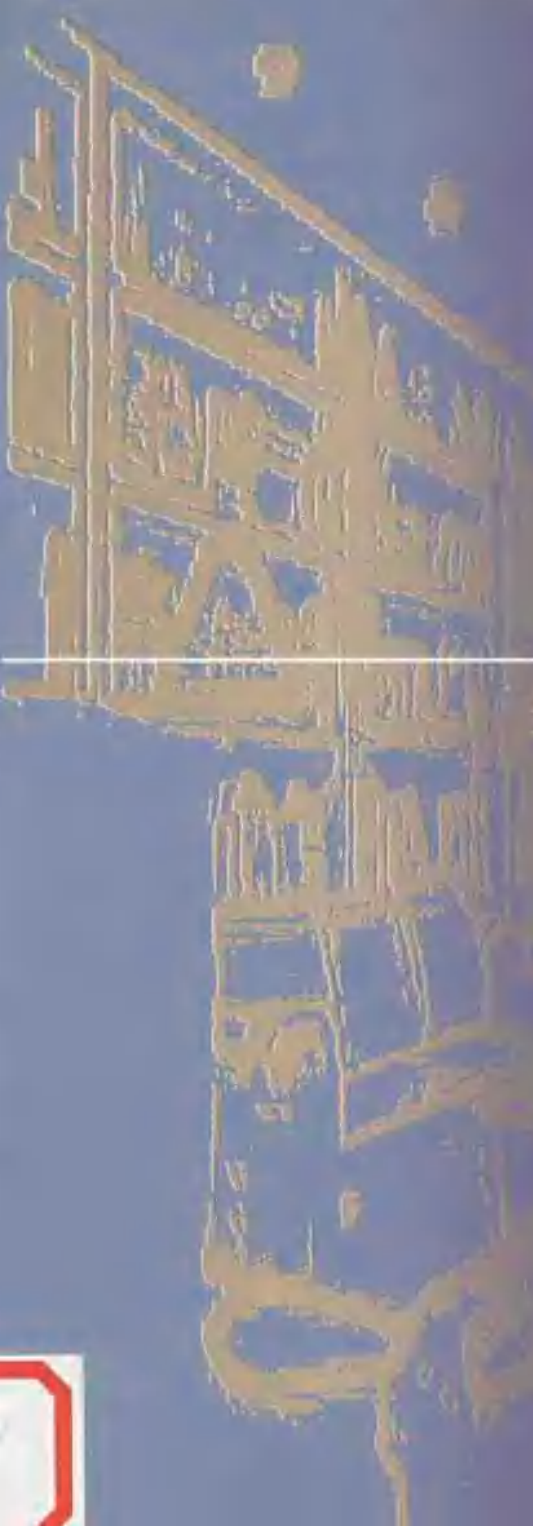




新菜根谭

当代人生纵横谈

宋远利 著

红旗出版社

· 当代人生纵横谈 · 宋远利 著

新菜根谭

红旗出版社

图书在版编目(CIP)数据

新菜根谭:当代人生纵横谈/宋远利著

—北京:红旗出版社,2004,7

ISBN 7-5051-0981-2

I.新...

II.宋...

III.人生哲学—青年读物

IV.B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 075061 号

新菜根谭

——当代人生纵横谈

宋远利 著

责任编辑:杨柏榕 封面设计:王 旗

红旗出版社出版发行

邮政编码:100727 地址:北京市沙滩北街2号

E-mail:hqcbbs@publica.bj.cninfo.net

编辑部:64037148 发行部:64037154

印刷:中共中央党校印刷厂(北京海淀求实印刷厂)

2004年8月北京第1版 2004年8月第1次印刷

开本:850毫米×1168毫米 1/32 印张:9.25 字数:223千字

ISBN 7-5051-0981-2

定价:19.80元

序

任树栋

人生会有很多感触，思维会有很多亮点。随时记录下来，提炼出来，都会帮人助己走好将来的路。

宋远利先生的文章都是有感而发。不但充满激情，而且能够触摸到灵魂的底线。这些随笔，刚开始只是被作者周围的朋友、同事传看、传抄，后来波及他的部分学生和家。大家第一评论为：“是这么回事。”并深以为：“语言简练，蕴含哲理。”经李满龙先生鼓动和朋友们的督促，2003年3月由红旗出版社首版发行了《新菜根谭》。该书收集了作者近年来关于人生和教育等方面的五十多篇文章。此书问世后，受到各界的好评。有人称其为：“心灵保健必各，当代人生指南。”有人认为：“一切有经历、有层次、有追求的人，都会产生共鸣。”也有人说是：“家所必各，人所必读。”

