

医心医语爱宝宝

张玄 著

慈祥老奶奶的爱心付出

40余年医学护理经验积累

介绍养育孩子必备的医学常识

指点儿童成长道路上的误区、盲区



SHANGHAI UNIVERSITY OF T.C.M. PRESS

上海中医药大学出版社

序

可怜天下父母心！

孩子的顺利成长，是父母最关心的问题。

本书是我的同事张玄女士在她从事四十多年医疗护理的生涯中，从无数的患儿中挑选一些典型的儿童病例，通过整理、加工而成的一本育儿医学科普书。诸如某一病的发病机理、临床症状、检查诊断、预防治疗等家长需要了解的医学知识，以讲故事的形式，以通俗的语言加以描述。字里行间充满了温馨、亲情与童趣。我读后深受感动和钦佩，因为作者和我曾在同一医院的同一病区工作四十多年，其中有些病例是我们共同遇到的。但随着岁月的流逝，我已经淡忘了，作者却还是记得那么清楚，叙述得那么详尽。在提倡“一对夫妇一个娃”的今天，这些真实病例更显现其阅读的价值和意义，我想本书不仅是对年轻父母，而且对所有关心孩子健康成长的人都会有所裨益。

张玄是位热衷于科普事业的人，她曾撰写过多本医疗科普著作，深得广大群众好评，我想本书也会是这样。

陈方明

2007.4.25 于湖州

前 言

每个家庭都希望自己的孩子在成长道路上健康快乐,如果做家长的掌握一些医学科普常识、护理技能,就可以让孩子少生病。我在长期的临床护理工作中深深感到为人父母掌握一些医学科普常识的重要性和必要性。家长们有一定的医学常识,与医生们好好配合,才能安全守护好自己的孩子,使这些幼苗茁壮成长。

今天,我把自己四十余年护理工作中积累的一些经验和见闻,尽量以比较通俗的文笔表达出来,希望年轻的家长们通过阅读此书能掌握一些医学科普知识,增强为自己孩子的健康成长“保驾护航”的本领,我会感到由衷的欣慰。

浙江湖州市著名外科专家陈方明主任医师为本书审阅、作序,提出不少宝贵意见,在此表示感谢。

浙江省湖州市中心医院主管护师

张 玄

2007.4.19

目 录

- | | |
|----------------|----------------|
| 求神治病断送儿命 / 1 | 包皮过长要重视 / 53 |
| 两粒瓜子险些送命 / 5 | 尿道里的“石头” / 56 |
| 行为过激铸成大错 / 9 | 电线竟在尿道里 / 59 |
| 来势凶险的破伤风 / 12 | 面部的危险三角 / 61 |
| 凶多吉少的狂犬病 / 15 | 牵拉小手忌用劲 / 64 |
| 腹痛警惕阑尾炎 / 20 | 先天髌脱早发现 / 67 |
| 免疫功臣话脾脏 / 24 | 下肢骨折巧护理 / 70 |
| 李医师谈肠套叠 / 28 | 鼠药中毒要急救 / 74 |
| 学“羊娃”直肠穿孔 / 33 | 毒蛇咬伤须自救 / 77 |
| “小肠气”要早治疗 / 36 | 蜜蜂蜇伤勿侥幸 / 80 |
| 头部伤要细观察 / 40 | 多食银杏会中毒 / 84 |
| 不要小视蛔虫病 / 43 | 腮腺炎的护理要点 / 87 |
| 奇异的肛门瘙痒 / 47 | 咽喉“卫士”扁桃体 / 91 |
| 男孩少穿紧身裤 / 50 | 鱼骨鲠喉勿咽饭团 / 95 |

