

中国
阅读

中国阅读

UNDERSTANDING CHINA

金 帛◎编著

辽海传播出版社

中国
阅读

阅读中国

UNDERSTANDING CHINA

金 帛◎编著

广西人民出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

阅读中国 / 金帛编著. —北京: 五洲传播出版社,
2008.1

ISBN 978-7-5085-1213-6

I. 阅... II. 金... III. 中国—概况 IV. K92

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 171791 号

图片提供: 五洲传播图片库 王 雁 王宜峨 蔡 程

地图绘制: 高 瑞

图表制作: 北京锦绣圣艺文化发展公司 何 杰

地图批准号: (2007) 1593 号

阅读中国

出版发行: 五洲传播出版社

编 著: 金 帛

审 稿: 王纪德

责任编辑: 里 戈

装帧设计: 缪 惟 / 何 杰

社址: 北京市海淀区莲花池东路北小马厂 6 号华天大厦

邮政编码: 100038

发行电话: 58891280

传 真: 58891281

网址 [HTTP://WWW.CICC.ORG.CN](http://WWW.CICC.ORG.CN)

制版单位: 北京锦绣圣艺文化发展有限公司

印刷: 北京郎翔印刷有限公司

2008 年 1 月第一版第一次印刷

开本: 787 × 1092 1/16 印张: 12.75 印数: 1-8000 册

ISBN 978-7-5085-1213-6

定价: 39.80 元

引言

由于历史、文化和社会背景的差异，那些远离中国的异域国家的人们，常视中国为一个古老、神秘而又远不可及的国家。

中国古老，但并不陈旧；中国深邃，但并不神秘；中国遥远，但并非不可及。认识和了解中国，是一件十分愉快而有趣的事情。中国如同浩瀚无际的大海，令人浮想连翩；中国如同连绵不绝的高山，埋有无穷宝藏；中国如同陈封多年的美酒，香醇无比。

中国是一个值得认识和了解的国家。中国有五千年文明史，本土文化灿烂辉煌，是远古人类社会各种文明形态中惟一未曾中断并保持了连续性的国家。中国以独特的文化思维和表现，丰富和发展了人类文明。

中国是一个需要认识和了解的国家。中国是当今世界上发展最快的国家之一，其经济发展之迅猛和社会变动之剧烈，为各国罕见。中国的人口居世界之冠，因中国的发展，世界多了新的发展机遇。中国与世界的联系日益紧密。中国的发展离不开世界，世界的繁荣需要中国。

中国是一个能够被认识和了解的国家。中国顺应历史潮流，向世界敞开胸怀，以海纳百川之伟气，兼收并蓄，与各国相互学习，相互借鉴。中国人民善良友好，笃信和平，真诚对待世界各国人民。

千百年来，外国人对中国的认识和了解从未中断过，其中不乏灼见。在不同的历史时期，中国给世人留下了不同的印象。

近400年前，葡萄牙传教士奥伐罗·塞默多（Alvaro Semedo）在其所著的《大中国志》一书中，对古代中国的发展有如下描述：

这个国家人口众多，不仅村庄，连城镇都彼此在望，有些地方河流甚多，屋舍几乎连绵不绝。……这个国家幅员辽阔，有不同的纬度和气候，所以盛产各种水果，大自然好像把分散在世界各地的水果都储存在那里。它的境内

有供人生活的必需用品，及各种美好的东西，它不仅用不着向别的国家讨乞，而且还有（又多又好的）剩余满足邻近和遥远国家的需要，这些国家一直希望来访问和参观。它的主要粮食是全世界用得最多的，即小麦和大米。有些国家常用这一种，或另一种，而中国则两种都大量生产。

十几年前，美国著名汉学家费正清（John King Fairbank）在《中国：传统与变迁》一书中，对传统中国社会有如下分析：

尽管对中国这么一个庞大、古老而多样化的社会作出几点概括往往会产生误导作用，但对外国观察者来说，仍须牢记以下几点：首先，中国社会的基本单位是家庭而非个人、政府或教会。每个人的家庭都为他们提供了主要的经济支持、安全、教育、交际及娱乐活动。中国的伦理体系并不指向上帝或国家，而是以家庭为其中心的。在中国，社会行为规范来自家庭制度本身蕴含的忠贞诚善等个人品德。法律是进行管理的必需工具；而个人道德却是社会的基础。中国社会远未因为法律观念淡薄而导致无政府状态，恰恰相反，它靠儒家思想紧密地结成一体。

