



飙升人生丛书

在人生苦旅中，我们会遇到种种诱惑和陷阱，我们会面对种种失败和挑战，我们更会迎接种种机会和选择。所以，本书告诉你怎样走好一生之路。

Mei Tian Gei Ni Yi Ge Zuo Ren Xin Tai
biao sheng ren sheng cong shu

每天给你 一个做人心态

红 日◎编著

xing fu kuai le de li liang yuan quan; tiao zhan ruo dian de zhi lu ming deng

幸福快乐的力量源泉；挑战弱点的指路明灯

在临睡前、在等候时、在旅途中……随手翻开这本书，让那些饱含哲理的有趣故事陪伴你，给你一点一滴的启示与感动。我们都渴望拥有一个智慧而有品位的人生，就让这每日的人生哲理安慰你的心灵，激发你的灵感，丰富你的生活，升华你的人生。



白山出版社
BAISHANCHUBANSHE

每天给你 一个做人心态

*Mei Tian Gei
Ni Yi Ge Zuo Ren Xin Tai*



生活中各种各样的困难和挫折，会如尘土一般落到我们的头上，要想从这苦难的枯井里脱身逃出来，走向人生的成功与辉煌，办法只有一个，那就是将它们统统都抖落在地，重重地踩在脚下。因为，生活中我们遇到的每一个困难，每一次失败，其实都是人生历程中的一块垫脚石。本书充满人生智慧的精彩故事，篇篇如丝丝清香，沁人肺腑，段段如缕缕春风，化入心田，为我们打开了一扇智慧的窗口，让我们发现了一个全新的天地。

作者用生动的语言，有趣的故事，耐人寻味的哲理，揭示了人性的各种心态。无论是男女老少，无论哪个文化层次的读者只要打开此书，就会走进一个轻松、愉快的唯美意境，迅速营造快乐的心情，从中获得一分思索，一分启迪或一分感悟。

ISBN 978-7-80687-463-9



9 787806 874639 >



ISBN 978-7-80687-463-9

定价：156.00元(全四册)

红
日◎编著



每天给你 一个做人心态

幸福快乐的力量源泉；挑战弱点的指路明灯



白山出版社
BAISHANCHUBANSHE

图书在版编目(CIP)数据

每天给你一个做人心态/红日编著. —沈阳:白山出版社,
2007.4

(飙升人生丛书)

ISBN 978-7-80687-463-9

I.每… II.红… III.人生哲学-通俗读物 IV.B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 038256 号

出版发行:白山出版社

地 址:沈阳市沈河区二纬路 23 号

邮 编:110013

电 话:024-23088689

策 划:张 丽

责任编辑:孙福同

装帧设计:金畅华达

责任校对:李国宽

经 销:全国新华书店

印 刷:北京洛平龙业印刷有限责任公司

开 本:700×1000 1/16

印 张:19

字 数:350 千字

版 次:2007 年 6 月第 1 版

印 次:2007 年 6 月第 1 次印刷

印 数:1~5000 册

书 号:ISBN 978-7-80687-463-9

定 价:156 元(全四册)

版权所有 侵权必究



前言 *Qian Yan*

一个人生活在社会中,总要扮演一个或多个社会角色,每个人的角色不同,那么他或她就会有自己的特殊的心态,也就必然会怀着这种心态对待生活、事业、爱情。为什么有些人就是比其他的人更成功,赚更多的钱,拥有不错的工作、良好的人际关系、健康的身体,整天快快乐乐地过着高品质的人生,似乎他们的生活就是比别人过得好。而许多人忙忙碌碌地劳作却只能维持生计。其实,人与人之间并没有多大的区别。但为什么会有差别,不少心理学专家发现,这个秘密还是人的“心态”。

下面这个故事,就有很强的启迪性。

有三个砌墙的工人在共同砌一堵墙。

有人过来问:“你们在干什么?”

第一个人带着满腹的牢骚回答说:“没看见吗?提瓦刀,砌墙。”

第二个人抬头笑了笑,说:“我们在盖一幢很高的高楼。”

第三个人边干边哼着歌曲,他笑容满面,开心地说:“我们正在建设一个新城市。”

10年后,第一个人另一个工地上砌墙;第二个人坐在办公室画图纸,成了一位工程师;第三个人呢,则成立了一家建筑公司,并且是前两个人的老板。

三个不同的人,曾反映出了三种不同的内心观念或境界,由此,也产生了三种不同的结果。



我们相信,所有人读了这则故事,都会受到一定的启发。可以说人生很重要的一点,就是对生活的感悟。即心中有什么样的憧憬就会有什么样的追求。

其实,每个人都难免遭遇哀伤,以自身的体会去安慰别人,不仅可以帮助我们更快地赶走忧伤,同时也使他人得到最深切的安慰与祝福。

一个老妇人唯一的儿子生病死了,她非常悲伤,便请教大师:“你有什么方法能使我的儿子复活吗?”

