

修心

曾昭旭



大智·大象·大美

孔子的生命智慧

台湾学者论道

——体味不同的国学传统观念

修心

曾昭旭

主講



大智·大象·大美

孔子的生命智慧

台湾学者论道

——体味不同的国学传统观念

海南出版社

本书中文简体字版权由美国商务印书馆及台湾商务印书馆授权出版发行

版权所有 不得翻印

版权合同登记号：图字：30-2007-009号

图书在版编目（CIP）数据

修心 / 曾昭旭 著. —海口：海南出版社，2007.11

ISBN 978-7-5443-2316-1

I. ①修... II. 曾... III. ①孔丘(前551~前479) - 人生哲学 - 研究 ②论语 - 研究 IV. B222.25

中国版本图书馆CIP数据核字(2007)第176987号

修心——孔子的生命智慧

作者：曾昭旭

出版人：苏斌

总策划：刘靖 任建成

责任编辑：李智勇

装帧设计：黎花莉

责任印制：杨程

印刷装订：北京冶金大业印刷有限公司

读者服务：杨秀美

海南出版社 出版发行

地址：海口市金盘开发区建设三横路2号

邮编：570216

电话：0898-66812776

E-mail: hnbook@263.net

经销：全国新华书店经销

出版日期：2008年1月第1版 2008年1月第1次印刷

开本：787mm × 1092mm 1/16

印张：13.25

字数：150千

书号：ISBN 978-7-5443-2316-1

定价：24.00元

本社常年法律顾问：中国版权保护中心法律部

【版权所有，请勿翻印、转载，违者必究】

如有缺页、破损、倒装等印装质量问题，请寄回本社更换



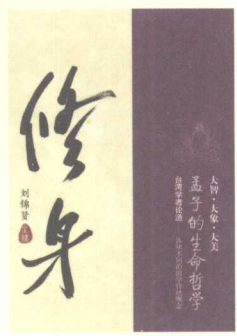
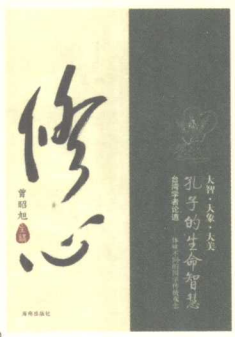
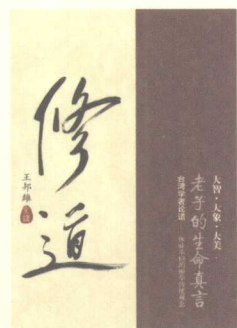
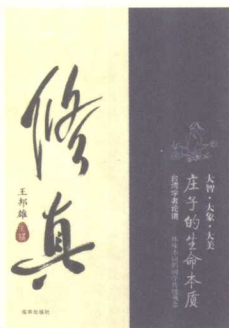
作者简介

曾昭旭，1941年生，广东大埔人。师范大学国文研究所博士。历任高雄师范大学国文研究所所长、台北中央大学中文系主任。现任淡江大学中文系教授。主要著作有《儒家传统与现代生活》《良心教与人文教》《存在感与历史感》《道德与道德实践》《论语的人格世界》《人间世与理想国》等。

慧心直指，意在言外
薪传论道，一脉相承



封面题字：李智勇
责任编辑：李智勇
电子邮箱：inforeyes@sina.com



出版人◇苏试
 总策划◇刘靖 任建成
 销售咨询◇(010) 84966015-88
 主页链接◇www.hnbook.com
 装帧设计◇黎花莉(L.H.L.35319@yahoo.com.cn)

读结束：需要全本请在线购买：www.ertongbook.com

代序

在这个时代谁还需要孔子



在科技高速发展，文明日新月异的 21 世纪，古老的孔子还能教我们什么？对崇尚自由、个性的 e 世代来说，还有谁需要孔子？

科学之外还有生命之学

其实说现代人已不需要孔子，这话也对，也不对。先说不对的吧！以为现代文明不再需要古老的东西，这话已预设了科技的观点；的确科学的发展是先不如后、古不如今的。但人生的内涵却不只有科技这一层，科技以外还有别的，那就未必是后必胜先的直线发展模式，也可能是进三步退两步，不断绕圈圈的曲线或说辩证发展模式了。