人生的课题太广泛了。感慨于此，作者又陆续

写出五十多篇文章,合起来一百多篇,可称人生百篇。世间,许多事情不管你喜欢不喜欢,愿意不愿意,都会发生。该来的挡不住,该走的留不住。关键是用什么样的心态去面对,用什么样的方法去解决。为了更好地探讨人生,作者决定出版这次的精装本《新菜根谭》。因为贴近生活,走进当代,无论老少、无论男女,都会找到共同语言。作者希望这本书能抛砖引玉,促成人生的探讨,并在探讨中提高生命的质量。

2 让我们同作者一起摆脱世俗、远离庸俗,敢爱、敢恨、敢想、敢为。让人生的每一天都轻松、都快乐、都精彩、都值得留恋。走出一条无愧于时代的人生之路。

(侯树栋系国防大学原副校长、中将、教授)

2004.1

自序

李之刚

自古以来,人类就是一个五彩缤纷的群体。有氏族、有阶级、有阶层、有家庭、有社团。人际关系始终都是离不开、也解不开的复杂课题,其中包括婚姻、亲友、同事,乃至敌人。

3

各种关系应该怎样定位、怎样相处?彼此应该如何理解、谅解和满足?不同时期、不同群体,期望值和容忍度应该把握一个什么高度和分寸?面时成功和失败,面对颂扬和打击,应该保持怎样的自然心态?

世事繁杂,人生苦多。避世乎?入世乎?

凡产生的东西都要消亡,人也一样。红尘看破好,还是不要看破?

众说纷纭,各执一词。

人生苦、辣、酸、甜、咸五味俱全,各味相互掺杂、渗透,很难分辨。但许多东西都有两面性,许多事物都是辩证的。人与人之间不但有道理,还有感情,还会演变和发展。但并不深奥,没那么神秘。凡

句话,甚至一句话,就能撩开面纱,挖掘本质,让彼此相处不再那么累。

真一些,诚一些,省下猜谜的时间好做事。语言可能朴实无华,道理可能如一汪清水,但也许给你启迪,也许会打开你智慧和万千思绪的闸门。

明朝万历年间洪应明著有一部风靡于世的《菜根谭》,将菜比作味,把菜根比拟为入将为相和出世悟道的根本,认为只有厚培菜根才会有味,或者说:“咬得菜根则百事可为”。糅合了儒家的中庸、道家的无为和释家的出世,形成了一套简明、至上的法则,表现了对人生、人际、人性的独到的见解。没有根,菜不能青翠;不悟道,人不能清醒。世事变迁,道在菜根。本书立足当代人生各种问题,吸收古今智慧的人生哲理,对当代人生问题进行分析研究,力求对读者提供明哲积极的人生哲学,能起到《菜根谭》一样的影响力,故取名曰《新菜根谭》。

本书每个题目都可辩论,每个观点都能引起纵横谈。如菜这本书能激起一股人生激情的浪花,能增强人们积极面对人生又热情入世的信念,那就足慰吾心了。

2002/10/24

目 录

感情篇

情.....	(3)
感 情.....	(9)
多变的爱情.....	(11)
爱.....	(13)
爱要适当.....	(16)
依 赖.....	(19)

求索篇

完 美.....	(25)
成 熟.....	(27)
机 会.....	(29)
选 择.....	(31)
苛 求.....	(32)
珍 惜.....	(35)
让笑来引领生活.....	(37)
享受生活.....	(40)

传道篇

学习之道.....	(45)
身体和知识.....	(45)
惰性和潜能.....	(46)
英语口语教学理念.....	(47)
导 师.....	(48)
好胜和获胜.....	(51)