两年前，美国兰德公司亚太政策中心负责人威廉·奥韦霍尔特（William Overholt）在《中国与全球化》一文中，对当代迅速发展变化的中国有如下评论：

中国正经历的社会调整是难以形容的。但由于中国一直心甘情愿地进行这种调整，人类历史上从来没有哪个大国能这样突飞猛进地提高生活水平和改善劳动条件。法治局面的形成、竞争意识的增强、英语的广泛运用，外国教育模式的推广以及许多外国法律制度的引进，不仅完善了中国的制度习俗，而且改变了中国的文化教养。

当代中国正在发生广泛而深刻的变革。随着中国改革开放的深入和进一步加入经济全球化进程，中国与世界的关系日趋紧密，认识中国日渐成为世人的一种时尚。希望本书能为那些急于了解中国的读者打开一扇阅读中国的窗口。

作者

2008年1月于北京

目录

CONTENTS

一、中国的地理和人文含义

特殊的地理环境使中国作为一个统一的多民族国家在形成和发展过程中，明显地表现出内向和内聚的特点。

- (一) 地理和气候特征 2
- (二) 地理环境与内向发展 6
- (三) “中国”一词的由来和含义 8
- (四) 中国的东西南北中 11
- (五) 中国人之初 14
- (六) 早期的中华文明 16

二、绵延的大一统历史

中国古代朝代之多和更替之频，在世界各国历史中是少见的。朝代更迭非但没有使历史传承中断，相反十分明确地体现出相传相袭的特点，保持了中华文明的完整性。绵延不断和大一统，是中国古代历史和世界其他国家历史的主要区别。

- (一) 传说中相传相袭的历史 20
- (二) 古代国家共同体的形成 24
- (三) 中华帝国的初次统一与分裂 27
- (四) 中华帝国的再次统一与分裂 30
- (五) 中华帝国的第三次统一 34
- (六) 多民族共同缔造的国家 38



三、传统的思想文化与社会

中国传统思想文化自成体系，基本上是一种固有的思想文化，有着独特的精神。中国的传统思想文化，决定着中华民族的精神和性格，影响着中国社会的发展。

(一) 儒家思想及其正统地位	42
(二) 道家思想与道教	45
(三) 佛教的传入及其中国化	48
(四) 传统思想文化的基本精神	50
(五) 传统思想文化背景下的社会	53
(六) 传统思想文化对民族性格的塑造	56
(七) 古代中外文化的交流	59

四、农业文明时代的发达国家

中国曾以农业文明时代的发达国家而载入人类史册。古代中国代表着农业文明，在相当长时期，其生产力和社会发展水平处于世界领先地位。

(一) 农业的进步和手工业的发展	64
(二) 远居世界前列的科技水平	67
(三) 完整的政治、法律与选官制度	71
(四) 自成一体的语言和文字	76
(五) 无与伦比的文学成就	79
(六) 别样独特的艺术风格	86
(七) 丰富多彩的社会生活	94

目录 CONTENTS



五、帝国的终结与建立近代化国家

到1840年以后,中国发生了“三千年未有之大变局”。在西方国家的坚船利炮面前,中华帝国成为列强宰割瓜分的对象。经过100多年的不懈奋斗,中国终于走上了新的发展道路。

(一) 清帝国的封闭与衰落	102
(二) 鸦片带来的无穷灾难	106
(三) 从开眼看世界到寻求自强	112
(四) 建立近代国家体制	115
(五) 新的文化启蒙运动	118
(六) 国民革命运动的起伏	121
(七) 中国共产党领导建立新中国	124

六、新中国的探索和改革开放

中华人民共和国建立近60年来,中国人民在建设自己国家的进程中,有喜悦和成功,也有挫折和失误。1978年,是新中国历史的转折点。自此,中国的面貌发生了巨大的变化,中国与世界的关系也进入了新的发展时期。

