

颈项肩臂痛

JING XIANG JIAN BI TONG GUFANG JIZHU



古方集注

刘向前 编 著

人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目(CIP)数据

颈项肩臂痛古方集注/刘向前编著. —北京:人民军医出版社,2007.4
ISBN 978-7-5091-0815-4

I. 颈… II. 刘… III. 颈肩痛-经方 IV. R289.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 038894 号

策划编辑:张伏震 文字编辑:秦伟萍 责任审读:黄栩兵

出版人:齐学进

出版发行:人民军医出版社

经销:新华书店

通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱

邮编:100036

电话:(010)66882586(发行部)、51927290(总编室)

传真:(010)68222916(发行部)、66882583(办公室)

网址:www.pmp. com. cn

印刷:北京天宇星印刷厂

装订:京兰装订有限公司

开本:710mm×960mm 1/16

印张:22 字数:359 千字

版、印次:2007 年 4 月第 1 版第 1 次印刷

印数:0001~4000

定价:36.80 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书、凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

电话:(010)66882585、51927252

内 容 提 要

本书分上、下两篇,共七章。上篇简要介绍颈项肩臂痛的中医病证名称、病因病机理论,以及治方配伍用药特点。下篇共收载中医古籍中治颈项强痛、治肩背痛、治臂痛、治手指麻木、通治共5类371个方剂。各大类方剂又分为风寒湿阻证、热邪内盛证、气滞血瘀证、其痰浊阻滞证、寒湿内阻证、正虚不足证等不同证型治疗方剂共7小类。每个方剂分别介绍“处方来源”、“异名”、“药物组成”、“功效”、“主治”、“用法用量”、“配伍意义”、“制方特点”、“用方要点”、“临证举例”等内容。全书层次清楚,内容翔实,具有较高的学术价值和实用价值,可供骨伤科临床医师、实习医师,以及骨伤科患者及其家属阅读参考。



前

言

随着工作、娱乐方式的电子化和老龄化时代的到来,颈项肩臂痛已成为骨伤科患者就诊最常见的主诉之一,影响着人们的身体健康和生活质量。寻求安全而有效的治疗方法与技术是临床工作的重点和热点。临床实践表明,中医药疗法是治疗颈项肩臂痛常用而有效的方法之一,中医古籍、现代医籍和学术期刊所载录、刊发的为数巨量的效法良方即为证据。

“颈项肩臂痛中医治疗文献整理与研究”是我在广州中医药大学做博士后期间研究工作的主要内容。我在古籍整理研究过程中发现,中医药对颈项肩臂痛的诊疗有悠久的历史,建立了系统的理法方药体系,形成了各具特色的治疗方法。尤其是在药物治疗方面,积累了丰富的经验,取得了良好的治疗效果。对这些治疗颈项肩臂痛的古方进行整理研究,归纳出其用药特点和配伍规律,对指导当今颈项肩臂痛的临床治疗,有着十分重要的意义。于是,我在博士后研究工作之余,对在中医古籍中检索、筛选出的颈项肩臂痛治疗方剂,进行分类,研究其配伍意义和制方特点,归纳其用方要点和注意事项,撰成《颈项肩臂痛古方集注》一书。

全书分为上、下两篇。上篇分为两章,简要介绍颈项肩臂痛的中医病证名称源流,及中医学对其病因病机的认识;分析总结颈项肩臂痛古方的用药特点和配伍规律。下篇共五章,分别注解治颈项强痛、治肩背痛、治臂痛、治手臂麻木、通治等类别的古方。根据其主治证候类型不同,各大类别的古方又分为风寒湿阻证治方、热邪内盛证治方、气滞血瘀证治方、痰浊阻滞证治方、寒湿内阻证治证、正虚不足证治方等小类别。对所选入每个方剂分别从处方来源、异名、药物组成、功效、主治、用法用量、配伍意义、制方特点、用方要点、临证举例等方面进行介绍。

处方来源于中华民国(1912年)以前刊行的中医古籍,以最早来源的古籍方剂名称为正名,其他医籍出现的药物组成相同、功效相同或近似方剂的名称为“异名”。

“药物组成”包括药物名称、剂量及其单味炮制加工方法,主要摘引古籍原文,对原著未注明药物剂量的方剂,以“原著不注剂量”予以说明。根



据《中华人民共和国野生动物保护法》、《中华人民共和国陆生野生动物保护实施条例》、《濒危野生动植物种国际贸易公约》和国务院下发的《关于禁止犀牛角和虎骨贸易的通知》精神,犀牛角、虎骨等已不能入药。鉴于中医古籍中有的处方含有上述药物,为保持古籍资料原貌,本书对涉及到含有犀牛角、虎骨等的处方,均未删除。若使用此类处方,可根据卫生部卫药发(1993)第59号文件精神执行。

