

主动选择 敢于放弃

刘子仲◎编著

人生，
因选择，
而精彩

人生，
因放弃，
而辉煌

生活，
因选择，
而多姿

生活，
因放弃，
而晴朗

选择是一种力量，学会选择你才能主宰自己的命运，找到一条适合自己的人生出路：
放弃是一种境界，适时放弃你才不会被痛苦所困，活得更加坦然和潇洒。

人生，因选择，而精彩；人生，因放弃，而辉煌。

生活，因选择，而多姿；生活，因放弃，而晴朗。



中国市场出版社
China Market Press

主动选择 敢于放弃

刘子仲 编著



中国市场出版社
China Market Press

图书在版编目 (CIP) 数据

主动选择 敢于放弃 / 刘子仲编著. — 北京: 中国市场出版社, 2008.10

ISBN 978-7-5092-0419-1

I. 主… II. 刘… III. 成功心理学 — 通俗读物 IV. B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 140757 号

书 名: 主动选择 敢于放弃

编 著: 刘子仲

责任编辑: 宋 涛

出版发行: 中国市场出版社

地 址: 北京市西城区月坛北小街 2 号院 3 号楼(100837)

电 话: 编辑部(010)68034118 读者服务部(010)68022950

发行部(010)68021338 68020340 68053489

68024335 68033577 68033539

经 销: 新华书店

印 刷: 北京龙兴印刷厂

规 格: 700 × 1000 毫米 1/16 印张 18.25 220 千字

版 本: 2008 年 10 月 第 1 版

印 次: 2008 年 10 月 第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-5092-0419-1

定 价: 32.80 元

前言

在人的一生中，选择与放弃始终相伴。我们无时无刻不在作着选择。选择与放弃，是人生中随时可遇的两道关口。当我们走到关口的时候，只有勇敢地面对，没有逃避的退路。

选择与放弃，是相辅相成的，选择就意味着放弃，放弃的同时也意味着选择。这就像我们选择了向左转走阳关大道，就不能同时再踏上右边的羊肠小道去寻幽探密。“选择”、“放弃”，多么简单的两个词，但是如果真正执行起来，又有多少人能很好地把握它呢？

我们每天都在选择与放弃中生活，这其中，大部分的选择与放弃都不是简单的芝麻与西瓜之间的选择，有些选择与放弃是痛苦的，是难以抉择的，因为每一次选择都意味着我们必须放弃一些东西，而放弃的同时就意味着不可能再拥有了。

人的一生就是一个不断选择的过程，而且，选择的同时鱼和熊掌往往不能兼得，选择其中一个就必须放弃另外一个，无论你的身份有多显赫，地位有多高贵，有选择必定有丧失。就像一棵果树，如果你选择那茂密而华美的枝叶，就必须放弃得到丰硕果实的机会；如果你选择硕果累累的果实，就必须舍弃那华丽的外表。



在人生旅途中，随时随地都会出现十字路口供我们来选择，选择不同的方向，就意味着将走上不同的人生征程。选择是理性的取舍，是有所为有所不为，选择正确了，才能正确做事，选择好了，才不会多走弯路或误入歧途；放弃是另一种更广阔的拥有，放弃是为了更好地选择，敢于放弃者精明，乐于放弃者聪明，善于放弃者高明。

人生如戏，每个人都是自己生命的导演，只有学会选择和放弃的人才能彻底领悟人生，笑看人生，拥有海阔天空的人生境界。选择与放弃对于人生，就如同水对于鱼，我们的人生离不开选择与放弃，我们要主动选择，敢于放弃。

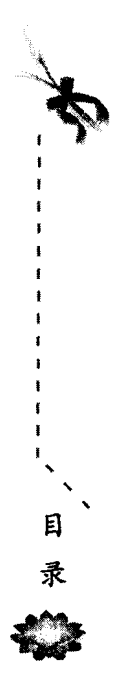
智者曰：“两弊相衡取其轻，两利相权取其重。”选择是量力而行的睿智和远见，放弃是顾全大局的果断和胆识。选择是人生成功路上的指南针，你只有学会如何运用它，才不会迷失方向。放弃是智者对生活正确的选择，你只有懂得怎样运用它，才能更快地到达目的地。

