

主审 颜德馨 主编 朱抗美 余小萍

实用中医临证手册

翁梅岑校著

社区及乡村中医师必备手册

Shi yong Zhongyi Linchuang Zhenzhi

上海科学技术出版社

SHANGHAI SCIENTIFIC & TECHNICAL PUBLISHERS

Beiyao



实用中医临床诊治备要

——社区及乡村中医师必备手册

主审 颜德馨

主编 朱抗美 余小萍

上海科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

实用中医临床诊治备要:社区及乡村中医师必备手册/
朱抗美,余小萍主编. —上海:上海科学技术出版社,
2008.3

ISBN 978-7-5323-9216-2

I. 实... II. ①朱... ②余... III. 中医学临床—手册
IV. R24-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 185153 号

上海世纪出版股份有限公司 出版、发行
上海科学技术出版社

(上海钦州南路 71 号 邮政编码 200235)

新华书店上海发行所经销

苏州望电印刷有限公司印刷

开本: 889×1194 1/32 印张 19.125

字数: 414 千字

2008 年 3 月第 1 版 2008 年 3 月第 1 次印刷

定价: 45.00 元

本书如有缺页、错装或损坏等严重质量问题,
请向工厂联系调换

内 容 提 要

本书以中医病证名为纲,以适宜社区及乡村中医师诊治的常见病和多发病为目编排,分概述、辨证论治、临床注意点和健康教育四部分,分别介绍了适合社区及乡村诊疗的内、外、妇、儿、皮肤、眼、耳鼻喉、骨伤、肛肠各科的常见病和多发病的中医诊疗知识。内容突出中医辨证论治优势和“验”、“便”、“安”、“廉”的特色,重在指导社区及乡村中医师熟悉临床常见病的预防、保健、治疗、康复和健康教育等方面的知识,旨在为社区及乡村中医师开展中医临床诊疗工作提供一部简明、实用、规范、可以随手翻阅的参考工具书。

编委会名单

主 审 颜德馨

主 编 朱抗美 余小萍

副主编 窦丹波 姜水印 樊建开 顾明达 张婷婷
忻耀杰 缪晚红 余安胜 杨 巍

编 者 (以姓氏笔画为序)

王宇峰	艾 静	邢 斌	朱抗美	朱盛国
孙玄农	杨 巍	吴 敏	余小萍	余安胜
忻耀杰	张珺珺	张婷婷	陈燕萍	俞 莹
姜之炎	姜水印	姜宏军	顾明达	倪秀菊
韩天雄	虞坚尔	窦丹波	缪晚红	颜 新
颜乾麟				

序

为了全面落实国务院关于发展城市社区卫生工作中中医药服务的政策,进一步发挥中医药的作用,医务工作者已经做了大量的工作。随着人民群众对健康长寿的日益关注及广大百姓对生活质量的更高需求,社区及乡村中医师的作用尤关重要。目前现状是各地水平参差不齐,中医药书籍从晦涩难懂的古文到“似曾相识”的普及本,可谓浩如烟海。故社区及乡村中医师的水平如何进一步提高,继续教育如何进行,如何在较统一的尺度下培训,一直是一个难题。几年来,我一直有个愿望,编写一本适合社区及乡村中医师应用适合农村中医参考的手册。同济大学中医研究所有幸得到上海中医药大学附属曙光医院广大中医工作者的热心参与,使本书如期出版,很快地为社会服务,实在令人高兴!

这本手册有三个特点:

一是鲜明的时代性。社区及乡村是中医药事业发展的广阔天地。党和政府重视中医药事业的发展,中医药事业正在进入新的发展时期,而促进中医药更多地进乡村、进社区、进家庭,更好地惠及广大百姓,这是我国中医药事业发展的需要和必然趋势。这本手册紧紧扣住这样的需求,具体地把党和政府的政策落到了实处。

二是可操作性。社区和乡村是中医药工作者与广大患者沟通的第一渠道。这本手册根据实际需要和目前中医药的状况,强化了操作的程序化和规范化,规范写作每一个病,治疗方案有依据,尤其注重介绍“临床注意点”,包括诊断与鉴别诊断,对病情变化的