例如人的感情问题、价值抉择问题，就不是科技能够充分处理的。众所周知，科学的基本立场就是价值中立（不管善恶美丑好坏对错）与不涉主观好恶（不管你喜不喜欢，高不高

代序
在这个时代谁还需要孔子

兴)，而只管客观事实如何。如地球绕太阳一周费时三百六十五又四分之一天多一点点，这数字很啰嗦不整齐。但不管你喜不喜欢，它就是这样，人也无法主张说干脆三百六十五天整不是更好？科学只能忠于事实，不管人的感情与意见。

但科学不过问人的感情与价值观，人并不是就因此没有感情与价值抉择的问题。当人事实上陷于身心安顿的惶惑、爱与不爱的苦恼、选定左边好还是右边好的存在两难的时候，坦白说科学是管不了的，所以人还是得有另一种学问来研究、分析、指点。这方面的学问就总称为“生命的学问”，它的根源就是“生命哲学”（探讨生命存在、价值抉择的原理的学问），这和探讨科学知识的构成原理的“知识哲学”（也就是源出希腊的西方含义的“哲学”Philosophy）不同。知识哲学（Philosophy，就是爱智的意思）是“思辨的智慧学”，生命哲学却是“实践的 wisdom”。知识的发展是客观的，所以可以累积（所谓“站在巨人的肩膀上”），所以后人只要好学，一定可以胜过前人，如现代中学生的几何程度就远超过希腊时代伟大的数学家。但生命的实践是每个人自己的事，人人都得从零开始摸索成长。因为每个生命都独一无二，不能模仿，不能复制，所以别人的经验仅能提供参考，路还是得靠每个人自己走通。更因为人性中的自主性或自尊，要凭自己抉择走通才算数，所以别人愈强势的意见就愈可能干扰我们的自主抉择，而促使人反而愈不愿意听从。总之，生命的智慧是不能直接承继前人，也无法径行累积的。即使两千多年前已有人体悟到生命的原理，而将他的生命提升到九十几分的高度，我们还是得从零分长起，而且可能终其一生都提升不了几分。所以就人品来讲，哪能说今人必



定胜过古人呢？又哪能小看古人，说他的一生历练，人格修养不值得我们学习呢？我们从历代修养有成的古人，尤其是从孔子身上，可学的生命智慧才多哩！

生命修养靠 EQ 不靠 IQ

不过说现代人已不再需要孔子，也没错。就因如前所说，生命成长是每个人自己的事，别人的成功经验仅能提供参考而不能模仿复制，所以这种生命的学问基本上是不能学的，在关键处只能靠每个人自己摸索创造。所以，即使伟大如孔子，我们又能跟他学什么呢？既然只能靠自己，那么也就其实不需要他了！

但两千五百年来，学子不是都在向孔子学习吗？你怎么敢说现代人已不再需要孔子？原来两千多年来，一般学子向孔子学的大都只是孔子的皮毛形迹，而不是孔子生命哲学中的“无上心法”（也就是根本原理，孔子称为“一以贯之”的“一”，或“道”）。那是因为两千多年来的社会发展，还没有发展到让社会中人普遍具有强烈的自我意识的地步，所以稍学一点孔子的皮毛形迹（形迹是比较属知识层面而可学的）也就够了。但现代社会的高度发展，却已促使人人都具有强烈的自我意识了（连 e 世代的青少年都无例外地讨厌被管），于是光学一点礼教皮毛就不够用了，礼教反而让人反感哩！必得要懂得生命哲学的精微才够，但那却是连孔子都没法子教你的，所以也就只好连孔子都扔了！

真的，就这精微处而言，生命哲学的宝典《易经》也曾表达过类似的意思：“易之为书不可远，其为道也屡迁。”译成白话就是：“读我这本《易经》的读者可得小心了，不可以太依靠我这本书，因为我这本书所谈的最重要道理，就是‘不可以依靠任何定型的道理’。”禅宗的名言也一样：“法尚应舍，何况非法。”（连最根本的原理都不可依赖，何况是一般知识呢！）