《主动选择 敢于放弃》一书，以独特的视角对选择和放弃的内涵、原则和方法作了全面而深刻的诠释，帮助常常遭遇生活困境的人们掌握这门生存哲学，在纷繁复杂的社会现实中保持清醒的头脑，更直观、更理性地认识自己，认识社会，把握命运，掌握生存的艺术。

全书内容丰富，资料涉及方方面面，对体味人间百味、感悟人生真谛具有现实的指导意义，为常常面临生活困境的人们打破陈旧的观念提供新的思维方式，使人们在漫长的人生旅程中，正确选择，适时放弃，走好人生每一步棋，把握好自己的命运，早日成功。



选择是量力而行的睿智
和远见，放弃是顾全大局的
果断和胆识。选择是理性的
取舍，放弃是另一种更广阔
的拥有。主动选择，敢于放
弃才能笑看人生，拥有灿烂
的人生！



目 录

第一章 人生的第一推动力..... 1

1. 正确选择比什么都重要2
2. 成功首先取决于正确选择4
3. 选择好前进的道路7
4. 除了出身,你什么都可以选择9
5. 选择正确的态度去生活 11
6. 选择阳光 15
7. 立志做一颗珍珠..... 17
8. 坚持拉完最后一个休止符20
9. 勇敢面对该面对的,不要逃避 23
10. 做一只微笑的刺猬 26
11. 解除你的“约拿情结” 28



第二章 放弃也是一种选择 31

1. 抛弃旧我, 迎接新我 32
2. 识时务者为俊杰 34
3. 有所不为, 才能有所为 36
4. 生活需要轻载 38
5. 不做布利丹毛驴 40
6. 懂得放弃享乐 43
7. 不要为人情包袱所累 45
8. 放弃思想包袱你才会轻松 47
9. 放弃眼前的诱惑 48
10. 锲而不舍的反面 50
11. 在蜕变中重生 52

第三章 理智的选择胜过盲目的执著 55

1. 只有适合自己的才是美好的 56
2. 世上没有完美的树叶 58
3. 不要把执著变成固执 60
4. 错误的坚持要不得 62
5. 不要和老鼠比赛 64
6. 学会放下架子 66
7. 心急吃不了热豆腐 68
8. 第一位黑人州长的启示 70
9. 你认为对的事就坚持去做吧 72



第四章 看清自己,不看轻自己 77

1. 正确认识自己 78
2. 活着不是给别人看 81
3. 每天自我反省 5 分钟 83
4. 不做随风飘摇的墙头草 86
5. 求人不如求己 89
6. 发掘自身的潜能 92
7. 一屋不扫,何以扫天下 96
8. 不要在顺境中迷失自己 99
9. 不要太把自己当回事儿 101
10. 懂得善待自己 103

第五章 选好人生的坐标 107

1. 人生没有回头路 108
2. 学会为自己铺路 110
3. 选择适合自己的位置 112
4. 选对目标等于成功一半 114
5. 选择挑战 116
6. 做第一个吃螃蟹的人 118
7. 把自己当作敌人 121
8. 做一个笑到最后的人 123
9. 策划自己的人生 125



- 10. 野心的力量 128
- 11. 失败了, 从头再来 130

第六章 选好了, 就去做吧 133

- 1. 天上不会掉馅饼 134
- 2. 成功源于行动 136
- 3. 行动之前需三思 138
- 4. 把小事做完美 139
- 5. 一次只做一件事 142
- 6. 努力的人易成功 144
- 7. 成功不需要借口 146
- 8. 改掉拖延的恶习 148
- 9. 不犹豫, 不后悔 151

