

QIUREN  
BURUOIJUJI

求人之人缺乏自信，没有魄力，最多小发展。  
求己之人顶天立地，自强不息，必成大事。

求人，低声下气，求己，扬眉吐气。  
求人，是非非非，求己，简简单单。  
求人，躲躲藏藏，求己，坦坦荡荡。  
求人，得不偿失，求己，利大于弊。  
求人，受制于人，求己，自强自立。

华业 编著

# 求人不如求己

QIUREN  
BURUOIJUJI

CFP 中国电影出版社

B848.4-49  
158

华业 编著

求人之人缺乏自信，没有魄力，最多小发展。  
求己之人顶天立地，自强不息，必成大事。业。

求人，低声下气，求己，扬眉吐气。

求人，是非非非，求己，简简单单。

求人，躲躲藏藏，求己，坦坦荡荡。

求人，得不偿失，求己，利大于弊。

求人，受制于人，求己，自强自立。

# 求人不如求己

CFP 中国电影出版社

B848.4-49/158

**图书在版编目(CIP)数据**

求人不如求己/华业编著. —北京: 中国电影出版社, 2007. 12

ISBN 978-7-106-02893-0

I. 求… II. 华… III. 成功心理学—通俗读物 IV. B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 186939 号

责任编辑:纵华跃 于雪飞

责任印制:卢晓波

**求人不如求己**

**华业 编著**

---

**出版发行** 中国电影出版社(北京北三环东路 22 号)邮编 100013

电话:64296657(总编室) 64216278(发行部) 64296742(读者服务部)

**经 销** 新华书店

**印 刷** 北京晨旭印刷厂

**版 次** 2008 年 1 月第 1 版 2008 年 1 月第 1 次印刷

**规 格** 开本/700×1010 毫米 1/16

印张/18 插页/9 字数/330 千字

**印 数** 1-5000 册

---

**书 号** ISBN 978-7-106-02893-0/B·0078

**定 价** 29.80 元

# Foreword

## 前言

在现实生活中，每个人都难免会遇到各种各样的困难，很多人遇到困难的时候，往往想到的是求助于别人，但却忘记了自己。他们觉得，别人一定比自己强，比自己有能力，比自己经验多，一出手就能够顺利帮自己解决问题、战胜困难。其实，这种想法是错误的，我们应该从自己身上找出路，自己多想办法。我们自己身上有许多可开发的潜力，为什么不去自己主宰命运，却要乞求别人的怜悯和帮助呢？

求人不如求己，我们姑且不论求人损面子、没尊严，甚至求人并不一定能够解决我们的问题。首先，在这个现实的社会里，每个人都有每个人的世界，每个人都有每个人的心思，如果你所求的人恰好是一个损人利己的小人，他就有可能趁机“黑”你一把，所以反而不如不求人。即使对方是一个君子，他也不会为了你而总是放弃自己的利益，一次两次尚可，次数多了就会感到厌烦，弄到最后连朋友也没得做了。

古人云：“自立者，天助之。”这是一条屡试不爽的金玉良言，它早已在漫长的人类历史进程中被无数人的经验所证实。从效果上看，来自外在的帮助只会使受助者走向衰弱，而来自内在的帮助则必定使自救者兴旺发达，获得难以想象的成果。每个人的命运都掌握在自己手中，与其低三下四地求人帮忙，不如依靠自己的能量排除万难，创造生命的奇迹。正所谓“天生我材必有用”，人来到这个世界，都有各自的使命，唯有尽量发挥自己的优点，才能展现生命的妙用。

### 1

求人不如求己

qiurenburuqiji

成 功学导师安东尼·罗宾指出：“你要相信这个事实，大部分的时候我们可以自己做选择。勇敢地为自己做决定，不要让别人承担你的成败，不要让别人决定你的一生。”的确是这样，在别人的阴影下，任何人都不能获得辉煌的成功，翻开那些成功者的奋斗史，我们总会看到：他们都是将自己命运掌握在自己手中，不断超越自己，而最终成就自己的强者。有这样一个故事：

有两个犹太人，一个是一贫如洗的牧羊人，另一个则是家世显赫的青年。家底殷实的青年非常神气，他为自己的祖先和自己的富有而感到自豪，并向牧羊人趾高气扬地吹嘘。牧羊人听后，丝毫不为所动，缓缓地回答说：“虽然你是那样伟大祖先的后代！可是，你要知道，或许你是你们家族的最后一个人，而我却是我们家族的祖先！”

