

知名专家进社区谈医说病

肿瘤患者

大病初愈重调养 专家指导促健康

护理与康复

单保恩◎主编

王士杰◎主审



Chong Liu

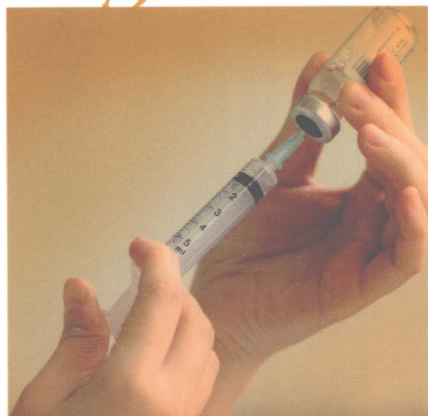
❖ 钟南山·院士 ❖

总结本套丛书三大特色

- ★ 强调医学的系统性
- ★ 注重知识的科学性
- ★ 突出读物的通俗性



化学工业出版社
生物·医药出版分社



知名专家进社区谈医说病



肿瘤患者 护理与康复

单保恩◎主编
王士杰◎主审



化学工业出版社
生物·医药出版分社

· 北京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

肿瘤患者护理与康复/单保恩主编. —北京: 化学工业出版社, 2008. 2

(知名专家进社区谈医说病)

ISBN 978-7-122-02061-1

I. 肿… II. 单… III. ①肿瘤-护理②肿瘤-康复
IV. R473.73 R730.9

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 013207 号

责任编辑: 邱飞婵 余晓捷 文字编辑: 戴小玲 插图绘制: 王 燕
责任校对: 宋 玮 装帧设计: 关 飞

出版发行: 化学工业出版社 生物·医药出版分社
(北京市东城区青年湖南街 13 号 邮政编码 100011)

印 装: 化学工业出版社印刷厂
850mm×1168mm 1/32 印张 6 字数 112 千字
2008 年 3 月北京第 1 版第 1 次印刷

购书咨询: 010-64518888 (传真: 010-64519686)

售后服务: 010-64518899

网 址: <http://www.cip.com.cn>

凡购买本书, 如有缺损质量问题, 本社销售中心负责调换。

定 价: 15.00 元

版权所有 违者必究

《知名专家进社区谈医说病》

编委会



- 主任 韩启德** 全国人大常委会副委员长
中国科学技术协会主席
北京大学医学部主任
中国科学院院士
- 副主任 钟南山** 中华医学会会长
中国工程院院士
- 蒋作君** 政协全国委员会副秘书长
- 祁国明** 中华医学会副会长
- 汪 晶** 好健康人人有工作室主任
- 编委 刘雁飞** 中华医学会党委书记
- 杨 青** 卫生部妇幼保健与社区卫生司司长
- 李 普** 科技部政策法律与体制改革司副司长
- 梁万年** 北京市卫生局常务副局长
- 曾 毅** 中国科学院院士
中国疾病预防控制中心病毒病防治所研究员
- 侯云德** 中国工程院院士
中国疾病预防控制中心病毒病防治所研究员
- 巴德年** 中国工程院院士
中华医学会副会长
中国医学科学院中国协和医科大学教授
- 程书钧** 中国工程院院士

- 中国医学科学院肿瘤研究所研究员
- 胡大一** 北京大学人民医院心血管病研究所所长
- 纪立农** 北京大学人民医院内分泌科主任
- 李 竹** 北京大学生育健康研究所所长
- 金生国** 卫生部妇幼保健与社区卫生司社区卫生处处长
- 高 瞻** 好医生医学教育中心总经理
- 金连弘** 中华医学会副会长
- 黄庆道** 广东省医学会会长
- 梁震宇** 石家庄市社区卫生服务管理中心副主任
- 彭 犁** 好健康人人有工作室
- 周熹微** 好健康人人有工作室
- 王路大** 好健康人人有工作室
- 熊晓苏** 好健康人人有工作室

