

校园体育 活动指导

2

运动会与奥运知识

陈小锋 孟昭强 主编



中国档案出版社

963
0:9

体育



理论与运动解剖

第1版 2008年11月



中国出版集团

G634.963

C600:9

校园体育活动指导

——运动会与奥运知识

主 编 陈小锋 孟昭强

副主编 陈 涵 赵淑云 刘素军

中国档案出版社

责任编辑/高建平

封面设计/孙 岩

图书在版编目(CIP)数据

校园体育活动指导 / 陈小锋, 孟昭强主编. —北京:
中国档案出版社, 2004. 3

ISBN 7-80166-393-4

I. 校... II. ①陈...②孟... III. 体育课—课外活
动—中小学—教学参考资料 IV. G634.963

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 121547 号

校 园 体 育 活 动 指 导

XIAOYUAN TIYU HUODONG ZHIDAO

主编/陈小锋 孟昭强

出版/中国档案出版社(北京市西城区丰盛胡同 21 号)

发行/新华书店

印刷/北京市艺辉印刷有限公司

规格/787×1092 1/32

印张/86.5

字数/1700 千字

版次/2004 年 3 月第 1 版 2004 年 3 月第 1 次印刷

书号/ISBN 7-80166-393-4/G·117

定价/205.90 元(全 17 册)

目 录

第一章 运动会概述	(1)
第一节 国际综合性运动会	(1)
第二节 国际单项运动会	(21)
第三节 我国体育运动会	(33)
第二章 体育组织	(36)
第一节 国际综合性体育组织	(36)
第二节 国际单项体育组织	(39)
第三节 我国体育组织	(62)
第三章 现代奥运会揭秘	(67)
第一节 奥林匹克宪章与奥林匹克运动体系 ..	(67)
第二节 奥运会的组织与举办	(72)
第三节 奥林匹克奖和其他活动	(79)
第四章 奥运会纪录概述	(84)
第一节 夏季奥运会回顾	(84)
第二节 冬季奥运会回顾	(130)

第一章 运动会概述

第一节 国际综合性运动会

一、奥林匹克运动会

简称“奥运会”。国际奥委会主办的世界性综合运动会。1888年法国人皮埃尔·德·顾拜旦提出恢复奥运会的建议。1894年巴黎国际体育会议决定,1896年于希腊举行第1届奥运会。为有别于古代奥运会,故又称“现代奥运会”(以下简称“奥运会”)。奥运会每4年一次,如因故不能举行,届数仍按顺序计算。自1896年至2000年已累计有27届,其中因两次世界大战中断3届(1916、1940、1944年),实际只举行了24届。奥运会由一个国家的城市而不是由这个国家承办,一个国家可以由几个城市同时提出申请,如无特殊情况,国际奥委会最迟须在7年前选定举办地点。

奥运会会期,包括开幕式在内不得超过16天。遇星期天或假日,不进行比赛,期限可相应顺延。迄今为止,比赛已包括田径、足球、游泳、篮球、排球、曲棍球、垒球、棒球、羽毛球、网球、乒乓球、体操、举重、自行车、摔跤、柔道、射击、射箭、击剑、划艇、赛艇、帆船、马术、拳击、跆拳道、手球、现代五项、体育舞蹈和铁人三项等几十个大项。列入奥运会的男子项目,须至少在40个国家和三大洲广泛开展;女子项目须至少在25



个国家和两大洲广泛开展。奥运会各项比赛的优胜者只获得精神上的奖励,前3名各获奖章一枚。第1名为银质镀金奖章,第2名为银质奖章,第3名为铜质奖章,前3名均发奖状。第4、5、6名不发奖章,只授予奖状。奥委会强调,比赛只是运动员或队之间的竞技,不是国与国之间的较量,因此不正式公布团体名次。除正式比赛项目外,奥委会还授权东道国可以列入非奥运会正式项目1~3个,作为表演项目。1924年,国际奥委会开始举办冬季奥林匹克运动会,故习惯上又将非冬季项目的奥运会称为“夏季奥运会”。

