



道家学说，博大高明，玄奥深远，而圆通无碍，肆用无穷，统诸子之要，冒百家之长。

道海玄微

本书为作者几十年来发扬“新道学”之传道集。

读全部道藏，究万卷丹经，概须由此人手，否则便难窥其门径也。



萧天石/著



道家之有丹道派，犹佛家有教外别传之禅宗，其光大道佛门庭，辉耀千古，各有其历史存焉。本书所提倡之道法与丹法，直溯羲黄老庄，融贯三家，会通百派，而独标新宗，灏瀚汪洋，莫可与京！

华夏出版社

道海玄微



萧天石/著

元00.94 : 价京

对画骑行实林维尚和文回知雷百封隔的凡件图列本

华夏出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

道海玄微/萧天石著. —北京: 华夏出版社, 2007.4

ISBN 978 - 7 - 5080 - 4256 - 5

I . 道 ... II . 萧 ... III . 道家 - 研究

IV . B223.05

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 B051194 号

华夏出版社出版发行

(北京东直门外香河北里 4 号 邮编: 100028)

新华书店经销

北京隆昌伟业印刷有限公司

787 × 1092 1/16 开本 36.75 印张 420 千字

2007 年 4 月北京第 1 版 2007 年 4 月北京第 1 次印刷

ISBN 978 - 7 - 5080 - 4256 - 5

定价: 49.00 元

本版图书凡印刷装订错误可及时向我社发行部调换



出版说明

萧天石先生(1908—1986)生于湖南邵阳县龙山乡文山村,晚年自号文山遁叟,自幼随父诵读经史子集及佛老经典,1930年毕业于武昌中山大学中文系,1936年28岁时在南京出版《世界伟人成功秘诀之分析》,1941年完成《孙子战争论》、《大学中庸贯义》。

1942年萧天石先生因长期积劳成疾,身患重病,生命危在旦夕,通过四川光厚老禅师救治,不月而愈。此后光厚禅师传以净土宗与天台宗,并嘱其遍参道家名师,从此走向发扬道家文化之路,并终身致力于道学的研究与发扬。

1943年与南怀瑾先生遍访僧道,曾参岷山派罗门,师礼罗春浦真人,得陈希夷先天道秘诀,又从二仙庵无名子道人,学得北派真诀。

1944年萧天石先生出任四川省灌县县长,而道教圣地青城山在其所辖区域,因此从青城山天师洞李八百处获其南宗真传,又通过易心莹道士尽窥藏经楼所藏道教秘籍,并获《青城秘录》及其他多种不传版本。

1949年携带着搜集和保存的大批道家经典和文史典籍,渡海来到台湾定居,开始潜心著述,先后出版《世界名将治兵语录》、《道家养生学概要》、《道德经圣解》、《道海玄微》、《禅宗



道海玄微

心法》、《人生内圣修养心法》等重要著作。

1953年创立自由出版社，开始整理和出版从内地带到台湾的大量道教经典，主编出版《道藏精华》丛书，所收以藏外道书为主，多为善本、秘本、珍本、孤本，约有800余种，费时20余年，陆续出版17集，精装本75册，平装本104册，完全以古本影印出版，全面保护了这批珍贵的道教典籍。

1972年与学术界名流200余人发起组织“船山学会”，大力推广船山先生学术思想研究，并主编《船山学术研究集》及出版《船山遗书全集》。

1978年联合企业界、学术界人士合组编印基金会，主编《中国子学名著集成》百册，共分10家11类，收入儒家、道家、阴阳家、法家、兵家、纵横家、墨家、名家、农家、杂家共101种，全部印赠世界500家大图书馆收藏。

此外，还与有关专家学者创办《道教文化月刊》，发起成立“老庄学会”，协助创办“中国宗教哲学研究社”并担任道教组负责人，协助创办台湾省道教会，并主编出版了禅宗与密宗丛书及中国医学名著丛书等。