乳牙蛀了也要补 / 98

耳朵穿眼惹的祸 / 101

挖耳提防耳膜穿孔 / 103

游泳当心中耳炎 / 106

一记耳光的代价 / 109

病从手入的沙眼 / 113

斜视治疗要及时 / 116

铅笔伤及眼角膜 / 119

烟花爆竹炸伤眼 / 121

抽脑脊液不必怕 / 123

孩子窒息的原因 / 125

缺铁引起的贫血 / 128

七嘴八舌话免疫 / 132

防疫针要及时打 / 136

孩子身高正常吗 / 141

小胖墩和“富贵病” / 144

洋快餐不宜多吃 / 149

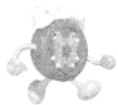
“二手烟”危害不小 / 152

温馨提示一二三 / 155

医闻转摘 ABC / 158

后 记 / 159

求神治病断送儿命



事件回放



引官三十多岁和宝娣结婚，婚后三年喜得一子，取名“红阳”，因临产那天，天气特好，满天红云，霞光四射。一家人咧开了嘴，缺牙的爷爷乐得满脸的皱纹挤在一起，就像数也数不清的菊花瓣。

红阳到了8个月，长得特像他妈，胖胖的圆脸上，每一个部分几乎都是圆的，圆眼睛，圆鼻子，圆下巴，圆脸蛋里套着一个个小圆圈，小嘴一咧就笑开了花，村里老老少少都十分喜欢他。

一天晚上红阳突发高烧，又是眼泪，又是鼻涕，哭闹不停。医生开出口服双黄连合剂及咳嗽糖浆，两天后病情仍未好转，夫妻俩急得团团转。引官请人写好字条“天皇皇，地皇皇，我家有个小儿郎，过路君子读三遍，一觉睡到大天亮”，立即贴到



给儿童更多安全

德国联邦行为和运动促进局发表的名为《给儿童更多安全》的研究报告,十分值得父母们参考。研究显示,那些担心孩子安全而不让孩子多做运动的父母,可能最终适得其反,因为喜欢运动的孩子生活得更安全。

公共厕所墙上。宝娣一手抱着红阳在门前广场上,一面口不停地叫:“阳阳,我们回家了,可以回家了。”引官在旁边不断接应:“知道了,我来了。”过了几天红阳的病果然日见好转直至痊愈。夫妻俩憨厚的脸上又激动又欣喜,确信神有感应,相助保平安。殊不知,红阳本无大病,患的是感冒,感冒本身有个过程才会自愈,何况还在服药呢!

转眼红阳5岁了。那是一个炎热的夏天,小红阳又生病了,但这次的病与上次完全不同,来势十分凶猛,持续高烧 39°C 以上,呕吐,意识障碍,昏睡不醒。夫妇俩像热锅上的蚂蚁,东奔西跑,晚上叫魂,白天求神拜佛、烧香叩头,跋山涉水去取“仙水”、“香灰”,求“大仙”,请瞎子算命“解星宿,破凶关,除病魔”。几经周折,可怜的小红阳却不能得到众神的相助,在高烧抽搐中昏睡着再也没有醒过来。一家人哭得死去活来,怎么也割不断了5年多来的骨肉情深。原本一个幸福、和睦、欢乐的家,由于愚昧,由于医学科普知识的缺乏,一个活泼可爱的小生命就这样被断送了,邻里们再也听不到他家的笑声了。



医学解读

小红阳得的病是乙型脑炎,乙型脑炎是由病毒引起的一

种疾病。主要是被带有乙脑病毒的蚊虫叮咬后引起的一种传染病。它是人和动物都能传染的疾病。如蚊子先叮咬已感染了乙脑病毒的人或家畜,再叮咬健康人,就可能将该病毒传递给健康人,从而使其发病。

20世纪60年代,我曾在“乙脑”病房任护理工作。那时病房条件还很差,床位很少,走廊上、厕所过道口、大厅内都挤满了病孩。此病十分凶险,会引起脑膜、脊髓、脑干的损害,出现持续 $39\sim 40^{\circ}\text{C}$ 的高热、呕吐、头颈强硬、缺氧、脑水肿、昏迷、颅内压力高、抽搐和惊厥、呼吸衰竭,死亡率很高。



防治有道

病房中常常采用冰枕放在头部、颈部、大腿凹、腋下进行物理降温。注射镇静药、施行冬眠疗法以减少惊厥和抽搐,降低基础代谢。气管切开通畅呼吸道及输氧气。抗生素抗炎及20%甘露醇降低颅内压,这样尽可能地减少乙型脑炎的死亡率。

红阳患病后,没有立即送往医院,而采取求神拜佛、算命的办法,怎会不断送这脆弱的小生命呢!



