



医患问答丛书
YIHUAN DAWEN CONGSHU

肛肠疾病

安阿玥 主编

中国健康教育协会医院专业委员会主办

北京医科大学出版社



4.8-44
704:1



安阿玥，回族，1954年生于北京。现任中日友好医院副主任医师、肛肠科主任。

从事普通外科和肛肠科临床治疗研究工作25年，发明国家二类新药一安痔注射液。编写和参与写作《实用肛肠病学》、《肛肠病学》、《实用痔瘡学》等专著，发表论文20余篇，有二项发明专利，荣获第四十届布鲁塞尔世界发明博览会三项金奖。

医患问答丛书

YIHUAN DAWEN CONGSHU

(第一辑)

- 妊娠与分娩
- 神经症与精神疾病
- 脑血管病的防治与康复
- 肝病与肝硬化
- 急性和慢性肾功能衰竭
- 肛肠疾病
- 哮喘
- 帕金森病
- 青光眼
- 鼻窦炎
- 常见皮肤病

ISBN 7-81071-051-6



9 787810 710510 >

责任编辑：赵伯仁

封面设计：赵漱玉

ISBN 7-81071-051 -6/R · 051

定价：7.70元

YIHUAN DAWEN CONGSHU

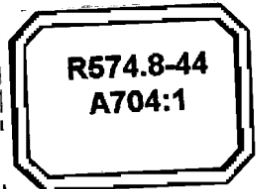
2574.8-44
A704:1

医患问答丛书

肛肠疾病

主 编 安阿玥

编写人员 蒋建婷 王晏美 孙秋云 范学顺
刘佃温 吴存亮 董 平 李 辉
李 立



R574.8-44
A704:1

北京医科大学出版社

GANGCHANG JIBING

图书在版编目 (CIP) 数据

肛肠疾病/安阿玥主编. - 北京: 北京医科大学出版社,
1999.10

(医患问答丛书)

ISBN 7-81071-051-6

I. 肛… II. 安… III. ①肛门疾病-基本知识-问答②肠
疾病-基本知识-问答 IV. R574.44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (1999) 第 64349 号

北京医科大学出版社出版发行

(100083 北京学院路 38 号 北京医科大学院内)

责任编辑: 赵伯仁

责任校对: 王怀玲

责任印制: 张京生

山东省莱芜市印刷厂印刷 新华书店经销

* * *

开本: 787mm × 1092mm 1/32 印张: 4.75 字数: 101 千字

1999 年 10 月第 1 版 1999 年 10 月山东第 1 次印刷 印数: 1-20000 册

定价: 7.70 元

《医患问答丛书》编审委员会名单

主任委员	郭子恒			
副主任委员	吴明江	李长明	白景玮	杨秉贤
	江国柱	尤玉才	杨秉辉	邱大龙
	赵 易	孙维佳		
委 员	侯培森	张楚南	王文中	颜继红
	蔡明哲	马锦玲	王子耀	谷立文
	庄鸿娟	刘 立	李秀池	赵伯仁

愿这本书成为您的朋友

(代序)

郭子恒

人们都说，21世纪是预防医学的时代，是自我保健医学的时代，我看，这很有道理。

随着社会的发展，科技和文化的进步，人民生活水平不断提高。伴随着这个变化，影响人们健康的因素也在改变，过去引起人们生病的主要因素来自病菌、病毒和苍蝇、蚊子等这些生物因素，所以，以往人们容易得各种传染性疾病；今天，影响人们健康、造成人们生病的主要因素越来越多地来自于心理因素、社会因素，尤其是来自于人们自己不健康的行为和生活方式，例如吸烟、酗酒、膳食不平衡、活动太少等等，不良因素导致冠心病、脑血管病、恶性肿瘤等慢性非传染性疾病的发生。

以往想要健康、不生病，主要靠打预防针、讲究个人卫生、搞好环境卫生等等；今天光做好上述这些方面已不够了，还要改变自己不健康的行为和生活方式，也就是说，要革自己的“命”了，也有人把这个革命叫做“第二次卫生革命”。从影响人类健康的因素变化来划分的话，先是生物因素为主的“环境时代”；后来包括抗生素在内的各类药物陆续发明了，对人类健康产生巨大影响，被称之为“医药时代”；今天，生活方式成了影响人们健康的主要因素，所以又被称之为“生活方式时代”。