二、冬季奥林匹克运动会

简称“冬季奥运会”。国际奥委会主办的世界性冬季项目运动会,是奥林匹克运动会的组成部分,1908年第4届和1920年第7届奥运会,曾将花样滑冰、冰球列为比赛项目。与此同时,法国代表提出了单独举行冬季奥林匹克运动会的设想。1921年在第7届奥林匹克代表大会上,国际奥委会讨论并初步通过了法国的提案。1924年第8届奥运会前,在法国夏蒙尼举行国际体育周,并进行冬季运动项目的比赛。这次比赛唤起了体育界对冬季项目的强烈兴趣。于是,在1925年国际奥委会于布拉格举行的第22次会议上,一致决定每4年举行一次冬季奥林匹克运动会(与奥运会同一年内举行,届数按实际举行次数计算。后来国际奥委会于1986年决定,夏冬季奥运会分开,不在同一年度举行),并将夏蒙尼国际体育周作为第一届冬季奥运会。每届冬季奥运会的会期为12天。比赛项目包括:滑雪(高山滑雪、越野滑雪、跳台滑雪、北欧两项、自由式滑雪、速度滑雪)、滑冰(速度滑冰、短跑道速度滑



冰、花样滑冰)、冰球(男、女)、雪橇(有舵雪橇、无舵雪橇)、现代冬季两项(滑雪和射击)、冰橇、冰上溜石、雪上滑板和班迪。列入冬季奥运会的男子项目须至少在 25 个国家和两大洲广泛开展;女子项目须至少在 20 个国家和两大洲广泛开展。

三、残疾人奥林匹克运动会

由国际奥委会主办的专为残疾人举行的世界大型综合性运动会,始办于 1960 年,每 4 年于夏季奥运会后举办一届。

1960 年,在罗马第 17 届奥运会结束两周后,来自世界 23 个国家的 400 名残疾人运动员参加了在罗马举行的第 1 届残疾人奥运会。从 1964 年起,国际奥委会决定由举办夏季奥运会的国家承办残疾人奥运会,但举办地点可不在同一城市,直到 1988 年,国际奥委会作出新的规定,夏季奥运会和残疾人奥运会必须在同一城市举行。

残疾人奥运会上设立的比赛项目须要得到世界残疾人体育组织国际协调委员会的承认和国际残疾人奥林匹克委员会的批准。

四、特殊奥林匹克运动会

专为精神障碍患者以及弱智人举办的世界大型综合性运动会,创办于 1968 年。1975 年以前不定期举办,而后每 4 年举行一届。

1963 年,美国人施赖弗的夫人曾为有精神残疾或智力障碍的儿童和成年人举办过夏季野营活动,她发现他们进行运动和身体活动的能力远远超出专家们的想像。1968 年,由肯尼迪基金会出资,由积极倡导并致力于特殊奥林匹克运动的

施赖弗进行组织,在美国伊利诺伊州的芝加哥举办了第1届特殊奥运会。来自美国26个州和加拿大的1000多名弱智人,参加了田径、室内曲棍球和水上运动的比赛。

特殊奥林匹克运动的宗旨是通过体育锻炼,使弱智人增强体力,发展智力,战胜自我,逐步康复,从而为社会做出有益的贡献。特殊奥林匹克运动不受地区、种族和信仰的限制,旨在唤起社会和公众的人道主义精神,通过相互合作去教育、训练和挖掘弱智人的潜力,使他们增强自信心,认识到自己在社会中的价值,积极地对待生活。特殊奥运会的创立,大大促进和推动了世界各国弱智人体育运动的开展。从那以后,由各成员国代表组成的国际特殊奥运会委员会除主办特殊奥运会外,还在世界范围内组织和开展对弱智人的体育训练活动。1988年,国际奥委会签署了一份具有历史意义的协定,正式承认了特殊奥运会。中国弱智人体育协会成立于1985年,同年加入国际特殊奥运会组织,并组团参加了夏季特殊奥运会。

目前,参加国际特殊奥运会组织的有美国、英国、加拿大、波兰、古巴、澳大利亚、新西兰、日本、新加坡、肯尼亚和中国等150多个国家和地区,全世界有120多万弱智人参加体育活动和各种比赛。由于特殊奥运会属于弱智人的群众性运动会,仅具有基础水平,所以国际奥委会允许运动成绩特别优异的弱智人参加残疾人奥运会。

特殊奥运会的比赛项目有田径、水上运动、羽毛球、篮球、地掷球、保龄球、自行车、马术、高尔夫球、体操、力量举、轮滑、帆船、足球、垒球、乒乓球、手球、网球、排球、赛艇和室内滚木球等。

从1997年开始,国际特殊奥运会委员会还每4年举办一



届冬季特殊奥运会。冬季特殊奥运会的比赛项目有速度滑冰、花样滑冰、冰球、高山滑雪和越野滑雪 5 项。

五、世界运动会

创办于 1981 年,每 4 年举行一届,由非奥运会项目的国际单项体育组织联合举办的世界大型综合性运动会。

世界运动会的领导机构是 1980 年成立的世界运动会理事会,执行机构为世界运动会执委会。除举行运动会项目的比赛外,在举办每届世界运动会的同时,主办城市还举办各种文化活动和社交活动,如音乐会、展览会等。世界运动会的创办促进了世界体育文化的繁荣和发展,国际奥委会主席萨马兰奇称世界运动会为“二级奥运会”。

