

中国 四季游指南

首部季节性主题游
完全手册



春季

去乡村赏花 江南泛舟 户外踏青



夏季

去名山避暑 海滨度假 草原骑马



秋季

去湿地观鸟 钱江观潮 沙漠探险



冬季

去北方滑雪 云南觅春 三亚潜水

2008
depart
木兰围场

中国轻工业出版社



中国 四季游指南

首部季节性主题游完全指南

中国四季游编委会 编



中国轻工业出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

中国四季游指南 / 中国四季游编委会编. — 北京: 中国轻工业出版社, 2008.1

(悠生活·旅游大玩家)

ISBN 978-7-5019-6305-8

I. 中... II. 中... III. 旅游指南—中国 IV. K928.9

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 198152 号

中国四季游指南

责任编辑: 刘忠波

策划编辑: 刘忠波

责任终审: 滕炎福

责任监印: 胡 兵 张 可

出版发行: 中国轻工业出版社 (北京东长安街 6 号 100740)

印 刷: 北京画中画印刷有限公司印刷

经 销: 各地新华书店

版 次: 2008 年 1 月第 1 版第 1 次印刷

开 本: 889 × 1194 1/32 印张: 12

字 数: 320 千字

书 号: ISBN 978-7-5019-6305-8/K·075 定价: 38.00 元

读者服务部邮购热线电话: 010-65241695/85111729 传真: 85111730

发行电话: 010-85119817 65128898 传真: 85113293

网 址: <http://www.chlip.com.cn>

Email: club@chlip.com.cn

如发现图书残缺请直接与我社读者服务部联系调换

70695S5X101ZBW

前言

FOREWORD



一年有四季，四季景不同。春天桃红柳绿，夏天生机勃勃，秋天凉爽怡人，冬天银装素裹。可以说，每个季节都有其鲜明的特色，每个季节都有其独特的魅力，每个季节都有最适合游览的景观。

因为，自然界的景物总是在一年四季中表现出不一样的美丽，甚至有些景点只有在特定的季节里才能焕发出它的魅力。所以，在旅游的过程中，一定要关注季节的变化，选择最适合的季节，游览最适合的景点，才能感受到大自然的美妙，才能体验到旅游的乐趣！

比如春季，正是万物复苏的时候。这时，去乡村赏花踏青，去海滨休闲度假，去江南游湖泛舟，都是不错的选择。

2月，我们可以去罗平赏花，去三亚度假，去北京逛庙会，去海螺沟泡温泉……

3月，我们可以去扬州游湖，去丽江寻古，去婺源踏访乡村，去腾冲观看民俗表演……

4月，我们可以去洛阳赏牡丹，去潍坊看风筝，去西双版纳观光……

当季节进入了夏季，这时的天气也渐渐地变得炎热起来，渴望清凉是夏季永恒的主题。在酷热难当的夏日里，我们不妨远离城市的喧嚣，去感受水的温柔、山的刚毅、草原的宽广。这时，你的身心一定能得到彻底的放松。

5月，我们可以去蜀南竹海，感受竹荫深处的清凉，去楠溪江，饱览山水风光，去泸沽湖，领略摩梭风情……

6月，我们可以去青海湖赏花观鸟，去大连海滨休闲度假，去岳阳楼登楼望水……

7月，我们可以去白洋淀，观看风姿绰约的荷花，可以去庐山，远离酷暑的炙烤，可以去石林，体验火把节的魅力，可以去呼和诺尔大草原，纵马奔驰……





秋天是收获的季节，也是成熟的季节，它的深沉之美让人们留恋。当秋风乍起的时候，让我们走进大自然去感受秋的奥妙。

8月，我们可以去拉萨感受雪顿节的狂欢，可以去五台山朝圣，可以去黄果树，饱览飞流直下的瀑布……

9月，我们可以去九寨沟，走进童话里的世界，可以去山东曲阜，接受孔子文化的熏陶，去浙江海宁，观看那铺天盖地的狂潮……

10月，进入了深秋，这时是欣赏红叶的最佳时机。在四川米亚罗、在北京香山、在济南红叶谷，那流金溢彩的红叶溢出了秋的火热辉煌，染出了醉人的金色画卷。

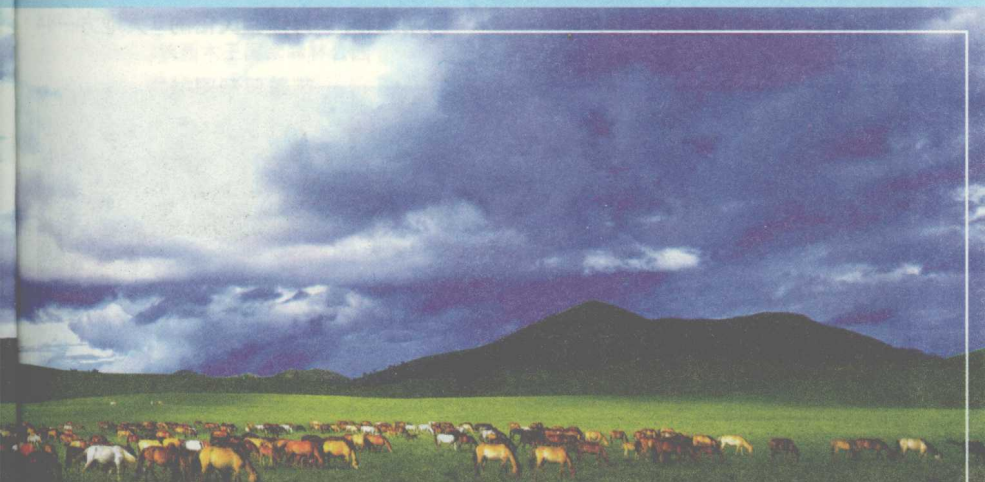
冬季，北风呼啸，满天飞雪，晶莹剔透的世界令人神往。在冷峭萧瑟的冬天出行自有一番乐趣。北方人可暂别冬的寒冷，去珠海享受阳光、沙滩的慰藉，去云南扑捉春的气息。南方人则可到北方的冰雪世界里去享受冰上追逐、与雪共舞的乐趣。