“袖手旁观”也无妨

科学家建议,对于那些刚会爬的儿童,就要给予足够的运动空间,让他们活动。对于大一些的孩子,要让他们随大人一起参加长距离的步行运动。对于生活在城市中的儿童,家长要经常带他们郊游。在游戏场上,家长不要总担心出事而不让儿童独立活动;相反地,家长应该在旁边“袖手旁观”,注意安全就行。

爱
心
小
贴
士



爱心
小贴士

不用急,慢慢来

18个月以下的宝宝几乎不可能学会使用便盆,尿湿裤子对于这么大的宝宝再正常不过。到了两三岁,宝宝已经有能力学会控制排便了。宝宝能自如地控制排便的时间要根据其身体发展功能而定,父母不可操之过急。过早、过严地训练带给宝宝的只会是更多的焦虑和不自信。

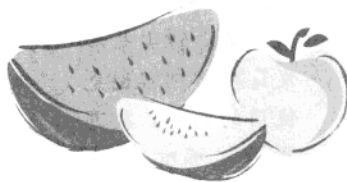


我来提醒

目前,医学知识不断普及,国家对儿童已开展“乙脑”疫苗预防接种工作,农村也不断地改善居住条件,房内都装上纱窗纱门。发达地区该病发病率很低,即使发病,病情也轻。

但是,还有一些边远贫困地区应重视爱国卫生运动,消灭蚊虫及蚊虫孳生地,对猪、鸡、鸭舍要做到每天清扫,才能预防小儿发生乙型脑炎的病毒传染。

两粒瓜子险些送命



事件回放

最难忘最惊险的一幕，至今回忆起来还历历在目。那时我正年轻，服从医院安排，抽调到平湖医疗队工作。一天，我与外科王莺华医师正在西瓜田埂上巡回医疗，见一位瓜农带着一个三四岁的小女孩，在田间小草房里歇脚嬉笑玩耍，不时可听到两人“格、格、格”的笑声。突然听得瓜农大声呼救：“囡囡，囡囡……”我一个箭步跑过去，只见那个小女孩右手拿着一块西瓜，人不断呛咳，气喘，面色青紫，大汗淋漓。马上我有一个不祥预感，意识到小女孩呼吸道可能进入了异物。这时，王医师已一拐一拐地急走过来，一看这个场面，孩子危在旦夕啊！他急中生智，在草房上取了一段小竹节，宽约 1.5 厘米，长 8 厘米，一头用小刀削成斜尖后，打点麻药直刺患儿颈部气



爱心
小
贴
士

勿用这些药

婴儿的生长和发育期,尽可能避免使用的药物:氯霉素、苯乙哌啶、无味红霉素、异烟肼、茶啉酸(3个月以内)、吠喃妥因、磺胺类(2个月以内)、四环素类。

管软骨。我马上从药箱内取出 50 毫升针筒,针筒乳头上套上 15 厘米输液软皮管后,插入竹腔内,来回上下在气管内抽吸。奇迹出现了,两粒西瓜子被吸出来了,顷刻孩子的呼吸转为平稳,面色由青紫转红。抢救成功了。老人激动得老泪横流,千谢万谢。此时此刻我们已顾不上满头大汗,汗流浹背,马上带着患儿坐上了拖拉机,护送她到医院进一步抗炎治疗及注射破伤风预防针。

这已是四十多年前的事了,事故地点远离医院,在没有完善的医疗条件下,只能用死马当活马医的急救法,不值得大家推广。但是,那位小儿因两粒瓜子造成的呼吸道梗阻,一定要引起高度重视,为人父母、爷爷奶奶的,随时随地要有关孩子安全的意识,以免发生悲剧。