第 1 届世界运动会于 1981 年 7 月 24 日~8 月 2 日在美国加利福尼亚州圣克拉拉城举行,来自 50 多个国家和地区的 1300 名运动员,参加了羽毛球、棒球、健美、保龄球、钓鱼、空手道、力量举、轮滑、垒球、拔河、滑水、跆拳道等 18 个项目的比赛。中国只参加了羽毛球项目的比赛,结果在 5 个小项目中获得 4 个冠军:男子单打陈昌杰,女子单打张爱玲,男子双打孙志安、姚喜明,女子双打张爱玲、刘霞。

六、世界大学生运动会

素有“小奥运会”之称,由国际大学生体育联合会主办,仅限在校大学生和毕业不超过两年的大学生(年龄限制为 17~28 岁)参加的世界大型综合性运动会。始办于 1959 年,其前身为国际大学生运动会。

20 世纪 20 年代初,当时的国际大学生组织就已开始计



划举办世界大学生运动会。1923年5月,在巴黎召开了世界大学生体育代表大会,会议决定次年举行第1届国际大学生运动会。1924年,首届国际大学生运动会在华沙举行,设田径、游泳和击剑3个比赛项目。此后,运动会不定期举办,至1939年共举办了8届。后因第二次世界大战运动会被迫中断,1947年恢复举行。但从1951年起因国际形势的变化,分裂成东西方两个运动会,西方的名为“国际学生体育运动会”,东方的叫“青年学生运动会”或“青年友好运动会”,两个阵营各自组织和举办自己的大学生运动会。

1957年,为了庆祝法国全国学联成立50周年,在巴黎举行了国际性的大学生运动会和国际文化联欢节。经与会30个国家的代表一致同意,决定以后定期举办世界性的大学生体育比赛,定名为“世界大学生运动会”,原则上每两年举行一届。1959年,第1届世界大学生运动会在意大利都灵举行,来自45个国家的985名运动员参加了比赛。至1997年世界大学生运动会已举办过19届。

世界大学生运动会正式规定的比赛项目有田径、游泳、跳水、水球、体操;击剑、网球、篮球和排球等9项,但东道国有权再增加1项。例如1977年的东道国保加利亚增加了摔跤,1979年墨西哥增加了足球,1985年日本增加了柔道。

1960年,仿奥运会赛制,又在法国夏蒙尼举办了世界大学生冬季运动会。起初,夏季运动会和冬季运动会分别在单数和双数年举行,从1981年起改为在同一年举行。至1997年,世界大学生冬季运动会已举办过18届。比赛项目有速度滑冰、短道速滑、花样滑冰、高山滑雪、越野滑雪、跳台滑雪、冬季两项、冰球、北欧两项。



1959年第1届世界大学生运动会中国参加了部分田径项目的比赛。从1961年第2届起至第8届,中国均未派团参加。1975年,中国被接纳为国际大学生体育联合会正式会员。从1977年第9届起,中国派团参加了迄今为止的历届世界大学生运动会。

七、世界中学生运动会

始办于1974年,由国际中学生体育联合会主办,限17岁以下在校中学生参加的国际综合性运动会。1990年以前每两年举办一届,后改为每4年一届。

世界中学生运动会的比赛项目通常有田径、游泳和体操3项。但偶尔比赛项目也略有增减,例如第3届曾举行了乒乓球比赛,中国运动员获4项冠军。

1974年9月24日~27日,第1届世界中学生运动会在前德意志联邦共和国的威斯巴登市举行,法国、美国、中国、意大利等13个国家和地区的600多名运动员参加了比赛。中国运动员在第1届运动会的田径比赛中获得了8枚金牌,在体操比赛中获得了6个小项的全部金牌。

八、世界青年运动会

是一个由国际奥委会赞助、莫斯科市倡议并成功举办的11岁~18岁青少年参加的国际运动会。1995年11月莫斯科市派代表团访问洛桑请求国际奥委会支持其在1998年夏天组织举办一个世界性的青年运动会(即世界青年运动会),获得国际奥委会的同意。1997年4月,国际奥委会、莫斯科市和俄罗斯奥委会签定了协议,确定在组织该运动会中各自的



