者》、《青年文摘》上的文章多次被评为全国读者最喜欢的作品。

长篇小说《无爱不欢》曾在《家庭主妇报》、《现代女报》、《今天》、《新闻晚报》、《山东生活报》连载，上市一个月后，成为畅销书，在新浪、搜狐网读书频道点击率第一，进入北京西单图书大厦畅销书排行榜。

出版散文集《烟雨桃花》、《禅心百合》；短篇小说集《看我青蛙变王子》、《像冰一样疼，像火一样蓝》、《一地相思两处凉》。

其作品被翻译成日文和越南文字，远销海外。

曾经，我怀疑自己是个失语者。因为有时我很多天不说一语，我甚至忘记了表达。只有在电脑前打字时，我才觉得自己如此灵动如此鬼魅。可是如果在现实中表达起来，我竟然是如此失败。以至于失语。狂热与清凉，卑微与放浪。彼与此，过去与现在……谢谢文字，让我在光阴里，一针一针地缝着爱情、友情、亲情……

雪小禅



雪小禅小传

XUEXIAOCHAN XIAOZHUAN

编 委 会

主 编：马国福

副主编：陈志宏 胥加山