牧羊人的意思是说，尽管你很富有，但并不能说明你有多大本事，你不过是靠着显赫的家世罢了；尽管我现在很贫穷，但我的一切来自于我自己的努力，现在只要我努力地去奋斗，我们的家族就可能因为我而开始富裕，若干年后，我就是我们这个显赫家族的祖先了。

所以，依靠别人获得财富并不值得炫耀，真正自己努力得来的东西才更加珍贵。作为一个现代的人，社会生活日新月异，今天捡垃圾的也许就是明天的亿万富翁，只要你有自立自强的勇气。

现在，面对着生活的各种压力，很多人都有了这种自主自立的意识，但是苦于不知道该如何去做，我们根据读者的需要，总结前人成功的经验，编写了这本《求人不如求己》，目的在于引导那些对生活充满激情、充满期望的朋友，使他们能够更快地独立起来，真正地实现自己的梦想。

## 目录 Contents

### 求人不如求己

## 第一章 求人是非多，不如靠自己

俗语有云：“在家靠父母，出门靠朋友。”人生在世，总有几个“靠得住”的朋友。广交朋友是没有错的，因为朋友多了，有时候“路”的确好走。但是“靠”朋友就有问题了，朋友毕竟是朋友，他们有他们的世界，有他们的心事。在现实的社会里，即便是“真”朋友，他也不会总是因为你而放弃自己的利益；而如果对方是“假”朋友，是个损人利己的小人，他就有可能趁机“黑”你一把，让你得不偿失。所以你要知道，无论是“真”朋友，还是“假”朋友，你都不能“靠”，在这个世界上唯一可以靠的人就是你自己。

1. 人在江湖漂，防挨朋友“刀” ..... (2)
2. 朋友之间情义“有价” ..... (5)
3. 铁哥们也非“事事通” ..... (8)
4. 买东西最好不要托熟人 ..... (11)
5. 熟人之间也需要客套 ..... (13)
6. 世上有小人，求人须谨慎 ..... (16)
7. 提防老板“杀功臣” ..... (19)

- 8. 给人“干活”要多多个心眼儿 ..... (22)
- 9. 要和陌生人保持距离 ..... (24)

## 第二章 可借助贵人，但不能依赖贵人

人是社会的人，求己不如求人，并不是要你断绝和所有人的来往，像生活在孤岛上一样，任何事情都要自主自立。其实，伴随着生产社会化的不断加剧，很多事情凭借一个人的力量是根本没有办法完成的，所以我们并不反对借助“贵人”的力量。有些时候“贵人”的帮忙会让我们走很多弯路，更快地获得成功。然而，借助贵人并不是要依赖贵人，“借助”的主动者是我们自己，我们来调动贵人帮我们做事，从这个角度来说，其实我们在“求人”的同时也是在“求己”。这样，在必要的时候，我们就有能力摆脱贵人，再次自力更生，独立自主，而不是一味地“依赖”贵人。

求人不如求己

- 1. 求“贵人”帮忙不丢人 ..... (28)
- 2. 主动出击，寻找贵人 ..... (32)
- 3. 借助别人抬高自己 ..... (35)
- 4. 拿出身心独立的勇气 ..... (38)
- 5. 扔掉手中的拐杖 ..... (41)
- 6. 独立自主，消除依赖心理 ..... (45)
- 7. 自己做自己的“伯乐” ..... (49)
- 8. 独自站立才是真正的站立 ..... (52)

## 第三章 宁教人求己，不让己求人

有些人无论大事小情，都喜欢求别人帮忙，自己不愿意付出丝毫的努力。但是你有没有想过，这样会让你欠下许多人情债，求人越多，欠的人情也就越多。俗话说“滴水之恩，当涌泉相报。”欠人家的，总是要还的，即使你不愿意还，也会有人逼着你还。所以，欠人情不如做人情，求人不如助人。你帮助了别人，别人也会记住你的人情，在适当的时候会想方设法还给你，即便是没有办法还，也会心存感恩，对你另眼相待。

1. 学会做人情，不要欠人情 ..... (56)
2. 伸出一只手，架起一座桥 ..... (59)
3. 帮助别人就是帮助自己 ..... (61)
4. 必要的时候要学会说“不” ..... (65)
5. 有付出就有回报 ..... (68)
6. 给他人留面子，自己有面子 ..... (71)
7. 做人要有“奉献”精神 ..... (74)