医学解读

呼吸道异物引起的呼吸道梗阻,是孩子的危重急症之一,多发于 5 岁以下的儿童,因为 5 岁以下的儿童,磨牙尚未长成,咀嚼功能很不完善,喉的保护作用尚不健全。所以,在医院里,一年四季几乎都会见到这种病人。小儿喜欢跑、跳、玩耍,又爱啼哭嬉笑,很容易把口中小物品误呛入气管。如果处

理不当或不及时,就会产生严重后果,危及生命,所以家长们一定要时时警惕,严防小孩呼吸道误入异物。双职工家庭最好送孩子进托儿所。在婴幼儿手中、身旁不要放不适宜孩子吃、用的食物、小玩具、日用品,如蚕豆、花生、瓜子、纽扣、钉子等。吃食时,不要逗引孩子哭笑或打骂孩子。

平时,人体颈部有一个会厌软骨,在吞咽食物时会自动盖住喉的入口,使食物不会落入气管而只能进入食管。如果孩子吃食物时讲话、叫喊、哭笑,喉腔就会开放,会厌软骨就无法盖住喉的入口,那时口中的食物就很容易进入气管,引起反射性咳嗽。咳嗽一般可以将异物或有害气体排出体外,起到自我保护的作用。如果误入气管内的异物太大,呼吸的通道就会被堵塞而引起窒息,这是十分危险的。



防治有道

1. 在给婴幼儿喂药时,不要把整个药片放在孩子口中强迫咽下,一定要把药片碾碎加水,可用针筒慢慢灌下。
2. 不要给婴幼儿吃花生、黄豆、瓜子等粒状食物。吃西瓜时要把瓜子挖去。
3. 孩子矇眈欲睡时,口中不要含粒状糖及食物。

慎用这些药

婴儿的生长和发育期,慎用或在医生密切监视下使用的药物:雄激素、含哌嗪的驱虫药、阿司匹林、多粘菌素E、可的松样药物、茶啉酸(3个月以上)、吩噻嗪类、磺胺类(2个月以上)、维生素A(大剂量)。



爱心小贴士



吃得多≠长得快

家长认为,孩子吃得多就长得快。其实,贪吃的孩子往往智力发育较差。美国儿科专家在研究中发现,儿童期吃得太多会引起肚腹胀满、消化和吸收不良。若长期如此,还会使性格变得急躁易怒,对外界事物反应迟钝,注意力分散。

4. 吃果冻时,大人应用小勺子一点一点喂食。

5. 在吃食时如果孩子发生剧烈呛咳,疑有食物误入,不管有无呼吸困难,都要送到医院诊治。等到事后出现发热、咳嗽、有痰等肺部感染时,就会给治疗带来极大的困难。

行为过激铸成大错



事件回放

上了年纪的人喜欢怀旧，我也如此，闲时会常常看看老照片，翻阅一下日记，回忆往昔岁月。那天，在日记中看到当年记载的一段祖孙死亡事件，令人心碎。

……大清早上班，就在医院太平间门口见到一大群围观者，我赶忙挤入人群一看，两具尸体，一老一小躺在一个担架上，老的抱着小的，情景十分凄惨，边上还有一大群家属，哭哭啼啼。其中一对30岁左右的年轻夫妇，倒在地上，脸如死灰，两唇惨白。值班护士正在就地抢救这两位年轻人，正用50毫升针筒推高渗葡萄糖液。

一打听，死亡的孩子平时十分娇惯、顽皮、任性，想干啥就干啥。那天晚饭后，吵着要父母给买一套大型玩具，又是打爸





孩子忌食过多

专家研究发现,孩子进食过多,会加重大脑控制消化和吸收等消化系统神经的负担,并使这部分神经长期处于兴奋状态,而使控制语言、记忆、思维等智力活动的神经处于抑制状态,儿童就很难对新事物、新知识产生兴趣。长期如此,不但会使儿童发生健忘,而且影响儿童的智力发育。