11月，我们可以去鄱阳湖观鸟，去珠海度假，去南宁参加国际民歌艺术节……

12月，我们可以去亚布力滑雪，去昆明觅春，去汕头品尝潮汕美食……

1月，我们可以去哈尔滨，观赏五彩纷呈的冰灯，可以去香港，进行购物大血拼，可以去荔波，触摸迎寒怒放的梅花！

总之，在一年四季中，每一个季节，都有它最漂亮的景观，每一个季节都有最适合游览的地方。《中国四季游指南》一书以季节为纲，以月份为目，深入细致地描写了不同季节里的不同景观，希望能给读者在旅游的过程中，带来帮助，带来乐趣，带来收获！



目录

CONTENTS



春季旅游指南.....2

2月旅游.....3

赏花之旅：罗平油菜花.....4

同期推荐：2月赏花的7大去处.....8

◎南京梅花山◎余杭超山◎苏州邓尉山◎无锡梅园◎武汉磨山◎清远桃源生态旅游区◎湛江湖光岩

民俗之旅：北京庙会.....9

同期推荐：2月体验民俗的7大去处...13

◎河北蔚县打树花◎安顺地戏◎自贡国际恐龙灯会◎舟溪芦笙节◎寒山寺钟声◎南京金陵灯会◎河南宝丰马街书会

朝圣之旅：西宁塔尔寺.....14

同期推荐：2月朝圣的3大去处.....18

◎甘肃拉卜楞寺◎三亚南山佛教文化苑◎陕西老君山

温泉之旅：四川海螺沟.....19

同期推荐：2月泡温泉的6大去处.....22

◎北京九华山庄◎广东中山温泉◎南京汤山温泉◎贵阳息烽温泉◎重庆北温泉◎广东从化温泉

度假之旅：海南三亚.....23

同期推荐：2月度假的4大去处.....28

◎海南海口◎博鳌水城◎深圳华侨城旅游度假区◎湛江东海岛旅游度假区

梯田之旅：元阳梯田.....29

同期推荐：2月看梯田的3大去处.....33

◎广西龙脊梯田◎江西上堡梯田◎湖南紫鹊界梯田

3月旅游.....34

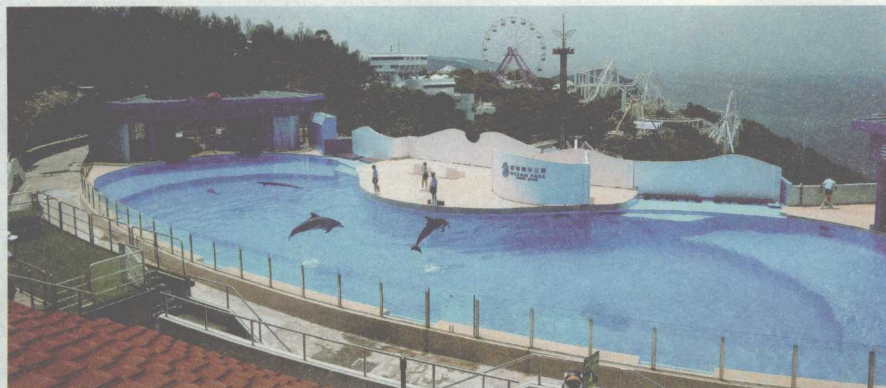
赏花之旅：江西婺源.....35

同期推荐：3月赏花的6大去处.....39

◎佛山西樵山◎百里杜鹃林◎贵阳杜鹃湖◎湖南桃花源◎武汉珞珈山◎四川金川

民俗之旅：腾冲刀杆节.....41

同期推荐：3月体验民俗的3大地方...44





◎云南丽江三朵节◎香格里拉白水台赛歌会◎
河南淮阳太昊陵庙会

乡村之旅：丹巴藏寨……………45

同期推荐：3月乡村旅游的5大去处…50

◎岳阳张谷英村◎武义俞源村◎吉安汉陂古村◎北京爨底下村◎陕西韩城党家村

江南之旅：江苏扬州……………51

同期推荐：3月游历江南的7大去处…56

◎金山公园◎焦山公园◎北固山◎拙政园◎沧浪亭◎狮子林◎周庄古镇

古城之旅：云南丽江……………57

同期推荐：3月寻访古城的4个地方…62

◎大理古城◎巍山古城◎宝山石头城◎镇远古城

4月旅游……………63

赏花之旅：洛阳牡丹……………64

同期推荐：4月赏花的5大去处……………69

◎菏泽曹州牡丹园◎常熟尚湖牡丹园◎丹景山◎山东肥城◎陕西木王国家森林公园

民俗之旅：潍坊国际风筝节……………70

同期推荐：4月体验民俗的4大去处…74

◎延安黄帝陵祭祖◎广西朝里瑶族歌圩节◎江苏溱潼会船节◎杭州龙井春茶会◎

观光之旅：云南西双版纳……………75

同期推荐：4月观光的3大去处……………80

◎西江千户苗寨◎肇兴侗寨◎福州海坛

丹霞之旅：广东丹霞山……………81

同期推荐：4月游览丹霞的4大胜地…85

◎福建武夷山◎泰宁大金湖◎邵阳崀山◎贵州赤水丹霞

道教名山之旅：湖北武当山……………86

同期推荐：4月踏访道教名山的5大圣地…90

◎江西龙虎山◎安徽齐云山◎四川青城山◎湖北九宫山◎广东罗浮山

夏季旅游指南……………91