责任。1997年莫斯科借建城850周年的机会,重新修建了列宁体育中心大体育场(该体育场建于1955年,是1980年莫斯科奥运会的主体育场)和占地23,000平方米的运动员村。

首届世界青年运动会于1998年7月11日~19日在莫斯科成功举办。除设置15个奥林匹克比赛项目外,还有高尔夫球、台球、美式足球等29个表演项目。131个国家的7500多名青少年参加了这届运动会。圣火是在希腊雅典点燃,经过俄罗斯联邦13个地区的传递到达体育场的。运动会会有广泛的代表性,如田径比赛(87国的678名运动员)、艺术体操(59国309名女青年)、篮球(25国的382名运动员)。77个国家获得奖牌,22个国家获得金牌。世界青年运动会还有文化和科学活动,如国际“青年—科学—奥林匹克主义”论坛、“跑入21世纪的马拉松:体育反对艾滋病和吸毒”、世界青年交响乐团的音乐会、全俄传统玩具节。该运动会的所有志愿者均为青年人,运动会的日报也由青年自己出版。运动会的口号:“莫斯科——为儿童开放的世界”。

莫斯科市长卢日科夫因创办这届运动会的成功获得奥林匹克金质勋章。

九、国际儿童运动会

该运动会的创始人是斯洛文尼亚的体育家凯莱米科。他有感于自己的童年饱受第二次世界大战战火的摧残,家庭被毁灭,因此他希望创建一个运动会让各国儿童在和平和友谊的环境中愉快地交往,于是,1968年6月5日由他组织了第一届国际儿童运动会。

该运动会须由来自至少3个国家的5个城市参加。可以



是夏季或冬季运动会。田径是夏季运动会的必设项目,传统的滑跑结合是冬季运动会的必设项目。每届运动会须有两个以上的大项,参赛资格为 12 岁 ~ 15 岁年龄段的学生。运动会除比赛外还给孩子们以大量社会交往机会。组委会承担参赛运动员和委员会成员的食宿费用,旅费由参赛队自己负担。

十、友好运动会

创办于 1986 年,每 4 年举行一次,邀请世界上最优秀的运动员参加的国际大型综合性运动会。

由于众所周知的原因,1980 年的莫斯科奥运会和 1984 年的洛杉矶奥运会分别受到了美国和苏联等一些国家的抵制。1985 年,出于加深相互理解和促进世界和平的愿望,美国时代——华纳公司副总裁特纳倡议举办一个由美国、苏联及其他国家优秀运动员参加的无政治压力的国际大型综合性运动会——友好运动会,以便使已有 10 年未在国际大型综合性运动会上碰面的美国和苏联运动员有同场竞技的机会。该运动会原定 4 年一届,轮流在美国和苏联举办。经过长达 11 个月的精心准备,1986 年 7 月 5 日 ~ 20 日,第 1 届友好运动会在前苏联首都莫斯科举行。来自 79 个国家和地区的 3000 多名运动员参加了为期 16 天,总共 18 个项目(182 个小项)的比赛。比赛项目有田径、篮球、拳击、自行车、体操、艺术体操、手球、柔道、现代五项、赛艇、游泳、跳水、水球、网球、排球、举重、摔跤和帆船等。各国运动员在该届运动会上创造了 6 项世界纪录、8 项洲纪录和 91 项国家纪录。在奖牌榜上列前三名的国家是:苏联(118 金、82 银、44 铜)、美国(42 金、49 银、51 铜)、前民主德国(7 金、11 银、10 铜)。我国派出 41 名运动员参加了



田径、跳水、体操和自行车共 4 个项目的比赛,以获得 4 枚银牌和 5 枚铜牌的成绩,在奖牌榜上名列第 8。

第 2 届友好运动会于 1990 年 7 月 20 月~8 月 5 日在美国的西雅图市举行。该届运动会进行了田径、棒球、篮球、拳击、自行车、游泳、花样滑冰等 21 个项目(186 个小项)的比赛,共有来自 54 个国家和地区的 2312 名运动员参与角逐,创造了 2 项世界纪录。在奖牌榜上列前三名的国家是:苏联(66 金、68 银、54 铜)、美国(60 金、53 银、48 铜)、民主德国(11 金、8 银、24 铜)。中国运动员高敏、伏明霞和谭良德在跳水比赛中发挥出色,获得了 4 枚金牌。最后,中国代表团共获得 6 枚金牌、7 枚银牌和 3 枚铜牌,居奖榜第 5 位。