(一) 新中国从一穷二白开始	128
(二) 探索中的挫折和失误	132
(三) 改革带来发展生机与活力	136
(四) 对外开放加快发展步伐	140
(五) 创造新的经济社会发展奇迹	143
(六) 建设民主法治国家	147

七、世界上最大的发展中国家

中国是当今世界上人口最多的发展中大国。中国现代化建设任务十分艰巨,实现发展目标还有很长的路要走,需要几代、十几代甚至几十代人的长期不懈奋斗。

-
- | | |
|------------------------|-----|
| (一) 庞大的人口负担 | 154 |
| (二) 发展中的差距和不平衡 | 159 |
| (三) 经济发展与资源环境的矛盾 | 162 |
| (四) 树立科学发展观 | 165 |
| (五) 努力构建和谐社会 | 169 |

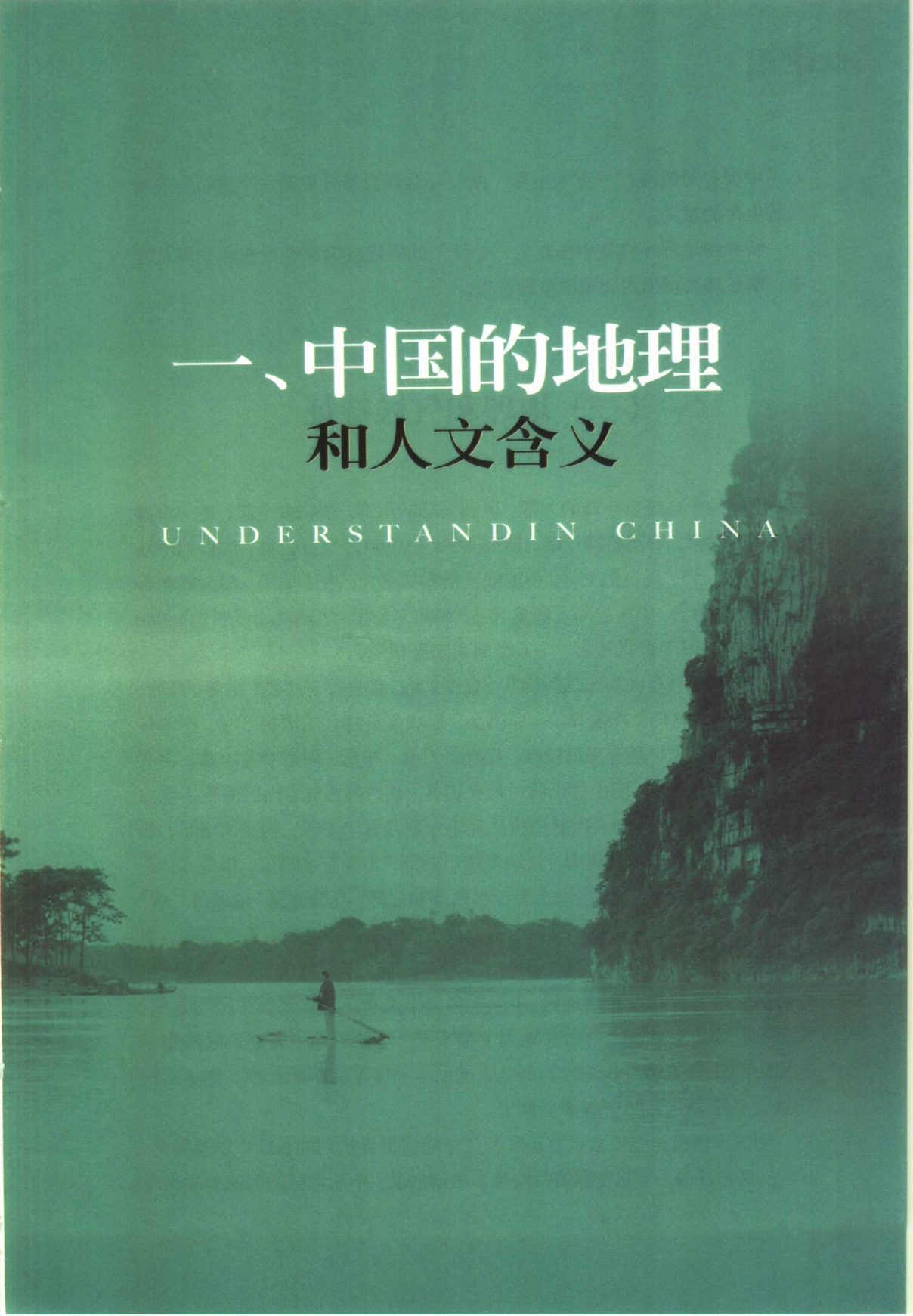
八、经济全球化时代的中国与世界