5月旅游……………92

赏花之旅：西宁郁金香……………93

同期推荐：5月赏花的3大胜地……………97

◎北京中山公园◎成都石象湖生态旅游区◎福建寿宁仙岩

登山之旅：山东泰山……………98

同期推荐：5月登山的4大去处……………103

◎衡山◎恒山◎华山◎嵩山

名湖之旅：云南泸沽湖……………104

同期推荐：5月游湖的5大去处……………108

◎杭州西湖◎富春千岛湖◎贵阳红枫湖◎东源万绿湖◎武汉东湖风景区

海上日出之旅：威海成山头……………109

同期推荐：5月欣赏海上日出的4大去处…113

◎厦门鼓浪屿◎山东蓬莱阁◎青岛崂山◎福建东山岛

山水之旅：浙江楠溪江……………114

同期推荐：5月游山玩水的5大去处…119

◎福建鸳鸯溪◎北京十渡◎富春江小三峡◎黄山翡翠谷◎长江三峡

竹海之旅：蜀南竹海……………120

同期推荐：5月畅游竹海的5大去处…124

◎安吉竹海◎赤水竹海◎宜兴竹海◎广宁竹海◎井冈山竹海

皇陵之旅：清东陵·清西陵.....125

同期推荐：5月游览皇陵的6大圣地...129

◎陕西昭陵◎陕西长陵◎陕西茂陵◎陕西乾陵
◎南京明孝陵◎北京明十三陵

土楼之旅：永定土楼.....130

同期推荐：5月游览土楼的5大去处...134

◎福建河坑土楼群◎福建田螺坑土楼群◎福建
和贵楼◎福建怀远楼◎福建华安土楼群

6月旅游.....135

观鸟之旅：青海青海湖.....136

同期推荐：6月观鸟的3大去处...139

◎新疆天鹅湖◎广东新会鸟的天堂◎宁夏沙湖
度假之旅：大连海滨.....140

同期推荐：6月海滨度假的5大去处...145

◎北戴河海滨◎南戴河海滨◎昌黎黄金海岸◎
兴城海滨◎青岛海滨

探险之旅：乌尔禾魔鬼城.....146

同期推荐：6月探访魔鬼城的3大去处...149

◎哈密五堡魔鬼城◎奇台魔鬼城◎敦煌雅丹地
貌魔鬼城

长城之旅：北京八达岭长城.....150

同期推荐：6月攀登长城的6大去处...154

◎北京金山岭长城◎北京古北口长城◎北京司
马台长城◎北京慕田峪长城◎天津黄崖关长城
◎嘉峪关悬臂长城

名楼之旅：湖南岳阳楼.....155

同期推荐：6月登楼望水的4大去处...158

◎武汉黄鹤楼◎南昌滕王阁◎南京阅江楼◎九
江浔阳楼

7月旅游.....159

赏花之旅：河北白洋淀.....160

同期推荐：7月赏荷的6大去处...164

◎杭州西湖曲院风荷◎济南大明湖◎山东微山
湖◎岳阳团湖◎南京玄武湖◎成都桂湖

民俗之旅：石林火把节.....165

同期推荐：7月体验火把节的5大去处...169

◎云南大理◎云南楚雄◎云南普洱◎云南临沧
◎云南香格里拉

名校之旅：北大·清华.....170

同期推荐：7月游览名校的4大去处...174

◎上海复旦大学◎杭州浙江大学◎天津南开大
学◎南京大学

草原之旅：呼和浩特草原.....175

同期推荐：7月纵横草原的8大去处...178

◎内蒙古希拉穆仁草原◎内蒙古辉腾锡勒草原
◎内蒙古锡林郭勒草原◎新疆巴音布鲁克草原
◎河北丰宁坝上草原◎四川红原大草原◎四川
塔公草原◎西藏邦杰塘草原

避暑之旅：江西庐山.....180

同期推荐：7月避暑之旅的3大去处...185

◎新疆天山◎浙江雁荡山◎浙江莫干山

徽州古村之旅：黟县宏村.....186

同期推荐：7月游览徽州古村的4大去处...190

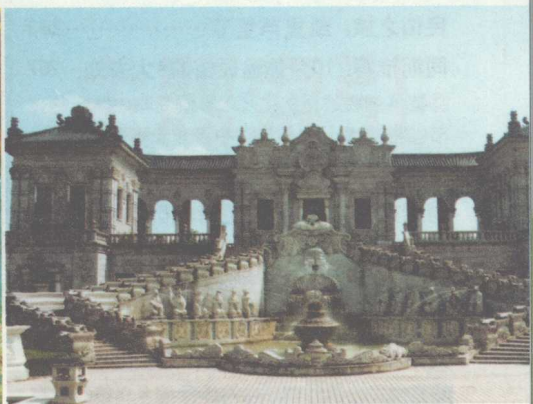
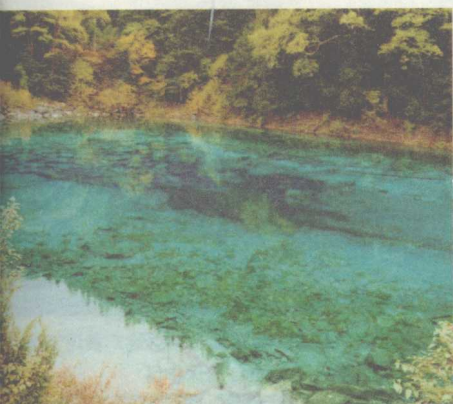
◎呈坎村◎唐模村◎棠樾古村◎歙县渔梁村