在环境因素为主要的时代，人们讲究个人卫生，搞好环境卫生，消灭致病的生物因素，就可以不生病，得到健康。

在医药因素为主要的时代，“医生 + 药物”就等于人们的健康。

在今天这个生活方式因素为主要的时代，健康的金钥匙就掌握在每个人自己手中，自我保健成了通向健康的必由之路。

自 20 世纪 70 年代开始，世界卫生组织在全世界发动了“2000 年人人享有卫生保健”全球卫生战略。今天世界卫生组织又提出了“21 世纪人人享有卫生保健”的口号。人人享有卫生保健的关键是人人都参与卫生保健。人人学习卫生知识，人人参与卫生保健活动，人人得健康。如何参与卫生保健，就是人人要坚持健康、科学、文明的生活方式。世界卫生组织提出“不吸烟、饮酒适量、平衡膳食、锻炼身体”四大健康生活方式，并提出，只要做到这四点，目前的死亡可以减少 50% 以上，人均期望寿命可以增加 10 岁。

古人就说过：“上工（高明的医生）不治已病，治未病。”预防为主是我国重要的卫生工作方针。预防分为三级预防：一级预防是病因预防，预防和消除致病的危险因素，减少发病；二级预防是治疗预防，有病早诊断、早治疗、早痊愈；三级预防是康复预防，减少伤残，减少痛苦、恢复健康，尽量使病员恢复正常社会生活。

由中国健康教育协会医院健康教育专业委员会组织编写的这一套《医患问答丛书》，贯彻预防为主方针，体现了三级预防的思想。每册围绕一种疾病或一个健康问题，从病因、治疗、康复几个方面介绍基本知识和方法。

这本书具有很强的科学性、针对性和实用性。每册书的

作者都是工作在医疗服务第一线的专家，对该种疾病具有较深的研究和丰富的临床经验，是作者针对病患者关心和应当了解的问题一一详细作答，语言通俗易懂，道理深入浅出，方法具体可行。手中有这样一本书，就等于把医生请到了家，就像是身边有了一位保健医生。

有病早治，无病早防，从这个意义上来讲，这套丛书不仅适宜病患者阅读，对于健康的人也一定会是开卷有益的。

与疾病作斗争要有一个科学的态度，要相信科学，用科学知识、方法战胜疾病。千万不可听信伪科学和巫医神汉那些封建的或现代的迷信。这方面的教训是很多的。

愿这本书成为您的朋友！

愿每一位疾病患者早日康复！

祝健康的人更加健康！

1999年10月1日于北京

前 言

肛肠病是常见病，多发病，但由于发病部位的特殊，许多人认为是难以启齿的病。笔者在临床上体会，患者普遍对这方面知识缺乏了解，要么延误病情，要么轻信不实之辞而乱投医，结果都造成严重的后果。本书的目的在于普及肛肠病基本常识，指导大家正确地认识肛肠病，从而能够合理地去预防和治疗。

本书所选答的问题，一是来自广泛征询广大的肛肠病患者，一是来自临床诊疗过程中笔者认为有必要向患者交代的内容。这些问题基本包含了肛肠病发生、表现、治疗和预防的各个方面。可以说，肛肠病患者所关心和想要了解的问题，都可以在这本书里找到答案。

本书内容深入浅出，通俗易懂，所有医学理论都尽可能用浅显通俗的语言来表述，以便能为更多的人服务。书中内容重点在于教会患者如何去自我防治，介绍的许多方法都是笔者多年的临床经验，不仅简单易行，而且有效确实。对患者如何配合医生去治疗的问题，这是患者较为关心的，书中都作了介绍。

在编写过程中，由于写作经验有限和时间仓促，书中一定存在不少缺点和不足，望同道及读者批评指正。

编者

目 录

概 述 篇

肛门直肠的形态及组织结构如何?	(1)
什么是肛门括约肌, 有何生理功能?	(3)
肛门有什么功能?	(4)
直肠有什么功能?	(4)
结肠有什么功能?	(5)
肛肠病有多少种? 发病情况如何?	(5)
目前肛肠病的整体治疗情况如何?	(6)
如何从饮食上预防肛肠病?	(7)
如何从生活上预防肛肠病?	(8)
哪些保健操有益于肛肠病预防, 怎样操作?	(9)
肛肠病合并心脑血管病怎么办?	(10)
肛肠病合并结核病怎么办?	(11)
肛肠病合并糖尿病怎么办?	(12)
肛肠术前应如何进行常规准备?	(13)
肛肠手术有哪些禁忌证?	(13)
肛肠术后如何进行常规护理?	(14)
肛肠术后如何进行饮食调护?	(14)
肛肠术后为什么会疼痛? 应如何处理?	(15)
肛肠术后为什么会腹胀? 应如何处理?	(15)
肛肠术后肛门水肿是怎么回事? 应如何处理?	(16)