当代中国与世界的关系发生了历史性变化,中国的前途命运日益紧密地同世界的前途命运联系在一起。中国已成为当今国际体系的参与者、维护者和建设者,在国际事务中发挥着重要作用。

-
- | | |
|-----------------------|-----|
| (一) 加入经济全球化进程 | 174 |
| (二) 给世界带来新的发展机遇 | 177 |
| (三) 一个负责任的发展中大国 | 180 |
| (四) 推动建设和谐世界 | 186 |
| (五) 传统的继承与变迁 | 192 |

一、中国的地理 和人文含义

UNDERSTANDING CHINA



中国有句俗语：“一方水土养一方人”，强调自然环境对一个国家发展和民族生存的意义。

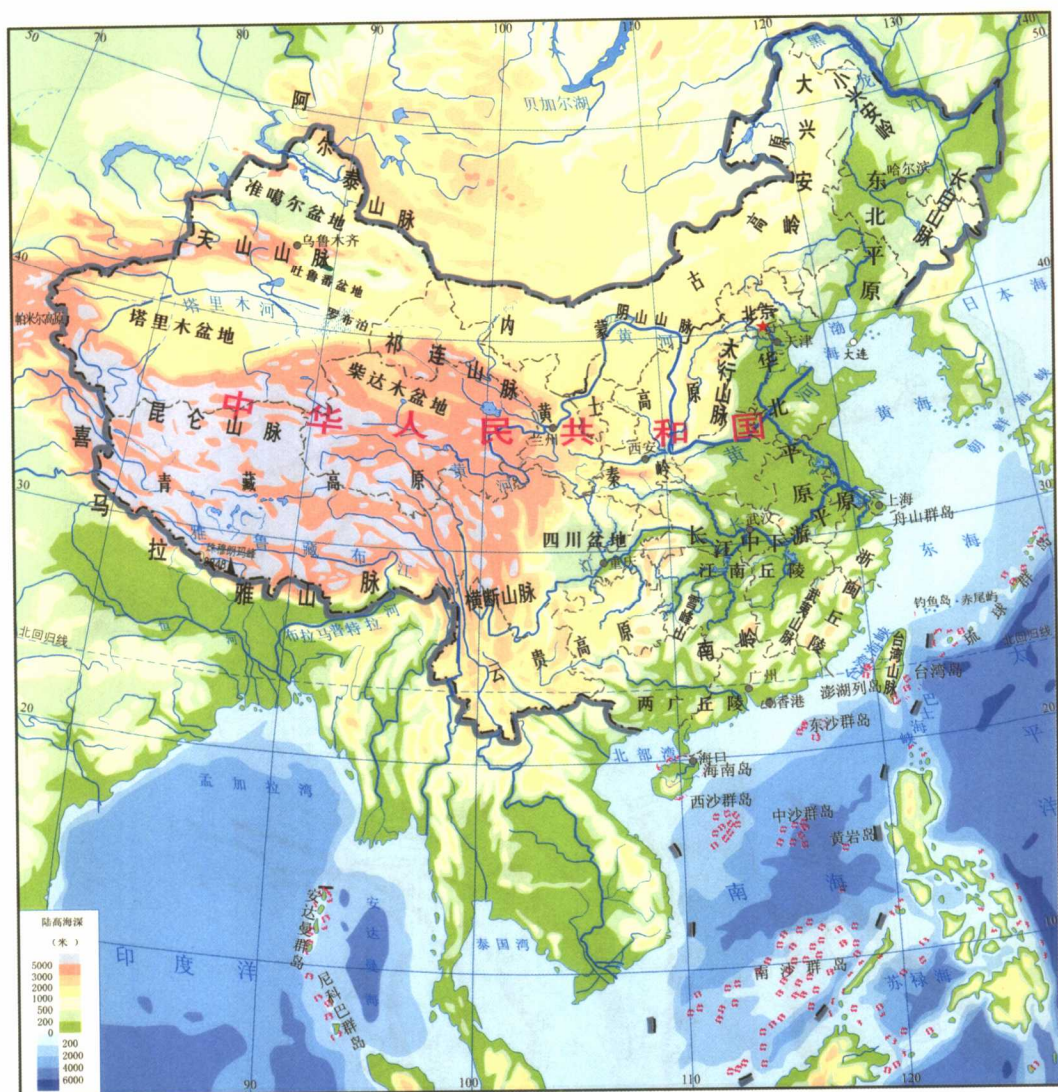
特殊的地理环境使中国作为一个统一的多民族国家在形成和发展过程中，明显地表现出内向和内聚的特点。