这点精微的生命智慧，其实在孔子当时便已有知者几希之叹。孔子虽有弟子三千，七十二贤，其实懂得孔子之“道”的不过两人，就是颜渊和曾子。连孔子门下最聪明（IQ 最高）的子贡都不懂。像子贡就曾感慨：“夫子之文章可得而闻也；夫子之言性与天道，不可得而闻也。”（老师谈到知识皮毛的时候我听得懂；但是一谈到什么生命的形而上原理，我就有听没有懂了！）为什么子贡听不懂，不是因为他脑筋不好，而是因为在以谋生为中心的古代，子贡的心思来不及放在生命感情的安顿之上（这属 EQ 范围），而全放在与谋生相关的赚钱上面了。孔子就曾惋惜地说：“赐不受命，而货殖焉，亿则屡中。”（阿赐这个人接不上这支生命哲学的学问，都因他把全副心思放在做生意赚钱之上。不过单就商业领域而言，他却真是一把好手，例如他凡有所预测，总是准确命中——所以子贡若活在今天，一定是股票期货的大户。）

这于是对比出颜渊、曾子的可贵，他们所以能懂得孔子之“道”，不是靠头脑聪明（颜渊也许聪明，但曾子 IQ 不高是可考的，因为孔子就曾评定他“参也鲁”），而是靠能真诚地面对自己的生命（也就是 EQ）。但可惜颜渊早死（孔子曾因此痛惜地呐喊：“天丧予！”），于是传孔子之道的就只剩曾子一个人了。



道的内涵就是自由与爱

但孔子之道到底是些什么内容呢？有一次孔子上课跟学生讲得舌敝唇焦，只见台下的学生们一个个愣在那里，还有宰子之流在打瞌睡哩！孔子感慨之余，忍不住在下课前撂下一句话：“参乎！吾道一以贯之。”这话表面上是跟曾子说，其实是说给全体同学听的，译成白话就是：“阿参呀！你知道吗？我跟大家谈的学问表面看来好像很复杂，其实万变不离其宗，说来说去无非是那一点不变的根本道理罢了！”说完就下课离席了。同学们果然听不懂，大伙儿围到曾子身边七嘴八舌地问：“老师说的那一点根本道理是什么？”曾子搔搔头为难地说：“这一点根本之道我虽然心知肚明，但要我告诉你那是什么却很难，因为‘道’是要去做才能懂的，所以我姑且指点各位两条路，你们认真去走，等走到底就会遇见道，那时你就自然懂得道是什么了。这两条路其一就是‘真诚地面对自己’，其二就是‘无私地对待他人’。”其实在论语原文，曾子是说：“夫子之道，忠恕而已矣。”曾子为什么将孔子的“一”说成“二”（忠和恕）呢？就因道是真生命的实存境界，是如人饮水，冷暖自知，无法告诉别人的；忠恕则是接近道的两条路，可以人我共行，也多少可以彼此切磋学习。这于是构成身心修养的两项内涵，这两项内涵用现代语言来说，忠就是“找寻真我的过程”，也就是逐渐恢复自由、自主、自尊、自信这几项真我原有的本性的过程；恕则是“经营真爱的过程”，也就是逐渐建立人我间的

相知、相爱、相信的过程。而等到功行圆满，人将会体证到身心一体（真我）或人我一体（真爱）的境界，那就是道。

而真我与真爱，或说自由与爱的追寻、实现，不就是现代人在吃饱饭之后所普遍关怀想望的课题吗？只是现代人对自由（生命之实存）与爱（人我之流通）的课题是有需要却无方法，有问题却没答案，所以只徒然产生更多欲自由而不得，求爱而不能的挫折苦恼罢了！却不知孔子在两千五百年前，已经为这人性的高级需求（相对的，谋生则是人性的初级需求）找到明路了。而《论语》一书，就是存留孔子人生智慧最多的宝典。