认识,怎样的情况下转诊等,为切实推进中医药的继承与创新做了很好的基础性工作,相信一定会受到广大社区及乡村中医医师的喜爱。

三是广泛性。社区及乡村是中医药临床实践的宽大平台。全国各地有不同的常见病,全国各地的名老中医各有自己的特色和绝招。编者遵循中医药自身发展的规律,选取中医药确有特色、有疗效的常见病、多发病,收集了全国各地名中医的经验和验方。注重在验、便、廉上下功夫,既简要明确,又切中重点,汇集全国各地名中医、临床中医工作者的智慧,是集大成的作品。

这本手册既可作为社区中医医师的智慧宝典,也可作为乡村中医医师的随身工具书,更可作为中医医师继续教育和培训的教材,对广大中医爱好者更是开卷有益的良师益友。尤为令人鼓舞的是,本书的问世正是伟大的中国共产党第十七次全国代表大会胜利召开的光辉时刻,这将对加快建立基本医疗卫生制度、提高全民健康水平起到推进作用,也是我们广大的中医药工作者应尽的天责。

乐为之序。

颜德馨

2007年10月16日于同济大学中医研究所

前 言

近些年来人民群众“看病难”、“看病贵”成为一大社会问题，2006年《国务院关于发展城市社区卫生服务的指导意见》指出：城市卫生事业发展中存在优质资源过分向大医院集中，社区卫生服务资源短缺、服务能力不强、不能满足群众基本卫生服务需求等问题。这是造成群众看病难、看病贵的重要原因之一。

中医药历史悠久，源远流长，具有验、便、廉等特点，为中华民族的繁衍昌盛作出了卓越的贡献，在预防、保健、治疗、康复等领域具有不可替代的价值。原卫生部副部长余靖在2006年全国中医药工作会议上明确提出，“要发挥中医药在社区卫生服务中的作用，为城市居民提供满意的中医药服务，全面落实国务院关于发展城市社区卫生中医药服务的政策，城市社区卫生服务发展规划要充分纳入中医药服务的内容。要针对社区居民的主要健康问题及疾病流行趋势，开展中医药预防、治疗、保健、康复和健康教育。探索建立社区卫生服务机构与公立中医医院双向转诊制度，为社区卫生服务机构提供必要的中医药技术支持”。

为此，我们针对社区及乡村中的常见病和多发病，编写了这本《实用中医临床诊治备要》，为社区及乡村中医师开展中医临床诊

疗工作提供一部简明、实用、规范、可以随手翻阅的参考工具书。本书内容涉及适合社区诊疗的内、外、妇、儿、皮肤、眼耳鼻喉、骨伤、肛肠各科疾病,突出中医辨证论治优势和验、便、安、廉的特色,重在指导临床的预防、保健、治疗、康复及健康教育工作,以期中医药进社区、进乡村,为进一步发挥中医药在提高人民健康素质、保障人民健康权益等方面作出微薄的贡献。

编 者

2007 年 10 月

目 录

中医内科

感 冒	1
咳 嗽	6
哮 证	12
喘 证	19
胸 痹	25
心 悸	30
失 眠	34
胃 痛	38
腹 痛	44
呕 吐	49
泄 泻	54
便 秘	59
腰 痛	64
水 肿	69
淋 证	73
癃 闭	78
头 痛	83
眩 晕	87
中 风	92
颤 病	97

汗 证	101
郁 证	106
痹 证	111
消 渴	117
痿 证	121
虚 劳	125
癭 病	131

中医外科

疔	135
有头疽	137
瘰 疬	140
乳 痈	143
乳 癖	146
精 浊	148
精 癯	151
水火烫伤	155
毒蛇咬伤	161
脱 疽	167
臁 疮	171
股 肿	174
青蛇毒	176

中医皮肤科

热 疮	179
蛇串疮	181

黄水疮·····	184
癣·····	186
疥 疮·····	191
粉 刺·····	193
湿 疮·····	195
药 毒·····	199
瘾 疹·····	203
牛皮癣·····	206
白 疔·····	208