友好运动会产生于“冷战”时期,在世界形势已发生巨大变化的今天,其政治使命已经完成。如今,友好运动会的宗旨已被重新确定为:“团结世界上最优秀的运动员”和“造福儿童”。运动会的主办者相信,帮助儿童就是投资于世界的未来,而从小参加体育活动对儿童来说是极为宝贵的生活经历。

十一、亚洲运动会

亚洲地区规模最大的综合性运动会。每 4 年一届,与奥运会相间举行。最初由亚洲运动会联合会主办,1982 年后由亚奥理事会主办。国际奥委会承认亚运会为正式的亚洲地区运动会。

1949 年 2 月 13 日,来自亚洲各国体育组织的代表在印度新德里签署了亚洲运动会联合会宪章。亚洲运动会联合会正式成立。其任务是:按期主办亚运会和亚冬会,弘扬奥林匹克精神,鼓励和引导亚洲体育运动的发展。

亚运会的比赛项目不像奥运会那样有严格的规定,除田径、游泳、足球、篮球等广为开展的项目每届都必须列入外,主办国可根据自身的条件和运动技术水平适当增减。如第3届亚运会在日本举行,日本就增加了自己的强项乒乓球、排球、网球等;第4届在印度尼西亚举办时,印尼则增加了该国擅长的羽毛球;第10届韩国列入了跆拳道;第11届我国则取消了跆拳道,增加了武术等项目,比赛项目的增减与变换都必须得到亚奥理事会的批准,东道国无权随意安排。

1951年第1届亚运会在印度新德里举行时,中华全国体育总会应邀参观了大会。1954年菲律宾举办第2届亚运会时邀请台湾参加,使台湾加入亚运会联合会。此后,我国未同亚运会联合会发生任何联系。1973年9月18日,亚运会联合会执委会在曼谷会议上确认中华全国体育总会为该联合会会员。同年11月16日,亚运会联合会理事会在德黑兰会议上批准了执委会9月18日的决定。自1974年第7届始,中国派队参加了历届亚运会的比赛。

十二、非洲运动会

创办于1965年,是由非洲最高体育理事会主办的非洲地区大型综合性运动会。1987年以前不定期举行。

奥运会创始人顾拜旦于1912年首次提出举办非洲运动会的设想。1925年和1927年,非洲一些国家的体育组织曾两次试图举办非洲运动会,但由于殖民主义势力的反对和阻挠,均未成功。

1965年7月18日~25日,在非洲体育理事会的领导和协调下,非洲体育界期盼已久的首届非洲运动会在刚果首都



布拉柴维尔举行,来自 30 个国家的 2500 名运动员参加了田径、足球、自行车、游泳、摔跤、网球、手球、排球、篮球、拳击等 10 个项目的比赛。获得金牌总数前 3 名的国家是:埃及(18 枚)、尼日利亚(9 枚)和肯尼亚(8 枚)。

由于受到一些早期遗留问题的困扰,刚刚诞生的非洲运动会只举行了一届便告中断。直到 1973 年,第 2 届非洲运动会才在尼日利亚首都拉各斯举行。运动会设立了田径、篮球、拳击、柔道、足球、自行车、手球、游泳、草地网球、排球、乒乓球等 11 个项目,共有 36 个国家的 3000 多名运动员参赛。获得金牌总数前 3 名的国家是:埃及(25 枚)、尼日利亚(18 枚)和乌干达(8 枚)。

5 年之后,非洲 45 个国家的 3000 多名运动员又在阿尔及利亚首都阿尔及尔相聚,参加了 1978 年的第 3 届非洲运动会。运动会的 12 个比赛项目是:田径、篮球、拳击、柔道、足球、自行车、手球、游泳、乒乓球、摔跤、网球、排球。获得金牌总数前 3 名的国家是:突尼斯(29 枚)、尼日利亚(22 枚)和阿尔及利亚(21 枚)。

1987 年 8 月 1 日~12 日,来自 41 个国家的运动健儿参加在肯尼亚首都内罗毕举行的第 4 届非洲运动会。该届运动会包括 14 个比赛项目,参赛运动员达 3000 多人。获得金牌总数前 3 名的国家是:埃及(33 枚)、尼日利亚(30 枚)和突尼斯(28 枚)。东道主肯尼亚以获得 22 枚金牌的成绩排在第 4 位。从该届以后非洲运动会才开始走入正轨,每 4 年举行一次。

1995 年,第 6 届非洲运动会在津巴布韦首都哈拉雷举行,49 个国家的 5000 多名运动员参加了田径、游泳等 19 个正式项目和 2 个表演项目的比赛,这是迄今为止规模最庞大的