

向母校 50 周年校庆献礼

足迹

77级毕业20周年纪念庆典暨学术研讨会专辑

钟秉枢 苏丽敏 主编

1982-2002

北京体育大学出版社

前 言

77级的大学生，是我国恢复高考制度以来的第一批大学生，是特殊年代产生的特殊大学生；

77级的大学生，是我国教育制度改革的历史见证人，是中国教育史上，乃至世界教育史上都应该大书一笔的大学生；

77级的出现，实现了中国教育史上一个历史性的转折；

77级的出现，标志着中国教育领域无序状态的终结和一个教育新时代的开始。

自1982年1月走出校门，到如今，77级的学生经历了20年的奋斗。亲历了、见证了我国从计划经济向市场经济转变的过程；亲历了、见证了我国教育事业、体育事业所取得的辉煌成就……

毕业20年，77级的大学生立业了：教书的，一路助教、教授、博导；从政的，一路科长、处长、局长；经商的，一路办事员、经理、老总……

在毕业20周年的日子里，300多名北京体育大学的77级同学们，从海外和全国各地专程赶来！欢聚在母校，共叙友情，回顾20年来所走过的路，共同对高校体育教育改革与高水平竞技人才培养等问题进行了学术研讨。

20年后回首，北京体育大学77级毕业20周年的纪念庆典，受到了各界的关注，国家体育总局科教司司长兼北京体育大学校长

史康成，代表国家体育总局到会致辞；中央电视台为此次活动作了专题报道；人民日报、中国体育报、中国教育报等报刊都专稿刊登。

为纪念这一具有历史意义的活动，在北京体育大学出版社的大力支持下，我们编辑出版了《足迹》一书。本书分为三大部分：

庆典纪实——记录了庆典活动的整个过程，忆往昔，看今朝，展望未来，表达对母校的感激之情！

心路历程——纪录了毕业 20 年来，各自在不同工作岗位上的奋斗历程、人生感悟和永恒的激情！

学术论文——从事科学研究工作的成果展现，论文涉及面广，具有较高的学术价值。

本书作为向母校——北京体育大学 50 周年校庆献礼的系列丛书之一，我们谨以此代表 77 级的全体学生，对孕育我们的母校，表示最诚挚的谢意！

编 者

2002 年 1 月

目 录

庆典纪实

- 在 77 级毕业 20 周年大会上的讲话 史康成 (3)
- 历史的见证——77 抒怀 钟秉枢 (6)
- 难忘你, 母校 崔东霞 (10)
- 感 谢 黄亚玲 (13)

心路历程

- 毕业之歌 陈小蓉 (17)
- 耕耘 进取 奉献 毛苏林 (21)
- 春秋如歌 陈小蓉 (24)
- 又踏上另一班车 余良华 (31)
- 二十年的奋斗历程 山西太原师专 (38)
- 寒夜里的一盏灯 孙葆丽 (42)

学 术 论 文

奥林匹克运动与中国近、现代学校体育的发展

..... 张 锐 孙葆丽 苏丽敏 等 (47)

办“人文奥运”立足于中国新文化建设..... 黄亚玲 (85)

我国职业体育俱乐部经营管理中存在的问题及对策

..... 宋殿兴 (92)

浅谈司法介入“黑哨”问题..... 王小平 (96)

从第九届全运会女子曲棍球比赛的调研看中国女子

曲棍球运动的现状 苏丽敏 宋邦新 (100)

从第九届全运会男子曲棍球比赛的调研看中国男子

曲棍球运动的现状 苏丽敏 宋邦新 (115)

我国台球运动发展分析 崔秀馥 李德昌 金洪文 (129)

浅析体育文化的内容与特征 丛培信 金宝玉 刘仁盛 (139)

试论我国体育产业在国民经济中的地位、作用及现状

..... 徐金兰 马红玲 毛苏林 (144)

略论市场经济和素质教育对学校体育工作的影响 李 强 (151)

对本科生就业指导工作的几点思考 申 键 (156)

新世纪高校统战工作的思考 王 蕾 (160)

关于高校体育教育改革的探讨 崔秀馥 程中庆 (170)

