



心肌病与 心肌炎诊疗

400问

郭航远 主编

XINJIBING YU
XINJIYAN
ZHENLIAO
400 WEN

中国医药科技出版社

心肌病与心肌炎诊疗 400 问

郭航远 主编

中国医药科技出版社

图书在版编目(CIP)数据

心脏病与心肌炎诊疗 400 问/郭航远主编. —北京:中国医药科技出版社, 2007. 12

ISBN 978 - 7 - 5067 - 3800 - 2

I. 心… II. 郭… III. ①心脏病-诊疗-问答②心肌炎-诊疗-问答 IV. R542. 2 - 44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 205977 号

美术编辑 陈君杞

责任校对 张学军

版式设计 郭小平

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 责编:010 - 62278402 发行:010 - 62244206

网址 www.cspyp.cn www.mpsky.com.cn

规格 850 × 1168mm $\frac{1}{32}$

印张 10 $\frac{1}{2}$

字数 259 千字

印数 1—4000

版次 2008 年 3 月第 1 版

印次 2008 年 3 月第 1 次印刷

印刷 北京市顺义兴华印刷厂

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978 - 7 - 5067 - 3800 - 2

定价 29.00 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

内 容 提 要

本书是一本较全面反映心肌病和心肌炎诊疗和家庭防治方面的参考书。本书根据心肌病最新分类原则，以近 25 年心肌病学研究进展为背景，以问答形式，简要地介绍了心肌病和心肌炎的基本概念和常识、危险因素、临床表现和诊断、药物治疗、介入治疗和外科治疗等。

· 本书可供基层医院的医务人员和社区保健医师，还有高等医药院校学生、研究生作为参考用书。

编者名单

主 编	郭航远		
副 主 编	彭 放	杨 彪	裘宇芳
	游斌权		
参编人员	郭航远	沙振球	彭 放
	裘宇芳	游斌权	杨 彪
	邢杨波	王 平	池菊芳
	李 刚	朱 敏	何益平
	袁 敏	周 妍	房溶娟
	许伟源	郭 英	杨芳芳
	孙 勇	徐 超	刘龙斌
	许富康	余 瑜	许芬娟
学术秘书	杨芳芳(兼)		

主 编 简 介



郭航远, 男, 1967 年 9 月出生。浙江大学医学博士, 日本福井大学医学部博士后, 浙江省跨世纪学科带头人 (省“151 人才”)。中国医科大学、浙江大学医学院和温州医学院心血管病学教授、硕导、博导, 曾任浙江大学医学院附属邵逸夫医院心内科主诊医师、硕导, 中国医科大学华宇医院院长、心内科主任兼介入中心主任。现任绍兴文理学院附属第一医院副院长兼心内科主任、主任医师。作

为第一作者已在《Clinical Nutrition》、《Circulation Journal》、《Heart》、《Herz》、《Acta Cardiologica》、《Canadian Journal of Cardiology》、《Japanese Heart Journal》、《Journal of Electrocardiography》等国内外医学杂志上发表论文 80 余篇 (其中被 SCI 收录 21 篇), 独著或主编出版《心肌病学》、《新编心肌病学》、《心肌病变与兼症医学》、《临床医师值班手册》、《临床护士值班手册》、《冠心病调养》、《简明病历书写手册 (英汉对照)》、《简明临床心电图手册》、《心血管病用药指南》、《心血管疾病临床用药与规范化诊疗指南》、《临床鉴别诊断手册》和《心肌病与心肌炎调养》等 21 本专著, 副主编专著 1 本。

前 言

心肌病是指病变主要发生在心肌的一组心脏疾病，其临床主要表现为心脏肥大、心功能不全、心律失常和（或）栓塞现象等。心肌病是一组不同质的疾病，累及心肌，导致机械或（及）电的功能异常，常表现为不恰当的心室肥厚或扩张，病因多种多样，但遗传性最常见。心肌病可以仅累及心脏，也可能仅是全身系统性疾病的一部分。心肌病常导致心血管原因死亡或进行性心力衰竭及其他相关事件。