大师说:“我有办法,但你要先去找一杯活水送我。这杯水必须来自一个从来没有痛苦的家庭。有了这杯水我就可以救活你的孩子。”老妇人听了十分高兴,立即去寻找这杯水。可是无论她到乡村或城市,她发现每一个家庭都有他们自己的痛苦。

最后,她变成了为安慰别人的痛苦而忙碌的人,在不知不觉中早已忘了找水的事。就这样,在她热心的付出中,丧子的哀伤悄悄离开了她的心里。

令人惊奇的是:在无数充满竞争力的道路上,很多人不是被别人打垮了,而是被自己打败了。他们心灵脆弱,遭遇人生难题,就哀声叹气,心乱如麻,结果在自我责备的过程中丧失了最美好的时间,所以在最后关头看到的是自己失败的影子。

成功需要健康的心态,没有健康心态的成功早晚会出现“漏洞”的,甚至会塌陷。为什么拿破仑能够顶住压力而叱咤风云?为什么海伦·凯勒在双目失明的情况下,依然心中有光明之梦?这都是健康心态所起的作用!

《每天给你一个做人心态》,是对做人的心态分析,同时又融注了大量事实,让人们明白如何才能在当今社会拥有一颗健康的心灵,保持积极乐观的心态,去创造幸福美好的人生。相信读者一定会从中受益,把书中的指导原理运用到现实生活中,获得心灵的洗涤与升华!



目录 Mu Lu

一 当你怨天尤人的时候

要心存感激友善相处

凭空想象出的灾难	3
不要没事找事造成祸害	4
《独立宣言》的“缺憾”	5
地震来时你躲在哪里	5
在很多时候愚笨才是真聪明	6
每个人都少了一样东西	7
不因出身贫寒而悲观	9
一个人无须为别人的讨厌而失望	10
不因对手强大而悲观	11
不要抱怨自己命不好	12
人总能在不幸当中找到出口	15
人生不如意事十之八九	16
人生苦短别和自己过不去	16
好运气不可能都让你碰上	18
不要总把自己看得太低	19
生命没有高低贵贱	20



如何微笑地面对生活	21
一个全世界最困难的问题	22
不管是什么东西都有利用的价值	24
改变一生的一次相遇	25
让伟人唤醒我们的力量	26
竞争中要学会欣赏对手	27
乐于采纳他人的建议	28
多给别人一点关爱	30
给足人家的面子	32
以别人的利益为先	34
不要盲目和别人攀比	36
恳求陌生人帮忙	37
用他人金钱做大事	39
通过总统做广告	41
结识明星炒自己	43
连横合纵巧结盟友	46
学会温暖的拒绝	47
守住自己的沉香	48
做人的光辉	49

三 当你遇到不公待遇的时候

要营造快乐的心境

谁能高贵地活着	53
人与人之间并不是平等的	54
世上没有绝对的幸福	55
人们的看法往往是不客观的	57
鼎鼎有名的女律师面对不公平之事	58
摩尔小姐的际遇	59
不对惨痛命运失望	60
不因命运不公而悲观	61



不要因为一时埋没而急躁	62
一个同事不小心毁了企划报告	63
不因好心办坏事而遗憾	64
你没伤害我	65
记住友爱忘却不善	66
不要忙着为自己解释	67
个性不合的夫妻	69
挑选出完美的丈夫	71
接受老公的本来面目	71
家不是讲理的地方	72
从压缩的角度来看世界	73
一味追求完美造成极度缺憾	74
应付他人的恶意诋毁	75
别让他人的评论左右了你	76
当友谊遭到背叛怎么办	78
人间还有正义在	79
是金子在哪儿都放光	80
出狱后的培根	82
“图腾柱最下层的人物”	83
加拿大的“蝴蝶总理”	84
在意想不到的地方出人头地	85

三 当你懦弱自卑的时候

要敢想敢做敢尝试

决定自己过一流的生活	91
积极开拓世界上最大的开发区	92
辛勤的双手和大脑使人出人头地	94
永远不要掉一滴眼泪	95
如何改变自己出身低贱的困境	97



不因曾经的创伤而忧愁	98
不因长相平平而烦恼	99
不因薪水低而痛苦	100
不因落榜而自卑	101
每个人的智商不一样	101
每个人都有自己的天赋	102
羡慕别人不如羡慕自己	104
放眼未来切忌缩手缩脚	105
如何掌握真实的高度	107
不要试图表现得比别人优越	108
另起一行争取第一	109
第一个“敢于吃螃蟹”的人	110
球王贝利的紧张和自卑	111
被誉为音乐之父的海顿	112
从碗碟到诺贝尔物理学奖	113

四 当你迷茫困惑的时候

要学会选择懂得放弃

成功并不像你想象的那么难	117
不要被表象蒙蔽要看事物的本质	118
从一个人的神色中看出内心秘密	119
别让失去的想象骗了你	120
不迷惑于它的绚丽	121
别让眼睛失去光泽	123
学历并不重要而重要的是能力	124
想要达到最高处必须从最低处开始	125
不管事情多么糟糕总有办法解法	126
困扰人们二千多年的数学题	128
微小的问题中也有伟大的答案	128