第七章 最大化你的机遇 153

- 1. 吃亏等于占便宜 154
- 2. 多给自己一次机会 156
- 3. 磨刀不误砍柴工, 机遇靠准备 159
- 4. 快速抓住迎面而来的机遇 162
- 5. 勤奋迎来机遇 165
- 6. 比别人多想几步 167
- 7. 勤于动脑, 留住机遇 170

第八章 换个角度看人生 173

1. 换一种思路 174
2. 错过了太阳, 不要哭泣 177
3. 清贫也是一种富裕 179
4. 压力变动力是蜜糖 181
5. 化嘲笑为动力 184
6. 换个角度看不幸 186
7. 变通, 是一种智慧 189

第九章 宽容一点, 海阔天空 193

1. 难道要踢驴一脚? 194
2. 没有围墙的花园 196
3. 得理也要让三分 198
4. 面对仇恨, 选择宽恕 201
5. 从伤害中站起 203
6. 放下争执, 学会谦让 206
7. 退一步海阔天空 208
8. 宽容是一种拯救 211
9. 别让宽容留下遗憾 213



第十章 舍得,成就人生 217

1. 保持一颗平常心 218
2. 想快乐,就不要什么都要 220
3. 笑看输赢得失 222
4. 拿得起,放得下 225
5. 放下就是快乐 227
6. 患得患失要不得 230
7. 贪婪是万恶之源 232
8. 解除忧虑,迎来快乐 235
9. 抛弃所有的烦恼 237
10. 大舍大得,不舍不得 240

第十一章 懂得珍惜,选择幸福 243

1. 珍惜,从即将失去的那一刻开始 244
2. 把每天当作最后一天过 246
3. 懂得回报父母的爱 248
4. 守护好你的爱情 251
5. 珍惜每一根稻草 254
6. 珍惜生命中的每一分钟 256
7. 珍惜幸福的味道 258



第十二章 活出人生真境界 261

1. 人生是一门艺术 262
2. 感悟生命的真谛 264
3. 聚散随缘, 路还要自己走 266
4. 缺陷中, 勇敢地站起来 268
5. 态度决定高度 271
6. 境由心生 274
7. 为人生注入洒脱 277



第一章

人生的第一推动力

选择，人生的第一推动力。在漫长的人生路途上，该向左走，还向右走？其实，关键的地方只有几步。这几步怎么走，决定了一个人最终是伟大，还是平庸；是幸福，还是痛苦……伟大和平凡之间，就差那么一点点。人的一生，不管是年轻时期还是年老时期，都会面临选择，而作出正确的选择，却不是一件谁都能做好的事。



1. 正确选择比什么都重要

林肯说过这样一句话：所谓聪明的人，就在于他懂得如何选择。

正确选择，是把握人生命运的最伟大的力量。

正确选择比什么都重要，它可以改变一个人的一生。正如男怕入错行，女怕嫁错郎，商怕选错铺，学生怕选错专业。选择正确的道路，永远比跑得快更重要。选择就是给自己定位，选择就是给自己寻找前进的方向；选择就是为自己把握命运；选择就是为自己的生命重新注入激情。对于人生中的选择，正如同选择钓鱼的池塘一样，选对池塘你就能钓上大鱼，选错池塘，不但有可能钓不到鱼，还会浪费宝贵的时间。

人的一生处在不断的选择之中。可以说，人生历程就是一个人的选择历程。

任何人都逃避不了选择。人生的十字路口出现了无数次，因此我们也不得不无数次面对种种不同的选择：欢乐与痛苦、腐败与廉洁、成功与失败。因为选择，我们举棋不定，踌躇万分；因为选择，我们左右为难，优柔寡断。其实，我们只要做到审时度势，时刻保持着一一种冷静泰然的状态，仔细聆听心灵的钟声，在每一个紧要的人生关口，我们都可以做到从容面对，并作出正确的选择。