心肌病是最常见的心血管疾病之一，发病率仅次于风湿性心脏病、肺源性心脏病和冠状动脉粥样硬化性心脏病等。近年来，心肌病发病率有逐渐上升的趋势。有关心肌病的临床和基础研究越来越备受重视。分子生物学和遗传学的进展，使心肌病的基因诊断成为可能；心肌病的药物治疗和介入治疗、外科手术治疗等取得了许多进展，使心肌病患者的生存率和生活质量有了很大提高。随着计算机、核医学、介入疗法、起搏疗法、基因、分子生物学等先进技术在医学领域的深入应用和发展，心肌病的临床和基础研究进展迅速，使人们对心肌病和心肌炎的认识有了长足的进步。因而，如何合理预防、及时诊断和正确治疗心肌病和心肌炎已成为十分迫

切需要解决的临床课题。

本书根据心肌病 2006 年最新分类原则，以近 25 年心肌病学研究进展为背景，以问答形式，简要地介绍了心肌病和心肌炎的基本概念和常识、危险因素、临床表现和诊断、药物治疗、介入治疗和外科治疗、日常生活和家庭调养等。作者注重写作的科学性、趣味性和实用性，力求内容丰富、通俗易懂，深入浅出地介绍心肌病和心肌炎的防治问题，指导病人的治疗和康复，以期提高患者的生活质量。

本书是一本较全面反映心肌病和心肌炎诊疗的参考书，适宜于基层医院的医务人员和社区保健医师，也是高等院校学生、研究生的参考用书。由于时间和水平有限，书中错误之处难免，敬请广大读者批评指正。

郭航远
2008 年 1 月

目 录

1. 心肌病的历史演变怎样？	1
2. 心肌病是如何定义的？	2
3. 心肌病的分类如何？	2
4. 国外心肌病的流行情况如何？	4
5. 国内心肌病的流行情况如何？	5
6. 心肌病的诊疗现状怎样？	5
7. 什么是扩张型心肌病？	6
8. 国内扩张型心肌病的流行情况如何？	6
9. 国外扩张型心肌病的流行情况如何？	6
10. 扩张型心肌病的病因有哪些？	7
11. 扩张型心肌病的发病机制有哪些？	8
12. 扩张型心肌病的病理改变有哪些？	9
13. 扩张型心肌病的病理生理改变有哪些？	9
14. 扩张型心肌病的临床特征有哪些？	10
15. 扩张型心肌病的常见症状有哪些？	11
16. 扩张型心肌病的常见体征有哪些？	11
17. 什么是右室扩张型心肌病？	12
18. 扩张型心肌病的实验室检查有哪些异常？	12
19. 扩张型心肌病的放射学检查有哪些异常？	13
20. 扩张型心肌病的心电图检查有哪些异常？	13
21. 扩张型心肌病可发生哪些心律失常？	14
22. 扩张型心肌病的动态心电图检查有哪些异常？	15
23. 扩张型心肌病的超声心动图检查有哪些异常？	15
24. 扩张型心肌病的核素显像检查有哪些异常？	16

25. 扩张型心肌病的心血管造影和心导管检查有哪些异常？	16
26. 扩张型心肌病的心内膜活检检查有哪些异常？	17
27. 扩张型心肌病的诊断标准是什么？	17
28. 扩张型心肌病应与哪些疾病相鉴别？	18
29. 扩张型心肌病与冠心病的鉴别要点有哪些？	20
30. 扩张型心肌病的一般治疗包括哪些？	21
31. 什么是扩张型心肌病的抗自身免疫治疗？	22
32. 扩张型心肌病心衰的药物治疗进展如何？	22
33. 扩张型心肌病心衰治疗的目的和选药原则是什么？	23
34. 扩张型心肌病的治疗包括哪些方面？	24
35. 扩张型心肌病的药物治疗有哪些进展？	25
36. 扩张型心肌病的中医药治疗包括哪些？	26
37. 扩张型心肌病的并发症应如何处理？	26
38. 扩张型心肌病心衰的机械辅助治疗包括哪些？	27
39. 扩张型心肌病心衰的起搏治疗包括哪些？	28
40. 扩张型心肌病的外科治疗包括哪些？	29
41. 扩张型心肌病的介入治疗和干细胞移植包括哪些？	29
42. 扩张型心肌病难治性心衰如何处理？	30
43. 扩张型心肌病心衰的治愈标准是什么？	31
44. 扩张型心肌病的预后如何？	32
45. 扩张型心肌病与病毒性心肌炎的关系如何？	33
46. 病毒性心肌炎的发病机制是什么？	33
47. 病毒性心肌炎后扩张型心肌病的发病机制是什么？	34
48. 什么是病毒持续感染？	36
49. 什么是家族性扩张型心肌病？	36
50. 家族性扩张型心肌病分为哪几个表型？	37
51. 家族性扩张型心肌病如何诊断？	38
52. 诊断性心肌活检有哪几种方法？	39
53. 心肌活检的诊断价值是什么？	40
54. 心肌活检的局限性有哪些？	41