萧天石先生致力于复兴中国传统文化，尤其对于研究和发扬中华道学，竭尽了毕生的精力，在海内外被赞誉为“刊万世不刊之书，传千圣不传之学”，被公认为20世纪中华道教养生学研究及弘扬的最大成就者。

自序

道家之学，在诸子百家学中，为最博大高明，精微玄奥，自有史以来，我中华传统历史文化与学术思想，无不受其影响。其为道也，无名无相，无形无物，无存而不在，无过而不化！与宇宙准，为天地母，为万物主，为人生性命之源与万德万行之本。故可以之明其本心，净其人欲，统一其志虑，圣洁其性灵，而变化其气质，高尚其人品。其为用也，大用之则大成，小用之则小成；有为亦成，无为亦成；神用固成，不用亦成；顺行而正用之固成，逆行而反用之亦成！周行无息，圆通无碍。直可谓放之则弥纶六合而玄极造化，卷之则退藏虚无而妙应万千。本而修之，可以全性命之真，可以达死生之化，可以通天人之际，可以立神圣之权，此其所以为大也。养其大者为大人，养其小者为小人。所谓大人者，亦即儒家用之以尊称能“天人合一”之圣人也。

人能弘道，道亦能弘人；是故人生于世，贵能学道以自弘于内而成其大。夫成之于经世治平、家国天下，乃道之小成者；成之于身心性命、圣功神化，方为道之大成者也。自淑于道，守一不迁，以道化其人生，自能使凡夫而有圣人之心，匹夫而有天下之志！至若贪夫廉而儒夫立，怯夫勇而愚夫智，迷者悟而惑者明，枉者直而曲者通；其气质之变化，易如反掌。盖修道之



士，以养气为始基，故能大其量于无垠；以性命为妙用，故能极其功于无极；以神化为究竟，故能同其天于浑沌；以宇宙物我为一体，故能冥极于自然。神化于道而冥极于自然者，无始无极，无成无毁，无死无生，无同无别，通其分为一，泯其一而复归于无！此其知见与气象之所以为大也。

人生于世，欲高尚其人生，历千百世而不朽，贵先立其大者。独立一我，无可与方，则自唯我独大，亦唯我独尊。立乎其立，并立其不立之立，神乎其神，并神其不神之神，则自能外万物而小天地矣。盖人之所受于天者，其神通造化，原无可限量，能“尽己之性，尽人之性，尽物之性”，并进而尽天地之性，则自可赞天地之化育，而与天地参矣！能与天地参者，亦自能“与天地合其德，与日月合其明，与四时合其序，与鬼神合其吉凶”，并由之而得见其心量与性量之大。其成否初不在于有位无位，有名无名！以其成在内而不在外者也。天玄子有曰“此生有文能万世，即无一字亦千秋”者此也。若自囿于小，不求下学上达，下修而上成，并自求于道，而不在功名富贵上作牛马走，以期无有亦有，无成亦成，则终其生无能成其大矣。世有能为于无得之得，无名之名，无位之位，无我之我者，其唯圣人乎！

老子有言曰：“道大、天大、地大、人亦大；域中有四大，而人处一焉。”是言人与天地与道，概同其大也。又曰：“人法地，地法天，天法道，道法自然。”是言人与天地同大之方，而示人以“天人一贯”之道也。是以孔子曰：“志于道，据于德，依于仁，游于艺。”又曰：“道不可须臾离，可离非道也。”又曰：“朝闻道，夕死可也！”圣人犹如是之孜孜于道，生死以之，而况吾人之未

