

全国普通高等教育中医药类精编教材

温病学

WENBINGXUE

(供中医类、中西医结合等专业用)

主 编 马 健

副主编 谷晓红 杨 宇 陈锦芳 郭永洁

主 审 杨 进

上海科学技术出版社

全国普通高等教育中医药类精编教材

温病学

(供中医类、中西医结合等专业用)

主 编	马 健
副主编	谷晓红 杨 宇 陈锦芳 郭永洁
主 审	杨 进

上海科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

温病学 / 马健主编. — 上海: 上海科学技术出版社,
2008.8

全国普通高等教育中医药类精编教材. 供中医类、中
西医结合等专业用

ISBN 978-7-5323-9256-8

I. 温... II. 马... III. 温病学说 - 高等学校 - 教材
IV. R254.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 070196 号

编 者

马 健

主 审

李 群

吉 永

主 审

编 主

编 主

审 主

上海世纪出版股份有限公司
上海科学技术出版社 出版、发行
(上海钦州南路 71 号 邮政编码 200235)

新华书店上海发行所经销

常熟市兴达印刷有限公司印刷

开本 787×1092 1/16 印张 17.5

字数:424 千

2008 年 8 月第 1 版 2008 年 8 月第 1 次印刷

定价:23.00 元

本书如有缺页、错装或损坏等严重质量问题,
请向承印厂联系调换

上海世纪出版股份有限公司

全国普通高等教育中医药类精编教材

《温病学》编委会名单

主 编
副主编

主 审
编 委

马 健(南京中医药大学)
谷晓红(北京中医药大学)
杨 宇(成都中医药大学)
陈锦芳(福建中医学院)
郭永洁(上海中医药大学)
杨 进(南京中医药大学)

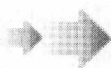
(以姓氏笔画为序)

艾 军(广西中医学院)
冯 明(山西中医学院)
冯全生(成都中医药大学)
吕文亮(湖北中医学院)
刘 涛(南京中医药大学)
刘兰林(安徽中医学院)
孙守才(陕西中医学院)
杨爱东(上海中医药大学)
李刘坤(北京中医药大学)
李海波(辽宁中医药大学)
周丽雅(长春中医药大学)
黄 琴(贵阳中医学院)
梁晓崑(山西中医学院)
靳红微(河北医科大学)

全国普通高等教育中医药类精编教材

专家指导委员会名单

(以姓氏笔画为序)



万德光	马 骥	王 华	王 键	王乃平
王之虹	王永炎	王洪琦	王绵之	王新陆
尤昭玲	邓铁涛	石学敏	匡海学	朱文锋
乔旺忠	任继学	刘红宁	刘振民	严世芸
杜 建	肖鲁伟	吴勉华	张伯礼	陆德铭
周仲瑛	项 平	祝彼得	顾 璜	唐俊琪
陶功定	梁光义	彭 勃	谢建群	翟双庆

前言

中医教材是培养中医人才和传授医学知识的重要工具,高质量的教材是提高中医药院校教学质量的关键之一。根据教育部《关于普通高等教育教材建设与改革的意见》的精神,为了提高中医教材的质量,更好地把握新世纪中医药教学内容和课程体系的改革方向,让高等中医药院校有足够的、高质量的教材可供选用,以促进中医药教育事业的发展;为了继承创新、发扬光大中国传统医学,让学生在规定的课时内,牢固掌握本门学科的基础知识和基本技能,着重培养学生的创新能力和实践能力。全国高等中医药教学管理研究会和上海科学技术出版社共同组织,全国各中医药院校积极参与,共同编写了本套供中医药院校本科生使用的“全国普通高等教育中医药类精编教材”。

“精编教材”概念的提出是基于上海科学技术出版社组织教材编写、出版的经验,是对中医教学内容和教学方法规律探索的体会,是对中医人才培养目标的理解。本套教材是以国家教育部新版的教学大纲和国家中医药执业医师资格考试要求为依据,以上海科学技术出版社出版的以突出中医传统和特色的高等医药院校教材(五版)及反映学科发展新成果的普通高等教育中医药类“九五”规划教材(六版)为蓝本,充分吸收现有国内外各种版本中、西医教材的合理创新之处。从教材规划到编写的各个环节,层层把关,步步强化,重在提高内在质量和精编意识。既体现在精心组织,高度重视,以符合教学规律;又体现在精心编写,在“三基”、“五性”和“三特定”的教材编写原则下,确保内容精练、完整,概念准确,理论体系完整,知识点结合完备,并有创新性和实用性,以切合教学实际,结合临床实践,力求“精、新、实、廉”的特点。同时,教材编排新颖,版式紧凑,形式多样,主体层次清晰,类目与章节安排合理、有序,充分体现了清晰性、易读性及和谐性。

在本套教材策划、主编遴选、编写、审定过程中,得到了专家指导委员会各位专家的精心指导,得到了全国各中医药院校的大力支持,在此一并致谢!