爸,又是打妈妈。爷爷见他如此胡闹,斥训了几句,谁知老虎屁股摸不得,孩子更是大哭大闹,一面用手打爷爷的嘴巴,一面出口伤人“老不死”、“死牌位”、“穷光蛋”。看到孙子像小霸王似的胡搅蛮缠,爷爷气得忍无可忍,随手举起手上的铜头老烟斗,在孩子头上狠狠打了一下,即刻,孩子颅顶破口处涌出大量鲜血,一见鲜血,爷爷吓得连忙取出手帕按压住出血口。急送我院,途中孩子就由清醒转入昏迷状态。



医学解读

脑外科的医生立即组织急诊手术,术中证实患孩的颅内静脉窦——矢状窦破裂。

矢状窦两侧有许多静脉陷窝,脑脊液通过静脉陷窝蛛网膜粒进入静脉窦。因此,矢状窦是脑皮质静脉和脑脊液回流的必经之路,也是大脑静脉汇合而成的地方,所以出血特别多。

由于爷爷用老烟斗上的铜头直接暴力于头部,穿通了保护脑组织的坚韧纤维屏障——硬脑膜,造成了开放性颅脑损伤,静脉窦破裂,引起了无法控制的颅内大出血。最后终因失血过多,抢救不及而夺去了孩子的性命。

脸上布满皱纹的爷爷蜷曲在一旁,用呆滞哀伤的目光目

睹眼前发生的一切，他用双手拼命地打着自己满头白发的头，两只凹陷的眼眶里，盈满了浑浊的泪水，他那干裂的嘴唇微微翕动，有气无力地吐出自责之声。

不测之悲，爷爷悔之已晚，悔恨亲手杀害了自己的孙子，悔恨自己绝了自己后代的根，自己竟犯下如此不可饶恕的罪，心肺像撕裂似的难受，再也无法面对家人，他的脸变得铁青。突然他作出了一个重大决定，急奔家中，拿起一瓶有机磷农药——乐果，咕咚咕咚地饮了下去。邻居们发现此事，迅速用手指和鸡毛等物，刺激老人咽喉使其呕吐，有人又给灌服大量温水，再刺激咽部使之呕吐。只见老人脸色苍白，呼吸微弱，口吐白沫，送至医院时已中毒身亡，与孙子同走不归之路。

爷爷行为过激，失手铸成大错。



我来提醒

孩子需要父母的关爱这没有错，但也不能从小太娇惯。如果平时不立规矩，依着孩子的性子来，想干啥就干啥，从小不教育他讲文明、讲礼貌、尊老爱幼的好品德，孩子成了小霸王，养成任性、目中无人的坏习惯，这不是“爱”而是“害”。那后果是不堪设想的。



养成饮食好习惯

爱心小贴士

儿保专家指出，家长应该让儿童从婴幼儿时期就养成良好的饮食习惯：一不偏食，二不贪吃，三不暴饮暴食，四要严格控制零食。每日的饮食要定时定量，注意营养的均衡搭配。每个家庭只要持之以恒，既能提高儿童食欲和消化功能，又能保证儿童智力的正常发育。



来势凶险的破伤风



事件回放

浙江杭、嘉、湖地带，虽说属丝绸鱼米之乡，但 30 年前那里的人们生活十分贫困。农村缺医少药，健康保健知识极差。当地各医院都组织医疗队下乡，我所在的嘉兴竹林庙医疗队的任务是巡回医疗及血吸虫防治。医疗队的设备极其简单，每天却有不少患者上门，疾病有胃肠炎、溺水、稻芒性角膜炎、农药中毒、石灰烧伤等。这些疾病，其实只要多懂些医学科普知识，认真做好防范，都是可以避免的。

一天，医疗队队长派我护送一位 4 岁孩子竹宝回医院抢救治疗。她患的是破伤风，在拖拉机稻草堆上躺着。她不断地打呵欠，脸呈苦笑状，咬牙、弓腰，阵阵抽搐，口唇青紫，病情十分危重。我轻轻地把她抱入预先准备好的黑暗大纸箱中，