对学校体育教育改革的思考 毛苏林 赵亚君 徐金兰 (176)

从训练式体育教育到真义体育教育——我国高校体

育教育体制改革的时代命题 潘建林 彭立刚 (182)

试论群众体育与高校体育 赵亚君 毛苏林 徐金兰 (189)

耗散结构理论与高校体育管理 孟令英 陈 东 (195)

对我国高校体育教师时令道德的研究

..... 丛培信 金宝玉 张宝清 (198)

实施过程激励, 充分挖掘体育教师潜能	高雪琴 (205)
北京大学生体质状况的研究与分析	师 俭 何永超 (210)
对北京大学生身体素质发展状况的研究	何永超 师 俭 (215)
对大学体育网络信息化管理的探析 伊力安·吐拉克 唐 艺 吴 冶 (219)	
对普通体育课实行目标教育管理的思路及对策 黄小梅 高芳莉 马建英 (226)	
论高校体育对学生整体素质的影响	孟令英 张东宇 (230)
中、美、日、前苏四国学校体育教学主要方面的比 较研究	张 锐 (236)
体育教学改革的实践与研究	王 珂 谷化铮 (280)
对成人教育体育课教学计划和课程设置的研究 马颖竹 谢飞 戚俊娣 曹煜 (286)	
对体育专业学生个性特点及相关教学措施的研究 张 锐 张 勇 张 岩 (291)	
体育教学模式对学生学习兴趣的影响 徐春华 沈达政 伊力安·吐拉克 (297)	
健身体操教学模式简介	张予南 高留红 张予云 林跃 (300)
中外双杠优秀选手成套编排内容特征分析及发展趋向 游焜炎 石鸿烈 (307)	
游泳训练电子节拍器的初探	张致同 (316)
浅谈少儿乒乓球打法类型的塑造	王新芝 (321)
大学生男子跳高运动员训练安排——新疆健将运动 员吴晓辉的训练	艾尔肯·瓦依提 张春梅 (325)
三级跳远的发展及其速度型技术训练框架的设计 郭元奇 姜 明 蒲 军 (330)	
简易教学法在背越式跳高过杆技术中的应用	贺建国 (348)
浅谈维生素与背跃式跳高	石 丁 毛苏林 (350)
浅谈游戏在体育教学中的作用	孙佑斌 (356)

球类技术教学过程的探析	吴 冶 (360)
女生体育课准备部分的教学改革——健美操代替准备活动	李 红 任 勇 (363)
球类运动中的心理学研究	孟 放 (366)
对职教体育课程设置的研究	谢 进 孟 放 (371)
心理学在普体课教学中的运用	湛于萍 (377)
谈健美操教学中的心态调控	徐春华 徐雄杰 (381)
大学女生的心理、生理特点与三级跳远教学	黄美仪 梁超英 (383)
对我校开展大学生课余游泳训练的研究 ...	梁超英 黄美仪 (387)
论我国体育院系体操教学模式的形成与发展	张予南 高留红 张予云 侯立征 (392)
论中国武术中的“武”与“舞”	毛景广 (410)
少林拳中的柔和圆	毛景广 (413)
射弩动作技术分析	马 斌 张玉春 (416)
二十四式简化太极拳教法点滴	贾文红 (425)
论学校健康教育	吴建中 徐金兰 (429)
对高校新生体育课健康分组的设想	湛于萍 (437)
对普通高校保健体育课教学的研究	高秀明 (441)
高校体育与健康教育	纪秋云 (444)
现代人的生活方式与健康	石鸿烈 疏 韵 游焜炎 (451)
与老年人谈情绪、情感的调节	唐文玲 徐雄杰 (460)
人体身心简易调节法	安 琪 欧小玲 (467)
健身跑对中老年妇女形态、机能影响的实验研究 ...	张秀萍 (470)
近视眼、老花眼的防治综合疗法	安 琪 欧小玲 (477)
谈现代企业文化建设中的职工体育	徐春华 邱素云 沈达政 (485)
附录：77级毕业20周年纪念大会捐款名单	(491)

**庆
典
纪
实**

在 77 级毕业 20 周年 大会上的讲话

(2002 年 1 月 26 日)