肛肠术后为什么会发热？应如何治疗？	(16)
肛门术后为什么会便血？应如何处理？	(17)
肛肠术后大便困难是什么原因？怎样治疗？	(17)
肛肠术后为什么会小便不畅？应怎样处理？	(18)
肛肠术后为什么会肛门瘙痒？应怎样处理？	(18)
哪些肛肠疾病会出现便血？	(19)
肛内肿物脱垂是什么疾病？	(21)
肛门直肠疼痛有哪些原因？	(21)
肛旁出现肿物会是什么病？	(22)
肛门流脓是怎么回事？	(24)
肛门瘙痒是怎么回事？	(25)
肛门潮湿是怎么回事？	(26)
肛门坠胀是怎么回事？	(27)
哪些肛肠疾病会出现腹痛？	(28)
哪些肛肠疾病会出现腹泻？	(29)

疾 病 篇

什么是痔疮？痔疮有几种？	(30)
痔疮是什么原因引起的？	(30)
怎样知道自己得了痔疮？	(31)
为什么有的痔疮疼痛，而有的痔疮不疼痛？	(32)
在什么情况下痔疮必需治疗？	(32)
治疗痔疮的方法有哪些，各有何优缺点？	(32)
什么是痔疮注射疗法？注射疗法有哪些优点？	(34)
目前国内使用的注射剂有哪些？	(35)
安痔注射液是什么药？药理药效如何？是什么作用机理？	(35)

合并肝硬化的痔疮为什么容易出血？治疗时应注意什么？

..... (38)

什么是血栓外痔？怎样治疗？ (38)

什么是内痔嵌顿？应如何治疗？ (38)

孕妇患痔后怎么治？ (39)

痔疮术后如何换药？是不是换药次数越多越好？ (39)

痔疮术后应如何护理？ (40)

怎样预防痔疮？ (41)

怎样看待街头或一些媒体上的宣传广告？ (41)

什么是肛裂？ (43)

肛裂的形成原因是什么？ (43)

肛裂有哪些表现？ (44)

肛裂和肛门皲裂是一回事吗？ (44)

为什么妇女患肛裂的较多？ (44)

肛裂不治能自愈吗？ (45)

肛裂有哪些治疗方法？ (45)

注射法能根治肛裂吗？安氏肛痛宁是什么药？ (46)

术后怎样预防肛裂复发？ (47)

什么是肛周脓肿？ (47)

肛周脓肿是怎么形成的？ (47)

怎么知道得了肛周脓肿？ (48)

肛周脓肿为什么要及时手术治疗？ (49)

肛周脓肿有一次性手术和分两次手术，这是怎么回事？

..... (49)

肛周脓肿应当怎样治疗？ (49)

肛周脓肿什么情况下会变成肛痿？ (50)

肛周脓肿能预防吗？ (50)

什么是肛痿？	(51)
肛痿和窦道是一回事吗？窦道是如何形成的？	(51)
肛痿是怎么形成的？	(52)
肛痿有哪些表现？	(52)
肛痿会癌变吗？	(53)
什么是复杂性肛痿？	(53)
什么是高位肛痿？	(54)
为什么说肛痿只有手术才能治愈？	(54)
为什么说对肛痿应该早治疗？	(55)
目前高位肛痿治疗存在的主要问题是什么？	(55)
挂线疗法治疗高位肛痿是怎么回事？	(56)
什么是主灶切开对口引流术？	(57)
为什么说肛痿术后换药与手术同样重要？	(57)
肛痿术后应如何自我护理？	(58)
肛痿手术后复发的原因是什么？	(59)
肛痿愈合后为何有人会有一过性肛门刺痛？	(59)
肛痿手术前如何保守治疗？	(60)
小儿肛痿怎么治？	(60)
结核性肛痿怎么治？	(61)
什么是直肠脱垂？	(61)
直肠脱垂的病因是什么？	(61)
为什么小儿容易发生直肠脱垂？	(62)
直肠脱垂分为几度？都有什么症状？	(62)
直肠脱垂怎样治疗？	(62)
安痔注射液注射治疗直肠脱垂效果如何？	(63)
什么是肛窦炎、肛乳头肥大？	(63)
肛窦炎和肛乳头肥大有哪些表现？	(64)

