

中学生预防艾滋病专题教育

教师教学用书

高中

中学生预防艾滋病专题教育挂图编写组 编写



人民教育出版社

中学数学教材编写组

教师教学用书

高中数学

人民教育出版社



人民教育出版社

中学生



艾滋病专题教育

教师教学用书

(高中)

中学生预防艾滋病 编写
专题教育挂图编写组

人民教育出版社

图书在版编目(CIP)数据

中学生预防艾滋病专题教育教师教学用书. 高中/
中学生预防艾滋病专题教育挂图编写组编写. —北京:
人民教育出版社, 2004

ISBN 978-7-107-17482-7

I. 中...

II. 中...

III. 艾滋病-预防(卫生)-高中-教学参考资料

IV. ①G479 ②R512.910.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 012426 号

人民教育出版社出版发行

网址: <http://www.pep.com.cn>

中青印刷厂印装 全国新华书店经销

2008 年 1 月第 2 版 2008 年 4 月第 2 次印刷

开本: 890 毫米×1 240 毫米 1/32 印张: 5.875

字数: 148 千字 印数: 5 001~7 000 册

ISBN 978-7-107-17482-7 定价: 22.00 元
G·10572

如发现印、装质量问题,影响阅读,请与本社出版科联系调换。

(联系地址:北京市海淀区中关村南大街 17 号院 1 号楼 邮编:100081)

《中学生预防艾滋病专题教育》编写委员会

编委会主任

廖文科

编委会副主任

张 蕊 王占春 耿培新 马迎华

主 编：马迎华

编写人员（按姓氏笔画顺序）

马迎华 李小卫 徐兰英

教 案：黄晓玲

责任编辑：王金保

审 稿：朱明光 王占春

封面设计：李宏庆

目录

序	2
编写说明	4
专题一	7
艾滋病的流行趋势	
专题二	27
艾滋病的危害	
专题三	43
艾滋病病毒感染者与艾滋病病人	
专题四	52
艾滋病的症状	
专题五	61
个人行为与艾滋病预防	
专题六	102
不歧视，提倡关爱艾滋病病毒感染者和艾滋病病人	
专题七	113
国家预防和控制艾滋病的政策法规	
教案示例	141

序

艾滋病自 1981 年被发现以来, 迅速在全球蔓延, 已经造成严重危害, 成为世界各国共同面临的公共卫生问题和社会问题。我国从 1985 年首次发现艾滋病病例开始, 艾滋病的流行呈现快速增长的趋势, 形势十分严峻。2007 年, 中国卫生部、联合国艾滋病规划署和世界卫生组织联合对中国艾滋病疫情进行了估计, 结果显示: 截至 2007 年底, 中国现存艾滋病病毒感染者和艾滋病病人约 70 万人 (55 万~85 万人), 全人群感染率为 0.05% (0.04%~0.07%)。其中艾滋病病人 8.5 万人 (8 万~9 万人)。如果艾滋病得不到及时有效的控制, 必将给国家的经济社会发展和社会稳定带来严重影响。

党中央、国务院对艾滋病的防治工作高度重视, 近年来, 采取了一系列积极的防治措施。国务院先后于 1998 年、2006 年制定印发《中国预防与控制艾滋病中长期规划 (1998—2010)》《中国遏制与防治艾滋病行动计划 (2006—2010 年)》, 提出了我国预防控制艾滋病的总目标、各项工作的具体目标以及行动措施与保障措施。教育部根据国务院的要求, 也制订印发了《关于贯彻落实〈中国遏制与防治艾滋病行动计划 (2006—2010 年)〉的意见》和《关于加强学校预防艾滋病健康教育工作的通知》, 对开展学校预防艾滋病健康教育工作进行统一部署和安排; 2003 年 3 月, 教育部办公厅又印发了《中学生预防艾滋病专题教育大纲》, 决定在中学地方课时中安排 10 课时 (初中 6 课时、高中 4 课时), 普遍开展预防艾滋病的专题教育。