史康成

国家体育总局

77 级的各位校友、老师们、同学们：

大家好！

受国家体育总局副局长、我校 73 级校友段世杰同志的委托，首先我要借此机会转达国家体育总局领导对你们的问候。同时，也请允许我代表国家体育总局科教司，向在不同岗位上为我国体育事业辛勤工作的全体 77 级校友，为你们所取得的骄人成绩，为你们所作出的突出贡献，表示热烈的祝贺，衷心的感谢和崇高的敬意！

今天能够参加这样一个隆重、热烈、亲切的聚会，我还是想以你们的学友的身份讲几句话。我是 79 级的研究生，虽然入学比你们晚，届次比你们低一点，但学历又比你们中的多数人略高一点。我们基本上是同时期的北京体育大学的同学，所以我想自称为你们的学友并不过分。

从年龄上讲，也许我比你们要大几岁，但应该说我们有着大致相同的经历。对于我们这一代人来说，1968 年和 1977 年是两个不同寻常、有着特殊意义的年份。对于我们个人如此，对于我们的国家也是如此。1968 年底，毛泽东同志一声号令，“知识青年要到农村去”，全国上千万青年学生上山下乡，离开了城市、离开了课堂，在“广阔天地”度过了难忘的岁月。1977 年底，邓小平同志亲笔

批示，全国恢复了统一高考，我们又重新获得了学习深造的机会。而我们的国家也结束了那不堪回首的一切，开始进入一个新的时代。这次 77 级校友的聚会，不仅是怀旧，不仅是共叙友情，不仅是回忆和纪念我们人生的一段重要经历、一个重要里程，而且是纪念一个新的时代的开始，纪念我们的国家，我们的民族，我国体育事业的一个历史性的转折。

哲学上曾经有一个重要命题：是英雄创造了历史，还是人民群众创造了历史。但这个命题实际上应该包容在一个更高的命题之中：是人创造了历史还是历史创造了人。我们个人的命运总是和国家的命运，和时代的发展联系在一起的。从历史的意义上讲，77 级这一代人是 不幸的一代，但又是 非常幸运的一代。因为我们在本该继续学习的年龄曾经失去了学习的机会，但我们也在冬去春来之后第一批回到了大学校园。在座的每位同学可能毕业后的经历、从事的工作不尽相同。许多同学教书育人，桃李盈门；不少同学事业有成，名扬一方；还有的同学也许位高权重，如日中天。当然大多数同学都是在各自的岗位上辛勤耕耘，默默奉献。也许还有些同学工作、生活不那么顺利，遇到一些或大或小的坎坷甚至挫折，但不可否认的是，我们正生活在一个伟大的时代，一个中华民族正在走向伟大复兴的兴盛时代。而在中华民族几千年的漫长历史中，这样的时代并不多见。所以不论我们个人的机遇如何，境况如何，感受如何，但我们都应该十分珍惜，都应该十分努力地在各自岗位上为我们的国家，为我们的民族，为我国的体育事业奉献自己的一份力量。

中国古代的哲人把人生概括为“修身齐家治国平天下”。毛泽东讲过要做“一个高尚的人，一个纯粹的人，一个有道德的人，一个脱离了低级趣味的人，一个有益于人民的人”。江泽民总书记在北京大学 100 周年校庆大会上指出：青年学生要坚持学习科技文化与加强思想修养的统一，要坚持学习书本知识与投身社会实践的统一，要坚持实现自身价值与服务祖国人民的统一，要坚持树立远大

理想与进行艰苦奋斗的统一。虽然你们已经离开了母校，已经不再是学生，但“儿行千里母担忧”，母校还总是惦记着你们，关注着你们，也免不了要叮嘱几句。同样，母校会为你们取得的每一点成绩，每一点进步感到高兴，感到骄傲。最后，我想以全校师生员工的名义表达对你们的祝愿和祝福：

