

乙力 编

家庭饮食保健丛书



药茶治百病



家庭饮食保健丛书

药茶治百病

江苏工业学院图书馆
乙 九 编
藏 书 章

时代文艺出版社

图书在版编目(CIP)数据

家庭饮食保健丛书/乙力 俸禄主编. - 长春:时代文艺出版社, 2003.9

ISBN 7-5387-1818-4

I. 家… II. ①乙… ②俸… III. 保健-菜谱 IV.TS972.161

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 073926 号

药茶治百病

作 者: 乙力 俸禄主编

责任编辑: 焦 瑛

责任校对: 焦 瑛

装帧设计: 陈 非

电脑制作: 禹良广告设计制作有限公司

出 版: 时代文艺出版社(长春市人民大街 124 号
邮编: 130021 电话: 5536648)

发 行: 时代文艺出版社

印 刷: 吉林省委党校印刷厂
河北省三河市灵山红旗印刷厂

开 本: 850×1168 毫米 32 开

字 数: 388 千字

印 张: 312

版 次: 2003 年 9 月第 1 版

印 次: 2003 年 9 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 7-5387-1818-4/Z·23

定 价: 988.00 元(全 52 册)



目 录

药茶概述	(1)	桂园肉茶	(12)
药茶保健	(8)	白术甘草茶	(13)
(一) 补气血茶方		芝麻养血茶	(13)
白术甘草茶	(8)	龙眼茶	(13)
返老还童茶	(8)	葡萄柚茶	(13)
人参茶	(8)	冰镇枣茶	(14)
首乌松针茶	(9)	香煎热茶	(14)
灵芝茶	(9)	胡桃白糖茶	(14)
丹参黄精茶	(9)	白芍灵芝茶	(14)
蜂蜜茶	(9)	鱼鳞热茶	(15)
酥油茶	(10)	紫珠草茶	(15)
柠檬茶	(10)	龙牙止血茶	(15)
白芝麻茶	(10)	卷柏茶	(15)
蜜茶冰糖饮	(11)	仙鹤草茶	(16)
龙眼养血茶	(11)	双荷饮茶	(16)
花生衣红枣茶	(11)	金针茅根茶	(16)
枣茶	(11)	薤菜萝卜茶	(16)
糖茶补气方	(12)	旱莲柏叶茶	(17)
参杞茶	(12)	棕毛马兰根茶	(17)
淡绿茶	(12)	鲜大蓟茶	(17)
		鲜生地茅根茶	(18)





血余藕片茶	(18)	陈皮茶	(25)
莲蓬茶	(18)	酸梅茶	(25)
白及莲须茶	(18)	百香果茶	(25)
柏叶茅根茶	(19)	水蜜桃茶	(25)
血证口渴茶	(19)	苹果茶	(26)
白及宝珠茶	(19)	杨桃茶	(26)
五白宁肺茶	(20)	杏桃茶	(26)
旱莲白及茶	(20)	姜片茶	(26)
肝病齿衄茶	(20)	莲子茶	(27)
清胃止血茶	(20)	芙蓉茶	(27)
木耳柿霜茶	(21)	红心茶	(27)
椿根乌梅茶	(21)	特调蜜奶茶	(27)
乳糜血尿茶	(21)	黑枣茶	(28)
苎麻根止血茶	(21)	椰子茶	(28)
血藤芪枣茶	(22)	状元茶	(28)
当归补血茶	(22)	凤梨茶	(28)
马兰头茶	(22)	金桔干茶	(29)
(二) 补脾、胃、肺、肠、肝茶方		人参茶单方	(29)
代茶饮方	(23)	红枣茶	(29)
清热代茶饮方	(23)	山楂核桃茶	(29)
党参红枣茶	(23)	八味代茶	(30)
豆衣茶	(23)	清热代茶饮	(30)
绞股兰茶	(24)	太子乌梅茶	(30)
大枣花生茶	(24)	万花茶	(30)
莲藕茶	(24)	五味枸杞茶	(31)
酸桔茶	(24)	犁膏茶	(31)
		桑椹膏茶	(31)