一纲多本、形式多样是高等教育教材改革的重要内容之一,教材质量的高低直接影响到人才的培养,殷切希望各中医药院校师生和广大读者在使用中进行检验,并提出宝贵意见,使本套精编教材更臻完善,成为科学性更强、教学效果更好、更符合现代中医药院校教学的教材。

全国普通高等教育中医药类精编教材
编审委员会

2006年3月

编写说明

温病学是一门研究温病的发生发展规律及其诊治方法的重要学科,温病学的理论和诊治方法是中医学的重要组成部分,具有指导临床诊疗工作的实际意义,温病学教学对于加强中医专业学生的中医理论基础和提高临床诊治能力具有重要的作用。因而温病学一直作为中医专业的主干课程而列作必修课。通过本课程的教学,要求学生掌握温病学的基础理论、基本知识和诊治温病的基本技能,为诊治温病和其他有关疾病打下基础。

本教材的编写,以全国高等中医药教育中医学专业教学大纲和职业中医师考试大纲为依据,以上海科学技术出版社出版的全国高等中医院校统编教材第5版教材(五版教材)为蓝本,汲取该社出版的前几版统编教材和“九五”规划教材(六版教材)的精华之处,并充分吸收近年来相继出版的各种本科教材的合理创新之处进行修订而成。

本教材由绪论、总论、各论和名著选四部分组成。绪论介绍了温病学的概念、发展史以及学习温病学的方法及意义。总论主要介绍温病学的基本理论知识,主要内容有温病的特点及分类、病因与发病、辨证理论、常用诊法、治则和治法、预防和护理等。各论主要介绍各种温病的具体证治,包括了风温、春温、暑温、湿温、伏暑、秋燥、大头瘟、烂喉痧、疫疹、疟疾、霍乱等病。名著选部分介绍了清代温病学的代表性著作:叶天士《温热论》、薛生白《湿热病篇》和吴鞠通《温病条辨》选。教材的编写力求做到:既能保持传统温病学理论体系,又能反映温病学的现代学术发展状况;既具有较高的学术水平,又能密切结合临床实际;既突出重点,又内容精练;既能围绕教学大纲利于教师课堂发挥,又方便学生学习掌握。

鉴于各地用药剂量有一定的差别,加之临床情况复杂多端,难以写出统一的标准剂量,同时也为了突显前人组方用药的匠心独运,故本教材中所选用方剂的药物剂量一律沿用原著所载,学习者在具体运用时可因地、因时、因人、因病确定适当的剂量。

本教材的编写,云集了南京中医药大学、北京中医药大学、上海中医药大学、成都中医药大学、辽宁中医药大学、长春中医药大学、福建中医学院、湖北中医学院、陕西中医学院、河南中医学院、山西中医学院、安徽中医学院、广西中医学院、贵阳中医学院、河北医科大学中医学院等15所高等中医药院校的温病学专家,是集体智慧的结晶。在本教材的编写过程中,得到了南京中医药大学领

导的大力支持,同时也得到许多中医界老前辈的指导,特别是担任本书主审的杨进教授对本书的编写提出了许多宝贵意见,并对编写内容进行了精心的修改。上海科学技术出版社对本教材的编写进行了精心的组织和指导。南京中医药大学温病学教研室的龚婕宁、周晓平老师以及本专业的博士和硕士研究生在协助本教材的编写方面做了许多具体工作,在此一并表示衷心的感谢!