如求  
求人

## 第四章 自强者自立

### ——遇事不求人，首先要自强

我们一向主张“自立自强”，认为只有自立自强，才能更好的在这个社会上生存，才能得到别人的尊重，才能实现自己的价值。其实，“自立”和“自强”是有区别的，自强是针对自身内在素质来讲的，就是要求你从骨子里，在意识里“不求人”；而



“自立”是针对现实生活而言的，就是在实际行动中“不求人”。所以说，只有“自强”，从骨子里“挺直腰板”；才能“自立”，在现实中“顶天立地”。因此，遇事不求人，一定要自强。

1. 人要有独立生存的能力 ..... (78)
2. 自我设限的人无法自立 ..... (82)
3. 在不断进取中实现人生价值 ..... (87)
4. 让环境成为“垫脚石”，而不是“绊脚石” ..... (90)
5. 带着勇气上路 ..... (93)
6. 忍耐力决定你能走多远 ..... (96)
7. 自强者懂得时间管理 ..... (100)
8. 自强者不是为了薪水工作 ..... (104)

求人不如求己

## 第五章 天生我材必有用——相信自己的实力

懦弱是人的天性，很多时候不是我们没有能力，而是我们不能相信自己。要知道“天生我材必有用”，每个人生于世上都是唯一的，都不会有副本，因此也都必须具有独立生存下去的能力。求己不求人，就是要有自信，你要知道，每个人都不是神仙，都会有这样那样的缺点，完美主义只是一种虚无缥缈的幻想，也许你所求的人还不如你自己。“没有比脚更长的路，没有比人更高的山。”无论遇到什么事情，只要具备足够的自信，坚定地走下去，你一定能够获得最后的胜利。

1. 人生没有副本 ..... (110)
2. 自己的命运自己掌握 ..... (113)
3. 万事自己做主 ..... (116)

4. 自信是成功的开始····· (120)
5. 不要让自卑束缚自己····· (123)
6. 信念是成功者生存的基石····· (127)
7. 天生我材必有用····· (130)
8. 别让自己打败自己····· (133)
9. 走出自我怀疑的误区····· (136)
10. 信己不信命····· (139)

## 第六章 自己挑的水更甜，自己做的饭更香

求人不如求己，其实不仅仅是因为求人是非多，求人反而有可能被人“坑”；也是因为求人帮忙，自己就会失去许多成功之后的乐趣。我们想想，假如你想要到达一座山的山顶，是自己爬上去获得的乐趣多，还是坐缆车获得的乐趣多呢？不言而喻，自然是前者。坐缆车固然轻松，可是不仅山腰的风景你看不见，也不会有那种付出之后自我实现的成就感。所以我们说“自己挑的水更甜，自己做的饭更香”，为了“水的甜”，为了“饭的香”，为了获得真正成功的乐趣，我们要自力更生，不要总是让别人代劳。

1. 用工作热情点燃生命····· (144)
2. 用进取之心打开成功之门····· (148)
3. 成功的机会是自己“争”来的····· (152)
4. 把平凡的资质变成不平凡的事业····· (156)
5. 坚持下去就有面包吃····· (159)
6. 一步一步走向成功····· (163)

## 第七章 真的猛士，敢于走出自己的路

很多时候，“求人”不一定就是让别人帮自己做事，而是习惯了依赖别人笼罩在别人的阴影下，无法摆脱。这是一种非常可怕的依赖心理，它比求人帮忙更加厉害，因为很多时候我们根本就不能意识到自己是在“求人”。只有通过创新，通过独辟蹊径，才能够将这种依赖心理摆脱。要知道，一个人能否走出自己的路，对于这个人一生的发展是至关重要的，一味地模仿，一味地跟风，最终只能淹没在前人强大的阴影中。并且，你所模仿的对象有可能已经不适应社会的发展，已经被时代所抛弃，这样最终失败的结局就早已注定了，何必如此不明智呢？

求人不如求己

1. 自立门户——自己做自己的主…………… (168)
2. 别人不走的也能赚大钱…………… (171)
3. 贵在与众不同…………… (175)
4. 坚持走自己的路…………… (179)
5. 用创新打通成功之路…………… (183)
6. 运用逆向思维寻找生存之道…………… (187)
7. 打破传统，引领时代潮流…………… (190)
8. 打破经验，挑战人生极限…………… (193)
9. 独辟蹊径，不要做“跟屁虫” …… (196)

