

百花百草 治百病

金志文◎编著

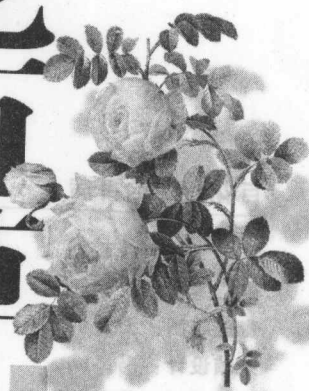
中國婦女出版社





百花百草 治百病

金志文◎编著
中国妇女出版社



中国版本图书馆CIP数据核字(2007)第166393号
I. 百... II. 金... III. 植物—基本知识 IV.R285.71
ISBN 978-7-80203-476-1
百花百草治百病 / 金志文编著. —北京: 中国妇女出版社, 2007.11
图井在版编目(CIP)数据

出 版 社: 中国妇女出版社
地 址: 北京东直门内大街160号
电 话: (010)62511111
网 址: www.women.com.cn
邮 政: 100010
邮 箱: bjzhuwen@163.com
本 书: 160×230
开 本: 32开
字 数: 320千字
定 价: 2008年1月第1版
次: 2008年1月第1次
号: ISBN 978-7-80203-476-1
份: 28.00元

（本馆特设专柜，新到各种好书）
买书送书 买书送书

图书在版编目 (CIP) 数据

百花百草治百病 / 金志文编著. —北京: 中国妇女出版社, 2007.11
ISBN 978-7-80203-476-1

I. 百… II. 金… III. 药用植物—基本知识 IV.R282.71

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 166397 号

百花百草治百病

编 著: 金志文

责任编辑: 藏 东

责任印制: 王卫东

装帧设计: 冯 威

封面设计: 蒋宏工作室

出 版: 中国妇女出版社出版发行

地 址: 北京东城区史家胡同甲 24 号 邮政编码: 100010

电 话: (010)65133160(发行部) 65133161(邮购)

网 址: www.womenbooks.com.cn

经 销: 各地新华书店

印 刷: 北京忠信诚胶印厂

开 本: 160×230 1/16

印 张: 22

字 数: 350 千字

版 次: 2008 年 2 月第 1 版

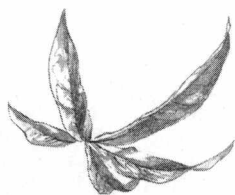
印 次: 2008 年 2 月第 1 次

书 号: ISBN 978-7-80203-476-1

定 价: 28.00 元

版权所有 侵权必究

(如有印装错误, 请与发行部联系)



病是三分治，七分养

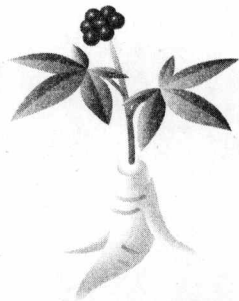
前言

QIAN YAN

卷之三 华佗三县志

这套书有两本，《偏方验方治百病》和《百花百草治百病》。“百病”是泛指，花草是“同源”，概括起来就是偏方、验方。多散见于民间，简便实用为老百姓所青睐。据《三国志·华佗传》：华佗走在路上，看见有个人患咽喉堵塞的病，想吃东西却不能下咽，家里人带着他去求医。华佗听到病人的呻吟声就停车诊视，告诉他们说：“刚才我来的路边上有家卖饼的，有蒜泥和大醋，你向店主买三升来吃，病痛自然会好。”他们马上照华佗的话去做，病人吃下后立即吐出一条蛇一样的虫。这是最早关于偏方可治病的记载。

故事到底有多大的可信度，不可而知，《三国志·华佗传》也提到：“佗临死，出一卷书与狱吏，曰：‘此可以活人。’吏畏法不受，佗亦不强，索火烧之。”华佗所著的医书烧掉了，并无类似于《本草纲目》这样的专著流传下来。《本草纲目》记录了“植物”治百病的成熟经验，“百花百草”能治病，确有其事。除华佗、李时珍外，还有一个医家把“偏方、验方”发扬的更为光大，这就是叶天士。清代名医叶天士医术