由于我们的水平有限,本教材中必然还有一些不足,希望在使用过程中能得到广大师生和读者的批评指正,使本教材的质量能不断提高。

《温病学》编委会

2008年3月18日

目 录

绪论	1
----	---

- 一、萌芽阶段(战国~晋唐时期) 2
- 二、成长阶段(宋~金元时期) 2
- 三、形成阶段(明清时期) 3
- 四、发展阶段(近现代) 4

总 论

第一章 温病概念	9
----------	---

第一节 温病的特点	9
-----------	---

- 一、致病因素具有特异性 9
- 二、多具有一定的传染性、流行性、季节性、地域性 10
- 三、病程发展具有阶段性 11
- 四、临床表现具有特殊性 11

第二节 温病的范围和分类	12
--------------	----

- 一、温病的范围 12
- 二、温病的命名 12
- 三、温病的分类 13
- 四、温病与伤寒 13
- 五、温病与瘟疫 14
- 六、温病与温毒 15

第二章 温病病因与发病	17
-------------	----

第一节 温病的病因	17
-----------	----

- 一、风热病邪 18
- 二、暑热病邪 18
- 三、湿热病邪 19
- 四、燥热病邪 20

五、温热病邪	20
六、温毒病邪	21
七、疠气	21
第二节 温病的发病	22
一、发病因素	22
二、感邪途径	23
三、发病类型	23
第三章 温病辨证理论	26
第一节 卫气营血辨证理论	27
一、卫气营血辨证理论形成的理论和实践基础	27
二、卫气营血的证候与病机变化	28
三、卫气营血证候的病位浅深和相互传变	30
第二节 三焦辨证理论	31
一、三焦辨证理论形成的理论和实践基础	31
二、三焦的证候与病机变化	32
三、三焦的病程阶段和相互传变	35
第三节 温病辨证理论的运用	36
一、卫气营血辨证与三焦辨证理论的区别和联系	36
二、温病辨证理论与其他辨证理论的关系及综合运用	37
【附】 湿热病三焦辨证理论	37
一、上焦湿热证	37
二、中焦湿热证	38
三、下焦湿热证	38
第四章 温病常用诊法	40
第一节 辨舌验齿	40
一、辨舌	40
二、验齿	44
第二节 辨斑疹白痞	44
一、辨斑疹	44
【附】 阴斑	45
二、辨白痞	46
第三节 辨常见症状	46
一、发热	46
二、汗出异常	47

三、口渴	48
四、咽喉肿痛	48
五、呕吐	48
六、头身疼痛	49
七、胸腹胀痛	49
八、二便异常	50
九、神志异常	50
十、痘	51
十一、厥脱	51
十二、出血	52
第四节 辨神色脉象	52
一、察神情	52
二、观面色	52
三、辨常见脉象	53
第五章 温病常用治法	55
第一节 温病治法确立的依据	55
一、审因论治	55
二、辨证施治	56
三、对症施治	56
第二节 温病基本治则	56
一、祛邪护阴	56
二、卫气营血治则	57
三、三焦治则	57
第三节 温病主要治法	57
一、解表法	57
二、清气法	58
三、和解法	59
四、祛湿法	59
五、通下法	60
六、清营凉血法	60
七、开窍法	61
八、熄风法	61
九、滋阴法	61
十、固脱法	62
【附】外治法	63
第四节 温病兼挟证治疗	64

一、兼痰饮	64
二、兼血瘀	64
三、兼食滞	65
四、兼气郁	65
第五节 温病瘥后调理	65
一、正虚未复	65
二、余邪未尽	65
三、复证治法	66

第六章 温病预防和护理

第一节 温病的预防	68
一、古代温病预防的认识与成就	68
二、温病的预防方法	69
第二节 温病的护理	71
一、一般护理	71
二、针对性护理	71

各 论

第七章 风温

第一节 概述	75
第二节 病因病机	76
第三节 诊断	76
一、诊断依据	76
二、鉴别诊断	77
第四节 辨证论治	77
一、辨治要点	77
二、主要证治	78

第八章 春温

第一节 概述	89
第二节 病因病机	90
第三节 诊断	91
一、诊断依据	91
二、鉴别诊断	91
第四节 辨证论治	91
一、辨治要点	91

二、主要证治	92
--------------	----

第九章 暑温

第一节 概述	106
第二节 病因病机	107
第三节 诊断	108
一、诊断依据	108
二、鉴别诊断	108
第四节 辨证论治	108
一、辨治要点	108
二、主要证治	109
【附】冒暑、暑秽	118
一、冒暑	118
二、暑秽	119

第十章 湿温

第一节 概述	124
第二节 病因病机	125
第三节 诊断	126
一、诊断依据	126
二、鉴别诊断	126
第四节 辨证论治	127
一、辨治要点	127
二、主要证治	128

第十一章 伏暑

第一节 概述	139
第二节 病因病机	140
第三节 诊断	141
一、诊断依据	141
二、鉴别诊断	141
第四节 辨证论治	141
一、辨治要点	141
二、主要证治	142