英国红茶	(32)	擂茶	(38)
(三) 滋阴补肾茶方		麻花糖茶	(38)
鲜丝瓜茶	(32)	虾米茶	(38)
黄芪红茶	(32)	返老还童茶	(39)
银耳茶	(32)	红茶菌	(39)
素馨花茶	(33)	大黄茶	(39)
梗米白糖茶	(33)	奶菊茶	(40)
莲茶	(33)	粥茶健身方	(40)
杞枣茶	(33)	凉茶	(40)
草莓茶	(34)	抗衰茶	(40)
玉桂片茶	(34)	大黄绿茶饮	(41)
玉竹茶	(34)	浮小麦芽	(41)
菟丝子茶	(34)	玉米蘑菇茶	(41)
纯枣茶	(35)	防老抗衰茶	(42)
沙苑子茶	(35)	冰镇蜜茶	(42)
人参保健茶	(35)	绿茶单方	(42)
枸杞茶	(35)	二子延年茶	(42)
天冬红糖茶	(36)	沙苑子茶	(43)
五汁茶	(36)	罗布麻茶	(43)
苓藕茶	(36)	酸枣茶	(43)
肉桂姜糖茶	(36)	延年益寿茶	(43)
牡蛎茶	(37)	三仁茶	(44)
芝麻杞菊茶	(37)	三汁茶	(44)
(四) 延年益寿茶方		(五) 防癌抗癌茶方	
八仙茶	(37)	鱼腥草抗癌茶	(44)
牛乳红茶	(38)	栝蒌抗癌茶	(44)





银花甘草茶	(45)	半枝莲茅根茶	(51)
蒲公英抗癌茶	(45)	瞿麦茶	(52)
冬贝茶	(45)	荷蒂茶	(52)
天冬甘草茶	(45)	海带茶	(52)
花生衣红枣花	(46)	金银花藤茶	(52)
石韦茶	(46)	猪苓山楂茶	(53)
茅根米仁茶	(46)	甜杏仁茶	(53)
升麻甘草茶	(46)	竹茅茶	(53)
苦菜茶	(47)	马兰莲子茶	(53)
韭菜奶茶	(47)	赤芍甘草茶	(54)
陈皮红枣茶	(47)	天冬茶	(54)
大蒜茶	(47)	猪苓茶	(54)
黄连莲子茶	(48)	二枝风龙茶	(55)
紫草陈皮茶	(48)	半支莲白英茶	(55)
五法茶	(48)	半支莲龙葵茶	(55)
玄参麦冬茶	(48)	紫草根茶	(55)
茵陈红糖茶	(49)	穿心莲茶	(56)
郁金抗癌茶	(49)	乌梅抗癌茶	(56)
茵陈蛇舌茶	(49)	莲蒲茶	(56)
龙雾茶	(49)	菱角抗癌茶	(56)
龙葵茶	(50)	益母二花茶	(57)
党参红枣茶	(50)		
二菱茶	(50)		
健胃防癌茶	(50)		
白术抗癌茶	(51)		
薏仁抗癌茶	(51)		
猕猴桃红枣茶	(51)		
		药茶美容	(58)
		(一) 减肥茶方	
		南瓜肉瑰茶	(58)
		何首乌茶	(58)





葡萄茶	(59)	波布草茶	(65)
雀舌茶	(59)	薏仁茶汁饮	(65)
减肥茶	(59)	美肌茶	(65)
奶茶	(59)	海带和颜茶	(66)
降压减肥茶	(60)	润肌养颜茶	(66)
消脂减肥茶	(60)	美颜茶	(66)
三花减肥茶	(60)		
山楂茶	(60)		
健身降脂茶	(61)		
乌龙茶	(61)		