至于圣者乎?本书为道家书亦即为新道学之启蒙书,旨在使人群能“志于道”,由修道而圣化其人生,并进而道化其人生也。

修道之要,虽以法天地自然为无上法门,然“道不远于人,乾坤自在身”,故修道须从自身起修,从自心起修,从自性起修。修而不得者有之矣,未有不修而能得者也!唯欲修道有成,须先发大心,亦即发道心。道心不立,诚心不生;诚心不生,信心不固;信心不固,恒心不坚。子曰:“人而无恒,不可以作巫医。”为巫医犹不可,又何期能进于道乎?如何为发大心?曰:如大儒张横渠之:“为天地立心,为生民立命,为往圣继绝学,为万世开太平。”与六祖慧能之:“众生无边誓愿度,烦恼无尽誓愿断,法门无量誓愿学,佛道无上誓愿成。”及天玄子“自我吟”之:“大道无边自我修,乾坤无量自我新;宇宙天地自我立,日月星辰自我明。寿夭生死自我转,仙佛圣人自我成;神化无方自我造,三十六宫自我春。”凡此皆发大心之例也。后八句教偈,尤纯是一片性天流行,自然自在,万般皆自我,无一可由天!自命自修,自心自明,自性自度,自神自化!独立无依,自作主宰,不假外力,全在自我。此则修道之士,尤应视为发大心之善又善者也。

人之修道,旨在借道行之光芒万丈,以提高其在宇宙中与历史上之人生境界。儒家则以圣人境界,为其人生修养之最高境界,愚之以为共修之鹤的。道家则于圣人境界之上,更立一神人境界,亦即真人境界。主人生于超凡入圣以圣化其生命后,不应即住于圣地,仍须自圣起修,期能超圣入神以神化其生命,而上入于神人境界。孟子曰:“大而化之之谓圣,圣而不



可知之之谓神。”由此可证儒家亦承认神人境界实在圣人境界之上！而修神化功夫，亦应在修圣化功夫以后事。真正道家人物，自古以来，莫不重视神化功夫，而以圣修为初基，以修心、性、神为三枢；至其所标举之“长生久视”与“长生不死”之术，则实为助道品，而非其终极目的。夫好生恶死与延年益寿，实乃人之常情，故欲藉之以诱掖世人学道，冀免终生向外驰求，沉溺于凡夫境界与功利境界中而不能自拔，甚且日与物化、日与兽化而不自知！故孟子有“人之所以异于禽兽者几希”之叹！

儒、释、道三家之修行，无论圣化、神化、佛化，实皆在道化；其自最初入手以至最后了手，无不全在功夫行证上。如自理人，只是在学问文章上，盗虚名以炫世自高，博得个“文字道”与“文字禅”而已！若欲真实超入于仙佛圣人境界上，则舍由行入，便别无他途可循。故修道贵能放下一切，脚踏实地，痛下功夫！从功夫上以变化气质，变化形神，变化生死，变化性命！方能大化无体，而变动不居；神化无方，而周流六虚；以“上与造物者游，而下与外死生无终始者为友”矣。至此则吾人之生命，自上与宇宙生命同化，而吾人之精神，亦自上与天地精神同流矣！

夫天地，一大化炉也。万物莫不相与偕化而亦自化；人之生命，亦莫不相与偕化而亦自化；故人能修道，亦旨在道化其生命，而与天地同其造化而已矣。故天玄子曰：“不能极神化，焉能通天地？不能通天地，焉能转乾坤？不能转乾坤，焉能易死生？不能易死生，焉能证大道？”良以人与道合，则自化化不已，而亦生生无息。弥纶宇宙者，只见一道流行，一气流行，一神流

行,而不见生死也。

唯神化功夫,固为道家所重,且诀法万千,玄妙莫测,然最早见之于言者则为孔子。如《史记·滑稽列传序》云:“孔子曰:六艺于治一也。礼以节人,乐以发和,书以道事,诗以达意,易以神化,春秋以道义。”即为明证。孔子又于《系辞传》云:“古者庖牺氏之王天下也,仰则观象于天,俯则观法于地,观鸟兽之文与地之宜,近取诸身,远取诸物,于是始作八卦,以通神明之德,以类万物之情……黄帝尧舜氏作,通其变,使民不倦,神而化之,使民宜之。”此不但为极言神而化之之功,且指出神化之事,系肇统于黄帝尧舜,上可溯及于伏羲,并指出“以通神明之德”之道,与法天地之道!实与老氏之言,及丹道派之养生大法,如出一辙。