溶洞之旅：贵州织金洞.....191

同期推荐：7月溶洞之旅的7大去处...194

◎湖南黄龙洞◎辽宁本溪水洞◎安徽太极洞◎





北京平谷京东大溶洞◎云南九乡溶洞◎安顺龙宫◎恩施腾龙洞

秋季旅游指南.....196

8月旅游.....197

观鸟之旅：扎龙湿地.....198

同期推荐：8月观鸟的2大去处.....201

◎内蒙古呼伦湖◎云南燕子洞

民俗之旅：拉萨雪顿节.....202

同期推荐：8月体验节庆的4大去处.....207

◎青岛啤酒节◎吐鲁番葡萄节◎理塘赛马节◎资源河灯节

漂流之旅：湖南猛洞河.....208

同期推荐：8月漂流的6大去处.....211

◎武夷山九曲溪漂流◎桐庐天目溪漂流◎铜鼓滩漂流◎巴东神农溪漂流◎韶关九泷十八滩漂流◎贵州马岭河漂流

避暑之旅：河南云台山.....213

同期推荐：8月避暑之旅的6大去处.....216

◎张家界国家森林公园◎黑龙江兴凯湖◎四川四姑娘山◎江西三清山◎湖北神农架◎福建太姥山

朝圣之旅：山西五台山.....218

同期推荐：8月朝圣的3大去处.....222

◎安徽九华山◎四川峨眉山◎舟山普陀山

瀑布之旅：安顺黄果树.....223

同期推荐：8月观赏瀑布的4大去处.....226

◎黄河壶口瀑布◎广西德天瀑布◎牡丹江镜泊湖瀑布◎贵州马岭河瀑布

石窟之旅：敦煌莫高窟.....227

同期推荐：8月游览石窟的6大去处.....230

◎云冈石窟◎龙门石窟◎麦积山石窟◎大足石刻◎炳灵寺石窟◎宁夏须弥山石窟

9月旅游.....232

民俗之旅：山东曲阜.....233

同期推荐：9月体验民俗的4大去处.....237

◎郑州国际少林武术节◎宁夏国际黄河文化节◎河北涉县女娲文化节◎太湖中秋赏月节

观潮之旅：海宁钱江潮.....238

同期推荐：9月观潮的3大去处.....241

◎萧山钱江观潮城◎钦州三娘湾观潮◎浙江台州黄琅观潮

度假之旅：四川九寨沟.....242

同期推荐：9月度假的4大去处.....246

◎广西阳朔◎稻城亚丁◎承德木兰围场◎云南香格里拉

沙漠之旅：宁夏沙坡头.....248

同期推荐：9月沙漠之旅的5大去处.....252

◎包头响沙湾◎新疆木垒鸣沙山◎内蒙古巴丹吉林沙漠◎塔克拉玛干沙漠◎河北天漠

皇家之旅：北京故宫.....253

同期推荐：9月游览皇家的2大去处.....257

◎沈阳故宫◎承德避暑山庄

10月旅游.....258

赏花之旅：沙家浜芦花.....259

同期推荐：10月赏花的3大去处.....262

◎开封龙亭公园◎浙江桐乡◎湖北咸宁桂花镇

民俗之旅：凯里芦笙节……………263

同期推荐：10月体验民俗的4大去处…267

◎黎平侗族鼓楼文化艺术节◎马鞍山国际吟诗
节◎常熟虞山登高节◎宁夏北武当登高节

红叶之旅：四川米亚罗……………268

同期推荐：10月观赏红叶的6大去处…272

◎北京香山◎内蒙古额济纳◎湖南岳麓山◎吉
林红叶谷◎济南红叶谷◎轮台胡杨林

古镇之旅：湖南凤凰……………273

同期推荐：10月游览古镇5大去处…277

◎嘉兴西塘镇◎湖州南浔镇◎桐乡乌镇◎宜宾
李庄镇◎成都黄龙溪镇

碉楼之旅：广东开平……………278

同期推荐：10月游览民居的4大去处…282

◎江西关西新围◎广西程阳风雨桥◎广东河源
苏家围◎大理白族民居

度假之旅：珠海海滨……………283

同期推荐：10月海滨度假的5大去处…287

◎福建湄洲岛◎广西江山半岛◎山东长山列岛
◎广东海陵岛◎广东上川岛

冬季旅游指南……………288

11月旅游……………289

观鸟之旅：江西鄱阳湖……………290

同期推荐：11月观鸟的4大去处……………294

◎江苏盐城◎山东荣成天鹅湖◎深圳红树林自
然保护区◎上海东滩候鸟保护区

民俗之旅：南宁国际民歌节……………295

同期推荐：11月体验民俗的4大地方…299

◎赣州客家文化节◎九华山地藏法会◎西湖国
际游船节◎连州瑶族盘王节

探险之旅：武隆天坑地缝……………300

同期推荐：11月探访喀斯特的4大地方…303

◎奉节天坑地缝◎广西大石围天坑◎韶关
通天箩◎广南峰岩洞村

廊桥之旅：泰顺姐妹桥……………304

同期推荐：11月游览廊桥的3

大地方……………308

◎福建寿宁廊桥◎浙江景宁廊桥
◎浙江庆元廊桥

古文明之旅：广汉三星堆……………309

同期推荐：11月寻访古文明的3大去处…313

◎长沙马王堆汉墓◎湖北曾乙侯墓◎吉林高句
丽王陵

美食之旅：潮汕美食节……………314

12月旅游……………318

观鸟之旅：威宁草海……………319

同期推荐：12月观鸟的4大去处……………323

◎云南翠湖公园◎婺源鸳鸯湖◎洽川黄河湿地
保护区◎黄河三角洲自然保护区

滑雪之旅：黑龙江亚布力……………324