精湛，但不善著，其医案和验方书，多为托名而作，却深入医家与普通老百姓的家庭中，其验方亦为《偏方验方治百病》《百花百草治百病》两书所收集。

《偏方验方治百病》和《百花百草治百病》是编著者针对常见的疾病和各种疑难杂症，搜集整理了众多流传在民间偏方、验方，结合医家的临床经验，精心编辑而成，并加以图片说明其“医理药性”。此类偏方验方既经济方便又浅显易懂，对患者的疾病能够起到积极的调理和治疗作用，是日常家庭的必备藏书。但需提醒读者的是，因偏方、验方的医理年代久远，患病后应及时到医院检查，接受诊治，使用偏方、验方应在医生的指导下进行。

金志文

2008年2月



目录

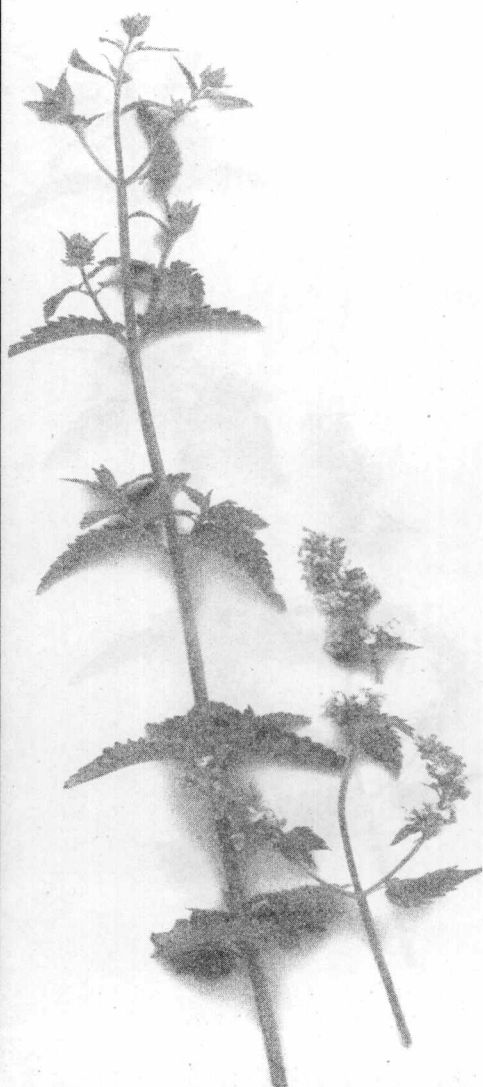
【上篇】

百花治百病

- 002 前言
- 003 芭蕉花
- 004 白茅花
- 006 白梅花
- 008 百合花
- 009 败酱花
- 010 蚌兰花
- 012 扁豆花
- 013 槟榔花
- 015 慈姑花
- 017 地黄花
- 018 丁香花
- 019 豆蔻花
- 021 杜鹃花
- 022 凤仙花
- 024 佛手花
- 025 扶桑花
- 027 葛花
- 029 桂花
- 030 合欢花
- 032 荷花
- 034 花椰菜
- 035 红花
- 038 荳草花

目录

槐花	039
鸡冠花	041
夹竹桃	043
金莲花	044
金银花	046
金针花	048
韭菜花	050
菊花	051
苦菜花	053
款冬花	055
蜡梅花	056
梨花	058
李花	060
丽春花	062
连翘花	063
凌霄花	064
六月雪	067
芦荟花	068
洛神花	069
马蔺花	071
玫瑰花	072
美人蕉	074
茉莉花	075
牡丹花	076





目录

078	木槿花
079	木兰花
081	木棉花
082	南瓜花
084	枇杷花
085	啤酒花
086	苹果花
088	芥菜花
089	千日红
091	牵牛花
092	蔷薇花
094	秋海棠
096	人参花
097	瑞香花
099	三七花
100	山白菊
102	山茶花
103	芍药花
105	石斛兰
106	石莲花
108	石榴花
110	石竹花
111	蜀葵花
114	水芙蓉

目录

水仙花	115
丝瓜花	117
昙花	118
桃花	119
万寿菊	121
西番莲	122
西红花	123
向日葵	125
杏花	127
雪莲花	129
芫花	131
野姜花	133
野菊花	134
夜来香	136
櫻桃花	137
迎春花	139
柚花	140
榆钱花	142
虞美人	144
玉叶金花	145
玉兰花	146
玉米花	148
玉簪花	150
郁金香	151