选择不同的定位就会有不同的人生	130
职场丽人的选择与放弃	131
信誉与名誉的选择	133
敢于选择向一流迈进	134
选择小事成就大业	135
理想与现实冲突时必须学会放弃	136
没有退路就勇敢地去开辟新径	137
公开招聘男性市长助理	138
选择好自己的生活方式	139
选择一个“冤家”做搭档	141
学会选择不要被他人左右	142
不要轻易放弃梦想	143
放弃局部利益保全整体	145
与人相处的放弃艺术	145
一生要工作也要懂得休息	147
放弃与跳槽	148
股市浮沉谈放弃	150
不赌为赢	152
一本万利的诱惑	153
战胜您对电视的迷恋	154
解析算命先生的迷惑	155
解除对葬礼的恐惧	157

五 当你浮躁不安的时候

聚焦小事升华你的人生

在任何时候都保持理智	161
不要这山望着那山高	163
酒后的冲动	164
美丽的光环和圈套一样危险	165



一个人风光背后耗费时间和精力	166
一个自满的人技艺不会再进步	167
控制情绪不要轻易动怒	168
厄运降临时也是一个崭新的开始	169
最危急的时刻也一定会有办法	170
一个人过于张狂终有没落的一天	171
转移对方注意力造成一种假象	172
在危急之中人往往最能急中生智	173
用双手掰开原子弹的人	174
一个小小的失误造成毁灭性的后果	175
一时粗心大意毁掉别人一生健康幸福	176
遵守诺言注重一个小小的约会	177
用刻苦的精神把握工作的细节	180
当机会降临时不要犹豫不决	181
做任何事情都不要冒冒失失	182
一件微不足道的小事就成大业	182
聚焦小事升华你的人生	184
脚踏实地走好人生的每一步	186
马琴利不怒制怒	187
蒙哥马利临危不乱	188
密特朗死里逃生	189
过期的机票	189
最危险的地方也是最安全的地方	190

六 当你郁闷难受的时候

做人再苦也得笑一笑

在生命中最难受、最痛苦的时候	195
无助地望着天边的落难者	196
生活是最好的老师	197



人生难免要犯错	198
地狱和天堂之间仅有一墙之隔	199
不因爱人不完美难受	200
不因没有回报难受	201
不因爱情无果而郁闷	202
不因险恶环境觉得难受	203
不因没爱人陪而郁闷	204
不因异地恋爱而孤独	205
不因毫无理由而烦闷	206
不因负担太多而烦闷	207
不因受骗而烦闷	208
将计就计达到一箭双雕	209
厄运能证明坚强	210
出色的背后是不为人知的辛劳	211
一切都是最好的安排	212
看似不幸的背后往往隐藏着幸运	214
遇到不好的事要往积极的方面想	215
最喜欢的就是最好的	217
我是世界上最幸运的人	219

七 当你痛苦烦恼的时候

别为小事生气过好生命的每一天

别为小事生气	223
影星的内心世界	224
苦难是天才的阶梯	225
受苦的人没有悲观的权利	226
处在尴尬境遇时不怕别人嘲笑	227
不怕打击坚持自我	229
设法圆满地去解决意外事故	230



比别人忍受更多的痛苦	231
再大的苦难也要自己承受	231
生命中充满种种坎坷	233
衡量得失标准化只能自寻烦恼	234
生命没有激情显得苍白和凄凉	235
想得越远烦恼越多	237
谁都会遇上麻烦事	238
千万不要抱怨唠叨	239
如何找到乐趣	240
展现真实的自己会得到别人的肯定	240
不管目标是什么都要顾及后果	242
才华再出众的人也要一个展示的平台	243
巧言善辩带给我们的快感	244
为了将来不后悔把握好一切	246
烦恼不能带进家门	247
放松爱情的线	248
尽快从沮丧的情绪中逃离	250
用微笑逃生的囚徒	252
选择乐观的生活态度	253
人没有苦恼的地方是墓地	254



当你遇到挫折的时候

要战胜人性弱点走向辉煌人生

战胜人生中的各种考验	259
精神快崩溃时的一个决定	260
一个不称职的间谍获得最高奖赏	261
你确实没有犯什么过错	262
你会从错误中学到东西	263
让失误变成美丽的例外	264



一场意外的大火烧出的灵气和希望	265
纠正错误是一件光荣的事	265
以任何手段证明自己没错	266
越受侮辱越要争气	267
美国第一大黑人企业	268
在一连串挫折中坚守着自己的使命	269
经历坎坷磨难是人生的一笔财富	271
人生中常遇新的机遇和挑战	272
自强不息才能成大业	273
跌倒了就得立即站起来	275
在另外一条道路上获得成功	276
大海中没有不带伤的船	277
从苦难学校毕业的人才是强者	278
渴望和别人交换十字架的妇人	279
面对接二连三的打击	280
赫赫有名之人成功前的遭遇	281
如何保持英雄本色	283
永不退缩的总统	284
躺着说作品的作家	285
坐在轮椅上的秘书长	286



—



当你怨天尤人的时候

要心存感激友善相处