希望你们不辜负时代的希望，历史的责任，在各自的工作岗位上继续奉献，不断努力！

祝福你们和你们的家人健康、幸福！

其实地上本没有路，走的人多了，
也便成了路。

——鲁 迅

历史的见证——77 抒怀

钟秉枢

北京体育大学

“再过20年来相会，伟大的祖国该有多么美……”这一熟悉而有点遥远的歌声在北京体育大学会议大厅里传了出来。21世纪的今天，人们怎么还在唱这首20世纪80年代的热门歌曲？看看满脸笑容的吟唱者都是一个个四十岁左右的中年人，人们才恍然大悟，原来，这是“北京体育学院77级毕业20周年纪念庆典”。

为了这一聚会，300多名已入不惑之年的77级同学们从海外和全国各地专程赶来！原长东，澳洲华人体育基金会副主席，为了不错过这一难得机会，在新加坡转机时竟没有时间更换衣服，一身短衣短裤走进寒冬一月的北京机场；孟媛，美国计算机协会专家，请假三天，26日凌晨直接从机场赶往学校……

从男生毛发渐少的头顶，女生约显富态的体型不难感到，当初的青春男女，已经不再年少。

回想当初，我们77级497名同学，体操班的邵佳年龄最小，一脸稚气，年方十四；田径班的杨宏建年龄最大，满手老茧，年逾三十四。我们之间的年龄差，仿佛老中少三代人的距离。而我们能有幸走入全国高等学院的殿堂，首先要感谢邓小平同志的英明决定。在结束了十年动乱后的1977年8月，他在全国科教工作座谈会上提出：“今年就要下决心，恢复从高中毕业生中直接招考学生，不要再搞群众推荐”。即刻，高等学校统一招生考试制度得以恢复，靠推荐上大学、政治挂帅的时代终于划上了一个句号。毫无疑问，77级的出现是中国教育史上具有历史意义的一个里程碑，它标志

着中国教育领域无序状态的终结和一个崭新时代的开始。

从历史的意义讲，77级的我们，是不幸的一代：三年自然灾害，十年文革动乱，知青上山下乡，我们都赶上了。但我们又是非常幸运的一代：我们的幸运在于成为荒芜十几年的教育园地里第一批重新栽入的苗木，成了经过文革摧残的风烛残年的学界大师们的几乎最后一批听众，成了1972年我国恢复专业队运动训练以后逐年积压的大批退役运动员中的第一批大学生；我们的幸运更在于，当我们进校不久，就有了党的十一届三中全会，就有了中国排球“冲出亚洲、走向世界”，“团结起来”、“振兴中华”的呐喊。为此，相聚在断隔十多年正常招生和教学的大学里，相聚在当时亚洲最好最大的高等体育院校里，77级的同学们发奋读书，刻苦训练，立志报国。多少次，同学们为了争得一席座位挤破图书馆的大门；多少次，非田径专项的同学越过2米的跳高横杆……

在经历了4年的寒窗苦读，赛场苦练之后，20年前的1月，我们已经成为恢复高考后的第一届大学毕业生，神情激动地离开母校的校门，开始了与国家命运息息相关的人生之旅，走向社会，走向体育，走向世界。

独特的人生遭遇，罕见的历史机会，运动队的成长经历，三代人同窗学习的特殊环境，塑造了一种既是开放的，又是含蓄的；既是现代的，又是传统的；既是创新的，又是务实的；既是面向未来的，又是脚踏实地的；既是个人拼搏的，又是有团队合作的；既是竞争向上的，又是包容宽厚的77级体育人特有的人格模式。正是这种模式，把我们个人的命运与国家的命运、时代的发展紧密联系在一起；正是这种模式，使我们每个人能够在各自所处的环境里，散发出独特的光和热。今天，我们同学中有的成为了教授、专家、学者、编辑：孟昭瑞，全国人大代表；孙葆丽，奥林匹克运动研究专家；姚万祥，美国得克萨斯圣安东尼奥大学教授；陆俊，中国足球裁判走向世界杯决赛赛场第一人；徐永春，中国学校体育杂志副主编；苏丽敏，中国学校体育杂志编辑、记者；黄光明，亚洲电视