父母与师长	(53)
英语口语	(56)
口语要点	(58)
未来的教育	(60)

涉世篇

涉 世	(65)
世事纷杂 求其在我	(66)
人与我	(67)
人无可比	(69)
人与人	(70)
同 情	(72)
平心而论	(75)
欣 赏	(78)

修炼篇

修 为	(83)
海	(83)
充实与价值	(85)
自尊与虚荣	(86)
无 奈	(88)
内涵永久的魅力	(90)
脱离世俗	(94)
得失与心态	(97)
成功者的人生轨迹	(100)
思维方式与命运	(102)
掩藏自己	(106)
更新观念	(109)

善良之委屈	(113)
等 待	(115)
磨 难	(117)
斗室天下	(120)
过犹不及	(122)

为人篇

男 人	(127)
女 人	(128)
伟人与常人	(130)
耍	(133)
世外高人	(135)
顺势而为	(137)
生命在于创新	(139)
不卑不亢,顺其自然	(142)
我本善良	(144)
我是谁	(147)
我	(149)
人 才	(151)

处世篇

舆 论	(157)
安身立命的四力	(158)
宽 容	(159)
自我保护	(161)
感 谢	(163)
期望值与容忍度	(165)

是非与评说	(167)
红 尘	(169)
追求与放弃	(172)
聪明与诚信	(175)
聪明与智慧	(177)
付出和回报	(179)
宠辱不惊	(181)

家庭篇

家	(187)
家 庭	(189)
幸 福	(191)
父与子	(193)
天 伦	(194)
天伦之苦	(196)
天伦之路	(199)
与孩子一起长大	(201)

友情篇

朋 友	(207)
人际交流	(208)
缘	(210)
真	(212)

挫折篇

挫折教育	(219)
------------	-------

后 悔	(221)
牢 骚	(223)
生 命	(226)
发 泄	(228)
平衡论	(230)
改 变	(233)

社会篇

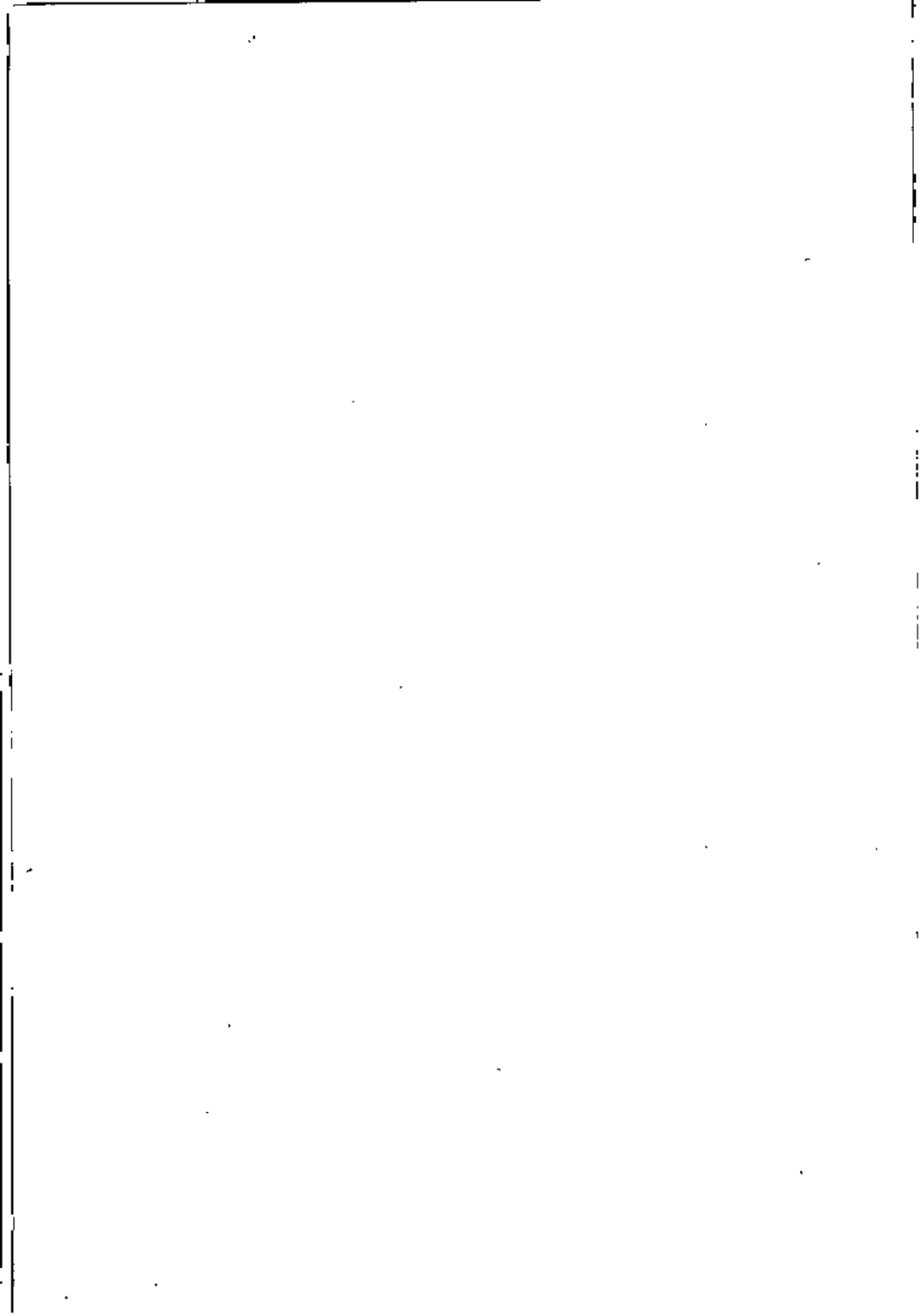
假如没有来世	(239)
今生今世	(240)
我们只有这辈子	(242)
阴盛阳衰	(244)
女人不能老	(245)
责 任	(248)
管理者	(250)
安全感	(253)
过 去	(256)
怎么了	(257)
宠物的危机	(261)