(二) 护发茶方

乌发童颜茶	(61)
胡萝卜茶	(61)
木耳芝麻茶	(62)
茯苓菊花茶	(62)
黑芝麻茶	(62)
白菊旱莲茶	(63)
香菜葱姜茶	(63)
乌发茶	(63)

(三) 护肤茶方

慈禧珍珠茶	(63)
美肤茶	(64)
矿泉水茶	(64)
桂花茶	(64)
煎焙麦茶	(64)
薏米茶	(65)

(四) 明目茶方

菊花凉茶	(66)
樱花茶	(67)
银耳冰糖茶	(67)
除风汤	(67)
杞菊茶	(67)
脑清茶	(68)
苦瓜茶	(68)
冰激凌绿茶	(68)

(五) 祛斑增白茶方

桃花瓜仁茶	(69)
去斑茶	(69)
浮萍茶	(69)
升麻白芷茶	(69)
净面茶	(70)

(六) 美容茶方

醋茶柠檬饮	(70)
橘苹糖茶	(70)
葡萄茶	(71)





美容醋茶饮	(71)	苏叶羌活茶	(78)
补虚益颜茶	(71)	香菜茶	(78)
木耳参糖茶	(71)	绿豆茶	(78)
容颜不老茶	(72)	姜糖茶	(78)
海带茶	(72)	葱白茶	(79)
沙苑蒺藜茶	(72)	杏仁茶	(79)
玉竹茶	(72)	菊花茶	(79)
牛奶红茶	(73)	酒茶	(79)

药茶治疗 (74)

(一) 感冒

葱豉茶	(74)	桑菊香豉茶	(81)
石膏茶	(74)	白芷荆芥茶	(81)
五神茶	(74)	香薷银花茶	(81)
八味茶	(75)	二椒药茶	(82)
甘露茶	(75)	葱头姜茶	(82)
生姜枇杷茶	(75)	葱姜茶	(82)
二味菊花薄茅茶	(75)	桑菊豉茶	(82)
午时茶	(76)	桑薄蜜茶	(83)
贯众苍术茶	(76)	三花药茶	(83)
大青叶茶	(76)	桑枇杷茶	(83)
蒲公英茶	(76)	防风甘草茶	(84)
紫苏叶茶	(77)	连翘茶	(84)
核桃葱姜茶	(77)	三鲜茶	(84)
羌活板蓝根茶	(77)	菊枯茶	(84)
贯银苓草茶	(77)	薄荷参姜茶	(85)





生姜苏叶茶	(85)	百部生姜茶	(91)
四季清茶	(85)	秋梨白藕茶	(92)
辛夷花茶	(85)	金桔糖茶	(92)
银菊甘草茶	(86)	生姜芥菜茶	(92)
牛蒡子茶	(86)		

(二) 咳嗽

橘红茶	(86)
沙参茶	(87)
茶叶僵蚕散	(87)
萝卜茶	(87)
祛寒止咳茶	(87)
桑菊杏仁茶	(88)
姜糖苏叶茶	(88)
橘红茯苓茶	(88)
柿饼糖茶	(88)
川贝茶	(89)
款冬花茶	(89)
芝麻杏仁茶	(89)
清热止嗽茶	(89)
止嗽茶	(90)
陈皮茶	(90)
桔梗甘草茶	(90)
润肺止咳茶	(90)
二根茶	(91)
丝瓜花蜜茶	(91)
生姜饴糖茶	(91)

(三) 哮喘

平喘	(92)
茶根鱼胆消喘饮	(93)
茶实丸	(93)
久喘桃肉茶	(93)
消痰止嗽膏	(93)
冰草根茶	(94)
杏梨茶	(94)
止喘茶	(94)
冬花茶	(94)
冬花糖茶	(95)
冬花紫苑茶	(95)
三分茶	(95)
灵芝半夏茶	(95)
石苇绿茶	(96)
久喘桃茶	(96)
僵蚕茶	(96)
陈皮茶	(96)
霜桑叶茶	(97)
楂桃茶	(97)
人参核桃茶	(97)