“用法用量”包括制剂和服用方法,根据原文献内容收入,某些冗长文字做适当浓缩,晦涩的词语均译成现代语言。原文未注明用法的方剂,酌情增减服法和用量。

“功效”主要摘引古籍原文,如原文缺如或有差讹,则根据方剂组成和主治重新确定方剂的功效。

“主治”主要摘引原著原文,包括颈项肩背痛和原文中的其他症证。某些冗长文字做适当浓缩,并根据需要调整原著主治病症的次序。

“配伍意义”主要采用作者自注的方式来分析方剂的配伍规律和用药特点。部分方剂的注解引用医籍原文或摘录后世医家的评述,以供读者学习理解和临床运用。

“制方特点”分析方剂配伍思路,用药特点,为临床用方提供参考。

“用方要点”列举使用该方的证候要点,并推荐古代医家应用本方的临床加减法。

摘录与被注解古方剂有关的古今医案,或期刊中有关的临床治疗性文献作为“临证举例”,以供临床运用参考。

本书在撰写过程中参考了大量的古今文献资料,所引用的主要文献资料目录已列入书末的“参考文献”目录之中。在此,谨向本书所引用文献的作者及其他们的辛勤劳动表示衷心的感谢。本书编撰过程中,得到广州中医药大学附属第二医院邓晋丰教授、湖南中医药大学第一附属医院姚共和教授的大力鼓励与支持;人民军医出版社张伏震编辑,对本书的策划和编撰提供了许多建设性意见,文字编辑秦伟萍对本书的成稿帮助颇多;拙荆成琼女士为本书的成稿也付出了艰辛的劳动。特向他们表示衷心的感谢。

刘向前

成稿于广州三元里,2006年8月

校对于广州前鉴通津,2007年2月

上 篇

第一章 颈项肩臂痛中医病证名称及病因病机	(3)
第一节 颈项强痛的中医病证名称及病因病机	(3)
第二节 肩背痛的中医病证名称及病因病机	(5)
第三节 臂痛的中医病证名称及病因病机	(7)
第四节 手指麻木的中医病证名称及病因病机	(8)
第二章 颈项肩臂痛古方用药特点分析	(10)
第一节 颈项肩臂痛古方的常用药物	(10)
第二节 颈项肩臂痛古方的常用药对	(27)
第三节 颈项肩臂痛古方的配伍用药特点	(47)

下 篇

第三章 治颈项强痛方	(57)
第一节 风寒湿阻证治方	(57)
苍防汤	(57)
柴胡调经汤	(58)
川芎散	(59)
大安汤	(59)
定命散	(60)
防风汤	(61)
防风汤	(62)
防风羊角汤	(63)
防风饮子	(63)



葛歧方	(64)
葛根加半夏汤	(64)
葛根汤	(65)
葛根汤	(66)
桂枝葛根汤	(67)
桂枝加葛根汤	(67)
桂枝汤	(69)
桂枝汤	(70)
化风丸	(71)
加味胜湿汤	(71)
荆实汤	(72)
羚羊角散	(73)
麻黄葛根汤	(73)
麻黄汤	(74)
羌独败毒散	(75)
羌活防风汤	(75)
羌活散	(76)
人参败毒散	(77)
神术散	(77)
疏风活血汤	(78)
舒筋丸	(79)
苏风胜湿汤	(79)
天麻除风丸	(80)
五积散	(81)
消风散	(82)
芎葛汤	(83)
芎辛汤	(84)
第二节 热邪内盛证治方	(84)
赤芍连翘散	(85)
川芎丸	(85)
独活汤	(86)



羌活散	(87)
第三节 表寒里热证治方	(88)
防风饮	(88)
葛根解肌汤	(88)
葛根散	(89)
葛根散	(90)
葛根散	(90)
桂枝麻黄散	(91)
九味羌活汤	(91)
麻黄解肌汤	(93)
神术汤	(94)
神术汤	(94)
石膏汤	(95)
芎 _芩 散	(95)
第四节 气滞血瘀证治方	(96)
木瓜煎	(96)
硼砂点眼方	(97)
舒筋散	(97)
顺气散	(98)
第五节 痰浊阻滞证治方	(99)
二陈羌苓汤	(99)
加减二陈汤	(99)
降真丹	(100)
金沸草散	(101)
祛涎丸	(101)
神保丸	(102)
十珍丸	(103)
消风豁痰汤	(103)
第六节 寒湿内阻证治方	(104)
赤散	(104)
附子白术汤	(105)