（一）地理和气候特征

中国位于地球东半球的北部，亚洲大陆的东部，东临太平洋，是一个海陆兼备的国家。中国疆域辽阔，陆地面积约为960万平方公里，约占地球陆地面积的1/15，亚洲的1/4，小于俄罗斯和加拿大，大于美国、澳大利亚等国，与欧洲相当。中国的陆上疆界长达22000多公里，大陆海岸线长达18000多公里，与15个国家相邻，与6个国家隔海相望。

中国的地势呈西高东低阶梯状，直到大海。地理形态丰富，山脉、高原、盆地、平原、湖泊、丘陵等，一应俱全，形成各具特色的地貌区域。中国是一个多山的国家，西有喜马拉雅、昆仑、天山、祁连、阿尔泰等山脉，中有横断、大巴、太行、阴山等山脉，东有武夷、长白等山脉，山区面积占全国总面积的2/3。这些高大山脉海拔从几千米到几百米不等，构成网络状，如同脊梁撑起中国的地貌轮廓。盆地多位于西部，主要有准噶尔、塔里木、柴达木、四川等四大盆地。高原主要位于西部和北部，有被称为“地球第三极”和“世界屋脊”的青藏高原以及云贵、黄土、内蒙古等高原。东北平原、华北平原和长江中下游平原是中国的三大平原，都位于地势较低的东部地区。中国的丘陵多分布在东南地区。美国著名汉学家费正清在比较中国与欧洲、北美洲和印度后认为：中国在地理上很不统一，缺乏地中海或广阔的平原所提供的便利交通；中国的华北平原远远小于印度北部的平原，更不用说北欧大平原和北美的中西部平原了。