青少年是祖国的未来, 民族的希望。在学校开展预防艾滋病的专题教育, 不仅是保护和促进青少年学生身心健康成长的重要手段, 对有效控制艾滋病在我国的传播和蔓延也能够发挥很大的作用。为推动学校预防艾滋病专题教育工作, 教育部体育卫生与艺术教育司

组织有关专家、教授、有经验的中学教师、管理干部和专业编辑人员，编制了《中学生预防艾滋病专题教育挂图》和与之配套的《中学生预防艾滋病专题教育教师教学用书》以及投影片和教学光盘（初、高中各一套），由人民教育出版社出版发行，作为学校进行预防艾滋病专题教育的教学辅助材料。我想，这是一件十分重要而有意义的工作。这套材料的编制和出版，体现了政府主管部门对学校预防艾滋病专题教育工作的重视，对青少年学生健康成长的关怀。

目前，世界上尚未研制出预防艾滋病的疫苗和有效的治疗药物，但由于艾滋病传播途径明确，只要我们了解它的三个传播途径，掌握预防方法，识别和拒绝感染艾滋病的行为，艾滋病是完全可以预防的。希望各级教育行政部门和学校进一步重视预防艾滋病的宣传教育工作，按照《中学生预防艾滋病专题教育大纲》的要求，认真落实教学课时和教学内容，使青少年通过专题教育，了解并掌握预防艾滋病的知识与技能，增强自我保护意识和抵御艾滋病侵袭的能力，成为对国家和社会有用的，德、智、体全面发展的合格人才。

赵心平

2004年4月12日

编写说明

艾滋病是由艾滋病毒引起的由性传播、血液传播和母婴传播的严重传染病。自1981年美国发现首例艾滋病以来，短短二十几年里，艾滋病在全世界迅速蔓延，严重地威胁着人类的健康和生命。2007年11月，联合国艾滋病规划署发布的《2007年全球艾滋病流行最新报告》指出，目前全球现存的艾滋病病毒感染者和艾滋病病人为3320多万人。2007年，死于艾滋病的人数达210万，相当于每天5700多人死于艾滋病。艾滋病的病死率极高，目前既无治愈的药物，也无有效的疫苗，但艾滋病是可以预防的。艾滋病传播与社会环境和人的行为方式有关。人们只要远离危险行为，培养和倡导健康的生活方式，完全可能预防艾滋病的传播。

青少年具有可塑性，通过适宜的教育可以帮助他们树立健康的观念，形成良好的生活方式和行为规范。因此，在学校开展预防艾滋病健康教育是预防和控制艾滋病在我国传播的重要措施。通过学校健康教育，不仅可以提高学生对健康的认识和形成相应的健康行为，而且还可以通过学生将卫生知识带到家庭和社会，以学生自身的健康行为来影响家庭及社区成员，使之形成健康行为，促进家庭的自我保健，形成人人重视健康的社会风尚。

为了贯彻落实国务院办公厅印发的《中国遏制与防治艾滋病行动计划（2001～2005）》文件精神，教育部于2003年3月下发了《中小学生预防艾滋病专题教育大纲》，决定从2003年春天起，在中小学开展预防艾滋病专题教育。为使艾滋病专题教学更加形象直观，由教育部体卫艺司领导，人民教育出版社组织研制、出版了《中学生预防艾滋病专题教育挂图》。本书是为配合《中学生预防艾滋病专题教育挂图（高中）》教学而编纂的教师参考书。本书共分七个专题

进行教学。专题一 艾滋病的流行趋势；专题二 艾滋病的危害；专题三 艾滋病病毒感染者与艾滋病病人；专题四 艾滋病的症状；专题五 个人行为与艾滋病；专题六 不歧视，提倡关爱艾滋病病毒感染者与艾滋病病人；专题七 国家预防和控制艾滋病的政策法规。每个专题包括教学目标、教学重点、教学内容与教学建议、教学评价和参考资料五部分内容。教学内容和教学建议是和挂图相对应的，分别为教师解决“讲什么”和“如何讲”的问题。教学内容中以黑体字标注的是必讲内容。参考资料是教学内容和教学建议的拓展，为教师调整教学方法或回答同学提问时提供知识与活动备选和参考。教师可以根据本校学生的实际情况，选择相应的教学内容和教学步骤与教学方法。高中学生应在初中已学习和掌握的基础上，进一步了解预防与控制艾滋病的相关知识，正确对待艾滋病病毒感染者和艾滋病病人。特别要强调理论与实际的结合，加强和重视形成个人的健康生活方式和养成良好的行为规范。学会保护自己，树立对自己、他人及社会的责任感。