## 第八章 生存法则：自己的伤口自己舔

古人云：“天下事不如意者十居八九。”每个人在现实的生活 中都不可能一帆风顺，都会经历各种困难坎坷。在有些人眼里， 这些坎坷也许就是灭顶之灾，永远阻住自己前进的步伐，所以这 种人注定被社会所淘汰。但是，对于“不求人”的强者来说，困 难只是一种成功路上所必需的磨练，一种见到彩虹之前所必需的 风雨。他们跌倒了，只是轻轻擦擦伤口，继续前行。正所谓，适 者生存，不适者被淘汰，在人性的丛林中，只有“自己伤口自己 舔”的人，才有资格更好的生存，才有可能获得成功。

1. 自己拯救自己..... (202)
2. 责任感是人生的支撑点..... (205)
3. 你的责任你承担..... (209)
4. 别人的责任也要担一担..... (213)
5. 以忍为上，吃亏是福..... (218)
6. 用微笑面对一切不幸..... (221)
7. 培养自己坚强的意志..... (225)
8. 在逆境中求得生存之道..... (229)
9. 改变自己，改变命运..... (233)

## 第九章 成大事者从失败中走向辉煌

成大事是每个人的梦想，然而综观历史风云、人生百态，平凡的人千千万万，成大事的人却屈指可数。其实原因很简单，很多人也都心知肚明，但就是成不了大事，因为他们从骨子里缺乏这种在失败的泥潭中仍然屹立不倒的精神。通俗一点说，这是一道人生的“坎儿”，要想迈过这道“坎儿”只能靠自己，任何其他的人都无法帮助你。如果你是一个懦弱的人，即便你是皇亲国戚、众星捧月，最终仍然是一个“扶不起的阿斗”，是一个失败者。如果你是一个自立自强的人，即便你命途坎坷，无所凭借，也能够通过自己的努力筑就人生的辉煌！

求人不如求己

1. 人生策划——把劣势变为优势…………… (238)
2. 跌倒不可怕，不能爬起来才可怕…………… (243)
3. 舍不得孩子套不住狼——成功需要冒险…………… (246)
4. 不要陷入绝望的俗套…………… (250)
5. 失败不是倒下的借口…………… (253)
6. 不要空手爬起来…………… (256)
7. 决不轻易放弃…………… (259)
8. 成功就是屡遭挫折而热情不减…………… (267)
9. 从失败中续写人生…………… (271)

# 求人不如求己

## 第一章 求人是非多，不如靠自己

俗语有云：“在家靠父母，出门靠朋友。”人生在世，总有几个“靠得住”的朋友。广交朋友是没有错的，因为朋友多了，有时候“路”的确好走。但是“靠”朋友就有问题了，朋友毕竟是朋友，他们有他们的世界，有他们的心事。在现实的社会里，即便是“真”朋友，他也不会总是因为你而放弃自己的利益；而如果对方是“假”朋友，是个损人利己的小人，他就有可能趁机“黑”你一把，让你得不偿失。所以你要知道，无论是“真”朋友，还是“假”朋友，你都不能“靠”，在这个世界上唯一可以靠的人就是你自己。

## 1. 人在江湖漂，防挨朋友“刀”

俗语有云：“多个朋友多条路”，有时候“朋友”的确给我们的生活带来很多的便利，但是，朋友也是人，有着私心与狭隘，所以求他们办事还是小心一点，如果一味地相信朋友，那么也很容易吃大亏、上大当。

我们都知道，“朋友”在中国传统中讲究个肝胆相照、义字当头，然而社会发展到今天，大多数人都在被一个“利”字所驱使。在这个前提之下求朋友帮忙，他能够做个顺水人情帮你一把还是好的，怕就怕他不仅不帮忙，反而落井下石、背后放黑枪。君不见，朋友打伙开店，集资办厂，有几个不是亏则扯皮拉筋，赚则打斗争抢闹红眼的？