此虽系《易·传》之辞,究竟言之,易者,道也。天玄子曰:“中华文化之道统肇于易,易有四极,曰天道,曰地道,曰人道,曰神道;舍易则无以见道,无以立极,亦无以垂统。”道家易道中有关四极之理,言之备矣,至若五极之说,则尤著裁成辅相之功。

《易·说卦传》曰:“穷理尽性以至于命。”天玄子则疑其脱落二字,应为“明道穷理尽性,以至于命。”盖全部《易经》,咸言道而鲜言理,且道稽万理,理自道生;而《易》之为书,全在说道以立道统,说理所以明道也。《说卦传》又曰:“昔者圣人之作《易》也,将以顺性命之理。是以立天之道,曰阴与阳;立地之道,曰柔与刚;立人之道,曰仁与义。兼三才而两之,故易六画而成卦。”天玄子则自“曰仁与义”之后,为补之曰:“立神之道,



曰化与生。兼四才而两之，故易由四象而生八卦。”

自古以来，概以天地人为三才，殊不知应以“天地人神”为四才也。神无形而实有，无乎不在，无物不存，周流六虚，弥纶宇宙，叩之则应，感而遂通。宇宙间天地人物之所以能化化不已、生生不息者，神实为之也。故神之为道，不可一息离也；“易”总“天地人神四才”而为道，四才具而阴阳变化自在其中矣。夫形而上者谓之神，形而下者谓之器。为道守器而不守神，则为守尸鬼矣。故古之修道者，贵以养神为上，而养气者次之，养精者更次之，至若养体养形者，则下之又下矣！

《易·传》曰：“神无方而易无体。”又曰：“阴阳不测之谓神。”又曰：“一阴一阳之谓道，继之者善也，成之者性也。”是则神即道也。即神即道，即道即神；道在而神亦在，养神即所以养道。亦可以说，即神即性，即性即神；而佛家之本来真性，亦即道家之本命元神。佛家以见性成佛，道家以神化得仙，其理一也。余故曰：“神通天地有形外，道在阴阳未判前。”事此者，则只可以行证，而难以言传矣。

本书最重“圣功神化”功夫，因道家不以圣功为究竟，而以神化为最上一乘境界，佛家于成佛后，亦须自佛起修，其神永生，方能有万千亿化身以普度天下苍生。孔门则止于圣化功夫，而神化功夫不传！虽亦力倡“天人合一”境界，然修天人相应、天人感通、天人合一之功夫诀法，则无传焉。以其与人神相应、人神感通、人神合一，及人神同化之功夫诀法，以至超感应超神化之功夫诀法，均同存于易也。孔子晚而喜易，其事见于《论语》与《史记》，故于此最后一著，未及其身而传之，此所以

子贡有“夫子之文章可得而闻也，夫子之言性与天道，不可得而闻也”之叹！以性道、天道与神道，皆存之于易，夫子事之也晚，故平时罕言之。门人商瞿仅得易学之一支，神化之道，则未得其传也。

夷考此一道脉，反存之于道家，尤以丹鼎派为然，故神仙家中多神通变化与奇才异能之士，而后世学人亦多以神秘主义派哲学派称之，即以此也。道家治易，尤重先天易道与先天易学，亦即是重伏羲卦未画前之卦，与天地未生前之道，以其为宇宙天地万物之本。此际无卦亦无易，治之自可不死于卦爻下，亦不死于象数下，更不致死于义理下，透出乾坤，打翻河洛，有何樊篱可圉哉？世之治易者，多执一得以为道，故多扞象之谈，而亦落于下乘矣。若能治于无形，体于无卦，见于无象，通于无数，卜于无占，而神于无形，道于无道，则上矣。昔夫子传易道之功时有曰：“化而裁之存乎变，推而行之存乎通，神而明之存乎其人，默而成之，不言而信，存乎德行。”由此可知道重默而成之，重不言而信，其罕言性与天道，不亦宜乎！