(四) 肺 结 核

功劳叶茶	(98)
鲜蚕豆荚茶	(98)
山药茶	(98)
丝瓜冰糖茶	(98)
枸骨叶茶	(99)
嫩枸骨药茶	(99)
柿饼药茶	(99)
桑叶止血茶	(99)
茅根藕节茶	(100)
柿叶止血茶	(100)
苦丁茶	(100)
玉米须茶	(101)
百合蜜茶	(101)
山药茶	(101)
葛根生姜茶	(101)
小麦大枣茶	(102)
鸡蛋蜂蜜茶	(102)
甜瓜莲藕茶	(102)
芝麻杏仁茶	(102)
地黄冰糖茶	(103)
韭菜红糖茶	(103)
马齿苋茶	(103)

(五) 肺 炎

银花当归茶	(103)
丝瓜冰糖茶	(104)

柿叶茶	(104)
栝蒌甘草茶	(104)
蒲公英大青叶茶	(104)
鱼腥草银花菜	(105)
橘皮茶	(105)
戴菜茶	(105)
西瓜汁菜	(105)
绿豆茶	(106)
三汁茶	(106)
生香蕉根茶	(106)
芦根菊花茶	(106)
双根汁茶	(107)
石竹茶	(107)
浮萍茶	(107)
黄瓜茶	(107)
丝瓜金银茶	(108)

(六) 呕 吐

乌梅茶	(108)
清热养阴茶	(108)
萝卜叶茶	(109)
六和茶	(109)
糖糟茶	(109)
芹菜根鸡蛋茶	(109)
生姜和胃茶	(110)
木瓜桑叶茶	(110)
麦芽山楂茶	(110)





生姜甘蔗茶	(110)	玫瑰佛手茶	(117)
乌礞茶	(111)	二绿茶	(117)
生姜半夏茶	(111)	旱莲红枣茶	(117)
草姜茶	(111)	橘花药茶	(118)
生姜苦瓜根茶	(111)	乌龙戏珠枣茶	(118)
姜汁蜜茶	(112)	湖茶醋饮	(118)
砂仁生姜茶	(112)	瓜藤茶	(118)
连翘苏叶茶	(112)		
醋姜茶	(112)		
醋面茶	(113)		
枇杷芦根茶	(113)		

(七) 胃 痛

半夏姜枣茶	(113)		
乌药茶	(113)		
甘松陈皮茶	(114)		
绿梅茶	(114)		
柠檬茶	(114)		
艾叶茶	(115)		
香橼茶	(115)		
醋姜茶	(115)		
健胃茶	(115)		
黄瓜藤茶	(116)		
党参黄米茶	(116)		
老姜茶	(116)		
溃疡茶	(116)		
蜂蜜红茶	(117)		
		(八) 痢 疾	
		姜梅茶	(119)
		治痢速效茶	(119)
		浓绿茶	(119)
		白酒茶	(119)
		止泻茶	(120)
		茶叶煎剂	(120)
		苦瓜菜	(120)
		大蒜茶	(121)
		山楂蔗细茶	(121)
		鸡蛋茶	(121)
		山楂生姜茶	(121)
		蜂蜜绿茶	(122)
		山楂木香茶	(122)
		绿茶单方	(122)
		生姜乌梅茶	(122)
		白梅蚰茶	(123)
		涩肠止痢茶	(123)
		多味止痢茶	(123)