中医妇科

月经先期·····	213
月经后期·····	216
月经先后无定期·····	220
月经过多·····	222
月经过少·····	225
经期延长·····	228
崩 漏·····	232
痛 经·····	235
绝经前后诸症·····	240
带下病·····	244
妊娠恶阻·····	249
产后汗多·····	252
产后身痛·····	254
产后缺乳·····	256
阴 挺·····	258
慢性盆腔炎·····	261

中医儿科

感 冒·····	264
咳 嗽·····	268
肺炎喘嗽·····	272
哮 喘·····	278
反复呼吸道感染·····	282
鹅口疮·····	286
口 疮·····	289
遗 尿·····	291
性早熟·····	295
夏季热·····	296
维生素 D 缺乏性佝偻病 ·····	298
手足口病·····	303
幼儿急疹·····	306
风痧(风疹)·····	308
丹痧(猩红热)·····	310
水 痘·····	312
麻疹(流行性腮腺炎)·····	316
厌 食·····	318
积 滞·····	321
夜 啼·····	324
汗 证·····	326
儿童多动综合征·····	330
多发性抽动症·····	333
尿 频·····	335
皮肤黏膜淋巴结综合征·····	338

中医眼科

聚星障(单疱病毒性角膜炎)·····	342
瞳神紧小(虹膜睫状体炎)·····	346
青风内障(开角型青光眼)·····	350
圆翳内障(白内障)·····	355
云雾移睛(玻璃体混浊)·····	359
暴 盲·····	362
暴风客热(急性卡他性结膜炎)·····	368
时复症(春季卡他性角结膜炎)·····	372
弱 视·····	376
消渴损目(糖尿病性视网膜病变)·····	380

中医耳鼻咽喉科

耳疖(外耳道疖)·····	384
耳疮(弥漫性外耳道炎)·····	386
旋耳疮(外耳湿疹)·····	388
耳 痒·····	391
耳胀耳闭·····	393
脓耳(化脓性中耳炎)·····	399
耳鸣 耳聋·····	404
耳眩晕·····	411
特发性突聋·····	416
鼻 疔·····	420
鼻 疳·····	422
鼻塞(慢性鼻炎)·····	426
鼻 槁·····	430

鼻 衄	434
鼻 鼽	441
鼻 渊	446
鼻痔(鼻息肉)	451
喉痹(咽炎)	455
乳蛾(扁桃体炎)	462
喉 疳	468
会厌疳	474
梅核气	477

中医骨伤科

伤 筋	481
创 伤	486
骨 折	492
创伤性关节炎	500
落 枕	504
颈椎病	507
肩关节周围炎	517
网球肘	521
腱鞘囊肿(腱鞘炎)	523
腕管综合征	525
颞颌关节紊乱	527
增生性腰椎综合征	529
腰椎间盘突出症	533
腰肌劳损	535
急性腰扭伤	539
梨状肌损伤综合征	541

髂下脂肪垫劳损·····	543
--------------	-----

中医肛肠科

痔·····	546
肛 裂·····	552
肛 漏·····	557
肛窦炎·····	563
脱 肛·····	567
息肉痔(直肠息肉)·····	571
锁肛痔(肛管直肠癌)·····	574
附篇 中成药索引·····	579

感 冒

【概述】

感冒是以鼻塞、流涕、喷嚏、咳嗽、头痛、恶寒、发热、全身不适为主要临床表现，是由于风邪挟时气或时行病毒从口鼻、皮毛侵入人体而发病。病位在肺卫。由于六气不同及人体体质差异，故临床有风寒、风热和时邪兼夹之证及体虚感冒。相当于西医的感冒、急性上呼吸道感染和流行性感冒。四季均可发生，以春、冬季为多。中医将轻感冒称作“伤风”，流行性感冒称作“时行感冒”。

【辨证论治】

一、风寒束表

症状特点 恶寒发热，无汗，头痛身痛，鼻塞流清涕，喷嚏，舌苔薄白，脉浮紧或浮缓。

治疗原则 辛温解表，宣肺散寒。

处方用药

1. 荆防败毒散：荆芥 9 克，防风 9 克，羌活 9 克，独活 9 克，柴胡 9 克，前胡 9 克，川芎 9 克，枳壳 9 克，茯苓 9 克，桔梗 9 克，甘草 9 克。