附子散	(106)
桂附汤	(106)
桂枝汤	(107)
椒附散	(107)
羌活胜湿汤	(108)
青膏	(109)
三五七散	(109)
盐煎散	(110)
盐煎散	(111)
第七节 正虚不足证治方	(112)
补肝丹	(112)
鹿茸丸	(113)
渗湿汤	(113)
首乌汤	(114)
蛭 蝎 丸	(115)
第四章 治肩背痛方	(116)
第一节 风寒湿阻证治方	(116)
独活汤	(116)
防风根汤	(117)
防风丸	(117)
家秘羌活汤	(118)
控涎散	(119)
羌活当归汤	(119)
羌活胜湿汤	(120)
羌活汤	(121)
秦艽天麻汤	(122)
人参益肺汤	(122)
麝香丸	(123)
提肩散	(124)
天麻丸	(124)
通气防风汤	(125)



通气防风汤·····	(125)
小活络丹加味方·····	(126)
芎辛汤·····	(127)
薏苡仁散·····	(127)
治肩后面痛方·····	(128)
紫金膏·····	(129)
紫金膏·····	(129)
第二节 热邪内盛证治方·····	(130)
当归拈痛散·····	(130)
加减当归饮子·····	(131)
秦艽地黄汤·····	(132)
清肺饮子·····	(132)
通气散·····	(133)
治肩背沉重痛方·····	(134)
治肩前面痛方·····	(134)
猪胆丸·····	(135)
第三节 气滞血瘀证治方·····	(136)
华佗治鬼箭风神方·····	(136)
桃仁饮·····	(136)
调元散瘀汤·····	(137)
治跌打肩背痛方·····	(138)
第四节 痰浊阻滞证治方·····	(138)
定疼汤·····	(138)
茯苓汤·····	(139)
豁痰汤·····	(139)
加味控涎丹·····	(140)
前胡汤·····	(141)
驱痰饮子·····	(141)
叁合汤·····	(142)
麝香天麻丸·····	(142)
仙茅散·····	(143)



远志散	(144)
指迷丸	(144)
治肩背连臂酸痛方	(145)
第五节 寒湿内阻证治证方	(146)
人参汤	(146)
御寒膏	(146)
御寒膏	(147)
治先脊背痛后及肩方	(147)
诸痛熨法	(148)
第六节 正虚不足证治方	(148)
附子散	(148)
干地黄丸	(149)
两治汤	(150)
第五章 治臂痛方	(151)
第一节 风寒湿阻证治方	(151)
臂痛药酒	(151)
活络汤	(152)
加味羚角散	(153)
姜黄散	(153)
蠲痹四物汤	(154)
蠲痹汤	(155)
蠲痹汤	(156)
灵仙枫藤汤	(157)
牛膝海桐皮煎丸	(158)
七宝散	(159)
七宝散	(160)
桑枝秦艽汤	(160)
十味锉散	(161)
舒经汤	(162)
天麻饮子	(163)
外祛汤	(164)



卫生济世汤·····	(164)
五灵脂散·····	(165)
治臂痛不能举方·····	(166)
治臂腿一两点痛方·····	(166)
治风湿臂痛方·····	(167)
第二节 热邪内盛证治方·····	(167)
虎骨散·····	(167)
秦艽地黄汤·····	(168)
桑枝煎·····	(169)
第三节 气滞血瘀证治方·····	(169)
趁痛丸·····	(169)
红花四物汤·····	(170)
琥珀散·····	(171)
花曲散·····	(171)
活络效灵丹·····	(172)
流气饮子·····	(173)
第四节 痰浊阻滞证治方·····	(174)
半夏汤·····	(174)
半硝丸·····	(174)
槟榔散·····	(175)
苍术灵仙散·····	(176)
辰砂祛痰丸·····	(176)
丹溪治臂痛方·····	(177)
二术汤·····	(178)
拂痛饮·····	(178)
虎骨丸·····	(179)
活络汤·····	(180)
加减茯苓丸·····	(180)
加味二陈汤·····	(181)
蠲痛汤·····	(182)
如神散·····	(182)