且夫易者，天下之至神者也，故能“广大悉备”，“范围天地之化而不过，曲成万物而不遗，通乎昼夜而知。”故《传》曰：“易，无思也，无为也，感而遂通天下之故，非天下之至神，其孰能与于此。”又曰：“神也者，妙万物而为言者也。”万物莫不有神，而况人乎？易着变化之道，着生生之道，而变化无穷与生生无息者，皆神为之也。故夫子于《传》有“知变化之道者，其知神之所为乎”之叹，又曰：“穷神之化，德之盛也。”《道经》曰：“生生不已，神之化也。”《易·传》曰：“生生之谓易。”而老子则曰：



“道生一，一生二，二生三，三生万物。”是则亦可曰：“生生之谓道也。”天玄子则曰：“化化无息之谓天，生生无息之谓神，神化无方之谓仙，仙而与虚合一，复归于无极之谓道。”非过来人，其孰能语乎此，道家与本书之极重视神化功夫者，以其实为修道之上之又上者也。

《易·传》曰：“乾坤其易之蕴邪？乾坤成列，而易立乎其中矣。乾坤毁则无以见易，易不可见，则乾坤或几乎息矣。”此言道体也，尽天地只是一乾坤，而吾身亦是一乾坤。就先天言，为乾性坤命，就后天言，为坎性离命，返后天坎离，还先天乾坤，而会于一元，即性命双修，形神并妙，尽人合天之学也。乾坤之门，即天地之中，亦即人之心，即天地之心，即人之性，即天地之性。乾坤成列，而易立乎其中者，即一立乎其中也。易者，一也；一也者，心也，道也，太极也，无极也。无极而太极，太极而阴阳，阴阳而乾坤，以至八卦而六十四卦而三百八十四爻，皆一阴阳之变化而已。乾坤合一，性命合一，先后天合一，非天下之至神为之用，其乌能至于此？一化为万殊，万殊合而为一，一入一切，一切入一，此守一可以得万，执一可以通神之道也。

能会易者，一也，当可了然于易纬、乾凿度与郑玄等以下学人，所谓“易一名而含三义”之不当于道也。执文泥义，死于句下，似是而非，误人多矣。余之新道学恒主“天地之所以为天地，一心生之也。宇宙之所以为宇宙，一心成之也。圣功神化之所以为圣功神化，一心造之也。识得此心，自作主宰，复能立得此心，以合道心，以合天地之心。藉使天地之心，即我之心，天地之性，即我之性，则我自能与天地合其德，与日月合其明，与

造化合其功矣!”唯道不可道,一落言说,即成死语。能契得道无道而名无名,易无易而卦无卦,生无生而死无死,神无神而化无化,其于修道,方有少分相应。如此方得如《易·传》所称之为“天下之至神”。

《传》又曰:“唯神也,不疾而速,不行而至。”龙山子亦曰:“唯神也,不学而能,不见而知,无应而无不应,无为而无不为。”又曰:“唯化也,不生而自生,不长而自长;无变而无不变,无成而无不成。”修道者,宜了乎此,始能得个入处,得个安身立命处,最后并能得个神力无疆处,神明莫测处,神化无方处。如有人得证入此果地,则知斯书所言之不诬也。

今者人欲横流,邪说嚣张,道德沦丧,群趋物化。每怀神契,辄悲圣学之日亡,复痛道统之将绝!斯文毁弃,兽性潜滋,天理泯灭,人且不人!每念及此,未尝不怆然而涕下也。余赋性椎鲁,不学无文,无心干竞,独背时趋,致半生牛马走,一事无成。近二十年来,半自遁隐山林,栖心道佛,半事丹鼎炉火,养性神天。其所以如此者,要在出于儒而藏于道,将家国天下事,付与后生!而借此以为寄情遣年与安心立命之所也。“欲结长绳能系日,万千岁月与人同。”此要亦为智者所不为,愚者所不及之事也!余其守愚如愚乎?居莫可奈何之天,适莫可奈何之时,而能安莫可奈何之命,则乐自在其中矣。仙佛圣人云乎哉?凡夫众生云乎哉?能玄同万不同而一之,则自无所住而逍遥自在矣。