目录

- 152 月季花
- 154 泽兰花
- 156 梔子花
- 157 苧麻花
- 158 紫藤花



【下篇】

百草治百病

- 163 艾
- 164 白云草
- 166 白芷
- 167 败酱
- 169 半夏
- 170 篇蓄
- 172 播娘蒿
- 174 薄荷
- 175 苍耳
- 176 柴胡
- 178 川芎
- 180 刺蒺藜
- 181 刺五加
- 183 酢浆草
- 185 大麦
- 186 丹参

目录

稻	187
灯笼草	189
滴水珠	191
地韭菜	192
地钱	193
地榆	195
豆瓣绿	196
豆蔻	198
恶实	199
遏蓝菜	201
防风	202
覆盆子	204
甘草	205
狗肝菜	206
枸杞	208
何首乌	211
胡枝子	212
黄精	214
黄连	216
黄耆	217
黄芩	219
藿香	220
鸡肉参	222
假苏	224





目录

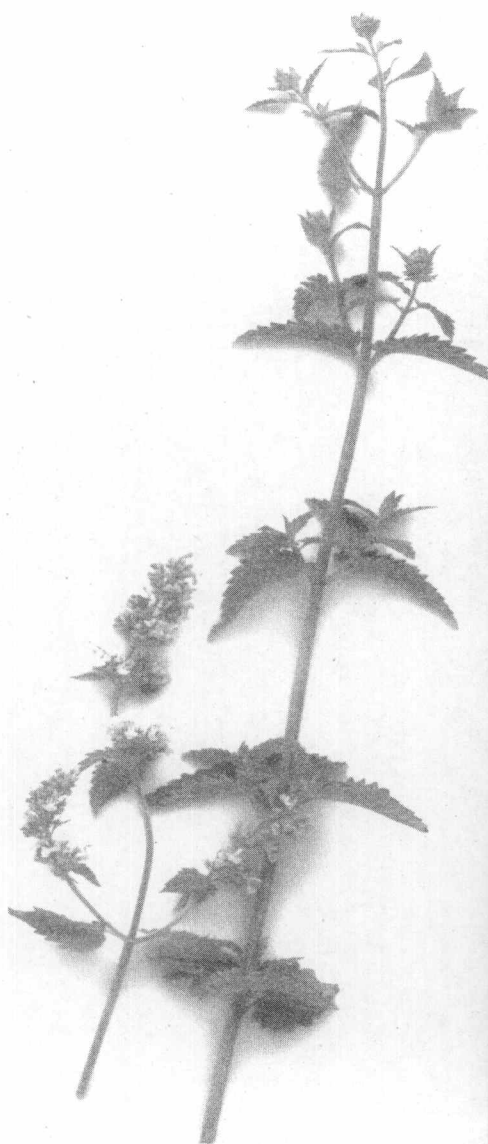
226	芥
227	景天
228	桔梗
230	苦菜药
232	葵
233	莱菔
234	莲子草
236	梁
238	刘寄奴
239	龙胆
241	落葵
242	马蹄金
244	马齿苋
246	麦门冬
248	满天星
249	牡蒿
251	木鳖
253	木莲
254	牛膝
255	葡萄
256	茅苳
257	千层塔
259	芡实
262	茜草

目录

荞麦	263
雀舌草	264
人参	266
山鸡蛋	268
神仙对坐草	270
升麻	272
生姜	274
石菖蒲	275
石油菜	277
水车前	279
水蕨	281
水蓼	283
水萍	285
苏	287
天门冬	288
天名精	290
天仙果	292
土蛋	294
土茯苓	295
土三七	297
菟丝子	299
王不留行	300
吴茱萸	302
芫菁	303



目录



304	五味子
306	霞草
308	夏枯草
310	香草
312	小蓟
314	小麦
315	益母草
317	薏苡
318	罂子粟
319	鱼腥草
321	玉竹
323	远志
325	知母
327	猪毛菜
329	竹节菜
331	苎麻根
333	紫花堇菜



上篇

BAI HUA ZHI BAI BING

百花治百病





土齋

BAI HUA ZHI BAI BING

百華詩集