四生丸	(183)
天仙饮	(184)
五生丸	(185)
小胃丹	(185)
蝎梢散	(186)
芎活汤	(187)
治臂湿痰肿痛方	(187)
治风痰注痛臂痛方	(188)
治痰湿臂痛方	(189)
治痰茯苓丸	(189)
第五节 寒湿内阻证治方	(190)
白茯苓丸	(190)
白芥子散	(191)
白术姜黄汤	(193)
趁痛丸	(193)
川乌防风汤	(194)
茯苓丸	(195)
抚芎汤	(195)
和气饮	(196)
解湿丹	(196)
上马丸	(197)
十华丸	(198)
五积交加散	(198)
第六节 正虚不足证治方	(199)
柏子仁丸	(199)
补髓丹	(200)
劫劳散	(200)
卫臂汤	(201)
芎附散	(202)
治臂痛不能举方	(202)
滋荣调中汤	(203)

第六章 治手指麻木方	(205)
第一节 风寒湿阻证治方	(205)
白花蛇散	(205)
草薢散	(206)
侧子散	(207)
川乌头散	(207)
川乌粥	(208)
当归散	(209)
独活散	(209)
防风散	(210)
防风汤	(211)
风寒洗药方	(212)
风痰麻木风湿药酒	(212)
附子煎丸	(213)
附子散	(214)
附子汤	(214)
附子丸	(215)
狗脊浸酒	(215)
狗脊饮	(216)
解风散	(217)
家秘桂枝汤	(217)
利湿通经汤	(218)
淋蘼防风汤	(219)
牛膝丸	(219)
骗马丹	(220)
羌活散	(221)
三痹汤	(221)
三痹汤	(223)
神授散	(223)
省风散	(224)
舒经汤	(224)





五痹汤	(225)
五加皮散	(226)
仙灵脾浸酒	(226)
行湿流气散	(227)
助阳通气汤	(228)
增味五痹汤	(228)
逐邪四物汤	(229)
第二节 气滞血瘀证治方	(229)
赤茯苓散	(229)
海桐皮煎	(230)
开郁舒经汤	(231)
龙虎丹	(232)
没药丸	(232)
第三节 痰浊阻滞证治方	(233)
茯苓汤	(233)
果皮丸	(234)
活络丹	(234)
芥子竹沥汤	(235)
释麻丸	(236)
天南星丸	(237)
通灵丸	(237)
乌荆散	(238)
乌头丸	(238)
养血消风汤	(239)
加味二陈汤	(240)
指迷丸	(240)
蠲痛活络丹	(241)
除湿蠲痹汤	(242)
第四节 寒湿内阻证治方	(242)
苍术薏苡汤	(242)
桂附膏	(243)



桂枝橘皮汤·····	(243)
虎骨木通汤·····	(244)
虎骨轻脚丸·····	(244)
解气丸·····	(245)
乳香定痛丸·····	(246)
沈氏桑尖汤·····	(246)
渗湿汤·····	(247)
天麻除湿汤·····	(248)
温络汤·····	(248)
乌蛇散·····	(249)
小防风汤·····	(250)
薏苡仁散·····	(250)
治两手疼痛麻木方·····	(251)
治手足十指疼痛麻木方·····	(251)
第五节 正虚不足证治方·····	(252)
黄芪桂枝五物汤·····	(252)
人参益气汤·····	(253)
神效黄芪汤·····	(254)
天麻酒·····	(255)
补肝汤·····	(255)
助气解麻汤·····	(256)
沉香酸枣仁汤·····	(256)
除湿补气汤·····	(257)
逐风通痹汤·····	(258)
逐虚汤·····	(258)
增减续断丸·····	(259)
第七章 通治方·····	(260)
第一节 风寒湿阻证治方·····	(260)
除风湿羌活汤·····	(260)
除湿蠲痹汤·····	(261)
独活散·····	(261)



二妙汤	(262)
二乌丸	(262)
甘草附子汤	(263)
桂枝附子汤	(264)
黑虎散	(265)
虎骨木瓜丸	(266)
活络饮	(266)
姜胶膏	(267)
蠲痹汤	(267)
蠲痹汤	(268)
淋瀝乌头散	(269)
灵乌丹	(269)
拈痛散	(270)
羌附汤	(271)
祛风湿洗药	(271)
石南丸	(272)
萌 _龍 散	(272)
四妙散	(273)
搜风止痛汤	(274)
太乙神针	(274)
天麻汤	(275)
贴胁乌头散	(276)
乌头丸	(276)
乌头丸	(277)
小金丹	(278)
续断丸	(278)
续断丸	(279)
熨络当归散	(279)
增味五痹丸	(280)
治诸风骨节疼痛方	(281)
麻黄杏仁薏苡甘草汤	(281)