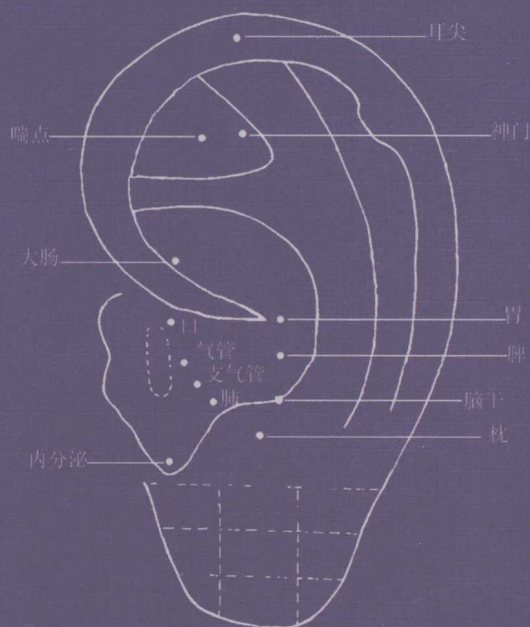


中国中医研究院基础所中医学校组织编写
中医自然疗法丛书 主编/王燕平

耳穴疗法

李秀君 高丽/编著



中国中医研究院基础所中医学校组织编写
中医自然疗法丛书 主编/王燕平
策划/马立平

耳穴诊疗法

李秀君 高 丽/编著

 中国社会科学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

耳穴诊疗法/李秀君, 高丽编著. —北京: 中国出版
社, 2007. 10

(中医自然疗法丛书/王燕平主编)

ISBN 978 - 7 - 5087 - 1816 - 3

I. 耳... II. ①李... ②高... III. 耳一穴位疗法

IV. R245. 9

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 156791 号

书 名: 耳穴诊疗法

编 著 者: 李秀君 高 丽

责任编辑: 尤永弘 陈贵红 路 广

出版发行: 中国出版 社 邮政编码: 100032

通联方法: 北京市西城区二龙路甲 33 号新龙大厦

电话: (010) 66080300 电传: (010) 66051713

邮购部: (010) 66060275

经 销: 各地新华书店

印刷装订: 北京京海印刷厂

开 本: 135mm × 210mm 1/32

印 张: 5.25

字 数: 80 千字

版 次: 2008 年 1 月第 1 版

印 次: 2008 年 1 月第 1 次印刷

定 价: 12.00 元

前 言

前 言

中医耳穴诊疗法是通过耳廓诊断疾病和防病养生的一种方法，也是世界医学的重要组成部分，治疗方法有耳穴贴压法、耳廓按摩法、耳穴放血法、耳灸法等。

耳穴诊疗法具有适应症广、奏效快、能防能治、安全有效、无副作用，简便经济，易于推广等特点，易于为人们接受。特别是随着人们对药物副作用认识的加深，纷纷把目光集中在传统医学上，开始提倡这些自然疗法。

临床实践证明耳穴诊疗法，不仅能治疗一些常见病，而且对一些疑难病也有很好的疗效，不仅能治一些功能性疾病，而且对一些器质性疾病也有很好的疗效。

耳穴诊疗法

为使读者能即学即用，书中配有清晰、直观的图片，使读者一看就能学会其中所述的实用疗法，具有通俗易懂，操作性强，行之有效的特点，可以说是自我保健和家庭治疗的好帮手。

因时间及水平有限，书中的疏漏之处请批评指正。

作 者

目 录

第一章 耳廓解剖及耳穴	(1)
一、耳廓解剖	(1)
二、耳穴定位	(5)
三、耳穴功能与主治	(18)
第二章 耳穴诊断的常用方法	(25)
一、望诊法	(25)
二、触诊法	(29)
第三章 治疗总论	(33)
一、耳穴疗法特点	(33)

耳穴诊疗法

二、配穴原则	(34)
三、耳穴疗法的适应症与禁忌症	(38)
四、耳穴治疗方法	(40)
 第四章 治疗各论	(44)
一、内科疾病	(44)
二、外科疾病	(90)
三、妇科疾病	(110)
四、儿 科	(120)
五、皮肤科	(126)
六、五官科	(136)
七、其 他	(152)
 参考文献	(157)