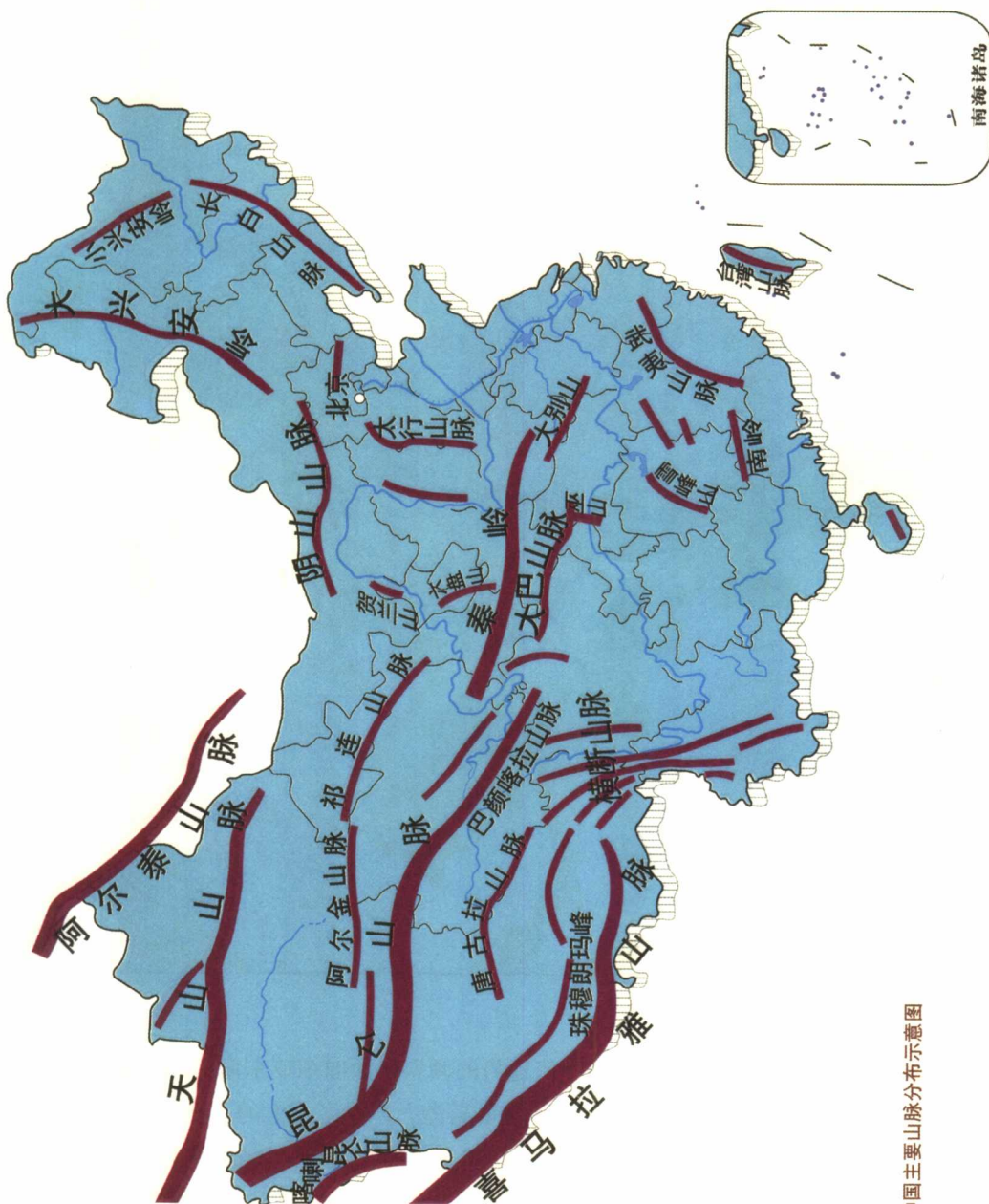
中国多河流，主要水系有长度及流量均居世界前列的长江，以及黄河、珠江、黑龙江等。与北美洲的河流基本由南向北、中亚地区的河流基本由北