这是一个众人争当掘金客的时代，一个个体意识代替集体意识、存在意识代替理想意识的年月，梁山泊那种大秤分金、大块吃肉、大碗喝酒的遗风早已搁浅。所以说，不到万不得已，千万不要找人帮忙，即便是朋友，也有可能给你来个趁火打劫、顺手牵羊。这不是耸人听闻，这种事情如今已经随处可见、随时可见，不信我们就看看张医生的遭遇。

1990年8月，张医生在桂林进修的时候，碰到一个叫毛玉凤的女人心脏病发作。救死扶伤是张医生的人生信条，经过她的积极抢救，毛玉凤保住了生命，毛玉凤当时是感激涕零，一定要和张医生拜为姐妹，这让张医生也有些感动。从此以后，两人成了无话不谈的好朋友。

毛玉凤看起来文质彬彬，皮肤白皙、戴着金丝眼镜，一副女强人的样子，常说要报答张医生的救命之恩。不久，毛玉凤说自己所在的深圳公司给她分了4个股份，每股2500元，三个月后可以获利两万，表示想让两股给张医生，以示谢恩。此等朋友、此等友情，张医生不由不信，立即将5000元交给毛。然而，三个月后张医生不仅“利”没看见，连5000元的本也没了。然而，事情远没有这么简单就结束。

1991年春节后，毛玉凤又对张医生说：“上次股红没分，是公司用股红又做了一笔大生意，三月后每股回报3万。因为是老朋友，亲戚我都没给，再让两股给你，每股3000元。”话与情都是热乎乎的，张医生再次被毛玉凤打动了，于是把父亲多年积攒下来的6000元交给她。毛玉凤说她这个朋友“爽”，不久，又把她介绍给了自己的儿子小李。

小李对张医生说：“你是我妈的朋友，我就算你的干儿子，我一定要在经济上帮助你。”随后便说：“我和北京一个朋友在内蒙古办了个山羊养殖场，做羊皮出口生意，年纯利几十万元，就冲你是妈妈的朋友，把一个3万元的股份给你吧，半年能赚10万元。”

张医生想了想，觉得利润很大，而且也是情谊难却，于是就朝亲戚借了3万元交给小李。从此以后，张医生就天天盼着分红还债，但又不好意思总是问人家，就只好等。不料，1991年7月的一天，等来的消息却是双方的生意都亏了，张医生只觉得五雷轰顶。

莫非毛玉凤和他儿子都是骗子？不像，穿着打扮，说话办事都是很有分寸，也很讲情份的。正当张医生左右为难，徘徊不定的时候，毛玉凤的儿子小李又来了，晃一晃50元一扎的现金，拿出一张4万元的欠条，说马上去去买一只价值连城的古瓶，然后回卖150万，还了债以后还有剩的。

人家这是在举债设法还钱呀，张医生再次为朋友之情所感动，就跟着小李去取那价值连城的古瓶。谁知古瓶取到手，小李说有急事要先走，古瓶交给她先保管。在回家的路上，她给自行车撞了一下，古瓶应声而碎。当张医生拿着破碎的瓶子到小李那里去时，小李拿着菜刀要她赔偿古瓶。因此，张医生不仅投资分文未得，还给小李开了张20万元的欠条。



张医生这以后病倒床上，好在病后向公安局报了案。公安局说这种行为叫“杀熟”，一种当前非常普遍的宰朋友手段。“杀熟？”张医生闻所未闻，她不懂朋友之道何以变得这样险恶。

张医生的教训是惨痛的，但还不算巨大。生活中还有很多“杀熟”的惨剧，如1991年6月，江苏国营新洋农场油米场被深圳一位姓董的人骗去600吨大米，价值63万；1992年某市210名穷教书匠被一位代理新疆某油田内部债券的人骗去100多万。著名的“杀熟”人物恐怕得首推全国最大贿案犯曾利华。她惯用的手法是，以对朋友的推心置腹和热情奔走，帮要房地产项目的朋友“打通关节”，当然，“关节费”是必须要的，一次是44万元人民币和1000美金，一次是60万人民币和2.8万美元，要到后她则大大咧咧地揣到自己的口袋里头。

种种事实在揭示着一个看似荒唐、却千真万确的事实：有些朋友靠不住。所以，不要轻易相信朋友。

朋友有时候确实实可以帮上一些忙，但有的时候也会趁你不备给你一下子，让你防不胜防。所以，君子之交淡如水，尽量不要与之有利益的关系，如果实在不行，必须要求朋友帮忙，也应当提高警惕，不要吃亏上当。