《道海玄微》一书,其旨趣大体如上述。兹以审订主编之《道藏精华》十三集,今年将次杀青,特应各方读者要求,将历年来传道解惑之讲稿,连同部分散著,交由无能子昇集成书,



道海玄微

共得四十二篇，图凡六十一楨，厘分五卷。并由悟一兄辑列附录文若干篇，以为旁通助证与消闲之用，复由刘征鸿兄详为校对，均此志感。唯以率尔成书，遗漏乖讹之处，在所难免，尚冀海内外贤达，进而教之是幸！

文山遁叟萧天石

一九七四年四月四日补序于石屋草堂

再序

《道海玄微》一书，共凡六卷，分之可作六书参，合之则实前后贯通，内外圆融，无不本末兼赅，万流同涵，而互相一致，可合作一书观也。初版被选列入《道藏精华》外集第二种。

斯书为余近二十年来发扬“新道学”之传道集。其第一种即为《道家养生学概要》，读全部《道藏》，究万卷丹经，概须由斯书入手，否则便难究其门径也。斯书再版之印行，适主编《中国子学名著集成》百巨册竣事，而“索引”亦告杀青。旅港三月归来，新书计划尚未定案，发行人曹哲士叠以序相请，故乐为之书耳。本书所提倡圣功神化之道法与长生丹法，直溯羲黄老庄，融贯三家，会通百派，而独标新宗，灏瀚汪洋，莫可与京！历代言圣功言神化，言超凡入圣，超圣入神，超神入化，而至与化为徒，与道合一者，千古来实无第二人。修之直可使“超天地而独存”矣。

本书既列入《道藏精华》外集，则对于《道藏精华》之为书，便中不可不一言及之。海内外读者多谬誉之为：“自宋以来，空前第一部道藏精华与道家学术名著。”盖以其所录不但全为万卷道藏中之精华，且尤多自明清以来未收入藏之上乘丹经与孤本佚籍，为一般学人及藏书家所罕觐者，因能补《道藏》书之不足。其搜罗之广博，内容之精湛，版本之名贵，选刊之谨严，



堪称四绝。凡所采录,无不吉光片羽,珍俾星凤;实可称为千古来道藏精华之冠冕。

查我国《道藏》书,为集道家道教及神仙家学术思想大成之唯一文库,其中丹道派典籍,向为绝不公开流传之秘典,以往恒万金难得一睹!故古哲曾谓:“洞真语录三千卷,不是神仙不许看。”又谓:“元珠密语金丹注,俱是人间未见书。”其名贵可知矣。凡欲深究道学之玄微,丹鼎之秘奥,及欲从事超凡入圣、超圣入神之圣功修养,如欲探究道家别传之学的内容及其哲学思想系统者,便不可不人手一编也。本书全十七集,外集二种,共六百余种,所选录古本、孤本、抄本秘籍,共达八百余种,注释集解者,则达千有余家,诚堪称为空前未有千古不朽之巨编。其中尤以《道德经圣解》一书,出版以来,已被海内外读者群称为:“道为天下之大道,文为千古之奇文。”而以其书“为二千余年来第一部老子解本书。”余深感汗颜无已!尚望各方贤达,进而有以教之是幸!

最后,想借斯书再版伊始,一谈“修道之最高心法”。信道固须明道、悟道,然主在要能行道、修道、证道;修持之行识功夫,尤重心法。

天玄子曾谓:“中国道家与道教之不传心法,在以道立教,以道垂统,以道开化,以道教世,以道弘人,以道济物,以道养生,以道正心。”斯八大纲宗,实为虽历亿万世而不易不移者也。且其心法,上穷其究竟意义,实可视三教修持之最高心法。万教唯道,万法唯道,岂有二哉?虽曰八大纲宗,要亦一道而已矣。孔子有言曰“吾道一以贯之”,又曰“朝闻道,夕死可矣”,复