- | | | | |
|--------------|-------|---------------|-------|
| 萝卜汁茶 | (123) | 马鞭草茶 | (130) |
| 粳米白糖茶 | (124) | 柴甘茅根茶 | (130) |
| 独蒜茶 | (124) | 平肝清热茶 | (130) |
| 砂仁茶 | (124) | 消黄茶 | (130) |
| 糯米青茶 | (124) | 槟榔火石茶 | (131) |
| 马齿苋红糖茶 | (125) | 三花茶 | (131) |
| 蜜茶 | (125) | | |
| 干姜丝茶 | (125) | (十) 胆 囊 炎 | |
| 蜈蚣茶 | (125) | 玉米须菊明茶 | (131) |
| 萝卜姜蜜茶 | (126) | 消炎利胆茶 | (131) |
| 黄连茶 | (126) | 金钱败酱茵陈茶 | (132) |
| 绿丸茶 | (126) | | |
| 胡桃肉茶 | (126) | (十一) 高 血 压 | |
| 臭椿扁柏茶 | (127) | 芹菜红枣茶 | (132) |
| | | 蚕豆花茶 | (132) |
| (九) 肝 炎 | | 山楂荷叶茶 | (133) |
| 板蓝根茶 | (127) | 菊花山楂茶 | (133) |
| 茵陈茶 | (127) | 杜仲茶 | (133) |
| 柳芽茶 | (127) | 松萝茶 | (133) |
| 佛手柑饮 | (128) | 山楂二花茶 | (134) |
| 鲤鱼茶 | (128) | 龙茶散 | (134) |
| 灵芝甘草茶 | (128) | 消脂健身饮 | (134) |
| 鸡骨草茶 | (128) | 复方菊槐茶 | (134) |
| 黄花保肝茶 | (129) | 栀子茶 | (135) |
| 青蒿茵芦茶 | (129) | 松萝茶 | (135) |
| 银藤茶 | (129) | 玉米须去眩茶 | (135) |
| 过路黄茶 | (129) | 菊槐茶 | (135) |
| | | 天麻茶 | (136) |





罗布麻降压茶	(136)
降压茶	(136)
复方菊槐茶	(137)
决明子茶	(137)
夏枯草茶	(137)
芹菜茶	(137)
三宝茶	(138)
三七花茶	(138)
小蓟茶	(138)
桑白皮茶	(138)
槐花茶	(139)
莲心茶	(139)
花生壳茶	(139)
亚麻仁茶	(139)

(十二) 心脏病

玉竹茶	(140)
车前连翘茶	(140)
养心茶	(140)
银杏叶茶	(140)
茶树根茶	(141)
风心药茶	(141)
葵盘药茶	(141)
抗心衰茶	(142)
玉竹麦冬茶	(142)
茶根麻黄茶	(142)
五参茶	(142)

苦参茶	(143)
-----------	-------

(十三) 中 风

牛蒡根茶	(143)
地龙茶	(143)
桑椹首乌茶	(144)
活血药茶	(144)
红菊槐花茶	(144)
秦艽丹参茶	(144)
葶苈薏苡甘草茶	(145)
枸杞覆盆子茶	(145)
橙子蜂蜜茶	(145)
桃仁草决明茶	(145)

(十四) 尿路结石

冬瓜皮黑豆茶	(146)
葶苈内金茶	(146)
石韦车前茶	(146)
葶苈芥冬茶	(146)
排石药茶	(147)
海金沙茶	(147)
凤尾尿感茶	(147)
金钱玉米茶	(147)

(十五) 肾 炎

白茅竹叶茶	(148)
消肿药茶	(148)
连翘茶	(148)





荸荠梗茶	(149)	凌氏肾炎茶	(156)
黄芪红茶	(149)	六味地黄茶	(157)
车前草茶	(149)	左归茶	(157)
养肾茶	(149)		
蚕豆壳冬瓜皮茶	(150)	(十六) 头 痛	
莲子红糖茶	(150)	川芎甜茶	(158)
鲫鱼利水茶	(150)	辣茶	(158)
乌鱼茶	(150)	茶调散	(158)
西瓜白茅茶	(151)	升麻三黄茶	(159)
茅根茶	(151)	夏枯草茶	(159)
麻黄松萝葡萄汤	(151)	二椒茶	(159)
硫磺茶	(151)	葛根茶	(159)
虾米糖茶	(152)	白芷菊花茶	(160)
人参茶	(152)	藿香茶	(160)
萝卜玉米须茶	(152)	苍耳子茶	(160)
二鲜茶	(152)	双麻茶	(160)
柿叶茶	(153)	枸骨叶茶	(161)
根须茶	(153)	多味芽茶	(161)
桃花茶	(153)	姜糖茶	(161)
益母草茶	(153)	熟附茶	(161)
肾炎水肿茶	(154)	薄荷茶	(162)
益肾茶	(154)	甘菊蜜茶	(162)
大蓟薏根茶	(154)	双白茶	(162)
慢性肾炎茶	(155)	核桃葱白茶	(162)
黄芪灵脾茶	(155)	九味煎茶	(163)
山羊奶茶	(155)	头风神方茶	(163)
芡实茶	(156)	巴豆芽	(163)