选择决定了我们一生的成败和优劣。选择仿佛是我们的身影，仿佛是竖立在我们人生曲折道路上的一块块路标。有的路标严峻地出现在何去何从、前途未卜的十字路口上，这是人生决定性的时刻。决定性的时刻需要正确的、不可回避的、勇敢的选择，因为我们所作的每一个选择都决定着我们的命运，都可以改变我们的命



运，在我们的人生中没有什么比正确选择更重要了。

在我们的一生中，我们必须避免盲目性的选择。我们是选择向前走还是向后退或者停在原地？是选择快步走还是慢慢踱？是一个人走还是与别人一起走？很多人不会为此刻意考虑很久，因此造成了选择的盲目性，为以后的生活带来烦恼。因此，在我们每一次的选择中，我们必须清楚什么才是正确的选择。因为生活中很多选择都是一次性的，没有修改的机会。如果错误地进行选择，会在很大程度上影响甚至改变我们的人生走向。所以，在作出选择前要考虑清楚，以免后悔。

只有学会了正确的选择，你才能拥有美满的人生，获得成功的事业！没有选择，你的人生就是没有航标的小船，只能毫无目的地随波逐流。

只有选择，人生才有主题，人生的坎坷才会被踏平，人生才能冲破世俗的藩篱，人生才能演奏出生命的精彩乐章。

无论是在工作中还是生活中，当你作一个决定时，你常常会面临两个或多个选项，这就要求你善于分析比较，作出明智的选择，放弃那些弱势选项。如果一个人不懂得选择和放弃的智慧，那么当他面对人生的选项时则会出现犹豫不决、迟迟难下结论的情况，最终必然会错过难得的机会。因此，我们必须了解认真选择、当机立断的重要性。

人的一生就是不断选择的过程。这句话道出了人生最朴素、最简单，也是最重要的哲理。我们每时每刻都在作选择，早上起来我们要选择采用哪一种装束出门；我们要选择早中晚饭吃什么；我们要选择这一天做什么；我们要选择和什么样的人交朋友；我们要选择和什么人一起工作；我们要选择拥有怎样的信念……

所谓失之毫厘，谬以千里，讲的就是选择的重要性。我们今天



选择一个项目，看起来与选择另一个项目差不多，但一个有前途，一个没前途，随着时间的推移，两者的差距会越来越大。个人的发展和企业发展是一个道理，方向比速度更重要。在未选择明确的方向以前，单纯的谈速度是没有太大意义的，甚至有时等待优于行动。没有明确选择的行动，就是人们平常所说的瞎折腾，瞎折腾的结果就是导致无序无效。

选择不同，其结果也必然不同。日常生活中，我们必须了解选择的重要性，不可盲目地作出任何选择，以免日后后悔。

2. 成功首先取决于正确选择

比尔·盖茨在谈到他的成功经验时说：“我的成功在于我的选择。如果说有什么秘密的话，那么还是两个字——选择。”

在这个世界上，通向成功的道路不只一条，但你要记住：所有的道路，不是别人给的，而是你自己选择的结果。所以，你有什么样的选择，也就有了什么样的人生。

有3个不同国籍的人犯了罪，都将被关进监狱3年。入狱前，监狱长告诉他们每个人可以提一个要求并会得到满足。美国人爱抽雪茄，提出要3箱雪茄。法国人最浪漫，提出要一个美丽的女子相伴。而犹太人却说，他想要一部能与外界联系的电话。监狱长分别满足了他们各自的要求。3年过后，第一个冲出来的是美国人。他嘴里、鼻孔里塞满了雪茄，大喊道：“给我火，给我火！”原来他入狱时只想到了要烟而忘记要火了。第二个出来的是法国人。只见他手里抱着一个小孩子，美丽女子手里牵着一个小孩子。最后出来的是犹太人。他紧紧握住监狱长的手说：“谢谢了，这3年来我每天