中国总代表；刘亚茹，中国体育报知名记者；陈小蓉、刘纯献、钟秉枢，建国四十五年全国十佳青年体育教师……

有的挑起了我国竞技体育运动项目管理和高等学校体育教学管理的重担：徐利，国家体育总局排球运动管理中心主任；信兰成，国家体育总局篮球运动管理中心主任；肖天，国家体育总局冬季运动管理中心主任；蔡家东，国家体育总局自行车摩托车击剑运动管理中心主任；张小宁，国家体育总局网球运动管理中心主任；薛立，国家体育总局游泳运动管理中心副主任；孟伟，国家体育总局人力资源管理中心副主任；冯潮，安徽省体育局副局长；池伟，大连外事学院副院长；陈伟强等一大批全国重点大学体育部主任……

有的在运动队，甚至远涉重洋在外国运动队担任教练：张慧琴，国家艺术体操队教练；冯树勇，国家田径队教练；周明，国家游泳队前教练；邱素云，河南女排教练；王林，马来西亚国家田径队教练；刘传伦，瑞士国家女排教练；邓兆，南非女排教练……

更多的同学则默默无闻、踏实勤奋地工作在体育教学和运动训练的第一线：臧玉英，带出世界大运会冠军的大学体育老师；童永红，北京大兴民办兴涛学校体育教师；胡文洪，厦门双十中学体育教师；段君钢，青海师范大学工体部体育教师；张君，民办中国游泳学校创建人……

毕业以后的20年，在历史的长河中虽然只是短短的一瞬，但这20年对中国来说，对中国体育来说，决不仅仅是一个时间上的概念，其间发生了多少惊天动地的改变中国、改变中国人命运的变化。我们亲历、见证了我国从计划经济向市场经济转变的全过程，亲历、见证了我国体育的一系列震惊世界的辉煌成就。20年后首次聚会，抚今追昔感慨万千。“这次聚会，不仅是回首往事，不仅是共叙友情，不仅是回忆和纪念我们人生的一段重要经历和一个重要历程，而且是纪念一个新的时代的开始，纪念我们的国家、我们的民族、我国体育事业的一个历史性转折。”国家体育总局科教司司长史康成如是说。正因如此，中国体育博物馆决定，将拥有本次

活动的所有参会人员签名的“让历史见证未来——北京体育学院77级毕业20周年纪念庆典”的背景板，作为中国体育博物馆的收藏品永久保存。

感谢历史对我们的赐予，感谢77级对我们的赐予，感谢体育对我们的赐予，感谢北京体育大学对我们的赐予。这赐予不仅仅是一次个人命运的转机，更是一次人格的再造。

纸上得来终觉浅，

绝知此事要躬行。

——陆游

难忘你，母校

崔东霞

郑州大学

尊敬的校领导、老师们、同学们：

20 年前的我，和球类系的刘纯献同学、体武系的毛景广同学一起分配到郑州工业大学任教。一干就是 20 年。回顾自己的 20 年走过的历程，自己从一个普普通通的教师成长为一名党员，一名教授，获得了很多的荣誉。但是这些成绩的取得来之不易，历经了很多坎坷和磨难。今天，借这个机会把我 20 年的工作向母校和老师做一简单的汇报。

那是在 1987 年郑州工业大学党委决定把体育教学部作为青年干部的试点，把直属党支部书记的重担交给我，后来又承担了体育教学部主任的职务。在任职期间，我深深的懂得自己肩负的重任。在我上任之前，体育部不被学校重视，而且自身凝聚力也不强。但我相信，只要党政班子成员一起，团结带领体育部全体教工群策群力，开拓创新，求实进取，从教学、群体竞赛、学科建设、师资队伍建设和体育科研等方面入手干出成绩，就会改变体育部在学校的地位。事实也是如此，通过十几年的努力拼搏，体育部取得了巨大的成绩。先后在全国第四、第五、第六届大学生运动会上，在全国第七、第八、第九届运动会上六次受到国家教育部和国家体育总局的表彰，被授予“全国群体先进单位”、“国家级优秀课程”、“全国《贯彻学校体育工作条例》优秀学校”。连续 14 年荣获河南省和全国化工高校体育“达标”先进单位。连续七年荣获我校教书育人先进单位，六次获校优秀党支部。