同期推荐：12月滑雪的8大去处……………328

◎北京南山滑雪场◎河北木兰围场滑雪场◎辽
宁东北亚滑雪场◎辽宁林海滑雪场◎吉林净月
潭滑雪场◎吉林松花湖滑雪场◎四川西岭雪山

◎河南伏牛山滑雪场

度假之旅：云南昆明……………330

同期推荐：12月度假的3大去处……………335

◎广东肇庆◎广西北海◎福建厦门

古文明之旅：秦始皇兵马俑……………336

同期推荐：12月感受古文明的3大去处…340

◎湖南里耶◎徐州汉兵马俑博物馆◎徐州龟山
汉墓

1月旅游……………341

赏花之旅：贵州荔波……………342

同期推荐：1月赏花的3大去处……………347

◎梅关古道◎深圳马峦山◎漳州诏安

冰雪之旅：哈尔滨……………348

同期推荐：1月体验冰雪世界的3大去处…353

◎河北承德冰雪大世界◎北京延庆冰灯节◎铜
川冰雪艺术节

购物之旅：香港……………354

同期推荐：1月观光购物的3大去处…361

◎北京◎上海◎深圳

民居之旅：山西乔家大院…362

同期推荐：1月游览山西大院的4

大去处……………367

◎常家庄园◎渠家大院◎曹家大院
◎王家大院



主题索引

INDEX

四季赏花

罗平油菜花 / 4
南京梅花山 / 8
余杭超山 / 8
苏州邓尉山 / 8
无锡梅园 / 8
武汉磨山 / 8
清远桃源生态旅游区 / 8
湛江湖光岩 / 8
江西婺源 / 35
江岭 / 38
庆源 / 38
晓起 / 38
佛山西樵山 / 39
百里杜鹃林 / 40
贵阳杜鹃湖 / 40
湖南桃花源 / 40
武汉珞珈山 / 40
四川金川 / 40
洛阳牡丹 / 64
王城公园 / 67
洛阳国色牡丹园（国家牡丹园） / 67
洛阳牡丹 / 67
西苑公园 / 68
神州牡丹园 / 68

菏泽曹州牡丹园 / 69
常熟尚湖牡丹园 / 69
丹景山 / 69
山东肥城 / 69
陕西木王国家森林公园 / 69
西宁郁金香 / 93
西宁人民公园 / 96
西宁植物园 / 96
朝阳公园 / 96
北京中山公园 / 97
成都石象湖生态旅游区 / 97
福建寿宁仙岩 / 97
河北白洋淀 / 160
杭州西湖曲院风荷 / 164
济南大明湖 / 164
山东微山湖 / 164
岳阳团湖 / 164
南京玄武湖 / 164
成都桂湖 / 164
沙家浜芦花 / 259
浙江桐乡 / 262
开封龙亭公园 / 262
湖北咸宁桂花镇 / 262
贵州荔波 / 342
梅关古道 / 347
深圳马峦山 / 347
漳州诏安 / 347

四季观鸟

青海青海湖 / 136
鸟岛 / 138
新疆天鹅湖 / 139
广东新会鸟的天堂 / 139
宁夏沙湖 / 139
扎龙湿地 / 198
内蒙古呼伦湖 / 201
云南燕子洞 / 201
江西鄱阳湖 / 290
江苏盐城 / 294
山东荣城天鹅湖 / 294
深圳红树林自然保护区 / 294
上海东滩候鸟保护区 / 294
威宁草海 / 319
云南翠湖公园 / 323
婺源鸳鸯湖 / 323
洽川黄河湿地保护区 / 323
黄河三角洲自然保护区 / 323

四季民俗

北京庙会 / 9
地坛庙会 / 12
龙潭庙会 / 12
白云观庙会 / 12
厂甸庙会 / 12

朝阳公园庙会/12
大观园庙会/12
河北蔚县打树花/13
安顺地戏/13
自贡国际恐龙灯会/13
舟溪芦笙节/13
寒山寺钟声/13
南京金陵灯会/13
河南宝丰马街书会/13
腾冲刀杆节/41
云南丽江三朵节/44
香格里拉白水台赛歌会/44
河南淮阳太昊陵庙会/44
潍坊国际风筝节/70
延安黄帝陵祭祖/74
广西朝里瑶族歌圩节/74
江苏溱潼会船节/74
杭州龙井春茶会/74
泼水节观礼台/79
石林火把节/165
云南大理/169
云南楚雄/169
云南普洱/169
云南临沧/169
云南香格里拉/169
拉萨雪顿节/202
青岛啤酒节/207
吐鲁番葡萄节/207
理塘赛马节/207
资源河灯节/207
山东曲阜/233
孔庙/236
孔府/236
孔林/236
孔子六艺城/236
郑州国际少林武术节/237

宁夏国际黄河文化节/237
河北涉县女娲文化节/237
孔子故里园/237
太湖中秋赏月节/237
凯里芦笙节/263
黎平侗族鼓楼文化艺术
节/267
马鞍山国际吟诗节/267
肇兴鼓楼群/267
常熟虞山登高节/267
宁夏北武当登高节/267
南宁国际民歌节/295
西湖国际游船节/299
赣州客家文化节/299
九华山地藏法会/299
连州瑶族盘王节/299
潮汕美食节/314
云南民族村/334

四季古城、古镇、古村

云南丽江/57
四方街/60
木府/60
万古楼/61
大理古城/62
巍山古城/62
宝山石头城/62
镇远古城/62
湖南凤凰/273
平遥古城/366
磨西古镇/21
束河古镇/61
白沙古镇/61
嘉兴西塘镇/277
湖州南浔镇/277