怎样防治肛窦炎和肛乳头肥大？	(65)
什么是肛门直肠狭窄？	(66)
哪些原因可引起肛门直肠狭窄？	(66)
肛门直肠狭窄如何治疗？	(67)
什么是大便失禁？	(67)
哪些原因可以造成大便失禁？	(68)
大便失禁有什么方法治疗？	(69)
老年性肛门失禁有什么症状？如何防治？	(70)
什么是肛管上皮缺损？缺损后有什么影响？	(70)
肛管上皮缺损怎么治疗？	(71)
大小便相通的瘻是怎样形成的？	(72)
直肠阴道瘻和直肠尿道瘻如何治疗？	(72)
什么是肛门瘙痒症？	(73)
哪些原因可引起肛门瘙痒？	(73)
肛门瘙痒症如何治疗？	(74)
怎样预防肛门瘙痒症？	(75)
什么是肛门湿疹？	(75)
引起肛门湿疹的原因是什么？	(76)
肛门湿疹如何治疗？	(76)
肛门湿疹患者能否用烫水清洗肛门？	(77)
什么是肛门尖锐湿疣？	(77)
为什么说肛门尖锐湿疣是性病？	(78)
肛门尖锐湿疣如何治疗？	(78)
怎样预防肛门尖锐湿疣？	(79)
家有性病患者应如何消毒？	(79)
什么是蛲虫病？	(80)
为什么儿童容易得蛲虫病？	(80)

蛲虫能引起哪些病症？	(81)
加强预防能使蛲虫病自愈吗？	(81)
蛲虫病如何治疗？	(82)
放射性直肠炎是怎样造成的？	(83)
放射性直肠炎应怎样治疗？	(83)
排便过程是如何完成的？	(84)
便秘对身体有什么影响？	(84)
什么是习惯性便秘？	(85)
为什么说治疗习惯性便秘主要靠自我调摄？	(86)
习惯性便秘应如何治疗？	(87)
便秘为何不能长期服泻药？	(88)
什么是出口梗阻性便秘？	(88)
出口梗阻性便秘如何治疗？	(89)
什么是粪嵌塞？	(89)
粪嵌塞如何治疗？	(89)
腹泻的常见原因有哪些，如何诊治？	(90)
什么是癌性腹泻？	(91)
腹泻为什么要慎用止泻药？	(92)
慢性腹泻如何自我调护？	(92)
什么是慢性结肠炎？	(93)
慢性结肠炎有哪些表现？	(94)
为什么说慢性结肠炎主要在自我调养？	(94)
慢性结肠炎有何药物治疗？	(95)
溃疡性结肠炎是一种什么病？	(95)
溃疡性结肠炎的临床表现是什么？	(96)
溃疡性结肠炎与痢疾等病如何区别？	(96)
溃疡性结肠炎的病因是什么？	(97)

如何防治溃疡性结肠炎？	(97)
什么是息肉？大肠息肉有几种？	(98)
什么是腺瘤性息肉？有几种？症状是什么？	(99)
什么是绒毛状腺瘤？特点是什么？	(100)
为什么腺瘤性息肉又称癌源性息肉？	(101)
腺瘤性息肉应当怎样治疗？	(102)
儿童息肉的特点是什么？怎样治疗？	(103)
什么是炎性息肉和增生性息肉？	(104)
什么是家族性腺瘤性息肉病？	(104)
家族性腺瘤性息肉病如何治疗？	(106)
肠结核是怎样传染的？	(108)
肠结核的主要症状是什么？	(108)
肠结核为什么多发生在回盲部？	(109)
肠结核如何与回肠炎鉴别？	(109)
肠结核怎样治疗和预防？	(109)
结肠过敏症是怎么回事？	(110)
引起结肠过敏症的原因是什么？	(110)
结肠过敏症的主要表现是什么？	(111)
结肠过敏症怎样治疗？	(112)
大肠憩室和憩室炎是一种什么病？	(114)
大肠憩室和憩室炎有哪些症状？	(115)
怎样才能发现大肠憩室？	(116)
大肠憩室和憩室炎应如何治疗？	(117)
大肠癌的发病情况如何？多发生在哪些部位？	(118)
大肠癌有哪些表现？	(119)
怎样才能早期发现大肠癌？	(120)
大肠癌有几种类型？	(122)

大肠癌如何治疗?	(122)
大肠癌如何预防?	(124)
什么是先天性肛门闭锁?	(125)
为什么有的孩子生下来没有肛门?	(125)
先天性肛门闭锁有哪些表现?	(125)
先天性肛门闭锁如何治疗?	(126)
为什么肛门闭锁的孩子术后常伴有大便失禁?	(126)
肛肠病常用药物	(126)