谷精草茶	(163)	双花杏仁茶	(170)
草决明茶	(164)	鲜芦根茶	(170)
青皮鸭蛋茶	(164)	鱼腥草芦根茶	(170)
鸽子茶	(164)	芦根百合芽	(170)
姜葱茶	(164)	野荞麦茶	(171)
将军茶	(165)	冬瓜子茶	(171)
僵蚕良姜茶	(165)	冬瓜子芦根茶	(171)

(十七) 失 眠

灯心草竹叶茶	(165)
豆麦茶	(165)
安神茶	(166)
灯心草茶	(166)
莲心枣仁茶	(166)
红参枸杞茶	(166)
桂圆洋参茶	(167)
花生叶茶	(167)
合欢花茶	(167)
桑椹药茶	(167)
安睡药茶	(168)
酸枣仁茶	(168)
菖蒲茶	(168)
茉莉花茶	(168)
龙眼枣仁饮	(169)
龙眼洋参饮	(169)

(十八) 肺 脓 病

马齿苋蜜茶	(169)
-------------	-------

(十九) 冠 心 病

香蕉茶	(171)
丹参茶	(172)
首乌茶	(172)
山楂益母茶	(172)
茶根茶	(172)
三根茶	(173)
解痛丸	(173)
决明菊楂茶	(173)
参果茶	(173)
双枯茶	(174)
莲心干品茶	(174)
乌龙茶	(174)
荠菜花茶	(174)
炼乳香茶	(175)
参香通脉茶	(175)
活血通脉茶	(175)
抗心绞痛茶	(175)
田七丹参茶	(176)





毛冬青茶	(176)
白艾叶茶	(176)
瓜蒌薤白茶	(177)
葛根丹参茶	(177)
强心茶	(177)
首乌牛膝茶	(178)

(二十) 心悸

药王茶	(178)
丹参黄精茶	(178)
气虚心悸茶	(178)
合欢夜交藤茶	(179)
红枣党参茶	(179)
莲心茶	(179)
桂圆冰糖茶	(179)
萝卜生姜茶	(180)
茉莉花石菖蒲茶	(180)

(二十一) 动脉硬化

蕉蜜茶	(180)
芹菜根茶	(181)
生山楂茶	(181)
猕猴桃红枣茶	(181)
山楂祛脂茶	(181)

(二十二) 高脂血症

泽泻丹参茶	(182)
草决明绿茶	(182)

首乌茶	(182)
银杏叶茶	(183)
罗汉果茶	(183)
陈葫芦茶	(183)
二根花须茶	(183)
菊花山楂片茶	(184)
炒陈皮茶	(184)
大黄茶	(184)
沱菜	(184)
山楂茶	(185)
柿叶山楂茶	(185)

(二十三) 胃肠炎

生姜甘蔗茶	(185)
柠檬茶	(185)
橘花茶	(186)
柚子皮姜茶	(186)
茉莉花茶	(186)
桔花茶	(186)
芦根甘草茶	(187)
春砂仁茶	(187)
干姜茶	(187)
银花黄连茶	(187)
二花茶	(188)
炮姜粳米茶	(188)

(二十四) 胃下垂

干姜黄芪茶	(188)
-------------	-------