桐乡乌镇/277
宜宾李庄镇/277
成都黄龙溪镇/277
吴城古镇/293
扬美古镇/298
芙蓉镇/210
赤坎古镇/282
官渡古镇/334
李坑/38
江湾/38
思溪/39
延村/39
理坑/39
和顺侨乡/43
丹巴美人谷/49
岳阳张谷英村/50
武义俞源村/50
吉安渼陂古村/50
北京爨底下村/50
陕西韩城党家村/50
芙蓉古村/117
黟县宏村/186
屏山古村/189
卢村古村/189
塔川村/189
西递古村/189
木坑竹海/189
南屏古村/189
呈坎村/190
唐模村/190
棠樾古村/190
歙县渔梁村/190
德夯苗寨/211
红石民俗村/261
山江苗寨/276
广南峰岩洞村/303

后沟古村 / 366

四季海滨海岛

海南三亚 / 23

大东海 / 27

鹿回头 / 27

亚龙湾 / 27

蜈支洲岛 / 27

天涯海角 / 27

大小洞天 / 27

海南海口 / 28

博鳌水城 / 28

湛江东海岛旅游度假区 / 28

威海成山头 / 109

海驴岛 / 112

厦门鼓浪屿 / 113

福建东山岛 / 113

大连海滨 / 140

金石滩 / 144

老铁山 / 144

棒棰岛 / 144

北戴河海滨 / 145

南戴河海滨 / 145

昌黎黄金海岸 / 145

兴城海滨 / 145

青岛海滨 / 145

海宁钱江潮 / 238

珠海海滨 / 283

东澳岛 / 286

淇澳岛 / 286

伶仃岛 / 286

九洲岛 / 287

福建湄洲岛 / 287

广西江山半岛 / 287

山东长山列岛 / 287

广东海陵岛 / 287

广东上川岛 / 287

妈屿岛 / 317

南澳岛 / 317

浅水湾 / 360

四季江河湖泊

多依河景区 / 7

瘦西湖 / 54

长江第一湾 / 61

翔龙湖游览区 / 84

锦江游览区 / 84

泰宁大金湖 / 85

云南泸沽湖 / 104

杭州西湖 / 108

富春千岛湖 / 108

贵阳红枫湖 / 108

东源万绿湖 / 108

武汉东湖风景区 / 108

浙江楠溪江 / 114

福建鸳鸯溪 / 119

富春江小三峡 / 119

北京十渡 / 119

黄山翡翠谷 / 119

长江三峡 / 119

墨溪 / 123

海中海 / 123

仙女湖 / 123

洞庭湖 / 157

长湖景区 / 168

未名湖 / 173

呼和诺尔湖 / 178

子房湖 / 216

黄河景区 / 251

尚湖 / 262

柘林湖 / 293

天生湖 / 322

滇池 / 334

抚仙湖 / 334

四季草原沙漠

康西草原 / 153

呼和诺尔草原 / 175

内蒙古希拉穆仁草原 / 178

内蒙古辉腾锡勒草原 / 178

内蒙古锡林郭勒草原 / 179

新疆巴音布鲁克草原 / 179

河北丰宁坝上草原 / 179

四川红原大草原 / 179

四川塔公草原 / 179

西藏邦杰塘草原 / 179

鸣沙山·月牙泉 / 229

宁夏沙坡头 / 248

大漠景区 / 251

滑沙中心景区 / 251

包头响沙湾 / 252

新疆木垒鸣沙山 / 252

内蒙古巴丹吉林沙漠 / 252

塔克拉玛干沙漠 / 252

河北天漠 / 252

四季寺庙宫观

雍和宫 / 12

西宁塔尔寺 / 14

东关清真大寺 / 17

北禅寺 / 17

瞿昙寺 / 17

十世班禅故居 / 17

甘肃拉卜楞寺 / 18

三亚南山佛教文化苑 / 18

陕西老君山 / 18

大明寺 / 54

白马寺 / 68

关林 / 68
 金顶 / 89
 南岩 / 89
 紫霄宫 / 89
 复真观 / 89
 五龙宫 / 89
 老营宫 / 89
 扎美寺 / 107
 岱庙 / 102
 文庙 / 158
 东山寺 / 158
 东林寺 / 183
 大乘寺 / 200
 卜奎清真寺 / 200
 明月岛·万善寺 / 201
 色拉寺 / 206
 布达拉宫 / 206
 大昭寺 / 206
 小昭寺 / 206
 罗布林卡 / 206
 哲蚌寺 / 206
 山西五台山 / 218
 显通寺 / 221
 塔院寺 / 221
 菩萨顶 / 221
 黛螺顶 / 221
 南禅寺 / 221
 望海寺 / 221
 海神庙 / 241
 安国寺经幢 / 241
 高庙 / 251
 石空寺 / 251
 崇福寺 / 262
 德阳孔庙 / 312
 法门寺 / 340
 宝莲禅寺 / 359