《肿瘤患者护理与康复》编写人员



主 编 单保恩
主 审 王士杰
副主编 张 静 郝京生
编 者 单保恩 张 静 郝京生
李胜棉 杨 光 康 琳
刘俊霞 李书芳 王彦霞
郭兰涛 张瑞丽 刘丽华
刘冬青 李云霞 李 辉
张 联 李燕珍

北京医学会肿瘤学分会

2005年7月

序 一

健康，已经成为公众关注的头等大事之一。

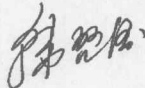
防治疾病，促进健康，是人民政府、卫生等有关部门以及医疗卫生界的专家、学者和全体卫生工作者的重要职责。在人民群众中大力开展科学普及活动，让群众了解和掌握医疗卫生科学知识，能使人民群众在防治疾病、促进健康的进程中发挥更大的主观能动作用。

社区是我国社会的基本单元。发展社区卫生事业，把医疗卫生保健知识送到社区，送到社区居民的手中，有助于社区居民在出现健康问题时及时正确地求医问药；有助于社区居民自觉地改变可能存在的有碍健康的习惯和生活方式，逐步养成健康文明的生活方式，保障和促进自身的健康；有助于动员社区居民更加积极地参与防治疾病、促进健康的各种活动；有助于文明社区、和谐社区和小康社区的建设。

现在《知名专家进社区谈医说病》出版了，社区居民可以直接读到专家介绍的医学知识，社区卫生工作者也可把它作为基本教材，向公众传授防病治病和促进健康的知识。我相信，这套丛书一定能对普及医学知识，提高全民健康水平起到积极的推动作用。

是为序。

全国人大常委会副委员长



2005年7月25日

序 二

经过许多医学专家和参编者的艰苦工作,《知名专家进社区谈医说病》这套倾注了所有参编者对公众健康深深关切的医学科普知识丛书与读者见面了。

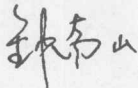
本套丛书强调医学知识的系统性,这绝不是试图培养读者成为医生,而是期望读者通过对丛书的阅读,相对全面地了解医学知识,从而有效预防疾病、积极配合疾病的规范治疗。

本套丛书特别注重知识的科学性,因为向公众传授严谨的科学知识是专家的责任,是其必须遵从的原则。当前,不少错误或科学的信息正在源源不断地流向公众。归还科学的本来面目,是本套丛书编写者共同的心愿。

本套丛书编写中的重要原则是加强读物的通俗性。公众不能理解的科学道理,就不能为公众所接受。本套丛书在内容的选择、语言的修饰、插图的编排等方面都做了许多努力和尝试,期望在把专业知识化解为公众可接受的知识方面有所创新。

尽管编者做了许多努力,本套丛书难免还存在一些缺陷。最突出的可能是知识的通俗性和实用性仍嫌不足。这与作者常年从事十分专业的技术工作,对公众的了解还不充分有一定的关系。不过本套丛书的出版已经架起了一座专家与公众沟通的桥梁,是专家与读者对话的开始。相信今后本套丛书会走进社区,走进千家万户,会让读者越来越喜爱,成为读者健身与防治疾病的良师益友。

中华医学会会长



2005年6月27日

前 言

肿瘤是威胁人类生命健康的第一杀手，发病率和死亡率逐年上升，全世界每年有 700 多万人死于恶性肿瘤。据资料报道，每 5 名死亡者中就有 1 名肿瘤患者，肿瘤正严重影响着人类的身心健康。但是，随着临床医学以及制药工业的蓬勃发展，国内外学者对肿瘤的诊断、治疗、预防、护理等方面进行了广泛、深入的探索，取得了许多突破性进展，使许多肿瘤患者得到有效治疗。然而，任何有效治疗方法都要建立在对患者良好护理和积极康复的基础上。但许多肿瘤患者及其家属缺乏对肿瘤的一般常识，特别是对护理和康复的了解。由于在治疗中没能得到合理的护理，使一些患者的机体功能得不到有效恢复，降低了生活质量，甚至缩短了生存期。