55. 什么是肥厚型心肌病?	42
56. 国内外肥厚型心肌病的流行情况如何?	42
57. 肥厚型心肌病的病因和发病机制是什么?	43
58. 肥厚型心肌病的病理改变有哪些?	44
59. 肥厚型心肌病的病理生理改变有哪些?	44
60. 影响肥厚型心肌病流出道压力阶差的因素有哪些?	45
61. 如何进行肥厚型心肌病心源性猝死的危险性分层?	45
62. 临床上肥厚型心肌病如何分类和分型?	46
63. 什么是肥厚型心肌病变异型?	48
64. 肥厚型心肌病的常见症状有哪些?	48
65. 肥厚型心肌病的常见体征有哪些?	49
66. 肥厚型心肌病患者常有哪些心电图异常?	50
67. 肥厚型心肌病患者可出现哪些心律失常?	50
68. 肥厚型心肌病患者超声心动图检查有哪些异常?	51
69. 肥厚型心肌病患者心导管检查有哪些异常?	52
70. 肥厚型心肌病患者X线和核素检查有哪些异常?	52
71. 肥厚型心肌病患者核磁共振成像检查有哪些异常?	53
72. 肥厚型心肌病患者如何进行基因检查分析?	54
73. 肥厚型心肌病辅助检查的意义和局限性如何?	54
74. 各种检测手段对预测肥厚型心肌病心脏性猝死的价值 如何?	55
75. 肥厚型心肌病的诊断标准是什么?	56
76. 舒张功能不全的诊断标准是什么?	57
77. 肥厚型心肌病应与哪些疾病相鉴别?	58
78. 肥厚型心肌病的治疗原则是什么?	59
79. 如何对肥厚型心肌病患者进行合理的生活指导?	60
80. 置入心律转复除颤器的适应证是什么?	60
81. 肥厚型心肌病猝死的预防措施包括哪些?	61
82. 肥厚型心肌病的药物治疗包括哪些?	62
83. β 阻滞剂治疗肥厚型心肌病的机制是什么?	63
84. 钙拮抗剂治疗肥厚型心肌病的机制是什么?	64

85. 外科手术可治疗肥厚型心肌病吗？	64
86. 起搏器植入可治疗肥厚型心肌病吗？	65
87. 化学消融术可治疗梗阻性肥厚型心肌病吗？	66
88. 化学消融术的并发症有哪些？	67
89. 肥厚型心肌病的预后如何？	68
90. 什么是心尖肥厚型心肌病？	68
91. 心尖肥厚型心肌病的临床特征有哪些？	69
92. 心尖肥厚型心肌病应如何诊断和治疗？	70
93. 什么是家族性肥厚型心肌病？	70
94. 什么是限制型心肌病？	71
95. 限制型心肌病的流行情况如何？	72
96. 限制型心肌病的病因和发病机制是什么？	72
97. 限制型心肌病的病理和病理生理改变如何？	73
98. 限制型心肌病的临床表现是什么？	73
99. 限制型心肌病的实验室检查有哪些异常？	74
100. 如何诊断限制型心肌病？	75
101. 限制型心肌病应与哪些疾病相鉴别？	76
102. 限制型心肌病应如何治疗？	76
103. 限制型心肌病的预后如何？	77
104. 什么是致心律失常性右室心肌病？	78
105. 致心律失常性右室心肌病的流行情况如何？	79
106. 致心律失常性右室心肌病的病因和发病机制是什么？	80
107. 致心律失常性右室心肌病有哪些病理改变？	81
108. 致心律失常性右室心肌病有哪些临床表现？	81
109. 致心律失常性右室心肌病分哪几种临床表现类型？	82
110. 致心律失常性右室心肌病有哪些新发现的亚型？	83
111. 致心律失常性右室心肌病的 X 线和核素检查有哪些异常？	84
112. 致心律失常性右室心肌病的心电图和电生理检查有哪 些异常？	85