《中学生预防艾滋病专题教育大纲》要求高中生预防艾滋病专题教育共4课时，课时从地方课程中安排。对高中学生的艾滋病教育，可通过课堂教学、专题讲座和组织学生社会实践活动等方式进行。在教学与讲座时，应与高中生的健康教育和相关学科密切结合。课时分配建议第一、二专题1课时；第三、四专题1课时；第五专题1课时；第六、七专题1课时。

本书由马迎华主编，第一、二专题由马迎华编写，第三、四、六、七专题由李小卫编写，第五专题由徐兰英编写，教学参考教案由黄晓玲提供。

挂图和教师教学用书的研制与编写，得到了许多专家学者、一线教师的帮助和支持。在挂图和教师教学用书出版之际，我们特别感谢中国科学院曾毅院士、中国预防性病艾滋病基金会许华秘书长、北京大学医学部林婉生先生、北京市东城区卫生保健所潘勇平所长和西城区卫生保健所张新所长，对挂图和书稿提出了许多宝贵意见，使挂图和书稿的质量得以提高。此外，感谢北京市六十五中学李轲、邓少军、李小卫、卢洋、石川、田在磊、卢愿等老师和同学对挂图制作中部分图片拍摄的支持和帮助。

我们期望此书能够受到广大教师的喜爱，不足之处也希望大家提出宝贵意见。

编 者

2004年2月

专题一

艾滋病的流行趋势

一、教学目标

1. 让学生了解艾滋病国内外流行的现状和趋势。
2. 引发学生对预防艾滋病工作的关注。

二、教学重点

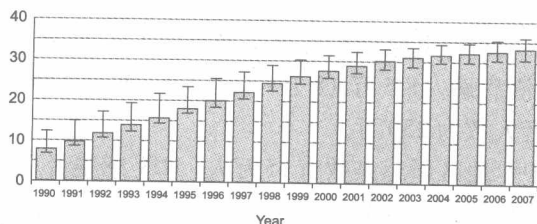
1. 艾滋病的流行是全球共同关心的社会问题。
2. 我国HIV感染率虽处于世界较低流行水平,但流行的速度却呈明显上升趋势。

三、教学内容与教学建议

(一) 教学内容

1. 全球艾滋病流行现状和趋势

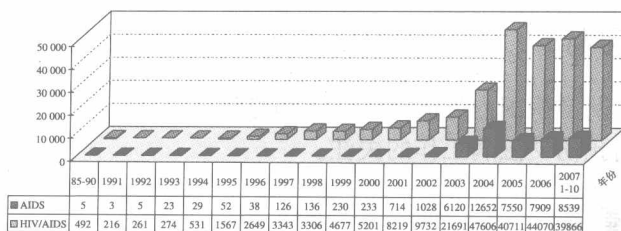
全球艾滋病流行趋势图(全球现存艾滋病病毒感染者历年累计数1990-2007):



目前, 艾滋病在全球的感染和发病呈现上升趋势, 非洲是感染最严重的地区也是发展最快的地区之一。

1985年,我国发现首例外籍艾滋病病人。此后艾

我国艾滋病流行趋势图(全国历年报告艾滋病病毒感染者和艾滋病病人数 1985—2007):



(注:2004年来报告显著增加的一个重要原因是由于艾滋病监测、检测工作的扩展和加强)

滋病的流行速度迅速增长,目前,疫情已涉及全国31个省、自治区和直辖市(不包括香港、澳门特别行政区和台湾省)。

2007年11月,联合国艾滋病规划署发布的《2007年全球艾滋病流行最新报告》指出,目前全球现存的艾滋病病毒感染者和病人为3,320多万,其中成年人为3,080多万人,妇女1,540万,15岁以下儿童250万。