虽然就终极的“道”而言，是不能说也不能学的，在此关键处是真的需连孔子也扔掉。但在实践路上遇到“道”之前的种种经历、法门，却也未尝不可说、不可学，在此，孔子的智慧话语、人生经验还是可能教给我们什么。而既然这过程中的内涵主要关涉到自我与爱，尤其是爱，[孔子曾应子贡问：“有一言而可以终身行之者乎？”而回答说：“其恕乎！”可见恕比忠（或说爱比自我）更属修养课题的焦点所在。]那么我们就以孔子所说的谈真爱以及真我的道理，在下文逐篇予以展开。



目录



- ① 代序 在这个时代谁还需要孔子
- ① 第一篇 怎样才算是一个成熟的人?
- ④ 第二篇 用真诚的生命去爱人
- ⑦ 第三篇 不求爱的人反而会获得更多爱
- ⑩ 第四篇 幸福的人生并不遥远
- ⑫ 第五篇 生命内在无私的爱
- ⑮ 第六篇 始于真诚而终于相信
- ⑱ 第七篇 孔子爱不爱女子小人?
- ⑳ 第八篇 有教无类



- ②4 第九篇 爱的本质就是无私
- ②7 第十篇 儒家生命的浪漫
- ③0 第十一篇 生命存在的意义感
- ③3 第十二篇 放下自我
- ③6 第十三篇 基于相知与无知的爱
- ③9 第十四篇 生命之间的沟通
- ④2 第十五篇 诚实与信任
- ④5 第十六篇 不要用假格言装点自己的心虚
- ④8 第十七篇 当生命受伤未愈
- ⑤1 第十八篇 时间不能治愈任何创伤
- ⑤4 第十九篇 最聪明的人是有过立刻就改
- ⑤7 第二十篇 仁之过与不仁之过



- 60 第二十一篇 无知之过与道德之过
- 63 第二十二篇 孔门的功夫修养
- 66 第二十三篇 何为中道？
- 69 第二十四篇 拿捏有效沟通的平衡点
- 72 第二十五篇 中道难行时的选择
- 75 第二十六篇 无常魅影
- 79 第二十七篇 魅不在外，而在人心
- 83 第二十八篇 礼之用，和为贵
- 86 第二十九篇 人到底为什么怕死？
- 89 第三十篇 恋生怕死的正解
- 92 第三十一篇 立志不再逃难怕死
- 95 第三十二篇 眼前一念，就是自由之门



- 99 第三十三篇 爱原来是这么自然的事
- 102 第三十四篇 爱人之心在于真
- 105 第三十五篇 生命的真诚
- 108 第三十六篇 虚妄的生命幻象
- 111 第三十七篇 逃避自我
- 114 第三十八篇 成人之道无非在立志不自欺
- 117 第三十九篇 最可怕是不用心生活
- 121 第四十篇 灰心气馁
- 125 第四十一篇 怨天尤人
- 128 第四十二篇 生命的正面存在感与负面存在感
- 131 第四十三篇 人生的生存需求与价值需求
- 135 第四十四篇 实践人道就是为人的宿命



- 138 第四十五篇 所有意义感都仅能通过创造而获得
- 142 第四十六篇 怎样进行意义的创造呢?
- 145 第四十七篇 创造意义的最佳途径就是去爱
- 148 第四十八篇 恕的基础是忠
- 151 第四十九篇 不要轻率挥霍我们的爱
- 154 第五十篇 修德的要旨所在
- 157 第五十一篇 自由的标志就是无怨
- 161 第五十二篇 真诚而合义的爱自然不会招怨
- 164 第五十三篇 道理是用做的不是用说的
- 167 第五十四篇 处人最难处就在分寸拿捏
- 170 第五十五篇 拿捏分寸的基础在自信
- 173 第五十六篇 尊重



- ①77 第五十七篇 美
- ①80 第五十八篇 美的基石
- ①83 第五十九篇 在心境中呈现的和谐之美
- ①86 第六十篇 文学是开在道德土壤上的一朵鲜花
- ①89 第六十一篇 一生的事业
- ①93 后记
- ①96 本书引述《论语》原典索引