113. 致心律失常性右室心肌病的心导管和心血管造影检查 有哪些异常?	86
114. 致心律失常性右室心肌病的超声心动图检查有哪些 异常?	86
115. 致心律失常性右室心肌病的心内膜活检有哪些异常?	87
116. 致心律失常性右室心肌病的 CT 和核磁共振检查有哪 些异常?	88
117. 致心律失常性右室心肌病的诊断标准是什么?	88
118. 致心律失常性右室心肌病如何与 Uhl 畸形相鉴别?	90
119. 致心律失常性右室心肌病如何与特发性右室室速相鉴别?	90
120. 致心律失常性右室心肌病如何与 Brugada 综合征相鉴别?	91
121. 致心律失常性右室心肌病应如何治疗?	92
122. 致心律失常性右室心肌病室性心律失常应如何治疗?	93
123. 致心律失常性右室心肌病的预后如何?	94
124. 什么是心室肌致密化不全?	95
125. 心室肌致密化不全的流行情况如何?	96
126. 心室肌致密化不全的病因和发病机制是什么?	96
127. 心室肌致密化不全有哪些遗传学特点?	97
128. 心室肌致密化不全有哪些病理改变?	97
129. 心室肌致密化不全有哪些病理生理改变?	98
130. 心室肌致密化不全有哪些临床表现?	98
131. 心室肌致密化不全的实验室检查有哪些异常?	99
132. 心室肌致密化不全的诊断标准是什么?	101
133. 心室肌致密化不全应与哪些疾病相鉴别?	101
134. 心室肌致密化不全应如何治疗?	102
135. 什么是糖原蓄积病性心肌病?	103
136. 什么是糖原蓄积病 I 型?	104

137. 糖原蓄积病 I 型有哪些临床表现?	105
138. 糖原蓄积病 I 型实验室检查有哪些异常?	106
139. 糖原蓄积病 I 型应如何诊断和治疗?	107
140. 什么是糖原蓄积病 II 型?	108
141. 糖原蓄积病 II 型有哪些临床表现?	108
142. 糖原蓄积病 II 型应如何诊断和治疗?	109
143. 什么是糖原蓄积病 III 型?	110
144. 什么是糖原蓄积病 IV 型?	111
145. 什么是 Lenegre - Lev 病?	112
146. Lenegre - Lev 病的病因和发病机制是什么?	113
147. Lenegre - Lev 病有哪些临床表现?	113
148. Lenegre - Lev 病应如何诊断和治疗?	114
149. 什么是病态窦房结综合征?	115
150. 病窦综合征的遗传机制是什么?	116
151. 病窦综合征有哪些病理和病理生理改变?	117
152. 病窦综合征有哪些临床表现?	117
153. 病窦综合征的辅助检查有哪些异常?	118
154. 病窦综合征应如何诊断?	119
155. 快 - 慢综合征与慢 - 快综合征有什么异同?	119
156. 病窦综合征应如何治疗?	120
157. 病窦综合征的预后如何?	121
158. 什么是 SCN5A 基因突变的离子通道病?	122
159. Brugada 综合征与 SCN5A 基因突变的关系如何?	122
160. 长 Q - T 综合征与 SCN5A 基因突变的关系如何?	123
161. 什么是线粒体性心肌病?	124
162. 线粒体性心肌病的临床特征是什么?	125
163. 线粒体性心肌病的辅助检查有哪些异常?	126
164. 线粒体心肌病如何诊断?	126
165. 线粒体心肌病如何治疗?	128
166. 什么是离子通道病?	128
167. 离子通道病有哪些治疗进展?	129

168. 如何预防离子通道病?	130
169. 什么是 Q-T 间期延长综合征?	131
170. 长 Q-T 综合征有哪些临床表现?	132
171. 继发性 Q-T 间期延长的常见病因有哪些?	133
172. 长 Q-T 综合征如何诊断?	134
173. 长 Q-T 综合征应如何治疗?	135
174. 什么是 Brugada 综合征?	136
175. Brugada 综合征有哪些临床表现?	137
176. Brugada 综合征如何诊断和治疗?	138
177. 什么是短 Q-T 综合征?	138
178. 短 Q-T 综合征如何诊断?	139
179. 短 Q-T 综合征应如何治疗?	140
180. 什么是儿茶酚胺依赖性多形性室速?	140
181. 儿茶酚胺依赖性多形性室速的治疗原则是什么?	141
182. 什么是不明原因突然夜间猝死综合征?	141
183. 什么是炎症性心肌病?	142
184. 病毒性心肌炎的流行情况如何?	143
185. 病毒性心肌炎的病因和发病机制是什么?	143
186. 病毒性心肌炎有哪些病理改变?	144
187. 病毒性心肌炎有哪些临床表现?	145
188. 病毒性心肌炎临床上分几型?	146
189. 病毒性心肌炎的诊断标准是什么?	147
190. 病毒性心肌炎应如何治疗?	147
191. 病毒性心肌炎的预后如何?	148
192. 柯萨奇病毒性心肌炎的临床特征有哪些?	150
193. 艾滋病毒性心肌炎的临床特征有哪些?	150
194. 白喉性心肌炎的临床特征有哪些?	151
195. 白喉性心肌炎应如何治疗?	152
196. 心肌炎的实验室检查包括哪些?	153
197. 心肌炎可分为哪几个临床亚型?	154
198. 运动与病毒性心肌炎的关系如何?	154