2007年全球新感染人数为250万,其中成人210万,15岁以下儿童为420,000;2007年因艾滋病死亡人数为210万,其中成年人为170万,15岁以下儿童为33万人;每天有超过6,800人新感染HIV,有5,700多人死于艾滋病。95%以上是在发展中国家,15~49岁约1.2万(50%为15~24岁的青年人),15岁以下儿童2,000人。

截至2007年底,中国现存艾滋病病毒感染者和病人约70万(55万~85万人),其中艾滋病病人8.5万(8万~9万人)。截至2006年印度艾滋病病毒感染者人数为250万。

2007年,东欧和中亚地区新感染数有15万人,HIV感染者总数已达160万人。波罗地海国家、俄罗斯和一些中亚国家艾滋病的蔓延速度也在加快。



联合国艾滋病规划署报告特别警告：目前全球现存活的 HIV 感染者总数已达到 3,320 万人，如果不加强有效的预防措施，在 2010 年前，世界 126 个中、低收入国家还将有 4,500 万人感染 HIV，其中 40% 在亚洲和太平洋地区。

青少年身心容易受到伤害，容易成为性病、HIV 感染的目标。目前，全世界每天有近 6,000 名青少年感染 HIV，其中许多是青年妇女和少女。在全球 63 亿人口中，不发达地区人口占人口总数的 80%。青少年身心受到严重伤害的现象也多发生在这些地区，沉重的人口压力也使这种情况更加恶化。

2. 中国艾滋病流行现状和趋势



截止 2007 年 10 月底，全国累计报告艾滋病病毒感染者和艾滋病病人 223,501 例，其中艾滋病病人 62,838 例，死亡报告 22,205 例。累计报告的艾滋病病毒感染者和病人中，注射毒品传播占 38.5%；既往采供血传播占 19.3%；异性性传播占 17.9%；同性性传播占 1.0%；输血及使用血制品传播占 4.3%；母婴传播占 1.2%；传播途径不详占 17.9%。全国累计报告的艾滋病病毒感染者以 30~39 岁年龄组感染者为最多，占报告感染者总数的 35.8%，其次为 20~29 岁年龄组，感染者占报告总数的 34.2%；艾滋病病人以 20~49 岁年龄组为主，占报告总数的 69.9%；艾滋病死亡以 20~49 岁年龄组为主，占报告总数的 72.0%。

截至 2007 年底，中国现存艾滋病病毒感染者和病人约 70 万（55 万~85 万人），其中艾滋病病人 8.5 万（8 万~9 万人）。中国卫生部常务副部长高强 2003 年 9 月 22 日在第 58 届联合国大会艾滋病高级别会议上发言时表示，中国政府高度重视艾滋病的防治工作，并深刻认识到中国的艾滋病防治工作仍面临严峻的形势，并代表中国政府做出承诺：

(1) 增强政府的责任。中国政府将艾滋病防治工作作为一项重要工作任务,明确目标,落实责任,加强考核、监督和检查。对因工作不力,造成艾滋病扩散的,追究政府有关人员的责任。

(2) 中国政府承诺加强对经济困难的艾滋病患者免费提供治疗药物。在城市,对艾滋病患者中的低收入者,由国家免费提供治疗药物。在农村,国家免费为农民提供治疗药物。同时,中央和地方政府投资 100 多亿元,加强传染病医疗救助体系建设,建立艾滋病防治专业技术队伍。

(3) 完善法律法规建设,加强对危险行为的干预和预防宣传工作。

(4) 保护艾滋病病毒感染者和病人的合法权益,反对社会歧视。在全国建立 127 个艾滋病综合防治示范区,采取抗病毒治疗、人文关怀、生活救助等综合防治措施。政府对贫困的艾滋病病人给予经济救助,对其子女免收上学费用。

(5) 积极开展国际合作。

3. 艾滋病在我国的流行特征

挂图 1-2 所示,我国艾滋病流行可分为以下三个阶段:

第一阶段为传入期(1985~1988年):此期特点为 HIV 感染者主要是传入病例,多数为外国人或海外华人,分散在 7 个省市的沿海城市。只有一起发生在国内,在浙江有 4 例血友病病人,因使用进口第 8 因子血液制品而被感染。