第一章 耳廓解剖及耳穴

一、耳廓解剖

(一) 耳廓正面的表面解剖名称

耳轮：耳廓外缘向前卷曲的部分。

耳轮结节：耳轮外上方稍肥厚的结节状突起，
又称“达尔文结节”。

耳轮尾：耳轮下缘与耳垂交界处。

耳轮脚：耳轮伸入到耳腔内的横行堤状隆起。

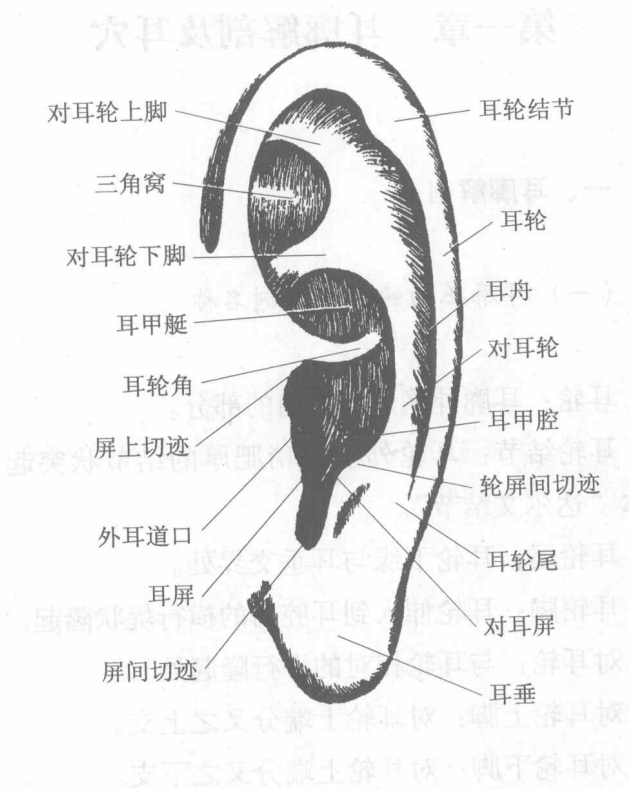
对耳轮：与耳轮相对的平行隆起处。

对耳轮上脚：对耳轮上端分叉之上支。

对耳轮下脚：对耳轮上端分叉之下支。

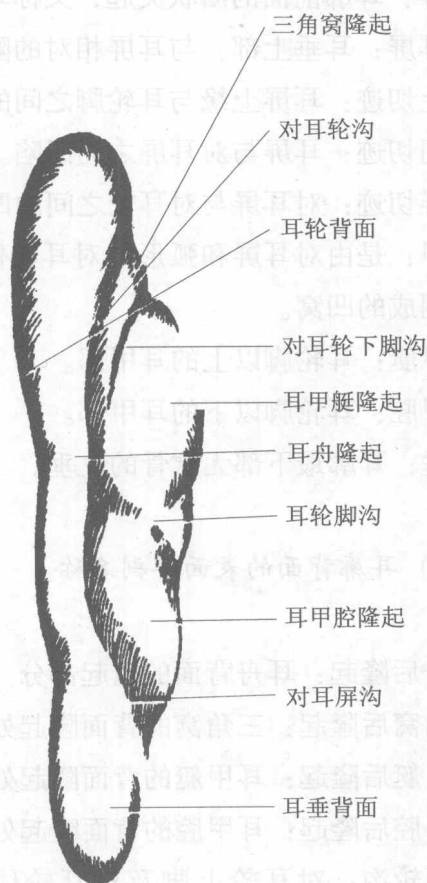
三角窝：对耳轮上脚下脚之间构成的三角形凹窝。

耳穴诊疗法



耳廓表面解剖名称及耳穴区域分布规律示意图

耳穴诊疗法



耳穴诊疗法

耳舟：耳轮与对耳轮之间的凹沟。

耳屏：耳廓前面的瓣状突起，又称耳珠。

对耳屏：耳垂上部，与耳屏相对的隆起。

屏上切迹：耳屏上缘与耳轮脚之间的凹陷。

屏间切迹：耳屏与对耳屏之间凹陷。

轮屏切迹：对耳屏与对耳轮之间的凹陷。

耳甲：是由对耳屏和弧形的对耳轮体部及对耳轮下脚围成的凹窝。

耳甲艇：耳轮脚以上的耳甲部。

耳甲腔：耳轮脚以下的耳甲部。

耳垂：耳廓最下部无软骨的皮垂。

(二) 耳廓背面的表面解剖名称。

耳舟后隆起：耳舟背面的隆起部分。

三角窝后隆起：三角窝的背面隆起处。

耳甲艇后隆起：耳甲艇的背面隆起处。

耳甲腔后隆起：耳甲腔的背面隆起处。

对耳轮沟：对耳轮上脚及对耳轮体部背面的凹沟。

对耳轮下脚沟：对耳轮下脚背面的凹沟，又称耳后上沟。

二、耳穴定位

耳廓上能反应机体生理功能和病理变化的部位统称耳穴。

根据临床实践和实验研究观察到人体组织器官功能、状态发生变化时，往往在耳廓的特定部位上出现反应，这些反应点既有正常反应也有异常反应。色泽、形态或痛敏感、电特性的异常改变称阳性反应。耳廓上具有这些反应的特定称点称作耳穴反应点、刺激点、压痛点、敏感点、良导点等，医务人员利用这些反应的规律作为诊断疾病的参考，或刺激这些穴位来防治疾病。

耳穴在耳廓上的分布大致像一个在子宫内的倒置胎儿，头朝下，臀及下肢朝上，胸腹部居中。因此，头面部相应的穴位在耳垂和对耳屏；上肢相应穴位分布在耳舟；躯干相应穴位分布在对耳轮；下肢及臀部相应穴位分布在对耳轮上下脚；盆腔相应穴位分布在三角窝；消化道相应部位分布在耳轮脚周围；腹腔器官相应部位分布在耳甲艇；胸腔器官相应部位分布在耳甲腔；鼻、咽喉相应部位分布在