本书介绍了肿瘤患者在治疗过程中的护理方法和原则，包括一般护理方法和各种肿瘤的特殊护理方法；还叙述了积极康复的知识和技巧，特别是应对心理问题的方法。期望肿瘤患者及其家属通过阅读本书，了解和预见在肿瘤治疗过程中可能出现的问题，最大程度地减少治疗中不良反应的发生，减轻患者的痛苦，保证治疗顺利完成，从而实现“改善生存质量，延长生存期，提高生存率”的康复目标。

河北医科大学第四医院副院长

单保恩

2007 年 11 月 6 日

化学工业出版社读者联系卡

《知名专家进社区谈医说病》丛书出版以来，我们收到了许多读者来信、反馈意见和宝贵建议。针对读者的建议，我们对新的一批图书进行了修改和完善，力求更适合读者的需要。在此，我们对所有关注我们图书的读者表示感谢，希望您能一如既往地支持我们的图书出版工作，并提出您的宝贵意见。敬请您填写下表后寄回我社。

您购阅的图书名称：
您认为本书的参考价值如何？ <input type="checkbox"/> 很有价值 <input type="checkbox"/> 有较大价值 <input type="checkbox"/> 部分内容有价值 <input type="checkbox"/> 价值较小
您认为本书的语言是否通俗易懂？ <input type="checkbox"/> 很容易理解 <input type="checkbox"/> 有些段落不易理解 <input type="checkbox"/> 很多段落不易理解
您认为本书的插图是否有助于理解？ <input type="checkbox"/> 帮助很大 <input type="checkbox"/> 有助于理解 <input type="checkbox"/> 帮助不大
您从何处获知本书？ <input type="checkbox"/> 报纸 <input type="checkbox"/> 期刊 <input type="checkbox"/> 邮购订单 <input type="checkbox"/> 书店陈列 <input type="checkbox"/> 他人介绍 <input type="checkbox"/> 出版社网站 <input type="checkbox"/> 其他网络途径 <input type="checkbox"/> 其他途径
您认为本书的装帧设计如何？ <input type="checkbox"/> 很吸引人 <input type="checkbox"/> 比较吸引人 <input type="checkbox"/> 一般 <input type="checkbox"/> 毫无特色
您认为本书对您参考价值最大的是哪些内容？
您最不喜欢本书哪些内容？
您认为本书应增加哪些内容？
姓名：_____ 出生年月：_____年_____月 联系电话：_____
通讯地址：_____ 邮编：_____
E-mail：_____ 学历：_____ 职务或职称：_____

请您复印本表（或裁下），填写后寄往：北京市东城区青年湖南街13号化学工业出版社 生物·医药出版分社（邮编 100011），您就可以成为我社读者俱乐部的成员，并享受相关的优惠。具体内容请参阅我社网站：<http://www.cip.com.cn>

我们保证上述信息仅用于我社为您提供图书出版及销售服务。感谢您的支持。

目 录



肿瘤患者护理基础知识 1

肿瘤患者基础护理措施包括哪些?	2
如何观察患者的病情变化?	2
什么是生命体征?	3
生命体征异常时该如何处理?	3
如何测量体温?	3
发热的分度标准是什么?	5
怎样测量呼吸频率?	5
呼吸异常有什么表现?	5
如何正确测量脉搏?	6
人体的正常脉搏是多少?	6
如何正确测量血压?	6
正常血压的标准是多少?	7
人体正常瞳孔是什么样的?	7
如何检查瞳孔?	8
瞳孔异常有什么意义?	8
什么是意识障碍?	8
判断意识障碍的方法有哪些?	9
肿瘤患者如何预防便秘?	9
家庭如何正确处理便秘?	10
大小便失禁的患者如何护理?	11