第二阶段为扩散期(1989~1993年):此期以 1989 年 10 月在云南西南边境吸毒人群中发现 146 例 HIV 感染者为起点。全国 HIV 感染以云南吸毒者感染为主,同时在全国其他地区的性病艾滋病病人、暗娼、同性恋者及归国人员中也发现 HIV 感染者。我国大部分地区陆续发现 HIV 感染者和艾滋病病人,疫情扩大到 21 个省、自治区、直辖市。

第三阶段为快速增长期(1994 年~现在):是以 1994 年初为起点。在全国各地吸毒者、性病艾滋病病人、流动人口及有偿供血员

等人群中发现数量较多的 HIV 感染者。流行地区继续扩大,感染人数急剧上升。新发现的 HIV 感染者成倍增加,且三种传播途径均有报告。1998 年我国最后一个发现 HIV 感染的青海省也报告了 HIV 感染者。截至 2002 年底全国 31 个省、自治区、直辖市均报告在注射毒品者中发现 HIV 感染者/艾滋病病人,大部分省份报告发现经性接触途径传播的 HIV 感染者/艾滋病病人。

(二) 教学建议

1. 教学步骤

(1) 课程导入:可以参照教参中的活动导入课程,或通过展示挂图 1-1 导入(针对此挂图提问:从挂图 1-1 中,同学们可以看出什么问题?)。

(2) 参照教学内容 1 总结全球艾滋病流行现状和趋势。在总结中可参考表 1-1,使学生对艾滋病的流行现状和趋势引起警觉并引发学生对预防艾滋病工作的关注。

(3) 提问:“为什么说艾滋病是全球共同的敌人?”展示表 1-1,讲解“全球不同地区报告艾滋病病例数”。据世界卫生组织报告,截止到 2002 年 11 月 22 日全球 211 个国家中,报告发现艾滋病例的国家有 202 个,只有 9 个国家无病例报告。未报告发现病例的国家有阿富汗、塔吉克斯坦、朝鲜、库克群岛、瑙鲁、纽埃、所罗门群岛、托克劳、图瓦卢。说明艾滋病的流行和蔓延是没有国界的,艾滋病是全人类共同的敌人。

全球不同地区报告艾滋病病例数

(世界卫生组织,截至 2002 年 11 月 22 日)

表 1-1

分 区	报告病例数	报告国家和地区数		
		总数	无病例报告	有病例报告
美洲区	1,200,799	46	0	46

续表

分 区	报告病例数	报告国家和地区数		
		总数	无病例报告	有病例报告
非洲区	1,111,663	47	0	47
欧洲区	257,057	50	1	49
东南亚区	205,090	10	1	9
西太区	37,347	35	6	29
东地中海区	10,115	23	1	22
合计	2,822,111	211	9	202

(4) 提问：“每天有多少人感染 HIV？每分钟有多少人感染 HIV？”讲解全球艾滋病流行速度，使学生体会 HIV 流行的速度之快的严重性。2007 年全球新感染人数为 250 万，每天以新增超过 6800 名感染者的速度继续蔓延，即感染艾滋病病毒的人数大约每分钟增长 5 名，几乎每 12 秒钟就新增一个艾滋病病毒感染者。其中 1100 例为 15 岁以下儿童，15~49 岁成人约 5700 人。

(5) 展示图 1-2，教师参照教学内容 2 讲解国内流行现状和趋势。

(6) 通过提问：“从中国流行的趋势图，中国的艾滋病经历了几个时期？”参照教学内容 3 讲解我国艾滋病流行所经历的三个时期，即传入期、扩散期和快速增长期。

(7) 思考与活动。教师提问：“通过以上国内外流行数据的展示与分析，你感到艾滋病离我们远吗，为什么？”和“为什么说现阶段是我国预防和控制艾滋病的急迫时期？”组织学生进行分组讨论，小组代表发言。

* 思考与活动教参

下面的内容可能会在讨论中涉及到。

① 影响艾滋病流行的危险因素：

根据我国目前 HIV 感染的疫情报告，我国平均 HIV 感染率尽管