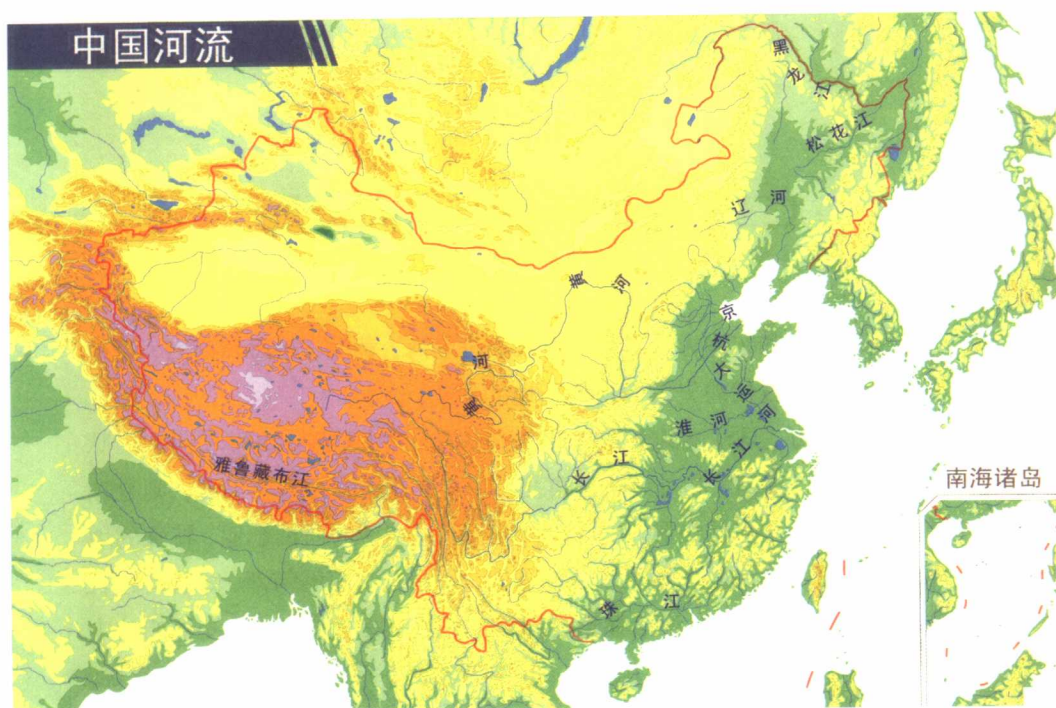
中国地形示意图

向南不同，中国的众多河流基本依地势的倾斜自西向东或东南汇入大海。这些河流从高处流到低处时，形成一定的落差，产生了巨大的水能资源。

中国的国土从北纬 50 度一直延伸到北回归线以南，气候呈明显的多样性，其中温带、暖温带和亚热带占据了绝大部分，气候温和，四季分明。中国大部分国土的纬度都在欧洲以南，与美国基本相当。大陆性季风气候是中



中国主要山脉分布示意图



中国主要水系示意图

国气候的主要特征。夏季盛行东南风，炎热多雨，气温比世界同纬度的其他地区偏高；冬季多偏北风，寒冷干燥，气温又比同纬度的其他地区偏低。

当干冷的大陆气团与潮湿的海洋气流在中国交汇时，便产生了主要的降雨。以淮河—秦岭—青藏高原东南边缘为一线，其东与南年降水量在800毫米以上，其北与西则不足800毫米，越是西北方向，降水越少，最少的塔里木盆地不足50毫米。降水量呈明显季节变化特点，集中在夏季，南方雨季长，集中在5—10月，北方雨季短，集中在7—8月。

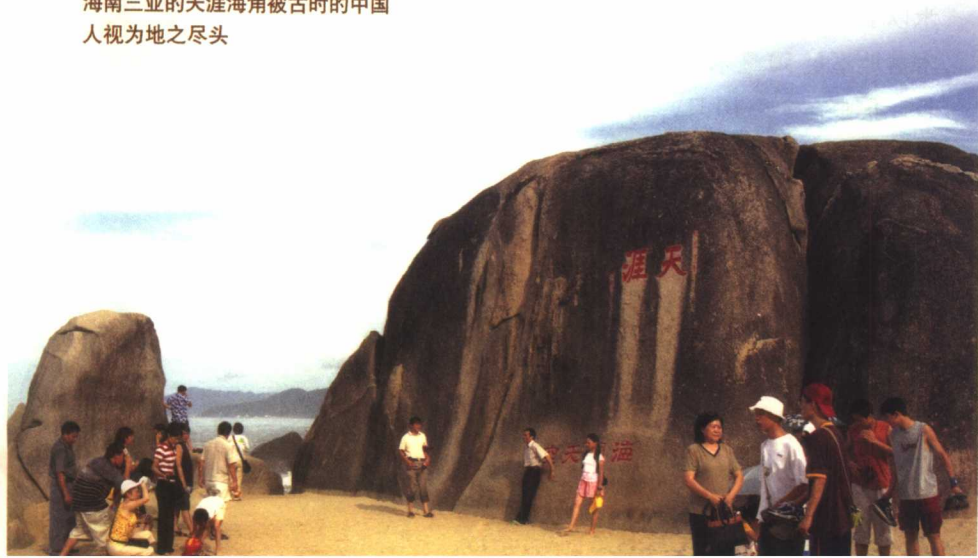
（二）地理环境与内向发展

中国的东方和东南方，从北向南依次是渤海、黄海、东海和南海，海岸线漫长，长期被古代的先民们视为陆地的尽头。

中国的北方，是辽阔的蒙古高原，并被中间的大沙漠、戈壁和阴山山脉分割为内蒙古（漠南）和外蒙古（漠北）两片。而在蒙古高原以北，则是东西走向长达几千公里的山脉，山脉再向北，就是寒冷的西伯利亚。特殊的地理环境使草原上的民族在寻求发展机遇时，只能向高原的南部，即黄河和长江流域的中原地区。古时生活在蒙古高原上的民族多为游牧部落，他们被中原文化所吸引，一直具有南下趋势，其中有的南下后还在中原建立了政权。