四季民居桥梁

· 丹巴藏寨 / 45
 · 梭坡碉楼 / 49
 · 甲居藏寨 / 49
 · 中路藏寨 / 49
 · 汪氏小苑 / 55
 · 景真八角亭 / 79
 · 橄榄坝 / 80
 · 西江千户苗寨 / 80
 · 肇兴侗寨 / 80
 · 永定土楼 / 130
 · 承启楼 / 133
 · 振成楼 / 133
 · 衍香楼 / 133
 · 环极楼 / 133
 · 振福楼 / 134
 · 初溪村土楼群 / 134
 · 福建河坑土楼群 / 134
 · 福建田螺坑土楼群 / 134
 · 福建和贵楼 / 134
 · 福建怀远楼 / 134
 · 福建华安土楼群 / 134
 · 西江千户苗寨 / 267
 · 郎德上寨 / 266
 · 车江三宝侗寨 / 266
 · 高增侗寨 / 266
 · 岜沙苗寨 / 267
 · 桃坪羌寨 / 271
 · 危关碉堡楼 / 271
 · 薛城筹边楼 / 271
 · 广东开平 / 278
 · 自力村碉楼群 / 281
 · 立园 / 281
 · 迎龙楼 / 281
 · 加拿大村 / 281
 · 马降龙碉楼群 / 281

· 日升楼·翼云楼 / 281
 · 瑞石楼 / 282
 · 方氏灯楼 / 282
 · 江西关西新围 / 282
 · 广东河源苏家围 / 282
 · 大理白族民居 / 282
 · 山西乔家大院 / 362
 · 常家庄园 / 367
 · 渠家大院 / 367
 · 曹家大院 / 367
 · 王家大院 / 367
 · 泸定桥 / 21
 · 彩虹桥 / 39
 · 广西程阳风雨桥 / 282
 · 泰顺姐妹桥 / 304
 · 三条桥 / 307
 · 毓文桥 / 307
 · 文兴桥 / 307
 · 仙居桥 / 307
 · 薛宅桥 / 307
 · 仕水步 / 308
 · 胡氏大院 / 308
 · 刘宅桥 / 308
 · 福建寿宁廊桥 / 308
 · 浙江景宁廊桥 / 308
 · 浙江庆元廊桥 / 308
 · 大七孔 / 346
 · 小七孔 / 346

四季瀑布、漂流

· 九龙瀑布群 / 7
 · 七彩飞瀑 / 123
 · 三叠泉 / 183
 · 大叠水瀑布 / 168
 · 湖南猛洞河 / 208
 · 武夷山九曲溪漂流 / 211

桐庐天目溪漂流 / 211
铜鼓滩漂流 / 212
巴东神农溪漂流 / 212
韶关九泷十八滩漂流 / 212
贵州马岭河漂流 / 212
安顺黄果树 / 223
天星桥景区 / 225
黄果树漂流 / 225
陡坡塘瀑布 / 225
黄河壶口瀑布 / 226
广西德天瀑布 / 226
滴水滩瀑布 / 226
牡丹江镜泊湖瀑布 / 226
贵州马岭河瀑布 / 226
芙蓉江漂流 / 302

四季森林红叶

坎布拉国家森林公园 / 18
西双版纳原始森林公园 / 79
打洛独树成林 / 79
补蚌望天树景区 / 80
张家界国家森林公园 / 216
虞山国家森林公园 / 262
良凤江森林公园 / 298
毕棚沟 / 271
米亚罗 / 271
北京香山 / 272
内蒙古额济纳 / 272
湖南岳麓山 / 272
吉林红叶谷 / 272
济南红叶谷 / 272
轮台胡杨林 / 272

四季竹海梯田

蜀南竹海 / 120
翡翠长廊 / 123
观海楼 / 123

安吉竹海 / 124
赤水竹海 / 124
宜兴竹海 / 124
广宁竹海 / 124
井冈山竹海 / 124
元阳梯田 / 29
多依树梯田景区 / 32
坝达梯田景区 / 32
老虎嘴梯田景区 / 32
龙树坝梯田景区 / 32
广西龙脊梯田 / 33
湖南紫鹊界梯田 / 33
江西上堡梯田 / 33

四季皇陵、古迹、长城

清东陵·清西陵 / 125
泰陵 / 128
崇陵 / 128
慕陵 / 128
昌陵 / 128
慈禧陵 / 128
孝陵 / 128
裕陵 / 128
陕西昭陵 / 129
陕西长陵 / 129
陕西茂陵 / 129
陕西乾陵 / 129
南京明孝陵 / 129
北京明十三陵 / 129
国子监 / 12
汉陵苑 / 55
曼飞龙佛塔 / 79
经石峪 / 102
中天门 / 102
南天门 / 102

玉皇顶 / 102
碧霞祠 / 102
射蛟台 / 112
山东蓬莱阁 / 113
慈氏塔 / 157
鲁肃墓 / 157
博雅塔 / 173
金帐汗蒙古部落 / 178
西千佛洞 / 229
阳关遗址 / 230
玉门关遗址 / 230
敦煌故城遗址·白玛塔 / 230
北京故宫 / 253
沈阳故宫 / 257
恭王府花园 / 257
承德避暑山庄 / 257
都江堰 / 271
广汉三星堆 / 309
三星堆遗址 / 312
长沙马王堆汉墓 / 313
湖北曾乙侯墓 / 313
吉林高句丽王陵 / 313
金殿风景区 / 334
秦始皇兵马俑 / 336
秦始皇陵 / 339
阿房宫遗址 / 339
骊山 / 339
华清池 / 339
大雁塔 / 339
碑林 / 339
西安古城墙 / 340
湖南里耶 / 340
徐州龟山汉墓 / 340
金太祖陵 / 352
晋祠 / 366
北京八达岭长城 / 150

关城(瓮城)/153
 岔道城/153
 水关长城/153
 居庸关长城/153
 八达岭残长城自然风景区/153
 北京金山岭长城/154
 北京古北口长城/154
 北京司马台长城/154
 北京慕田峪长城/154
 天津黄崖关长城/154
 嘉峪关悬臂长城/154