长期卧床的患者容易出现哪些并发症?	11
肿瘤患者如何预防和控制感染?	12
如何对长期卧床的患者进行皮肤护理?	13
如何做好长期卧床患者的头发护理?	14
长期卧床的患者进行口腔护理有哪些好处?	15
如何做好长期卧床患者的口腔护理?	15
为什么长期卧床的患者容易发生褥疮?	16
如何预防褥疮的发生?	16
怎样为患者护理指(趾)甲?	17
患者的房间和生活用品为什么要定期消毒?	17
如何进行房间消毒?	18
如何进行生活用品消毒?	18

肿瘤患者手术前后的准备与护理 19

术前的准备	20
肿瘤手术有哪些种类?	20
术前准备包括哪些内容?	20
术前必须学会的功能训练有哪些?	21
术前应进行哪些呼吸道准备?	23
术前应进行哪些胃肠道准备?	23
术前皮肤准备有哪些内容?	24
肺癌患者术前应做哪些准备?	25
肺癌患者术前做纤维支气管镜检查应做哪些 准备?	27
消化道肿瘤患者术前应做哪些准备?	28
拟行食管癌根治术的患者术前应做哪些准备?	29
胰腺癌患者术前应做哪些准备?	29
胃癌患者术前应做哪些准备?	30
肝癌患者术前应做哪些准备?	30

拟行结、直肠癌根治术的患者术前应做哪些准备?	30
肾癌患者术前应做哪些准备?	31
膀胱癌患者术前应做哪些准备?	31
前列腺癌患者术前应做哪些准备?	32
如何做好乳腺癌患者的术前准备?	32
女性生殖系统肿瘤患者术前准备包括哪些内容?	32
术后的麻醉护理	33
术后为什么要进行麻醉护理?	33
什么叫全身麻醉?	34
全麻患者术后如何护理?	34
什么是腰麻?	35
腰麻患者术后如何护理?	35
什么是硬膜外麻醉?	35
硬膜外麻醉患者术后如何护理?	36
什么是硬膜外持续镇痛术?	36
硬膜外持续镇痛术患者如何护理?	36
术后的护理	37
术后护理应该注意哪些方面的问题?	37
术后如何进行搬运?	38
术后适宜采用什么样的体位?	38
术后如何监测生命体征?	39
术后如何保持呼吸道通畅?	39
术后如何维持消化道功能?	40
术后疼痛如何处理?	41
术后恶心、呕吐如何处理?	41
术后腹胀如何处理?	42

术后尿潴留如何处理?	42
术后如何进行切口护理?	43
肺癌患者术后如何护理?	43
食管癌根治术患者术后如何护理?	44
胃癌患者术后如何护理?	45
肝癌患者术后如何护理?	45
胰腺癌患者术后如何护理?	46
结、直肠癌根治术患者术后如何护理?	46
结肠造口术患者术后如何护理?	47
肾癌患者术后如何护理?	49
膀胱癌患者术后如何护理?	49
膀胱全切回肠代膀胱术后患者应特别注意 什么?	50
输尿管乙状结肠吻合术患者应特别注意什么? ...	53
前列腺癌患者术后如何护理?	54
乳腺癌患者术后如何护理?	54
女性生殖系统肿瘤患者术后如何护理?	56

化疗患者的护理

58

肿瘤患者为什么要进行周期性化疗?	59
化疗的给药方式有哪些?	59
化疗患者的一般保健原则有哪些?	59
化疗期间会有哪些不良反应?	60
如何缓解化疗期间的胃肠道反应?	61
如何对骨髓抑制患者进行护理?	61
如何对化疗患者的皮肤及黏膜进行护理?	62
如何对化疗患者泌尿系统毒性作用进行护理? ...	63
如何对腹腔化疗患者进行护理?	63
化疗引起脱发怎么办?	64

化疗患者为什么容易发生感染?	65
如何避免化疗患者继发感染?	65
保护化疗患者的静脉血管有什么重要意义?	66
什么是化疗药物外渗?	66
引起化疗药物外渗的原因有哪些?	67
如何预防化疗药物外渗?	68
如何处理化疗药物外渗及静脉炎?	68