信仰篇

信 仰	(265)
前瞻和勇气	(266)
苦与乐	(268)
财 富	(270)
强与弱	(274)
善与恶	(277)

感情篇





情

人类几千年，有过许多的发明创造，有过许多的新奇发现，现在又在探索宇宙的奥秘，但始终搞不懂的就是一个“情”字。包括那些中外的名人、伟人、圣人，一切先哲们，都说不清“情为何物”，都处理不好与情相关的种种事务。情就好比一张无边无际的网、如影随形的网，走到哪里都被它罩着。挣又挣不脱，躲又躲不了，欢喜也罢，厌烦也罢，总得被纠缠。这是一张无形的网，没有固定轮廓，会从不同的角度，以不同的方式去网住不同的人。这又是一张无情的网，不仅会让你不开心，甚至可以把人蹂躏致死。这又是一张至高无上的网，天地间几乎无人能超越它。能在这张网上开出一个小天窗，那已经是超凡脱俗了。无论什么英雄、皇帝，无论什么智者、圣贤，在情网之中都表现得无奈和束手无策。情，也许会给人们短暂的欣慰和幸福，但带给人们更多的是烦心和苦恼。这也正是许多人想脱离、想看破红尘的主要根源。但这种无边无际、无时无地、无责无义的网，岂是轻易甩得开的。

情有千种万种，也可千变万化，但归纳起来无非有三，即亲情、友情、爱情。

我们都不是孙悟空，不能从石头里蹦出来。我们要经过母亲的十月怀胎，被动地生下来。于是我们无从选择地有了众多的亲戚：父母、祖父母、外祖父母、五叔、六舅、七大姑、八大姨，兄弟姐妹，包括表兄弟姐妹等，数不清。如果续上家谱，宗亲之间更无尽无休了。