中国的东北，西有大兴安岭与蒙古高原相隔，北有小兴安岭，东有长白山山脉，再向东是浩瀚的太平洋，位于这些山海之间的是辽阔的东北平原。在东北之南，沿着渤海之滨，是一条狭长的走廊。这条走廊成为连接东北与中原的一条极为重要的道路。历史上，起源于中国东北的民族，大多沿着这条走廊南下西进，寻求到富庶的中原地带发展。中原地区的汉族，也常常沿

海南三亚的天涯海角被古时的中国人视为地之尽头





着这条走廊来到东北平原，开拓新的生存之路，并将中原地区的先进文化带到这里。

中国的西北，边疆一带是难以逾越的崇山峻岭和荒漠戈壁，构成了一道天然屏障。这里北有唐努山和阿尔泰山，西有海拔在 4000 米以上的帕米尔高原，南有巍巍昆仑山脉，再向南是人迹罕至的青藏高原。生活在这里的各民族要想得到更好的发展，向东是最好的选择，而东部中原地区也能够为这里的发展提供必要的物质条件。古时这里的各民族通过蒙古高原和河西走廊（今甘肃西部祁连山以北的狭长地带，因在黄河之西而得名），与中原地区的交流非常密切，在文化上与中原地区形成了互补。

中国的西南，在边陲上横亘着海拔 5000 米以上的喜马拉雅山脉和谷深水急的横断山脉，并与青藏高原和云贵高原相依，是古代交通最不方便地区，“峰迹连天，飞鸟不通”。这里是中国少数民族最为集中的地区，有几十个少数民族在此生活，他们历来都以向东北的中原发展为主要取向。

地理环境使中国古代各民族向外发展受到天然的限制，有些甚至是难以逾越的，这就迫使周边各民族向内发展；而中原地区适合人类生存的一些优势和条件，如气候温和、物产丰富、文化繁荣等，则更是吸引了中国四周各民族的内聚倾向。同时，中原政权稳定的政治统治和对各民族采取的有效的政策，也促进了各民族的内向发展。

(三)“中国”一词的由来和含义

“中国”在英文中写作“china”。为什么这样写？看法不一。有的认为中国古代以瓷器闻名于世，而“瓷”在英文里即为“china”，于是人们便以此来称呼中国。还有的认为这是中国历史上第一个封建王朝秦(chin)朝的音译，代表着古代中国强大时期的特征。不管怎样，大体是通过对中国古代具有代表性的一种事物或情况的概括而转化为对一个国家的认识。

据历史学家的考证，中国的先人早在3000多年前就使用“中国”一词了，最早反映的是传说时代居住在黄河中游的部落控制的区域。在漫长的历史发展中，中国一词的内涵也在不断扩大。在古代，中国不是一个国家概念，它只是一个表现一定地域的概念。这个地域并不是国家的全部，而仅仅是指其中心部分。2500多年前的中国古典文献《春秋》中称：“中国，京师也。”同时期的另一古典文献《诗》称：“惠此中国，以绥四方。”这里的“中国”意指首都，实际上是驾驭“四方”的核心，而“四方”则是中原以外的广大地区，包括边疆各少数民族地区。

在古代，东亚这一区域整个国家的概念是以“天下”、“四海”、“海内”等词来称呼的，并与“中国”一词同时存在和使用。在古代中国人的观念中，“天下”、“四海”、“海内”既包括中原地区，也包括四边的少数民族地区。所以，在中国古代才有“得民心者，得天下”的说法，也有“天下一家”、“天下归一”的说法，还有“四海之内皆兄弟”和“海内存知己”的说法。在那时，皇(王)权被认为是高于一切的，无所不及，无处不达，统辖控制着在认识上能够到达的所有地区，正所谓：“溥天之下，莫非王土，率土之滨，莫非王臣”。因此，在古代中国，“天下”才是国家，也才是今天所说的中国。她在地域上应包括中国各民族的地区，在政权上应包括各民族建立的中原与地方政权。