四季温泉冰雪

四川海螺沟/19
 北京九华山庄/22
 广东中山温泉/22
 南京汤山温泉/22
 贵阳息烽温泉/22
 广东从化温泉/22
 重庆北温泉/22
 高原温泉/107
 古尔沟温泉/271
 斗门御温泉/287
 承天氡泉/308
 黑龙江亚布力/324
 中国雪乡/327
 二龙山旅游风景区/327
 北京南山滑雪场/328
 河北木兰围场滑雪场/328
 辽宁东北亚滑雪场/328
 辽宁林海滑雪场/328
 吉林净月潭滑雪场/329
 吉林松花湖滑雪场/329
 四川西岭雪山/329
 河南伏牛山滑雪场/329

哈尔滨/348
 哈尔滨兆麟公园/351
 冰雪大世界/352
 太阳岛公园/352
 河北承德冰雪大世界/353
 北京延庆冰灯节/353
 铜川冰雪艺术节/353

四季丹霞、石窟、喀斯特

丹霞山/81
 阳元山游览区/84
 福建武夷山/85
 泰宁大金湖/85
 邵阳崀山/85
 贵州赤水丹霞/85
 龙门石窟/68
 经石峪/102
 吉意溶洞/10
 狮子岩/117
 石桅岩/117
 陶公洞/118
 石门台/118
 仙寓洞/123
 李子箐石林/168
 黑松岩景区/168
 仙人洞/184
 贵州织金洞/191
 香雪宫/193
 迎宾厅/193
 讲经堂/193
 广寒宫/194
 十万大山/194
 塔林宫/194
 湖南黄龙洞/194
 辽宁本溪水洞/194

安徽太极洞/195
 北京平谷京东大溶洞/195
 云南九乡溶洞/195
 安顺龙宫/195
 恩施腾龙洞/195
 神龙洞/226
 敦煌莫高窟/227
 西千佛洞/229
 云冈石窟/230
 龙门石窟/231
 麦积山石窟/231
 大足石刻/231
 炳灵寺石窟/231
 宁夏须弥山石窟/231
 武隆天坑地缝/300
 天生三桥/302
 芙蓉洞/302
 龙水峡地缝/303
 奉节天坑地缝/303
 广西大石围天坑/303
 韶关通天箩/303
 后坪天坑/303
 龙凤地宫/322
 九乡风景区/334
 茂兰喀斯特森林/346

四季名园、名山、名校

土族故土园/17
 火山公园/44
 个园/54
 何园/55
 金山公园/56
 焦山公园/56
 拙政园/56
 沧浪亭/56

狮子林 / 56
玉泉公园 / 61
富华游乐园 / 73
十笏园 / 73
西双版纳州民族风情园 / 79
春欢公园 / 79
中科院西双版纳热带植物园 / 79
老虎滩乐园 / 144
星海公园 / 144
异国风情园 / 163
元妃荷园 / 163
阿诗玛生态文化园 / 168
清华园 / 173
近春园 / 173
盐官观潮胜地公园 / 240
绮园 / 241
中宁枸杞生态观光园 / 251
景山公园 / 256
北海公园 / 256
圆明新园 / 286
大屯土司庄园 / 322
俄罗斯风情园 / 327
大观楼公园 / 334
世博园 / 334
大唐芙蓉园 / 340
东北虎林园 / 353
香港迪士尼乐园 / 359
海洋公园 / 360
文公山 / 39
党岭风景区 / 49
墨尔多山 / 49
北固山 / 56
玉龙雪山·大索道 / 61
玉龙雪山·牦牛坪 / 61

· 浮烟山 / 73
· 江西龙虎山 / 90
· 安徽齐云山 / 90
· 四川青城山 / 90
· 湖北九宫山 / 90
· 广东罗浮山 / 90
· 山东泰山 / 98
· 衡山 / 103
· 恒山 / 103
· 华山 / 103
· 嵩山 / 103
· 格姆山 / 107
· 青岛崂山 / 113
· 十二峰 / 118
· 日月山 / 138
· 海心山 / 138
· 海西山 / 139
· 独山子泥火山 / 148
· 黑油山 / 148
· 江西庐山 / 180
· 五老峰 / 183
· 河南云台山 / 213
· 茱萸峰 / 216
· 四川四姑娘山 / 217
· 江西三清山 / 217
· 福建太姥山 / 217
· 安徽九华山 / 222
· 四川峨眉山 / 222
· 舟山普陀山 / 222
· 北京香山 / 272
· 四大佛山 / 287
· 石钟山 / 293
· 柘林湖 / 293
· 云居山 / 293
· 大明山 / 299
· 青秀山 / 298

· 仙女山 / 302
· 北大·清华 / 170
· 上海复旦大学 / 174
· 杭州浙江大学 / 174
· 天津南开大学 / 174
· 南京大学 / 174

四季名楼、名居、名馆

· 湖南岳阳楼 / 155
· 武汉黄鹤楼 / 158
· 南昌滕王阁 / 158
· 南京阅江楼 / 158
· 九江浔阳楼 / 158
· 美庐别墅 / 184
· 王国维故居 / 240
· 徐志摩故居 / 241
· 沈从文故居 / 276
· 熊希龄故居 / 276
· 陈慈黉故居 / 317
· 扬州八怪纪念馆 / 55
· 古墓博物馆 / 68
· 青海省博物馆 / 96
· 北京图书馆 / 173
· 鄂温克博物馆 / 178
· 西藏博物馆 / 206
· 中国国家博物馆 / 256
· 春来茶馆 / 261
· 凯里民族博物馆 / 266
· 广西博物馆 / 299
· 三星堆博物馆 / 312
· 梭嘎生态博物馆 / 322
· 陕西历史博物馆 / 340
· 徐州汉兵马俑博物馆 / 340
· 极地馆 / 352
· 香港太空馆 / 360