亲情是人们渴望的，但更多的是渴望从亲情中得到温暖和支持。有多少是立志为亲情奉献的呢？即便有奉献的向往和境界，

又有多少在奉献之后不求回报和心理平衡的呢？亲情之间彼此距离不都一样，期望值也相差很大。但这个度到底是多少，很难把握，一切的烦恼和苦痛也由此而生。

父母总是希望孩子听话、孝顺，至少能常回家看看。如果不能呢？那就会伤心、难过，甚至抱怨。父母潜意识里总认为，我把你们供养大，没有功劳，也有苦劳，怎么能不在意我呢？但存在决定意识。孩子们小的时候固然特别依恋也依赖父母，但长大以后，特别是有了朋友、成了家，更多需要的是独立和宽松，父母有时确实成为负担。如果有代沟，交流有了困难，对父母也会更多的回避。客观地说，他们要成长为栋梁之材，也确实需要更多的独立发展。目前社会，儿女更多希望的是父母经济上的援助，而不是他们精神及生活方面的指导。经济慷慨不达标，也会抱怨。至于姑姑、叔叔、舅舅、姨娘，在有了自己的孩子后，这亲情自然会淡薄的。惟有祖父母、外祖父母对隔辈人的宠爱是纯真和不求回报的。他们的年龄也等不到回报。说到远亲，那就看需要。就如俗语所说：穷在闹市无人问，富在深山有远亲。《红楼梦》里的刘姥姥，就是个八竿子打不着的远亲，看到贾府有油水，就来攀亲。如果穷呢？那就不知刘姥姥会在哪了。远亲不如近邻。如果是做事业，亲戚在一起干最难管理。电视剧《刘老根》揭示得很深刻。穷还好办，发达了一定会因为分配不均而疏远，甚至散伙。亲情是个迷宫，不要进入太深，否则会找不到出去的门。感情不是一厢情愿的事，即便本意善良，出发点是好的，由于分寸难拿，仍然会踏上不归路。其实亲情有时好比一个包办婚姻，你没有选择，也无从选择。大家由于经历和生活品味不一样，短暂相聚，还能热热闹闹，长期相处可能会没有共同情趣、没有共同语言。语言不通怎么交流？除了父母对经济尚未独立的子女有抚养义务，子女对年老又经济乏力的父母有赡养义务，必须履行外，有些亲情，已变成生老病死的一种敷衍。是亲戚而无亲情的许多现象，都很正常，不必大惊小怪。如果亲情里

沾上了铜臭，那就更不值得留恋了，裂痕只是早晚。迈步抽身早，还可留存一点美好的回忆。

人不是生活在真空中。人们要生活、要学习、要工作、要干事业。人类是个群体，你总要和一些人接触、交流、合作。其中有谈得来的，有共同志趣、共同语言、共同事业和利害关系的，就成了朋友。

友情中，有些仅止于吃吃喝喝，东家长，西家短，干不了什么正事，称为酒肉朋友。有一天没的吃，没的喝，也就各奔东西了。有的属于精神型，彼此有共同理想、追求，有一定的文化底蕴，所谓“谈笑有鸿儒，往来无白丁”，又如古代的俞伯牙、钟子期，高山流水觅知音。他们对金钱相对要看得淡些，因此被誉为“君子之交淡如水”。也有些属于生死之交，彼此肝胆相照、荣辱与共，遇到危难，可以两肋插刀，像《三国演义》中的刘、关、张，誓同生死。人们都希望得到这样的友情，但自己实践起来比较困难。

友情是一个面积宽、伸缩性大的领域。泛谈，都可称朋友，我们的朋友遍天下。细分，真正成为知己的寥寥无几。朋友不分年龄（有忘年之交），朋友不分性别（有异性朋友），朋友不分种族、不分国家、有时也不分穷富。最重要的是有共同的利害关系，有共同的兴趣和语言。友情往往是在学业中、事业中、战斗中形成。那些经历过九死一生的战友，感情尤其深厚和长久。

友情的可变性很大。分别得太久，共同的利害关系没有了，就会日久情疏。由于志趣的变化，共同语言没有了，甚至意见相左，也会破坏友谊。古今中外，许多创业的盟友、战友，最后演化为敌人。中国不少开国之君（朱元璋等）都曾杀过功臣。太平天国如果不是几个共同起事的王者相互争斗残杀，也许不至于半途而废。我们不得不注意到，一些分别得太久的朋友，生活会磨掉了他们的原形。再见面的时候，你会感到你还是你，他已不再是他了。对方也许会有同样的感觉，以致彼此感到见不如不见。