放疗患者的护理 70

什么情况下不能做放疗?	71
放疗前患者应做好哪些准备?	71
肿瘤患者在放疗期间会有哪些不良反应?	72
如何处理放疗期间的不良反应?	73
如何做好放疗患者照射野的皮肤护理?	73
如何做好头颈部肿瘤患者的放疗护理?	74
如何做好食管癌患者的放疗护理?	75
如何防治放疗患者的感染和出血?	75
放疗结束后的注意事项有哪些?	76

肿瘤介入治疗的护理 77

什么是介入治疗?	78
与肿瘤的传统治疗方法相比, 介入治疗有哪些 优势?	78
常用的介入治疗方法有哪些?	78
介入治疗术前的护理有哪些?	79
介入治疗术后的护理有哪些?	80
怎样护理动脉灌注和栓塞化疗的术后患者?	80
怎样护理肝癌化学消融术的术后患者?	81
怎样护理放射性粒子植入术的术后患者?	81

肿瘤患者的心理护理

82

- 患者家属该怎样对肿瘤患者阐述病情? 83
- 为什么要做好肿瘤患者的心理护理? 83
- 肿瘤患者常存在怎样的心理变化过程? 84
- 肿瘤患者常见的心理问题有哪些? 85
- 如何应对肿瘤患者常见的心理问题? 88
- 怎样克服术前的恐惧与焦虑心理? 89
- 怎样做好放疗和化疗患者的心理护理? 89
- 怎样进行癌症复发患者的心理护理? 90
- 心理护理对癌痛有什么意义? 92
- 怎样进行癌痛的心理护理? 93
- 什么是“自我形象紊乱”? 94
- 怎样做好“自我形象紊乱”的心理护理? 94
- 癌症患者自身如何调节不良情绪? 95
- 如何应对临终癌症患者不同阶段的心理反应? ... 96

肿瘤患者常见功能障碍的康复

99

- 什么是淋巴水肿? 100
- 发生淋巴水肿时应注意什么? 100
- 什么是深部静脉血栓? 101
- 肿瘤患者为什么容易形成深部静脉血栓? 101
- 深部静脉血栓形成患者应注意什么? 101
- 为什么有些肿瘤患者会发生脊髓损伤? 102
- 脊髓损伤会造成什么后果? 103
- 脊髓损伤后有哪些康复治疗的方法? 103
- 护理脊髓损伤患者应注意什么? 104
- 如何防止肿瘤患者发生骨折? 104
- 肿瘤患者为什么易出现周围神经损伤? 105

周围神经损伤康复治疗中应注意什么?	105
肿瘤患者发生性功能障碍时应注意什么?	105
乳腺癌患者术后应注意什么?	106
乳腺癌术后如何进行患肢功能锻炼?	108
乳腺癌患者功能锻炼的注意事项有哪些?	112
乳腺癌术后如何进行乳房外观矫正与护理?	113

肿瘤患者的康复锻炼 114

康复期患者应注意什么?	115
患者在康复期为什么要锻炼?	116
适合康复锻炼的运动项目有哪些?	116
如何进行康复锻炼?	117
太极拳运动对肿瘤康复有好处吗?	118
什么是音乐疗法?	118
音乐对肿瘤患者的身心健康有何帮助?	119
音乐疗法有哪些类型?	120
肿瘤患者使用音乐疗法时应注意什么?	120
用于音乐疗法的常见曲目有哪些?	121

肿瘤患者的营养饮食护理 122

肿瘤患者为什么需要饮食护理?	123
肿瘤患者营养不良的主要表现有哪些?	123
肿瘤患者营养不良可分为哪些类型?	124
如何做好肿瘤患者的日常营养支持?	124
肿瘤患者营养治疗的方式有哪些?	125
如何改善肿瘤患者的营养状况?	126
如何处理影响肿瘤患者营养状况的常见 症状?	127
如何为肿瘤患者选择适宜的膳食种类?	129