第十二章 秋燥

第一节 概述	149
--------------	-----

第二节 病因病机	150
第三节 诊断	150
一、诊断依据	150
二、鉴别诊断	150
第四节 辨证论治	151
一、辨治要点	151
二、主要证治	152
第十三章 大头瘟	159
第一节 概述	159
第二节 病因病机	160
第三节 诊断	160
一、诊断依据	160
二、鉴别诊断	160
第四节 辨证论治	161
一、辨治要点	161
二、主要证治	161
第十四章 烂喉痧	165
第一节 概述	165
第二节 病因病机	166
第三节 诊断	166
一、诊断依据	166
二、鉴别诊断	166
第四节 辨证论治	167
一、辨治要点	167
二、主要证治	168
第十五章 疫疹	172
第一节 概述	172
第二节 病因病机	173
第三节 诊断	174
一、诊断依据	174
二、鉴别诊断	174
第四节 辨证论治	175
一、辨治要点	175
二、主要证治	176

第十六章 疟疾	181
第一节 概述	181
第二节 病因病机	182
第三节 诊断	182
一、诊断依据	182
二、鉴别诊断	183
第四节 辨证论治	183
一、辨治要点	183
二、主要证治	184

第十七章 霍乱	190
第一节 概述	190
第二节 病因病机	191
第三节 诊断	191
一、诊断依据	191
二、鉴别诊断	192
第四节 辨证论治	192
一、辨治要点	192
二、主要证治	193

名著选

第十八章 叶天士《温热论》	199
一、温病大纲	200
二、邪在肺卫	202
三、流连气分	202
四、里结阳明	203
五、论湿	205
六、邪入营血	206
七、辨舌验齿	207
八、辨斑疹白痞	211
九、论妇人温病	213

第十九章 薛生白《湿热病篇》	215
一、湿热病提纲	216
二、邪在卫表	217

三、邪在气分	218
四、邪入营血	221
五、变证	223
六、类证	226
七、善后调理	230
第二十章 吴鞠通《温病条辨》选	232
一、上焦篇	232
二、中焦篇	243
三、下焦篇	251
四、温病治则与治禁	255
附录一 方剂索引	258
附录二 温病临床常用中成药	260

绪论

导学

1. 掌握温病学的定义。
2. 了解温病学的发展概况。
3. 熟悉战国至晋唐时期医家对温病病因、证候和治疗的论述；宋、金元时代医家对温病学理论和治疗的重大发展。
4. 掌握明清时期吴又可、叶天士、薛生白、吴鞠通、王孟英等代表性温病学家在温病学方面的主要贡献。

温病学是研究温病发生发展规律及其预防和诊治方法的一门学科。它的任务主要是阐述温病的病因、发病、病理变化以及转归,以揭示温病的本质,并进而研讨其诊断方法、预防和治疗措施,从而有效防治急性感染性疾病,并为临床内、外、妇、儿各科有关病证的防治奠定基础,有效地保护广大人民的生命健康。

温病学的研究对象是温病。温病是临床上一类常见病、多发病,一年四季都有发生,男女老幼皆可罹患。温病不仅包括种类繁多的急性传染性和感染性疾病,而且还有一些非感染性发热性疾病。其中多数病种来势急骤、发展迅速、病情较重,甚至导致死亡,或留下某些后遗症,严重地威胁着人民的生命健康。新中国成立后,由于国家的重视,贯彻了“面向工农兵,预防为主,团结中西医,卫生工作与群众运动相结合”的卫生工作方针,温热病的预防工作取得了显著的成绩,其中有一些急性传染病得到有效控制,天花等烈性传染病已被消灭,一些疾病的发病率大大降低。但还有许多种温病依然危害着广大人群,因而迅速而有效地进行防治依然是医学界的一项重要任务。温病学是我国劳动人民和医学家数千年来与温病作斗争的经验积累和理论总结,它是中医学的一个重要组成部分。实践证明,温病学的理论和经验具有较高的实用价值,长期以来一直指导着临床实践,特别是新中国成立以后,在党和政府的支持下,温病学得到了蓬勃的发展。广大医务工作者运用温病学的理论和经验,治疗多种包括急性传染病在内的急性感染性疾病及其他一些发热性疾病,取得了可喜的成绩,如近年新发的传染性非典型肺炎(SARS),中医药在其防治中发挥了积极作用,引起了国内外医学界的重视并获得好评。今后,将结合急性感染性疾病等研究前沿,拓展传统温病学的研究空间,进一步推动温病学理论和温病防治水平的提高。

温病学经过漫长的历史过程才逐步发展成一门独立学科。历代医家通过长期的实践观察和研究,发现温病在病因、病机和临床表现等方面具有共同的特点和独特的规律而有别于其他的疾病。在实践经验不断积累和认识不断深化的基础上,逐步总结出一套完整的理论体系和诊治方法,从而形成了温病学。其发展过程大体上可以分成以下几个阶段。