199. 我国成人急性病毒性心肌炎的诊断标准是什么?	156
200. 心肌炎的治疗原则是什么?	157
201. 什么是应激性心肌病?	158
202. 应激性心肌病的流行情况如何?	159
203. 应激性心肌病的发病机制是什么?	160
204. 应激性心肌病有哪些临床表现?	161
205. 应激性心肌病的辅助检查有哪些异常?	161
206. 应激性心肌病如何诊断?	163
207. 应激性心肌病应如何治疗?	163
208. 应激性心肌病的预后如何?	164
209. 什么是围生期心肌病?	165
210. 围生期心肌病的流行情况如何?	166
211. 围生期心肌病的病因是什么?	167
212. 围生期心肌病的危险因素是什么?	168
213. 围生期心肌病的病理改变有哪些?	169
214. 围生期心肌病有哪些临床表现?	169
215. 围生期心肌病的实验室检查有哪些异常?	170
216. 围生期心肌病如何诊断?	171
217. 围生期心肌病应与哪些疾病相鉴别?	172
218. 围生期心肌病应如何治疗?	173
219. 围生期心肌病患者的妊娠应如何处理?	175
220. 围生期心肌病应如何预防?	176
221. 什么是心动过速性心肌病?	177
222. 心动过速性心肌病的病因是什么?	177
223. 心动过速性心肌病的发病机制是什么?	178
224. 心动过速性心肌病的病理与病理生理有哪些?	179
225. 心动过速性心肌病有哪些临床表现?	179
226. 心动过速性心肌病如何诊断?	180
227. 心动过速性心肌病应如何治疗?	181
228. 什么是心内膜弹力纤维增生症?	181
229. 心内膜弹力纤维增生症的病因和发病机制是什么? ...	182

230. 心内膜弹力纤维增生症的病理和病理生理改变有哪些?	183
231. 心内膜弹力纤维增生症有哪些临床表现?	184
232. 心内膜弹力纤维增生症的辅助检查有哪些异常?	185
233. 心内膜弹力纤维增生症如何诊断?	186
234. 心内膜弹力纤维增生症应如何治疗?	186
235. 心内膜弹力纤维增生症的预后如何?	187
236. 什么是酒精性心肌病?	188
237. 酒精性心肌病的流行情况如何?	188
238. 酒精性心肌病的发病机制是什么?	189
239. 酒精性心肌病有哪些病理和病理生理改变?	190
240. 酒精性心肌病有哪些临床表现?	191
241. 酒精性心肌病的实验室检查有哪些异常?	192
242. 酒精性心肌病如何诊断?	193
243. 酒精性心肌病应如何治疗?	194
244. 酒精性心肌病的预后如何?	194
245. 什么是淀粉样变性心肌病?	195
246. 淀粉样变性心肌病的病因和发病机制是什么?	196
247. 淀粉样变性心肌病临床上如何分型?	196
248. 淀粉样变性心肌病有哪些病理改变?	197
249. 淀粉样变性心肌病有哪些临床表现?	198
250. 淀粉样变性心肌病的实验室检查有哪些异常?	199
251. 淀粉样变性心肌病的心导管检查有哪些异常?	201
252. 淀粉样变性心肌病如何诊断?	201
253. 淀粉样变性心肌病应与哪些疾病相鉴别?	202
254. 淀粉样变性心肌病应如何治疗?	203
255. 什么是 Gaucher 病?	204
256. 什么是黏多糖贮积症性心肌病?	205
257. 什么是结节病性心肌病?	206
258. 什么是白血病性心肌病?	207
259. 什么是血色病性心肌病?	207