耳屏；腺体分泌系统相当于屏间切迹。

(一) 耳垂

相当于人体的头面部。将耳垂分成九等份：即从屏间切迹软骨下缘至耳垂下缘划三条等距水平线，再在第二条水平线上引两条垂直等分线，由内向外由上而下把耳垂分成九个区域，由内向外依次命名为1~9区。

1. 牙：在1区中点。
2. 下腭：在2区上线，将其分成三等份，在中内三分之一交界处。
3. 上腭：在2区外线，将其分成四等份，在下四分之一与四分之三交界处：
4. 舌：上、下腭连线中点。
5. 下颌：在3区上线的中点。
6. 上颌：在3区中央。
7. 垂前：在4区中央，亦称神经衰弱点、早醒点。
8. 眼：在5区的中央。即耳垂的中央。
9. 内耳：在6区的中央。
10. 扁桃体：在8区的中央。

11. 屏尖前：曾称目 1，耳垂正面屏尖切迹前下方。

12. 屏尖后：曾称目 2，耳垂正面屏尖切迹后下方。

13. 升压点：屏尖切迹下方。

14. 面颊区：3、5、6、区交界线周围。

15. 冠心沟：起屏间切迹下至扁桃体一皱褶。

16. 耳鸣沟：起屏间切迹外侧至内耳皱褶。

（二）对耳屏

相当于人体的头部。

1. 腮腺：在对耳屏屏峰最高点处。

2. 平喘：在腮腺穴前下方约 0.2 厘米处。

3. 缘中（即脑垂体）：在对耳屏屏尖与轮屏切迹连线之中点、脑干穴与腮腺穴之间。

4. 枕：在对耳屏外侧面的后下方，对耳屏软骨边缘处。

5. 顶：在枕穴垂直向下 0.2 厘米处。

6. 额：在对耳屏外侧面的前下方。

7. 颞：对耳屏软骨边缘，枕和额二穴连线的中点。曾称太阳。

耳穴诊疗法

8. 晕点：在缘中、脑干、枕三穴之间。
9. 神经衰弱区：颈椎与枕、顶两穴之间。
10. 睾丸：在对耳屏内侧面，腮腺穴下 0.2 厘米处。
11. 丘脑：在对耳屏内侧面，中线下端。
12. 兴奋点：在睾丸与丘脑穴之间。
13. 皮质下：对耳屏内侧面前方二分之一。
- (1) 神经系统皮质下区：在对耳屏内侧面前方二分之一下缘中点。
- (2) 消化系统皮质下区：在对耳屏内侧面前方二分之一处的中点。
- (3) 心血管系统皮质下区：在对耳屏内侧面前方二分之一处前方，与神经系统皮质下、消化系统皮质下呈等边三角形。
14. 脑：对耳屏内侧面后上二分之一中央处。

(三) 轮屏切迹

相当于人体脑干。在对耳轮与对耳屏相交处，又名脑干。

(四) 耳屏

相当于人体的咽喉、内鼻、外鼻。

1. 外耳：在屏上切迹近耳轮部。
2. 屏尖：在耳屏上面一个隆起处稍偏外侧。
3. 肾上腺：在耳屏下面一个隆起处，稍偏外侧。
4. 外鼻：在耳屏软骨前缘与屏尖、肾上腺呈等边三角形顶点处。
5. 饥点：外鼻与肾上腺连线中点。
6. 渴点：外鼻与屏尖连线中心。
7. 心脏点：渴点与外耳连线中点。
8. 咽喉：耳屏内侧面上下二分之一的中点。
9. 内鼻：耳屏内侧面下二分之一的中点。

(五) 对耳轮

相当于人体的躯干，在轮屏切迹至对耳轮上下脚分叉处，共分五等份。

1. 颈椎：对耳轮下五分之一处。
2. 胸椎：对耳轮下五分之二及中五分之三处。

耳穴诊疗法

3. 腰椎：对耳轮上五分之二处。
4. 骶尾椎：对耳轮上五分之一处。
5. 尾椎：对耳轮上、下脚分叉处外缘。
6. 颈：颈椎内侧缘近耳腔缘。
7. 胸：胸椎内侧缘近耳腔缘。
8. 腹：腰椎与骶椎之间内侧缘近耳腔缘。
9. 腰肌：腰椎外侧缘近耳舟处。
10. 骶髂：腰骶椎与髋连线中点。
11. 热穴：腰骶椎、臀、腹三穴之间。
12. 乳腺：胸与胸椎同水平线连线中点，为内侧乳腺；胸椎外侧同水平等点处为外侧乳腺。

（六）对耳轮下脚

相当于人体的臀部。将对耳轮下脚分成三等份。

1. 臀：对耳轮下脚外三分之一处。
2. 坐骨神经：对耳轮下脚中三分之一处。
3. 交感：对耳轮下脚末端与耳轮交界处上缘。